

بدون رتوش

فريد زمكحل



إلى أين يتجه العالم!

التوقعات المتناقضة لكبار اساتذة التحليل السياسي لما سيكون عليه شكل العالم بعد القضاء على وباء كورونا، يؤكد بأن العالم يستعد للانتقال من الفوضى إلى الضياع.. ولا يمكن لأحد أن يُفسّر مفهوم أو مدلول هذا الضياع المتوقع، وهل هو سياسي أم اقتصادي؟ صحي أم أممي؟ أم هو صراع عسكري بين بعض القوى الكبرى لسيطرة النفوذ وإقرار الهيمنة التامة على مقدرات كل الدول مهما كانت الحسائر؟ وفي كل الحالات هو شكل من أشكال الضياع الناتج عن حالة الفوضى التي عاشها العالم وأوصلته إلى هذا الوفاء الجائح الحاصد للارواح ولكل أشكال الحياة من حريات ومواثيق ومعاهدات تحترم حرية الرأي والتعبير ولكل ما جاء ونصت عليه قوانين حقوق الإنسان في العالم والتي للأسف أسبى فهمها وظن البعض أنها لا تتحقق إلا بضرب الحافظ بكل القيم والمشارع الروحية والإنسانية النبيلة، التي يغيبها دخل العالم في دوامة الفوضى التي ستقوده للضياع والنهاية المؤسفة في حال استمرار التمسك بها، هذه هي الحقيقة التي لم ينظر للحديث عنها معظم عمالقة التحليل في العالم في جميع التخصصات الحياتية المعاشية. وأخيراً أحب أن أتقدم من شعوب الأرض قاطبة بخالص التهاني وعظيم الأمانى بمناسبة عيد القيامة المجيد سائلاً الرب الإله أن يتعمد العالم أجمع بعظيم رحمته وبمعجزه إلهية تنقذ العالم كل العالم وتقوده إلى طريق البر والعدل والإنصاف والرحمة والمحبة، لأن «الجميع زاعوا وفسدوا وأعوزهم مجد الله» (رو ١: ١٢) عيد مبارك وكل عام والجميع بخير

fzemokhol@gmail.com

سياسة

حرمات كبار السن من حقهم المشروع في الحياة في بعض الأنظمة الحاكمة للعالم فكر شيطاني وجود وقتل مع سبق الإصرار والترصد للأبرياء بعد كل ما قدموه من خدمات جليلة لأوطانهم، وهو عمل لا يرضى الله، ولا ولن يقبل به أي إنسان مازال يتمتع بضمير حي وأبسط مبادئ الأخلاق والقيم الإنسانية النبيلة!

فريد زمكحل

غوتيريش يحذر من استخدام الفيروسات كسلاح بيولوجي بيد الإرهابيين



وشدد غوتيريش على أن مواجهة الوباء هي «معركة جيل وسبب وجود الأمم المتحدة نفسها»، داعياً إلى «بادرة من الوحدة والعزم من المجلس التي ستكون مجدية كثيراً في هذا

حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، من خطر استغلال مجموعات إرهابية لتفشي فيروس كورونا في العالم، لشن هجوم في أي مكان واستخدام الفيروسات كسلاح بيولوجي. ولفت غوتيريش في مداخلة عبر الفيديو، خلال جلسة لمجلس الأمن ناقشت جانحة كورونا، إلى أن نقاط الضعف وسوء التجهيز الذي ظهر حالياً مع انتشار فيروس كورونا، يعطي فكرة عما سيكون عليه الوضع في حال حدث هجوم بيولوجي، لافتاً إلى أن حالة التخبط وعدم اليقين التي يعيشها العالم حالياً تجعل آثار أي هجوم بيولوجي أكثر خطورة. وأضاف غوتيريش أن «جماعات غير حكومية قد تتمكن من الحصول على الفيروسات وإنتاجها ببلدان ومجموعات بكاملها في كل العالم»، وقال: «هذا يعني إمكانية أن تستفيد الجماعات الإرهابية من الأزمة الحالية وانشغال الحكومات لشن هجوم في أي مكان».

كندا وتوقعات «متشائمة»!!



حذر رئيس الوزراء الكندي، جاستين ترودو، من أن الموجة الأولى من تفشي فيروس كورونا في البلاد لن تنتهي حتى الصيف، وأن تعود كندا إلى الوضع الطبيعي حتى يتم التوصل إلى لقاح، وهو الأمر الذي قد يستغرق الأشهر، عاماً ونصف. وتأتي تصريحات ترودو في الوقت الذي توقع فيه كبير مسؤولي الصحة العامة في كندا أنه يمكن أن يودي الفيروس بحياة ما لا يقل عن 4500 شخص، وأعلنت وكالة حكومية أن الاقتصاد الكندي فقد أكثر من مليون وظيفة في مارس. وقال ترودو إن البلاد في مرحلة مبكرة من تفشي المرض لأن الفيروس جاء إلى كندا في وقت متأخر عن بعض الدول الأخرى، وقال إن الموجة الأولى لن تصل إلى ذروتها حتى أواخر الربيع. ووصف ترودو الوباء بأنه «تحدي جينائي»، وفق ما نقلت «اسوشيتد برس». وأضاف ترودو: «هذا هو الوضع الطبيعي الجديد، إلى أن يتم تطوير

كوريا الشمالية تتحدى كورونا باجتماع «مئات القادة»



وأضافت الوكالة أن «روح الحماسة العالية تسود جميع الوحدات الفرعية ورجال المدفعية وهم يشاركون في تدريب إطلاق النار، بتوجيه مباشر من الزعيم الأعلى».

أفادت وسائل إعلام رسمية، الجمعة، أن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون أشرف على تدريب عسكري آخر قبل اجتماع للبرلمان، سيمضي قسماً رغم جانحة فيروس كورونا. وشمل التدريب المحدود وحدات المشاة التي أطلقت قذائف المروتر على أهداف، وهو الحدث في تدريبات للجيش الكوري الشمالي تجرى منذ شهر. وتضمنت بعض التدريبات السابقة صوراً بيئية قصيرة المدى، ومصمت قسماً على الرغم من الإجراءات الصارمة التي اتخذتها الدولة لمنع تفشي فيروس كورونا. وقالت وكالة الأنباء المركزية الكورية في تقرير إن التدريبات أجريت «لتعزيز القدرات الدفاعية للبلاد».

القدس: كنيسة القيامة مغلقة في عيدها للمرة الأولى



منظمة الصحة العالمية: الحر والشمس لا يقيان من كورونا

أكدت منظمة الصحة العالمية، الجمعة، أن التعرض لأشعة الشمس أو لدرجات حرارة عالية، لا يساعد على الوقاية من مرض «كوفيد 19» الذي يسببه فيروس كورونا المستجد. وأشارت المنظمة في تغريدة على حساب رسمي في موقع «تويتر»، أن «تعريض نفسك لأشعة الشمس أو لدرجات حرارة أعلى من 25 درجة مئوية لا يساعد على الوقاية من مرض «كوفيد 19» الذي يسببه الفيروس العيين والأنف والقم.

للمرة الأولى منذ نحو 100 عام، لن تستقبل كنيسة القيامة التي أغلقت أبوابها بسبب فيروس كورونا المسجد، الحجاج المسيحيين المحتفلين بعيد الفصح في الأراضي المقدسة، إذ تحارول المنظمات التعايش مع الأمر والاحتفال في منازلها وفق الإمكانات. واحتفل الطوائف المسيحية التي تتبع التقويم الغربي من الكاثوليك والبروتستانت بعيد الفصح أو عيد القيامة الأحد المقبل، بينما يحتفل المسيحيون الأرثوذكس بالعيد في 19 أبريل/نيسان. وأغلقت السلطات الإسرائيلية الأماكن الدينية أمام الزوار، ومن بينها كنيسة القيامة التي يتوافد عليها عشرات الآلاف خلال العيد. ويؤكد المؤرخ الفلسطيني جوني منصور، أن هذه هي المرة الأولى التي تغلق فيها كنيسة القيامة خلال عيد الفصح في السنوات المئة الأخيرة. وكانت الكنيسة أغلقت أبوابها في عام 2018 لعدة أيام، احتجاجاً على الضرائب التي تفرضها السلطات الإسرائيلية. وهذا العام، سيحضر 5 من رجال الدين فقط القدامس الذي سترأسه المدير الرسولي لبطريركية القدس للاتين المطران بيير باتيستا بيتسابالا، داخل الكنيسة، مقابل نحو 1500 شخص حضره العام الماضي، في الضفة الغربية المحتلة.

تسجيل ٥٠ إصابة جديدة على متن حاملة الطائرات «شارل ديغول»

أكدت وزارة الدفاع الفرنسية، اليوم الجمعة، تسجيل 50 إصابة بفيروس كورونا المستجد على متن حاملة الطائرات «شارل ديغول». وأشارت الوزارة في بيان لها إلى أن «نتائج 66 فحصاً أجريت أثبتت وجود 50 إصابة بفيروس كورونا»، مضيفة أنه «لم تتم ملاحظة أي تفاقم في الوضع الصحي للمصابين حتى الآن». وأضافت أن 3 بحارة جرى إجلاؤهم من حاملة الطائرات «كاجراء» وهولندية.

HAPPY EASTER
تتقدم إدارة جريدة الرسالة بخالص التهاني وأطيب الأمانى للجالية العربية والمسيحية بمناسبة عيد القيامة المجيدة
أعاده الله على الجميع بالخير والسلام والمحبة

حكمة العبد
يقول شكسبير:
الجاهل يعتقد نفسه حكيماً، أم الحكيم فهو من يعرف بأنه أحمق
إعداد:
أنطوانيت جرجوس

لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الإستعداد له
التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نقودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً
رفيق زمكحل
905-790-6770 647-993-0091 1-866-MARY-HALIM Fax 905-790-3536

2001 J.K. Agence Immobilière
Jean Karam
Courtier immobilier agréé D.A.
514.947.2555
بيع وشراء واستبدال منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية
Frais notaire payé تكاليف التسجيل مدفوعة
www.jeankaram.com jeank@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net
3030, boul. Curé-Labelle Chomedey entre Ste Elzéar et la 440 côté Ouest

Lotfi, Rafla & Associates
Solid Investment Opportunities
100% Return on Investment
Industrial-Mining-Real state-seniors home management
Please call
514-909-3334
فرص استثمار صلبة 100% عائد على الاستثمار صناعة- تعدين - بناء وتعمير- منازل إقامة المسنين للاستعلام برجاء الاتصال بالذكاتور/ إيهاب لظفي

NOUVEAU! CAMP DE JOUR TAEKWONDO ART
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
taekwondocamp@hotmail.com (514) 295-7905
Camp de jour spécialisé en art martial: TAEKWONDO. le tout agrément de thématiques amusantes et différentes à chaque semaine: ateliers artistiques, jeux de coopération, activités extérieures, sportives, aquatiques, d'explorations, et bien plus...
COÛT 140\$/semaine de 9h à 16h *130\$ (du 2 au 5 juillet) *Service de garde de 7h à 16h 30\$/ semaine
SEMAINE DU 2 au 5 juillet* 8 au 12 juillet 15 au 19 juillet 22 au 26 juillet 29 juillet au 2 août

La maladie à coronavirus (COVID-19) cause une infection respiratoire pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés respiratoires

On se protège!

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Restez à la maison : n'allez pas à l'école, au CPE ou à la garderie. Évitez si possible les endroits publics et privilégiez le télétravail.

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

بدون غسل أرجل.. كورونا يغير قداس خميس الأسرار



■ يستعدّ مئات ملايين المسيحيين المعزولين إلى الاحتفال بعيد الفصح في ظروف غير مسبوقة وسط تفشي فيروس كورونا المستجد وتسببه في إغلاق تام للأماكن العامة في أنحاء العالم. وفي غياب المؤمنين، احتفل البابا فرنسيس، بقداس خميس الأسرار، وهو ذكرى العشاء الأخير للمسيح مع تلاميذه عشية صليبه. وامتنع الحبر الأعظم في هذه المناسبة عن غسل الأرجل، وهو تقليد كنسي يرمز إلى غسل يسوع أرجل تلاميذه

جونسون يغادر وحدة العناية المركزة.. ويبقى تحت الملاحظة

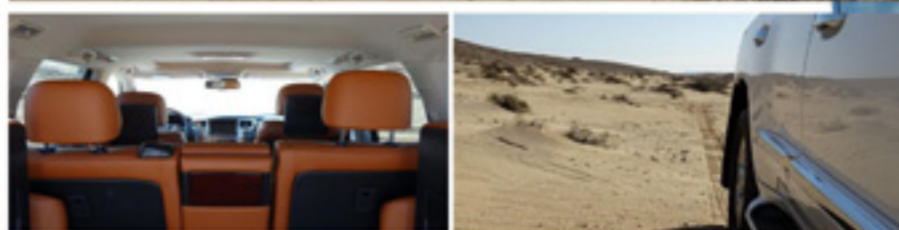


■ خرج رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، من وحدة العناية المركزة في مستشفى سانت توماس بوسط لندن التي نقل إليها الاثنين الماضي، للعلاج من أعراض فيروس كورونا الذي أصابه. وقال المتحدث باسم رئيس الحكومة: "نقل رئيس الوزراء هذا المساء من الرعاية الفائقة إلى جناحه (بالمستشفى) حيث سيحظى بمتابعة دقيقة في هذه المرحلة المبكرة من

في كلمة للشعب.. الكاظمي يتعهد بحكومة أفعال بعيدة عن "الغرف المغلقة"



■ تعهد رئيس الوزراء العراقي المكلف مصطفى الكاظمي، في كلمة تلفزيونية، أمس الخميس، بمنع انفلات السلاح عبر "إجراءات حاسمة"، قاتلاً "كل السلاح هو اختصاص الدولة فقط ولا غير الدولة، وليس اختصاص الأفراد أو المجموعات". وأضاف الكاظمي أن تشكيلته الوزارية ستصحب في صالح حكومة خدمية "بالأفعال لا بالأقوال"، وإن تكون "حكومة أسرار وغرف مغلقة" بل سيتحمل الجميع مسؤوليتها. وأشار الكاظمي في خطابه، إلى أنه المرحلة الحساسة في تاريخ العراق. وتابع رئيس وزراء العراق المكلف "السيدة خط أحمر ولا يمكن التنازل عن كرامة العراق". واستمر بقوله "شعبنا لم يحقق طموحاته وأحلامه بعد، والمرحلة تحتاج مصارحة بين جميع العراقيين". وأشار الكاظمي إلى أن الحكومة العراقية الجديدة، ستكون خط الدفاع الأول في وجه فيروس كورونا المستجد. وأردف بقوله "سنبدل كل الجهود في مواجهة كورونا وندعم المتضررين من الحظر والكوارث الصحية". وقال الكاظمي إن دماء العراقيين التي



- Desert safari
- Beach Holidays
- Nile Cruises
- Conference & meetings
- Incentive

- Flight ticketing
- Transportation & limousine services
- Self tailored tours
- FIT & Private services
- Meetings & cooperates services

Head Office: 1, Block 1172, Sheraton Residential Area, Heliopolis, Cairo-Egypt 11361, Phone: +202 2268 50 45, Mobile: +20123995050

Email: operation@welcometours.net

www.welcometours.net



ماكرون: نرفض توريث "الصحة العالمية" في حرب بين أميركا والصين



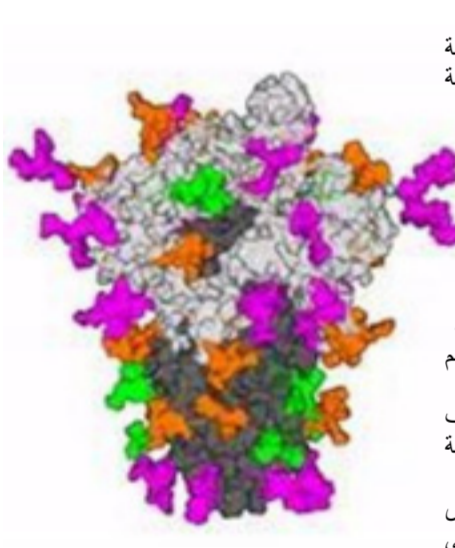
في مؤتمره الصحفي إنه لم يقرر بعد تعليق دفع الأموال، مشيراً إلى أنه يعتزم فقط دراسة هذا الأمر. وذكر ترامب أن "منظمة الصحة العالمية أخفقت"، مضيفاً "الغريب أنها (المنظمة) وتابع قائلا "علينا مراجعة علاقتنا مع منظمة الصحة العالمية، لأنها أخطأت وكان يجدر بها أن تعلن الوفاء مبكراً".

بومبيو: الوقت ليس مناسباً لمحاسبة الصين بشأن كورونا



كورونا المستجد، أن الوفاء حصص في الولايات المتحدة في الساعات الأربع والعشرين الأخيرة أرواح 1973 مصاباً بالفيروس (مقابل 1939 في اليوم السابق)، ليصل بذلك العدد الإجمالي للوفيات الناجمة عن كوفيد-19 في هذا البلد إلى 14.695 حالة وفاة.

كشف علمي ينعش الآمال في التغلب على «كورونا»



عشرات الآلاف حول العالم، وأدى إلى شل الاقتصاد وفرض قيوداً على تنقل مليارات من البشر.

قال علماء بريطانيون، مؤخراً، إنهم كشفوا خاصية في فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19)، بسعها أن تجعل التغلب عليه في جسم الإنسان أمراً سهلاً في المستقبل. وأوضح باحثون من جامعة ساوثهامبتون، أن الفيروس ليس مصحفاً بشكل قوي جداً ضد الجهاز المناعي، وهذا الأمر مشجع جداً، بحسب قولهم. وقام العلماء باستحداث نموذج للفيروس الذي يؤدي إلى الإصابة بمرض (كوفيد 19)، وذلك حتى يروا الطريقة التي يتخفى بها حتى يتمكن من الوصول إلى خلايا الجسم، دون أن يتم رصده. وأظهرت النتائج أن أجساماً شبيهة بـ«الأشوك» تتدلى من سطح الفيروس، وعن طريق هذه الخاصية، يلتصق بالخلايا ثم يدخل إليها في جسم الإنسان. وأوضح الباحث ماكس كريسين، وهو الأكاديمي المشرف على الدراسة، أن تلك «الأشوك» مغطاة بمواد سكرية تعرف بـ«الكليكسان». وهذه المواد السكرية هي التي تخفي البروتين الحيوي في الفيروس، حتى يكون مستصعباً على الجهاز المناعي لدى الإنسان. وشبه الباحث البريطاني، عملية التخفي لدى فيروس كورونا بنبت يتنكر على هيئة خروف حتى يتمكن من

أمستردام تتسلم بـ«الكعكة المطاة» لما بعد «كورونا»

المنتج الاستهلاكية من خارج حدود المدينة بنسبة ٦٢ بالمئة من إجمالي الإبيعات الغازية داخل المدينة. وتقول نائبة عمدة أمستردام: «إن المدينة تخطط لتنظيم عمل قطاع البناء بحيث يتم استخدام مواد البناء التي يمكن إعادة تدويرها، إضافة إلى اختيار قلبية حيوتها: كالخشب على سبيل المثال، ويشجع نموذج الكعكة المحلاة أيضاً صناعات القرار على التفكير بعيد نظر نحو الأجيال». ونوهت إلى أن: «حقيقة ارتفاع أسعار المنازل لا تتعلق فقط بموضوع العرض والطلب وتوفر القليل منها في

الركن على الأليات التقليدية في اتخاذ القرار». وأشارت دورنيك إلى أن نموذج الكعكة المحلاة يعتبر بمثابة إطار عمل مثالي لكل الخطط الاقتصادية حينما يترتب علينا الاهتمام بالبناء والصحة والوظائف والسكن والرعاية والمجتمعات. وأضافت: «الفرضية المركزية بسيطة: يجب أن يكون هدف النشاط الاقتصادي هو تلبية الاحتياجات الأساسية للجمع ولكن في حدود إمكانيات الكوكب». «الكعكة المحلاة» هو مقياس لإظهار ما يعنيه هذا عملياً.



سوق العقار. فهناك الكثير من رؤوس الأموال حول العالم تحاول العثور على استثمار، وينظر إلى العقارات الآن على أنها أفضل طريقة للاستثمار، مما يؤدي إلى ارتفاع أسعار العقارات». وأضافت: «الكعكة لا تجلب لنا الإجابات ولكن هي تعبير طريقة للنظر فيها، حتى لا نواصل السير في نفس النهج والاليات التي اعتدنا على انتهاجها». وتقول عالمة الاقتصاد كيت راوورث: «إن العالم يشهد الآن سلسلة من الصدمات وتداعياتها المفاجئة، مما يمكننا من التحول من فكرة النمو إلى الازدهار، والذي يعني أن رفاهيتنا تكمن في التوازن، وهذا ما نعرفه جيداً داخل أجيالنا. اعتقد أن هذه هي اللحظة التي سنربط فيها صحتنا الحسنية بالصحة الكوكبية».

وقامت راوورث بتطبيق النموذج على مدينة أمستردام، نظير احتياجات المدينة التي لم يتم تلبيةها و«حدود الكوكب» التي تم تجاوزها، مستشهدة بفضية الإسكان في المدينة. ففي أمستردام لا يتم تلبية الاحتياجات السكنية للمقيمين بالمدينة، إذ لا يتمكن ما يقرب من ٧٢٠ من المستأجرين في المدينة من تغطية نفقات احتياجاتهم الأساسية بعد دفع الإيجار السكني، وحصول نحو ١٢ بالمئة فقط من حوالي ستمائة ألف شخص من المتقدمين للحصول على سكن اجتماعي مدعوم من قبل الحكومة. قد يكون أحد الحلول هو بناء المزيد من المنازل، لكن نموذج الكعكة المحلاة لمنطقة أمستردام يظهر تزايداً في التبعات ثلثي أكسيد الكربون تزيد بنسبة ٣١ بالمئة عن مستويات عام ١٩٩٠. وتساهم واردات مواد البناء والمواد الغذائية

أبدى الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون دعمه الكامل لمنظمة الصحة العالمية في اتصال مع مديرها الأربعاء، وذلك بعد يوم من انتقاد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للمنظمة الدولية. وقال مسؤول بالرئاسة الفرنسية لرويترز: «أكد (ماكرون) على ثقته ودعمه للمنظمة ورفض الزج بها في حرب بين الصين والولايات المتحدة». وكان ماكرون، وهو مدافع قوي عن المنظمات متعددة الأطراف، قد دخل في مواجهات حادة في السابق مع ترامب بسبب انتقاد الرئيس الأمريكي للمؤسسات التي أرست قواعد التعاون الدولي في عالم ما بعد الحرب. وذكر الإليزيه أن ماكرون أكد خلال اتصاله الهاتفي مع المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس، أن الطبيب الفرنسي الذي اقترح إجراء تجارب في أفريقيا على علاج محتمل لفيروس كورونا لا يمثل السياسة الفرنسية الرسمية. وردت منظمة الصحة العالمية على تعهد الرئيس الأمريكي، الثلاثاء، بقطع

قال وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، إن من السابق لأوانه الحديث عن العواقب بالنسبة للصين بشأن ما يعتقد مسؤولون أميركيون أنه تفاعس من بكين في الإبلاغ عن حجم أزمة كورونا داخل أراضيها. وذكر بومبيو خلال إفادة صحفية بالبيت الأبيض مع الرئيس دونالد ترامب، أن الولايات المتحدة أجلت 50 ألف أميركي تقطعت بهم السبل في جميع أنحاء العالم بسبب عمليات الإغلاق العامة المرتبطة بالفيروس، مضيفاً أنه لا يزال هناك آلاف آخرون ينتظرون العودة. وعندما سئل عن العواقب التي ستلحق بالصين قال بومبيو: «هذا ليس وقت العقاب لكنه لا يزال وقت الوضوح والشفاقة». ولم تبلغ الصين سوى عن ثلاثة آلاف حالة وفاة بسبب الفيروس الذي نشأ

في مدينة ووهان وهو رقم يشكك فيه ترامب ومسؤولون آخرون نظراً لأعداد المتوفين المرتفعة في دول أخرى. وسجلت الولايات المتحدة، الأربعاء، لليوم الثاني على التوالي، وفاة حوالي ألفي شخص من جراء فيروس كورونا المستجد خلال 24 ساعة، في أعلى حصيلة يومية على الإطلاق يسجلها بلد في العالم منذ ظهور الوباء بحسب بيانات نشرتتها جامعة جونز هوبكنز. وأظهرت بيانات الجامعة، التي تعتبر مرجعاً في تتبع الإصابات والوفيات الناجمة عن فيروس

تكريماً للحياة

لإحياء ذكريات عزيز



طرق عديدة لتكريم الحياة بقدر عدد نجوم السماء

سوف تجدوا لدينا أكفاء ملتزمون بتنفيذ رغباتكم

المركز الجنائزي تكريماً للحياة

CENTRE FUNÉRAIRE CÔTE-DES-NEIGES

Dignité™

EN HOMMAGE À LA VIE

حيث تتمتعوا بموقعه الفريد

f 514 342.8000

4525, chemin
de la Côte-des-Neiges
Montréal

dignitequebec.com



ADONIS

A world of freshness



HAPPY HEALTHY EASTER

نصف مليار شخص تحت خط الفقر.. الوباء العالمي يقعد بـ «كساد كبير»

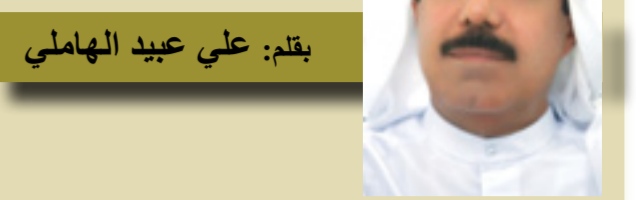


ويتفرض أن تحاول الدول الرئيسية المنتجة للنفط، أوبك وروسيا في الطليعة، التوصل إلى اتفاق الخميس بشأن خفض الإنتاج العالمي بنسبة 10 في المئة.

