

## التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أأحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً

### ماری حليم

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@grogers.com

## بدون رتوش

فريد زمكحل

## المثلية الجنسية انتهاك صريح لحقوق الأغلبية!

كيف يمكن لنا القبول بما تُريد فرضه علينا بعض الحكومات المارقة وعلى أطفالنا من مرحلة الحضانة وسنوات الدراسة الأولى من تعاليم مخالفة لتعاليم السماء ووصايا الله ومفردات التكوين والبيولوجي للتكوين الإنساني المتعارف عليه منذ نشأة العالم، ويميز ويحدد بين مقومات الذكورة ومقومات الأنوثة؟ كيف يمكن لنا القبول بتشكيك أولادنا في طبيعتهم البيولوجية والجنسية وهم في طور الطفولة والتشبه دون أدنى مراعاة لحقوقنا الإنسانية وحقوق الأهالي برفض تعاليم أولادهم مثل هذه التعاليم الشيطانية المعادية لكل العقائد والأديان السماوية والأرضية؟

نعم.. كيف لنا القبول بما يسمونه «بالمثلية الجنسية» وهي تنتهك مفاهيمنا الأسرية .. بالطلول والعرض والقوة الجبرية؟ وهي تسرق عقول أولادنا بحكم سيطرتها الغاشمة على أكبر المنصات الإعلامية العالمية المؤثرة في الرأي العام للشعوب الأخرى؟

أسف وأسف لآفة هذا ولن يقبله غفري من العقلاء والحكماء والمثقفين المؤمنين بالله وباليوم الآخر!

أسف وأسف لآفة هذا ولن يقبله المصير المعفن الضجرم لأولادي وأحفادي مهما كان الثمن الذي سوف أدفعه نتيجة قرار الذي لا رجعة فيه بضرورة حمايتهم من هذا العيب المدمر لدعائم الحياة والإنسان والإنسانية، وفي النهاية.. الله غالب.. الله غالب.

فزمكحل@gmail.com

## بوتين: لا يمكن الوثوق بكل شيء على الانترنت والتلفزيون



قال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، اليوم الجمعة، قبل عيد الأم، الذي تحفل به روسيا في يوم الأحد الأخير من شهر نوفمبر/ تشرين الثاني، لأهلب الجنود الذين سقطوا في أوكرانيا، إن قيادة البلد كلها "تشاركهم الألم"، وأنه يتفهم أن لا شيء يمكنه أن يعرض ألم فقدان الابن، وأن السلطات الروسية ستعمل جاهدة لضمان ألا ينسوا.

## رفض إيراني لقرار الأمم المتحدة بفتح تحقيق دولي حول قمع الاحتجاجات



نددت وزارة الخارجية الإيرانية بقرار مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، القاضي بفتح تحقيق دولي حول قمع الاحتجاجات التي أشعلتها وفاة الشابة مهسا أميني في إيران.

وأعلنت وزارة الخارجية، في بيان صدر مساء الخميس، عن أن الجمهورية الإسلامية تعارض الاجتماع الخاص لمجلس حقوق الإنسان، وتعتبر القرار الصادر عنه "مرفوضاً"، مؤكدة أنها "لا تعترف رسمياً بالمهمة الموكلة إليه".

وصادق مجلس حقوق الإنسان، الخميس، على القرار الذي قدمته ألمانيا وأيسلندا بتأييد 25 صوتاً في مقابل ستة أصوات رافضة وامتناع 16 دولة عن التصويت، خلال اجتماع طارئ للمجلس في جنيف.

ولفتت وزارة الخارجية إلى "وجود اللجنة المتخصصة للتحقيق في وفاة السيدة مهسا أميني، ووجود لجنة تحقيق وطنية مكونة من محامين وبشراكة ممثلين مستقلين".

واعترفت بالتالي أن "تشكيل أي آلية جديدة للتحقيق في قضايا الشهرين الماضيين في إيران يعد أمراً غير ضروري وانتهاكاً للسيادة الوطنية للبلاد ولا تعترف بالمهمة الموكلة له في هذا الصدد".

وحذرت وزارة الخارجية من أن "الحكومة الألمانية وبعض الحكومات الغربية التي شاركت في تقديم هذا القرار بناء على حسابات خاطئة وتحت ضغط بعض اللوبيات السياسية والأخبار الكاذبة لبعض وسائل الإعلام المشكوفة المعادية لإيران المعروفة، ارتكبت خطأ استراتيجياً" مشيرة إلى أن "مرور الوقت سيظهر أن قصر

## أردوغان: نسعى لإقامة "حزام أمني" على طول الحدود الجنوبية



قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، اليوم الجمعة، إن أنقرة تسعى لإقامة "حزام أمني" من الغرب إلى الشرق على طول الحدود الجنوبية لبلاد. وأضاف في كلمة بمناسبة اليوم العالمي للضياء على العنف ضد المرأة "مع الحزام الأمني الذي ننشئه خارج حدودنا، سندافع عن حقوق الملايين من النساء والأطفال الأبرياء. سننجز هذه المنطقة على طول حدودنا بكاملها من الغرب إلى الشرق في أقرب وقت ممكن".

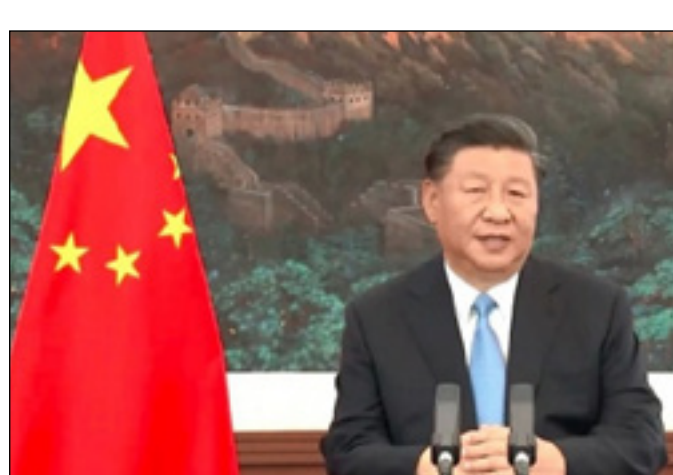
وحدد الرئيس التركي، الذي ينوي شن هجوم بري "في الوقت المناسب"، البلدات السورية لاستكمال منطقتها الأمنية التي يبلغ عرضها 30 كيلومتراً على طول الحدود الجنوبية، وهي تل رفعت ومنج وعين العرب (كوباني كما يسميها الأكراد).

وستشم هذه المنطقة، بحكم الأمر الواقع، مدينة كوباني التي انتزعتها "قوات سوريا الديمقراطية" (قسد) في 2015 من تنظيم "داعش" بدعم من الولايات المتحدة، إذ تعد كوباني آخر منطقة تفلت من سيطرة الجيش التركي المنتشر منذ 2019 على طول الحدود في الأراضي السورية.

وقد أعلن أردوغان، الذي ينوي شن هجوم بري "في الوقت المناسب"، البلدات السورية لاستكمال منطقتها الأمنية التي يبلغ عرضها 30 كيلومتراً على طول الحدود الجنوبية، وهي تل رفعت ومنج وعين العرب (كوباني كما يسميها الأكراد).

وستشم هذه المنطقة، بحكم الأمر الواقع، مدينة كوباني التي انتزعتها "قوات سوريا الديمقراطية" (قسد) في 2015 من تنظيم "داعش" بدعم من الولايات المتحدة، إذ تعد كوباني آخر منطقة تفلت من سيطرة الجيش التركي المنتشر منذ 2019 على طول الحدود في الأراضي السورية.

## شي جين بينج: دعمنا متواصل لكوبا في الدفاع عن سيادتها الوطنية ومعارضة التدخل الخارجي



فصلاً عن كونها مثالا للمساعدة المتبادلة الصادقة بين البلدان التامية. كما أعرب عن رغبة بكين في تعميق الثقة السياسية المتبادلة وتوسيع التعاون العلمي مع هافانا. وبعد الاجتماع، تم التوقيع على 12 وثيقة، بما في ذلك خطة التشاور السياسي بين وزارتي خارجية البلدين، ومذكرة تفاهم لتعزيز مبادرة الحزام والطريق - خطة الدولة الآسيوية التي تسعى إلى بناء البنية التحتية في أكثر من 60 دولة. ومذكرة لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين البلدين.

وواصل دياز إلى بكين، بدعوة من الرئيس شي جين بينج، بعد زيارة روسيا وتركيا، حيث التقى بنظيره الروسي والتركي، فلاديمير بوتين ورجب طيب أردوغان على التوالي.

أكد الرئيس الصيني شي جين بينج اليوم الجمعة أن بلاده ستواصل الدعم القوي لكوبا في الدفاع عن سيادتها الوطنية، ومعارضة التدخل الخارجي والحصار، مضيفا أن الصين مستعدة للعمل مع كوبا من أجل تنفيذ مبادرة التنمية العالمية ومبادرة الأمن العالمي، وكذلك تعزيز المشترك للسلام والتنمية في العالم.

جاء ذلك خلال المحادثات التي عقدها الرئيس الصيني شي جين بينج، اليوم في العاصمة بكين، مع نظيره الكوبي ميغيل دياز كانييل بيرموديز.

وقال الرئيس الصيني، في تصريح أورده وكالة الأنباء الصينية (شينخوا)، إنه "بعض النظر عن كيفية تغير الوضع الدولي، فإن التزام الصين بصدقة طويلة الأمد مع كوبا لن يتغير، ولن يتغير تصميم الصين على دعم كوبا في مواصلتها نهج الاشتراكية"، مؤكداً أن إرادة الصين في العمل مع كوبا لن تتغير لحماية الزاهاة والعدالة الدوليتين ومعارضة الهيمنة وسياسة القوة.

وأشار إلى أن كوبا هي الدولة الأولى في نصف الكرة الغربي التي أقامت علاقات دبلوماسية مع الصين، لافتاً إلى أن العلاقات بين البلدين أصبحت مثالا للتضامن والتعاون بين الدول الاشتراكية، التي عقدها الرئيس الصيني شي جين بينج، اليوم في العاصمة بكين، مع نظيره الكوبي ميغيل دياز كانييل بيرموديز.

## Lotfi, Rafla & Associates

Solid Investment Opportunities  
100% Return on Investment  
Industrial-Mining-Real state-seniors home management

Please call  
514-909-3332

فرص استثمار صلبة 100% عائد على الاستثمار  
صناعة - تعدين - بناء وتعمير - منازل إقامة المسنين  
للاستعلام برجاء الاتصال بالذكور / إيهاب لظفي

RE/MAX 2001 J.K. Agence Immobilière

Jean Karam  
Courtier immobilier agréé D.A.

514.947.2555

بيع وشراء واستبدال  
منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية

Frais notaire payé  
تكاليف التسجيل مدفوعة

www.jeankaram.com  
jeank@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net

3095, Autoroute 440, bureau 204  
Laval, Québec H7P 4W5

## التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أأحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً

### رفيق زمكحل

905-790-6770  
947-980-5891  
1-866-MARY-HALIM  
Fax 905-790-3536

## الناتو: لا تراجع عن دعمنا لأوكرانيا. والصين ليست خصماً



قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (ناتو) ينس ستولتنبرج، اليوم الجمعة، إن الحلف "لن يتراجع" عن دعمه لأوكرانيا، وأن لا سلام مستدام في أوكرانيا سيحدث إذا "فازت روسيا المعتدية"، فيما حذر من زيادة بكين لـ "حضورها العسكري".

وشدد في مؤتمر صحفي قبيل اجتماع مقرر لوزراء خارجية الحلف في بوخارست الأسبوع المقبل، على أن "الناتو سيواصل الوقوف مع أوكرانيا مهما طال الأمر. نحن لن نتراجع".

وتأتي تلك التصريحات، في وقت دخل النزاع في أوكرانيا شهره العاشر، وسط انقطاع للتيار الكهربائي والمياه، عن مناطق أوكرانية واسعة بينها العاصمة كييف، غداة ضربات روسية كثيفة استهدفت منشآت الطاقة الأوكرانية.

وعن إرسال منظومات صواريخ باتريوت للدفاع الجوي إلى أوكرانيا، قال ستولتنبرج إن القرار يقع على عاتق "دول بعينها".

وكانت ألمانيا قد رفضت الخميس طلباً بولندياً لإرسال منظومات الدفاع الجوي "باتريوت" إلى أوكرانيا.

وبشأن المنافسة مع بكين، قال ستولتنبرج إن الصين "ليست خصماً"، ولكنه حذر من أنها "تزيد من حضورها العسكري".

وكان ستولتنبرج قد حذر الدول الغربية الاثنين، على ضرورة توخي الحذر من بناء أشكال جديدة من التبعية للصين، في الوقت الذي تتخلى فيه عن إمدادات الطاقة الروسية، مشيراً إلى خطط مستقبلية لتعزيز الإنفاق الدفاعي.

وفي إطار مفهومه الاستراتيجي الجديد الذي تم الاتفاق

على في يونيو، وصف الناتو الصين بأنها تمثل تحدياً لـ "مصالح وأمن وقيم" الحلف، باعتباره قوة اقتصادية وعسكرية لا تزال "غامضة بشأن استراتيجيتها ونواياها وحشدها العسكري".

وعكست الوثيقة تغييراً في المفاهيم، رغم أن استراتيجية الناتو السابقة منذ عام 2010 لم تذكر أبداً بكين، التي كان يُنظر إليها بشكل أساسي على أنها شريك تجاري غير ذي خطورة، وقاعدة تصنيعية في الغرب آنذاك.

كان البرلمان الأوروبي أقر، الخميس، حزمة مساعدات جديدة إلى أوكرانيا تبلغ قيمتها 18 مليار يورو (18.7 مليار دولار)، في خطوة ما زالت المجر تعرقل تطبيقها.

وتسعى كييف للحصول على تمويل بالمليارات للعام المقبل في وقت تكافح لمواجهة التبعات الاقتصادية العملية الروسية.

## تأهب أوكراني وسط تحذيرات من غارات جوية جديدة



يخيم الحذر اليوم الجمعة على كافة المناطق الأوكرانية، من تجدد الغارات الجوية التي نفذتها الطائرات الروسية خلال الأيام الماضية.

وقد أطلقت اليوم تحذيرات جديدة في مناطق كيروفوفراد ونيكولايف ونيبرويفوفسك في أوكرانيا، وفقاً لخريطة تنبئها الغارات الجوية عبر الإنترنت التابعة لوزارة التحول الرقمي الأوكرانية.

وفي وقت سابق، حذرت السلطات الأوكرانية من غارات في مقاطعة خاركوف. كانت روسيا بدأت منذ العاشر من أكتوبر الماضي تنفيذ ضربات جوية مكثفة على البنية التحتية الأوكرانية، لاسيما محطات الطاقة، في رد على ما بدأ لاستهداف جسر شبه جزيرة القرم التي ضمتها إلى أراضيها عام 2014، وعلى تراجع قواتها أيضاً في بعض مناطق الجنوب الأوكراني لاسيما خيرسون، فضلاً عن شمال شرق البلاد.

إلا أن الصراع الذي طوى شهره التاسع، لا يبدو حتى

يخيم الحذر اليوم الجمعة على كافة المناطق الأوكرانية، من تجدد الغارات الجوية التي نفذتها الطائرات الروسية خلال الأيام الماضية.

وقد أطلقت اليوم تحذيرات جديدة في مناطق كيروفوفراد ونيكولايف ونيبرويفوفسك في أوكرانيا، وفقاً لخريطة تنبئها الغارات الجوية عبر الإنترنت التابعة لوزارة التحول الرقمي الأوكرانية.

وفي وقت سابق، حذرت السلطات الأوكرانية من غارات في مقاطعة خاركوف. كانت روسيا بدأت منذ العاشر من أكتوبر الماضي تنفيذ ضربات جوية مكثفة على البنية التحتية الأوكرانية، لاسيما محطات الطاقة، في رد على ما بدأ لاستهداف جسر شبه جزيرة القرم التي ضمتها إلى أراضيها عام 2014، وعلى تراجع قواتها أيضاً في بعض مناطق الجنوب الأوكراني لاسيما خيرسون، فضلاً عن شمال شرق البلاد.

إلا أن الصراع الذي طوى شهره التاسع، لا يبدو حتى

لا تحرص على اكتشاف الآخرين أكثر من اللازم  
فالأفضل أن تتقني بالخير الذي يظهره في وجهك دائماً  
واترك الخفايا لرب العباد.

اعداد: أنطوان جرجوس



## حوار الروح مع الزائر الرسولي للولايات المتحدة وكندا للاقباط الكاثوليك الأنبا كيرلس سمعان ورسالة محبة للشباب

أجرى الحوار: فريد زمكحل  
تصوير: يوسف زمكحل



أعزائي المشاهدين قراء جريدة الرسالة، يسعدنا اليوم أن نرحب بكم ونرحب بضيفنا في هذا اللقاء نيافة الأنبا كيرلس وليم سمعان الزائر الرسولي لكندا والولايات المتحدة الأمريكية لطائفة الأقباط الكاثوليك.

- أنا برحب بك سيادة الأنبا كيرلس، وسعيد بإجراء هذا الحوار معكم.

س: نبدأ بسؤالنا المعتاد بـجاء تعريف نفسك للقارئ ومتابع جريدة الرسالة

ج: أنا الأنبا كيرلس وليم سمعان مطران أسبوت الشرفي، فحنتي كما يوم كنت مطران أسبوت وأصبحت الآن الزائر الرسولي لكنائس الولايات المتحدة وكندا

س: أتمنى أن تكون الرحلة كانت غير متعبة أو مرهقة ولكن بما أنك قمت بهذه الرحلة وأنا أعرف من سيادتكم أنك قمت بزيارة كندا من ثلاثين عاما تقريبا هل رأيت تغيير؟

ج: أنا لا أفتقر أن أتذكر طبعاً من 30 سنة أكيد الدنيا تغيرت جتنا من قبل كان وقت الصيف وكان الجو جميل جدا وبالأساس فوجنت بالتلج ولكن كنت متوقفاً لهذا البرد ومرتب أموري عشان أنا لا أتحمّل البرد كثيراً لكن كندا جميلة وشعبها جميل جداً ولكن أحنا يهمننا شعبنا أبناء الكنيسة

س: سيدنا يا ريت تكلمنا عن هدف الزيارة وأسبابها وتجولت فيها أين وأين؟

- الزيارة دي أول زيارة رسمية كزائر رسولي لكنائس الولايات المتحدة وكندا من فترة كان غبطة البطريرك بنفسه هو المسئول عن كنائس المهجر كلها بيوزرنا حسب ظروفه

فيه بعض الأباء البطارقة قدرنا بيجيوا بانتظام كل سنتين مثل الأنبا أسطفانوس الثاني وكان لي الشرف أن أرافقه في زيارة من زيارته لكنائس المهجر وبعض الأباء البطارقة لم يقدروا عشان المشاغل الكثيرة وسبب ثاني هو أن الرعايا كثرنا في داخل سنودس الكنيسة القبطية الكاثوليكية أن تقسم المسؤولية شوية على ثلاثة من الأباء المطارنة ففي واحد تولى منطقة البلاد

العربية الخليج العربي وأستراليا وواحد تولى مسؤولية البلاد الأوروبية وأنا طلعت قرعني بلاد الولايات المتحدة وكندا، وهي أول زيارة لي رسمية الهدف منها التعرف على الرعايا ففي رعايا ما كنتش أعرفها خالص ومما كنتش ذهبت إليها وفي رعية واحدة ذهبت إليها من 30 سنة كانت قائمة ورعية ثانية ذهبت إليها أكثر من مرة يعني من 30 سنة لكن ذهبت

إليها أكثر من مرة لمناسبات مختلفة لكن فيه رعتين لم أراهم وما كانوا موجودين فأتعرف على الرعية وعلى احتياجاتنا في الكنائس دي وإزاي نقدر نخدمهم بطريقة أفضل من الناحية الروحية والناحية الرعية ونربطهم بالكنيسة الأم ولا حظت في كل مكان نذهب إليه الناس كانت فرحانة جدا جدا أنه أخيراً الكنيسة بتفكر فيهم وأنا أكنت لهم أن الكنيسة كانت دائماً تفكر فيهم يمكن ما مآكانتش بتفقدوهم شخصياً إنما في كل اجتماع بنستعرض طلباتهم واحتياجاتهم ورعايتهم فانا ابتديت أول رعية في ولاية تنيسي في الولايات المتحدة لأن كان هناك لازم نعين كاهن جديد مكان الكاهن الذي كان في تنيسي اللي كان على لوس انجلوس لرعية أكبر بكثير وهو شاب عنده رؤية وتخطيط وبعد لوس انجلوس ذهبت إلى نيويورك كان الراعي بتاعنا بقاله بقالة فترة وكنا رسمناه لدرجة قمص وهناك رعية لسه ما عندهاش كنيسة ولسه بيصلوا في مكانين بين بايون والتيريدج في ولاية نيو جيرسي صلينا قدامس احتفال كان فيه مناولة احتفالية وشوفا كنيسة كانوا حاطين عينهم عليها واتكلمنا مع المطران وأن شاء الله تمشي الأمور ويكون لينا مكان ثابت هناك وبعدين جنت إلى مونتريال رعية كبيرة جدا أكبر رعايا المهجر عندنا اللي يعرفهم من زمان برضه من 30 سنة ومن هنا سوف أذهب إلى تورونتو آخر زيارة ثم أعود إلى القاهرة

س: أكيد سيدنا أنت مشتاق للعودة إلى القاهرة؟

ج: هو صحيح الناس بيترجونني أقعد معهم فترة أطول قلت لهم سوف أتى إليكم مرة ثانية فترات أطول مع رعية أو أكثر وأقعد معاهم فترة أكثر غير هذه المرة دي كان لازم أزور كل الرعايا

س: كيف ترى نيافتك الوضع الروحي سواء كان لأباء الكنيسة أو لأبنائها أبناء الرعية؟

ج: أنا في كل رعية ذهبت إليها شوفت الأباء بيدلوا مجهود كبير جدا عشان يقوموا بواجباتهم الروحية والرعية تجاه أبناء الكنيسة، وهناك مشكلة كبيرة هنا بنلاظها وهي بُعد المسافات، مسافات شاسعة لكن الكهنة لا يبخلوا من بذل الجهد عشان يروحوا خصوصاً للمرضى وبعض المسنين وأنا ذهبت معهم لبعض المرضى وكبار السن وشوفت قد ايه

الناس يقدررو الخدمات اللي بيقيموا بها الأباء الكهنة طبيعي فيه تحديات كثيرة فمامهم أكيد أول تحدي المسافات وعندنا مجموعات ثانية كثيرة موجودة في ولاية ثانية بس مش قادرين نخدمها لقلة عدد الكهنة مش حقدن نروح كل مكان لكن أنا وعدت ناس كثير باننا حشوف طريقة أخرى لإقتادهم من لغاية ما يريد ربنا ونعلمهم رعية مستقلة هناك.

س: عندما يقوم الزائر الرسولي بزيارة خارجية تفقدية روعية روحية لكنائس طائفته هل يكون حامل مثلاً معه فكر ما أو طلبات، ما مراد تنفيذها؟

ج: يعني أحنا بنيجي أساساً ممثلين للسينودس المقدس للكنيسة بنيجي باسم غبطة البطريرك فالرسالة اللي بنوصلها أنه الكنيسة كلها ابتداء من غبطة البطريرك والأباء المطارنة مهتمين بكم ويفكررو فيكم بيصلوا لكم قريبيين منكم وأنا جاي عشان أسمعكم أنا مش جاي رسالة معانيا أنا جاي عشان أسمعكم أسمع وأوصل للسينودس المقدس لأن القرارات الخاصة بكنائس المهجر تأخذ جماعياً وهذا بيشر كيف الكنيسة مهتمة مش شخص واحد مش البطريرك لوحده أو الزائر الرسولي لوحده إنما كل أباء السينودس مشتركين بتفكر مع بعض وتتبادل الآراء وفيه غني كبير جداً لما نتبادل الفكر ونشوف الوسيلة اللي بها نتخدم أبنائنا بطريقة أفضل بكثير.

س: من خلال مشاهداتك وزياراتك كيف وجدت شباب الكنيسة وهل هم عند حسن ظنك أم عليهم بعض الملاحظات التي ممكن تبديها؟

ج: أبدأ الشباب اللي قابلتهم يعني في كل الرعايا مليونيين غيرة وحب للكنيسة ومحبة لربنا بس فيه تحديات كثيرة جدا بتواجههم المجتمع اللي عايشين فيه بيطلع قيم تختلف عن القيم اللي بتعلمها الكنيسة والقيم اللي بتعلمها مجتمعاتنا الشرقية المحافظة التقليدية فإزاي نوقف دلوقتي بين تقاليدنا وبين تعاليم الكنيسة واللي بيتعلموه هنا وبعض البلاد يعني انترديكال خالص زي هنا في كندا وغيره إزاي أحنا نقدر نحافظ عليهم ونفتحهم دي مسألة صعبة جدا وفي كل مكان بسمع التحديات دي فقلت لهم أحنا محتاجين مع بعض كهنة المهجر اللي هم عايشين معكم أيدهم في الفار هنا غيرنا أحنا

قاصرة على الوبك أند سبت واحد فقط.

س: سيدنا أسمح قبل أن أختتم معك أسألك برضه سؤال معتاد هل تعتقد أن هناك مع التغييرات التي في العالم والدعوات المشبوهة التي في العالم هل هناك تغييرات أو هناك أمل في أن يبقى الإيمان كما هو أم أنك تخشى من تراجع الإيمان؟

ج: لا بدون شك مش ممكن نضع رأسنا في الرمل بقدمنا واقعياً مشاكل كبيرة جدا تعترض الحفاظ على الإيمان اللي بنعرفه أنه يمكن رؤية الإيمان اللي أحنا بنعرفه واللي بنتصوره اللي إجتماع بنطالب بالانتقال من الإيمان الموروث إلى الإيمان الشخصي وده عايز مجهود كبير جداً من الكنيسة ومن الأشخاص نفسهم مش سهل لكن التحديات كبيرة جدا وما أعقدش موجود في بلدنا في شرقنا المسيحي هنا في المهجر مع كل التحديات وكل القوانين والنظم وكل الأيدولوجيات السياسية الموجودة في البلاد هنا.