بيد قادة العالم قصارى جهدهم لتجاوز انقساماتهم من أجل التوصل لاستجابات منسقة حيال أزمة جائحة كورونا المستجد، الذي تجاوزت حصيلة وفياته 90 ألف شخص والذي يهدد العالم بانهيار اقتصادي غير مسبوق. وقالت المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تاريا غانغوليك، في بيان لها، إن منظمة العمل الدولية أن ما لا يقل عن 1.25 مليار عامل قد يتأثرون بشكل مباشر. ورغم العزل وبدء عودة الحياة إلى طبيعتها في ووهان، المدينة التي ظهر فيها الوباء في أواخر العام 2019 والتي رُفِعَ فيها العزل الأربعاء، يواصل كوفيد-19، تقيسه، خصوصا في الولايات المتحدة حيث أدى بحياة قرابة ألفي شخص في 24 ساعة، في عدد قياسي. في هذا السياق، يحاول مجلس الأمن الدولي الخميس تجاوز انقساماته خصوصا بين الصين والولايات المتحدة، أثناء اجتماع عبر اتصال الفيديو مخصص للبحث في أزمة الوباء، وهو الأول منذ بدء الأزمة.

وتوقعت منظمة التجارة العالمية أن تنخفض التبادلات التجارية بمقدار الثلث هذا العام. وتقدر منظمة العمل الدولية أن ما لا يقل عن 1.25 مليار عامل قد يتأثرون بشكل مباشر. ورغم العزل وبدء عودة الحياة إلى طبيعتها في ووهان، المدينة التي ظهر فيها الوباء في أواخر العام 2019 والتي رُفِعَ فيها العزل الأربعاء، يواصل كوفيد-19، تقيسه، خصوصا في الولايات المتحدة حيث أدى بحياة قرابة ألفي شخص في 24 ساعة، في عدد قياسي. في هذا السياق، يحاول مجلس الأمن الدولي الخميس تجاوز انقساماته خصوصا بين الصين والولايات المتحدة، أثناء اجتماع عبر اتصال الفيديو مخصص للبحث في أزمة الوباء، وهو الأول منذ بدء الأزمة.

وتوقعت منظمة التجارة العالمية أن تنخفض التبادلات التجارية بمقدار الثلث هذا العام. وتقدر منظمة العمل الدولية أن ما لا يقل عن 1.25 مليار عامل قد يتأثرون بشكل مباشر. ورغم العزل وبدء عودة الحياة إلى طبيعتها في ووهان، المدينة التي ظهر فيها الوباء في أواخر العام 2019 والتي رُفِعَ فيها العزل الأربعاء، يواصل كوفيد-19، تقيسه، خصوصا في الولايات المتحدة حيث أدى بحياة قرابة ألفي شخص في 24 ساعة، في عدد قياسي. في هذا السياق، يحاول مجلس الأمن الدولي الخميس تجاوز انقساماته خصوصا بين الصين والولايات المتحدة، أثناء اجتماع عبر اتصال الفيديو مخصص للبحث في أزمة الوباء، وهو الأول منذ بدء الأزمة.



بقلم: علي عبيد الهاملي

هل تضع «كورونا» نهاية للأسطورة؟

أجد أنه من الصعوبة إيصال هذه الرسالة الموعز تنهيه على خدي. وصلتني رسائل صوتية عديدة. تقول هذه الرسائل إن أجهزة التنفس الصناعي يتم سحبها من المرضى الذي تجاوزت أعمارهم 65 عاما في مدريد بإسبانيا، وأنه يتم تخديرهم إلى أن يموتوا من أنفسهم، لأنه لا توجد أجهزة تنفس صناعية لكل الناس، ويريدون إعطائها لمن هم أصغر سنا. الآن سأقوم بتسجيل المقطع الصوتي وأحاول أن أمتلك أعصابي وأهدأ. بعدها سأقوم بالتعليق عليه. أرجو منكم الاستماع إليه وشره في وسائل التواصل الاجتماعي. لدينا واجب تجاه هذه الأمة.. تجاه أهاليها كبار السن. لا نستطيع تركهم يموتون بهذه الطريقة غير الأخلاقية. لا نستطيع فعل ذلك.

(الوضع في مدريد كارثي. السياسيون لا يريدون أن يعرفوا ما يجري هنا. توجد أعداد هائلة من المرضى مقابل أعداد قليلة جدا من الأطباء والمرضى. لا توجد مواد تستخدمها، ولا أماكن للمرضى، ولا أجهزة تنفس. الكثير من المرضى يقوم بإعطائهم مخدرا ونمساك بإيديهم إلى أن يموتوا، لأن عائلات هؤلاء المرضى غير قادرين على أن يكونوا بجانبهم ويسكبوا بإيديهم وهم يموتون، لكي توفر أجهزة التنفس لمن هم دون 65 عاما. قيل لنا إن نظائره بالشجاعة ونذهب إلى العمل نظائره أننا سنترك الناس لموت. «إيك في البيت. إيك في الليل، لكن اذهب إلى عسك صباح اليوم التالي» هذا جنون.. عليهم إغلاق مدريد وتوفير المعدات الطبية فيها. ولا أن نستطيع احتواء المشكلة. لن نستطيع أن نتوقف انتشار هذا الوباء الملون. في ذلك الوقت حتى الأفيو سوف يموت، حتى ذو الحياة والنفوس سيومت. أروجك انشراها على نطاق واسع واجعل كل شخص يعرف، نحن نحتاج من يحصل على التنفس الصناعي ومن لا يحصل عليه لأنه لا توجد أجهزة تنفس صناعية كافية. إما أن نوقف هذا الوباء في الوقت المناسب أو سوف ينتهي بنا الحال جميعا إلى النهاية.. أنا طبيب في مدريد، وأرجو منك أن ترسل كلامي لأي شخص تريد. هذه ليست كذبة.. هذه ليست خدعة.. هذه شهادة حقيقية عما يحدث في المستشفيات في إسبانيا. في مدريد.) هذا ليس مشيئا من فيلم سينمائي يجري تصويره في المستقبل عن وباء كورونا المستجد الذي اجتاحت العالم عام 2020 ميلادية، ولكنها رسالة وجهتها طبية إسبانية قبل أيام عن الوضع في مدريد. وهي رسالة مؤثرة، تترك في النفس ألما لما آلت إليه الأمور في العاصمة الإسبانية، وتعكس واقعا مرارا لم نتوقع

alioabaid4000@yahoo.com

وفاة الطبيب الذي حذر جونسون من نقص معدات الوقاية الطبية



توفي طبيب بريطاني بعد إصابته بفيروس كورونا المستجد عقب ثلاثة أسابيع من تحذيره رئيس الحكومة البريطانية بريس جونسون من نقص في معدات الوقاية الشخصية للعاملين في القطاع الصحي في المملكة المتحدة. وبحسب سكاي نيوز فقد توفي الطبيب عبد المعبود شوري الذي يبلغ من العمر 53 عاما بعد 15 يوما من خضوعه للعلاج في المستشفى بسبب إصابته بمرض كوفيد 19. وفي 18 مارس الماضي، بعث شوري رسالة إلى بريس جونسون يطلب منه أن "يضمن" على وجه السرعة معدات الحماية والوقاية الشخصية "لكل عامل في هيئة الخدمات الصحية في المملكة المتحدة". وقال لرئيس الوزراء في رسالته إن العاملين في مجال الرعاية الصحية "على اتصال مباشر بالمرضى"، ولهم "حق إنساني مثل الآخرين في مستشفى بدون أمراض مع عائلتنا وأطفالنا". وكشف شوري طبيب المسالك البولية يعمل في مستشفى هومرتون شرقي العاصمة لندن وتوفي يوم الأربعاء في مستشفى كوينز في رومفورد بعد أن أثبتت الاختبارات الطبية إصابته بفيروس كورونا. وكانت قد نشرت مجموعة من المرصحات

أن نركز عليها... إننا نتكيف مع هذا العالم الجديد بينما نتكلم اليوم"، إشارة إلى الحدي المتمثل في التجديد والتدريب والانتشار واحتمال حوض القتال وسط الوباء. وبدأ تفتي المرض على متن "روزفلت" وأخر مارس وأدخل البحرية في أزمة قيادة. وقام توماس موللي، الذي استقال يوم الثلاثاء كوزير للبحرية بالإجابة، بعزل قائد "روزفلت" القبطان بريت إي. كروزير، لأنه وزع على نطاق واسع رسالة تحت على اتخاذ إجراءات أسرع من قبل البحرية لإنقاذ البحارة.

البتاغون يتوقع مزيدا من المصابين بكورونا وسط «البحرية»



رجح قادة وزارة الدفاع الأميركية (بنتاغون)، أن يصيب فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) مزيدا من سفن البحرية التابعة للجيش في مختلف البحار. ويأتي هذا التحذير بعد تفتي الفيروس على متن حاملة طائرات في المحيط الهادئ، وطال ما يزيد على 400 بحار، بحسب جنرال بارز، يوم الخميس. وقال الجنرال جون هيتين، نائب رئيس هيئة الأركان المشتركة، إن أحد أفراد طاقم حاملة الطائرات "روزفلت" دخل المستشفى، يوم الخميس، في العناية الفائقة في جزيرة غوام، حيث ترسو السفينة منذ أكثر من أسبوع. وأضاف هيتين أن 416 من أفراد الطاقم مصابون الآن، وأن مئات من نتائج الفحوص معلقة. وذكر هيتين، في مؤتمر صحفي في البنتاغون أنه "ليس من الجيد الاعتقاد بأن تبدي روزفلت قضية فريدة من نوعها... لدينا الكثير من السفن في البحر... الاعتقاد بأن ذلك لن يحدث مرة أخرى أبدا ليس وسيلة جيدة للتخطيط". وأشار إلى أن حاملة الطائرات "نيميتز"،

والتي ترسو في ميناء بريمبرتون بواشنطن، تستعد للانتشار في المحيط الهادئ، وعلى متنها عدد غير محدد من البحارة المصابين بالفيروس. وتابع قائلا "كان هناك عدد قليل للغاية من الإصابات على متن "نيميتز"، ونحن نراقب ذلك من كثب قبل خروجها. لكنها ليست إصابات كثيرة، وليست طفرة كبيرة في هذه المرحلة". وقال هيتين إن التفتي على متن "روزفلت" مثال على أن الجيش الأميركي يجب أن يتكيف. وأردف "ستكون هذه طريقة جديدة لممارسة العمل التجارية التي يجب

كيفزارا.. إعلان نتائج «عقار كورونا» المحتمل بعد 7 أيام

مشكلة، مشيرا إلى إنتاج ما يصل إلى مليون جرعة بالفعل فضلا عن القدرة على إنتاج المزيد.

واحدة لتسريع العملية. وأضاف أن الدواء إذا أثبت فعاليته، فلا ينبغي أن تكون الإمدادات

وتعمل شركة التكنولوجيا الحيوية الأميركية أيضا على تطوير دواء مصنوع من أجسام مضادة من البشر والفئران، يمكن استخدامه لعلاج مرض كوفيد-19 الذي يسببه فيروس كورونا المستجد أو الوقاية منه. وقال باتكوبولوس، الذي شارك في تأسيس ريجينيرون مع الرئيس التنفيذي لين شافير، إن ذلك قد يبيد التجارب الإكلينيكية بحلول يونيو.



أعلن كبير المسؤولين العلميين في شركة «ريجينيرون» أن البيانات الأولية للتجارب الإكلينيكية التي تختبر ما إذا كان من الممكن مساعدة المصابين بفيروس كورونا بدواء يعالج التهاب المفاصل الروماتويدي، الذي تبنيه مع شركة سانوفي قد تظهر بحلول الأسبوع المقبل، على أقرب تقدير. وقال جورج باتكوبولوس عن عقار «كيفزارا»: «في مقابلة عبر الفيديو، الأربعاء، لوكالة رويترز: الأسبوع المقبل «ربما تكون على بعد أسبوع أو أسبوعين، على الأكثر شهر أو نحو ذلك، من معرفة ما إذا كان هذا يحدث فرقا حقا أم لا؟»

مصدر: السعودية مستعدة لخفض إنتاجها النفطي بما يصل إلى 4 ملايين برميل يوميا

الخفض، حيث تصر روسيا على اعتماد الربع الأول كأساس لإجراء الخفض، بينما تريد السعودية اعتماد مستوى الإنتاج في أبريل الجاري.

كشفت مصدر مطلع على السياسة السعودية أن المملكة مستعدة لخفض إنتاجها النفطي بما يصل إلى 4 ملايين برميل يوميا من مستوى الإنتاج في أبريل الجاري، حسبما نقلت وكالة «رويترز». وأضاف المصدر، أن السعودية مستعدة لهذا الخفض لكن بشرط

ويشترط أن يكون الموقف الروسي يكون المملكة زادت مستوى إنتاجها في أبريل بنحو 2,7 مليون برميل يوميا من مستوى في مارس الماضي، بينما روسيا لم ترفع إنتاجها في نفس المدة. وعند اعتماد مستوى الإنتاج في أبريل كأساس لإجراء التخفيضات، سيعني ذلك أن السعودية ستنتفخ خضفا مقدار 1,3 مليون برميل يوميا، وليس 4 ملايين برميل، كونها زادت الإنتاج في مطلع الشهر الجاري. وتأتي التسريبات قبل فترة قصيرة من انعقاد اجتماع طارئ لدول تحالف «أوبك+»، بقيادة روسيا والسعودية أمس، لبحث كيفية جلب الاستقرار إلى أسواق النفط المتهاوية. وارتفعت أسعار النفط اليوم مدفوعا بأمال اتفاق المنتجين على خفض الإنتاج لدعم الأسواق، في ظل انخفاض الطلب على الخام بسبب انتشار فيروس كورونا.



أن يستند إلى مستويات إنتاجها القياسية، التي بلغت في أبريل الجاري، 12,3 مليون برميل يوميا. ويعني ذلك أن الرياض تقترض روسيا باعتماد متوسط مستوى الإنتاج في الربع الأول من العام الجاري كأساس لتنفيذ

Lotfi, Rafla & Associates
35 years of expertise in accounting, auditing and tax consultant

Count on us and sit back and relax. whatever your accounting needs are, we can deliver.

Our accounting services

* **CORPORATE**

- Bookkeeping, sales tax, payroll
- Review and Audit Financial statements
- Corporation income tax
- Tax audit & Tax planning
- Incorporation & Business evaluation
- Financing & Business Plan

* **PERSONAL**

- Tax return, for Canadian, Non-Resident and US tax return
- Income Tax Planning

* **Estate**

- Financial statements; Tax planning & Return

* **PROFESSIONAL**

- Special full accounting service for Professional, Doctors and pharmacies

You like to maximize your wealth in a small business corporation?

Call us now

Ontario Branch:
7030 Woodbine Ave.
Markham, Ontario L3R 6G2
Tell: +1-905-943-9653
Fax: +1-905-946-8971
Email: Info@lr-ca.ca

Montreal Branch:
9900 Cavendish Boul.
Montreal, Qc. H4M 2V2
Tell: +1-514-935-0303
Fax: +1-514-935-0005
www.lotfiRafla.ca

العلماء الروس يبتكرون محطلا كيميائيا لتعقيم وسائل النقل



اقترح معهد الأورال للبحوث العلمية على الحكومة الروسية ابتكاره الجديد المتعلق بفيروس كورونا.

وهو محلول مائي يمكن استخدامه لتعقيم أية أماكن عامة وبصورة خاصة محطات سلك الحديد والمطارات وأرصفت الشوارع والحافلات. وجاء في رسالة بعث بها المعهد إلى الحكومة أن المعمل التابع له جاهز لإنتاج المحلول وتوريد 200 طن منه كل شهر إلى أي منطقة روسية. وهناك حاجز يحول دون بدء إنتاج المحلول الكيميائي الابتكاري وهو غياب وثائق ومستندات لها علاقة بالتسجيل الرسمي، فضلا عن غياب تعليمات استخدام المحلول لأغراض تعقيم الأماكن العامة في المدن.



إعلاناتكم في الرسالة

Tel: 514 961 0777 / 450 972 1414

fzemokhol@gmail.com / elressalanews@gmail.com

www.el-ressala.com

أضواء



يقلم: يوسف زمكحل

التأثير المباشر لكورونا على الاقتصاد العالمي

لا شك أن فيروس كورونا سيكون له تأثيرات سلبية على العالم أجمع بما فيه الدول المتقدمة، فالعالم أمام هذا الفيروس يتكبد يوميا ملايين الدولارات باغلاقات لبعض المصانع والشركات الكبرى وكخفض عدد العاملين عن عمل الدول والتزامها بدفع كافة هذه المرتبات ناهيك عن الطاقة وعمليات التصدير والإستيراد وعن ما تدفعه الدول في علاج مواطنيها الذين أصيبوا بالفيروس، كل هذا سيؤثر بالسلب مستقبلا على الاقتصاد العالمي. وكانت معظم التوقعات الاقتصادية لعام 2020 تتنبأ بسنة من النمو الثابت إن لم يكن متزايدا وقد شهد شهر يناير فعلا ارتفاعا في النمو بلغ من 2.9 % في 2019 إلى 3.3 في بداية عام 2020 وكان سبب هذا التوقع هو اتفاقية التجارة المرحلة الأولى بين الصين والولايات المتحدة وقامت الاتفاقية بتخفيض تأثير خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، وعلى سبيل المثال سيبت عدوى فيروس كورونا وإغلاق الدول لحدها ضربة كبيرة لقطاع الطيران الذي قام بتسريح بعض موظفيه.

وعلى الرغم من الإجراءات التي اتخذها العالم لمكافحة تفشي المرض مثل إغلاق الحدود والعزلة والحجر الصحي لإيقاف انتشار الفيروس إلا أنها ستسجل الأمور أسوأ بالنسبة للاقتصاد وسوف تغلق قطاعا اقتصاديا تلو الآخر ورغم أن العالم شهد كسادا كبيرا في أعقاب الأزمة المالية عام 2008 إلا أن هذه المرة سيحتاج العالم إلى سنوات بعد انتهاء الأزمة وفيروس كورونا. ومع ازدياد الأزمة ضراوة دفع صندوق النقد الدولي بـ 50 مليار دولار كحزمة مالية لمواجهة أزمة كورونا وفقرت الولايات المتحدة دفع حزمة تمويل قدرها 500 مليار دولار والصين ضخنت 173 مليار دولار وبلغت الأضرار الناجمة عن انتشار الفيروس إلى أكثر من 15 مليار دولار في الاتحاد الأوروبي و 5 مليار دولار بالولايات المتحدة و 5 مليار دولار باليابان وهبطت الاستثمارات الخارجية في أوروبا إلى 400 مليار دولار وبلغت خسائر الاقتصاد العالمي 300 مليار دولار وبلغت خسائر شركات الطيران العالمي 113 مليار دولار ويخشى المستثمرون من أن يؤدي تفشي وباء كورونا إلى تدمير النمو الاقتصادي والخوف ألا تكون الإجراءات الحكومية كافية لوقف التراجع.

وقد جدد مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية (الأونكتاد) في دراسة تحليلية أن الصدمة التي تسبب بها كورونا ستؤدي إلى ركود في بعض الدول ومستخفض نسبة النمو السنوي العالمي هذا العام إلى أقل من 2.5% وفي أسوأ السيناريوهات قد يشهد العالم عجزا في الدخل العالمي بقيمة 2 تريليون دولار داعية إلى وضع سياسات تنسيقية لتجنب الانهيار في الاقتصاد العالمي وأخيرا أتمنى من الله أن تنتهي هذه الأزمة ويستعيد العالم عافيته من جديد وأنصح الحروب بأن يتمتعن من دفع المليارات لقوى الإزهاق والحروب ويعمر الأرض بدلا من أن يصبصها بالأوبئة والدمار لأن الذي يدفع الثمن في النهاية هو المواطن البسيط الذي تتحول حياته لجحيم.

youssef.zemkhoh@yahoo.com

الإصابات بكورونا في أمريكا تصل 427460 والوفيات 14696

أفادت بيانات المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها اليوم الخميس بإرتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا من 427460 زيادة 32449 حالة من بياناتها السابقة وقالت إن عدد الوفيات ارتفع 1924 لتصل إلى 14696. وجرى تسجيل حالات الإصابة الجديدة بالمرض المعروف باسم كوفيد-19. والتاج من الإصابة بفيروس كورونا المستجد حتى الساعة الساعة مساء بتوقيت شرق الولايات المتحدة يوم الثامن من أبريل نيسان مقارنة بالإحصاء السابق الصادر قبل يوم. ولا تعكس هذه الأرقام بالضرورة الحالات التي تسجلها كل ولاية على حدة. ويدعم التحالف بقيادة الولايات المتحدة الجيش العراقي منذ 2014 في قتال مسلحي تنظيم داعش الإسلامي. ويُعتقد أن آلاف المتشددين ما زالوا نشطين يختبئ معظمهم في مناطق نائية مثل الصحاري والجبال في شمال العراق. وينفذون هجمات متفرقة على قوات الأمن لكنهم لم يسيطروا على أي منطقة كبيرة مثل البلدات أو المدن منذ 2017. وينشر التحالف نحو 7500 فرد في العراق في الوقت الراهن منهم خمسة آلاف أمريكي.

السويد توقف علاج ترامب «المعجزة» ضد «كورونا»

في بريطانيا في غضون 15 يوما من أجل تقييم فعالية عقار هيدروكسي كلوروكين على مرضى فيروس كورونا.

ويقول البروفيسور أنتوني غوردون - رئيس قسم التخدير والعناية الحرجة في امبريال كوليدج لندن -



كما تقوم مختبرات أوروبية بدراسة تجربة أربعة علاجات تجريبية، بما في ذلك الكلوروكين، على 3200 مريض تم إدخالهم إلى المستشفى بعد إصابتهم بفيروس كورونا في كل من المملكة المتحدة وإسبانيا وألمانيا وفرنسا والسويد ولوكسمبورغ. وأطلقت منظمة الصحة العالمية تجربة علمية تسمى التضامن، تضم علماء في دول من جميع أنحاء العالم، لاختبار العقاقير التي تعمل بشكل فعال على مرضى كوفيد 19 ومن بينها عقاري كلوروكين وهيدروكسي كلوروكين.

إثنا لا يوجد حتى الآن «دليل قوي» على أن الدواء يمكن أن يعالج فيروس كورونا. وأضاف: «الكلوروكين لديه إمكانيات قوية. لكن لم تحصل على الأدلة الداعمة حتى الآن على قدرته العلاجية لشفاء مرضى فيروس كورونا». ولغت الدكتور غوردون إلى أنه يتوجب قبل وصف الدواء هو إخضاعه للتجارب السريرية حتى يفهم تمام كيفية عمله وآثاره الجانبية.

ويحمل عقار الكلوروكين الاسم التجاري أراالين Aralen، بينما هناك منتج آخر وهو هيدروكسي الكلوروكين واسمه التجاري لاكوينيل Plaquenil، وهو أقل سمية ويسبب آثارا جانبية أقل من دواء أراالين.

ويقال أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب وصف لعقار الكلوروكين، والذي تم وصفه لمرضى الملاريا منذ أربعينيات القرن الماضي - كعلاج محتمل لمرض كوفيد 19 بعد أن أظهرت دراسات في الصين جدوى العلاج مع المرضى المصابين بفيروس كورونا.

رسالة من ميلانو إلى الدول العربية: الشائعات تقاتل مع كورونا



أطلقت هذه المبادرة حيث يجب أن تستمر العربية إلى الاستفادة من تجربتها في مبادرة «الحياة أولا»، التي تهدف إلى جمع الأخبار الجيدة والقصص الإيجابية حول الأشخاص والشركات الذين يواجهون فيروس كورونا.

دعت شخصية إيطالية بارزة إلى الدعوة إلى الاستفادة من تجربتها في مبادرة «الحياة أولا»، التي تهدف إلى جمع الأخبار الجيدة والقصص الإيجابية حول الأشخاص والشركات الذين يواجهون فيروس كورونا.

جائحة كورونا تودي بحياة 100 طبيب في إيطاليا



تكون إيطاليا ثالث أعلى دولة من حيث عدد الإصابات على مستوى العالم بعد الولايات المتحدة وإسبانيا. وكانت أفرع كوفيد-19 توفوا بفيروس كورونا المستجد حتى الساعة الساعة مساء بتوقيت شرق الولايات المتحدة يوم الثامن من أبريل نيسان مقارنة بالإحصاء السابق الصادر قبل يوم. ولا تعكس هذه الأرقام بالضرورة الحالات التي تسجلها كل ولاية على حدة. ويدعم التحالف بقيادة الولايات المتحدة الجيش العراقي منذ 2014 في قتال مسلحي تنظيم داعش الإسلامي. ويُعتقد أن آلاف المتشددين ما زالوا نشطين يختبئ معظمهم في مناطق نائية مثل الصحاري والجبال في شمال العراق. وينفذون هجمات متفرقة على قوات الأمن لكنهم لم يسيطروا على أي منطقة كبيرة مثل البلدات أو المدن منذ 2017. وينشر التحالف نحو 7500 فرد في العراق في الوقت الراهن منهم خمسة آلاف أمريكي.

أودى فيروس كورونا المستجد في إيطاليا بحياة حوالي مئة طبيب في هذا البلد الذي بلغت حصيلة الوفيات بالمرض 18 ألفا، حسبما أعلنت نقابتهم لوكالة فرانس برس، الخميس. وقال المكتب الإعلامي للاتحاد الوطني لنقابة أطباء الجراحة والأسنان: «لدينا عدد الأطباء الذين توفوا بسبب كوفيد-19.. يبلغ مئة وربما 101 حاليا للأسف». ووضع الموقع الإلكتروني للاتحاد شريطا أسود تعبيرا عن الحداد، وذكر أسماء كل الأطباء الذين توفوا وبينهم عدد من المتقاعين الذين تم استدعاؤهم لمساعدة الخدمات الصحية التي فاق عدد المرضى قدرتها.

وفاة المرأة التي كشفت علاقة كليتون ولوينسكي «المثيرة للجدل»



على تصريح بتوسيع تحقيقه ليشمل علاقة كليتون مع لوينسكي. وكانت من معارف ترييب. وكانت ترييب سكرتيرة في البيت الأبيض في السنوات الأولى لرئاسة كليتون قبل انتقالها إلى مكتب الشؤون العامة في وزارة الدفاع (البنتاغون) حيث أصبحت صديقة لوينسكي، التي كانت تصغرها بنحو 24 عاما. وبعد توطد صداقتهما كشفت لوينسكي علاقاتها الجنسية السابقة مع كليتون، وبدأت ترييب تسجل سرا محادثاتهما الخاصة التي وثقت فيها لوينسكي علاقاتها مع الرئيس بالتفصيل. وفي النهاية سلمت ترييب تلك التسجيلات للمحقق المستقل كينيث ستار، الذي كان يحقق في مخالفات ارتكبتها كليتون مرتبطة بمشروع عقاري فاشل. ومُنحت ترييب حصانة من الاتهامات بتسجيل الأحاديث بشكل غير مشروع مقابل تسليم التسجيلات. وحصل ستار، استنادا إلى هذه التسجيلات

التي أقامها مع مونكا لوينسكي، وهي متدربة سابقة في البيت الأبيض، وكانت من معارف ترييب. وكانت ترييب سكرتيرة في البيت الأبيض في السنوات الأولى لرئاسة كليتون قبل انتقالها إلى مكتب الشؤون العامة في وزارة الدفاع (البنتاغون) حيث أصبحت صديقة لوينسكي، التي كانت تصغرها بنحو 24 عاما.

توفيت يوم الأربعاء عن عمر يناهز 70 عاما ليندا ترييب، الموظفة السابقة التي سجلت سرا محادثات هاتفية مع متدربة سابقة في البيت الأبيض وثقت القضية الجنسية التي أدت إلى محاولة عزل بيل كليتون الرئيس الأميركي آنذاك في عام 1998. وأكد أنها، ريان ترييب، نيا وفاتها لصحيفة واشنطن بوست، كما أكدته توماس فولي، زوج ابنتها لصحيفة نيويورك بوست، الذي قال إن مرض ترييب الذي لم يجر تحديده لا صلة له بفيروس كورونا. ونقلت صحيفة ديلي ميل في بريطانيا عن صديقتها المقربة، ديان سير يدبري، قولها إن ترييب توفيت بعد معركة قصيرة مع سرطان البنكرياس. وارتبط اسم ترييب بالقضية الجنسية التي كادت أن تطيح برئاسة كليتون من خلال إفشائها العلاقة



يقلم: محمد منسي قنديل

عام واحد من عمر السلطان

في تاريخ مصر كان هناك أكثر من بيبس، الأول هو الظاهر بيبس الذي حكم مصر لمدة سبعة عشرة عاما، واستطاع في هذه الفترة أن يقضي على الصليبيين والمغول وأن يخرجهم من فلسطين والشام تماما، وكان واحدا من اعظم المقاتلين الذين عرفهم التاريخ رغم قسوته الشديدة، وهذا النوع من الحكم هو بلا مصر الدائم، ولكن بيبس الثاني كان مختلفا، لم يحكم مصر إلا عاما واحدا، واغفلت ذكره سلطانا مجهولا مر إلى مصيره قبل أن تلقى إليه التاريخ، اسمه ولقبه الكامل السلطان المغفور ركن الدين بيبس الجائكر هو السلطان الثاني عشر، وكان رفاهه القادما من المماليك، ويؤمن أنه قد ابتلع لقمه أكبر من استراح حلقه، فقد كان هو الحلقة الضعف بين المماليك الاقوي الذين لم يكونوا عن التصارع، لم يكن أحد منهم يملك القوة ليقض إرادته على الآخرين ، لذلك وقع اختيارهم عليه، حتى يستطيعوا يركبوه جميعا، في اليوم الأول من سلطنته استولى السلطان على كل ما وجد في الخزائن من ذهب فضة، ولكن ما فيها لم يكن كافيا لانشباعه، خطر بباله أن يفرض المزد من الضرائب، ولكن نائبه المنحك أخبره أن مصر بلدا روحها النبل، إذا وفا امتلات البلاد بالغالل، وامتلات الخزائن بالأموال، وإذا لم يف قفل علينا السلام، ولكن النبل في هذا العام لم يف بوعده، توقف ارتفاع المياه قبل أن يصل إلى قياسه المحدد، وظلت الأرض عطشى والبذور جافة والنيل غاضب.

شحت الغلال وارتفعت الاسعار وبسبب التجار الاقتوات حتى بيعوا بها خيرا، أبدت ملاحم المجاعة، وتشام الناس من وجه السلطان الجديد، ولكنه وجد في تلك المصيبة فرصة سانحة، كانت مخازن القلعة مليئة بالغالل، وبدلا من أن يوزعها على الجوعى والمحتاجين كما جرت العادة، أخذ يبيها بأعلى الاسعار، وضجت الناس من الغلام، ولم يكن أمامهم إلا السرقة يقاتلهم به فتحقق وجوعهم، ساروا في الشوارع وهم يقولون: "ياسلطان ياركين، من وشك غضبت النبل، انتشرت الاغنية، عرضت الشوارع والاارقة وسعدت إلى مسامع السلطان في القلعة، كانوا يسخرن من اسمه ويجورونه من ركن الدين إلى ركين، رأى أن الحرافيش قد اساءوا الادب، ويجب أن يعاقبوا، أمر حراسه فجهموا على الاسواق والمقاهي، ضربوا فيها بالمقارع وجروا قسما كبيرا منهم إلى سجن العرقات، ساد الرب المدينة، وتوقف الغناء، هرع أهالي السجناء باكيين إلى ساحة القلعة، يتوسلون بالسلطان حتى يفرج عن أبناهم، ولكن غضبه كان شديدا، لم يخف إلا بعد أن فرض على كل واحد من السجناء عشرة دينار ذهبية ليفرج عنهم، ودفع الأهالي صاغرين، ومن لم يقدر آله على الدفع، ظل ملقيا في عذاب السجن لا يعرف مصيره سوى الله، وظفر السلطان بمبلغ جيد من الذهب.

ثم جاءت مشكلة أخرى من الشام، حيث كان يوجد السلطان السابق الناصر قلاوون، كان قد عزل نفسه بنفسه حين راي تحمك كبار المماليك فيه، ولكن عندما ضاق الحال بقادة المماليك في مصر، وعانوا من جوع السلطان، بدعوا بخراسا، لعله يأتي ويأتي الخبير على يديه، ووقعت أحد الرسائل في يد السلطان بيبس فجن من الغضب، وأمر بالقبض على كل من راسل و عرف وتواطأ، كانت فتنة هائلة لم يشهد المماليك مثلها منذ أن قامت دولتهم، لقي القبض على أكثر من ثلاثمائة من القادة ومقدمي الجند، قتلوا وضربوا وحلقت لحاهم وشاور بهم وسبقوا إلى سجن الاسكندرية، ولم يكن



Parapsychologie
DANS L'astrologie :

Parapsychologie est l'étude des évènements qui ne peut être expliqué par ce que les scientifiques savent sur la nature et le monde

Parapsychologie DANS L'astrologie:
Mieux se Connaître, amélioration de la Qualité de vie Personnelle et du couple,
Avoir les bons Conseils versez CHAQUE état,
Trouver Reportages la possibilité.

Première session pour adulte 100 \$
Première session = 60 \$ pour jeune

Mail :jackleblond88@yahoo.com

مصر ترحب بإعلان تحالف دعم الشرعية وقف إطلاق النار في اليمن

■ القاهرة/ فرج جريس: أعربت مصر، في بيان صادر عن وزارة الخارجية يوم الخميس، عن ترحيبها بإعلان تحالف دعم الشرعية في اليمن، بقيادة المملكة العربية السعودية، وقفًا شاملًا لإطلاق النار في اليمن اعتبارًا من اليوم ولمدة أسبوعين، قابلة للتجديد، وذلك لمواجهة تبعات تفشي فيروس كورونا المستجد. وتثمنت مصر تلك المبادرة الهامة، مُعربًا عن التطلع لأن تسهم في تهيئة الظروف الملائمة لتنفيذ دعوة المبعوث الخاص للأمم المتحدة للعام للأمم المتحدة لليمن لعقد اجتماع بين الحكومة الشرعية والحوثيين؛ بهدف بحث خطوات واليات تنفيذ وقف إطلاق النار بشكل دائم في اليمن، واستئناف العملية السياسية بهدف التوصل إلى حل سياسي شامل للآزمة اليمنية، وذلك استنادًا إلى كافة مرجعيات التسوية السياسية لاسيما مبادرة

مجلس التعاون الخليجي والياتها التنفيذية ومخرجات الحوار الوطني الشامل وقرار مجلس الأمن رقم 2216. واليات تنفيذ وقف إطلاق النار بشكل دائم في اليمن، واستئناف العملية السياسية بهدف التوصل إلى حل سياسي شامل للآزمة اليمنية، وذلك استنادًا إلى كافة مرجعيات التسوية السياسية لاسيما مبادرة



بقلم: نيماء الجبوش

منارة

تقف منارة أمام باب المدرسة تنتظر ابنتها بفارغ الصبر فقد حان وقت انصرافها ولا تدري لماذا ذلك الباب الكبير الذي يتصدر الطريق الترابي لا زال مغلقاً قارب النهار على المغيب وهي لا تدع ابنتها الصغيرة تعود وحيدة. تريد لها أمه سعيدة، تراقيها في طريقة عودتها كل يوم. تطلعي لحظات حنين على تحوم ذاكرتيها. هو ذات الباب التي كانت ورائه تنهّل العلم في طفولتها. من ذات الباب الذي احتضن سنين من عمرها. لا زال تحملها ذكريات دافئة تعود بها إلى كتبها الملونة الجميلة، إلى معلّماتها وهي تكيل لها المديح إثر الأخر لتفوقها. انتهي كل ذلك في عصر عاصف أخبرتني فيه أمها أنها لن تعود ثانية إلى المدرسة وأن خطوبتها ستتم بعد أسبوع. تتم الأم جعلتها بنيتي منارة هكذا كان حديث الرجال وهكذا وعد أبوك الرجال يا بنيتي، علينا أن نطعمه فهو إدرى بمصلحتنا جميعاً. منارة منذ طفولتها أدركت عزيزيا ضعف أمها، هي ليست سوى امرأة بسيطة لا يوجد ما يمكن أن تورثه لابنتها سوى استلاب أثر استلاب. لم تقم منارة حينها كلمة خطوبة أو ماذا يعني هذا الأمر. برأة سنيتها الآنني عشر لم تمنحها المساحة لفهم عالم الكبار ذلك. عالمها هي كان محصورا في بيتها، مدرستها، ألوانها، ألعابها. ينهي استفراقها هذا صوت الطلاب ينتفون من الباب الخارجي كجول صغير خريه بلخ على السمح لطلعب.

السودان ومصر يتمسكان بمسار واشنطن لملء سد النهضة



■ القاهرة/ فرج جريس: استقبل عبد الله حمدوك رئيس الوزراء السوداني، الخميس، وزير الري والموارد المائية ورئيس المخابرات العامة المصريين، حيث بحث المسؤولون المستجدات على الساحة الإقليمية، وأوجه التعاون الثنائي بين البلدين، وتطورات ملف سد النهضة. وأكد الطرفان على التمسك بمرجعية مسار واشنطن الخاص بقواعد الملء والتشغيل لسد النهضة، وما تم التوافق عليه في هذا المسار وإعلان المبادئ الموقع بين الدول الثلاث في العام 2015، بحسب ما ذكر بيان لإعلام مجلس الوزراء السوداني. كما ناقش الطرفان ترتيبات الزيارة المرتقبة لحمدوك إلى القاهرة وأديس أبابا. وكان حمدوك أعلن، الشهر الماضي، عن زيارة "قريبة"، لكل من مصر وإثيوبيا لحلهم على استئناف المفاوضات حول سد النهضة. وفي فبراير الماضي، كان من المتوقع أن توقع مصر والسودان وإثيوبيا على

قرار جمهوري بالموافقة على تعديل بروتوكول كيوتو بشأن تغيير المناخ

■ القاهرة/ فرج جريس: نشرت الجريدة الرسمية، في عددها الصادر يوم الخميس، قرار رئيس الجمهورية رقم 395 لسنة 2019 بشأن الموافقة على التعديلات المدخلة على بروتوكول كيوتو الملحق باتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيير المناخ لعام 1992، والمعتمده في ديسمبر 2012. وكان مجلس النواب قد وافق على هذا القرار بجلسته المعقودة في 19 نوفمبر 2019. كما أصدر الرئيس عبد الفتاح السيسي قرار رقم ١٣٩ لسنة ٢٠٢٠ بتخصيص بعض المساحات من الأراضي المملوكة للدولة ملكية خاصة، لصالح المحافظات التي تقع في نطاقها



كما أصدر الرئيس السيسي قرار رقم ١٣٨ لسنة ٢٠٢٠ بزوال صفة النفع العام عن مساحة ١٠٠٠ فدان بناحية شمال العرقدة بمحافظة البحر الأحمر، ويعاد تخصيصها لصالح جهاز مشروعات أراضي القوات المسلحة، وذلك نقلا من الأراضي المخصصة لهيئة تنمية واستخدام الطاقة الجديدة والمتجددة.

«أجرتكم كام وهيصرفوا منين!..»

ماذا قال السيسي عن عدم ارتداء عمال أحد المشروعات للكمامات؟



المشروعات بأحاء الجمهورية، واتساقاً مع جهود الدولة الوقائية لمكافحة انتشار فيروس كورونا.

■ نفق الرئيس عبدالفتاح السيسي، بعد ظهر امس الخميس، عدداً من المشروعات الجارية لمتابعة الالتزام بالإجراءات الاحترازية المتخذة من قبل الحكومة لمواجهة فيروس كورونا المستجد. ووجه الرئيس، حسب مقطع فيديو متداول، رسالة عنيفة بسبب ملاحظته عدم ارتداء عمال أحد المشروعات للكمامات أثناء تنفيذ أعمالهم. وقال الرئيس: "مين المسؤول هنا.. رد عليا.. الناس دي اجرتها كام؟ اللي هيهدع في بيته هيروح بصرف منين؟. وشيد الرئيس على ضرورة توزيع كمامات على العاملين، قائلاً: أنا لو جيت بكرة في أي موقع وملقتش الناس لابسة كمامات هتبقى فيه مشكلة كبيرة". وقال السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن الرئيس السيسي نفق بعض مواقع المشروعات الإنشائية، وفي ضوء ما تلاحظ من عدم تطبيق الإجراءات الاحترازية لحماية العاملين بالموقع، وجه كافة الجهات المعنية بالتشديد على جميع الشركات بضرورة توفير أقصى درجات الحماية والالتزام الدقيق بالإجراءات الاحترازية، وعلى وجه الخصوص ارتداء الكمامات وتجنب التجمعات المزدحمة. وباتي ذلك حرصاً على سلامة كافة المواطنين وخاصة العاملين بمختلف

مدبولي: نتوقع زيادة إصابات كورونا.. وسندعم العمالة برواتبنا



■ قال رئيس الوزراء المصري مصطفى مدبولي، إن مصر ما زالت في إطار الحدود الآمنة لوباء كورونا المستجد، وبأن الدولة اتخذت سلسلة من الإجراءات الاقتصادية التي ساهمت في تقادي تداعيات المرض. وأكد رئيس الوزراء المصري خلال مؤتمر صحفي تناول فيه آخر المستجدات المرتبطة بفيروس كورونا، أنه يجري تقييم التطورات المتصلة بالوباء بشكل دوري، داعياً المواطنين إلى الالتزام بالإجراءات الوقائية التي أعلن عنها سابقاً. وأشار مدبولي إلى استمرار العمل بالإجراءات الاحترازية حتى 23 أبريل، مضيفاً أن الدولة تتوقع "زيادة في الإصابات اليومية بـكورونا". وبالنسبة للإجراءات الاحترازية، أوضح مدبولي أن حظر التجول سيبدأ من الساعة مساءً حتى السادسة صباحاً، ويانه تقرير تمديد تعليق الرحلات الجوية لأسبوعين آخرين.

■ منفذ الرئيس عبدالفتاح السيسي، بعد ظهر امس الخميس، عدداً من المشروعات الجارية لمتابعة الالتزام بالإجراءات الاحترازية المتخذة من قبل الحكومة لمواجهة فيروس كورونا المستجد. ووجه الرئيس، حسب مقطع فيديو متداول، رسالة عنيفة بسبب ملاحظته عدم ارتداء عمال أحد المشروعات للكمامات أثناء تنفيذ أعمالهم. وقال الرئيس: "مين المسؤول هنا.. رد عليا.. الناس دي اجرتها كام؟. اللي هيهدع في بيته هيروح بصرف منين؟. وشيد الرئيس على ضرورة توزيع كمامات على العاملين، قائلاً: أنا لو جيت بكرة في أي موقع وملقتش الناس لابسة كمامات هتبقى فيه مشكلة كبيرة". وقال السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن الرئيس السيسي نفق بعض مواقع المشروعات الإنشائية، وفي ضوء ما تلاحظ من عدم تطبيق الإجراءات الاحترازية لحماية العاملين بالموقع، وجه كافة الجهات المعنية بالتشديد على جميع الشركات بضرورة توفير أقصى درجات الحماية والالتزام الدقيق بالإجراءات الاحترازية، وعلى وجه الخصوص ارتداء الكمامات وتجنب التجمعات المزدحمة. وباتي ذلك حرصاً على سلامة كافة المواطنين وخاصة العاملين بمختلف

الجامعة العربية ترحب بهندة اليمن وتطالب الحوثيين بالتجاوب



■ القاهرة/ فرج جريس: رحب الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو العيط، الخميس، بإعلان تحالف دعم الشرعية، بقيادة السعودية، وقف إطلاق النار في اليمن لمدة أسبوعين، وفق طلبات الحوثيين بالتجاوب مع المبادرة "التي تمثل فرصة نادرة لوقف نزيف الدم". وأكد أبو العيط أن الشعب اليمني الراح الأمل من هذه المبادرة التي تعكس إدراكاً لخطورة التحدي الذي يواجه الجميع في الوقت الحالي، والذي يقتضي تكتافاً وتراحماً من أجل مواجهة وباء كورونا العالمي. وشكر الأمين العام لجامعة الدول العربية القيادة السعودية على هذا الموقف، متمنياً أن "تسكت المدافع على مختلف الجبهات العربية المستتلة، خاصة في سوريا وليبيا". وقال أبو العيط إن إعلان التحالف وقف إطلاق النار يضع الجانب الحوثي أمام مسؤولياته،

شكري يؤكد أهمية تحدث الدول الأفريقية بصوت واحد مع الشركاء الدوليين فيما يتعلق بكورونا



■ أكد وزير الخارجية سامح شكري، امس الخميس، أهمية تحدث الدول الأفريقية بصوت واحد مع الشركاء الدوليين فيما يتعلق بتفشي جائحة (كورونا)، والتركيز على أولويات وطنية محددة تخدم احتياجات القارة بالفعل، وكذلك ترشيح المبادرات التي تتقدم بها القارة للشركاء، على أن يتم ذلك في إطار مؤسسي من خلال الاتحاد الأفريقي، وأعضاء هيئة المكتب. جاء ذلك خلال مشاركة شكري في مؤتمر وزاري مصغر عبر الفيديو كونفرانس) جمع الوزراء الأفارقة أعضاء هيئة مكتب المجلس التنفيذي للاتحاد الأفريقي، استكمالا لمشاركة الرئيس عبد الفتاح السيسي في مؤتمر القمة المصغر عبر وسائل الاتصال، الذي جمع القادة الأفارقة أعضاء هيئة مكتب الاتحاد الأفريقي بهدف التباحث حول تداعيات وباء كورونا المستجد على الدول الأفريقية. وصرح المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية المستشار أحمد حافظ بأن الاجتماع تناول - أيضاً - متابعة ما جرى التوافق عليه بين القادة الأفارقة فيما يتعلق بإنشاء صندوق لدعم جهود مكافحة فيروس "كورونا" في القارة الأفريقية. والسلبية على الاقتصاديات الأفريقية. وأكد شكري حرص الدولة المصرية على تعزيز الجهود الأفريقية المشتركة في هذا الإطار من خلال تقديم الدعم المالي المناسب لإنتاج الأدوية المضادة لفيروس كورونا، فضلاً عن تقديم دعم مالي للمركز الأفريقي لمكافحة الأمراض، والذي من المقرر أن تستضيف مصر المقر الإقليمي له.

وأوضح المتحدث أنه جرى التوافق، خلال الاجتماع، على أهمية استمرار التحرك مع دول مجموعة العشرين والشركاء الدوليين لتنفيذ وبناء على ما جرى الاتفاق عليه في اجتماع المجموعة لدعم الدول الأفريقية، كما أشار إلى قيام الوزراء الأفارقة بالتأكيد أيضاً على أهمية تبادل الدول الأفريقية لأفضل الممارسات على المستوى الوطني للتعامل مع الأزمة، وتبادل المعلومات فيما يتصل بالإجراءات المثلى التي يتم اتباعها في هذا الشأن. وأضاف أن الوزير شكري أكد دعم مصر لإنشاء قوة عمل على مستوى الخبراء من اللجنة التنسيقية لمبادرة الاستجابة الأفريقية لفيروس كورونا، بالتنسيق بين الاتحاد الأفريقي ولجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأفريقيا.