س: سيدنا في نهاية هذا اللقاء هل هناك رسالة بصفتك زائر رسولي ومسئول للكنيسة القبطية الكاثوليكية رسالة توجهها لعموم الأقباط الكاثوليك وعموم المسيحيين سواء في مصر أو في المهجر ماذا تقول لهم؟

ج: أقول لهم لا يجب أن يغيب عن نظرنا احتياجاتنا الله ورعايته وعنايته ومساندته لنا في مشوارنا على الأرض فخلينا متمسكين بيه خلينا آمناء له حتى لو كان هو بالرغم من عدم أمانتنا حياظ هو أمين لوعده وعوده بيرعي كنيسه بطريقة مختلفة لكن نعمل مجهود كبير عشان ما نتبعده عن عشان نكون قريبيين منه نضع ثقنا فيه

س: سيدنا أسمح لي أن أشكرك على هذا الحوار اللي أنا شرفتك بجزائه معك شخصياً وبتمنى إن شاء الله أن نلتقيك مرة أخرى بإذن الله سواء في كندا أو في القاهرة يسعدني كثيراً جداً أن أقوم بهذا أيضاً ومن خلال حوار آخر في القاهرة بشركك من كل قلبي لو تكتب ولمحبتك.

### " قررت إني أتعلم الفرنساوي وده غير حاجات كتيرة خالص لو كنت قادرة أتعلم الفرنساوي، إنت كمان تقدر."

رانيا

وصلت من مصر في عام 2015  
فخورة بأني أتحدث الفرنسية.

المخرجة السيدة ماري تريز

دروس مجانية  
مساعدة مالية ممكنة  
سجل على الموقع

الفنانة مها لحدود      الفنان حنا ضرغام      الفنان نيبيل ناكوزي

[Quebec.ca/parlerfrancais](http://Quebec.ca/parlerfrancais)

Votre gouvernement      Québec

### دعوة عامة

يسعد منظمة الكتّاب الكندية الأفروآسيوية وجريدة الرسالة  
بدعوتكم لحضور أمسية شعرية  
للفيف من الشعراء الكنديين العرب



الشاعر اللبناني  
أ. جان كرم



الشاعر الصحفي  
أ. فريد زمكحل



الشاعر العراقي  
أ. جاسم مصاول

على أنغام العود العربي الأصيل  
للموسيقى الفنان  
الأستاذ/ إلياس يوسف  
والأستاذ/ عزيز داوودي  
يقدم فقرات الأمسية  
الإعلامي المتميز المعروف



الشاعرة العراقية  
أروى السمراني



الشاعر المصري  
أ. يوسف زمكحل



الشاعر المصري  
أ. يوسف زمكحل



الشاعر المصري  
أ. إدوارد بشارة



أ. فيكتور دياب



أ. يوسف زمكحل

وذلك في تمام الساعة السابعة من مساء يوم السبت الموافق 17/12/2022  
في مقر جريدة الرسالة على العنوان التالي:  
672 boul. Des Laurentides # 212 Laval, Qc. H7G 4S6  
للاستعلام: 514 961 0777 / 450 972 1414

موقف مؤمن للسيارات



## خارطة طريق أمريكية إسرائيلية عسكرية بالمنطقة

وتابع الجيش الإسرائيلي في بيان تلقته «العين الإخبارية»: «أنهى رئيس هيئة الأركان، الجنرال أفيغ كوخافي، زيارته إلى الولايات المتحدة الأمريكية وعاد إلى أرض الوطن، بعد أن قام، أمس الأربعاء، بزيارة مقر قيادة سلاح البحرية الأمريكية بنورفولك».

وأضاف: «رافق الجنرال كوخافي قائد القوات البحرية الأدميرال دريل كاندل حيث جال في غواصة نووية وفي حاملة للمروحيات بهدف تعميق المعرفة عن قدراتها العملياتية».

ومضى في صده: «وشارك رئيس الأركان، الثلاثاء في تقييم عملياتي للوضع في مقر القيادة المركزية للولايات المتحدة (CENTCOM) في مدينة تامبا بولاية فلوريدا، وعقد لقاء مع قائد القيادة المركزية، الجنرال مايكل كوريل».

وأشار إلى أن «الجلسة المشتركة لتقييم الوضع بين الهيئات تناولت التحديات التي تواجهها المنطقة وعلى رأسها إيران، حيث تم الاتفاق على خارطة طريق بشأن استمرار الأنشطة المشتركة وتشكيل الفرق الخاصة للتعامل مع التحدي الإيراني».

وكان كوخافي التقى، بداية الأسبوع، كبار المسؤولين في وزارة الدفاع الأمريكية بالبنطاغون، ومقر وكالة المخابرات المركزية (سي.آي.إي) والبيت الأبيض، وأجرى لقاءات مع كل من رئيس هيئات الأركان المشتركة الأمريكية، وسفير إسرائيل في واشنطن، ومستشار الأمن القومي الأمريكي ورئيس وكالة المخابرات المركزية.



أعلن رئيس أركان الجيش الإسرائيلي أفيغ كوخافي، أنه سيتم توسيع الأنشطة المشتركة مع الجيش الأمريكي في المنطقة بشكل كبير. وقال الجيش الإسرائيلي إنه «تم الاتفاق على خارطة طريق بشأن استمرار الأنشطة المشتركة وتشكيل الفرق الخاصة للتعامل مع التحدي الإيراني».

وأضاف كوخافي، في ختام زيارة للولايات المتحدة: «من أجل تحسين التعامل مع التحديات الإقليمية، ستشهد الفترة القريبة المقبلة توسيعاً ملموساً لرقعة الأنشطة المشتركة مع القيادة المركزية للجيش الأمريكي».

وكان كوخافي التقى، بداية الأسبوع، كبار المسؤولين في وزارة الدفاع الأمريكية بالبنطاغون، ومقر وكالة المخابرات المركزية (سي.آي.إي) والبيت الأبيض، وأجرى لقاءات مع كل من رئيس هيئات الأركان المشتركة الأمريكية، وسفير إسرائيل في واشنطن، ومستشار الأمن القومي الأمريكي ورئيس وكالة المخابرات المركزية.

## بوتين يحذر من «تداعيات خطيرة» لتحديد سقف أسعار النفط الروسي



قاسية على من فرضها، حيث أدت إلى ارتفاع أسعار الكهرياء والوقود والمواد الغذائية في أوروبا والولايات المتحدة. وأكد بوتين أن الهدف الرئيسي للغرب، يتمثل في تدهور حياة الملايين من الناس، مشدداً على أن روسيا قادرة على مواجهة وحل جميع المشكلات، التي يخلقها الغرب لها.

بحث الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الخميس، خلال محادثة هاتفية مع رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، محاولة بعض الدول الغربية وضع سقف لاسعار النفط الروسي، مشيراً إلى أن مثل هذه الممارسات تؤدي إلى عواقب وخيمة على الأسواق العالمية.

وجاء في بيان الكرملين: «تم التطرق إلى الوضع على خلفية محاولة عدد من الدول الغربية وضع حدود لاسعار النفط الروسي. وأكد بوتين أن مثل هذه الممارسات تتعارض مع مبادئ علاقات السوق، ومن المحتمل أن تؤدي إلى عواقب وخيمة على أسواق الطاقة العالمية».

وأضاف البيان: «أعطى الجانبان تقييماً إيجابياً للعمل المشترك بمشاركة روسيا والعراق في إطار «أوبك+»، مما يجعل من الممكن ضمان استقرار سوق النفط العالمية».

ويطلب اعتماد حد لاسعار النفط موافقة جميع الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي. وبحسب وكالة «بلومبرغ»، وصلت مفاوضات الاتحاد الأوروبي بشأن تحديد سقف أسعار النفط الروسي إلى طريق مسدود.

وأفاد مسؤول رفيع بوزارة الخزانة الأمريكية، الأربعاء، بأنه من المرجح أن تقوم الولايات المتحدة وحلفاؤها، بعد وضع



بـقلم: المطران ميلاد الجاويش  
مطران كندا  
للروم الملكيين الكاثوليك

## الدناءة والترفع

ليس سهلاً الترفع، أما الدناءة ففي متناول اليد. لهذا الدنيون كثيرون والمترفعون قليلون.

أن تترفع هو أن ترفع نفسك عن المغنم الخسيس، أن تهجد الأنا بحدس ميل الحزبية، وفي المسافة جزئية.

لماذا بلاندا لا تتقدم؟ لأن أغلب التقيمين عليها دنيون، يبتنون القصور المدببة ويرتضون لشعبهم سكنى الأكوخ والعمارات المهترئة. الدناءة هي أن تطلب العز لك وأن تقع عريك بالفقر المدقع.

«عامل الناس كما تريد من الناس أن يعاملوك» (لو 6: 31)، قاعدة ذهبية كيهذه لا مكان لها عند المنحطين. فهم لا يترنون للخير الذي ناله غيرهم، لا بل يترنون أن سلخوا غيرهم الخير الذي لهم.

ما أصل الدناءة؟ الدناءة جنين الطمع. الطماع يريد أن يحصل على كل شيء. في تراثنا الكتابي، خطيئة الإنسان الأول هي أنه أراد أن يسيطر ويهيمن ويحوس المسافات ويحتل كل الأمكنة، حتى مكان الله.

نسمع العامة تتكلم على «تفاحة آدم»، وهي آدم الذي نهاه الله أن يأكل من «شجرة التفاح». في الرواية الأصلية، ليس هناك من تفاح ولا إجاب ولا ذراق، بل «شجرة معرفة الخير والشر» (تك 2: 9). نهى الله الإنسان أن يأكل من هذه الشجرة كي يضع له حداً، مسافة، فلا يظن نفسه سيد الكون المخول أن يحدد ماهية الشر والخير.

## الدفاع الروسية: تحرير 50 جندياً في صفقة تبادل أسرى مع كيف



أعلنت وزارة الدفاع الروسية، عن إتمام صفقة تبادل أسرى مع كيف، أسفرت عن تحرير خمسين جندياً روسياً، ستوصلهم القوات الجوية الروسية إلى موسكو للعلاج وإعادة التأهيل.

ووفقاً للوزارة: «في 24 نوفمبر، ونتيجة لعملية تفاوض، تم إعادة 50 جندياً روسياً من الأراضي التي يسيطر عليها نظام كيف، وكانوا في خطر مميت في الأسر».

وأضاف بيان الوزارة: «سيتم نقل جميع الجنود على متن طائرات نقل عسكرية إلى موسكو للعلاج وإعادة التأهيل، وهم يتلقون المساعدة الطبية والنفسية اللازمة». في اليوم السابق، أُعيد أكثر من 30 عسكرياً من الأراضي التي تسيطر عليها قوات كيف، وتم تبادل الأسرى على نطاق واسع بين موسكو وكيف في 3 نوفمبر، أسفر عن عودة 107 أشخاص إلى روسيا.

**LR Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Adding Value to your business  
Since 1990

**Ehab Lotfi**  
Ph.D., C.Adm

**Ehab Rafla**  
C.P.A., C.A.

1(833) 336-3131

Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2  
Toronto 7030 Woodbine Av. Suite 500, ON, L3R 6G2  
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7

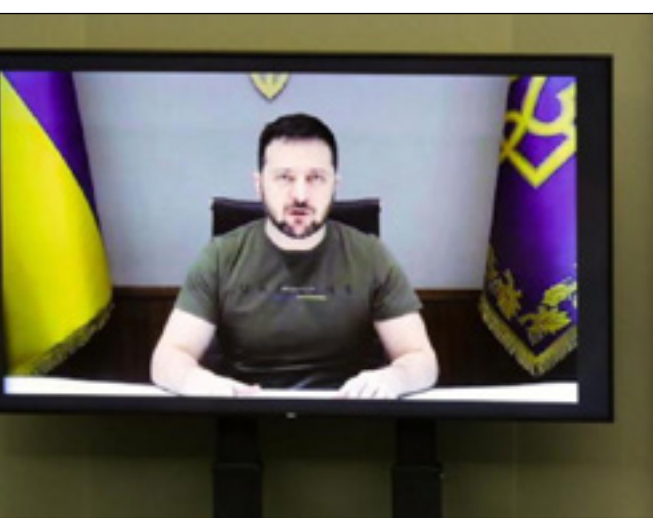
www.LR-CA.ca

## المجر ترجى المصادقة على انضمام السويد وفنلندا إلى الناتو للعام المقبل



أرجأت المجر أمس الخميس المصادقة على انضمام السويد وفنلندا إلى حلف شمال الأطلسي «ناتو» إلى العام المقبل. وقال رئيس وزراء المجر فيكتور أوربان إن برلمان بلاده سيصادق على انضمام فنلندا والسويد إلى حلف شمال

## زيلينسكي يدعو منظمة الأمن والتعاون في أوروبا لطرد روسيا



حربها على أوكرانيا، داعياً الدول الـ27 في نص يعتبر روسيا «دولة راعية للإرهاب» في



بـقلم: علي عبيد الهاملي  
كاتب وإعلامي إماراتي

## أحرجتم الكبار يا صغاري الأعزاء

ليس عدد الكتب التي قرأتها الطفلة السورية شام محمد البكر، بطلقة تحدي القراءة العربي في نسخته السادسة، والتي بلغت 100 كتاب خلال عام واحد، هو أكثر ما جذب اهتمامي، ولا سنهيا البالغ 7 سنوات فقط، وإنما حرصها وحرص زملائها الصغار، الذين صعدوا إلى منصة التكريم في أوبرا دبي، على التحدي بلغة عربية فصيحة خالية من الأخطاء التي يقع فيها أغلب الكبار الذين يحاولون التحدي بالفصحى، رغم قلة فهم بين المتحدثين بالعربية، الذين هم قليلون أيضاً إذا ما قارناهم بالذين يحرصون على الحديث بلغات غيرهم، أما لعز متواصل لديهم في إتقان لغتهم الأم، أو لعقدة نقص في نفوسهم، فاعتقادهم أن التحدي أو الكتابة باللغة العربية مظهر من مظاهر التخلف.

لن أستعدي ما سبق أن كتبتُه وكتبه غيري من الغيورين على اللغة العربية عن أهمية هذه اللغة ومكانتها وقدرها بين اللغات، وعن اعتزاز غيرنا من الشعوب بلغاتهم مقابل استهانتنا نحن العرب بليفتنا، فقد أصبح هذا من الأمور التي كثر الحديث عنها، وأصبح تكراره غير ذي جدوى، ولعله أشبه ما يكون بالكلام على اللبن المسكوب ومحاوله جمعه من بين حبات الرمل التي تسرب خلالها، ولكن استعدي سيرة تشام، التي شاهدناها من خلال الفيلم القصير الذي تم عرضه في حفل ختام البطولة عنها، والذي عرفنا منه أنها قد خرجت من رحم المعاناة، فقد نجت شام من انفجار

أودي حياة والدها وهي لم تزل بعد رضيعاً، وأصبحت يتطالفاً في رأسها، وترتبت في ظروف صعبة، لكن الأمل انبعت وسط الألم، فتميزت شام وسط قريناتها من الطالبات، وأصبحت قائداً صغيراً، لديها قدرة على حفظ وسرد الأشياء التي تقرأها في زمن قصير جداً ذات مهارات رائعة جداً، يرى مواطنوها فيها مستقبل سوريا بعد 20 عاماً، مثلما جاء على السنة الذين تحدثوا في الفيلم مشيداً بها.

تفوقت شام على أكثر من 61 ألف طالب وطالبة في سوريا، وفازت بممثل بلدها في تحدي القراءة العربي، وأحرزت في النهاية بطولة التحدي متفوقة بذلك على أكثر من 22 مليون طالب وطالبة سجلوا المشاركة القياسية الأكبر في التحدي القرآني منذ إنطلاقته. هذا التفوق، رغم صغر سن شام، يحض موقلة أن الرفاهية شرط للتفوق، ويؤكد أن المعاناة تكون

أحرجتم الكبار يا صغاري الأعزاء، فلا أقل من أن نوجه لكم تحية، ونشد على أيدي أهاليكم الذين كان لهم دور كبير في رسم هذا المشهد الجميل الذي رأيناه على مسرح أوبرا دبي في الحفل النهائي لتحدي القراءة العربي، فالتج صدورنا وأبجع نفوسنا، وجعلنا نستبشر خيراً بمستقبل لغتنا.

دعا الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، أمس الخميس، منظمة الأمن والتعاون في أوروبا إلى طرد روسيا من صفوفها، وذلك في مداخلته عبر الفيديو أثناء جلسة في وارسو عقدها المجلس البرلماني لهذه المنظمة الدولية، بحسب ما أوردته وكالة الصحافة الفرنسية. وقال زيلينسكي مخاطباً الوفد البرلماني للدول الأعضاء في المنظمة: «إننا نرى منظمات دولية عديدة تجد الحلول اللازمة للمساعدة في وقف إرهاب روسيا، وعزل هذه الدولة الإرهابية قدر الإمكان، والبحث عن حل للآزمات العالمية الوجودية التي تسببت بها روسيا».

وتساءل الرئيس الأوكراني: «لماذا منظمة الأمن والتعاون في أوروبا ليست حتى اليوم واحدة من هذه المنظمات؟ لماذا تحديداً لا تزال دولة إرهابية، حتى بعد تسعة أشهر من الجرائم المستمرة، عضواً في مجلسكم البرلماني؟» وشدد زيلينسكي على أن «حرب روسيا ضد أوكرانيا هي اختبار لأي منظمة دولية».

بولندا التي تتولى الرئاسة الدورية لمنظمة الأمن والتعاون في أوروبا العام الحالي، أعلنت مؤخراً رفضها مشاركة وفد روسي في أعمال المجلس البرلماني للمنظمة في وارسو، وكذلك في أعمال المجلس الوزاري للمنظمة المقرر عقده في أوائل ديسمبر (كانون الأول) في لوزن (وسط).

وكان من المفترض أن يرأس هذا الوفد وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف. وقد اعتبرت موسكو قرار وارسو «استغراباً وغير مسبق»، مشيرة إلى أن وفدًا إلى الاجتماع الوزاري سيرأسه سفيرها لدى المنظمة الكسندر لوكاشيفيتش.

والإجتماع الوزاري السنوي لمنظمة الأمن والتعاون في أوروبا هو الهيئة المركزية المسؤولة عن قرارات هذه الهيئة الدولية. وفي المادة كان لافروف يرأس وفد بلاده إلى هذا الاجتماع.

## بليكن: ندعو إيران لوقف العنف ضد النساء وقمع المحتجين



مجلس حقوق الإنسان يدركون خطورة الوضع في إيران. كذلك يؤن أن بعثة تنصي الحقائق التي تم تشكيلها اليوم ستساعد في ضمان تحديد أولئك المنخرطين في القمع وتوثيق أفعالهم.

وكانت وزارة الخزانة الأمريكية قد فرضت أمس، حزمة جديدة من العقوبات المتعلقة بإيران، طالبت 3 إيرانيين على خلفية انتهاك حقوق الإنسان.

وقال مكتب مراقبة الأصول الأجنبية التابع للوزارة في بيان إن المسؤولين الذين أدرجوا على قائمة العقوبات هم 3 أمخفري رئيس بلدية سنجد عاصمة محافظة كردستان، وعلي رضا مرادي قائد شرطة المدينة،

أكد وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن مواصلة بلاده دعم الشعب الإيراني في مواجهة قمع السلطات «الوحشي».

ودعا في بيان الخميس، السلطات الإيرانية لوقف قمع المحتجين والعنف ضد النساء والفتيات، كما أشار إلى أن بلاده ستعمل على إقصاء إيران من لجنة الأمم المتحدة المعنية بحقوق المرأة. إلى ذلك، قال في البيان إن «الألاف من الإيرانيين الشجعان خاطروا بحياتهم وحرمتهم لاحتجاج على سجل النظام الطويل من القمع والعنف، بعد وفاة مهسا أميني في حجز ما يسمى بشرطة الأخلاق الإيرانية».

وعن جلسة مجلس حقوق الإنسان التي عقدت أمس، أوضح أن الجلسة لا تترك أدنى شك في أن أعضاء

ومحمد تقي أوصالو قائد القوات البرية التابعة للحرس الثوري المسؤولة عن محافظة أذربيجان الغربية بشمال غربي إيران.

فيما فرضت الولايات المتحدة قبل أسبوع أيضاً، عقوبات على موظفين كبار بموسسة إعلامية حكومية في إيران، تتهمةما واشنطن بيش مئات الاعتقالات التي أدلى بها معتقلون تحت الضغط في الوقت الذي تزيد فيه واشنطن الضغوط على طهران بشأن حملة قمع الاحتجاجات.

ينكر أنه منذ مقتل الشابة الكردية مهسا أميني البالغة من العمر 22 عاماً في 16 سبتمبر الفائت، بعد 3 أيام على توقيفها من قبل شرطة الأخلاق أثناء زيارة لها في طهران مع شقيقها الأصغر، بزعم انتهاكها

قواعد اللباس الصارمة المفروضة، للمحتجين، وتحدثت منظمة حقوق الإنسان في إيران التي يقع مقرها في واشنطن، عن مقتل 416 شخصاً على أيدي القوات الأمنية في إيران، بمن فيهم 51 طفلاً و21 امرأة.



## أضواء



يقفل:  
يوسف زمكحل

## أحداث نوفمبر والمونديال!

■ 1- أمثالاً للثوب بالخونة والمحرضين ضد مصر وتحريض الشعب على النزول إلى الشوارع يوم 11 نوفمبر بطريقة غير مسبوقة وكان التكنولوجيا الحديثة سخرت لتكون أداة لإسقاط مصر ولا أريد أن أنكر هؤلاء الذين هم هاربين من مصر ويقضون بالدولار مقابل التحريض ضد مصر ورتبها ولا أريد أن أنكر أي أسم من أسماء هؤلاء الخونة لأنهم لا يستحقون أن نذكرهم أساساً يكفي صدمتهم الكبرى يوم 11 نوفمبر عندما وجدوا دعوتهم غير مستجابة من الشعب الذي استوعب الدرس من ثورة 25 يناير 2011 التي حولت مصر إلى فوضى عارمة وأعطت الفرصة للإخوان المسلمين بأن يركبوا هذه الثورة ويظهروا على السطح وتوليمهم مقاليد الحكم وقشلهم الزرع في إدارة الدولة ولولا تدخل الجيش وقائده عبد الفتاح السيسي قامت حرب أهلية لا يعلم مداها إلا الله والغريب أن البعض من كريمة المتقين صدقوا وأقتنعوا بنجاح هذه الدعوة وتدموا بعد ذلك لوقوعهم في هذا الفخ التامري .

السؤال سي طرح نفسه هل سيتمتع هؤلاء الخونة من الظهور أخرى والإجابة بالطبع لا فهم سيحولون مرارا وتكرارا في تحريضهم ضد مصر وشعبها طالما يقضون من تلك الجهات والدول التي تريد إسقاط مصر وقيادتها بأي طريقة وبأي صورة لأنهم أفسدوا خططهم في 30 يونيو 2013 وسيظلوا يطمون ويحلمون ولكن عناية الله ونكاه الشعب وقيادته سيفسد لهم أحلامهم .

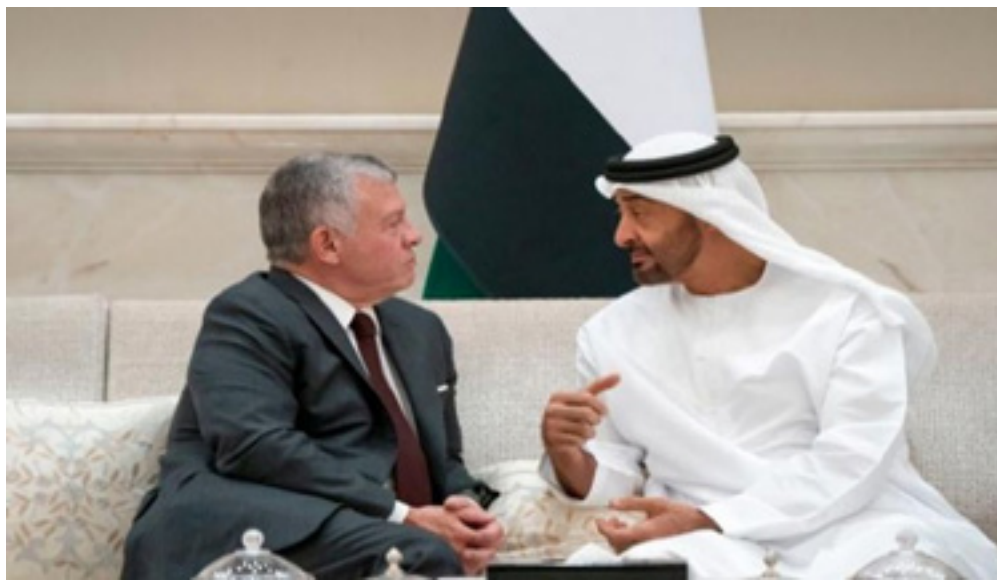
2- وأخيراً بدأ المونديال في قطر بعد أن كان حلمًا تقيلًا بالنسبة لقائدها الذين كانوا خائفين أن يبدد هذا الحلم خصوصا عندما انطلقت الإشاعات بأن البطولة ستسحب من قطر ولكن تبذرت هذه الإشاعات عندما أعلن الأمير تميم بن حمد افتتاح مونديال كأس العالم لعام 2022 بحضور عدد من الرؤساء من بينهم الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والملك عبد الله ملك الأردن والرئيس الفلسطيني أبو مازن والرئيس التركي رجب طيب أردوغان الذي صافح الرئيس السيسي مما يبشر بعودة العلاقات بين البلدين

وانتهاء الجدية السابقة من الخلافات وحالة التوتر التي سادت بينهما سابقا .

أما بالنسبة لحفل الافتتاح ورغم إمكانيات قطر المادية الكبيرة إلا أنه لم يكن بالمستوى الرائع والغريب أنه بدأ بتلاوة القرآن الكريم مع وجود إعلانات البيرة في الملعب!

youssef.zemokhol@yahoo.com

## العاقل الأردني يصل عقب زيارة عمل قصيرة للإمارات



وكان العاقل الأردني الملك عبدالله الثاني، قد وصل الخميس، إلى العاصمة الإماراتية أبوظبي، في زيارة عمل قصيرة، حيث كان في استقباله الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، وعدد من كبار المسؤولين الإماراتيين.

■ وصل العاقل الأردني الملك عبد الله الثاني إلى العاصمة عمان عقب زيارة عمل قصيرة إلى دولة الإمارات أجرى خلالها مباحثات ثنائية مع الرئيس الإماراتي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان. وقد بحث الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات مع العاقل الأردني الملك عبدالله الثاني، العلاقات الأخوية الوثيقة التي تجمع البلدين.

وتناقش رئيس دولة الإمارات والعاقل الأردني مختلف جوانب التعاون والعمل المشترك الذي يحقق مصالح البلدين المتبادلة، وفقا لوكالة أنباء الإمارات (وام).

ورحب الشيخ محمد بن زايد آل نهيان بملك الأردن في بلده الثاني، متمنياً له "موفور الصحة والسعادة وللأردن وشعبه الشقيق دوام التقدم والازدهار".