مطار القاهرة يستقبل «رحلة استثنائية» قادمة من نيجيريا



وكانت سلطة الطيران المدني المصرية أعلنت توقف حركة الطيران المدني بمصر، سواء القادم أو المغادر من المطارات المصرية منذ 19 مارس الماضي. واستأنى الخطاب 5 حالات من التعليق، منها رحلات الشاحن الجوي، ورحلات النشرات لتتمكن من عودة الأفواج السياحية بعد انتهاء برامجه دون استقدام أفواج جديدة، ورحلات الإسعاف الدولية ورحلات الداخلية داخل الدولة.

وأضافت أنه تم إنهاء إجراءات وصولهم وخروجهم من صالة الوصول إلى أماكن للحجر الصحي والعزل بالقاهرة للتأكد من خلوهم من فيروس كورونا المستجد والتي تستمر الإقامة بها 14 يوماً. ويذكر أن شركة مصر للطيران سيرت رحلات دولية إلى السعودية والكويت ولندن وسلطنة عمان والولايات المتحدة لنقل المصريين الراغبين في العودة من الخارج بعد توقف حركة الطيران بسبب قرار الحجر لمواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد.

■ وصلت مطار القاهرة الدولي رحلة مصرية خاصة استثنائية قادمة من العاصمة النيجيرية أبوجا وعلى متنها 60 مصريا من المعالين هناك، بعد قرار تعليق وقف الطيران ضمن خطة الدولة لمواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد19". وذكرت مصادر بالمطار أن الطائرة كانت تقل 60 مصريا من العاملين بشركات المقاولات التي تنفذ مشاريع في نيجيريا، وقامت سلطات الحجر الصحي بالمطار بتوقيع الكشف الطبي على المعالين المصريين.

Now serving the Arabic Community

Providing trusted advice in your local community!



Contact us for a no-obligation insurance quote.
it's fast simple, and it could save you money.



Montreal Centre Agency

4875 Van Horne Ave.

(438) 797-2265

agencemontrealcentre@allstate.ca



بقلم: السيد الهادي

قال «ابن مفيدة» الفيلسوف (١٠)

- الموت يتجه غربا لأن فقااعات العمر لا تعود إلى الشرق .

- هذا الإنسان كلما تملكته القوة تملكته الحماقة ، وإذا تملكه الضعف صار حكيمًا ، لذلك فإن أسوأ لحظاته عندما يكون ضعيفا وأحمق ، وأفضل لحظاته عندما يكون قويا وحكيما .

- الحياة مخلوقة ذكية تخاطب لحظات الضعف فينا ، حيث نبحت عنها في هذه الحانة سوف نجدها هي حسناء ونحن مراهقون ، هي عاهرة ونحن سفلة .

- إذا أجبرتكم أعمالك الثقيلة على أن ينحني ظهركم ، فإنك تكون قد وصلت إلى أقرب نقطة لإفانها على الأرض .

- للإنسان قم واحد ومعدتان ، إحداهما تكفيها ريف من الخبز والأخرى لا تكفيها مزرعة من الفصح .

بقلم: كلودين كرمه

وهم الحياة

توقفت الحياة ونحن أحياء .. ومنعت ملائكتها عن مدمنيها .. أصبنا سجناء دون محاكمة .. ولكن هل حقاً نحن أبرياء؟
بالطبع لا "ليس صالحا ولا واحد" فمن منا لم يتهور يوما ما ؟ أو ظن السوء أو نوى الشر أو ضمير في قلبه كراهية ؟
من منا لم يمتعه الكسل عن أداء واجبه من منا لم يتوانى عن عمل الواجب بل إمتنع عن مد يد المساعدة ؟
من يستطيع أن يعمل صالحا ولا يعمل فذلك خفية له .. من منا لم يتوق إلى الانتقام والأخذ بالثأر ؟ ناهيك عن الخيانة بوجوها العديدة ، والاستهزاء بالأخرين وإدعاء المعرفة والتفاخر وكسر الخواطر والعبث بالمقدسات وإنكار القيم والتقاليد وبخس المبادئ السامية والعرف المتوارث .. إلى آخره .. ومن المبهج والذي إعتبره الإنسان من الدهاء هو إيجاد سميات خادعة لأبشع الجرائم حتى تخرج من تحت طائلة القانون بل ووضع قوانين لحماية مرتكبيها وتشريعات لتسهيل المحرمات والسراقات والقتل والاستغلال والاستعمار []

فهل إن الأوان حتى يعرف كل شخص حجمه الحقيقي وماهيته وحدود قدراته وعجز إمكانياته وضعف سلطاته ؛ إلا أن القوة تتساور والضعف ، الحكمة مع الجهل ، الغنى والفقر ، الحاكم والمحكوم ، صاحب السيادة والمستكين ، العظيم والحقير ؛ الكل تحت طائلة المرض والزرع والموت .. العالم أجمع بدوله ومختلف معتقداته ومثاليه الفصحاء ومنهم والحمقى الذين يقودونا إلى الفناء ، لا حول له ولا قوة .. إياه وقت لا القوة تفيد ولا أسطول ولا جيش يدافع ولا مال يعزز ولا مركز ولا مكانة تحمي .. يوم وقبض الريح .. ولكن الطبيعة لم تغير عاداتها ولم تنزعج ، فالشمس تشرق كل يوم في موعدا والقمري ينير الليل كعادته والساعات تمر والأيام تتوالى أما نحن فجلوس ننتظر ومنا من يفكر ومنا من يسعى ويجهد باحثا عن مخرج للأزمة



بقلم : علي أبوديشي
خبير الآثار المصرية

اشم النسيم

يحتفل الشعب المصري في شهر أبريل من كل عام بعيد شم النسيم ويخترجون إلى المنتزهات والحدائق للاستمتاع بالطبيعة في جو يسوده السعادة والمرح والترايط الأسرى. وهذا العيد المعروف بشم النسيم يرتبط بتجدد الحياة، حافظ المصري القديم على الجسد إلى ابد الأبديين، لتجدد واستمرار الحياة فيما بعد الموت.

ويرجع شم النسيم إلى أكثر من 5000 عام إلى الدولة القديمة، وكان معروفًا في مدينة أون (هليوبوليس مدينة الشمس) التي كان بها اللبنة الأولى للخلق ومذهب التساوع وهو عيد اللبث وخلق الكون وأول أيام الزمان. وترجع تسمية شم النسيم بهذا الاسم إلى «الفراعة»، حيث كان المصري القديم يقسم السنة إلى 3 فصول، وهي أخت فصل «الفيضان»، برت وهو فصل «الإنبات»، شمو وهو فصل «الاصحار»، ومن هذه التسمية كلمة كمة شم وهي تعني فصل شمو أي الحصاد، وتجدد الحياة واستمرار الوجود، وأضيف لها في لغتنا العربية كلمة النسيم. ثم أخذ اليهود هذا العيد عن الفراعة للاحتفال به، فقد كان وقت خروجهم من مصر في عهد «موسى»، عليه السلام

طلبة إعلام القاهرة يقدمون مشروعهم بعنوان "ماعت" يناقش خطط التنمية ويعيددها لأصولها الفرعونية



لا تزال الجامعات المصرية هي مركز الفكر والإبداع في الأوطان، أو كما قال عنها المصري القديم "فر عتخ" وتعني بيت الحياة. وقامت الحضارة المصرية القديمة على عنصر واحد هو "الماعت"، وهو تطبيق الحق والعدالة. وقام مجموعة من طلاب وطالبات قسم الإذاعة والتلفزيون بكلية الإعلام جامعة القاهرة ومشروع تخرج ذو فكرة مميزة وهامة؛ إذ يناقش المشروع خطط التنمية المستدامة في مصر ويعيدها إلى أصولها الفرعونية، من خلال الربط بين أسس التنمية المستدامة المصادرة عن الأمم المتحدة والحضارة الفرعونية المصرية القديمة.

وقال القائمون على المشروع إن هدف المشروع هو تعريف الجمهور بالأصل المصري الفرعوني للتنمية المستدامة، والتي تضم محاور عدة، وهي البيئة والاقتصاد، إلى جانب المحور المجتمعي. يأتي ذلك بجانب تناول المشروع لدور الإعلام وكيفية تعامله مع خطط التنمية المستدامة، عن طريق توضيح الخطط بشكل بسيط للمواطن المصري، لتعظيم شعوره بالانتماء والمسئولية.



كلمات /
يوسف زمحل

خليك معانا يا يسوع

بكل إيمان وخشوع
بنادى عليك يا يسوع
أصلي ماليش غيرك
يا مالي حياتي بخيرك
وأنت مش بس حبيب
وعلشاني شيلت صليب
بناديك على طول بتجيب
وتقبل توبتي بترحيب
بنادي عليك يا يسوع
بكل إيمان وخشوع

عرض مجموعة من مقتنيات الإمبراطورة أوجيني في متحف قناة السويس



ملكية هذا الطقم لاحقاً لأبناء الخديوي. وأضاف أن تلك القطع هي عهدة وزارة الأوقاف وكانت محفوظة في قبة أقدينا وقبة الأميرة شيوهكار.

قامت وزارة السياحة والآثار بالتنسيق مع وزارة الأوقاف وهيئة قناة السويس بنقل مجموعة من القطع الأثرية من المقتنيات الخاصة بالإمبراطورة أوجيني إلى متحف هيئة قناة السويس المزمع افتتاحه قريباً، وذلك في إطار سياسة الوزارة للاستفادة من القطع الأثرية الموجودة بالمخازن وإعادة توظيفها.

وقال الدكتور أسامة طلعت رئيس قطاع الآثار الإسلامية والقطبية واليهودية، في تصريح له اليوم، إن هذه المقتنيات عبارة عن طقم "انترزيه"، يتكون من عدد من الكراسي والكتب، كان قد أعده الخديوي إسماعيل ليستقبل فيه الإمبراطورة أوجيني أثناء حضورها حفل افتتاح قناة السويس ثم آل



في الجزء الأعلى من الجبل حوالي 40 مقبرة كبيرة ترجع للفترة بين الأسرة السادسة (حوالي 2345-2181 ق.م) في أواخر الدولة القديمة والأسرة الثانية عشرة (حوالي 1985-1795 ق.م) وخلال الدولة الوسطى، كما تم دفن حكام الإقليم الخامس عشر بمصر العليا مثل مقابر خنوم حتب الثاني، أمنمحات، باقت الثالث، وخيتي في حالة جيدة من الحفظ، وتزين جدرانها نقوش جميلة ذات ألوان زاهية. ويوجد ببني حسن مقابر أخرى عديدة، منها يرجع للصر المتأخر (664-332 ق.م)، والعصر البطلمي (332-30 ق.م)، والعصر الروماني (من بداية عام 30 ق.م).

بقلم : خالد بنيصفي

«كورونا» .. مَن ينش في التاريخ ؟؟



والطعام لفائدة الجوعى والعاطلين عن العمل والفقراء والمساكين ، فمصاهم من جوع وعطش الزمان في هذا الظرف العصيب ، فطوبى للمحسنين والكرماء .

- الفنانون من الممثلين والمطربين منهم من تفضل بالمساهمة المالية القيمة ، ومنهم من ضحك على الذقون واختبأ ينتظر أن تمر العاصفة ليظهر من جديد ويعطو على أموال الشعب التي تذهب لمهرجانات العري والفسق والمجون .

- كثير من الناس تأكل حاله مع الله عز وجل فأعان توبته وعونه إلى الله مصداقا لقوله تعالى : " ففروا إلى الله جميعا " ، لعل الله يحسن إليه وينير طريقه إلى الأبد ، ومنهم من زاد جبروته وتكبره عن عبادة الله والاستقامة له ، وعثا في الأرض فسدا ، نسال الله العافية .

الناس نوعان : نوع ينظر إلى الطين ونوع ينظر إلى النجوم " ولا يتوبون مئلا " والناس كالمعادن ، منها ما يعلو على الصدا ، ومنها ما يعلوها الصدا " شتان بين المعادن " ؟؟ .

- " كورونا " أنت في لحظة بسبب ما اكتسب الإنسان من فساد في الأرض ، وستمضي باذن الله تعالى وبمشيئته إن شاء الله ونزول ، ولكن السؤال الذي يجب أن يجد الإنسان له الجواب عاجلا هو : أين ستأخذك يا ترى ؟؟ إلى الله عز وجل الذي فرطنا في جنبه طيلة عمرنا فصبر علينا لتستقيم ؟؟ أم أنها ستأخذك لتستأنف اتباع أهوائك ونزواتك ؟؟ أستغفر الله العظيم .

- امرأة توفي أبوها مؤخرًا في المغرب (ليس من جراء " كورونا ") تحكى المرأة بحرقه كيف كان تقديم الغزاء إلى غير الكلمات الهاتفة فقط؟؟ لا يستطيع أحد أن يأتي لتقديم الغزاء إلى المنزل بسبب الوفاء خرفا من النمس أو الاختلاط؟؟ لا حول ولا قوة إلا بالله .. رمضان على الأبواب (بعد اسبوعين إن شاء الله تعالى) قائمهم تجازر عنا ما أسلفنا من ذنوب وأثم ومعاصي ، اللهم ارفع عنا هذا البلاء وهذا الوفاء ، واقبض في وجوهنا أبواب المساجد واعف عنا واغفر لنا يا رب العالمين .. اللهم بلغنا رمضان تائبين إليك توبة نصوحا إنك مجيب الدعاء ..

عندما يؤذن لصلاة الفجر فأمامك خيارين : إما أن تبقى نانما لتكتمل أحلامك أو أن تستيقظ لتحقق أحلامك.. - ندمت بود -

الآثار: الكشف عن ودائع أساس ومخازن معبد رمسيس الثاني بأبيدوس

انه وجد بداخلها مجموعة من رؤوس وعظام الثيران داخل محاريب مقطوعة في جدرانها ترجع إلى العصر البطلمي، بالإضافة إلى العثور على هيكل عظمي كامل لثور مدفون بكنية تحت أرضية قصر المعبد.

وقال الدكتور مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، في تصريح يوم الأربعاء، إن البعثة اكتشفت في الركن الجنوبي الغربي من المعبد، عن نماذج لألواح منقوش عليها اسم العرش للملك رمسيس الثاني مطبوعة باللون الأزرق أو الأخضر ونماذج لألواح البناء وأواني فخارية وقطع أحجار من الكوارتزيت بيضاوية الشكل، مشيرا إلى أنه تم تفننها عام 1279 قبل الميلاد في وقت احتفالات وشعائر تأسيس المعبد.



ومن جانبه، أشار الدكتور أيمن عشماوي رئيس قطاع الآثار المصرية، إلى أن البعثة عثرت أيضا على عشرة مخازن كبيرة متصلة بقصر المعبد ومشيدة بالطوب اللبن، كانت في الأصل تحمل سفوف مقببة مشيدة بالطوب اللبن، وتستخدم كصوامع ومستودعات لحفظ احتياجات المعبد من قرايين وأدوات وغيرها. وأضاف

توصلت البعثة الأثرية العاملة بمعبد رمسيس الثاني في أبيدوس بسوهاج ، والتابعة لجامعة نيويورك، برئاسة الدكتور سامح إسكندر إلى الكشف عن ودائع أساس ومخازن معبد رمسيس الثاني. وقال الدكتور مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، في تصريح يوم الأربعاء، إن البعثة اكتشفت في الركن الجنوبي الغربي من المعبد، عن نماذج لألواح منقوش عليها اسم العرش للملك رمسيس الثاني مطبوعة باللون الأزرق أو الأخضر ونماذج لألواح البناء وأواني فخارية وقطع أحجار من الكوارتزيت بيضاوية الشكل، مشيرا إلى أنه تم تفننها عام 1279 قبل الميلاد في وقت احتفالات وشعائر تأسيس المعبد.



الفكر المصري بعد ألف سنة من حكمه.

حكايات لها مغزى

عن حكايات الشاعر الفرنسي لافونتين

بقلم: إدوار ثابت



ضمنياً من قراءتها أو يصعبه واضحاً في بداية الحكاية أو في نهايتها فيما يسمى Morale

ولا يوجد أي تشابه بين مضمون حكايات لافونتين في مؤلفه وبين حكايات ابن المقفع في كليله ودمنة، كما أن ابن المقفع يحكيها نثراً يبدوها بحوار ينشأ بين من يحكي وبين من يسمع، أما لافونتين فيحكيها شعراً يلزم فيه قواعد الشعر الفرنسي التي يعرفها الكثيرون وهو شكل مختلف عن الشكل الذي يبدو في كليله ودمنة. ولنرجع إلى ما قلناه منذ قليل وعن هذا الغموض الذي قد يراه البعض غموضاً ويراه غير مه إيضاحاً، وإلى ما يعتقد البعض تشابهاً بين حكايات لافونتين وحكايات كليله ودمنة فتقول بغير شك أن لا تشابه بينهما. وإن أوشكتنا أن نقول في الشكل وليس في المضمون ثم تحريماً الدقة لنقول لا علاقة بينهما لا في الشكل ولا في المضمون. ولكننا نزعج الآن ونسأل ما الذي يربط في اعتقاد البعض بين حكايات هذين الكاتبين فتقول بلا مواربة أن الأساس هو بين من ترجم نصاً من لغة إلى لغة وبين من أطلع عليه فأصدر شيئاً مختلفاً عنه من قريحته ومن إبداعه رواه شعراً. وإن هذا الأساس هو الأصل الأدبي الهندي للحكيم بيديا في كتابه (بنشانتترا) والذي ترجم إلى اللغة الفارسية وترجمه ابن المقفع منها إلى اللغة العربية، أما لافونتين فقد أطلع على ترجمة النص الهندي إلى اللغة اللاتينية التي كان يتقنها أو الفرنسية أو من الترجمة الفارسية إلى الفرنسية، ثم بعد فترة قصيرة أو طويلة يصدر عنه من إبداعه هذا المؤلف الذي يتضمن هذه الحكايات.

اليقبة في العدد القادم

بقلم: شريف رفعت



موظف بيع التذاكر يراجع أفكاره للمرة الألف، بعد كل سنوات خدمته في هذا المسرح يشعر أنه مغبون، طول عمره يعيش وأسرته على الكفاف، لكن أخيراً أصبح الكفاف رفاهية، راجع الحصيلة الإيسوعية لبيع البطاقات التي مفروض أن تأخذ في أول الإيسوع القادم وتوزع في البنك، بحسبة بسيطة إيراد المسرح في الإيسوع يعادل نصف مرتبه السنوي، هل هذا عدل؟ لماذا لا تعطيه إدارة المسرح إيراد المسرح لإيسوع واحد ينفق منها على عائلته ويسد ما عليه من ديون، الخطة تبلورت تماماً في مخيلته. بعد آخر عرض في الإيسوع قفل المكتب الملحق بشباك التذاكر، تعدد أن يتبادل بعض الكلمات مع الموظفين الباقين في المسرح قبل أن يحييهم وينصرف. عاد بعد عدة ساعات وهو مطمئن لخلو المبنى، رغم أن مفتاح حجره المكتب معه إلا أنه تعمد كسر الباب، دخل وكسر درج المكتب الذي به حصيله بيع بطاقات الإيسوع، وضع المبلغ في جيبه، حمل العبلة المليئة بالوقود التي كان قد أدها من قبل وتوجه للوحة توزيع الكهرباء، سكب عليها بعضاً من الوقود، ثم سكب الباقي في شريط يصل حتى حجرة وشباك بيع البطاقات، حمل العبلة الفارغة معه، أشعل عود ثقاب ورماء على الوقود وانصرف بسرعة.

وهم في قمة السعادة والحماسة تقوم العرائس بالبروفة الأخيرة - بدون الخيوط - استعداداً للعرض الذي يبدأ مساء الغد، صوتهم عال، حالتهم المعنوية في القمة، أحلام الإنجاز والنجاح الجميلة تحتوهم. بينما موظف بيع البطاقات يراقب من على بعد مبنى المسرح وهو يتحول لكتلة من اللهب.

بقلم:

جاء قرانطة



سامني - يا وطني

نعم، اليوم جنت أقول.. سامحني يا وطني، لقد أخطأت بحقك، بحق بلدي، بحق أثارك العظيمة، يوم بدأت الرحيل.
نعم، أخطأنا منذ عقود وسنين يوم بدأت الرحيل عن أرضنا، وهذه نتيجة أفعالنا بحق مواطننا وأثارنا وسماؤنا، نعم اليوم ندفع ثمن أخطائنا كقارة عما إقترفناه بحق وطننا. كلنا مخطون يوم بدأتنا الرحيل وبهذا أصبحنا لقمة شهية وسهلة لمن كانوا بانتظار هذه الفرصة الثمينة.
واليوم جنتا نادمين على ما إقترفناه بحق شرقنا الحبيب، نعم اليوم أهلنا وشعبنا وجميع من بقوا ولم يغادروا الوطن، يقدمون دمانهم وروسهم وانعاقهم سخية كقارة عما إقترفناه، يا لهول اللكارثة ما فعلناه بانفسنا وأهلنا وأوطاننا

واليوم جنت أقول.. سامحني يا وطني، لقد أخطأت بحقك، بحق بلدي، بحق أثارك العظيمة، يوم بدأت الرحيل.
نعم، أخطأنا منذ عقود وسنين يوم بدأتنا الرحيل عن أرضنا، وهذه نتيجة أفعالنا بحق مواطننا وأثارنا وسماؤنا، نعم اليوم ندفع ثمن أخطائنا كقارة عما إقترفناه بحق وطننا. كلنا مخطون يوم بدأتنا الرحيل وبهذا أصبحنا لقمة شهية وسهلة لمن كانوا بانتظار هذه الفرصة الثمينة.
واليوم جنتا نادمين على ما إقترفناه بحق شرقنا الحبيب، نعم اليوم أهلنا وشعبنا وجميع من بقوا ولم يغادروا الوطن، يقدمون دمانهم وروسهم وانعاقهم سخية كقارة عما إقترفناه، يا لهول اللكارثة ما فعلناه بانفسنا وأهلنا وأوطاننا

الطريق إلى الجنة يبدأ من قلبك

إنتاج الحب أحياناً معجزات

عندما ترحل الثقة يرحل الحب أيضاً

لا تسأل الكاذب لماذا كذب ولا تسأل الخائن لماذا خان؟

من كلماتي: باللي قائلتوا في يوم الحب.. قولولي الحب أوصافه إيه؟

نظرة عين وهمس أيدى وألا لقا شفايف متوا عدين.. أنا معرش حبيبي هوك

خلاني فرحان كده ليه.. ولما طيفك بيعد عني ألقى قلبي ملهوف عليه.

يوسف زمكل

- ملعون هذا الذي أسمه الحب يسعد قلوب ويتعس قلوب
- صنع على قلبك كود سري حتى لا يسرقه أحد
- كن مجنوناً مع المرأة فالمرأة لا تحب العقلاء
- لا تخفق دموعك حتى لا تموت عينيك
- الحب هو الحاضر الغائب في هذا الزمان

Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette
Pour femmes
Laser et plus!

«صالون سعيد» في عنوانه الجديد

يسعد إدارة Salon Said Habouri للسيدات و Esthétique Antoinette
أن تستقبل عملائنا الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأثنين على عنوانها الجديد الكائن في:

345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7

للحجز والاستعلام: 514 332-6333

المشروبات الغازية ومضارها

بقلم: الدكتور غازي الفنونش



المينا الخارجية للأسنان، وقد تحدثت لإحوائها على نسبة عالية من حمض الفسفور، الذي يغير من تركيب البول، كم يؤدي تناول كميات كبيرة من المشروبات الغازية إلى الإصابة بمرض السكرى لأنها تعطل عمل البنكرياس، بالإضافة إلى أن المشروبات الغازية تعمل على خفض كثافة المعادن في العظام، لاسيما لدى النساء والأطفال الأمر الذي يزيد من خطر الإصابة بهشاشة العظام (Osteoporosis)؛ ويعود ذلك لإحتوائها على حمض الفوسفوريك، كما بينت العديد من الدراسات الحديثة أن هناك روابط قوية بين تناول السكر والإصابة بأمراض القلب وسرطان البنكرياس.

هل المشروبات الغازية الخالية من السكر أقل خطورة؟؟
صحيح أن معظم المخاطر مرتبطة بشكل مباشر أو غير مباشر بالسكر الموجود في المشروبات الغازية إلا أن المشروبات الخالية من السكر والمعتمدة على السكريات المصنعة لها مخاطر عديدة أيضاً، فعلى الرغم من أنها لا تزيد الجسم بأية سرعات حرارية إلا أنها تؤدي إلى زيادة دهون البطن، والكوليسترول الضار، بالإضافة من كمية كبيرة من السكر، السمنة وزيادة الوزن وتلف وتشع الكبد، حيث أثبتت العديد من الدراسات أن الضرر الذي تحدثه المشروبات الغازية يفوق الذي تحدثه الكحول. وتسبب كذلك تسوس الأسنان لأنها تذيب طبقة

هي مشروبات صناعية مضاف إليها مواد حافظة وغازات ونكهات تعطيلها الطعم المميز الذي يختلف من نوع لآخر، ومن أشهر أنواعها الكولا. يعود اختراع المشروبات الغازية إلى عام 1886 بواسطة الصيدلاني جون بامبرتون، بمدينة لانتون الأمريكية، ولم يتوقع أن يصبح اختراعه فيما بعد المشروب الشعبي الأول في العالم، وخاصة مشروب الكولا لدى كافة الشرائح العمرية، لاسيما الأطفال والمراهقين لدرجة الإدمان!!!
لاشك بأن المشروبات الغازية تبدو منعدمة خاصة في أوقات الصيف شديدة الحرارة، ولكنها تلحق من الأضرار الخطيرة على صحة الإنسان.

تسبب المشروبات الغازية عسر الهضم وإحتوائها على مادة البيكربونات التي تتفاعل مع حمض المعدة الذي يلعب دوراً مهماً في عملية الهضم، وينتج عن هذا التفاعل غازات تفتح بواب المعدة عنوة لتدفع الطعام إلى الأمعاء قبل إتمام هضمه، ونظراً لإحتوائها على غاز ثاني أكسيد الكربون الذي يعطل دور الإنزيمات الهاضمة التي تفرزها المعدة، مما يؤدي إلى عرقلة عملية الهضم وتقليل الاستفادة من الطعام.
وتسبب المشروبات الغازية لما تحتويه من كمية كبيرة من السكر، السمنة وزيادة الوزن وتلف وتشع الكبد، حيث أثبتت العديد من الدراسات أن الضرر الذي تحدثه المشروبات الغازية يفوق الذي تحدثه الكحول. وتسبب كذلك تسوس الأسنان لأنها تذيب طبقة

حبة جرام

شعر: صباح غريب



اكتب

وف حته جنب العقل

هات الكلام هاته
خزن كلامك هنا
عيشني ف سكاتته
لما الكلام ينطق
عيشني في أهاته
اكتب حروفك هنا
ع القلب والنشرايين
حرفين ثلاثة إنما
الكلمتين هاديين
أما علي أيدي
اكتب حروف تانيين
دا الدم في وريدي
شابل أمل وحنين
شابل أمل حبيبين
ع الحب متعاهدين
اكتب حروفك هنا
اكتب حروفك فين
بس المهم يكون
الكلمتين صادقين

اكتب حروفك هنا
ع القلب والنشرايين
دى سطور كثير إنما
مين اللي يقدر مين ؟
اكتب : حيك أنا
علي جدار القلب
انقشها ويا الهنا
زيئنا حب في حب
يمكن تنول المنى
لما يرق القلب
اكتب حروفك هنا
ع القلب والنشرايين
حرفين ثلاثة إنما
الوعد ملو العين
اكتب راح اسكن هنا
جوا وريد العقل
أفرشها فرح وأمل
نورها حب وسعد
يمكن ف نور العقل
أقدر أشوف الوعد

قلادة فيروس كورونا..

شركة مجوهرات روسية «تستثمر الأزمة»

قدموا القلادة هدية للأطباء الذين أشرفوا على علاجهم، وكان لهم دور كبير في إنقاذ حياتهم. ونشر عدد كبير ممن اشتروا القلادة صوراً لهم عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وهم يعلمون قلوبهم على رقابهم وتتدلى على

حظيت شركة مجوهرات طبية روسية باهتمام كبير خلال الأسابيع القليلة الماضية، بعد إنتاجها قلادة على شكل فيروس كورونا المستجد، حيث لاقت السلعة رواجاً واسعاً لدى كثيرين مقابل انتقادات من آخرين.

وبدأت الشركة، التي تتخذ من مدينة كوستروما مقراً لها، في إنتاج وبيع القلادة الفضية مع نقشي فيروس كورونا مطع العام الجاري، مقابل ألف روبل روسي (نحو 13 دولاراً أميركياً). وبينما اشترى عدد كبير القلادة عبر الإنترنت أو من بعض المتاجر، اعتبر آخرون إنتاجها في هذا التوقيت «استغلالاً للأزمة التي يمر بها العالم»، بسبب انتشار وباء «كوفيد 19».

وقال بافيل فوروييف، مؤسس الشركة التي صنعت القلادة، إنها «تعبير عن دعمنا للأطباء والمرمضين الذين يواجهون فيروس كورونا هذه الأيام، وليست طريقة لاستغلال الأزمة الحالية»، وفقاً لتقارير صحفية محلية. وأضاف: «متابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي أشخاص محترمون، فهم أطباء وممرضون وآخرون لهم علاقة بالطب». وأكد أن كثيراً من المرضى الذين تعافوا من فيروس كورونا



صدرهم، مبدعين إعجابهم بالفكرة. وباعت الشركة حتى الآن أكثر من ألف قلادة في جميع أنحاء العالم، بحسب فوروييف الذي يتوقع أن يزيد الطلب على المنتج بمجرد أن تتحسر أزمة فيروس كورونا.

أفكار متنوعة لارتداء البدانا مع تسريحات الشعر المختلفة



تغريغ في أن تجعل مظهر تسريحة الذيل حصاناً مختلفاً؛ إذا ارتدي البدانا كنت تستركين باقي الشعر مسدلاً أو مستجمعه أيضاً يمكنك وضعها وسط خصلات الضفائر لتصبح جزء من الشعر. موسم الصيف على الأبواب يعني أن تسريحة كعكة الشعر سوف تسيطر على ألباننا إذا ما أريك في منحا لمسة من التجديد؛ حسناً يمكنك بعد الانتهاء من الكعكة، أن تقومي بربط البدانا حولها.

كيف نطبق التباعد الاجتماعي والعزل المنزلي؟



بمساحة يمكنك عمل الضفائر التي تحببها وتعتيقنها من الأسفل بالبدانا سواء كتلت مستركين باقي الشعر مسدلاً أو مستجمعه أيضاً يمكنك وضعها وسط خصلات الضفائر لتصبح جزء من الشعر. موسم الصيف على الأبواب يعني أن تسريحة كعكة الشعر سوف تسيطر على ألباننا إذا ما أريك في منحا لمسة من التجديد؛ حسناً يمكنك بعد الانتهاء من الكعكة، أن تقومي بربط البدانا حولها.

تقوية المناعة في الجسم بزيت عطرية أساسية

خلال الجهد لمحاربة فيروس كورونا، من المهم احترام إجراءات الوقاية، واحترام قواعد المباداة الاجتماعية. والنبا الجيد هو أن الزيوت العطرية الأساسية يمكنها أيضاً أن تكون أداة مفيدة لإيجاد الفيروسات والميكروبات؛ عبر تقوية مناعة الجسم.

في ما يلي، ترشدنا فرجينيا بيرفارت، طبيبة الصيدلة والمعالجة بالروائح العظريّة، ومؤلفة كتاب «رعاية الأطفال بعناية وبهدوء خطر بواسطة الروائح العطرية الأساسية والمحاليل المائية»، إلى عدد من الزيوت العطرية الأساسية الفعالة الحقيقية لزيادة مناعة فيروس كورونا «كوفيد - 19»، وفقاً لعم كترويل:

أريد أن أنفخ الجون من حولي: أي الزيوت العطرية الأساسية أستخدّم؟

الزيوت العطرية المناسبة: زيت رافينتسارا العطري، وهو مضاد للفيروسات، رقم واحد في مجال المعالجة بالروائح العطرية، كما يمتلك خصائص محفّزة للمناعة، بالإضافة إلى كونه مضاداً للبكتيريا. وإذا كان غير متوفر، يمكنك الزهان على زيت الأوكالبتوس، فهو بالإضافة إلى خصائصه المضادة للفيروسات، له تأثير على إفرازات الغشاء المخاطي. كما أن أساس الليمون مطهر للجوار.

عن طريق الانتشار: توضع في الناشر بواسطة البخاخ ٣٠ قطرة من زيت رافينتسارا العطري، مع ٢٠ قطرة من زيت الأوكالبتوس العطري، بالإضافة إلى ١٠ قطرة من زيت الليمون العطري، وهو مضاد للفيروسات، وخصائصه المضادة للفيروسات، له تأثير على إفرازات الغشاء المخاطي. كما أن أساس الليمون مطهر للجوار.

عن طريق الانتشار: توضع في الناشر بواسطة البخاخ ٣٠ قطرة من زيت رافينتسارا العطري، مع ٢٠ قطرة من زيت الأوكالبتوس العطري، بالإضافة إلى ١٠ قطرة من زيت الليمون العطري، وهو مضاد للفيروسات، وخصائصه المضادة للفيروسات، له تأثير على إفرازات الغشاء المخاطي. كما أن أساس الليمون مطهر للجوار.

يعاؤون من نوبات الصداع، ومنع نشر هذه الزيوت في غرف الأطفال، حيث لا ينصح باستخدام الزيوت العطرية أبداً. وإذا شعرت بالانزعاج عند التنفس، توقفي فوراً.

أريد أن أبعد العدوى إذا كان هناك شخص مريض في المنزل

الزيوت العطرية المناسبة: زيت البارورزا العطري الأساسي له خصائص مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا ومضادة للفطريات. وزيت الزعتر العطري الذي يحتوي على لينالول له قدرة كبيرة مضادة للعدوى ويهدئ الانتهاب.

يطبق على الجلد: في زجاجة سعتها ١٥ مل، ضعي ٣٠ قطرة من زيت البارورزا مع ٣٠ قطرة من زيت الزعتر، بالإضافة إلى ٣٠ قطرة من زيت رافينتسارا العطري، مع ١٢ مل من زيت نباتي (زيت الماكديبيا من زيت اللوز الحلو أو زيت بذور العنب). ضعي ٢٠ قطرة من هذا المزيج وطبقيا على الصدر أو ثدي الكوع أو تحت باطن القدمين. طبقي هذا العلاج مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً.

يمنع استخدام هذا المزيج على الأشخاص المصابين بالصداع أو الربو. وفي

بما لا يقل عن ١٥ ساعة، وتعتبر عليه أعراض الفيروس سيشترى رذاذاً محملاً لمدة يومين، بداية من يوم ظهور الأعراض، وإذا كنت تعيش مع شخص مصاب بالأعراض، فعلى جميع من يعيشون في البيت عزل أنفسهم ذاتياً لمدة ١٤ يوماً، بداية من يوم ظهور الأعراض.

وإذا ظهرت الأعراض على أي شخص جديد يعيش في البيت خلال ١٤ يوماً فإنه يحتاج إلى فترة عزل إضافية مدتها سبعة أيام.

يجب أن يظل المعزولون في غرفة جيدة التهوية بانتفاضة يمكن فتحها، والابتعاد عن الآخرين في المنزل، كما يطلب من المعزولين عدم الاتصال بالمشغقات أو العيادات الطبية إلا إذا كانوا يشعرون بألم وأعراض شديدة.

إرشادات أثناء العزل

على الشخص الأكثر عرضة للإصابة استخدام مناديل منفصلة عن بقية أفراد المنزل، ولو أمكن استخدام حمام منفصل، وإذا لم يكن ذلك متاحاً فيجب تنظيف الحمام قبل وبعد استخدامه.

فهي يحتاج إلى مناخ بارد نوعاً ما لكي ينشأ ويتزعر بصورة أفضل، حيث تعد دول البحر المتوسط وكندا أفضل الأماكن التي تقوم بزراعة نبات النعناع، ولكنه لا يتحمل البرودة الطويلة أو الحرارة المرتفعة، فقد يؤثر ذلك على تركيز المواد العطرية به، أو يؤدي إلى زيادة نمو بعض الأوراق غير المرغوب فيها، ولكن يمكن أن يتم توفير بيئة زراعية خاصة به خصبة ومناخ رطب وترية جيدة التصريف لكي يتم الحصول على أجود الأنواع.

فيما يكّون عند من الشروط الواجب توافرها عند البدء في زراعة النعناع، وهي اختيار تربة عميقة نوعاً ما وخصبة إلى حد كبير بحيث تصل درجة الحموضة بها إلى سبعة تقريباً، وتضمن لك تصريفها جيداً من الماء، وفي حال زراعته في المنزل يتم اختيار بعض الأواني البلاستيكية وعمل ثقب صغير للتهوية بها ويجب الابتعاد عن الأواني الحديدية حيث تتعرض للصدأ وتؤثر على نمو النبات.

ويمكن أن يتم عمل تحليل للتربة بصورة كبدائية لقياس مدى جودتها وقابليتها لزراعة نبات النعناع بها، ويمكن إضافة بعض المواد الكيميائية التي لا تضر الصحة أو تؤثر على النعناع، ولكن في نفس الوقت تساعد في قتل البكتريا والجراثيم، ثم يتم أخذ البذور الخاصة بنبات النعناع ويتم غرسها بصورة جيدة في التربة سواء كانت أرضاً زراعية كبيرة أو كانت الأضيق الخاص بك في المنزل ويتم ريها بين الحين والآخر؛ حيث إن النعناع يحتاج للرطوبة لكي ينمو بصورة أفضل.

زراعة النعناع بدون بؤور

يمكن أن يتم زراعة نبات النعناع دون أن يتم غرس البذور في التربة وذلك في حال أخذ جذور كاملة من نبات النعناع

فيها يجب الإبتعاد عن الأواني الحديدية حيث تتعرض للصدأ وتؤثر على نمو النبات.

ويمكن أن يتم عمل تحليل للتربة بصورة كبدائية لقياس مدى جودتها وقابليتها لزراعة نبات النعناع بها، ويمكن إضافة بعض المواد الكيميائية التي لا تضر الصحة أو تؤثر على النعناع، ولكن في نفس الوقت تساعد في قتل البكتريا والجراثيم، ثم يتم أخذ البذور الخاصة بنبات النعناع ويتم غرسها بصورة جيدة في التربة سواء كانت أرضاً زراعية كبيرة أو كانت الأضيق الخاص بك في المنزل ويتم ريها بين الحين والآخر؛ حيث إن النعناع يحتاج للرطوبة لكي ينمو بصورة أفضل.

زراعة النعناع بدون بؤور

يمكن أن يتم زراعة نبات النعناع دون أن يتم غرس البذور في التربة وذلك في حال أخذ جذور كاملة من نبات النعناع

طرق تُساعدك على التزام الحجر الذاتي

مع التزام عامة الناس بالحجر الذاتي الذي فرضه فيروس كورونا، وتسيّب في توكّف العالم المدارس والمتاجر والنوادي الرياضية والمطاعم والساحج مغلقة. وهو ما يجعلنا نقتضين الكثير من الوقت في المنزل. ولكن بدلاً من الجلوس طوال اليوم أمام التلفاز لمشاهدة برامج المفضلة على Netflix أو متابعة الأخبار، هناك الكثير من الطرق الإبداعية لتضاه وقت الفراغ الذي فرض عليك.



تقول سناء الجمّل خبيرة التنمية البشرية إنه بفضل التطورات التكنولوجية، باتت إجراءات العزل، أمراً سهلاً ومرحياً مع إمكانية العمل من المنزل والحصول على التشخيص الطبي عن بُعد وممارسة الرياضات عبر التطبيقات أو الأجهزة الموصولة ووسائل الترفيه بالإنترنت.

هذه طرق تُساعدك على التزام الحجر الذاتي وتعزّز مهاراتك:

- قراءة الكتب المرصنة في المكتبة منذ سنوات
- بدلاً من إضاعة وقت في مشاهدة البرامج التلفزيونية،

ابحثي عن رواية سبق أن اشتريتها ولم يتسنّ لك الوقت لقراءتها. غالباً ما نلوم الوقت وضعوفات الحياة اليومية على عدم السماح لنا بالتمتع بقراءة الكتب والروايات، حسناً، ما أنت اليوم في المنزل محجوزة في المنزل لفترة طويلة ولديك الكثير من الوقت للترفيه! إنه الوقت المثالي لاكتشاف قصص وروايات جديدة والاستفادة من هذا الوقت الصعب بطريقة مفيدة.

تنظيف وتوضيب المنزل

استخدمي وقت فراغك هذا لتنظيف الغرف بنقطة القضاء على كل الجراثيم والميكروبات في جميع أنحاء المنزل. إنها طريقة رائعة للتعويض عن التمارين التي لم تتسكّفي من ممارستها في صالة الألعاب الرياضية أو النادي. وبمجرد الانتهاء من تنظيف الشقة جيداً، تخلصي من كل النّيب والأغراض التي لا تحتاجينها مثل الملابس والكتب الأشادية وأدوات المطبخ غير الضرورية.

الاتصال بأفراد العائلة والأصدقاء

الطريقة الأمثل للتواصل مع الآخرين في هذه الفترة هي من خلال الرندسة على الهاتف. اتصلي بخالاتك وعماتك، وبنات صومك، أو أشقاءك أو أصدقاءك القدامى الذين لم تتسكّفي من التواصل معهم منذ فترة طويلة من الوقت. بالطبع، في أوقات الرواية تتحدث إلى أقرب أربانتة، ولكن هناك أيضاً أفراد العائلة والأصدقاء الذين نراهم فقط في المناسبات. لذلك، فالآن هو

زراعة النعناع داخل المنزل

زراعة النعناع في المنزل تعد أفضل الأشطلة التي يمكن أن يقوم بها الإنسان للحصول على نبتة صالحة من مجهوده الشخصي، بل وتمتلك منظرًا خلّاباً ورائحة عطّرة، ولذلك تابعونا لنتعرف على طريقة زراعة نبات النعناع في المنزل وكيفية العناية به طوال فترة الزراعة.

يقول مصطفى يوسف المهندس بمرکز البحوث الزراعية المصري: تبدأ دورة حياتها في فصل الربيع من خلال ازدهار أوراقها بصورة كبيرة، وتبدأ الراحة العطرية في الظهور بشكل قوي وتستمر هكذا حتى فصل الصيف، بينما تبدأ في أواخر الخريف تنبّل تلك الأوراق؛ لكي تستعد في الانطلاق بداية من فصل الشتاء.

فيديو يحتاج إلى مناخ بارد نوعاً ما لكي ينشأ ويتزعر بصورة أفضل، حيث تعد دول البحر المتوسط وكندا أفضل الأماكن التي تقوم بزراعة نبات النعناع، ولكنه لا يتحمل البرودة الطويلة أو الحرارة المرتفعة، فقد يؤثر ذلك على تركيز المواد العطرية به، أو يؤدي إلى زيادة نمو بعض الأوراق غير المرغوب فيها، ولكن يمكن أن يتم توفير بيئة زراعية خاصة به خصبة ومناخ رطب وترية جيدة التصريف لكي يتم الحصول على أجود الأنواع.

فيما يكّون عند من الشروط الواجب توافرها عند البدء في زراعة النعناع، وهي اختيار تربة عميقة نوعاً ما وخصبة إلى حد كبير بحيث تصل درجة الحموضة بها إلى سبعة تقريباً، وتضمن لك تصريفها جيداً من الماء، وفي حال زراعته في المنزل يتم اختيار بعض الأواني البلاستيكية وعمل ثقب صغير للتهوية بها ويجب الابتعاد عن الأواني الحديدية حيث تتعرض للصدأ وتؤثر على نمو النبات.

ويمكن أن يتم عمل تحليل للتربة بصورة كبدائية لقياس مدى جودتها وقابليتها لزراعة نبات النعناع بها، ويمكن إضافة بعض المواد الكيميائية التي لا تضر الصحة أو تؤثر على النعناع، ولكن في نفس الوقت تساعد في قتل البكتريا والجراثيم، ثم يتم أخذ البذور الخاصة بنبات النعناع ويتم غرسها بصورة جيدة في التربة سواء كانت أرضاً زراعية كبيرة أو كانت الأضيق الخاص بك في المنزل ويتم ريها بين الحين والآخر؛ حيث إن النعناع يحتاج للرطوبة لكي ينمو بصورة أفضل.

زراعة النعناع بدون بؤور

يمكن أن يتم زراعة نبات النعناع دون أن يتم غرس البذور في التربة وذلك في حال أخذ جذور كاملة من نبات النعناع

الزنك وفيتامين سي.. فيتامينات تقوي مناعة جسمك

أوضحت دكتورة هبة عبد اللطيف استشاري التغذية العلاجية، أن تناول غذاء صحي وسليم من الأمور الهامة جدا لتقوية مناعة الجسم وتوفيره احتياجاته من الفيتامينات. وأشارت إلى ضرورة زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات، وخصوصا فيتامين سي و أ والزنك. وأكدت أن "فيتامين سي" يعمل على تحسين جهاز المناعة بشكل قوي، ويتوافر في الحمضيات مثل البرتقال والليمون والجوافة والكوي، وكذلك فيتامين الزنك الذي وجد أنه له تأثير كبير ضد الفيروسات، والذي يعمل على تقليل نمو الفيروسات وقسمه داخل الخلية، ويتوافر في اللحوم والأسماك والحبوب الكاملة والمعكرات، أو يتم تناوله في شكل مكمل غذائي.

أما فيتامين سي "الهام جدا لمناعة الجسم، فيتوافر بكثره في البطاطا الحلوة والعدس والجزر، وأوصحت أن طبق الفول المصري يحتوي على زنك وفيتامين ب ١ ونحاس، والسلطة الخضراء والمشروم يحتويان على مواد مضادة للاكسدة ويحميان بشكل قوي.

ويمنع نشر هذه الزيوت في غرف الأطفال، حيث لا ينصح باستخدام الزيوت العطرية أبداً. وإذا شعرت بالانزعاج عند التنفس، توقفي فوراً.

أريد أن أبعد العدوى إذا كان هناك شخص مريض في المنزل

الزيوت العطرية المناسبة: زيت البارورزا العطري الأساسي له خصائص مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا ومضادة للفطريات. وزيت الزعتر العطري الذي يحتوي على لينالول له قدرة كبيرة مضادة للعدوى ويهدئ الانتهاب.

يطبق على الجلد: في زجاجة سعتها ١٥ مل، ضعي ٣٠ قطرة من زيت البارورزا مع ٣٠ قطرة من زيت الزعتر، بالإضافة إلى ٣٠ قطرة من زيت رافينتسارا العطري، مع ١٢ مل من زيت نباتي (زيت الماكديبيا من زيت اللوز الحلو أو زيت بذور العنب). ضعي ٢٠ قطرة من هذا المزيج وطبقيا على الصدر أو ثدي الكوع أو تحت باطن القدمين. طبقي هذا العلاج مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً.

يمنع استخدام هذا المزيج على الأشخاص المصابين بالصداع أو الربو. وفي

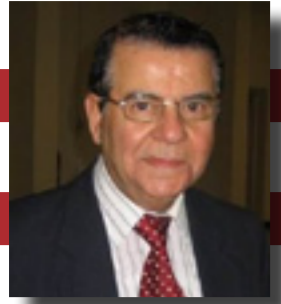
ويمنع نشر هذه الزيوت في غرف الأطفال، حيث لا ينصح باستخدام الزيوت العطرية أبداً. وإذا شعرت بالانزعاج عند التنفس، توقفي فوراً.

أريد أن أبعد العدوى إذا كان هناك شخص مريض في المنزل

الزيوت العطرية المناسبة: زيت البارورزا العطري الأساسي له خصائص مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا ومضادة للفطريات. وزيت الزعتر العطري الذي يحتوي على لينالول له قدرة كبيرة مضادة للعدوى ويهدئ الانتهاب.

يطبق على الجلد: في زجاجة سعتها ١٥ مل، ضعي ٣٠ قطرة من زيت البارورزا مع ٣٠ قطرة من زيت الزعتر، بالإضافة إلى ٣٠ قطرة من زيت رافينتسارا العطري، مع ١٢ مل من زيت نباتي (زيت الماكديبيا من زيت اللوز الحلو أو زيت بذور العنب). ضعي ٢٠ قطرة من هذا المزيج وطبقيا على الصدر أو ثدي الكوع أو تحت باطن القدمين. طبقي هذا العلاج مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً.