وخلال اللقاء الذي جرى في قصر الشاطئ بأبوظبي، تطرق الجانبان إلى فرص تنمية مسارات التعاون المتعددة ومجالاته خاصة التنموية والاقتصادية بما يخدم البلدين والشعبين الشقيقين.

## ديسمبر المقبل.. السعودية تستضيف قمة عربية صينية



■ تستضيف السعودية الشهر المقبل قمة عربية صينية، خلال زيارة الرئيس الصيني شي جين بينج إلى الرياض. وبحسب القنصل الصيني العام في دبي لي شيوي هانج، فإن السعودية ستستضيف قمة عربية - صينية في أوائل ديسمبر/كانون الأول المقبل.

وكان وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان قد أعلن في أكتوبر/تشرين الأول الماضي أنه من المرتقب أن يقوم الرئيس الصيني شي جين بينج بزيارة إلى الرياض.

وفي بيان له قال القنصل الصيني إن القمة الصينية العربية الأولى ستعقد في المملكة العربية السعودية في أوائل شهر ديسمبر/كانون الأول وتحديداً خلال الأيام العشرة الأولى من الشهر.

وأشار إلى أن هذا الحدث مهم لتحسين العلاقات الصينية العربية وعلامة بارزة في تاريخ العلاقات الصينية العربية.

وكان الأمير فيصل بن فرحان قد أعلن قبل أيام عن عقد قمة سعودية صينية، وقمة خليجية صينية، وقمة عربية صينية، خلال زيارة الرئيس جين بينج إلى الرياض.

وكان الرئيس الصيني قد زار السعودية في العام 2016. وتأتي هذه القمم وزيارة الرئيس الصيني إلى الرياض في وقت تشهد فيه العلاقات السعودية الأمريكية توتراً إثر قرار المملكة خفض إنتاج النفط من خلال تحالف "أوبك +4".

واعتبر البيت الأبيض قرار التحالف النفطي الذي تقيده السعودية اصطفاً إلى جانب روسيا في حرب أوكرانيا، وهو ما رفضته السعودية.

## قيس سعيد ينتقد محاولات تخريب تونس ملمحا للاخوان



بالمواطن في حياتهم ومعاشرهم وصحتهم وبيت الإشاعات فضلا عن تخريبهم لمود غداً بصفة غير شرعية. وتتوالى اللقاء أيضاً ضرورة التصدي لتفشي ظاهرة تزويج المخدرات واستهلاكها التي

■ أثنى الرئيس التونسي قيس سعيد على الدور الذي قامت به قوات الأمن في تأمين قمة الفرانكوفونية بجزيرة جربة "بالرغم من كل المحاولات البائسة والمفضوحة التي قامت بها جهات معروفة لا هم لها سوى السلطة والمال وتخريب الدولة والمجتمع"، في إشارة إلى تنظيم الإخوان.

جاء ذلك خلال لقاء قيس سعيد، ظهر امس الخميس بقصر قرطاج، توفيق شرف الدين، وزير الداخلية، ومراد سعديان، المدير العام للأمن الوطني.

ونظمت جزيرة جربة التونسية بمحاضرة مدينتين جنوب شرقي تونس يومي 19 و20 نوفمبر الجاري القمة الفرانكوفونية للدول الناطقة باللغة الفرنسية.

وتناول اللقاء ملف فاجعة الغرق بجزر جيس حيث شدّد الرئيس التونسي على ضرورة التسريع في الأبحاث وتعزيز الفرق التي تحولت إلى محافظة مدينتين جنوب شرقي البلاد حتى يعلم أهالي الضحايا والشعب التونسي الحقيقة كاملة.

وذكر سعيد بمآبته اليومية لهذا الملف، وأكد على أنه لا مجال للإفلات من إحالة

## ضربات تركية تستهدف منشآت نفطية بشمال سوريا



■ قالت ثلاثة مصادر محلية أمس الخميس إن هناك طائرات تركية مسيرة تستهدف منشآت نفطية رئيسية تديرها قوات سوريا الديمقراطية التي يقودها الأكراد في شمال شرق سوريا، في ضربات جوية أدانتها الولايات المتحدة بشدة.

وقالت قوات سوريا الديمقراطية إن عشرات من بينهم 11 من مقاتليها لقوا حتفهم في الضربات، وهذه هي المرة الأولى التي تستهدف فيها تركيا منشآت حقول النفط في المنطقة التي تسيطر عليها قوات سوريا الديمقراطية.

وبدأت طائرات حربية تركية شن ضربات على قواعد وحدات حماية الشعب الكردية السورية في شمال سوريا مطلع الأسبوع مما أدى إلى ضربات انتقامية على طول الحدود السورية.

وقالت قوات سوريا الديمقراطية، قسد، إن تركيا ضربت الأراضي السورية بشكل أعمق مما فعلته في عملياتها السابقة. وقالت في بيان إن الضربات قتلت 15 مدنياً و25 جندياً من القوات السورية. وودع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بتوسيع العملية وقال إن أفقره ستوغل برياً في الوقت الذي تراه مناسبا.

وجاء في بيان قوات سوريا الديمقراطية أن "الحدود سيستهدف توجيه ضربات كبيرة لقواتنا الدفاعية وخاصة قادتنا ومراكز قيادتنا... ويهدف الطريقة بمهد لهجوم بري".

وتوغل أفقره في الأراضي السورية بالفعل ثلاث مرات منذ عام 2016 مستهدفة الجماعات المسلحة الكردية.

وشنت تركيا الغارات الجوية رداً على تجسير أسقط قتلى في إسطنبول في 13 نوفمبر الجاري وأشارت بأصابع الاتهام إلى وحدات حماية الشعب الكردية التي تزعم قوات سوريا الديمقراطية. وتعتبر أفقره قوات حماية الشعب امتداداً لحزب العمال الكردستاني المحظور.

ولم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن التجسير، ونفى حزب العمال الكردستاني وححدات حماية الشعب تورطهما.

وقالت ثلاثة مصادر في مدينتي القامشلي والحسكة السوريتين إن الطائرات المسيرة التركية قصفت منشآت نفطية في ساحة متأخرة الأربعاء قرب القامشلي وأيضاً في منطقة الميلاق الغنبية بالنفط التي يوجد بالقرب منها قوات أمريكية.

وقالت المصادر إن تركيا كلفت أيضاً ضربات الطائرات المسيرة في قلب المناطق الحضرية مستهدفة كبار المسؤولين العسكريين من وحدات حماية الشعب.

وقالت وزارة الدفاع الأمريكية (البيتاجون) إن الضربات الجوية التركية تهدد سلامة العسكريين الأميركيين وإن الوضع المتصاعد يعصف بالبلاد على مدى سنوات ضد تنظيم داعش في المنطقة.

ورداً على سؤال عن تعليق البيتاجون، قال مصدر بوزارة الدفاع التركية إن أفقره "تختار الأهداف بحذر"، وإنها على اتصال وثيق بنظرها الأمريكيين. وقال المصدر إن حقول النفط ليست من بين أهداف أفقره.

## البرلمان اللبناني يفشل للمرة السابعة في انتخاب رئيس



■ فشل البرلمان اللبناني الخميس للمرة السابعة في انتخاب رئيس للجمهورية، رغم شعور الموعود منذ مطلع الشهر الحالي، جراء انقسامات سياسية عميقة في خضم انهيار اقتصادي متسارع تعجز السلطات عن احتوائه.

واقترح 50 نائباً بورقة بيضاء، فيما حصل النائب ميشال معوض المدعوم من القوات اللبنانية بزعامة سمير جعجع وكثل أخرى بينها كتلة الزعيم الدرزي وليد جنبلاط، على 42 صوتاً.

وتعارض كتل رئيسية بينها حزب الله، القوة السياسية والعسكرية الأبرز، معوض المعروف بقربه من الأميركيين، وتصفه بأنه مرشح "تحذ"، داعية إلى التوافق سلفاً على مرشح قبل التوجه إلى البرلمان لانتخابه.

وانتقد النائب المعارض فراس حمدان الاحتكام إلى فكرة "التوافق".

وقال لوكالة فرانس برس "فلتفضل كل كتلة وتصوت كما يجري في أي ديموقراطية حول العالم، لأنه لا يمكن لنا البقاء في إطار لعبة التوافق"، التي اعتبرها "فكرة عشوائية طائفية أوصلت البلد إلى التفكك وحالة الشلل الذي تعيشه المؤسسات اليوم".

وأبدى أسفه لوجود قرار "بأن يبقى مجلس النواب محمية سياسية طائفية لحماية المنظومة"، في حين أنّ "تمه حاجة لأن تتحمل الكتل البرلمانية

لمعرفة ذلك بأنفسهم في العالم الحديث لا يمكنك إخفاء أي شيء. إنها مسألة وقت فقط قبل أن يتضح كل شيء".

وفي شأن آخر، قال دانييلوف إنه من غير الواضح ما إذا كانت إيران قد سلمت أيضاً صواريخ باليستية إلى روسيا.

وتابع: "سنفعل كل ما في وسعنا للتأكد من هذا الأمر، والذي في حال صح فسيفجرنا شينين. أولاً: ليس لدى روسيا القدرة على تصنيع صواريخها الخاصة، على الأقل بالأرقام التي من شأنها أن تسمح لها بمواصلة حرب واسعة النطاق.. ثانياً: إذا كان لدولة خاضعة للقوات المسلحة 136، التي قدمتها الحكومة في طهران. وفي حين لم يذكر دانييلوف عدد القتلى من الإيرانيين، أفادت تقارير صحيفة إس إن إن، أكتوبر/تشرين الأول الماضي، بأن 10 إيرانيين قتلوا في الضربات العسكرية الأوكرانية في شبه جزيرة القرم.

ويعد أن أنكرت في البداية وجود طائرات إيرانية بدون طيار في أوكرانيا، زعمت حكومة طهران أنها زودت روسيا بـ"عدد صغير" من الطائرات بدون طيار قبل أشهر من اندلاع الحرب في ٢٤ فبراير/شباط الماضي.

لكن طهران تنفي إرسال مدرّبين إيرانيين لمساعدة الروس في قيادة الطائرات المسيرة.

وما بين هذا وذاك، أعربت كييف عن شكوكها بشأن الرواية الإيرانية للأحداث، حيث اجتمع خبراء من كلا البلدين بناءً على طلب طهران لمناقشة الأدلة التي جمعتها أوكرانيا.

وقال دانييلوف في مقابلة بكييف: "الإيرانيون مستمرين في الإصرار على أنهم ليسوا موردي أسلحة للاتحاد الروسي لكننا بحاجة إلى تأكيد. هل لدينا لنهر دنبر، ولأقنا إلى ضرورة الدفاع عن بلادنا وتحريمها من الإهابيين في أي وقت من السنة."

## أوكرانيا تصطاد مستشارين إيرانيين في القرم.. وتتوعد طهران بالمزيد

■ أعلن مسؤول أمني أوكراني كبير مقتل مستشارين عسكريين إيرانيين بشبه جزيرة القرم، محذراً طهران من استهداف أي إيراني موجود ببلاذ دعم موسكو.

وقال أوليكسي دانييلوف، سكرتير مجلس الأمن القومي والدفاع الأوكراني، إن الإيرانيين كانوا حاضرين في شبه جزيرة القرم لمساعدة روسيا في توجيه التحكم في المسيرات المسلحة "شاهد 136"، التي قدمتها الحكومة في طهران. وفي حين لم يذكر دانييلوف عدد القتلى من الإيرانيين، أفادت تقارير صحيفة إس إن إن، أكتوبر/تشرين الأول الماضي، بأن 10 إيرانيين قتلوا في الضربات العسكرية الأوكرانية في شبه جزيرة القرم.

ويعد أن أنكرت في البداية وجود طائرات إيرانية بدون طيار في أوكرانيا، زعمت حكومة طهران أنها زودت روسيا بـ"عدد صغير" من الطائرات بدون طيار قبل أشهر من اندلاع الحرب في ٢٤ فبراير/شباط الماضي.

لكن طهران تنفي إرسال مدرّبين إيرانيين لمساعدة الروس في قيادة الطائرات المسيرة.

وما بين هذا وذاك، أعربت كييف عن شكوكها بشأن الرواية الإيرانية للأحداث، حيث اجتمع خبراء من كلا البلدين بناءً على طلب طهران لمناقشة الأدلة التي جمعتها أوكرانيا.

وقال دانييلوف في مقابلة بكييف: "الإيرانيون مستمرين في الإصرار على أنهم ليسوا موردي أسلحة للاتحاد الروسي لكننا بحاجة إلى تأكيد. هل لدينا لنهر دنبر، ولأقنا إلى ضرورة الدفاع عن بلادنا وتحريمها من الإهابيين في أي وقت من السنة."

## البرلمان الأوروبي يحظر إصدار تأشيرات لحاملي جوازات صادرة في المناطق الروسية الجديدة



■ وافق البرلمان الأوروبي، أمس الخميس، على حظر إصدار التأشيرات الأوروبية لحاملي جوازات السفر الروسية الصادرة في المناطق الروسية الجديدة وكذلك في شبه جزيرة القرم وأبخازيا وأوسيتيا الجنوبية.

وخلال الجلسة العامة للبرلمان الأوروبي، صوت 531 نائباً لصالح هذا الاقتراح، فيما عارضه 7 نواب وامتنع 34 نائباً عن التصويت.

وجاء نص الاقتراح "يهدف ضمان السياسة الموحدة في مجال التأشيرات والموقف الموحد من الفحوصات التي يخضع لها الأشخاص الذين يعبرون الحدود الخارجية لا يجوز اعتبار أي وثائق روسية صادرة في (هذه المناطق، أو الأشخاص المقيمين في المناطق الأوكرانية التي تسيطر عليها روسيا أو المناطق التي انفصلت عن جورجيا، وثائق صالحة لإصدار التأشيرة وعبور الحدود الخارجية".

وفي الوقت ذاته، أشار واضعو المبادرة إلى ضرورة إجراء استثناءات للمواطنين الروس الذين كانت لديهم جوازات سفر روسية قبل بداية إصدار هذه الوثائق في هذه المناطق".

وأضاف المكتب الصحفي للبرلمان الأوروبي أن هذه الاستثناءات يجب أن تشمل أيضاً الأشخاص الذين "كانوا قاصرين أو غير مؤهلين قانونياً وقت إصدار الجوازات".

وأوضح: "وعم ذلك فإنه مازال بإمكان الأشخاص الذين من النزاع في أوكرانيا دخول الاتحاد الأوروبي لأسباب إنسانية".

وسيتنقل هذا الاقتراح إلى المفوضية الأوروبية الأوروبية.

## Parapsychologie DANS L'astrologie :

Parapsychologie est l'étude des événements qui ne peut être expliqué par ce que les scientifiques savent sur la nature et le monde

Parapsychologie DANS L'astrologie:  
Mieux se Connaitre, amélioration de la Qualité de vie Personnelle et du couple, Avoir les bons Conseils versez CHAQUE état,  
Trouver Reportages la possibilité.  
Première session = 60 \$ pour jeune Première session pour adulte 100 \$  
Mail :jackleblond888@yahoo.com



## الرئيس السيسي يتابع نشاط هيئة قناة السويس

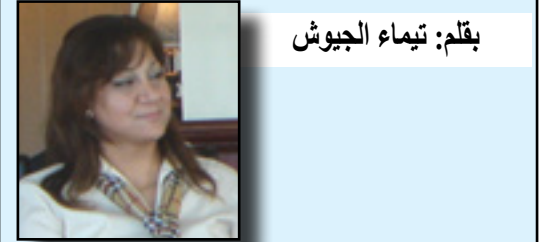


القاهرة/ فرج جريس: عقد الرئيس عبد الفتاح السيسي اجتماعا أمس الخميس مع الفريق أسامة ربيع رئيس هيئة قناة السويس. وصرح المتحدث الرسمي باسم الرئاسة السفير بسام راضي بأن الاجتماع تناول "متابعة نشاط هيئة قناة السويس".

وقد اطلع الرئيس السيسي في هذا الإطار على معدلات حركة الملاحة بقناة السويس، حيث أكد الفريق أسامة ربيع أن قناة السويس الجديدة التي تم افتتاحها عام ٢٠١٥ أتت إلى مضاعفة إيرادات القناة السنوية لتتجاوز ٧ مليار دولار سنوياً، وكذلك عدد السفن العابرة لحوالي ٧٠ سفينة يومياً، وهو ما ساهم في جهود دعم الاقتصاد الوطني، وتوفير العملة الأجنبية.

كما ساهمت قناة السويس الجديدة في تخفيض انبعاثات الكربون من السفن العابرة بإجمالي ٥٢ مليون طن نظراً لزيادة القدرة الاستيعابية للقناة وتقليص زمن رحلة عبور السفن، وهو ما يدعم جهود القناة لتصبح قناة خضراء بحلول عام ٢٠٣٠.

وقد وجه الرئيس السيسي ببدء تنفيذ تطوير



بقلم: نيماء الجبوش

## حقوق المرأة العالية، حق الكد والسعي

القانون المدني السوري .. في المادة ٨٦ نص على أن العقارات الأميرية: هي تلك التي تكون رقبتهما للدولة ويجوز أن يجري عليها حق التصرف.

حق الرقبة يعني حق الملك وهذا يعني أن الدولة هي المالكة للعقار الأميري، الخارج عن المخطط التنظيمي، لكن بحق للأفراد وبموجب حق التصرف في المادة ٨٦ أفقة الذكر أن يتم تسجيل العقار باسمهم وبموجب سند ملكية تخولهم حق بيع العقار واستعماله واستغلاله واستثماره إلى ما هنالك من حقوق.

والعقار الأميري يبقى أميرياً ما دام خارج المخطط التنظيمي. يتغير النوع العقاري للعقار بدخوله منطقة التنظيم. حينها يمكن للأفراد أن يتقدموا على تغيير النوع الشرعي للعقار من الأميري إلى المملوك، وهناك دعوى قانونية تحفظ حق الورثة وبقاء حقوقهم كما هي في العقار الأميري باستخراج صحيفة العقار وتاريخ سابق من اللجوء للتقاضي أو دعوى تغيير النوع الشرعي للعقار أمام المحاكم وأن يكون مدوناً عليها اميري مما يحفظ حقوقهم عند تقاسم الإرث كل بالتساوي المطلق ما يجدر ذكره هنا أن العقار الملك المحكمة المختصة بحصر الإرث فيه هو المحكمة الشرعية والعقار الأميري يبعد الاختصاص فيه بحصر الإرث المحاكم العادية (محكمة الصلح). ذكر القانون السوري هنا نظراً إلى أن القوانين العربية بالمثل تعتمد الشريعة مصدراً أساسياً أو مصدراً من مصادر التشريع وعلى هذا تتقاطع النصوص والقوانين في مواضع كثيرة لا سيما في موضوع الإرث الشرعي والإرث القانوني.

على أية حال وجد هذا النظام العقاري منذ القرن التاسع عشر، وهو يعود بصورته إلى الدولة العثمانية والقانون الذي أصدرته حينها ألا وهو قانون «انتقال الأموال الأميرية».

الذي استند على المذهب الحنفي القائل بأن للمرأة نعمة مالية مستقلة ولها عليها واستحقاقها للإرث وفق قسمة لا تميز فيها على اعتبار أن ملكة الرقبة أو الملك الأصلي هو السلطان وهو من يحدد توزيع المحصول وليس الأفراد. كان هذا شاملاً نتيجة للطرف العامة في تلك الحقبة في ظل الحكم العثماني.

وهو حقيقة كان موجوداً في معظم الدول العربية ولا زال في بعض المناطق على الرغم من محدوديتها.

من الهام العودة إلى كل هذه المخارج القانونية ودراساتها تاريخياً وتشريعياً وقانونياً بهدف دعم حصول المرأة على مزيد من حقوقها. ومن حيث المبدأ نظرياً، قانونياً وجود نظم العقارات الأميرية منح المرأة شيئاً من هذه الحقوق، كما أنه من الأسس التي لا يزال يعمل عليها بعض المشرعين والباحثين في محاولات لتغيير جذري في نظام الإرث وحقوق المرأة، وهم يؤكدون القول أن التغيير ممكن وهناك سابعة يمكن الاستناد إليها ألا وهي مثال العقارات الأميرية، وبالتالي الخروج من دائرة عين المرأة ودفعها، بل اعتماد المساواة في توزيع المحصول الأثري بين الذكر والأنثى. فالمرأة ترث ولا تلك الحقبة في ظل الحكم العثماني.

وهو حقيقة كان موجوداً في معظم الدول العربية ولا زال في بعض المناطق على الرغم من محدوديتها.

من الهام العودة إلى كل هذه المخارج القانونية ودراساتها تاريخياً وتشريعياً وقانونياً بهدف دعم حصول المرأة على مزيد من حقوقها. ومن حيث المبدأ نظرياً، قانونياً وجود نظم العقارات الأميرية منح المرأة شيئاً من هذه الحقوق، كما أنه من الأسس التي لا يزال يعمل عليها بعض المشرعين والباحثين في محاولات لتغيير جذري في نظام الإرث وحقوق المرأة، وهم يؤكدون القول أن التغيير ممكن وهناك سابعة يمكن الاستناد إليها ألا وهي مثال العقارات الأميرية، وبالتالي الخروج من دائرة عين المرأة ودفعها، بل اعتماد المساواة في توزيع المحصول الأثري بين الذكر والأنثى. فالمرأة ترث ولا تلك الحقبة في ظل الحكم العثماني.

وهو حقيقة كان موجوداً في معظم الدول العربية ولا زال في بعض المناطق على الرغم من محدوديتها.

من الهام العودة إلى كل هذه المخارج القانونية ودراساتها تاريخياً وتشريعياً وقانونياً بهدف دعم حصول المرأة على مزيد من حقوقها. ومن حيث المبدأ نظرياً، قانونياً وجود نظم العقارات الأميرية منح المرأة شيئاً من هذه الحقوق، كما أنه من الأسس التي لا يزال يعمل عليها بعض المشرعين والباحثين في محاولات لتغيير جذري في نظام الإرث وحقوق المرأة، وهم يؤكدون القول أن التغيير ممكن وهناك سابعة يمكن الاستناد إليها ألا وهي مثال العقارات الأميرية، وبالتالي الخروج من دائرة عين المرأة ودفعها، بل اعتماد المساواة في توزيع المحصول الأثري بين الذكر والأنثى. فالمرأة ترث ولا تلك الحقبة في ظل الحكم العثماني.

## رئيس الأركان يشهد تنفيذ المرحلة الرئيسية للتدريب المشترك ( ميدوزا - 12 )



القاهرة/ فرج جريس: شهد الفريق أسامة عسكر رئيس أركان حرب القوات المسلحة، والفريق أول كوستانتينو فورس رئيس هيئة الأركان العامة اليونانية، والفريق ديموكرتوس زيرفاكيس قائد الحرس الوطني القبرصي، وقائد القوات البحرية الملكية السعودية المرحلة الرئيسية للتدريب البحري الجوي المشتركة ( ميدوزا - 12 )، حشماً أفاد بيان منشور على صفحة المتحدث العسكري الحميمين.

وقد استمرت فعاليات التدريب لمدة أيام بنطاق مسرح عمليات البحر المتوسط بجمهورية مصر العربية بمشاركة عناصر من القوات البحرية والجوية والقوات الخاصة المصرية واليونانية والقبرصية والسعودية والأمريكية، وكلاً من الإمارات، والبحرين، وألمانيا، وفرنسا، والمغرب، والأردن، والكونغو، ورومانيا بصفة مراقب.

وكان في الاستقبال على متن الحاملة الفريق أشرف إبراهيم عطوة قائد القوات البحرية، وبدأت المرحلة الرئيسية بالتدريب على متن حاملة المروحيات (جمال عبد الناصر) تضمنت عرض الأنشطة والفعاليات التي تم تنفيذها في مراحل التدريب المختلفة، علاوة على عرض المخطط الزمني لتنفيذ وشاهد رئيس الأركان والحضور تنفيذ عدد من الأنشطة التدريبية للدور المشاركة في التدريب تضمنت تنفيذ إسقاط مطلي لعناصر المظلات لتأمين رأس الشاطئ بمنطقة الإبرار، كما تم تنفيذ عملية إغارة على هدف ساحلي أظهرت مدى القدرة على العمل المشترك بكفاءة وإقتدار. بالإضافة إلى تنفيذ قذف جوى ضد عدد من الأهداف المعادية على الساحل بواسطة الطائرات متعددة المهام، وكذلك تنفيذ رماية مدغعية للوحدات البحرية بالأبيرة المختلفة ضد الأهداف غير المنطوية أبرزت ما تتمتع به القوات من دقة ومهارة عالية في إصابة الأهداف.

كما اشتمل التدريب تنفيذ حق الزيارة والتفتيش على سفينة مشتبه بها، والتدريب على صد

## أبو الغيط: الوضع في الأراضي الفلسطينية يندثر بالانفجار



القاهرة/ فرج جريس: قال الأمين العام للأمم المتحدة العربية أحمد أبو الغيط إن "الانتهاكات الإسرائيلية في الأرض الفلسطينية المحتلة تتصاعد على نحو يندثر بانفجار الأوضاع، تحت سمع وبصر المجتمع الدولي الذي يبدو أنه تخلى عن مسؤوليته في تحقيق رؤية حل الدولتين عبر التفاوض".

وأكد أبو الغيط، في كلمته أمام المنتدى الإقليمي السابع للاتحاد من أجل المتوسط، الذي انطلقت أعماله، الخميس، في مدينة برشلونة، أنه "لا ينبغي أن تطغى الأزمات العالمية المستجدة على المشكلات والأزمات التي تعاني منها المنطقة العربية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية التي لا يمكن تهيمتها أو تجاهلها، حيث يعاني الشعب الفلسطيني من نظام احتلال لا يمكن وصفه سوى بالترفة العنصرية".

وطالب الدول الأوروبية بالاعتراف بالدولة الفلسطينية على حدود الرابع من حزيران عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية.

وقال المتحدث الرسمي باسم الأمين العام، إن المنتدى يهدف إلى تعميق التعاون والتكامل بين ضفتي المتوسط في عدد من المجالات المهمة للتنمية الاقتصادية، وتغيير المناخ، والتجارة، والتمويل، والبنية التحتية، وحركة الأفراد، والبحث والتعليم العالي، مضيفاً أن هذا الاجتماع الوزاري يعد فرصة مهمة للتشاور

مؤشرات نشاط حركة الملاحة بالقناة منذ بداية العام الحالي وحتى الآن، بما فيها أعداد السفن المارة وحجم الحمولات والحواليات، والتي حققت معدلات زيادة قياسية مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي فيما يخص أعداد السفن وحجم البضائع العابرة وكذلك ٧,٠٨ مليار دولار.