يمنع استخدام هذا المزيج على الأشخاص المصابين بالصداع أو الربو. وفي



يعداه: رزق الله زرزور
نقلًا عن راديو كندا الدولي

أخبار كندا

منع التجمعات الشعبية في عيد الفصح



جسدياً بين بعضهم ، وخصوصاً عندما سيتم الاحتفال بعيد الفصح في نهاية هذا الأسبوع . «أريد أن أتحدث إلى جميع سكان كيبك عن عيد الفصح في نهاية هذا الأسبوع . إنه جزء من المعبد لاستقبال عائلاتكم . من المهم جداً عدم وجود تجمع جسدي . الآن ليس الوقت المناسب لإعداد الحفلات العائلية في نهاية هذا الأسبوع . يمكننا القيام بذلك عن طريق الفيديو أو الهاتف . يجب ألا يكون هناك تجمع جسدي لأي عطلة دينية .»

■ على الرغم من النتائج المشجعة ، طلب رئيس الوزراء فرانسوا ليجو من الكيبكيين الاستمرار في احترام التعليمات للإعتزال في منازلهم والابتعاد جسدياً بين بعضهم بعضاً ، حتى في احتفالات عيد الفصح . من خلال بدء المؤتمر الصحفي يوم الثلاثاء الماضي ، قال رئيس الوزراء إن سجل النتائج في كيبك قد شجع . ومع ذلك ، حث الكيبكيين على عدم التوقف عن اتباع التوجيهات الحكومية بشأن الإعتزال في منازلهم وابتعاد الأشخاص

نماذج كوفيد-19 تتوقع 800 ألف إصابة محتملة في مقاطعة ألبرتا



أن تبلغ الإصابات ذروتها وتصل آثار مايو ، وتصل إلى مليون إصابة ، و ما بين 500 إلى 6600 حالة وفاة في المقاطعة النفطية الواقعة في الغرب الكندي . وأضاف جايوسون كيني رئيس حكومة ألبرتا : «أعرف أن هذه الأرقام قد تكون مرهقة ، ولكن هذه الأرقام ليست أمراً واقعاً . وأريد أن يراها أبناء المقاطعة كأنها تحدٍ يواجههم .» وأضاف أيضاً بأن أعداد الإصابات والوفيات ستعتمد على النظام البيئي تأجيل دفع الضرائب والروهن حماية صحة المواطنين وإتخاذ الأرواح هي في أولويات حكومة . وأضاف مشيراً إلى التداخل بين الوضع الاقتصادي الصعب وجائحة كوفيد-19 ، وأنه لا يمكن تركيز الجهود على أحدهما دون الآخر . «علينا أن نبذل قصارى جهننا لننصّر على فيروس كورونا المستجد ، هذا العدو الخفي ، وكلما أسرعنا في احتواء عدالة الاقتصاد وتبديد الطريق نحو المسعاهة .» وحسب كتابه هذه السطور ، بلغ عدد الإصابات بمرض كوفيد-19 في ألبرتا 1373 حالة و 26 حالة وفاة .

■ رسم جايوسون كيني رئيس حكومة ألبرتا صورة قائمة لما ستكون عليه الأوضاع في المقاطعة في الأسابيع الـ 19 التي تعطي توقعات محتملة بشأن تطور الجائحة في كل واحدة من هذه المقاطعات . وأعلن رئيس حكومة كيبك فرانسوا لوغو أن كافة العاملين والمقيمين في مراكز الرعاية للمسنين سيخضعون لاختبار الكشف عن فيروس كورونا في جئحة كوفيد-19 والوضع الاقتصادي الذي تركت تداعياتها على ألبرتا الغنية

ويعود ذلك على إعادة بناء الاقتصاد . والأزمات الثلاث التي شلت المقاطعة هي جئحة كوفيد-19 والوضع الاقتصادي الصعب وانخفاض أسعار النفط العالمية التي تركت تداعياتها على ألبرتا الغنية . وتحدث كيني عن مجموعة من السيناريوهات المحتملة منها السوء والأسوأ ، ويهدد السيناريو المحتمل بسبب النماذج بأن عدد الإصابات سيبلغ النزوة في ألبرتا منتصف آيار مايو المقبل ، وقد ترتفع الإصابات إلى 800 ألف حالة وسيومت ما بين 400 إلى 3100 شخص بسبب مرض كوفيد-19 كما قال رئيس حكومة المقاطعة . ويتوقع السيناريو الأسوأ والأقل احتمالاً ،

كوفيد-19: كندا سوف تنتج 30 ألف جهاز تنفس إصطناعي

الآلاف شركة مع طلب الحكومة كما قال جوستان ترو دو . وطمان رئيس الحكومة جوستان ترو دو العاملين في القطاع الصحي إلى أن حكومته تبذل قصارى جهدها لتجنب النقص في المعدات الطبية ، مشيراً إلى أنه يتفهم القلق الذي يساورهم في وقت تعاني العديد من الدول نقصاً في هذه المعدات . وفي أونتاريو ، اتخذت الحكومة المزيد من الإجراءات للتصدي للفيروس . وأطلقت بوزارة بوزارة الصحة خطة للإفراج عنها ، وكانت وزارة الخدمات العامة والتأمين أيتا ار اند قد قالت الأسبوع الماضي إن الحكومة الكندية طلبت نحو 1570 جهاز تنفس إصطناعي وتتطلع لتأمين المزيد منها . وفي السياق نفسه ، دعا رئيس الحكومة الكنديين إلى ملازمة المنزل رغم الطقس الربيعي الجميل ، وأتباع إرشادات السلطات الصحية ، ليمتسنى لهم الإفادة من فصل الصيف بعد أشهر قليلة ، وعدم الخروج إلا في الحالات الضرورية . وأضاف رئيس الوزراء أن الحكومة عرضت وظائف بدوام كامل على جنود الاحتياط في القوات الكندية ليكونوا جاهزين للمساعدة في حال احتاجت مجموعات في البلاد . كما أن وزارة الصحة تبحث عن متطوعين للمساعدة العاملين في الخطوط الأمامية ، وطلبت من الشركات الكندية تصنيع منتجات مطلوبة بكثرة ، وتجاوبت نحو من 5

الفلكئة الكندي آرت ماك مكنونالد الحائز على جائزة نوبل في الفيزياء عام 2015 . ويسعى مكنونالد مع فريقه لإيجاد طريقة أسهل لإنتاج أجهزة التنفس الاصطناعي . وجاء إعلان رئيس الحكومة في وقت أكدت شركة 3 إم الأميركية أنها توصلت إلى اتفاق مع إدارة الرئيس ترامب يسمح للشركة بتصدير كميات من طراز N95 إلى السوق الكندية . ومن غير الواضح بدرجة بوضوح الاتفاق بشأن المعدات الطبية الأخرى على غرار الألبسة الطبية الواقية والقفازات الطبية وأجهزة التنفس الإصطناعي . وكانت وزيرة الخدمات العامة والتأمين أيتا ار اند قد قالت الأسبوع الماضي إن الحكومة الكندية طلبت نحو 1570 جهاز تنفس إصطناعي وتتطلع لتأمين المزيد منها . وفي السياق نفسه ، دعا رئيس الحكومة الكنديين إلى ملازمة المنزل رغم الطقس الربيعي الجميل ، وأتباع إرشادات السلطات الصحية ، ليمتسنى لهم الإفادة من فصل الصيف بعد أشهر قليلة ، وعدم الخروج إلا في الحالات الضرورية . وأضاف رئيس الوزراء أن الحكومة عرضت وظائف بدوام كامل على جنود الاحتياط في القوات الكندية ليكونوا جاهزين للمساعدة في حال احتاجت مجموعات في البلاد . كما أن وزارة الصحة تبحث عن متطوعين للمساعدة العاملين في الخطوط الأمامية ، وطلبت من الشركات الكندية تصنيع منتجات مطلوبة بكثرة ، وتجاوبت نحو من 5

أكد جوستان ترو دو رئيس الحكومة الكندية أن حكومته تتعاون مع عدد من الشركات الكندية لإنتاج ما يزيد على 30 ألف جهاز تنفس إصطناعي ، أحد المعدات البالغة الأهمية في إطار جهود التصدي لجائحة كوفيد-19 . وقال رئيس الحكومة جوستان ترو دو : «لنحافظ على سلامة العاملين في الخطوط الأمامية و رعاية الكنديين المصابين بمرض كوفيد-19 . نحن بحاجة إلى إمدادات مستدامة ومستقرة من هذه المعدات ، وهذا يعني أننا نستقدم بانتاجها محلياً» . وأضاف ترو دو الذي كان يتحدث من أمام مقره في العاصمة أوتاوا في مؤتمره الصحفي اليومي الذي يتناول فيه جئحة كوفيد-19 ، أن الحكومة تتعاون مع شركة ثورنهيل وشركة سي اي إي CAE ، و Ventilators For Canadians و ستار فيش ميديكال ، لإنتاج أجهزة التنفس الإصطناعي . و رداً على سؤال حول ما إذا كان يتوقع استخدامها كلها في المستشفيات الكندية ، قال ترو دو إن علينا أن نستعد لاحتمالات . ثم أضاف : «إن انقضاء بنا الأمر لإنتاج عدد من أجهزة التنفس الإصطناعي يفوق احتياجات كندا ، لأن الكنديين يلتمسون بقاعة التعايد الاجتماعي ، وبفضل النصح الصحية ، فهذا خبر جيد للغاية ، وبما كنا أن نتقاسم هذه الأجهزة مع دول أخرى تواجه ظروفها أصعب . وبالمناسبة ، لنا إنتاج المزيد أفضل خيار» . وتتعاون الحكومة مع عالم الفيزياء

الحكومة الكندية تزيد مساعداتها للشركات المتأثرة بتداعيات كوفيد-19



فعالة وشاملة قدر المستطاع . ولذلك نحن نصغي ونجري التعديلات على طول الخط» . وقد أجرت الحكومة أكثر من تعديل على برنامج الدعم المالي للأجور الذي وضعته منذ انتشار وباء فيروس كورونا المستجد ، ووسعت نطاق المستفيدين منه إلى أبعد من الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم . وانتقد النائب بيار بوليفير المتحدث باسم حزب المحافظين للشؤون المالية التي تراجع مداخلها بنسبة 15 بالمائة بسبب الجائحة سوف تستفيد من خطة الدعم المالي الحكومي التي كانت تشمل فقط حتى اليوم الشركات التي وأعلن ترو دو خلال مؤتمره الصحفي الذي يقدمه يومياً منذ انتشار وباء فيروس كورونا المستجد ، أن الشركات التي واجهت مداخلها بنسبة 15 بالمائة بسبب الجائحة سوف تستفيد من خطة الدعم المالي الحكومي التي كانت تشمل فقط حتى اليوم الشركات التي وأعلن ترو دو خلال مؤتمره الصحفي الذي يقدمه يومياً منذ انتشار وباء فيروس كورونا المستجد ، أن الشركات التي واجهت مداخلها بنسبة 15 بالمائة بسبب الجائحة سوف تستفيد من خطة الدعم المالي الحكومي التي كانت تشمل فقط حتى اليوم الشركات التي

وأعلن ترو دو خلال مؤتمره الصحفي الذي يقدمه يومياً منذ انتشار وباء فيروس كورونا المستجد ، أن الشركات التي واجهت مداخلها بنسبة 15 بالمائة بسبب الجائحة سوف تستفيد من خطة الدعم المالي الحكومي التي كانت تشمل فقط حتى اليوم الشركات التي وأعلن ترو دو خلال مؤتمره الصحفي الذي يقدمه يومياً منذ انتشار وباء فيروس كورونا المستجد ، أن الشركات التي واجهت مداخلها بنسبة 15 بالمائة بسبب الجائحة سوف تستفيد من خطة الدعم المالي الحكومي التي كانت تشمل فقط حتى اليوم الشركات التي

فورد عن غضبه لأن لدى المقاطعة القدرة كما قال في مؤتمره الصحفي على إجراء عدد أكبر من الاختبارات . وحث د. جيف كونغ أساذ الصحة العامة في جامعة تورونتو في حديث لسي بي سي هيئة الإذاعة الكندية ، من احتمال انتقال العدوى من أشخاص يجولون إصابتهم بالفيروس . وفي بريتيش كولومبيا ، أعرب جون هورغان رئيس الحكومة عن تفائله لأن عدد الإصابات لم يبلغ المستويات التي وصل إليها في مقاطعتي كيبك وأونتاريو ، مضيفا في حديثه لسي بي سي بأن الأزمة لم تنته ولكن المنحنى بدأ يميل نحو التراجع . وأضاف بأن مقاطعة نحت في احتواء انتشار المرض والسؤال يدور حول ما يمكن أن تقوم به لمنع استيراد حالات

حدادنا الجماعي في هذه الأزمة COVID-19

■ قالت ماري إيف كوتون الطبيبة النفسية : مع مرور الوقت ، ستقوم جميعاً ببناء المعنى بشكل جماعي" مع هذه الأزمة وهذه التجربة . «اعتقد أنه يجب علينا إعادة تعريف عبارة "تفسير على ما يرام " بشكل جماعي . اعتقد أن هذا يعني الآن الحصول على وظيفة أخرى ، والقدرة على تلبية الاحتياجات الأساسية والقلق المعتدل . بهذه الكلمات تصف الطبيبة النفسية ماري إيف كوتون مشاعرنا الجماعية في سياق الأزمة الحالية وتساعدنا على تجاوز هذه الأوقات الصعبة . تتمثل مهمة ماري إيف كوتون في رعاية مرضاهم ، ولكن لها أيضاً الحق في أن تكون قلقة . تشرح قائلة : «من المنير للقلق الاتزكع الأزمة أو تضعفها . يحاول الناس تشكيل انزعاجهم بالكلمات والمثيلات . يطولون

شركة هواوي الصينية تبرع بأكثر من مليون كامرة لكندا

■ ذكرت صحيفة «جلوب أند مايل» الكندية أن عملاق الاتصالات الصيني هواوي تبرع بأكثر من مليون كامرة و 30.000 نظارة و 50.000 قفاز ، وفقاً لمصدر لم يرد الإصحاح عن هويته . وقالت صابرينا شار تران ، المتحدث باسم شركة هواوي في مقاطعة كيبك : «لا نهدف إلا للمساعدة . إن العديد من الشركات تبذل جهوداً مماثلة ونحن معظوظون لأننا قادرون تفتنا ومالياً على مساعدة الجمهور الكندي» . كما أضافت : «صفتنا شركة متعددة الجنسيات ، نعمل في أكثر من 170 دولة ، فنحن قادرون على تحديد موقع إمداداتنا والوصول إليها» . مجال تغطيتنا وقدراتنا اللوجستية تسمح لنا بالمساعدة بشكل أسرع خلال الأزمة» . وفي الأسبوع الماضي ، تم شحن مئات الألوف من الكامرات الطبية من نوع N95 وغير الطبية من الصين إلى حكومة بريتيش كولومبيا عبر هواوي .

وتشمل التعديل مضاعفة الدعم للأجور التي تدفعها الشركات ليصل إلى 100 بالمائة من الحد الأدنى للأجر في كل مقاطعة ، بدل نسبة 50 بالمائة الحالية ، واستمرار هذه الوظائف الصحية حتى نهاية شباط فبراير 2021 أي أبعد من المملة الحالية لانتهائها . ويشمل الدعم الحكومي للشركات أيضاً الأجور التي تدفعها للوظائف بدوام غير مؤقت كما قال ترو دو وأضاف بأن الحكومة اتخذت هذا القرار بالتشاور مع أصحاب العلاقة . وأضاف رئيس الحكومة جوستان ترو دو «نريد التأكد من أن تكون هذه الإجراءات

L'ass. Egyptienne Canadienne pour l'Art, la Culture
le Tourisme, et l'Information
الجمعية المصرية الكندية للفنون والثقافة والسياحة والإعلام

Journal **El Ressala**
رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير
فريد فواد زمكحل
Président et rédacteur en chef
Farid Fouad Zémokhol
نائب رئيس مجلس الإدارة فرج جريس
Vice Président Farag Greiss
نائب رئيس التحرير يوسف زمكحل
Deputy Editor Yousef Zemokhol
مدير التحرير / أحلام الأسويطي
Directeur de rédaction Ahlam Al Assiouty
إخراج وتصميم / نازلي سليم
 Mise en page et plans Nazly Selim
كتاب ومحرورون
على عبد الهاملي ، محمد منسي قنديل، كيندة الجبوش
رزق الله زرزور، سليم خليل ، كلودين كرمه ، شريف رفعت ،
خالد بيصفي، علي أبو شيش ، د. حسين عبد البصير ،
رفاه السعد ، جاك قرانطة ، مايك أنجلو ،
بشير القرزي ، تيماء الجبوش ، سونيا الحداد ، أسماء أبو بكر ،
د. خالد التوزاني ، اودارد ثابت ، د. غازي الفوش ، صلاح الأشقر ،
عباس شعيان ، صباح غريب ، ثناء سراج
حكومة بريتيش كولومبيا عبر هواوي .

1770 مكتب تورونتو د. رامز زمكحل
Tél: 1-905-790-1170

Correspondant au Caire / Claudine Karma
Section de la publicité au Caire
Caroline Mikhalil/ Christine Riad
Bureau chef au Caire
8 Hoda Sharawy Bab ElLouk
Tel.: Tel: 239250400 / 01228008424
Email: elressalacanada@gmail.com
مدير مكتب الإسكندرية سمير سيداروس
Bureau chef au Canada
672 boul. Des Laurentides # 212 Laval, Qc. H7B 4S6
972-1414 (450) / 961-0777 (514)
Email: elressalanews@gmail.com
fzemokhol@gmail.com
www.el-ressala.com

واجب العزاء

بقلب يعتصره الحزن والألم يتقدم خبير الضرائب المحاسب الدكتور إيهاب لطفي بخلص العزاء لأسرة السقا لوفاة المرحومة الفاضلة السيدة/ سلوى السقا المحرم المرحوم الأستاذ إسحاق السقا والدة كل من رجل الأعمال الأستاذ/ اسامة السقا ، والأستاذ سائر السقا والسيدة دانا السقا ولجميع أفراد عائلة رجل الأعمال سهيل السقا والمهندس محمد السقا ويسأل الله العلي القدير أن يتغمد الفقيدة الراحلة فسيح جناته وأن يلهم جميع أفراد الأسرة الكريمة الصبر والسلوان .

العزاء واجب

تلقينا ببالغ الحزن والأسى نبأ وفاة الأستاذ المرحوم/ جمال العاصي شقيق السيدة الفاضلة الأستاذة / ناهدا العاصي التي نتقدم لها ولجميع أفراد عائلة العاصي في كندا ولبنان بخالص التعازي سائلين الله ان يتعمد الفقيد الغالي فسيح جناته مع الأبرار والصالحين وأن يلهم جميع أفراد الأسرة الكريمة الصبر والسلوان .

عنهم/ فريد زمكحل والعائلة



Jean Coutu

NELLY KANOU, TANIA KANOU
& SETA MARACHIAN

في خدمة أبناء الجالية العربية على العناوين التالية:

Nelly Kanou

237, Côte Vertu
Ville St. Laurent, Qc. H4N 1C8
Tél.: (514) 331-2134
Fax: (514) 331-1421

Tania Kanou

740, Côte Vertu
Ville St. Laurent, Qc. H4L 5C8
Tél.: (514) 744-2555
Fax: (514) 744-9423

*Joyeuses Pâques
en bonne santé*

Seta Marachian

5855, Gouin Ouest
Montréal, Qc. H4J 1E5
Tél.: (514) 334-8641
Fax: (514) 334-6909

Nelly & Tania Kanou

475, Côte Vertu
Ville St. Laurent, Qc. H4L 5X7
Tél.: (514) 744-0203
Fax: (514) 744-0206

يسعد الإذاعة أن تتقدم بخالص التهناني
بمناسبة عيد القيامة المجيدة
أعاده الله على الجميع بالخير والسلام



خدمة توصيل الدوا مجاناً وخدمات أخرى كثيرة

30 000 respirateurs artificiels additionnels fabriqués au Canada

Pas moins de 30 000 respirateurs artificiels additionnels seront fabriqués au Canada au cours des prochaines semaines, a annoncé mardi Justin Trudeau.

On est dans une situation où il faut se préparer pour le pire, a expliqué le premier ministre, lorsqu'un journaliste lui a demandé s'il était prévu qu'ils soient tous utilisés dans les hôpitaux du pays.

Les respirateurs, essentiels pour maintenir en vie les personnes les plus durement atteintes par la maladie, seront fabriqués par des compagnies qui se sont portées volontaires.

Il s'agit de CAE, Thornhill Medical, Ventilators for Canadians et d'un groupe dirigé par StarFish Medical.

Les respirateurs artificiels seront prêts dans les semaines et les mois à venir, a précisé M. Trudeau, sans plus de précisions. Chose certaine, elles ont reçu la consigne d'en créer beaucoup et de le faire rapidement.

Le gouvernement travaille par ailleurs avec le chercheur Art McDonald, prix Nobel de physique 2015, pour développer d'autres respirateurs faciles à fabriquer, a indiqué le premier ministre.

M. Trudeau a aussi annoncé que : 500 000 masques de la compagnie 3M seront livrés au Canada mercredi;

Santé Canada a autorisé plus de 85 nouveaux produits désinfectants;

20 compagnies, dont Arc'teryx, Canada Goose et Stanfield's vont participer à la fabrication d'équipements médicaux, dont des blouses;



la société sudénoise AutoLiv, qui a des installations à Toronto, cherche à fabriquer des blouses à partir de textiles utilisés pour des coussins gonflables d'automobiles. Le Canada comptait mardi 17 811 cas confirmés de COVID-19 au pays et 398 morts liés à la maladie. À ce jour, 3826 personnes sont rétablies. Les provinces les plus touchées sont le Québec (9340 cas) et l'Ontario (4726 cas). Pour la première fois, l'Alberta (1348 cas) a dépassé la Colombie-Britannique (1266 cas) pour ce qui est du nombre total de personnes infectées. Près de 346 000 tests ont été effectués au pays. Les résultats de 3974 d'entre eux ne sont pas encore connus.

Ottawa élargit l'admissibilité à la subvention salariale aux entreprises

Le gouvernement Trudeau élargira les critères d'admissibilité de sa subvention salariale de 75 % aux entreprises, notamment en faisant passer le seuil minimal de la perte de revenus de 30 % à 15 % pour le mois de mars.

Cette décision a été prise après avoir consulté des partenaires du milieu du travail, a expliqué Justin Trudeau, mercredi, afin d'inclure des entreprises qui n'avaient pas droit à la subvention salariale.

Pour être admissible à la subvention salariale, les entreprises devront montrer une perte de revenu de 15 % pour le mois de mars (contrairement à 30 %), en plus d'utiliser les mois de janvier et février comme référence pour prouver une perte de revenus.

Justin Trudeau souligne que dans plusieurs cas, les entreprises ont commencé à perdre



CONFÉRENCE DE PRESSE DE JUSTIN TRUDEAU

des revenus vers la mi-mars, d'où la décision de réduire le seuil d'admissibilité à la subvention de moitié.

Le gouvernement espère toujours être en mesure d'offrir cette aide financière aux entreprises d'ici trois à six semaines. «Peut-être même plus tôt si ça va bien», a laissé entendre M. Trudeau.

Le premier ministre a également annoncé qu'Ottawa pourrait subventionner jusqu'à 100 % les salaires des étudiants embauchés à travers le programme Emplois d'été Canada.

Ottawa a par ailleurs reçu 500 000 masques N95 de la compagnie américaine 3M dans les dernières heures.

Du personnel hospitalier envoyé en renfort dans les CHSLD

Devant le nombre d'hospitalisations moins élevé que prévu, Québec déploiera des infirmières et des médecins du réseau de la santé dans les CHSLD et les résidences pour personnes âgées de la province.

Le premier ministre François Legault a annoncé cette mesure mardi afin de combattre la COVID-19 là où elle fait le plus de décès.

Québec s'attendait, dans ses prévisions, à ce que 15 % des cas québécois nécessitent une hospitalisation. Comme la proportion oscille actuellement entre 9 % et 10 %, le réseau de la santé peut se permettre de déplacer des ressources là où les besoins sont, a expliqué M. Legault.

Près de la moitié des personnes décédées au Québec (44,7 %) vivaient en CHSLD, a avancé de son côté le directeur national de santé publique, le Dr Horacio Arruda, tandis qu'un autre 20 % d'entre elles habitaient dans des rési-

dences pour personnes âgées.