الارتفاع في الإيرادات، والتي من المتوقع أن تصل بنهاية العام الجاري إلى حوالي ٧,٠٨ مليار دولار.

## لجنة «العفو الرئاسي» المصرية تعلن إخلاء سبيل 30 محبوساً



القاهرة/ فرج جريس: أعلن أعضاء لجنة «العفو الرئاسي» المصرية عن إخلاء سبيل 30 سجيناً، وأكد النائب البرلماني طارق الخولي، عضو لجنة «العفو الرئاسي» في مصر، (الخميس)، أنه «جار التنسيق على استقبال دفعة جديدة تضم (30 شخصاً) من المفروح عنهم بقرار من النيابة العامة المصرية ونياًبة أمن الدولة العليا».

فيما أشار طارق الخولي، عضو لجنة «العفو الرئاسي»، إلى أنه «منذ إعادة تفعيل دور لجنة «العفو الرئاسي» في رمضان الماضي وحتى الآن، خرج أكثر من 1000 شخص».

وكانت السلطات المصرية قد أفرجت عن عشرات المحبوسين على نمة قضائية بموجب «عفو رئاسي»، في تفرجات من جلسات «الحوار الوطني»، التي تجرى برعاية الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي.

وذكر الخولي، في تصريحات متلفزة (الخميس)، أن لجنة «العفو الرئاسي» تقدم مهامها بصورة سريعة، بسبب التنسيق مع النائب العام المصري وزير الداخلية المصري لإجراح أعمال اللجنة، وتحقيق هذا الكم من النتائج الذي يتم بوجهه على تنفيذ عمل مشتركة باحترافية ودقة. وحضر المرحلة الرئيسية عدد من كبار قادة القوات المسلحة المصرية والدول الشقيقة والصديقة والمحققين العسكريين لمختلف الدول المشاركة بالتدريب ونخبة من الإعلاميين المفرج عنهم، ونجحوا في توفير فرص العمل

للبيضاء»، لافتاً إلى أن «كل حالة لها وضعها الخاص في ما يتعلق بتوفير فرص عمل لها أو عودتها لعملها».

ودعا الرئيس المصري للحوار الوطني في 26 أبريل (نيسان) الماضي، من أجل التحضير لما وصفها بالجمهورية الجديدة. وقال عبد توجيه الدعوة إن الحوار «يجب أن يضم جميع الفصائل السياسية باستثناء واحدة»، في إشارة إلى تنظيم «الإخوان»، وهو ما تكرر في الجلسة الافتتاحية للحوار، والجمعية الوطنية.

وكان النائب الخولي قد ذكر في تصريحات سابقة نقلاً وكال «أنباء الشرق الأوسط»، المصرية، «قرارات العفو عن من يتورطوا في نداء، ولا يتنمون لتنظيمات (إرهابية)، تمثل قوة دفع كبيرة لنجاح الحوار الوطني، ومد جسور الثقة بين كل أطراف العملية السياسية».

من جهته قال رضا فرحات، نائب رئيس حزب المؤتمر في مصر، (الخميس)، أن «توالي قرارات العفو الرئاسي بإخلاء سبيل 30 محبوساً

## الأثار: الكشف عن مقابر ودفنات ترجع لعصور مختلفة وموميوات ذات أسنة ذهبية بجبانة قويسنا



القاهرة/ فرج جريس: نجحت البعثة الأثرية المصرية التابعة للمجلس الأعلى للآثار، والمعامة بجبانة قويسنا الأثرية بمحافظة المنوفية خلال موسم الحفائر الحالي في الكشف عن امتداد لجبانة قويسنا الأثرية والتي تضم مقابر أثرية ترجع لقرنات زمنية مختلفة تحتوي على عدد من الموميوات ذات أسنة ذهبية. وقال مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، في بيان لوزارة الآثار والسياحة، إن البعثة عثرت أيضاً على عدد من الرقائق الذهبية على هيئة أسنة أدمية في بعض من الموميوات المكتشفة والتي في حالة سيئة من الحفظ، بالإضافة إلى العثور على بعض الدفات الجرانيتية والحجرية والأواني الخزفية التي استخدمت في عملية التحنيط.

وأشار مصطفى رزق، رئيس البعثة الأثرية ومدير عام منطقة آثار المنوفية، إلى أن نتائج أعمال البعثة الأثرية في جبانة قويسنا خلال موسم الحفائر السابقة، أسفرت في الكشف عن عدد من المقابر والوحدات المعمارية والتي عثر بداخلها توابيت حجرية ذات الهيئة الأدمية وتابوت ضخم من الجرانيت الأسود لأحد أهم الكهنة في مدينة أرتيب (بها) وأصناف أن عمل الحفائر داخل الجبانة كشفت

عن أنه تم استخدامها خلال ثلاث فترات زمنية مختلفة، حيث أن التقي الأثرية التي عثرت بداخلها وعادات التابوت من كل مستوى من مستويات الدفن بها وُجدت مختلفة عن بعضها البعض، بالإضافة إلى اختلاف اتجاهات الدفن وطرق وضع الموميوات الأمر الذي يرجح إعادة استخدام المقبرة بداية من العصر المتأخر والعصر البطلمي ومرحلتين في العصر الروماني. وبدوره، قال قطب فوزي رئيس الإدارة المركزية للوجه البحري، إن البعثة نجحت أيضاً في الكشف عن عدد من الرقائق الذهبية على هيئة الججران وزهرة اللوتس بالإضافة إلى عدد من التمام الجرانيتية والجزائري الحجرية والأواني الخزفية التي استخدمت في عملية التحنيط.

وأشار مصطفى رزق، رئيس البعثة الأثرية ومدير عام منطقة آثار المنوفية، إلى أن نتائج أعمال البعثة الأثرية في جبانة قويسنا خلال موسم الحفائر السابقة، أسفرت في الكشف عن عدد من المقابر والوحدات المعمارية والتي عثر بداخلها توابيت حجرية ذات الهيئة الأدمية وتابوت ضخم من الجرانيت الأسود لأحد أهم الكهنة في مدينة أرتيب (بها) وأصناف أن عمل الحفائر داخل الجبانة كشفت

ويبقى الهدف الأساسي هو الوصول إلى تغيير قانوني اجتماعي ثقافي توعي وفي هذا السعي تنهذ هذه الخطوات من مثل الدعوى إلى فتوى الكد والسعي على الرغ من أنها مجرد دعوى لم تأخذ درجة الفتوى الرسمية ولم يتم عليها قانوناً بعد إلا أنها ثمينه حقا ولو تلقى تحالول إنهاء جزء ولو يسير من العنف ضد المرأة.

سكنون نموذجاً لثقافة الدول العربية والى التي لا تتنصر على وجه التحديد في عملها الدائم لنيل حقوقها كاملة ورأب الجسر مع كرامتها. سيتم هذه الخطوة تفاصيلها مهما هو تحديد دقيق لنسبة أو نصيب المرأة من الإرث أو التركة ومن هو المخول الذي يقوم بتقدير هذه النسب ودرجة تمثيل المرأة في عملية التقدير والتطبيق هل هو مباشر وفوري أم يستدعي إجراءات معقدة تستهلك وقت و طاقة النساء؟

الفتوى الدولية والمعاهدات لا سيما CEDAW

وفي موادها ٢,٥، ١٥، ١٦ أخذت حقوق المرأة منحى يلقى بالاهتمام الإنساني لا سيما من حيث احترام حق الإنسان. وهذا هو جوهر ما ذهبت إليه المواد بالنص على أن الدول الموقعة والاطراف في الاتفاقية عليها اتخاذ جميع التدابير المناسبة للقضاء على التمييز ضد المرأة في جميع الأمور المتعلقة بالزواج والعلاقات الأسرية، وعلى وجه الخصوص لضمان، أساس المساواة بين الرجل والمرأة. نفس الحقوق لكلا الزوجين فيما يتعلق بملكية وحيازة الممتلكات وإدارتها والمتمتع بها والتصرف فيها ...

أسبوع سعيد لكم جميعاً.



# Now serving the Arabic Community

Providing trusted advice in your local community!



Contact us for a no-obligation insurance quote.  
it's fast simple, and it could save you money.



## Montreal Centre Agency

4875 Van Horne Ave.

**(438) 797-2265**

[agencemontrealcentre@allstate.ca](mailto:agencemontrealcentre@allstate.ca)





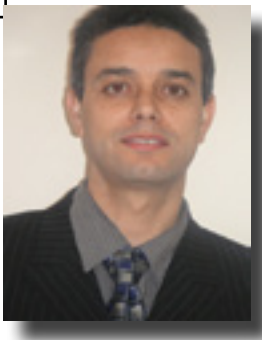


## نافذة

عادل عطية

## عندما يصبح للأندية الرياضية: «دين»!

■ لقد تعلم أن الرياضة وجدت مع وجود الإنسان، وأن الكثير من الرياضات قد استوحيت من العديد من الأنشطة التي قام بها الإنسان البدائي؛ فمطاردة الفريسة من أجل لقمة العيش، استوحى منها: رياضة العدو والرمية، والقفز لتجاوز الكوارث الطبيعية، استوحى منه: رياضة القفز، والسباحة في البحر وصيد الأسماك، استوحى منها: رياضة السياحة، واستعمال الخيل للتنقل، استوحى منها: رياضة الخيل. كما تعلم أن الرياضة: تساعد على الحب والتسامح والتآخي بين أبناء الوطن الواحد، كما هي بين الشعوب، وبعضها؟! وإذا كنتم كمسؤولين لا ترون غضاضة أو حرجا، في ضم لاعب اجنبي إلى صفوف ناد مصري، برغم اختلاف عقيدته. اليس بالأولى يحق لشباب قيطي موهبة أن يجد من يحتضنه، ويرعى موهبته؟! إن الترفع عن التعصب والزرعة الطائفية، والتمسك بالقيم العليا التي قامت عليها فكرة الألعاب الرياضية، وتنظم من أجلها البطولات في كل المسكونة، لهُو من اسمى معاني الإنسانية!...



بقلم: خالد بن ياضي

## المغرب رابعا في العالم في مؤشر الأداء المناخي 2023

■ ذكرت وزارة الانتقال الطاقوي، في بلاغها أن "المغرب حصل على تنقيط عال في مجال السياسة المناخية الدولية، فيما يخص خفض انبعاثات الغازات الدفيئة"، مذكرة بسياق بعد انعقاد COP22 إذ أبان المغرب عن التزامه القوي في إطار اتفاق باريس، ومشاركته الفعالة في التحالفات العالمية حول المناخ، بالإضافة إلى المبادرات الجهوية الطموحة التي أطلقها طبقا للتوجهات الملكية، مانحة إياه دورا رياديا في مجال الطاقة والتنمية المستدامة على الصعيد الإفريقي. وكشف تقرير مؤشر الأداء المناخي لسنة 2023 حول المغرب في المرتبة الرابعة عالميا، من بين 60 دولة شملها المؤشر، ما حوّل له صدارة المشهد البيئي والمناخي إفريقيا وعربيا، ليحقق بذلك قفزة أخرى في مؤشر الأداء المناخي. ويُقيّم التقرير أداء 60 دولة، وأداء الاتحاد الأوروبي، اللذين يُعتبران مسؤولين معا عن 90 في المائة من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، تم تصنيفها حسب 14 مؤشرا، وفقا لأربع فئات هي: "الطاقات المتجددة، وانبعاثات غازات الاحتباس الحراري، واستخدام الطاقة والسياسة المناخية. وحازت الدنمارك المرتبة الأولى، متبوعة بالسويد ثم النرويج في المرتبة الثالثة، وتجدر الإشارة إلى أن مؤشر أداء المناخ هو أداة مستقلة للرصد تمكن من تتبع أداء البلدان في مجال حماية المناخ، بهدف إلى تعزيز الشفافية في ما يتعلق بالسياسة المناخية الدولية، ومقارنة الجهود المبذولة لحماية المناخ والتقدم المحرز من طرف كل دولة بناء على مؤشرات دقيقة. وقد أوفى المغرب بكل التزاماته فيما يتعلق بتقديم التقارير الوطنية، بموجب اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ، من خلال تقديم أربع بلاغات وطنية وثلاثة تقارير حول الجهود المبذولة للتخفيف من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري. ويشار إلى أن تقرير مؤشر الأداء المناخي لسنة 2023 تقف وراء إعداده المنظمات غير الحكومية: "جيرمان واتش (Germanwatch)" و"الشبكة الدولية للعمل المناخي" و"معهد المناخ الألماني الجديد إن الاهتمام بالمناخ أصبح ضروريا واجبا أخلاقيا، ويجب على الدول في العالم أن تتعاون فيما بينها، خاصة الدول الأوروبية وأمريكا الشمالية التي تزدهر فيها عدة صناعات ملوثة للمناخ، فيما على الدول الإفريقية والعربية الاهتمام بهذا الموضوع وأخذة على محمل الجد، والاندماج الفعلي مع باقي المنتجين لحماية الأرض من الأضرار والمخاطر المتعددة التي تهدد الحياة الطبيعية على هذه البسيطة.

## خواطر مسائية

بقلم: فيفيان فريد

ورحلت واخذت معك سلامي  
فوجدتني وحيدة  
ألمم حطامي  
فأغمضت عيني عني  
أراك في منامي  
فأنت لي سند  
والغرياق لسقامي  
أنت رجاحة العقل  
كلما هاجمتني اوهامي  
قلبا يحتويني  
في ضيقاتي وآلامي  
أنت لي الحكمة الهادئة  
المقصودة بكلامي  
ايا حبيب عمري  
متي أراك تتحقق أحلامي  
ترشفتني الحب كؤوسا  
وتكون رفيقا لأيامي

## الأمومة عند المصريين القدماء

التي تصور إيزيس، وهي تُرضع المعبود حورس، مشيرًا إلى أن الرية حُجور؛ ظهرت بصور وخصائص، عُرفت في أماكن كثيرة، وعُرفت كربة للأمومة والعطاء، واندمجت

بقلم: علي أبوديش  
خبير الآثار المصرية  
وعضو اتحاد الأثريين

مع إيزيس، وقورنت في بلاد اليونان بالرية أفروديت، وارتبطت حُجور بالربة الأم، لما تحمله من أشكال الأني مثل الصدر العظيم للربة الأم - حيث له دلالة على عملية الرضاعة؛ التي وهبا الله تعالى للام. وحصلت الأم على بعض الألقاب الشرفية؛ التي تدل على احترام

■ احتفل قداماء المصريين بعيد الأم، كعيد مقدس، ابتداءً من الدولة القديمة، واستمر حتى أواخر عهد البطلمة، وورد ذكر عيد الأم والنص عليه في أكثر من بردية من برديات كتب الموتى، ووجد ضمن مقابر الدولة الحديثة؛ كثيرًا من البرديات؛ التي حوت نماذجًا من النصوص التقليدية للام في عيدها. اختاروا لعيد الأم آخر شهور فيضان النيل؛ عندما تكون الأرض الخصبة معدة لبذر البنور- أو بنور الحياة التي تبث الحياة في الأرض، وهو شهر هاتور في التقويم المصري القديم، وهاتور أو حُجور تعبر عن ربة الجمال ومعنى حن- حور مرضعة الإله حور، لذلك شهِبوا الأم بنهر النيل؛ الذي يهب الحياة والخصب والخير.

## من الآخر

بقلم: عبدالله الديك

## موندリアル 2022



جزء.. في الشوط الثاني اعتمد على الضغط العالي المتقدم في ملعب الأرجنتين مما أسفر عن حراز هدفين في دقائقه الأولى.. فاز بهم المنتخب السعودي رغم محاولات الأرجنتين المستمته.. حدث قلب كل التوقعات التي وضعها خبراء كبار في مجال اللعبة.. عم الفرح انهاء المملكة العربية السعودية واصر الملك سلمان بن عبدالعزيز قرارا باعتبار اليوم التالي للمباراة عطلة رسمية لك السعوديين.. تعقدت امور المجموعة التي تضم بولندا والمكسيك اللذان تعادلا سلبيا مما يجعل مواجهة الأرجنتين والمكسيك موقعة حربية.. امتعنا المنتخب الانجليزي في مباراته الأولى بالفوز على المنتخب الايراني بسنة اهداف وكذا منتخب النرويج الفرنسي الذي هزم امترال پاريس بركه اهداف.. قدم المنتخب التونسي عرضا جيدا وانتزع نقطة التعادل مع المنتخب الدنمركي.. عرس كروي كبير.. يتابعه مباريات من البشر حول العالم.. ظهرت دولة قطر في أبهى صورة للعالم اجمع من حيث التنظيم والملاعب والنقل التلفزيوني واستوديوهات التحليل بكافة اللغات.. اماكن الإقامة

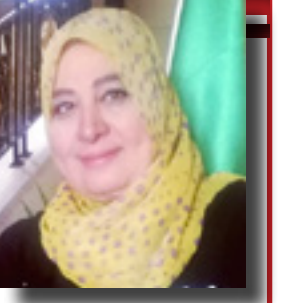
انطلقت منذ ايام منافسات بطولة كأس العالم لكرة القدم التي تحتضن دولة قطر.. التي تقع على ضفاف الخليج.. مبارياتها على استاد فخمة.. تكلفت مليارات من الدولارات.. حفل الافتتاح اقيم على استاد لوسيل بحضور 88 الف متفرج.. بدا بسيطا مبهرا.. حضر اغلب الملوك والرؤساء العرب.. تقدمهم فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي.. وكذا رؤساء الدول الاجنبية وضيوف قطر.. البداية.. مباراة الدولة المضيفة قطر مع منتخب الكوادور.. أهم نتائج الجولة الأولى.. فوز المنتخب السعودي على الأرجنتين بقيادة الساحر ميسي ورفاقه النجوم الكبار الذين يلعبون في دوريات العالم المختلفة.. مفاجاة من العيار الثقيل حيث تتصدر الأرجنتين المشهد.. كونها من الفرق المرشحة للفوز بالبطولة.. لكنها كرة القدم التي لا تعرف المستحيل وتكافأ من يعطها الجهد والعرق.. وضع مدرب السعودية الفرنسي هازي رينارد خطة محكمة.. لعب الشوط الأول على مصيدة التسال وتم بها الغاء هدفين لمنتخب الأرجنتين.. بعد ان حراز ميسي الهدف الوحيد من ضربة



شعر: نسرين حبيب

## فوضى العناق

أشفاق إلى ذاك العناق  
الذي يأسر الأعناق  
ويُثير في فصول مشاعري  
حنين العُشاق..  
في عناقك عناء التيهام  
يختبر صبر المشاعب  
ويُعوضني غرام الكلام  
كلام عجائز الضباح  
على نوافذ الدور  
كقول يَغرول الصب  
كحائك سجاد يخيظ  
سَطْرًا تلو سَطْرٍ حتى تجتمع الشطور..  
تأسري تفاصيل حُضبك  
كما تأسر الرؤوف الغيار  
في غرغ الأرشيف  
فالتصق بأنفاسك  
وأنتهه بشغف أوراق الشجر إلى الخفيف..  
وأذوب في ذاك العناق  
وتتبرني أصوات الجنون  
وتختصر همساتك في راسي فوضى الججون  
وشوشاتك الضعيرة تخدش حياة الضدى  
تلفني بين ذراعك للأمام أطراف المدى  
تكش مفااتي العتيقة  
كمن يبحث عن اعتراف سري  
تقلب في دفائني الكفيفة  
فيراو شغفي لعناقك  
وأشفاق..  
أشفاق إلى هذا العناق  
الذي يأسر الأعناق..

بقلم:  
سناء سراج

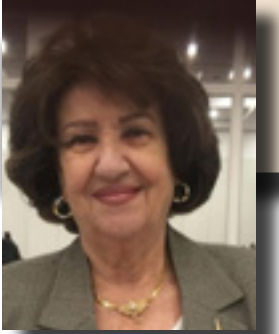
## ابتنسم.. حاضر

قبل ما تقولي ابتنسم  
هات مندبل ..  
امسح بيه دمومي ..  
هات مندبل اشيل  
فيه احزاني وهمومي ..  
هات مندبل اكنم  
بيه اوجاعي اللي  
بتمزق ضلوعي ..  
وهات كمان مندبل  
أضر فيه خيبة ..  
ايامي وسيني ..  
هات مندبل ياخي  
اخبي فيه قهوتي  
وجتبي وكسرتي ..  
هات مندبل احط  
فيه خذلاني من  
اهلي و خلاني ..  
هات مندبل يكفي

الآهات اللي مخوفة  
في حلقي وبين ضلوعي..وهات كمان دستة  
مندبل تكفي الليهاشلهم من  
حياتي و ظنوني..وهات وهات  
يجي متر قماش ..لدموع والاهات  
واندم علي جايوالي فات من ..  
ايامي وسيني ..وبعدما اطلب  
تشوف ابتنمتي ...

بقلم: أمال مذهب

## وفاء زمالة الدراسة



سوى مر افتقتا وسفرح بحضورك الغالي  
وتبتدل الأحاديث ونظمتن على أحوالنا بعد  
هذا الخياب الطويل، رافقتا ونفسه انفرجت  
بابتسامه صفراء مخفية لتلا زرع الرفاق، ابتداء كل فرد يسرد ما عنده من اخبار  
أحمد تخرج وحصل على وظيفة في النولة بعد أن نجح في المنافسة بترتيب  
جيد من بين المتقدمين وحاز على منصب في وزارة الخارجية، أما عماد التحق  
مع عمه في مؤسسته لإنشاء مشاريع بناء ناجحة، أما خالد بعد وفاة والد اكمل  
الطريق في إدارة الشركة المعروفة لمنتجات الملابس الداخلية.  
حان وقت تناول الوجبة الغذائية وهم في سعادة كاملة بأخبارهم، كل منهم في  
نفسه مبدأ الوفاء ومساعدة زميله الذي قضى عليه الدهر بما يستطيع القيام به  
دون التأثير على صحته، متوجهين بالحديث إلى زميلهم وائل متسائلين هل  
بإمكانك العمل (كمرأب) في مؤسستنا؟ ام ترغب تعيينك في الشركة بصفة  
(حاجب) فالتفت وعيونته تنعم من الفرح وخيارين معروضين عليه بسبب حالته  
الصحية وبما يتناسب ووضع. فوافق على العرض شاكرًا لهم ما قدموه له من  
مساعدة لا ينساها، متمنيا للجميع التوفيق.  
أما المفاجأة الثانية لوائل كانت سلفة مادية تساعده على ترتيب أوضاعه لحين  
التحاقه في عمله الجديد في الشركة بصفة حاجب عند صديقه خالد.  
انصرفوا مودعين بعضهم البعض تملأ قلوبهم السعادة وفي ذاكرتهم حكمة  
(الصديق وقت الضيق) الصديق هو عنوان الوفاء والمجبة الخالدة .....

## أول رائد فضاء من أصحاب الهمم.. جون ماكفال يدخل التاريخ



■ قد يدخل البريطاني جون ماكفال التاريخ كأول شخص من أصحاب الهمم يذهب إلى الفضاء بعد أن اختارته وكالة الفضاء الأوروبية كواحد من 17 رائد فضاء للمشاركة في مهمات مستقبلية، ويمكن أن يتضمن ذلك الذهاب إلى القمر. وفقد العاء البالغ من العمر 41 عامًا ساقه اليمنى في حادث دراجة نارية في تايلاند عندما كان عمره 19 عامًا، ولم يتخل شغفه بالجري، ونجح في أولمبياد بكين لأصحاب الهمم لعام 2008 وحصل على أكبر جائزة في مسيرته مع الميدالية البرونزية في 200 متر.

ومن أفضل مهامات ماكفال أنه اختار العودة إلى المملكة المتحدة من الصين عبر السكك الحديدية العابرة لسيبيريا وعبر منغوليا وروسيا وأوكرانيا قبل دخول أوروبا الوسطى. وتعاد بعد ذلك للتركيز على مهنة الطب، ففي عام 2014، حصل على درجة البكالوريوس في الطب والجراحة في كلية الطب بجامعة كارديف، وأصبح أيضًا عضوًا في الكلية الملكية للجراحين في عام 2016 وهو حاليًا مسجل متخصص في الإصابات وجراحة العظام يعمل في جنوب إنجلترا. وتم اختيار ماكفال للان المشاركة في مشروع "باراسترونوت"، ويمكن أن يصبح في النهاية أول رائد فضاء من أصحاب الهمم على الإطلاق. ويقول ماكفال في تصريحات صحفية بعد إعلان اختياره: "عندما أعلنت وكالة الفضاء الأوروبية أنها تبحث عن مرشح يعاني من إعاقة جسدية، اعتقدت أنها كانت فرصة ملهمة ومبهجة، ونظرت إلى الموصفات وقلت، إنه هذا أمر طموح حقًا وجريء جدًا وشجاعًا فعله، وبفضل خلفيتي العلمية الواسعة شعرت بأنني قد أتمكن من الحصول على هذه الفرصة". ويمكن للمتقدمين لهذه الفرصة أن يكونوا ممن لديهم قصور في أطرافهم

## إعلاناتكم في الرسالة

(514) 961-0777 / (450) 972-1414

elressalanews@gmail.com /

fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com





بقلم: الدكتور عبد العليم محمود

## الصداع وعيون الأطفال

والخامسة .. وتندر الإصابة به بعد العام الخامس من العمر .. وغالبا ما يصيب هذا الورم عينا واحدة.

### ما هو العلاج؟

من المؤكد أن علاج أورام العين ممكن، بل هو سهل وميسور إذا أخذنا في الاعتبار سرعة عرض الحالة على الطبيب المعالج ليسهل عليه تشخيصها منذ البداية ووصف العلاج المناسب.

ما هو علاج أورام الجفون؟ بالنسبة لأورام الجفون مثلا كالقرحة الأكلية، وأورام الغدد والملتحمة فإن العلاج يتم عن طريقين:

- 1- استئصال الورم نفسه
- 2- أو بواسطة العلاج الكهربائي
- 3- أو بكليةهما معا
- 4- وكذلك عن طريق استئصال الجفن المصاب

فإذا تم الاستئصال أو العلاج الكهربائي فإن العين يمكن أن يتم شفائها من المرض وتعود لحالتها الطبيعية لكنه بالنسبة لأورام المقلة وشبكية العين وإلى الأم المصابين بها وتغذد أمامهم أبواب الأمل والنجاح.

ومن الملاحظ أنه لم يتم حتى الآن اكتشاف سبب الإصابة بها.. كما أن نسبة المصابين بأورام العين في البلاد العربية نادرة جدا.

أما عن علاج أورام الشبكية ويطلق عليه كامل وللعلم فإنه يظهر لأهل المرض زالت البحوث العلمية تحاول الوصول إلى خطوة مهمة في هذا الطريق تخفف

ما هي الورم والتوكسوبلازما؟ "الهربس" مرض من الأمراض المعدية التي قد تصيب العين، والجراثيم المتشعبة تدخل تحت مجموعة الفيروسات.

ما أنواع الهربس؟ يوجد عدة أنواع من الهربس ولكن الأكثر شيوعا في إصابات العين هو:

### ولنا تكملة في العدد القادم



شعر: صباح غريب

## رغيف الذل

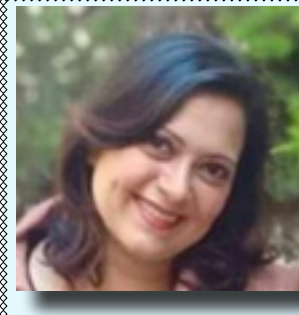
لقمة رغيف العيش  
التي غموسها الذل  
حبست كثير أبدان  
من غير جدار تذلل  
والقلب رافض رجوع  
عن سكتة هو ضل  
حتضيع حدود الكون  
والفكر كاد ينشل  
حريته دي حياة  
قوم اعدل الموازين  
مش كلمتين في كتاب  
أو أسم في الجرائن  
متخافش هي حياة  
وكلنا مفارقين  
ارفع بقي الهمة  
طول عمرنا مطاطيين  
او اقلل الموضوع  
ملعون أبو خالك  
مهما تكون مروجع  
مكتوب علي بطاقتك  
اسم البعيد جربوع



شعر: عباس شعبان

## بين نابلس جبل النار

بين نابلس جبل النار  
وبين الأحرار في جنين  
قد بزغ فجر  
طل إنتظاره  
وأصبح للأشد عرين  
يبشر بفتح من الله  
ونصر مبین  
هذا شعب عرفه الغزاة  
العابرين  
حقيقة يدركها  
المحتل المعين  
هَذَا شعب  
لِحُقه مطالب  
ولن يستكين  
في بلاد  
باركها الله  
إسمها  
فلسطين  
بين نابلس جبل النار  
وبين الأحرار  
في جنين  
قد بزغ فجر  
طل إنتظاره  
وأصبح للأشد عرين



بقلم: جاكلين جرجس

## كن في حضرة الوادي المقدس

الاجتماعي فإن المشروع يتضمن تحويل التراث الثقافي والطبيعي لودى وطيفة في حياة المجتمع المحيط وتشجيع المجتمع باستثمار موارد في التراث ومشاركة القيادات المحلية والأهالي في كل مراحل المشروع، سيتم الضخ بمشروعات علاقة وإعادة تشغيل مطار سانت كاترين، ليسع 600 راكب في الساعة، وإنشاء منتجعات التي يحتمل أن تهدد سلامة العين وهي وفنادق تتماشى مع البيئة الموجودة لسانت كاترين، وافتتاح مستشفى على أعلى مستوى وممشى سياحي، وطريق جديد بين سانت كاترين، والطور وسانت كاترين، وشم الشيخ وغيرها.

ومع بداية فصل الشتاء وبالتزامن مع احتفالنا بيوم التسامح العالمي في 16 نوفمبر، والذي تعبر عنه تلك القبة المقدسة حيث تم انعقاد ملتقى للسلام العالمي

بها وأيضا بإنهاء مؤتمر المناخ الناجم عن تلك الأزمة فرصة هامة لتنشيط السياحة المصرية علينا أن نبدأ بأقصى سرعة في وضع حملة تسويقية كبرى لسانت كاترين بشكلها الجديد، خطة تجمع بين

السياحة الشاطئية والدينية والمغامرة، ونحن في انتظار هذا الحدث الجلل وإلى ذلك الحين علينا فقط الانتظار والمشاركة في صمت فكما يقولون الصمت في حضرة الجمال جمال.

سانت كاترين أعلى قمة في مصر بلونه الأخضر وتسكوه بلورات الثلج البيضاء، مدينة سانت كاترين بأسرها تتحول إلى اللون الأبيض النقي في الشتاء، استمتع بتصوير المناظر الطبيعية الخلابة قبل أن تبدأ رحلة النزول التي غالبا ما تكون أسهل خلالا يمكنك مشاهدة منازل البدو في أحضان الجبال، وأشهرهم قبيلة الجبالية. وقبول المغادرة سيصطحبك المرشد للتعليق في أقدم دير في العالم هو دير "سانت كاترين" وهو يوحى بقلاع القرون الوسطى، سمي الدير باسم القديسة كاترين التي هربت من الإسكندرية خوفا من اضطهاد أباطور الروماني لها لا اعتناقها المسيحية، وعاشت تعبد في هذه المنطقة التي سميت باسمها، وإن كنت من محبي القراءة ستجد ثنائي أهم مكتبة في العالم بعد مكتبة الفاتيكان وتضم آلاف المخطوطات الأثرية باللغات اليونانية والسريانية والعربية، قد تتفاجأ عندما ترى نسخة من وثيقة "العهد المحمدية" التي تعهد فيها الرسول (صلى الله عليه وسلم) بحماية ساكني الدير في كل زمان عندما لجا إليه المطارة والرهبان طلبا للحماية فما كان من النبي الأكرم إلا أن تعهد بذلك ملزما المسلمين بحمايته إلى يوم الدين. ويعتبر هذا الدير الوحيد في العالم الذي يحتضن بين أرجائه مسجد، وهو مسجد

بقلم: نعمة الله رياض



صباحي أنه لم يتواجد في الجنزة أحد من أقرب الرجل أو معارفه، فتولي صباحي إصدار إعلام ورائة .. إستدعي صباحي أخيه صابر وقال له :- معني أكثر من شهر على صدور إعلام الوراثة ولم يتقدم أحد للقيده فيه . لكن إدعي رجل أعمال كان يتعامل مع العقيد أنه اقترضه سبعة ملايين دولار أمريكي لإشتراك معه في عملية إستيراد قطع غيار سيارات وقدم إيصال إستلام المبلغ ، وعند إطلاع عليه ساروني الشك في صحة توقيع العقيد ، وعندما صارت حته بشكي ثار وهند بإبلاغ الشرطة ساد الوجوم وجه الشقيقتين ورفع صباحي عينه إلى أخيه وقال له :- بماذا تنصحنى لأفعل وقد ترك العقيد هذه الأمانة في عني ، وما هو المصوب جومون وينز صون بتركته ، رد صابر :- أري أن من الواجب الحفاظ على أموال العقيد الذي وثق فيك ، ويجب أن تصرف بسمه قبل أن يتحرك رجال الشرطة ويتم التحفظ على أمواله ، سأل صباحي شقيقه :- وأين نضع كل هذه الأموال ؟ قال صابر :- ستشترى بها سبائك ذهب وأنا أعلم مكان لخبئتها في الصحراء لا يمكن للشرطة الوصول إليها - وكيف تستدل أنت عليها ؟ - إنها حفرة في قمة تل مرتفع على بعد 500 متر من الطريق الصحراوي شرق اسبوط ، كنا ونحن طلبه في المدرسة الثانوية نقوم برحلات للكشفة في منطقة هذا التل المسمى .. قام صباحي مع أخيه بشراء سبائك الذهب ووضعها في حقيبة مصفحة ذهبها لموقع التل ، كان التل كما وصفه صابر مهجورا تماما وفي قمته حفرة مستطيلة عمقها متر ونصف ، حفر الشقيقتان في رمال الحفرة ليصل العمق إلى ثلاثة أمتار ووضعنا الحقيبة وعصرنا بالإحراج ثم بالرمال حتى العمق السابق وهو متر ونصف .. وبعدنا غادرا المكان وعادا لمسكنهما .. مضت عدة أيام وتحققت مخاوفهما ، إذ أبلغ رجل الأعمال الذي ادعى إقراضه العقيد نقودا بالدولار الشرطة ، واتهم الشقيقتين بالإستيلاء على أموال العقيد .. أمرت النيابة بإستدعاء الشقيقتين اللذان إنكرا حيازتهما لأي من نقود العقيد ، ونفيا تبديدهما غدا لإي من نقود العقيد ، ونفيا إدارة المباحث تفتيش أصول وممتلكات الشقيقتين والعقيد والحجز على أروصتهم في البنك .. وإزاء إنكار الأخوين الإستيلاء على أموال العقيد ، تمت محاكمتهم بتهمته تبديد أموال العقيد ، وحكم عليهما بالحبس لمدة ثلاثة سنوات . قضى الشقيقتان أسوأ أيام حياتهما في السجن ، ما بين المعصية القاسية للحرس والتهم المستمر من باقي النزلاء ، وتحملا فيها أيام عجاف على أمل أن ينالا المكافأة حال الإفراج عنها

## الخبئية ...

عاش الشقيقتان صابر وصباحي في مدينة اسبوط عاصمة الصعيد لم يدخل عليهما والدهما في نفقات التعليم رغم ضيق ذات اليد ، تخرج صابر من كلية الطب، ونال صباحي إجازة الحقوق ، إجتاز صابر سنة الإمتياز وعين في مستشفى حكومي مكتب محامي معروف بأسبوط .. ولم يرضي صباحي أن يشغل وظيفة حكومية رشح لها ، وفضل التدرج في مكتب محامي معروف بأسبوط .. مرت الأيام بوتيرة بطيئة ، بلا أمل في تحسن دخلها الذي لا يكاد يغطي مصاريفها ، ناهيك عن توفير أي قدر من المال لمجرد التفكير في الزواج وتكوين أسرة .. وللعمل على تحسين دخلها ، التحق صابر بعبادة تعمل في تخصصات مختلفة بديرها طبيب معروف ، على أن يستقبل المرضى في تخصصه مرتين فقط في الأسبوع ، لإتاحة الوقت لغيره من الزملاء أن يعملوا ، بينما إجتاز أخيه صباحي أن يفتتح مكتباً مستقلاً للمحاماة معتمدا على خبرته الكبيرة التي اكتسبها من عمله كمحامي المحامي المعروف .. وبالرغم من مشاغلها وإرتباطات أعمالها ، حرص الشقيقتان على الإحتفاظ بعلاقتها الوطيدة مع والديهما ، فكانا يقضيان معها وقتا ليس بالقليل .. وهكذا سارت بهما الحياة إلى أن حدث ما لم يكن في الحسبان ..

حدثت يوم زار عميل من عملاء مكتب المحامي مكتبه ، وكان رجل أعمال متقدم في العمر ، وكان على علاقة وثيقة بصباحي ، وكان عزب ويعمل منفردا في مكتبه ، قال لصباحي :- أعلم الله أنني إجتازت كل ما كتبت أسرارتي ومن يحافظ علي مصالحتي ، وقد جئت لك اليوم ومعني هذه الحقيبة وبها خمسة ملايين من الجنيهات نقدا ، كنت احتفظ بهذا المبلغ دائما في منزلي ولا أودعه في البنك الذي به حسابي لأني أحتاج نادما لسبولة نقدية لسداد متطلباتي تجارتي ، وتعاقباتي .. سأله صباحي :- وماذا تطلب مني لإقمة لك ؟ - أطلب منك أن تحفظ نقدي الحقيبة في مكان آمن عندك لمدة قصيرة من الزمن ، وبمنا أجي في فيه عملية جراحية في القلب المفتوح وحتى تنتهي فترة النقاهة ، وسأدفع لك كل جنيها عن كل يوم تحفظ فيه بهذه الوديعة طرفك .. وافق صباحي بعد تردد في طلب العميل مع وعد بزيارته يوم الجراحة والأيام التالية خلال فترة النقاهة .. نجحت الجراحة ولكن حالة الرجل كانت حرجة مما إستدعي نقله للعناية المركزة ، ثم تدهورت حالته أكثر ، ولم يمض سوى ستة أيام من تاريخ الجراحة حتى فاضت روحه .. تولى صباحي مع أخيه صابر إستخراج شهادة الوفاة وتم الدفن .. لاحظ

## مصر تطرح القمح في البورصة السلعية الأحد

أعلنت الحكومة المصرية لأول مرة عن بدء بيع مخزون القمح لدي وزارة التموين المصرية في البورصة السلعية. وتسمى وزارة التموين في مصر خلال الفترة المقبلة لطرخ كميات من القمح لديها للبيع عبر منصة بورصة السلع أمام المطاحن المصرية للحفاظ على مستوى الأسعار في السوق.

وأعلنت وزارة التموين أنه تم التنسيق مع البورصة المصرية للسلع لتوفير كميات من مخزون القمح عبر المنصة بمعدل مرتين كل أسبوع بدءا من الأحد المقبل 27 نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري. وقالت وزارة التموين في بيان رسمي، إن عمليات الطرح الأولية ستكون الشهر الجاري بما يمثل انطلاق قطبه للبورصة المصرية للسلع. وأضاف البيان أن ذلك يأتي بالاتساق مع سياسة الدولة لتنظيم الأسواق والحفاظ على استقرار أسعار السلع

والأرصدة لجميع السلع الغذائية الأساسية بهدف تحقيق الاستقرار في الأسعار خاصة مع حلول شهر رمضان المعظم، وتم مناقشة الإستعدادات لشهر رمضان، مؤكدا أن مخزون القمح يكفي حتى أبريل/ نيسان القادم، ولحين بدء موسم الحصاد القادم، أما بالنسبة للسكر، فيكتفي الاحتياطي حتى شهر فبراير/ شباط القادم، مشيرا إلى أن الموسم الجديد للسكر يبدأ في يناير/كانون الثاني. ويبلغ حجم استهلاك مصر من القمح نحو 18 مليون طن سنويا، مع إنتاجها تصل إلى 10 مليون فدان، فيما يتم استيراد باقي الاحتياجات من الخارج. وعلق الدكتور عبدالنبي عبدالمنعم الخبير الاقتصادي على خطوة وزارة التموين بطرح كميات من القمح للبيع عبر بورصة السلع قائلا: خطوة جيدة نحو الحفاظ على مستوى أسعار الحبوب المصري، ويضخ السلع التي يدخل في مكوناتها القمح مثل الماكرون، موضحا أن

### يوسف زكحل

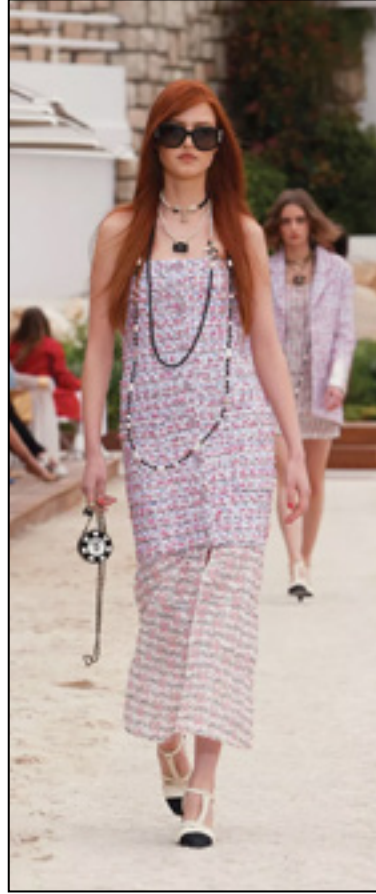
## همسات

بعد القلوب تنام وتصحو بعد فوات الأوان  
كن قويا في حبك ولا تكن ضعيفا  
لا تحب قلب لا يملك سيادته  
الحب يفتح كل الأبواب المغلقة (السيد المسيح)  
خلفت من كلماتي : معرفش إزاي في غفلة .. خلفت قلبي عندها .. ولما ناديت عليه .. لقيته حاضن قلبها ..بيشكليه قسوة حبيبي .. ومرار عذابي في بعدها .. ما أنا أصلي بجبها .. بجبها بجبها .. بجبها ..

الأعزب من الرجل الوحيد الذي لا يكذب لأنه بلا زوجة!  
أسرع وسائل الإبتشار بعد المرأة هو الإنترنت والتلفزيون  
ضعف المرأة يكمن في قلبها وهذا سر جمالها المرأة لا تنسى أول رجل خانها والرجل لا ينسى أول امرأة أحبها  
علم شفتي المرأة تجد كل ما في الدنيا من على وعسل



## مجموعة شانيل التحضيرية لربيع ٢٠٢٣



كيف لمجموعة ممثلة أن تكتمل من دون الأكسسوارات المميز؟ لقد أبدعت Viard في تقديم أكسسوارات مكتملة، كالحقائب ذات الأشكال الهندسية، منها بشكل مضرب التنس ومجوهرات جريئة من أساور، أقراط وقلائد تحمل شعار الدار، إضافة إلى محافظ صغيرة، وصولاً إلى خوذات الدراجات النارية. صممت الأكسسوارات بعناية، لتتوج أي إطلالة بلهفة شابة وعصرية. أتت القبعات المزينة بعلامة الدار، لتضفي لمسة مميزة على الإطلالات وتنقل العروس بالكامل إلى أجواء السباقات والرياضة.

بالأزهار والشوربات الأبيض القصير مع التوب المزينة بنقشة المربعات باللونين الأبيض والأسود والجيليه الأحمر. كذلك، لم تنسَ Viard من سباق سيارات الفورمولا ١ فقط، إنما أيضاً من سباقات اليخوت ومن ملابس لاعبي كرة المضرب. استوحيت المجموعة أيضاً من تديريات Karl Lagerfeld في المنطقة، هو الذي أمضى آخر أيامه فيها. عرضت المجموعة في Côte d'Azur بكل ما فيها من منظر طبيعي خلّاب، فما قد يعكس أسلوب عيش أجمل الوجهات السياحية المتوسطة بشكل أفضل من هذه المجموعة المفعمة بالحياة والألوان! خصوصاً أن Viard تعتبر موناكو «كنة من المشاعر والأحاسيس». لذلك، لا تخلو المجموعة من الحنين إلى الماضي، فتعبد إلى أذهانتنا صور الأميرة الراحلة Grace Kelly والأميرة Caroline De Monaco...

من إمارة موناكو الموسيقية، استوحيت Virginie Viard المديرية الإبداعية لدار Chanel مجموعة Cruise ٢٠٢٣، حيث امتزجت أجواء الرياضة وسباق السيارات واليخوت، في إطلالات مريحة شبيهة مع رفاة موناكو المعهودة. أرادت المديرية الإبداعية الدار في هذه المجموعة أن تركز بشكل خاص على جيل الشباب الذي يبحث عن تنسيق إطلالات انسيابية، ملائمة للحياة اليومية وتؤمن الراحة المطلقة، فتمتد إطلالات عملية مستوحاة من سباق الفورمولا ١ الذي يقام في موناكو، دون أن تخلو عن التعلق الكلاسيكي الذي عزتتنا عليه في ابتكارها. تجدين في هذه المجموعة، إضافة إلى الفساتين الطويلة الضفافة والقصيرة المزينة بنقوش الأزهار، الجيسوت الأبيض والأحمر والجيسوت الأزرق من التويد أو من الحرير، السترات المزينة بنقشة المربعات المستوحاة من أعلام الفورمولا ١ والتي زينت أيضاً الفساتين الناعمة والخفيفة، كما تضم المجموعة قصصاً فنيّة مطرزة أو مزينة

## وصفات طبيعية من الليمون للعناية بالبشرة



يحتوي الليمون على العديد من العناصر الغذائية التي تساعد في العناية بالبشرة من خلال إضافة بعض المكونات الطبيعية الأخرى، لهذا نستعرض في التقرير، وصفات طبيعية من الليمون للعناية بالبشرة، وفقاً لما ذكره موقع "treehugger".

**وصفة الليمون لعلاج أثر حب الشباب**  
يحتوي عصير الليمون على خصائص مضادة للبكتيريا، لذلك يساعد في علاج أثر حب الشباب من خلال تحضير ٤/١ كوب عصير ليمون طازج مع ٤/١ كوب ماء و ١/٢ كوب شوفان (مقشر)، ونصف ملعقة كبيرة من العسل، ثم خلط جميع المكونات في وعاء وتداك البشرة بالخليط لمدة ٣٠ ثانية، ثم غسل البشرة بالماء الدافئ.

**وصفة الليمون لترطيب البشرة:**  
يساعد الجمع بين الليمون والخيار على ترطيب وتقليل التورم وتهينة البشرة، من خلال خلط ملعقتين كبيرتين من عصير الليمون ونصف شرب بعض المشروبات فليليه غسل الأسنان بكثرة لأنها تجعل الأسنان قطن في الخليط ومسح البشرة بها وترتكها لعدة دقائق ثم غسل البشرة بالماء، مع حفظ الخليط في التلاجة لمدة تصل إلى أسبوع.

**وصفة الليمون لتفتيح البشرة:**  
يساعد الليمون في تفتيح وتفتيح البشرة، وعند خلطه مع مكونات

أخرى يساعد في التفتيح، وفي حالة إذا كانت البشرة حساسة يفضل استبدال الليمون بالحمض، ولتحضير الوصفة بنصح بمرج ١ ليمون، و ١ كوب ملح كوشير، و ٢/١ كوب زيت لوز، ثم غسل الوجه بالماء الدافئ، ووضع الخليط وفركه بحركات دائرية لطيفة، ثم غسل البشرة بالماء وتجفيفها.

**وصفة الليمون لتفتيح البشرة:**  
يساعد عصير الليمون في تفتيح البشرة من خلال دمجها مع ٣ رشات من الكركم الذي يساعد في تقليل الالتهاب واليرباني الذي يعمل على ترطيب البشرة خاصة بعد تعرضها لحروق الشمس، وترك الخليط لعدة دقائق ثم غسل البشرة بالماء.

## فوائد خبز القمح الكامل.. قد لا تعرفين أهميتها الصحية البالغة



عملية التبريز، وبالتالي يؤمن الواقية من بعض أنواع السرطان مثل سرطان القولون والمستقيم.

**- محاربة لمشكلة الإمساك**  
يوصي الأطباء واختصاصيو التغذية بتناول الكثير من الألياف، التي تساعد في السيطر على إنتاج حمض المعدة؛ من هنا يُعتبر خبز القمح الكامل مفيداً جداً لشفاء قرحة المعدة، إذا ما تم تناوله ضمن نظام غذائي صحي ومتوازن، وخلال من العناصر التي تقاوم القرحة المعوية.

**- الواقية من الكولسترول**  
يسهم خبز القمح الكامل الغني بالألياف على التخفيف من نسبة الكولسترول الضار «LDL»، في الجسم، ورفع مستوى الكولسترول الجيد «HDL». ومن خلال ذلك، يؤمن الواقية من

السيطرة على الشعور بالجوع بفضل قدرتها على تعزيز الشعور بالشبع بسرعة ولوقت أطول.

**- محاربة لمشكلة الإمساك**  
إن خبز القمح الكامل يساعد في تليين الأمعاء، وبالتالي محاربة مشكلة الإمساك، وذلك بفضل احتوائه على كم هائل من الألياف الغذائية.

**- محاربة مرض السكري**  
بما إن خبز القمح الكامل أبطأ من الخبز الأبيض للتحلل في المعدة؛ فهذا يعني أنه لا يرفع مستوى السكر في الدم بطريقة سريعة، ومن ثم يُعتبر مناسباً لمرضى السكري.

**- الواقية من بعض السرطانات**  
يفضل الألياف الغذائية التي يحتوي عليها خبز القمح الكامل؛ فإنه يسهم في طرد السموم من الجسم من خلال تخفيف

كان الأسلاف على مَرّ السنين يعتمدون على القمح الكامل بوصفه غذاء أساسياً لأفراد الأسرة، والقمح ومنتجاته يُعتبر أحد أكثر العناصر الغذائية شهرة في العالم حيث لا يدخل أي منزل منه. والقمح الكامل يمتاز باحتوائه على الفيتامين «إي -E»، ومجموعة كبيرة من الفيتامين بي B (مثل: B١ و B٢ و B٦ و B١٢) أو حمض الفوليك، بالإضافة إلى غناه بالألياف والمعادن، مثل: الحديد، والكالسيوم، والمغنيسيوم، والفسفور والبوتاسيوم.

**أبرز فوائد خبز القمح الكامل الصحية، في السطور الآتية:**

**- السيطرة على الجوع**  
يحتوي خبز القمح الكامل على نسبة عالية من الألياف الغذائية التي تؤدي دوراً مهماً في الجسم، وتساعد في

## 9 نصائح لتهدئة العقل وطرده التوتر في ظل إيقاع الحياة السريع

العاجل عن اليقي، وإسقاط ما لا لزوم له؛ للاستمتاع بالحياة.

**اكتشفي الصمت**  
الاستيقاظ مبكراً لتناول الإفطار في هدوء تام، أو الذهاب في نزهة على الأقدام أو البقاء في المنزل ليوم واحد بدون هاتف؛ إن فرض الصمت على نفسك لبضع ساعات هو تجربة ممتعة للإبطاء والتراجع. إنه مريح للعقل والجسم.

**تجولي بلا هدف**  
أعيدى اكتشافات متعة المشي، بدون هدف أو توقيت: تنزه في حديقك، المشي، العبي دور السائح واسلكي الطرق الجانبية، ارفعي أنك لتتفري إلى السماء أو الميناء، افتحي عينيك وأذنيك.. من الرائع إعادة اكتشاف مدينتك ومنطقتك واكتشاف عدد من المفاجآت التي غالباً ما تفوتك.

**اصنعي أشياء بيديك**  
الحيطة أو التلويز، هذه الأنشطة اليدوية هي اتجاه قوي في «الحياة البدينية». في الوقت نفسه، تعتبر مضادة للتوتر، وهي تحتاج فقط إلى الاهتمام (الذي يحرك العقل، والذي يتجنب بعد ذلك اجترار الأفكار)، ويتركها بتركها هناك الممول جانباً، ويعلمك الصبر..

**خذي الوقت الكافي للطهي في المنزل**  
قصف البازلاء الطازجة، أو طهي بيخنة الخضروات أو اختبار وصفة جديدة من الحلوى، أو خبز الخبز بنفسك؛ يتطلب الطهي الانتباه والهدوء والصبر وحتى «البطالة الذهنية». حاولي النظر إلى الطهي بأنه لحظة للاسترخاء وللمتعة الجواس، بدلاً من أن يكون عملاً روتينياً مفروضاً عليك. وسوف تستعدين كثيراً عند الجلوس إلى الطاولة وتذوق ما صنعت يدك.



الإنسان. هناك حاجة إلى استراحة. اعلمي على ذلك شيئاً قديماً (نصف ساعة في اليوم، ساعة..)، لتصلني إلى فصل نفسك ليوم كامل تقضيته خارج الشبكات الاجتماعية، لا تخطرين فيه إلى مراجعة رسائل بريدك الإلكتروني، وتضعين هاتفك جانباً. هذا الأمر يساعد على طرد التوتر.