Au Québec, ce sont 583 personnes qui sont hospitalisées en raison de la COVID-19 en date de mardi, dont 164 sont aux soins intensifs, soit le même nombre que la veille.

Cette stabilisation du nombre d'hospitalisations a été jugée «encourageante» par François Legault, qui a évoqué un «retour à la normale progressif» possible pour le mois de mai à condition que les Québécois continuent de respecter les consignes de santé publique durant le mois d'avril.

Le premier ministre a d'ailleurs rappelé l'importance de ne pas tenir de rassemblements physiques pour la fête de Pâques.

M. Legault a aussi indiqué que le Québec dispose de stocks pour seulement six à sept jours afin de continuer de mener des tests de dépistage de la COVID-19.



La sous-ministre des Affaires étrangères Marta Morgan est atteinte de COVID-19

La sous-ministre des Affaires étrangères du Canada, Marta Morgan, a subi un test positif de la COVID-19.

La nouvelle a été transmise sur Twitter par le ministre des Affaires étrangères, François-Philippe Champagne. Il présente Mme Morgan comme étant une membre inestimable de l'équipe d'Affaires mondiales Canada.

Marta Morgan est la plus haute fonctionnaire du ministère depuis un peu moins d'un an, étant la première femme à occuper ce poste. Auparavant, elle avait occupé des fonctions semblables au ministère de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté, depuis juin 2016. Elle est diplômée en économie de l'Université McGill et en politique publique de l'Université Harvard.

Marta Morgan est la première membre de l'État canadien aussi élevée dans la hiérarchie à avoir contracté le nouveau coronavirus.

Le ministre Champagne avait lui-même subi un test pour la COVID-19 le mois dernier, mais il avait été négatif. Il s'était



senté malade au retour d'un voyage en Ukraine, en Lettonie et en Pologne.



Salah ELACHKAR

C'est ainsi fait le monde, (Virus)

Nous sommes des êtres plantés dans ce globe (la terre), de différentes races, de différentes couleurs, nous parlons des milliers de langues, notre existence composée de ce mélange, nous partageons ce globe avec la faune et la flore, des milliers d'animaux et insectes, des milliers des plantes, tous ensemble nous dégagons des milliers de microbes, de germes pathogènes, des virus, originaires des saletés créées par l'Homme, la Faune et la Flore.

Nous sommes devenus des milliards d'Hommes, autant et plus au moins de la faune et autant de la flore.

Nous mangeons des différents aliments que la nature nous donne afin de satisfaire notre appétit, certains sont des ogres, d'autres sont des gourmets, certains sont carnivores, d'autres végétariens, nos cuisines et mélanges d'ingrédients chez l'Homme sont distingués selon son environnement, ses moyens, ses goûts, ses appétits et ses pratiques.

Cette distinction, est née selon les différents gènes desquelles nous sommes issues, selon les pratiques, habitudes, acceptations ou refus, puisqu'il existe des Hommes qui se mélangent avec les animaux, vivent dans les forêts, d'autres en isolement total renfermés sur eux-mêmes, ce genre de pratique existe aussi dans la faune qui se distingue selon l'environnement, races, et régions, espaces où ils vivent et espèrent selon les origines.

Vous ne pouvez imaginer ces multiples de ces mixages, amalgames et mélanges de ce qu'ils peuvent donner comme des résultats positifs ou négatifs dans tous les secteurs et en particuliers dans l'Alimentation : De l'Est à l'Ouest, du Nord au Sud.

Des statistiques ont été pratiquées sur les groupes sanguins RH, de l'Homme, le résultat donné qu'au départ l'Homme était du Groupe A+, car il était carnivore. Avec le temps, il a commencé à manger du poisson, RH B, des fruits RH C, ainsi de suite le mélange d'Aliments donné un mélange de AB p et n RH,

Certains Hommes qui vivent dans des agglomérations lointaines de la civilisation s'obligent à manger de ce qu'ils trouvent dans leur environnement, mangent tout ce qui bouge ou possède une vie, tel que les Africains et les Extrêmes Asiatiques, ainsi selon leurs régions, Forêts, Sahara, désert, mer, montagne, pleine, ces Hommes sont différents physiquement et moralement, sensations, goûts et habitudes. Ces gens se nourrissent comme des animaux, mais je peux dire aussi que certains animaux possèdent plus de goût que ces Hommes, car ils refusent de manger ce qui n'ont pas l'habitude de trouver dans leurs environnements ou pratiques, les animaux féroces sont les plus propres et nobles mangent d'autres animaux faibles et de bonnes chaires (La loi de la Jungle). D'autres mangent des cadavres, d'autres des fruits, d'autres des herbes, et d'autres des résidus, de la saleté, des entrailles, des déchets, tous ce qu'ils trouvent,

avec odorats et caractères.

Ces genres portent des microbes, des germes pathogènes, des bactéries cet ensemble créés des virus de multiples origines et destinations pour attaquer l'Homme ou les animaux, ou les Volailles, ou les poissons, le plus touché parmi ces êtres, c'est l'Homme de ces régions, puisqu'il mange des différents produits de toutes provenances sans toutes-fois prendre le soin de pratiquer le côté Hygiène nécessaire pour ces produits de toutes origines, Lavage des fruits, légumes, poissons, gibiers, volailles, etc., alors que plusieurs produits sont porteurs des microbes, ou autres, ce manque de propreté ou d'Hygiène provoque des troubles d'estomacs, diarrhée ou autres, des maladies dangereuses, contagieuses et d'autres pas.

Ces multiples pratiques et origines, provenances, provoquent des maladies curables et d'autres fatales, après ces résultats on commence à faire des recherches pour savoir les origines des bactéries ou virus, alors que nous savons bien que toutes cette saleté nous conduira à des maladies contagieuses et fatales.

Des précautions et des recherches qui peuvent mettre des mois et des années pour trouver les causes, hélas après des milliers de décès à travers le monde on arrive enfin à localiser la cause, Ces incidents naturels dû à des raisons astrologiques car la rencontre de certains étoiles provoquent des troubles mondiaux.

C'est trop tard et c'est ainsi que va le monde.

Savez-vous qu'en Égypte:-

Le « Shepherd » hôtel du Caire : Des rénovations majeures aux coûts de 1.4 milliard

C'est dans un contrat signé en mars 2020 par le responsable de la compagnie du secteur public, « Egos » et le directeur de la compagnie Saoudienne « ElCherif » selon lequel la compagnie saoudienne s'engage de faire les rénovations nécessaires à l'hôtel « Shepherd » aux coûts de 1.4 milliard de livres.

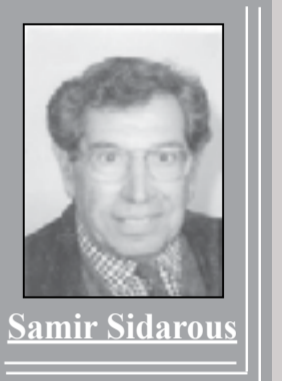
De plus en échange la compagnie saoudienne assumera la gestion de l'hôtel durant 35 ans et aura droit à 96% des bénéfices durant les 10 premières années cet hôtel 5 étoiles de 316 chambres et suites, l'hôtel préféré des rois, princes et Présidents de pays étrangers lors de leur passage en Égypte aussi bien dans son ancien emplacement qui a brûlé lors des incendies de janvier 1952, que du nouveau emplacement. Ce n'est qu'en 1957 qu'on a construit un nouveau Shepherd à côté du célèbre hôtel Sémiramis face au Nil à quelques mètres de la place El Tahrir qu'en est

on train de la rénover en commençant par la plantation devant l'immeuble « El Mogamah » près de 150 oliviers et palmiers.

Par la suite, on donnera une nouvelle couche de peinture aux immeubles qui sont autour de la place « El Tahrir ».

Enfin, on compte placer au milieu de la place un obélisque de 14 mètres de hauteur ainsi qu'une statue d'un bélier de chaque côté de l'obélisque, trois pièces d'antiquités égyptiennes, comme on y verra une fontaine décorative en plein milieu de la Place El Tahrir.

En terminant, l'éclairage du centre de la Place « El Tahrir » se fera par la compagnie qui s'occupe de la projection de son et lumières des pyramides.



Samir Sidarous



يسعد إدارة سوپر ماركت أخوان
أن تتقدم بخالص التهاني وعظيم الأمانى
من الجالية العربية والمسيحية بمناسبة
عيد القيامة المجيدة
أعاده الله على الجميع باليمن
والخير والبركات



أخوان كبرى الأسواق التجارية
التي توفر لك كل ما يحتاجه
البيت من المنتجات الغذائية
الإيرانية والشرقية

6170, rue Sherbrooke O. Mont. Qc.

Tél.: 514.485.4887

Fax: 514.485.7009

15760, boul. Pierrefonds

Tél.: 514.620.5551

Fax: 514.620.5371

www.akhavanfood.com

عظمة الجيش المصري وثوابت التاريخ وحقائق الجغرافيا

د. حسين عبد البصير

مدير متحف الآثار - مكتبة الإسكندرية

المصري هو أول جيش نظامي في التاريخ. وفي عصر الأسرة السادسة تجلت عقريته الجيش النظامي في عهد الملك بيبى الأول حين خاض الجيش المصري معركة بقيادة القائد ونى الأكبر، والتي انتصر فيها على البدو الموجودين على حدود مصر الشمالية الشرقية، والذين أطلقت عليهم التصوص المصرية «عامو جربو شع» أي «الأسويين الموجودين على الرمال». وعلى الرغم من أن الجيش المصري كان يقاتل بضرراً في مواجهة جيوش الأعداء، كان يتعامل بمنتهى الرقي والتحضر مع المدنيين والمنشآت المدنية؛ لأن الجيش المصري يؤمن بأن قوته ليس في عسكريته فحسب، بل تكمن في سبلوكه المتحضر أيضاً. وفي هذا السياق، يذكر القائد العسكري ونى الأكبر متحدثاً عن جنوده في نص سيرته الذاتية: «لم يتشاجر أحد منهم مع غيره، ولم ينهب أحد منهم عبيته الخبز من متجول، ولم يأخذ أحد منهم خبز أية مدينة، ولم يسئول أحد منهم من أي شخص على عزة واحدة». ويرجع تدريب الجنود المصريين على ضوابط وأخلاقيات العسكرية المصرية العريقة، من خلال عدم التعدي على المدنيين ومن خلال عدم القيام بأية عمليات سلب أو نهب للمناطق التي يمرّون عليها أثناء قيامهم بمهماتهم في تأمين الحدود المصرية، إلى عقيدة الجيش المصري الثابتة وهي أنه يقاتل الأعداء المهاجمين له فقط ولا يقوم بأية جرائم حرب قد تشوه تاريخه العسكري المشرف الناصع البياض؛ نظراً لأن الجيش المصري لا يخالف أخلاقيات وأعراف وتقاليد القيم العسكرية الثابتة.



العصور التاريخية والخروج من عصور ما قبل التاريخ إلى رحابة العصور التاريخية. لقد تمت الوحدة السياسية بعد أن تم توحيد البلاد حضارياً ودينياً تحت لواء المعبود حورس، الرب المصري الأزلي، وحدثت الوحدة من الجنوب إلى الشمال إلى أن قام الملك حور عحا، أو الملك مينا، بتوحيد مصر في دولة حضارية وسياسية واحدة. وسوف تستمر مصر موحدة أبداً الأبدية في موقعها الجغرافي المتميز الذي جعل منها سيدة العالم القديم ومعلمة البشرية القديمة والإمبراطورية المصرية العظيمة في مصر وبلاد الشرق الأدنى القديم والحضارة ومبدعة التاريخ.

لقد كان الملك هو رأس الدولة المصرية القديمة وكان مصدر كل السلطات خصوصاً السلطتين الدينية والدنيوية حتى يكون قادراً على القيام بمهام الملكية المقدسة الملقاة على عاتقه. وكان الملك يدير السياسة الداخلية من خلال جهاز الإدارة الداخلية ممثلاً للجنوب أو ممثل الملك في النوبة وكبار رجال الدولة وحكام الأقاليم. وكان للملك الحق في إصدار المراسيم العدالة والأمن والاستقرار للمجتمع. وكان الملك يمثل الآلهة على الأرض. وكانت الملكية مقدسة في مصر القديمة. وكانت للملك مهام عديدة ومهمة. وكان أهمها إقامة العدل وتحقيق الأمن والاستقرار والرخاء لأرض مصر وشعبها. وكان إمداد معابد الآلهة بالقربين وتحقيق الخدمة اليومية بالمعابد المصرية من أهم وظائف الملك المصري القديم باعتباره ابن الآلهة وممثلاً لسلطتهم الدينية على الأرض. وكان الفرعون يدير السياسة الخارجية من خلال التمثيل الدبلوماسي وعقد المعاهدات الدولية وقيادة الجيش وإعلان الحرب ويدر مجلس الحرب، وكان يقود المعركة بنفسه أو يكلف قائد الجيش بذلك. غير أن تأمين أرض مصر والدفاع عنها كان من أهم مهام الفرعون في مصر القديمة. وكان الملوك في مصر القديمة يقومون بكل تلك المهام خصوصاً حماية أرض مصر والدفاع عنها وتوسيع أرض مصر، إذا دعت الضرورة إلى ذلك، منذ أقدم العصور. وفي الأغلب الأعم نجح ملوك مصر الفرعونية في القيام بمهامهم الملكية المقدسة على أكمل وجه.

وعتبر الجيش المصري العظيم هو صمام أمن الأمة المصرية منذ الأزل والذرع الوالي الذي يحمي مصر من الأخطار الداخلية والخارجية. وكان المصري القديم يميل بطبعه للسلم ولا يميل للحرب ولا يلجأ إليها إلا دافعاً عن نفسه وبلاده؛ لذا نرى أن العقيدة العسكرية المصرية هي عقيدة ثابتة راسخة تقوم على الدفاع عن الأوطان ولا تقوم على الاعتداء على الآخرين. والجيش

■ مصر هي أول كلمة في كتاب التاريخ وأهم موقع في كتاب الجغرافيا.

مصر هي صانعة الحضارة ومبدعة التاريخ. مصر هي أعظم دولة ثقافياً في العالم قديماً وحديثاً. لقد أنعم الله سبحانه وتعالى على مصر، قلب العالم القديم، بالموقع الجغرافي المتميز الذي يتوسط قارات العالم القديم. وساهم ذلك الموقع الجغرافي المتميز في تواصل مصر مع جيرانها وسهولة الاتصال والتأثير والتأثر مع حضارات العالم القديم. ومنحها نهر النيل الخالد الذي سهل الاتصال بين الشمال والجنوب ووخد الدلتا وودي النيل حضارياً ودينياً وثقافياً منذ أقدم العصور. وكذلك ساهم نهر الخالد في وحدة مصر وتماسكها عبر العصور وتوحيد جهود المصريين وتضامهم لإقامة الجسور والحفاظ على مياه الفيضان مما جعل المصريين يعيشون كشعب واحد عبر آلاف السنين. ونشط النهر العظيم التجارة الداخلية بين الشمال والجنوب ودعم من تواصل المصريين وتماسكهم مع بعضهم البعض، ونشر حضارة الفراعنة في البلاد المجاورة لأرض مصر الخالدة، مما ساعد في إحداث موجات حضارية من التأثير والتأثر المتبادلة بين مصر وجيرانها وإلى ما وراء ذلك من نطاقات حضارية مغايرة. ولم تكن مصر هبة النيل فحسب، كما قال المؤرخ الإغريقي هيرودوت، بل إن مصر هي هبة النيل والمصريين؛ لأنه لو جهد الإنسان المصري وعطاؤه ما كانت الحضارة المصرية؛ ولأن نهر النيل يمر ببلاد عديدة قبل أن يصل مصر ولم تزدهر بها حضارات عظيمة مثل الحضارة المصرية؛ إذا فمصر هي هبة النيل والمصريين معاً. وساهم اعتدال المناخ في نشاط المصريين ونشأة وازدهار الحضارة في أرض مصر المباركة، أو «كيمت تا مري» أي «مصر الأرض المحبوبة»، كما كتب المصري القديم أن يطلق على بلاده، مصر العظيمة. وساهم الجفاف في حماية والحفاظ على الآثار الفخارية عددًا كافيًا من الزبائن يغطي المدخول الأدنى المرجو لاستمرارها؟ هل سيعود الطيران إلى نشاطه وينقل من المسافرين ما يكفي لتغطية مصاريفه؟ هل ستعود تجارة السياحة التي تمكن من تشغيل المراكز التي كانت في أوجها قبل الأزمة وتستوعب أعدادًا كبيرة من السياح؟ متى ستعود البواخر السياحية الضخمة إلى الإبحار؟ هل سيتمكن رب كل عائلة من دفع إيجار الشقة التي يسكنها أو تسديد المبالغ الشهيرة المتوجبة عليه تجاه المصارف؟ هل بإمكان أية عائلة أن تحلم من جديد بشراء شقة أو منزل؟ هل ستتمكن الشركات العقارية من بيع ما بنته من مشاريع وشقق سكنية؟ هل ستستخض القيم العقارية ولن يستطيع أصحاب البيوت والشقق بيع ما يملكونه لتسديد القروض المتوجبة عليهم؟ هل الذي فقد وظيفته يحلم بالحصول على وظيفة جديدة توازي ما كان عليه؟ هل بإمكان الفرد أن يقتني سيارة ويدفع تكاليفها كما كان يفعل من قبل؟ هل سيتمكن المحال التجارية من فتح أبوابها ويستقبل عليها الزبائن لشراء ما خزنته من بضائع وهل سيتمكن من تسديد سطح المكتب كتب ومنتشورات تنتظر دورها في القراءة، وفي خلفية الصورة، الخزانة العامرة بشتى أصناف الكتب والعناوين، صورة ثقافية عفوية وجماعية، من عمق منازل المثقفين، تغزو مواقع التواصل الاجتماعي، ليتحول العالم الافتراضي إلى شبكة مكتبات المنازل، وتعم عدوى جمع الكتاب، في زمن الحجر الصحي.

وتزامن وجود المثقف داخل مكتبته في البيت، مع اهتمام ثقافي آخر من طبيعة أخرى لا يتبع عن روح الثقافة، هو الجلوس مع الأبناء لمساعدتهم في دراستهم عن بعد، حيث غزت مواقع التواصل الاجتماعي صور ثقافية جديدة، تمثل مثقفين وآباء بجانب أولادهم يتابعون درسا من الدروس التي يرسلها الأساتذة عبر الإنترنت، وتزايد سبل صور الثقافة والمثقفين، يظهر شكل جديد من حضور المثقف الإرشاد والتوعية، مما جعل وقت المثقف موزعًا بين عدد من المهام الثقافية والتربوية والتوعوية، الشيء الذي يعكس عودة الثقافة والمثقفين للواجهة وللتأثير الاجتماعي، بعدما كان يحتل شاشنة التأثير نجوم الكرة والفن والثقافة، صار المثقف والأساتذة بطل المرحلة بامتياز، ومن داخل بيته، وبإمكانات تواصل متواضعة، لا تتجاوز حاسوبًا أو هاتفًا، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.

من يوميات الحجر الصحي

يقيم المثقف عن وضعية الحجر الصحي بشكل إبداعي، فيكتب نصوصاً شعرية وسردية، تُوَزَّجُ للمرحلة الحرجة، يقول: في خضم ما يحدث، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.

من يوميات الحجر الصحي

يقيم المثقف عن وضعية الحجر الصحي بشكل إبداعي، فيكتب نصوصاً شعرية وسردية، تُوَزَّجُ للمرحلة الحرجة، يقول: في خضم ما يحدث، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.



يقلم: بشير القرني

ما بعد الكورونا

■ وقتت عقارب الساعة! وكأنَّ العقرب الكبير لاس بطرفه العقرب الأصغر وعلق به ولم يعد يقوى على الحراك! اسمع تكة تلوي الأخرى إلا إن العقارب تلازم مكانها!

هذا ماحدث على البسيطة بعد أن فتكت الجائحة كورونا ببني آدم! جمدت حركتهم بينما بقي عالم الطبيعة على حاله دون أن يتأثر بما حدث! لأول مرة في التاريخ يتساوى المسجون بالحر ويلتزم كل منهما بالرقة التي يتواجد عليها. إن خطر مباحة المكان أكبر من معاناة العزلة. أما متابعة تعداد الإصابات وهو يتصاعد فيحبط كل رغبة في الخروج إلى الحرية!

بقي أن نعرف كم سيكون عدد الضحايا ومتى سنتتهي هذه الأزمة؟ أفي مدة تعد بالأسابيع، أم بالشهور، أم بالسنين؟ ومتى انتهت، هل سيعود كل شيء إلى ما كان عليه؟ وماذا بعد الكورونا؟

قد يكون الكثير من المصاعب التي من المتوقع مواجهتها أشد خطورة من الوباء نفسه! وعلى الرغم من كل المساعدات الحكومية سنرى الكثير من أصحاب المصالح والأرزاق برزوح تحت حملاتهم وبضطرورن إلى إقبال مصادر رزقهم إلى غير رجعة! وكالعقبات التي تجوب الأجواء بانتظار الانقراض على الفرائس ما أن تسلم روحها، سنرى الكثير من صقور الأرض ينهبون لحم الضعفاء قبل أن يلفظوا أنفاسهم! وإذا كان عقبات السماء يتوقفون عن النهش لدى امتلاء إمعانهم فايتنا نجد صقور بني آدم لا يشبعون!

ولا بد من أن نسأل ما يلي: هل ستعود القوة الشرائية للأفراد كما كانت عليه قبل الجائحة؟ هل ستنتج المصانع ما كانت تقوم بتصنيعه من قبل وينفس الغزاة؟

هل ستفتح المطاعم أبوابها من جديد لتستقبل الزبائن كما في سابق عهدها؟ هل سيعود الإنتاج السينمائي إلى سابق عهده؟ هل ستستقبل الفنادق عددًا كافيًا من الزبائن يغطي المدخول الأدنى المرجو لاستمرارها؟

هل سيعود الطيران إلى نشاطه وينقل من المسافرين ما يكفي لتغطية مصاريفه؟ هل ستعود تجارة السياحة التي تمكن من تشغيل المراكز التي كانت في أوجها قبل الأزمة وتستوعب أعدادًا كبيرة من السياح؟ متى ستعود البواخر السياحية الضخمة إلى الإبحار؟ هل سيتمكن رب كل عائلة من دفع إيجار الشقة التي يسكنها أو تسديد المبالغ الشهيرة المتوجبة عليه تجاه المصارف؟ هل بإمكان أية عائلة أن تحلم من جديد بشراء شقة أو منزل؟ هل ستتمكن الشركات العقارية من بيع ما بنته من مشاريع وشقق سكنية؟

هل ستستخض القيم العقارية ولن يستطيع أصحاب البيوت والشقق بيع ما يملكونه لتسديد القروض المتوجبة عليهم؟ هل الذي فقد وظيفته يحلم بالحصول على وظيفة جديدة توازي ما كان عليه؟ هل بإمكان الفرد أن يقتني سيارة ويدفع تكاليفها كما كان يفعل من قبل؟ هل سيتمكن المحال التجارية من فتح أبوابها ويستقبل عليها الزبائن لشراء ما خزنته من بضائع وهل سيتمكن من تسديد سطح المكتب كتب ومنتشورات تنتظر دورها في القراءة، وفي خلفية الصورة، الخزانة العامرة بشتى أصناف الكتب والعناوين، صورة ثقافية عفوية وجماعية، من عمق منازل المثقفين، تغزو مواقع التواصل الاجتماعي، ليتحول العالم الافتراضي إلى شبكة مكتبات المنازل، وتعم عدوى جمع الكتاب، في زمن الحجر الصحي.

وتزامن وجود المثقف داخل مكتبته في البيت، مع اهتمام ثقافي آخر من طبيعة أخرى لا يتبع عن روح الثقافة، هو الجلوس مع الأبناء لمساعدتهم في دراستهم عن بعد، حيث غزت مواقع التواصل الاجتماعي صور ثقافية جديدة، تمثل مثقفين وآباء بجانب أولادهم يتابعون درسا من الدروس التي يرسلها الأساتذة عبر الإنترنت، وتزايد سبل صور الثقافة والمثقفين، يظهر شكل جديد من حضور المثقف الإرشاد والتوعية، مما جعل وقت المثقف موزعًا بين عدد من المهام الثقافية والتربوية والتوعوية، الشيء الذي يعكس عودة الثقافة والمثقفين للواجهة وللتأثير الاجتماعي، بعدما كان يحتل شاشنة التأثير نجوم الكرة والفن والثقافة، صار المثقف والأساتذة بطل المرحلة بامتياز، ومن داخل بيته، وبإمكانات تواصل متواضعة، لا تتجاوز حاسوبًا أو هاتفًا، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.