**تهدئة العقل**  
مماطلي ببعض الأمور  
مماطلي أو خذي وقتك لتنفيذ بعض المهام. يحذر الباحث في علم النفس الأمريكي كوري بوتس مما يسميه «الاستيقاظ» (الرغبة في القيام بكل شيء على الفور)، والذي يخفي الميل إلى الانفعال، فقط من أجل تخفيف الشعور بالضغط والنجاح، وأحياناً بشكل خاطئ. بدلاً من ذلك، اكتشفي متعة المماطلة، إنها ليست مسألة التحلي عن كل شيء، بل هي تمييز المهام

تعلّمي في الإبطاء  
تعدّلين كل شيء بسرعة، على عجل، وكان هناك حالة طارئة؛ إنه أمر مرفق للغاية. العلاج: اجبري نفسك على إبطاء كل إيماءة وحركة، والقيام بذلك ببطء. تجربة مهدئة ولكنها ممتعة للغاية. يمكنك تكرارها بمجرد أن تشعر بالالتوتر: توقفي عن فعل شئيين في وقت واحد، مثل إفراغ مخزونات الغسالة أثناء تدفق القهوة. بدلاً من ذلك راقبي نزول القهوة، استنشقي رائحتها، اغلقي عينيك لبضع لحظات. خذي الوقت لتذوق اللحظة.

**امنحي نفسك بعض الوقت**  
خذني حماماً طويلاً، ثم ضعي طلاء الأظافر واتركيه يجف، واحصلي على مشرق كامل الجسم وقاء، إن نادراً ما تأخذين الوقت لنفسك. حاولي الاستمتاع بالموسيقى أثناء القيام بذلك، لمزيد من الرفاهية، ولا تنظري إلى الساعة.

**حرري جدولك**  
غالباً ما تفضي جدولك عطلات نهاية الأسبوع والعطلات بقدر جدول أسبوع العمل. كما لو كنا خائفين من الفراغ أو الملل وكان علينا أن نثبت أننا كنا نشطين - حتى مفردتي النشاط - وأنا لم نضع وقتاً توفقي، وقومي بتفري جدولك علكه؛ فالفكرة من ذلك هي الاستفادة من اللحظات الطويلة (حتى أيام كاملة) حيث لا يوجد شيء مبرمج للتعيش دون ضغط أو قيود؛ التسكع في البيجامات، ومشاهدة التلفاز مع الأطفال، وحل الكلمات المتقاطعة أو أخذ قيلولة...

**افصلي نفسك عن العالم الخارجي**  
يمكن الوصول إليك على مدار ٢٤ ساعة في اليوم، أو تصفح الإنترنت على الشاطئ، أو في السرير أو في المراحيض.. الاتصال المفرط يرق

## طرق سهلة لتبييض الأسنان ببساطة.. تمتعي بابتسامة مشرقة



إن الأسنان البيضاء تظهر الإنسان أكثر بصحة جيدة وثقة بالنفس كبيرة، ما يجعله مشرقاً ويحدث بحبوبة، ولكن كثير من الناس تشككي من أن أدهم أسنان صفراء وليست بضاء، برغم من حرصهم على العناية بالفم، وحتى لا تفرطي في التفكير الكثير بدون جدوى بعض الطرق التي يمكن من خلالها جعل الأسنان بضاء مثانة، بدون استخدام مواد كيميائية تآكل.

**غسل الأسنان بانتظام**  
يجب غسل الأسنان بشكل يومي للحفاظ على لمعان الأسنان، وصحتها، ويجب التأكد من استخدام فرشاة الأسنان بشكل دوري، وإذا وجد الشخص أن أسنانه لا تزال صفراء بعد شرب بعض المشروبات فليليه غسل الأسنان بكثرة لأنها تجعل الأسنان صفراء، ويمكن غسل الأسنان بمعجون أسنان مبيض، لأنها تعمل على كشط خفيف لإزالة البقع الصعبة من سطح الأسنان، لمزيد من الثقة.

**سحب الزيت**  
يعتبر سحب الزيت علاج تقليدي لدى الهنود، وهي تقنية لتسكين صحة الفم ونظافته بشكل كبير، ويمكن استخدام زيت عباد الشمس أو زيت السمسم ولكن زيت جوز الهند هو الأفضل لأن طعمه لذيذ وله فوائد كبيرة لا تحصى، عن طريق أخذ ملعقة من الزيت ووضعها في الفم مع الضغط على الأسنان وتركه لمدة من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة.

**فرشاة الأسنان مع صودا الخبز**  
من المعروف أن صودا الخبز لها خصائص تبيض الأسنان، ولها طبيعة كاشطة بشكل معتدل، ويمكن الحصول على ملعقة كبيرة من صودا الخبز مع معجون الأسنان وفرك الأسنان بها، لتنظيف الأسنان، مع ملاحظة الفرك بعد فترة.

**فرك الأسنان بقشور العوز والبرتقال والليمون**  
يوجد طريقة أخرى لتبييض الأسنان غير مكلفة، وهي قشور الفاكهة التي تحتوي على حمض الستريك، الذي يساعد على تبيض الأسنان، فيمكن جلب قشر الموز أو البرتقال أو الليمون، وتترك به الأسنان برفق، لمدة دقيقتين، ثم يغسل الفم وتغسل الأسنان.



خلال قطع الاتصال بين الدماغ وبقية الجسم، يمكن لهذه الأورام أن تجعل منك شخصاً آخرق أو تتداخل مع طريقة المشي لديك.

## اكتشفي أعراض السرطان الستة التي لم تسمعي بها من قبل

فإن التعرق الليلي قد يشير إلى الإصابة بالسرطان، بما في ذلك سرطان الغدة الليفية، أو سرطان الثدي، أو سرطان البنكرياس، أو الأورام السرطانية، أو اللوكيميا، أو سرطان العظام أو حتى سرطان الكبد. هذا العرض نادر الحدوث ويعزى إلى التغييرات في مستويات الهرمون مثل انقطاع الطمث.

**سماع بعض الأصوات**  
يمكن أن تكون أورام الدماغ - السرطانية أو الحميدة - مسؤولة عن الهلوسة السمعية مثل الأصوات. يمكن أن تحدث هذه الظاهرة إذا كان الورم يقع في الفص الصدغي، وهو جزء الدماغ الذي يعالج الصوت واللغة والذاكرة. يمكن أن تكون الهلوسة أيضاً علامة على اضطراب في الصحة العقلية ويوصى بشدة باستشارة الطبيب.

تقول كارين بييس، رئيسة قسم المعلومات الصحية في مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة.

**تغير لون وشكل الأظافر**  
يمكن أن يخبرك لون وشكل أظفرك عن حالتك الصحية. في الواقع، يمكن أن يكون التغيير في الشكل مقممة لسرطان الرئة بينما يمكن أن تكون الأظافر الشاحبة مرتبطة بسرطان الكبد. يمكن أن تكون الخطوط الزرقاء أو البنية أو السوداء علامة على الإصابة بسرطان الجلد، وبشكل أكثر تحديداً على الورم الميلانيني تحت اللسان، وهو شكل نادر يمثل أقل من ١٪ من الأورام الميلانينية لدى الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة.

**التعرق المفرط**  
في حين أنه من الطبيعي تماماً التعرق في الطقس الحار، أو أثناء ممارسة الرياضة، أو عندما تكونين مصابة بالحمى،

فقدان الوزن غير المتعمد، والتعب الشديد، والألم الجديد المطول الذي لا يزول أو حتى الدم في البول والبراز.. هذه العلامات المثيرة للسرطان معروفة (بشكل عام) للكثيرين. ومع ذلك، يظل من المستحيل معرفة جميع الأعراض المصاحبة للسرطان لأن عددها مرتفع جداً، وليس من السهل اكتشافها جميعاً، إذ قد يكون البعض خفيفاً جداً بحيث لا تلاحظ.

اكتشفي في الآتي ٦ أعراض غير معروفة للسرطان:

**أنواع السرطان تفوق الـ ٢٠٠**  
«هناك أكثر من ٢٠٠ نوع من السرطان مع العديد من الأعراض المحتملة المختلفة. من المستحيل معرفتها جميعاً، ولهذا السبب من المهم الحصول على نصيحة طبيبك إذا لاحظت أي شيء غير طبيعي بالنسبة لك أو لا تختفي»،



## عرض أسطوري ناجح لمسرحية «ناس من ورق» للأخوين رحباني في كندا

تغطية بقلم: أ. فريد زمكل  
عدسة: جريدة الرسالة

الفنانة مها لحود نجمة العرض



سيدة المطران الجاويش وقصص لبنان العام بين المسرحية وفريق عمل ريمت المسرحي



الشهرة، كذلك لا يمكن أن ننسى الفنان جان كلود نصّار والفنانين فانيسا فضول وكريستل بعيني وجوزيف صايغ. عمل ناجح يستحق كل الإشادة سواء من حيث الإخراج العلم أو من حيث التمثيل أو فرق الرقص. وجريدة «الرسالة» لا يسعها في النهاية سوى التقدم بكل التهنية للسيدة ماري تيريز سلهب مخرجة العرض وللفنانة مها لحود نجمته الجميلة ولجميع أعضاء وعضوات «فريق ريمت» مجموعة الحياة» على نجاح هذا العرض المسرحي الكبير ونتمنى لجميعهم وجميعهم كل التوفيق والتأييد والنجاح في قادم أعصامهم المسرحية والفنية.

وأبدأ إعجابها بها مع جميع الفنانين والفنانات المشاركين والمشاركات في تقديم هذا العمل باحترافية وتقنية أشاد بها الجميع ومنهم الفنان أنطوان حداد والفنان إيليا الزين والفنانين تامو زيدان ورامي غنيمية وإيلي مسعد، ومن الفنانات السيدات لينا رحمة، وماري الزين، الكسندرا نهرا اللواتي أبدعن في تقديمهن لأدوارهن المسرحية بصورة كبيرة نالت إعجاب الجمهور بالتصديق لهم ولهن تقديراً واعتزازاً، كما لا يمكن أن ننسى المجهود الكبير الذي قام به كل من السيد حنا ضرغام مدرب وراقص النبكة المتميز والسيد نبيل نكزي الفنان ومدرب أعضاء الفريق على الرقصات الأخرى المقدمة في العرض، ولا ننسى لفرصة النبكة اللبنانية

وقد لقي سيدة المطران الجاويش كلمة تمنى فيها العمر الطويل للسيدة فيروز والرحمة الأخوين عاصي ومنصور رحباني، ختاماً كلمته بآتيك إذا أردت للبناني أن ينسى لبنان لا تسمع له بسماع فيروز. كما شاهد العرض الكبير وقد من الجمعية العراقية، وقد أمثلت صالة العرض بحشد كبير من أبناء الجالية اللبنانية والعربية من عشاق المسرح الرحباني وصوت الفنانة الكبيرة المطربة السيدة فيروز التي قامت بتجسيد شخصيتها بشكل احترافي أكثر من ممتاز الفنانة المسرحية أو ابنة المسرح كما تُحب أن تصف نفسها السيدة مها لحود، التي صالت وجالت كما يحلو لها على خشبة المسرح واستحقت تصفيق الجمهور

لطائفة الملكيين للروم الكاثوليك، وهو الراعي الرسمي مع كاتدرائية المخلص للروم الملكيين الكاثوليك لإقامة هذا العرض المسرحي الكبير، وسيدة المطران بولس أنطوان راعي أبرشية كندا السريان الكاثوليك والسيد الأستاذ طوني عيد فحصل لبنان العام والسيدة حرمة، والنائب الليبرالي أنجلو لاكونو والسيدة حرمة بالإضافة لعضو بلدية السان لوران السيد عارف سالم والسيد أنطوان طيار عضو بلدية المون رويال والسيدة الين ديب عضو بلدية لافال، والأرشمندريت ربيع ابو زعيب، والأب الروع برنارد باست، ولقيف من قدامي الإعلاميين وروساء تحرير الصحف ..

■ نجاح منقطع النظير وعرض متميز لمسرحية «ناس من ورق» للأخوين رحباني على مسرح Marcelin-Champagnat في مدينة لافال-كيبك - كندا والتي اختارتها الأستاذة ماري تيريز سلهب مخرجة العمل لتقدمها على هذا المسرح الكبير بعد حافل من التدريبات الشاقة لمجموعة مؤلفة من المواهب الشابة في كندا تُعرف باسم مجموعة الحياة (RITM)، وهي مسرحية فنيّة للأخوين رحباني تم عرضها على مسرح البيكادلي سنة ١٩٧٢ سبق العرض الذي أقيم على يمين عزف التشيدين الكندي واللبناني، وذلك بحضور كل من سيدة المطران ميلاد الجاويش راعي أبرشية كندا

بقلم: جاكليين جابر  
عدسة: جريدة الرسالة

## "المهاجران" مسرحية تحاكي اوجاع الاغتراب بتوقيع عربي فني بامتياز



■ شهد مسرح Marcelin Champagnat العرض الأول لمسرحية "المهاجران" من إنتاج "فنون المهاجر"، وهي الإنتاج المسرحي الأول لفنانين مخترفين مقيمين في المهجر من بطولة رامي غنيمية ورامي غنيمية ومن إخراج شادي مقرش، حضرها حشد كبير من أبناء الجاليات العربية المنتشرة في كندا.

تدور أحداث المسرحية وهي من النوع الكوميدي الساخر، والمأخوذة عن نص للكاتب البولندي سلافومير ميرجوك سنة ١٩٧٤، حول مهاجرين اجبرتهم ظروف بلديهم المقتدئين لكل ألوان الحرية والديمقراطية والعدالة الاجتماعية للهجرة تاركين وراءهم عائلاتهم وأحبابهم ليبحثوا عن حياة أفضل في بلدان جديدة بعيدة عن بلادهم. وتتناول المسرحية موضوع الغربة البسيطة كما ذاك المكتب الخشبي الذي يتوسط خشبة المسرح، ما يعني توافر كل عناصر الفقر والتخلف والافتقار إلى كل مقومات الحياة الطبيعية في بيئة اختيرت طوعاً وبخاً عن أفاق جديدة وحيات أفضل. هي مسرحية من فصل واحد يبدأها الرجل بالحديث عن ليلة رأس السنة في هذا البلد الأروبي مع تحلّل كيفية احتفال شعبه بهذه الليلة الجميلة وما تتضمنه من رفض وسهر واحتماء للنبذ فيما هما يعيشان التعماسة بكل مراتبها والوانها، وتبدأ الحكمة لحظة الدفق بالبحار اللانهاضي والانساني إلى أقصى حدوده، مرة بتهنئة التورم المتبادل بين الشخصيتين وأخرى بالتصديق به إلى اقتناع ما دفع بالفنّان إلى تمزيق ثوبه الذي حرص على جمعها في نمية، ما ساهم في تخرج العودة إلى الديار روية الزوجة والأطفال. الفنان زياد التواتي الذي كان يمثل طيبة القراء قدّم أداءً استثنائياً خلال العرض، من خلال محاولته فهم طاسم وأدعائه ريفية في الغربة الذي يعتبر نفسه أحد فقهاء المجتمع المخلط. كما أبدع الفنان رامي غنيمية شخصية اللاجئ السياسي الذي نجح في زرع فكرة اللاعودة برأس زميله في اليأس والاعتراب متسبباً له بأزمة نفسية اقتضت إلى محاولته شق نفسه بربطة عنقه. "المهاجران" رسالة صادقة عن أوجاع المهاجرين وواجبهم الكثيرة عرف المخرج شادي مقرش بحكمته وإدارته الناجحة للعمل أن يقم لنا



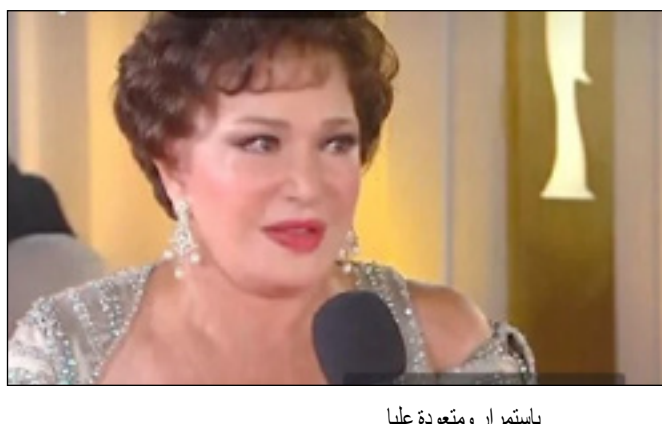
الحقيقية من ضمن المجتمع العربي يرتب علينا اعباء كثيرة لتأجبه خلق موضوع جديد نحاول ان نجعله مستمداً، نحاول ان نؤسس لاعمال هامة قد نتطور من انتاج مسرحي الى مهرجانات ومن ثم انتاجات صورية مرتبطة بالأفلام، كما اننا بصدد التحضير لرحلة فنية لعرض المهاجران في فصل الربيع المقبل. وعن مشاريع "فنون المهاجر" المستقبلية اجاب الاسود "انها كثيرة وبتوخي ان تكون المادة التي تقدمها مناسبة على مختلف الاصعدة للمغرب وحيات الاغتراب، هدفنا الفن المرتبط بالانسان بشكل مباشر وما اتماه حقيقة هو ان يكون لنا بصمة في صناعة البرامج الفنية الهادفة توفر للجليل الصاعد من ابناءنا بيئة حاضنة لموروثاتنا الثقافية الفنية البناءة. وختم قائلاً: "نحن اليوم امام الخطوة الاولى والتي استطعنا من خلالها ان نؤسس لفريق مخترف لا تقتصر اعصامه على التمثيل والاخراج انما باتت لدينا فريق من ضمن مهامه التصاميم والعلاقات العامة... والذي بات بإمكاننا ان نعمل معا لتقديم افضل العروض واجملها.

## أيرون مان يصدم الجمهور بـ «نيولوك» في أحدث ظهور



صدم الممثل روبرت داووني جونيور المعجبين في حفل جوائز الحكام الثالث عشر لأكاديمية الفنون والعلوم السينمائية، بسبب إطلالته الجديدة. وحضر الممثل الشهير شخصية «أيرون مان» الحفل مع زوجته سوزان، لكن كثيراً من الحضور ومعجبي الفنان لم يستطيعوا التعرف عليه. ووفق موقع «ياهو» البريطاني، ظهر روبرت برايس حليق، بشكل مختلف تماماً عما اعتاد عليه الجمهور، حيث يحرض الممثل على تصفيف شعره البني الناعم بعناية. وعبر المعجبون على وسائل التواصل الاجتماعي

## لبلة باكية: الجمهور رباني وكبرت مع أولاده.. ومستغربة إن السنين عدت بسرعة وكبرت وبقيت كده



بالاستمرار ومتعددة عليا وتأثرت الفنانة لبلة أثناء حديثها عن الجمهور وكيفية استقباله له في أعمالها الفنية، وعلقت باكية: الجمهور رباني وكبرت مع أولاده، أنا مستغربة إن السنين دي كلها عدت بسرعة وكبرت وبقيت كده وأنا كنت طفلة ومش قادرة أتخيل إن السنين دي كلها عدت بسرعة، زي الأم مهمما ولادها كبروا وبرود بتسوفهم صغيرين. وأضافت: أنا متأثرة بعلشان قلت للأستاذ حسين فهمي، وأنا داخله إنه هيوحشنا قائلة: سر استمرار مسيرتي الفنية إني حبيت الفن والتعود عليه، وخبروني بين إني هكمل ولا لا وأنا كنت عزيزة أكمل، وفيه حاجة عملتها والتي في سن محير كنت ١٤ سنة وعملت أفلام، ومختلتيش أبعد عن السينما وختلتي الناس شافتيها

كشفت الفنانة لبلة، عن كواليس تكريمها بجائزة الهرم الذهبي لـ إنجاز العمر في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي بدورته الـ ٤٤، مؤكداً إنها شعرت بحب الجمهور خلال صعودها على المسرح لتسلم الجائزة، وإنها لن تنسى أيام المهرجان. وقالت لبلة، خلال حوارها مع الإعلامي رامي رضوان، في برنامجهم مساء DMC، على هامش فعاليات حفل ختام الدورة الـ ٤٤ من مهرجان القاهرة السينمائي، عن لحظة تكريمها: كان فيه صدق لما طلعت أقبل الناس ومكتش مرتبة هقول إيه، والتي حسيت قولته، ولما بدأت أتكلم على والتي ولقيت الجمهور تآثر وعيهم نعمت قلت مش ممكن أسبيهم في نموذج حقيقي عنها محاولاً لا يكمل موضوعية التأكيد على أن الهجرة ليست الحل الأمثل، بل يجب البحث عن حلول أخرى بعيداً عن الاستسلام الكلي لوجع الغربة والاشفاق العائلي جزائرياً.

في فعاليات الدورة الـ ٤٤ من مهرجان القاهرة السينمائي، قائلاً: مهرجان القاهرة السينمائي شرف لي أنا إنه بهذا المستوى وكل سنة يتطور ويحبب أفلام ونواحي مختلفة. ومن ناحية أخرى، أكتت ناهد السباعي على حديث سيد رجب، قائلة: فخورة بـ ١٩ فيلم حصداً ٣ جوائز في مهرجان القاهرة السينمائي، وكل شخص شاف الفيلم خرج وهو حاسس بحالة مختلفة وأنا حبيت الفيلم وحالة العزلة اللي فيها سيد رجب في الفيلم، وأحياناً بحس إني نفسي أنزل بعيد عن الناس مع حيواناتي. ويذكر أن، فيلم ١٩ ب يضم عدداً كبيراً من الفنانين، أبرزهم ناهد السباعي، أحمد خالد صالح، فؤاد عابد، مجدي عطوان، سيد رجب، ومن تأليف وإخراج أحمد عبد الله.



عصنا شغل حلو يجمع بين الموهبة والاحتراف. وأضاف سيد رجب: فيلم ١٩ ب هو دعوة للتعامل مع الحيوانات بلطف وبثور حول الوحدة والخوف، وأنا بحس بالوحدة وإن مفهيت حد حوليا أحياناً، وبين فاش مش بيحسن بالوحدة؟ كما كشف سيد رجب عن رأيه



# أخبار كندا

نقلا عن راديو كندا الدولي

## مقتل فتى إسرائيلي كندي في التفجير المزدوج في القدس وترودو يندد بالهجوم "الإرهابي"

ينتظر الحافلة للذهاب إلى مدرسته الفلسطيني، يعود إلى عام 2016. تشييع جنازته في المدينة بعد ظهر ستادلباور، كُتبت على صفحة "تويتر" الخاصة بالسفارة أنها "محطمة القلب" بسبب مقتل هذا الشاب الكندي "في هجوم إرهابي مدان في القدس". وقدّمت السفارة الكندية التعازي لأسرة أرييه شويباك وأصدقائه. وهنا في كندا ندد رئيس الحكومة الفدرالية جوستان ترودو بالتفجيرين اللذين وقعا في القدس. «ببالغ الحزن علمت بوفاة شاب كندي في هجوم إرهابي في القدس. أتقدم بأصدق التعازي من أسرته وأصدقائه. وأفكر أيضا بالمصابين»، قال رئيس الحكومة الكندية. تدنيد كندا هذا العلف بأقوى العبارات. نقلا عن جوستان ترودو، رئيس الحكومة الكندية «هو فتى لم يفعل أي شيء لأني كان وقتل لمجرد أنه يهودي»، قال من جهته رئيس الحكومة الإسرائيلية الخارجية، بايير لابيد، عن أرييه شويباك. وكان أرييه شويباك الذي يقم في القدس

في قلب الصراع الإسرائيلي الفلسطيني، يعود إلى عام 2016. تشييع جنازته في المدينة بعد ظهر ستادلباور، كُتبت على صفحة "تويتر" الخاصة بالسفارة أنها "محطمة القلب" بسبب مقتل هذا الشاب الكندي "في هجوم إرهابي مدان في القدس". وقدّمت السفارة الكندية التعازي لأسرة أرييه شويباك وأصدقائه. وهنا في كندا ندد رئيس الحكومة الفدرالية جوستان ترودو بالتفجيرين اللذين وقعا في القدس. «ببالغ الحزن علمت بوفاة شاب كندي في هجوم إرهابي في القدس. أتقدم بأصدق التعازي من أسرته وأصدقائه. وأفكر أيضا بالمصابين»، قال رئيس الحكومة الكندية. تدنيد كندا هذا العلف بأقوى العبارات. نقلا عن جوستان ترودو، رئيس الحكومة الكندية «هو فتى لم يفعل أي شيء لأني كان وقتل لمجرد أنه يهودي»، قال من جهته رئيس الحكومة الإسرائيلية الخارجية، بايير لابيد، عن أرييه شويباك. وكان أرييه شويباك الذي يقم في القدس



المشار إليه، واسمه أرييه شويباك، في الخامسة عشرة من عمره وقتل في الانفجار الأول. وذكر في وقت سابق أن اسم عائلته هو شينشويك، لكن مصادر محلية أكدت لوكالة الصحافة الفرنسية أن اسمه على جواز سفره الكندي هو أرييه شويباك. وقال الـ«شين بيت»، جهاز الأمن العام الإسرائيلي، إن آخر هجوم بالقنابل في القدس، وهي مدينة متنازع عليها

وقالت السلطات الإسرائيلية إن الفتى قُتل فتى إسرائيلي كندي وأصيب حوالي 15 شخصا آخرين بجراح صباح الأربعاء في هجومين بالقنابل في القدس. وقع الانفجار الأول بالقرب من موقف حافلات، عند أحد مداخل المدينة، يكون في العادة مزدحما. وتبعه الانفجار الثاني بعد حوالي نصف ساعة، على مسافة غير بعيدة، في ضاحية راموت شمال المدينة. وقالت السلطات الإسرائيلية إن الفتى

## تحقيق للشرطة الكندية حول "مراكز شرطة" صينية سرية في تورونتو



على سبيل المثال. وأكدت السفارة أن متطوعين، لا يجوزون تحقيقات جنائية أو أنشطة أخرى من هذا القبيل، يعملون في هذه المكاتب في الخارج. وفي سياق متصل، قال الأسبوع الماضي مدير مكتب التحقيقات الفدرالي (FBI) في الولايات المتحدة كريستوفر راي إن احتمال تواجد مراكز سرية للشرطة الصينية على الأراضي الأمريكية يثير قلقا كبيرا لدى الولايات المتحدة. «أجد أنه من المشين الاعتقاد بأن الشرطة الصينية تسعى للتواجد في نيويورك، على سبيل المثال، دون أن يكون هناك تنسيق مناسب. هذا ينتهك السيادة ويلتف على بروتوكولات التعاون القضائي والشرطي»، قال راي أمام لجنة الأمن الداخلي والشؤون الحكومية التابعة لمجلس الشيوخ الأميركي. ومع ذلك، رفض راي تقديم تفاصيل عن تحقيق

توّد الشرطة الملكية الكندية (الشرطة الفدرالية) التحدث إلى أي شخص قد يكون تعرّض للتوبيد أو المضايقة أو الترهيب من قبل مراكز خدمة شرطة غير مُعلنة تعمل لصالح جمهورية الصين الشعبية في منطقة تورونتو. الأنشطة التي تستهدف على وجه التحديد الدياسبورا الصينية في كندا وتجرى تحقيقا لتحديد ما إذا حدثت أنشطة إجرامية متصلة بهذا الملف، قالت الشرطة الملكية في بيان. وأضافت الشرطة الكندية أنها تحقق في «تدخل محتلم من جانب جهة أجنبية»، وهو ما يشير إلى «نشاط غير قانوني يستهدف مصالح كندية أو يضر بالمجتمع الكندي ويهدد الأمن القومي الكندي». ونشرت منظمة «سيفغارد ديفنדרز» (Safe-guard Defenders) الخيرية تقريراً في وقت سابق من الخريف الحالي حول هذه المكاتب الصينية المتواجدة بشكل غير رسمي في الخارج. وحسب هذه المنظمة الواقع مقرها الرئيسي في إسبانيا، تقع ثلاثة من هذه المكاتب في منطقة تورونتو الكبرى: أحدها داخل منزل وآخر في مبنى تجاري في ماركام، ومكتب ثالث في حانوت (convenience store) في سكاربورو. وكانت سفارة الصين في كندا قد أوضحت لشبكة «سي بي سي» (القسم الإنكليزي في هيئة الإذاعة الكندية) أن حكومة مقاطعة فوجيان في جنوب شرق الصين أطلقت منصة رقمية لمساعدة المواطنين الصينيين في الخارج على إنجاز بعض المعاملات، كتجديد رخصة القيادة

## معايير بناء فيدرالية جديدة للتكيف مع التغير المناخي



المناخية المتطرفة، فهي تمثّل خسائر قدرها 2,9 مليار دولار سنويا، وهذا فقط للأضرار التي تلحق بالمساكن. وزيره العتئين الرسميتين والمسؤولة عن وكالة الترويج الاقتصادي للمقاطعات الأطلسية (ACOA / APECA)، جينيت بوتيتا تابلور، السفر إلى جزيرة الأمير إدوارد للكشف عن هذه الاستراتيجية الجديدة وكسائر المقاطعات الأطلسية، تحاول الجزيرة، وهي أصغر مقاطعات كندا، التعافي من «فيونا».

أطلقت الحكومة الفيدرالية أول استراتيجية لها للتكيف مع التغيرات المناخية. وفقا لما علمه راديو كندا، ستستثمر أوتاوا مبلغا إضافيا قدره 1,6 مليار دولار لجعل كندا أكثر مرونة. واختار وزير الحماية المدنية، بيل بلير، ووزيرة العتئين الرسميتين والمسؤولة عن وكالة الترويج الاقتصادي للمقاطعات الأطلسية (ACOA / APECA)، جينيت بوتيتا تابلور، السفر إلى جزيرة الأمير إدوارد للكشف عن هذه الاستراتيجية الجديدة وكسائر المقاطعات الأطلسية، تحاول الجزيرة، وهي أصغر مقاطعات كندا، التعافي من «فيونا».

فهد العاصفة ما بعد الاستوائية التي ضربت ساحل المحيط الأطلسي وأخر أيلول (سبتمبر) الفائت، تسببت بأضرار قدر مكتب التأمين الكندي (BAC / IBC) قيمتها بـ660 مليون دولار، ما يجعلها أعلى عاصفة ضربت حتى الآن مناطق كندا الأطلسية. ومن المتوقع أن تصحب الأحداث المناخية القاسية أكثر تواترا مع مرور الزمن. وتقدر الحكومة أنه بحلول عام 2030 ستسبب الكوارث الطبيعية بخسائر تصل إلى 15,4 مليار دولار سنويا. وتعدّ الفيضانات من بين أعلى الأحداث

المناخية المتطرفة، فهي تمثّل خسائر قدرها 2,9 مليار دولار سنويا، وهذا فقط للأضرار التي تلحق بالمساكن. وزيره العتئين الرسميتين والمسؤولة عن وكالة الترويج الاقتصادي للمقاطعات الأطلسية (ACOA / APECA)، جينيت بوتيتا تابلور، السفر إلى جزيرة الأمير إدوارد للكشف عن هذه الاستراتيجية الجديدة وكسائر المقاطعات الأطلسية، تحاول الجزيرة، وهي أصغر مقاطعات كندا، التعافي من «فيونا».

## الجمعية العراقية الكندية: أمسية ثقافية ناجحة للفنان الكبير موفق نعمة



أقامت الجمعية العراقية الكندية أمسية ثقافية فنية يوم السبت المصادف 19 November, 2022 تحت عنوان: «نصب الحرية، دلالاته ورموزه» قدمها الفنان المبدع موفق نعمة وأدارها الإعلامي المتميز الأستاذ فيكتور دياب. حضر الأمسية غير من أبناء الجالية العراقية والجاليات العربية وتضمن الحاضرون لفيف من الأدباء والكتّاب الصحفيين من بينهم الكاتب والشاعر الصحفي الأستاذ فريد زمكحل والصحفية السيدة جاكلين جابر ولغيف من الفنانين المبدعين في مجالاتهم. تطرق الفنان موفق نعمة إلى تفاصيل تاريخية عن فكرة تأسيس النصب بعد ثورة الرابع عشر من تموز 1958 كنعكاس لنضال الشعب العراقي ورفد الشعوب العربية التواقة للانعتاق من قيود الاستعمار والاستغلال بنموذج في رائع. شرحت الندوة بتفاصيل دقيقة تقنية التنفيذ المبدع للفنان جواد سليم- فنان الشعب وابنه البار. ساهم الحضور الكريم بأسئلة ونقاشات شيقة أضفت طابعا جميلا لتبادل الآراء والأفكار. وفي الختام، تقدمت الجمعية العراقية الكندية في مونتريل بالشكر والامتنان الجزيلين لجميع الحضور متمنين لقاءهم في أمسيات قادمة.



اللجنة الإدارية للجمعية العراقية الكندية - مونتريل  
عسدة : هشام الغضبان

## ثلث الكنديين سينفق أقل على الهدايا وخمسهم ينوي اللجوء إلى خدمات خيرية أساسية

فيما تواصل أسعار المستهلك الارتفاع منذ شهر، ينوي تقريبا واحد من أصل كل ثلاثة كنديين خفض نفقته على هدايا عيد الميلاد هذا العام، وفقا لدراسة أجرتها شركة «إبسون» (Ipsos). ومع ذلك، فإن العدد نفسه تقريبا ينوي أن ينفق على الهدايا مبلغا مشابها تقريبا الذي أنفقه العام الماضي.

وقال 9% من المستطلعين إنهم لا يريدون شراء هدايا، فيما قال نحو من 20% منهم إنهم لم يفكروا بعد في المبلغ الذي سينفقونه عليها. وأجري الاستطلاع لصالح جمعية «كندا هيلبس / كندا دون» (Canada Helpline).

وتنصح الناس على العطاء وفقا لإمكاناتهم، تدعو «كندا هيلبس / كندا دون» الجمهور للمشاركة في حدث «يوم الثلاثاء أعطي» (Giving Tuesday / Mardi je donne)، الموافق يوم الثلاثاء 29 تشرين الثاني (نوفمبر) الجاري والذي يلي «الجمعة الأسود» (Black Friday)، أو «الجمعة المجنون» (بالفرنسية «الجمعة الفوق»)، و«الثلاثين الإنترنت» (Cyber Monday)، ويُنكّل «الجمعة الأسود» بداية موسم شراء هدايا عيد الأعياد السنة وتقيم فيه معظم المتاجر عروضاً وخصومات، فيما «الثلاثين الإنترنت» هو تشجيع الناس على التسوق على الإنترنت. وتقدر الجمعية على الناس أن يفصوا لأحبيهم في «يوم الثلاثاء أعطي» بطاقات هدايا مخصصة للملح الخيري، فيقوم متقو البطاقات بدورهم بتقييمها إلى جمعيات خيرية من اختيارهم مسجلة على موقع CanadaHelps.org مع توقع 22% من الكنديين اللجوء إلى خدمات خيرية أساسية مثل الطعام والملوى في الأشهر السنة المقبلة، تعدّ التبرعات الخيرية وسيلة رائعة لكي تظهروا لأحبيكم أنكم تهتمون بهم بينما تقومون بدعم المجتمعات المحلية المحتاجة، كتبت جاين ريكارديلي، رئيسة العمليات والرئيسة التنفيذية المؤقتة لدى «كندا هيلبس / كندا دون»، في بيان.

وشمل الاستطلاع 1.000 كندي بلغوا سنّ الثامنة عشرة فما فوق، وأجرته «إبسون» على الإنترنت بين 28 تشرين الأول (أكتوبر) والفنث و1 تشرين الثاني (نوفمبر) الجاري. ولا يمكن تحديد هامش خطأ النتائج هذا الاستطلاع لأنّ عتبات الاستطلاعات على الإنترنت تكون غير احتمالية، لكن، لغرض المقارنة فقط، سيكون لعنّبة احتمالية بهذا الحجم هامش خطأ يبلغ 3,5%، في اتجاه الزيادة أو النقصان، 19 مرة من أصل 20.

## فرض ضريبة الكربون الفدرالية في ثلاث مقاطعات أطلسية اعتبارا من يوليو / تموز

أعلن وزير البيئة والتغيرات المناخية في الحكومة الفدرالية ستيفن غيلبو أن حكومته ستفرض ضريبة الكربون الفدرالية على المستهلكين في مقاطعتي نوافا سكوشا وجزيرة الأمير إدوارد ومقاطعة نيوفاوندلاند ولابرادور اعتبارا من الأول من تموز (يوليو) المقبل. وتتوقع حكومة جوستان ترودو أن تبدأ في سداد مدفوعات حوافز العمل المناخي (CAIP / PIAC) في هذه المقاطعات الأطلسية الثلاث في الأسابيع اللاحقة. وهذه المدفوعات الموجهة للمستهلكين غير خاضعة للضريبة وستتضمن بالتالي هذه المقاطعات إلى المقاطعات الأيرتات وساسكاتشوان ومانيتوبا وأونتاريو حيث النموذج الفدرالي المتعلق بالضريبة على الكربون هو ساري المفعول حاليا. وتواصل مقاطعات نيو (نوف) برونزويك وكيبك وبريتش كولومبيا وأقاليم الشمال الغربي إدارة ضريبة الكربون الخاصة بها. ومدفوعات حوافز العمل المناخي هي جزء من خطة الحكومة الفدرالية لتعدي إلى المستهلكين 90% من الأموال التي جمعها من ضريبة الكربون. وترسل الحكومة هذه المدفوعات فصليا، أربع مرات في السنة: في كانون الثاني (يناير) وديسمبر (أبريل) وتموز (يوليو) وتشرين الأول (أكتوبر).

وقال مسؤولون فدراليون طلبوا عدم الكشف عن اسمهم إن مدفوعات تموز (يوليو) الصافية ستبلغ 248 دولارا لسكان نوافا سكوشا و240 دولارا لسكان جزيرة الأمير إدوارد و328 دولارا لسكان نيوفاوندلاند ولابرادور. وسترسل الحكومة مدفوعات مماثلة في تشرين الأول (أكتوبر) 2023 وكنون الثاني (يناير) 2024. وتبلغ ضريبة الكربون حاليا 50 دولارا عن كل طن متري من مكافئ ثاني أكسيد الكربون. ومن المتوقع أن ترتفع إلى 65 دولارا للطن في عام 2023 وإلى 170 دولارا للطن بحلول عام 2030. في المبدأ، تأخذ ضريبة الكربون في الاعتبار التكلفة الإجمالية المترتبة لانبعثات غازات الاحتباس الحراري، الناجمة مثلا عن حرائق الغابات وموجات الحر والجفاف وفقدان الممتلكات بسبب الفيضانات.

ومن خلال ربط هذه التكاليف باستهلاك الوقود الأحفوري تأمل الحكومة في إقناع المستهلكين والمؤسسات بأخذ خيار أقل تلويثا. وتصف حكومة ترودو الليبرالية ضريبة الكربون بأنها الطريقة الأكثر فعالية لتسعير التلوث وتحفيز ابتكار الطاقات النظيفة. وفي سياق متصل أعلنت الحكومة الفدرالية عن تقديم منح مالية يبلغ حجمها الأقصى 5.000 دولار لمساعدة الكنديين ذوي الدخل المنخفض والمتوسط على الانتقال من نظام تدفئة يعمل على المازوت إلى نظام يعتمد على مضخة حرارية.



**L'ass. Egyptienne Canadienne pour l'Art, la Culture le Tourisme, et l'Information**  
الجمعية المصرية الكندية للفنون والثقافة والسياحة والإعلام

**Journal El Ressala**  
رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير  
فريد فؤاد زمكحل  
Président et rédacteur en chef  
Farid Fouad Zémokhol

نائب رئيس مجلس الإدارة / فرج جريس  
Vice Président Farag Greiss  
نائب رئيس التحرير / يوسف زمكحل  
Deputy Editor Youssef Zemokhol

إخراج وتصميم / نازلي سليم  
 Mise en page et plans Nazly Selim

كتاب ومحرورون  
علي عبد الهاملي ، كيندة الجبوش  
سليم خليل ، جاكلين جرجس، خالد بنبصفي،  
د. حسين عبد الصير، مايك أنجلو ،  
بشير الفرزي ، تيماء الجبوش، السيد الهادي  
سونيا الحداد، د. خالد التوزاني، د. عبد العليم محمود،  
صلاح الأشقر، عباس شعيان، صباح غريب، سناء سراج،  
سمير سيداروس، عادل عطية، نسرين حبيب، جاسم مصاول،  
عبد الله الديك، أمال مندر

مدير مكتب تورنتو د. رازم زمكحل  
Tél.: 1-905-790-1770

Correspondant au Caire / Claudine Karma  
Section de la publicité au Caire  
Caroline Mikhail

**Bureau chef au Caire**  
8 Hoda Sharawy Bab ElLouk  
Tel.: Tel: 239350400 / 01228008424  
Email: elressalacanada@gmail.com

مدير مكتب الإسكندرية سمير سيداروس  
**Bureau chef au Canada**

672 boul. Des Laurentides # 212 Laval, Qc. H7B 4S6  
(514) 961-0777 / (450) 972-1414  
Email: elressalanews@gmail.com  
fzemokhol@gmail.com  
www.el-ressala.com



## سحر مصر القديمة



**بقلم: د. حسين عبد البصير**  
مدير متحف الآثار والمشرف على مركز  
د. زاهي حواس للمصريات-مكتبة الإسكندرية

الأخرى من أجل تأسيس بنية ثقافية قوية لأركان الثقافة المصرية، فكان بحق الأب المؤسس للثقافة المصرية ليزيد على معماره وزراء ثقافة مصر اللاحقون في بناء وإعلاء صرح الثقافة المصرية من بعده حتى يصل إلى علاه ويتجه باستمرار إلى مبتغاه حيث حب الحق والخير والجمال. لقد كان نقل آثار النوبة ملحمة تاريخية مثيرة للإعجاب، وسوف يظل التاريخ يذكرها بأحرف من نور مسجلا بفخار أسماء البنائين المصريين العظام وعلى رأسهم المثقف الموسوعي والرائد المؤسس الدكتور ثروت عكاشة «أبو الثقافة المصرية» بامتياز.

### معبد أبو سمبل

تقع مدينة أبو سمبل إلى الجنوب من مدينة أسوان على الضفة الغربية لنهر النيل الخالد في النوبة المصرية بالقرب من حدود مصر الدولية مع دولة السودان الشقيق. ويُنسب في «أبو سمبل معبدان منحوتان في الصخر يرجعان إلى عهد الفرعون الأشهر رمسيس الثاني من الأسرة التاسعة عشرة من عصر الدولة الحديثة الفرعونية.

وكان معبد أبو سمبل الكبير واحدًا من أربعة معابد بنيت خلال فترة حكم الملك رمسيس الثاني كوحدة واحدة، والثلاثة الأخرى هي: معبد وادي السبوع (مقر المعبود آمون رع) ومعبد نثر (مقر المعبود رع حور أخشي) ومعبد جرف حسين (مقر المعبود بتاح). وقد أمر الفرعون الثاني مهندسيسه البار عين بالبدء في بناء معبدي «أبو سمبل» في السنوات الأولى من فترة حكمه العريق واكتمل العمل فيهما في العام الخامس والعشرين من حكمه المديد.

### معبد أبو سمبل الكبير

يطل معبد «أبو سمبل» الكبير على بحيرة ناصر في منظر جمالي رائع فلما أن يتكرر في مكان آخر حيث تتواجد زرقعة السماء الصافية بزرقعة المياه الراققة ورمال صحراء مصر الصفراء النقية بصخور المعبد الداكنة وخضرة الأشجار والنباتات الموجودة في المنطقة بسمرة أبناء مصر المميّزة. ويعتبر معبد أبو سمبل الكبير من روائع فن العمارة في مصر القديمة. وتتصدر تماثيل الملك رمسيس الثاني الأربعة الجلّسة واجهة المعبد التي تشبه الصرح ويبلغ كل تماثيل من هذه التماثيل حوالي 22 متراً، ويحيط بهذه التماثيل تماثيل أصغر واقفة تجسد أم الملك وزوجة الملك، وتماثيل أكثر صغرا تصور أبناء وبنات الملك الممثلين واقفين بين قديمي الفرعون. وحدث زلزال في العصور القديمة أثر على التماثيل المحيطين بالمدخل إلى المعبد مما أدى إلى تساقط الجزء العلوي من التماثيل الجنوبي، بينما عانى التماثيل الشمالي منهما بشكل أقل ضرراً من التماثيل السابق وتم ترميمه في عهد أحد خلفاء الملك رمسيس الثاني، وهو الملك سيتي الثاني في نهايات عصر الأسرة التاسعة عشرة. ووفق المدخل يوجد كورنيش ضخم يحتوي على اسم الملك رمسيس الثاني. ويضم جانب المدخل إلى اليسار نقشاً يضم القاب الملك. ثم أجزاء المعبد المعمارية وصولاً إلى قدس الأقداس حيث يوجد تماثيل الملك رمسيس الثاني بين تماثيل آلهة مصر الكبرى في تلك الفترة المهمة من تاريخ مصر الفرعونية.

ومن أروع معالم معبد «أبو سمبل» الكبير هو اختراق شعاع الشمس باب المعبد ليصافح وجه رمسيس الثاني مرتين من كل عام في ظاهرة هندسية وفلكية تثير الانبهار باستمرار. ويؤكد هذا على عبقرية المصري القديم التي لها أدلة كثيرة ما تزال تحير العالم كله إلى اليوم الحالي. تعد ظاهرة تعامد الشمس على وجه تماثيل الملك رمسيس الثاني بذلك المعبد المهم حدثاً فريداً يئنظره عشاق مصر في كل مكان في العالم.

### الكلمة في العدد القادم



وزير ثقافة مصر العظيم د. ثروت عكاشة.

فيه دون وجود قامات ثقافية مصرية عظمى نشأت ونبئت في أرض مصر العاشقة والمعشوقة وعشقت أرض مصر الخالدة وأهلها وتاريخها وأثارها وحضارتها. فقد كان لرجال مصر العظام الدور الأساسي في هذا الإنجاز الحضاري الكبير، ونذكر منهم بكل تأكيد وفخر واعتزاز الدكتور ثروت عكاشة والأستاذ عبد المنعم الصاوي والدكتور محمد جمال الدين مختار والدكتور شحاته آدم والدكتور عبد المنعم أبو بكر وغيرهم من الأسماء اللاعبة العديدة التي لا تسقط من الذاكرة في هذا العمل الملحمي الفريد.



معبد «أبو سمبل» الكبير.

غير أن الفضل يرجع أولاً وبشكل أساسي إلى دينامو العمل وشعلة التي لم تكن تخبو أبداً الدكتور ثروت عكاشة القامة الثقافية الكبرى في مصر في منتصف القرن العشرين وما بعده وفي حياة المصريين الثقافية. ويتضح من خلال كتاب الدكتور عكاشة المعروف «إنسان العصر يتعلق رمسيس الثاني»، أهمية الدور المحوري الذي بذله ذلك المثقف البلاغ من أجل إقناع الرئيس جمال عبد الناصر بضرورة إطلاق حملة دولية لإنقاذ آثار النوبة ومساهمة منظمة اليونسكو العالمية في هذه الحملة التي لم تكرر لها منظمة اليونسكو بهذا الشكل المذهل وبهذا النجاح غير المسبوق من بعد. واختار القدر أن يعتز الرئيس جمال عبد الناصر عن حضور الاحتفال بنقل معبدي «أبو سمبل» إلى موقعهما الجديد وينيب عنه الدكتور عكاشة الذي دخل التاريخ من أوسع أبوابه بهذا الحدث العظيم وأعماله الفريدة والمهمة

### تاريخ مصر في أرض النوبة

تعتبر أرض النوبة من أغنى المناطق الأثرية على ضفاف نهر النيل، وكانت توجد بها حضارات عظيمة، وعثر بأرضها الممتدة على العديد من البقايا الأثرية بدايةً منذ عصور ما قبل التاريخ مروراً بالصور الفرعونية واليونانية-الرومانية والمسيحية والإسلامية وصولاً إلى العصر الحديث. وجغرافياً تمتد منطقة النوبة من جنوب مصر إلى عمق أرض السودان وتحديداً من مدينة أسوان إلى الدبة على وادي نهر النيل الخالد. ويتحدث أهل هذه المنطقة الحضارية العريقة اللغة النوبية. وتقسّم عادة النوبة إلى النوبة السفلى والتي تمتد من الجندل الأول إلى الجندل الثاني على نهر النيل- والنوبة العليا التي تمتد في أرض السودان الشقيق. ووفقاً لعلماء الآثار والمؤرخين، فإن النوبة تمتد عادة إلى أواسط السودان لتشمل المناطق التي كانت تحت حكم دولة كوش المعروفة التي كان مقرها في مدينتي ناباتا ومرروي في الألفية الأولى قبل ميلاد السيد المسيح وبعد ميلاده عليه السلام. وشغلت تلك المنطقة حضارات عديدة منذ عصور ما قبل التاريخ وتكونت بها ثقافات محلية مذهشة وامتد منها عبق الحضارة المصرية القديمة إلى أطراف وأعماق القارة الأفريقية. وفي عصور الدولة القديمة والدولة الوسطى والدولة الحديثة الفرعونية، شهدت منطقة النوبة وجوداً مصرياً متميزاً ومزدهراً. وتشيع ذلك الجزء من النوبة بالحضارة المصرية القديمة مما أدى في عصر الانتقال الثالث إلى قيام أهل كوش بالسيطرة على الحكم في أرض النيل وتكوين ما يعرف بالأسرة الخامسة والعشرين مقلدين بذلك سير فراغة مصر العظام أمثال الفرعون المحارب الملك تحتمس الثالث والفرعون الشمس الملك أمنحتب الثالث ونجم الأرض الفرعون الأشهر الملك رمسيس الثاني. وبحلول العصر المتأخر، بسطت مصر نفوذها على أرض النوبة إلى أن دخلت الحضارة الفرعونية إلى مرحلة الذبول والنسيان. ومع دخول الإسكندر الأكبر أرض مصر، تحولت مصر إلى جزء من العالم الهيلينستي، ثم ازدهرت مع عصر البطلمية، وصارت جزءاً مهماً من العالم الروماني والبيزنطي ثم من العالمين المسيحي والإسلامي إلى وقتنا الحالي.

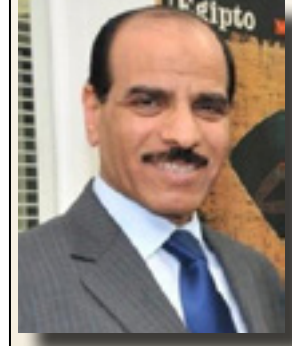
### حملة اليونسكو لإنقاذ آثار النوبة

نتيجة لبناء السد العالي بمدينة أسوان، كما سلف القول، فقد غمرت بحيرة السد مواقع أثرية مهمة وامتدت المنطقة التي تستمرها مياه بحيرة السد العالي إلى مسافة كبيرة. وتندببت الحكومة المصرية إلى الخطر الذي يحدق بآثار مصر في بلاد النوبة، فما كان منها إلا أن تنق نافوس الخطر وتدعو الأمم في جميع أنحاء العالم بأن تمد يد العون لمصر للمساعدة في إنقاذ آثار مصر في بلاد النوبة لإنقاذ هذا التراث الخالد الذي لم يكن واجبا وطنيا يخص مصر العظيمة وحدها، بل كان واجبا إنسانيا يخص العالم أجمع. وكان لبناء السد العالي أكبر الأثر على تطور البحث الأثري في بلاد النوبة وقيام العديد من البعثات المصرية والدولية الأثرية بالتنقيب عن الآثار في بلاد النوبة بكثافة غير مسبوقة. وقامت كل بعثة بإجراء أبحاث أثرية كاملة وتسجيل جميع نتائج الحفائر الأثرية التي كان يتم العثور عليها بكل دقة ونجاعة. وفي وقت وجيز، نجحت منظمة اليونسكو في تكوين حملة عالمية للحصول على المعونات المالية اللازمة والخدمات والخبراء. وفي تلك المناسبة، أقيم حفل كبير في المقر العام لمنظمة اليونسكو العالمية بباريس للإعلان عن النداء العالمي للإسهام في حملة إنقاذ آثار بلاد النوبة.

### ثروت عكاشة «أبو الثقافة المصرية»

ولم يكن لهذا العمل العملاق أن ينجح هذا النجاح الساحق أو حتى يتم التفكير

### قصائد من الديوان الثالث (ترسمني لغزاً)



شعر: جاسم نعمة مصلوح

### نغمة الأعراس

أجلس في مقهى  
أقرأ قصائد في فنجان  
نسيتهُ فوق شفتيك  
من يعوضني حرقه آيامي  
في المنفى ؟  
أوجاعي (تخلُ عطفها)  
من نافذة مغلقة في الريح  
أحببتُ عالمك المسافر في حافلة  
تركض نحو زقورات المعابد  
لن يمنعي الصمت  
أن أتدفأ في ذاكرتك  
(أشعر باليتم) عندما ترصدني أيام الضياع  
والدموع المتساقطة مع البرق  
لن ينطفأ اللهب في روحي  
كال موجة في البحر  
تتجدد مع كل نسمة ريح  
ياخذني الزمن  
عند رحيل الفجر  
وأعلق أشعاري  
على خيم من رحلوا  
حيث يسافر المكان  
على نغمة الأعراس  
وعبت الطفوس  
واغنيات النوارس .....