من يوميات الحجر الصحي

يقيم المثقف عن وضعية الحجر الصحي بشكل إبداعي، فيكتب نصوصاً شعرية وسردية، تُوَزَّجُ للمرحلة الحرجة، يقول: في خضم ما يحدث، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.

من يوميات الحجر الصحي

يقيم المثقف عن وضعية الحجر الصحي بشكل إبداعي، فيكتب نصوصاً شعرية وسردية، تُوَزَّجُ للمرحلة الحرجة، يقول: في خضم ما يحدث، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.

المثقف العربي:

■ قد يبدو للكثيرين أن الحجر الصحي فرصة ذهبية للمثقف كي يقرأ كثيرا من الكتب التي تزخر بها خزنته، وخاصة تلك الكتب التي لم يتمكن من إنهاء قراءتها في وقت العمل، والنشاط اليومي الذي يلتهم نصيبا وافرا من الوقت، ولا يسمح بالعمل، الذهني الجالب للتركيز، نعم، صحيح، الحجر الصحي ساعد على هذا الولوج الحر نحو التركيز، فنذ إعلان الحجر الصحي بادر العديد من المثقفين لعرض صورهم داخل مكتباتهم الخاصة في البيوت، وفي أيديهم كتاب مفتوح، وعلى سطح المكتب كتب ومنتشورات تنتظر دورها في القراءة، وفي خلفية الصورة، الخزانة العامرة بشتى أصناف الكتب والعناوين، صورة ثقافية عفوية وجماعية، من عمق منازل المثقفين، تغزو مواقع التواصل الاجتماعي، ليتحول العالم الافتراضي إلى شبكة مكتبات المنازل، وتعم عدوى جمع الكتاب، في زمن الحجر الصحي.

وتزامن وجود المثقف داخل مكتبته في البيت، مع اهتمام ثقافي آخر من طبيعة أخرى لا يتبع عن روح الثقافة، هو الجلوس مع الأبناء لمساعدتهم في دراستهم عن بعد، حيث غزت مواقع التواصل الاجتماعي صور ثقافية جديدة، تمثل مثقفين وآباء بجانب أولادهم يتابعون درسا من الدروس التي يرسلها الأساتذة عبر الإنترنت، وتزايد سبل صور الثقافة والمثقفين، يظهر شكل جديد من حضور المثقف الإرشاد والتوعية، مما جعل وقت المثقف موزعًا بين عدد من المهام الثقافية والتربوية والتوعوية، الشيء الذي يعكس عودة الثقافة والمثقفين للواجهة وللتأثير الاجتماعي، بعدما كان يحتل شاشنة التأثير نجوم الكرة والفن والثقافة، صار المثقف والأساتذة بطل المرحلة بامتياز، ومن داخل بيته، وبإمكانات تواصل متواضعة، لا تتجاوز حاسوبًا أو هاتفًا، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.

من يوميات الحجر الصحي

يقيم المثقف عن وضعية الحجر الصحي بشكل إبداعي، فيكتب نصوصاً شعرية وسردية، تُوَزَّجُ للمرحلة الحرجة، يقول: في خضم ما يحدث، ومع ذلك حقق من التأثير في الجمهور الواسع، عميق الأثر.



يقلم: د. خالد التوزاني

اعترف يوما بسعادته، ولا بسعادة سعيد، ما تعلمُ الدرس، ما استفاد: لا عن قرب، ولا عن بُعد، فكان حاملا للوباء بلا أعراض، الشكوى

من كل شيء، مات سعيد عمًا أو بالوباء، تأخرت تحاليل المختبر، وبقي سعد الناجي من كورونا ينتظر سعادة مؤجلة، أو بالأحرى موتًا مؤجلًا، لا يبعده عن كورونا، هذه الأيام، إلا متراً واحداً، قيل له في الوصايا الجديدة القديمة: فَرِّ من أخيك فراك من الأنداء؟ قلتُ: نحن كورونا يا سعد، نغفل الأعاجيب في الخفاء، ونزعم الصُفاة. هل رأيتكم كورونا؟ أنتم كورونا: ألف رأس، ألف وجه، وبطن كروي غادر، يلتهم كل شيء، وعيون في كل الجهات، ترقب الآخرين كالبومة التي تدبر رأسها في كل الاتجاهات، وكالغراب يربق الجثث والجيف.. نظفوا قلوبكم قبل أيديكم، فالوباء وباء الروح.

بهذه الروح الإبداعية المرححة، أو التراجيديا المنكسرة، يحاول المثقف كسر بؤس الحجر الصحي، في بيته، وخلق أجواء من الأنا، والتواصل، عبر الكتابة في منصات التواصل الاجتماعي، والتفاعل مع القراء والأصدقاء، فضلاً عن أداء دوره التاريخي، في التوثيق ونشر النقائِل، ودرء اليأس، باللجوء إلى الخيال، والخروج في عمق المساق، بالارتقاء في عجائب الومي، وغرائب السلوك، خصوصاً فترة الحجر الصحي، ليست بالأمر الهين، وكما قال أرسطو في كتابه فن الشعر: "ينبغي أن نستعين في المأسى بالأمور العجيبة"، وليست الأمور العجيبة، إلا خرق المألوف في التفكير وفي الرؤى، انقطع الخروج من البيت إلا للضرورة القصوى، وتوقفت أنشطة العمل الإداري والدوام اليومي، وتم حظر التجوال، وخلت الشوارع والمساحات والأزقة، على غير المعتاد، إنه الجائحة تطوف الأرجاء، وتنتشر إنتشار النار في الهشيم، أحداث لا تتكرر في حياة الإنسان، إلا نادراً، يعيشها وقد لا يعيشها، ولكن أثرها لا يزول، وتظل ذكرى من الذكريات الأكثر رجوعاً، وفي الآن ذاته الأكثر انتقالاً من حال إلى حال، عندما تكون باباً للتغيير.

في عزِّ الوصال، ثم نكيك نفاقاً على الفراق.. سلوك الإنسان غريب، غرابٌ علمنا سترَ عورتنا، لسنا أجمل من كورونا، وكورونا لم يكن الأسوأ، هل نستحقُّ الوباء؟

قيل إن كورونا يأخذ شكل التاج عند العرض بالمجهر الإلكتروني، والتاج إشارة إلى الجمال والسلطة، تاج الملك، تاج العروس، هل هذه صدفه أو عبت؟ أن يكون كورونا بهذا الجمال، ويخلق في العالم كل هذا الرعب، هل يصدر عن الجميل القبح؟ وإن صخ ذلك، هل يمكن أن يصدر عن القبيح الجمال؟

يبود واضعاً أن كورونا جاء ليغيّر المفاهيم؟ كورونا ليس جندياً بل معلمٌ بشريّة.

تتحطم المفاهيم المعتادة وتنهار الأوصاف المألوفة، وتتداخل العوالم، لتفصح المجال لثقافة البيت، لما وراء الجدار، للباطن، للغفاء، لما وراء الظاهر، والي

يقول كلمته، كي يُعبّر بطريقته.. وفي لحظة الدخول إلى هذا "البيت الداخلي" بين أضلع الصدر، حيث السُرّ الأعظم، وحيث الداخل مولود، والخارج ميوبه ومفقود. يقف الإنسان أمام أعظم مخلوق، أمام نفسه، معتزفاً بسره الذي فيه، فإذا خرج أبيض دمه.

قيل إن كورونا خرج من أرقى بلاد الدنيا؛ ليحطم أصنام العلم، وثالث السلطنة، ولو كان مؤامرة ما هناك أستاذهم.

- هل نجا سعد وهلك سعيد؟ أم أصيبا معا بكورونا؟ نجا سعد، وهلك سعيد، ليكون عبرة لسعد، ولكن هذا السُّد ما



لم يكن صوتاً واحداً، هي أصوات متداخلة، صوت كورونا القادم من أقصى الشرق، وصوت الخلوة الآتية من أقصى الغرب، وصوت من وراء أستاذ القلب، يقول لي: لا تعجل، هناك موت واحد. أمامي جثث

تتوسل للموت، لم تكن خائفة، كانت عيونها، تشاهد عجلات الزمن تمر فوق كتفها، صوت واحد ظل صدها بتردد في كل الأجزاء، لا يتبدع عن البيتي، طالما هناك من يخاف عليك.

- ما الذي سيحدث لو فتحت عينيك صباحاً لتجد كوفيد 19 يتنام معك في نفس السرير؟ سيحدث ما كان يجب أن يحدث، أخيراً تذكرت الشعر سنكون في بدي، وفي اليد الأخرى جفيتي، أغراض قليلة جدا، أقضيها عبر التواصل عن بُعد، بعضها رسائل شكر، وأخرى رسائل اعتذار، عن الشُّرّ القادم بلا هواده، لكنه بفعل يدي التي تجرأت أن تطيش في هوا

ملوت بالوباء، جازحة من جوارحي تلتقي بالجائحة، في عالم لا أراه، وفي يوميات الصراع من أجل البقاء، يكون الانتصار ليس للأقوى ولكن للأضعف، الموت أحياناً هو الحياة.

- هل كورونا قدر وجدي من جنود الله، أم صناعة للموت ديرت في مختبرات الجيش الأمريكي؟

كورونا يسكن كورنا قلبنا، نغمته بالأوصاف الشنيعة كالكفائل والمدمر والمخيف والمربع والقبيح، وفيها اجتمعَت كل الصفات المشينة؛ نقلت بعضها بالغتم قبيل الدم، وتآكل لحم بعضنا، جيفة قدره، ونقطع الاتصال

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية %40-20 على منحراك لتعليم أولادك

رفيق زمكحل

Tel: (905) 790-6770
Fax: (905) 790-3536
Cell: (647) 960-5801
Toll Free 1-866-627-9425
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الإنجاز المسجلة للغير
RESP

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليما

RISK MARY HALIM

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

آخر عمود

فريد زمكحل

طريق الآلام

طريق الآلام يا رب الوجود
وخيانة يهوذا وزور الشهود
لموت الصليب ساقوك اليهود
بردوا احسانك يا منبوع الجود
بجبن المشاعر وكل الجحود

يا بازل حياتك وروحك وذاتك
لتعلن خلاصنا لحظة ماتك
بكل المحبة والحب ذاتك
وفرحة القيامة بإرادك وذاتك

وكل الملايكة حواليك سجود
ساعة وداغك يوم الصعود
وفرحة القلوب برب الجنود
رجاء إيمان بدون حدود
بألف البداية وبهاء الخلود

يا بازل حياتك زوحدك وذاتك
لتعلن خلاصنا يارب بمماتك
وبفرحة قيامتك تكمل هباتك
بكل المحبة ترحم عبادك

fzemokhol@gmail.com

محرم كلامه

دكتورة هالة زايد وزيرة الصحة سيدة بآلف رجل لا تهاب الموت
ذهبت إلى الصين في أوج أزمتهما مع الكورونا وذهبت هذا الأسبوع
إلى إيطاليا التي تعاني الوباء من فيروس الكورونا ولم تخف أو
تهتز .. كل التحية والتقدير والاحترام لها .. شابو سيادة الوزيرة .

بقلم: أبو حجاج

PHOTO & VIDEO JS MEDIA

514 961 8206

MARIAGE BAPTÊME PHOTO D'IDENTITÉ

4237 Boul Notre dame, Laval

التفاح الموسمي

Elias Kourieh Musicien

Leçons privées لروم خصوصية

Cell: 514-515-4978 450-688-4978

تابعونا يوميا على Email: elressalanews@gmail.com www.el-ressala.com

EL-RESSALA

حرية الكلمة أمانة وأمانة الكلمة رسالة

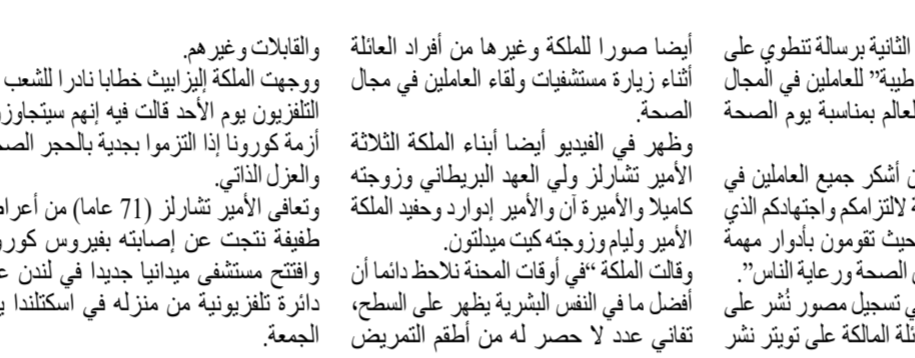
الرسالة

الجمعة ١٠ ابريل 2020 Vendredi 10 avril 2020

ملكة بريطانيا تبعث رسالة تقدير للعاملين في مجال الصحة

من واقفا بقلم: كنده الجيوش

Canadian Realities



الشرطة الأميركية تستنفر بسبب «حفلة كورونا»

تحدى مشاكرون في حفلة موسيقى فرقة «بينك فلويد» في ولاية نيو جيرسي اجراءات التباعد الاجتماعي لاحتواء وباء كوفيد-19، ما استدعى تدخل الشرطة.

فقد تجمع 30 شخصا للمشاركة في حفلة تضمنت أنج أغنيات الفرقة البريطانية الشهيرة أمام حديقة أممية لمنزل في منطقة راسون الساحلية جنوب مدينة نيويورك بثت مباشرة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

وقد استدعت الشرطة لوقف التجمع إلا أن الأمر لم يرق للمشاركين.

وقالت شرطة المدينة عبر «فيسبوك»، «عندما أبلغنا الجميع أن عليهم المغادرة تعرضنا للشتائم، وطلب عناصر الشرطة من أعضاء الفرقة وقف العزف فيما كانوا يؤدون أغنية «بيتس يو وير هير» الشهيرة للفرقة والعائدة للعام 1975، وهي غالبا ما تبث عندما يكون بعض الاصدقاء غائبين. وكتبت الشرطة: «لا نسمع شرطة راموس بتعكير فرحة أي شخص لكن نتحمل جميعا مسؤولية التعامل مع هذه الحادثة بجدية واحترام التباعد الاجتماعي».

الطبيبة ملكة جمال إنجلترا تعود إلى عملها لمواجهة كورونا

عادت ملكة جمال إنجلترا المتوجة عام 2019 إلى المملكة المتحدة بعد الانتهاء من عملها الخيري بالخارج، لمواصلة عملها طبيبة في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد.

ونشرت شبكة «سي إن إن» الأمريكية أن باشا موخريجي حصلت على استراحة مهيبة من عملها كطبيبة مبتدئة بعد مشاركتها في المنافسة على لقب ملكة جمال العالم في ديسمبر/كانون الأول عام 2019، حيث مثلت إنجلترا، وتمكنت من الفوز باللقب.

وبدعوها لتصبح سفيرة لعدة مؤسسات خيرية، خططت موخريجي لتعليق عملها كطبيبة والتركيز على العمل الإنساني حتى أغسطس/آب هذا العام.

وقالت لشبكة «سي إن إن»: «دعيت إلى أفريقيا وتركيا، ثم الهند وباكستان، والعديد من الدول الآسيوية الأخرى لأكون سفيرة لعدة مؤسسات خيرية».

وفي بداية مارس/آذار، كانت الشابة صاحبة الـ24 عامًا في الهند لأربعة أسابيع نيابة عن نادي «كوفنتري ميريسا ليونز»، وهي مؤسسة خيرية للتنمية والمجتمع كانت سفيرة لها. وزارات مدارس لتقديم التبرعات.

ومع تقاعدها الأوساخ في ظل فيروس كورونا المستجد في المملكة المتحدة، تلقت موخريجي رسائل من زملائها بالمستشفى الذي كانت تعمل به، مستشفى بيلجرم في بوسطن شرقي إنجلترا، يخبرونها عن مدى صعوبة الوضع بالنسبة لهم.

وتواصلت موخريجي مع إدارة المستشفى لتخبرهم برغبتها في العودة إلى العمل.

وقالت لشبكة «سي إن إن»: إنها شعرت أنه من الخطأ أن ترتدي تاج ملكة جمال إنجلترا، حتى من أجل الأعمال الخيرية، في حين يموت الناس في شتى أنحاء العالم جراء فيروس كورونا والعمل والشاغل لزملائها.

وأوضحت أنها أريدت العودة إلى الديار، والذهاب مباشرة للعمل.

وأضافت موخريجي، التي انتقلت إلى مدينة ديربي الإنجليزية من كوكاكاتا في عمر 9 أعوام: «كان ارتفاع احتمال العالم بأكمله جميع العمال الريسيين، وأردت أن أكون واحدة منهم، وعلمت أنه يمكنني المساعدة».

أراد التحايل على «إجراءات كورونا».. فكاد يموت برذا

الفرنسي في جبال البيزنيزية الشرقية في جنوب فرنسا، يخاف الحس المدني لدى هذا المواطن المقيم في بريبيان الذي عثر عليه «ميكسا ويرتجف من البرد وتائها في مرتفعات بيرتوس»، وهي بلدة قريبة من الحدود مع إسبانيا.

ومن أجل إنقاذه اضطرت السلطات إلى إرسال مروحية للناجح المدني، وفقا لوكالة «فرانس برس».

وقال رجال الدرك: «انطلق الشاب من بريبيان بالسيارة إلا أنه منع من المرور عند المعبر الحدودي بين فرنسا وإسبانيا. فقرر مواصلة طريقه من خلال درب مخصص للزحافات أمل يعبر الودع عبر الجبال».

وبعد إنقاذه بالمروحية، جرى تعريض الشاب بملبع 135 يورو لعدم احترامه إجراءات العزل التي فرضت بسبب تفشي أزمة فيروس كورونا المستجد.

عادة ما يشترى سكان المناطق الحدودية الفرنسية مع إسبانيا سجاثرهم من هذا البلد لأنها أرخص، إلا أن أحدهم تاه في جبال البيزنيزية بعدما قرر قطع المسافة مشيا للالتفاف على إجراءات العزل.

وهددت كتبية أعالي الجبال في الدرك الوطني

إسرائيل تنتج كمادات تناسب «لحية» المتدينين

كورونا، بدلا من مطالبتهم بحلق لحاهم. وفي إطار الإجراءات المتخذة لمكافحة الفيروس، طلبت السلطات من الناس تغطية الفم والأنف في الأماكن العامة، وفقا لوكالة أنباء رويترز.

ولكن العديد من رجال الدين حول العالم يطلقون لحاهم لأسباب دينية، وهو ما أثار التساؤلات عن كيفية التعامل مع شعر الوجه فيما يتعلق بمكافحة الفيروس.

لكن إيتامار غروتو، نائب المدير العام لوزارة الصحة في إسرائيل، قال إن الكمادات ستفصل بحيث تراعى للحي.

وقال لراديو الجيتش: «نصدر تصريحا صناعيا لإنتاج الكمادات وهو ما يعني أن خلال أيام ستكون هناك كمادات بأحجام مختلفة... فأصحاب اللحى سيكون بإمكانهم إيجاد المقاس المناسب».

قال مسؤول بالحكومة الإسرائيلية، الاثنين، إن الإسرائيليين الذين يطلقون لحاهم لاعتبارات دينية، سيكون بإمكانهم الحصول على كمادات طبية مفصلة لهم خصيصا، لحمايتهم من تفشي فيروس المصابين، ولم يتم تسجيل أي حالات وفاة.

الرسالة

حرية الكلمة أمانة وأمانة الكلمة رسالة

الجمعة ١٠ ابريل 2020 Vendredi 10 avril 2020

ملكة بريطانيا تبعث رسالة تقدير للعاملين في مجال الصحة

من واقفا بقلم: كنده الجيوش

Canadian Realities



تنتشر الكثير من الصور التعبيرية مع انتشار فيروس كوفيد ١٩ على منصات التواصل الاجتماعي. أحداها تظهر رجل يحيط به رجال من الصحة العامة في صرخ وينادي «ما هو الشيء الذي أكله في الصين هذه المرة»، توقفت عنه هذه الصورة - وطبعاً كل الأحداث التي وقعت منذ بدء انتشار وباء الكورونا من الصين إلى العالم جمع في فترة زمنية قصيرة جدا وأصبحت تهد العالم بدمار اقتصادي عدا عن الربع والأهوال والموت من الناحية الصحية.

هذه الصورة تلخص كيف ان الانسان قريب لأخيه الانسان - وان كان الأمر مؤذي - من الناحية البيولوجية. أي ان أجسامنا الانسانية مثل بعضها وما يؤذي شخص بالفيروس يودي الى أذيتنا في أبعاد مكان عن الصين. وتسقط أحكام الجغرافيا مع وسائل سهلت الانتشار. وأكثر من هذا ان يأكل شخص بالصين فمرض شعوب الغرب والشرق.

وإعود وأقول نعم ان شعوب العالم مختلفة ولكن أجسامنا واحدة وتوحيثها واحدة. نعم اننا إنسان. نحن جميعا متساوون أمام الفيروس ونحن أيضا لدينا جسد واحد انساني وهذا الأهم.

هل ننظر الان ان الجانب العنصري حيث ان البعض أخذ موضوع الأكل في الصين ليتخذ موقفا عنصريا منهم أو من طريقتهم بالأكل. وطبعاً هذا امر مؤسف لان العنصرية ليس لها حدود.

«لوم خشبي».. حيلة من مطعم ألماني للاستمرار وسط كورونا



واجه صاحب مطعم ألماني متخصص في تقديم عصير تقليدي احتمال إغلاقه بسبب إجراءات مكافحة فيروس كورونا.

لكن هذا الرجل، واسمه توماس ميترامانتر، تمكن من إيجاد حل غير تقليدي من أجل استمرار عمل مطعمه الموجود في مدينة فرانكفورت، بحسب ما أوردت وكالة «أسوشيتد برس»، الأحد.

ويقدم هذا المطعم عصير التفاح التقليدي ذي الشعبية الواسعة في ألمانيا.

وأقرت الحكومة الألمانية مجموعة من لوائح تمنع التجمعات بغية احتواء فيروس كورونا، الأمر الذي يعني عمليا غلق المطاعم.

وتوصل ميترامانتر إلى طريقة خلاصتها من لوم خشبي طويل من إحدى نوافذ المطعم، لكي يصبح ممرا لإيصال طلبات الزبائن من العصير التقليدي وغيره من الوجبات.

كورونا يلغي احتفالات كمبوديا بعامها الجديد



عادة ما يقوم الكمبوديون أثناء احتفالات العام الكمبودي الجديد بالسفر إلى الأقاليم التي يحدون منها، لزيارة الأهل والأصدقاء والتشارك معهم في تناول الوجبات، كما يقومون أيضا بزيارة المعابد البوذية لتقديم التبرعات.

ومن المتوقع أن يحتفل المواطنون هذا العام في منازلهم، بسبب حظر التجمعات الدينية وإغلاق معظم الأماكن التي يمكن أن تستضيف مجموعات كبيرة من الأشخاص، بسبب الانتشار العالمي لوباء كورونا.

ونقلت صحيفة عن رئيس الوزراء قوله في مؤتمر صحفي: «الحكومة ترغب في تقليل سفر المواطنين، لمنع انتشار العدوى من مكان إلى آخر».

وأوضح أن الإجراء يهدف إلى منع المواطنين من الإصابة بالفيروس.

ويمثل رأس السنة الخميرية في كمبوديا نهاية موسم الحصاد التقليدي، وهو وقت الفراغ للزارعين الذين يكسبون طوال العام لزراعة وحصاد الأرز، ويتم الاحتفال بها من 13 إلى 15 أبريل/نيسان.

يذكر أن كمبوديا أعلنت تسجيل 115 إصابة منذ شهر يناير/كانون الثاني، مع تعافي نحو نصف المصابين، ولم يتم تسجيل أي حالات وفاة.

ألغت كمبوديا واحدا من أكثر الأعياد العامة التي يحتفل بها مواطنوها على نطاق واسع، وهي احتفالات العام الكمبودي الجديد المقررة الأسبوع المقبل، في محاولة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19»، بحسب ما ذكرته وسائل إعلام محلية.

ونقلت صحيفة «خمير تايمز» عن رئيس الوزراء هون سين، قوله إنه من المقرر أن يتم تأجيل العطلة التي تستمر لمدة 4 أيام إلى تاريخ لاحق.