### عادل عطية



### ليلة ما...

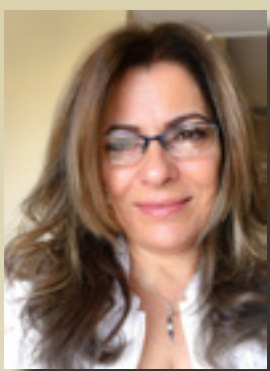
ليلة ما...  
سُحلق بي أجنحة بيضاء  
وتستوطن الأرض  
لأطفال تركت لديهم زهرة عمر  
الزهرة لا تكبر  
مهما طال العمر  
تأخذني لقلوب  
لا تعرف سوى ابتهاجات الحب  
وجمال النض  
لكتب عناوينها ملأى بالحكمة  
تحمل كل الصدق  
لأشجار لا تحنني إلا للريح العاصف  
والقاصف  
في ليالي البرد  
وتموت واقفة  
عند ظلال الطود  
\*\*\*  
ليلة ما...  
ستصفو وتنفض عنها رداء الصمت  
تحت سماء تغسل بالسحب القاتمة  
رداء الموت  
\*\*\*  
ليلة ما...  
سيكون الحلم كالحلم النادر  
لا يتكرر ثانية  
فالأجنحة البيضاء قاطبة  
لا تستوطن أرض الأرض

### إعلاناتكم في الرسالة

1416 972 450 / 777 961 514  
elressalanews@gmail.com  
www.el-ressala.com

### بقلم: الأدبية

### إخلاص فرنيسيس



### «فستان أزرق فارغ مني»

القادمي سكان البلد. ابتسمت للفكرة، راقت لي، خاصة وأنا أعشق قصص الهند وأفلامهم عن الأرواح التي تذهب، وتسكن الصفور بعد الموت، لتلحق بحرية في السماء الزرقاء حيث لا وجع ولا حرب ولا أوبئة، تلك التي فتكت بهم حين اقتحم الرجل الأبيض عليهم خلوتهم وغاباتهم، ومن فوق السحب ترفب الأرواح الأجيال التالية.

أبطأت المسير كي يتسنى لي الإصغاء أكثر للصوت الذي يسيير بمعيتي، كان الصوت دواء لوجع الوحدة وألم الحياة ومتاعبها، مضيت في سيري، ورفيقي الأثري يهمس بين الفينة والأخرى بكلمات لا أفهمها، حالة شاذة وغريبة ربما ولكن أحياناً يفضل الإنسان رفقة الوهم والخيال على البشر.

كان هناك نسر في الفضاء صوب أشعة الشمس الحولية التي تنحدر نحو البحر، توقفت قليلاً، لأخبر حقيقة ما يجري حولي، أوراق الشجر تنثارت على الأرض كلما هب النسيم، والأغصان ترقص. أغضت عيني وفي أعماقي بدأ الفضول لأعرف هوية قريني السائر معي. ترددت صدوت صوتك وكأنه خارج من أعماق كفي، فتحت عيني، والتفت إلى الوراء بسرعة، خطوطاتي السريعة بدأت تنقل، أحمل الوقت الذي يسرقتني مني في صدري، والزمن القابع على كفتي كالجبل يشدني نحو الأرض نللاً أرتفع، ضجيج روحي وأفكارتي أزج الغابة المغمرة بالسكون. روح ترتعش في ثنايا الهواء، وواقع يضربني مثل موج المحيط المقابل في الجهة الأخرى. توقفت الصوت عن الهمس، وتوقف معي حلم يفتني، شيء ما تضطى مدارك البشر، احتقن النسيم تحت ظل الشجرة حيث أقف، واشتد ثقله، عندها أدركت أنني دخلت مكاناً ممنوع الدخول إليه، حيث روح رايش في الظل العميق. أردت الولوج أكثر لعله يفك الحجب عن بصري، فأرى ما دار بخلدني.

تركت المكان وفي أعماق روحي عطش، أحذق في الفضاء، إذ دارت الأرض فجأة، وضافت بي. شدتني لونا وكأنها توقظني مني، لأراني أقف وحدي أتصارع مع روحي، أقبض على قلبي، وقطرات الدماء تسيل على التراب وأوراق الشجر الأصفر حولي، وعلى أغصان الشجرة فستان أزرق فارغ مني. تخدرت قدامي، وأقل ندى الليل أجفاني، متى استيقظ من حلمي؟

### من المجموعة القصصية

### إخلاص فرنيسيس

الساعة الرابعة أكثر وقت يستهويني للمشي أو آخر أيام الخريف، وما من مرة منيت مع لونا إلا جنبت متعة لا توصف، إضافة إلى الرياضة الجسدية، والخروج من الحجر الذي طال أكثر من تسعة شهور، وقد مللت المكوث بين الجدران الإسمنتية بالرغم من أنني لا أخرج كثيراً، لكن يبدو أنه كلما أجبر الإنسان على شيء مقلته، وشعر بالضيق والكآبة.

رحت أمشي كالعادة، ولونا تقفز أمامي، تستمتع بالنسيم البارد. لقد دخل العالم كله في حالة من اندفاع اللوزن والقوت والياس طيلة الفترة الماضية، مرحلة تاريخية من حياة كل أطراف الشعوب، العالم يتخبط في بحر أسود، لا يعرف أوله من آخره. هزيمة نفسية تنهش الأنفدة، ولا مخرج يلوح في الأفق. الإنسان كما قال سارتر محكوم عليه بالحريّة، ولكن أين هي الحرية الآن؟ أين نحن منها وهي ممسوكة ببرائث الحروب والقلق والجوع؟ الشرق يتخبط في الحروب والفقر، والغرب يتخبط في الصراخ السياسي للسيادة والريادة على العالم، ومن يملك المال يملك السلطة، ويرى من حقه أن يتسلط على العالم كله. أفكار لا أعرف لماذا خطرت ببالي وأنا أمشي، استنشقت الهواء البارد الثقيل، فأطلق زفرة وكأنني أريد أن أتخلص من صخرة كبيرة تجثم على صدري، فالوجود الإنساني لا قيمة له وهو مكبل بسلاسل العجز. الحرية أساس الإبداع والانطلاق، ولا إبداع في ظل العجز والفقر. منذ وعيت على العالم وأنا أعيش أحلام اليقظة، أحلم وأنا في كامل وعيي، والأنا هنا أنا أحلم بصباح مشرق يأتي على الأمة.

كنت أمشي مع لونا وخيالي في مكان آخر، أحلم بطيف خفي، يحملني على وترية العشق، يصقلني امرأة من ضلعه.

كان المناخ جميلاً جداً هذا المساء، النسيم البارد يشجع أكثر فأكثر على الاسترسال في الحلم، أغلق عيني لأبتعد أكثر عن هذا الحجر، اختلطت علي الأصوات، وشعرت كأنّ هناك من بنايين من بين شجر الوعر، استأنست للصوت، وأصغيت إليه أكثر فأكثر. كان الصوت أشبه بالهمس أو بحفيف السنابل في الحقول قبل الحصاد، تتمايل مع الريح منقلة. لم ألتفت إلى الوراء، لم أزد الالتفات، أردت أن أستسلم للصوت، لا رغبة لي في رؤية صورة من يكلمني، لم أستغرب أن يكون شبعا من الهنود

### صدق

### أوة تصدق...



### بقلم: سليم خليل

### رحيل اللاجيء ملهم ستيفن سيلبرغ في إخراج فيلم لاجيء المطار بطولة الممثل توم هانكس

إنه المواطن اللاجيء الإيراني مهرا كرمي ناصري الذي ألهمت قصته المخرج الشهير ستيفن سيلبرغ في كتابة وإخراج فيلم لاجيء المطار والذي ملته الممثل الشهير توم هانكس عام ٢٠٠٤.

أعلنت خير وفاته صحيفة الأسوسايتد برس البريطانية يوم ١٢ نوفمبر الحالي ٢٠٢٢ - في مطار شارل ديغول في باريس فرنسا حيث عاش بدون أوراق ثبوتية تثبت شخصيته سنين طويلة من الزمن منذ ١٩٨٨ ولغاية ٢٠٠٦. ولد عام ١٩٤٥ من والد إيراني ووالدة بريطانية في مقاطعة سليمان في إيران التي كانت مستعمرة بريطانية؛ ذهب إلى إنكلترا للدراسة عام ١٩٧٤؛ وعاد إلى إيران بعد تخرجه من الجامعة؛ شارك في مظاهرات ضد حكم الشاه واعتقل وسجن ثم نفي إلى خارج البلاد بدون جواز سفر.

قدم طلبات إقامة في عدة بلدان أوروبية ولم يحصل على موافقة واحقا وافقت منظمة اللاجئين التابعة للأمم المتحدة في بلجيكا وحصل على وثيقة لاجيء.

بعد سنة الحظ في باريس العاصمة الفرنسية حيث كان ينتقل في القطار وانتشل سارق حقيبته المحتوية على أوراق ثبوتية كلاجيء سياسي في أوروبا. إعتقلته الشرطة الفرنسية ولم تستطع ترحيله إلى أي بلد آخر لأنه لا يحمل هوية شخصية ولأنه لم يرتكب جريمة.

أخيرا ذهب إلى مطار شارل ديغول حيث لا رقابة شديدة بسبب دخول وخروج مئات المسافرين كل لحظة؛ هناك وبين المسافرين إستعمل مقاعد الانتظار لينام واستعمل تسهيلات الإستراحة ويأكل من المطاعم سنين عديدة حيث استطاع شرح قصته إلى موظفي المطار الذين تساهلوا معه وعاملوه بشفقة وأحيانا ساعدوه في حدود إمكانياتهم.

بعض الأطباء الذين شاهدوه في المطار في الممثل الشهير توم هانكس.



## السياحة العالمية

### السياحة في صفاقس واهم الاماكن السياحية بها



صفاقس هي مدينة في تونس ، تقع على بعد 270 كيلومترا جنوب شرق تونس العاصمة. تأسست في عام 849 م على أنقاض Taparura و Thanae ، وهي عاصمة محافظة صفاقس . وميناء على البحر الأبيض المتوسط ، بلغ عدد سكان تونس حوالي 860.000 نسمة في عام 2005م ، بينما يبلغ عدد سكان صفاقس 340.000 في عام 2005 م . الأنشطة الاقتصادية الرئيسية في صفاقس هي الصناعات مثل "معالجة الفوسفات" ، والزراعة : "الزيتون وزيت الزيتون والمكسرات" ، وصيد الأسماك وبقا أكبر ميناء للصيد في تونس ، والتجارة : " استيراد وتصدير " ، وغالبا ما توصف المدينة بأنها "المدينة الثانية" في تونس بعد العاصمة تونس.

تقدم صفاقس من خلال نظام مقياس السكك الحديدية الضيقة من SNCFT التي من شأنها نقل الفوسفات وخام الحديد للتصدير ، ولكن تتوفر أيضا خدمات نقل الركاب إلى تونس ، وعلاوة على ذلك تم تقديم صفاقس في مجال النقل بالطيران حيث جيز - مطار طينة الدولي ليعمل رحلات مجدولة بانتظام إلى مطار باريس شارل ديغول ، ومطار صبيحة كوكجن الدولي ، ومطار طرابلس الدولي ، ورحلات إلى مطار جندة الحج إلى مكة المكرمة . الطريق السريع A1 يربط صفاقس مع تونس - الاتصالات تأسست الإتصالات في عام 1961م ، إذاعة صفاقس تبث عشرين ساعة في اليوم على MW 720 كيلو هرتز / 105.21 ميغاهيرتز . السياحة تقع صفاقس على الساحل الشرقي لتونس ، أي في منتصف الطريق تقريبا على الطريق السريع بين تونس والحدود مع ليبيا . تحتوي صفاقس على المتحف الأثري ، وقاعة المدينة " البلدية " في شارع الحبيب بورقيبة . في الطابق الأرضي من قاعة المدينة التي تستضيف مجموعة رائعة من الفسيفساء من المنطقة ، ولا سيما في المدن الرومانية Taparura " حيث توجد صفاقس الآن " و Thanae " التي تمثل طينة غرب صفاقس .



تاريخياً بحلول نهاية القرن التاسع 10 أصبحت صفاقس دولة مستقلة ، حيث احتلت المدينة وأصبحت تحت سيطرة روجر الثاني ملك صقلية سنة 1148م وظلت حتى تحررت في 1156 م على يد القوات المحلية ، واحتلت لفترة وجيزة من قبل القوات الأوروبية مرة أخرى ؛ حيث أحتلها الإسبان ، في القرن ال16 ، وذلك قبل الوقوع في أيدي العثمانيين ، وأصبحت صفاقس قاعدة لا تتجزأ من الفرانسة البربر ، مما دفع البندقية إلى محاولة غزو فاشلة في 1785م ، وفي أواخر القرن ال19 فتحت فرنسا صفاقس وبقي تونس وتم دمجها مع الإمبراطورية

الفرنسية ، وخلال الحرب العالمية الثانية ، استخدمت قوات المحور المدينة كقاعدة رئيسية حتى أختبأها القوات البريطانية في 10 نيسان 1943م ، وبعد الحرب العالمية الثانية ، أعيدت تونس إلى فرنسا ، ولكن حصلت على استقلالها في عام 1956م . جغرافيا يجدها البحر الأبيض المتوسط من الشرق ، ومحافظة قابس من الجنوب ، ومحافظة المنية من الشمال ومحافظات القيروان وسيدي بوزيد وقصبة من الغرب ، وتشمل أيضا أرخبيل القرقنة . موقعها الجغرافي : تمثل صفاقس على البحر المتوسط ، بشرط ساحلي يبلغ طوله حوالي 235 كم ، وهي أكبر ميناء في تونس ، مما جعلها تلعب دورا هاما في التجارة على المستوى الوطني والدولي . إداريا : تنقسم صفاقس إلى ستة عشر محافظة ، وستة عشر من البلديات . اقتصاديا اعتمد اقتصاد صفاقس أساسا على زيت الزيتون والصيد والفوسفات منذ عام 1960م ، وكان هناك بعض الصناعات مع ظهور المشاريع الصناعية الصغيرة والمتوسطة ، هذا بجانب تطوير قطاع التعليم العالي . أشجار الزيتون في صفاقس : تحتل زراعة الزيتون المرتبة الأولى في اقتصاد صفاقس ، على الرغم من كل هذه التغييرات الهامة في الاقتصاد الإقليمي ، حيث تبلغ نسبة مساحة الأراضي الزراعية بالكامل " 90% " ، وخصصت منها 40% لإنتاج زيت الزيتون و 30% لزراعة اللوز في تونس ، مما يجعلها أول منتج محلي .

ويوجد مصدر آخر للاقتصاد في صفاقس وهو استغلال النفط : حيث يستخرج الغاز الطبيعي من مسكار والذي يمتد على مساحة 352 كيلومتر مربع ، وله القدرة على استخراج 22.7 مليار متر مكعب ،



تضم تونس تجانس كبير مع دول المغرب العربي ، وذلك لأن جميع السكان تقريبا يتحدثون اللغة العربية التونسية ، ومعظمهم أيضا يعرفون القراءة والكتابة باللغة العربية الفصحى . كما تتحدث تونس للغة الفرنسية باعتبارها اللغة الدارجة التونسية مع مجموعة كبيرة تتحدث العربية - أو بشكل أكثر دقة تلك مجموعة من اللهجات وبالتالي لا توجد تباين كبير في اللهجات التونسية العربية والتي تتحدث بها أساسا في سياق الحوار اليومي داخل الأسرة ، ووفقا للدراسات اللغوية ، فإن اللغة الفرنسية هي اللغة القريبة إلى المالطية ، والتي يتحدث بها للغات البربرية من قبل أقلية ، وخاصة في الجنوب .

## الكلمات المتقاطعة

أفقياً:	رأسياً:
1- كاتبة مصرية راحلة	1- عاصمتها تيرانا - ود
2- من أخوات كان - وبع (معكوسة)	2- مدينة في جنوب فرنسا - جنس - متشابها
3- شتم ولعن (معكوسة) - بلد عربي	3- صورة قرآنية - أريد وأرغب - حقط
4- أرشد	4- رن (معكوسة) - في لغة الطارلة
5- رقتن - بحر أمواج عاتية	5- ضمير الغائبين - قصة لمصطفى أمين
6- يعم - جبال في أوروبا (معكوسة)	6- أصر (معكوسة) - جوه - حرف جر
7- رسول (معكوسة) - للتعريف	7- استنصر منهم - أبو الأب
8- شهر هجري - هرب	8- حيوانات تترعى
9- قام بتفكيكه - أحد الأبراج الترابية	9- رقد - حصل على - حيوان
10- المدينة الباسلة - أداة جزم	10- تقيب الموسيقين السابق



## ركن الرياضة

### نتيجة مباراة بلجيكا وكندا في كأس العالم قطر 2022



انطلقت مباراة بين بلجيكا وكندا على ملعب أحمد بن علي بنادي الريان. بداية المباراة كانت قوية، حيث هد بتاشواي مرمي منتخب كندا، من أجل تسجيل الهدف الأول لمنتخب بلجيكا في الدقيقة الثانية من عمر المباراة، من خلال تسديدة قوية ولكن الكرة وجدت طريقها نحو يد الحارس ميلان بوريان. وكاد أن يسجل لاعبو منتخب كندا الهدف الأول في مرمى بلجيكا، بالدقيقة السابعة من عمر المباراة، من خلال هجمة منظمة ابتدت من الجانب الأيمن ولكن مدافعي الشياطين الحمر نجحوا في إبعاد الكرة بالشكل المطلوب. واحتسب الحكم الزامبي جاني سيكازوي ركلة جزاء لمصلحة كندا في الدقيقة 8 بعد مراجعة تقنية الفيديو التي أكدت وجود لمسة يد على لاعب بلجيكا باتريك كاراسكو داخل مربع العمليات. وتقدم اللاعب الفونسو ديفيز لتسديد ركلة الجزاء لكن تيبو كورتوا كان لها بالمرصاد وحافظ على نظافة شبكها. وأصبح حارس مرمى نادي ريال مدريد الإسباني ومنتخب بلجيكا تيبو كورتوا، أول حارس بلجيكي يتصدى لركلة جزاء في تاريخ الشياطين الحمر في كأس العالم. كما تصدى حارس مرمى ريال مدريد لركلة الجزاء الخامسة من أصل 9 ركلات جزاء خلال عام 2022، بنسبة نجاح بلغت 56 في المئة، ليواصل كورتوا التتالي مع فريق المدرب كارلو أنشيلوتي ومنتخب بلجيكا. وفي الدقيقة 44 حطفت المنتخب البلجيكي هدف التقدم بفضل كرة طويلة من توبي ألدرويلد وضع بها المهاجم ميتشي باتشواي في مواجهة المرمي ثم سد بقوة داخل الشباك. وفي الشوط الثان، حاول منتخب بلجيكا إضافة أهداف أخرى، عن طريق ميتشي باتشواي الذي حاول التسديد في أكثر من مناسبة، ولكن حارس كندا كان له بالمرصاد، والأمر نفسه ينطبق على كيفن دي برون وبقي لاعبي الشياطين الحمر. المنتخب الكندي بدوره لم يكتف بالمشاهدة، حيث حاول تسجيل هدف التعادل، صانعاً بذلك العديد من الفرص الساحة للتسجيل، ولكن الحظ خانته في الكثير من المرات، كما كان تألق تيبو كورتوا حاسماً. ولم تشهد باقي الدقائق أي جديد على مستوى النتيجة، لينجح منتخب بلجيكا في الفوز على كندا بهدف نظيف، وسيبدأ من الآن التجهيز لمواجهة منتخب المغرب يوم الأحد القادم.

### تعادل سلبي بين أوروغواي وكوريا الجنوبية



تعادل منتخب أوروغواي مع نظيره الكوري الجنوبي سلبياً في المباراة التي جمعت بينهما، مساء أمس الخميس، بإستاد "المدينة التعليمية" ضمن مباريات الجولة الأولى للمجموعة الثامنة ببطولة كأس العالم لكرة القدم "قطر 2022"، وعلى الرغم من عدم دخول أهداف، إلا أن المباراة جاءت قوية ومثيرة، وكانت أول تسديدة في الدقيقة 19 عن طريق فالغريدي تمر أعلى مرمى حارس مرمى كوريا كيم سيونج جو. وفي الدقيقة 34، أضاع منتخب كوريا الجنوبية هدفاً محققاً عن طريق المهاجم كيم يونج وون الذي أهدر فرصة خطيرة لصالح منتخب بلاده من داخل منطقة الجزاء وسدد كرة قوية مرت فوق عارضة منتخب

### «لقطة تحبس الأنفاس».. رد فعل رونالدو على «هفوة» حارس مرمى البرتغال



حبس لاعبو منتخب البرتغال أنفاسهم بعد هفوة كبيرة ارتكبها حارس المرمى ديوجو كوستا خلال المباراة ضد غانا (3-2) مساء الخميس، ضمن نهائيات بطولة كأس العالم لكرة القدم «قطر 2022». وشعر كريستيانو رونالدو وزملاؤه بالذعر، وهم يتابعون كيف يضع زميلهم ديوجو كوستا الكرة على الأرض في الوقت القاتل، ومن خلفه اللاعب الغاني بينياكي ويليامز، الذي حطفت الكرة وكاد أن يقتصد هدف التعادل لبلاده، لو لا تدخل الدفاع البرتغالي في الوقت المناسب

### Les proverbes en français et arabe

Chat échaudé craint l'eau froide

اللي اتلذع من الشورية ينفخ في الزبادي

La raison du plus fort est toujours la meilleure

حكم القوي على الضعيف

### صعلك الدنيا معلك ..

إعداد : رايق مبسوط جداً

أبكي تبكي ومدك



الكورونا دي عاملة زي لعبة الشايب في الكوتشينة

لا إنت عارف مين إللي معاه ولا مين إللي هيلبس هولك

دلوقتي أنا اتأكدت إن فيروس كورونا تم تصنيعه من قبل المرأة : أغلب الوفيات ذكور - إلغاء كل مباريات كرة القدم - إغلاق المقاهي - والأقوى : ملازمة البيت 24 ساعة



أعتقد إن دة الوقت المناسب إن الواحد ياخذ فيه قرار يعيش جوا التلاجة جو ساقع ونور روماتسي هادي وحوالك أكل وشرب وكل شوية حد يفتح يظمن عليك

إسمك إيه ؟

أحمد صالح مصطفى



دكتور .. بنتي بترفض أي عريس ومش طايقة الرجالة ممكن أعرف عندها إيه ؟

عزيز مديرك يدلك أجازة ؟

أبو

اعطس وكح في وشه وقوله عسى رجع من الصين روحته لقيت عنده برد







## Crise dans les urgences: une «excellente proposition» sur la table, selon Dubé



Libérer des lits sur les étages pour désengorger les débordantes urgences du Grand Montréal, «ça ne se fait pas en criant ciseaux», signale le ministre de la Santé, Christian Dubé, qui juge néanmoins excellente, une proposition faite en ce sens par sa cellule de crise. À son arrivée au conseil des ministres, le premier ministre François Legault a fait savoir qu'il entend faire le point sur le sujet avec son trio santé, mercredi après-midi. «Je pense que tout le monde fait son possible, a-t-il assuré. Évidemment, il manque d'infirmières, on ne peut pas en former du jour au lendemain. Quand je parle à mes collègues des autres provinces, on vit la même situation partout.»

Répondant brièvement à son tour aux questions des journalistes, le ministre de la Santé, Christian Dubé, a réagi à une information rapportée plus tôt par le chroniqueur Jonathan Trudeau, sur les ondes du 98.5, à l'effet que son ministère tarde à donner le feu vert une recommandation formulée par sa cellule de crise.

Ce comité, formé à la fin octobre pour mieux résorber les débordements dans les urgences du Grand Montréal, réuni quelques «experts terrain» avec les PDG des CISSS et des CIUSSS de la région métropolitaine et de la Montérégie.

Il semble toutefois que l'appareil gouvernemental en santé met des bâtons dans les roues de la cellule de crise, qui propose de libérer certains lits sur les étages des hôpitaux pour désengorger les urgences où la situation est plus critique.

Avant les Fêtes?

Le ministre, qui trouve cette proposition «très intéressante», concède que sa mise en pratique semble plus complexe qu'en apparence.

Ce serait toutefois «une question de jours» avant qu'il n'y donne suite, vraisemblablement avant les Fêtes.

«(Il) faut aussi s'assurer que les recommandations qui sont faites on peut les implanter correctement, alors ces vérifications-là sont faites en ce moment», a-t-il expliqué.

«Le débat est toujours entre les urgences et les chirurgies», a relaté le ministre.

«Ce que je veux juste m'assurer c'est qu'avant qu'on mette ça dans le public, que tout le monde soit d'accord», a-t-il continué.

## L'avocat du convoi de la liberté expulsé



«On vous demande de partir», a tranché le juge Paul Rouleau qui préside la commission, après une énième incartade avec l'avocat Brendan Miller. Ce dernier a été escorté à l'extérieur par les gardes de sécurité.

Le juge Rouleau qui avait jusque-là fait preuve d'une grande patience était visiblement irrité après que Me Miller l'ait maintes fois interrompu pour exiger agressivement qu'un témoin de plus soit entendu en cette 6e et ultime semaine d'enquête.

«Il ne s'agit pas de ce que vous voulez, mais de ce que la commission doit faire», a rétorqué le juge Rouleau en levant l'audience pendant quelques minutes.

Miller se plaignait également du fait que de nombreux messages textes du personnel politique du gouvernement déposés à la commission soient lourdement caviardés.

L'avocat a été réadmis dans la salle d'audience quelques heures plus tard après s'être excusé publiquement.

Un complot libéral

Mais une autre tuile devait lui tomber dessus peu après : une poursuite en diffamation de la part d'un des patrons de la firme de communication Enterprise Canada, Brian Fox.

Lundi, Me Miller a tenté de convaincre la commission que M. Fox travaillait pour le Parti libéral et que, à ce titre, il avait agité un drapeau confédéré dans le convoi à Ottawa pour faire porter le chapeau nazi à ses clients.

Or, M. Fox indique dans une déclaration rendue publique mardi, être un membre de longue date du Parti conservateur du Canada et avoir même participé à la campagne qui a mené Pierre Poilievre, partisan du convoi, à la tête du parti.

«Ces accusations ne pourraient pas être plus sans fondement et elles causent un préjudice immédiat et irréparable à notre client», écrivent les avocats de M. Fox qui exigent une rétraction publique immédiate.

Au cours des dernières semaines, Brendan Miller a plusieurs fois fait sourciller en lançant des affirmations sans présenter aucune preuve de ses dires.

Il a notamment affirmé que les forces de l'ordre avaient kidnappé des enfants dans le convoi et les avaient abandonnés à l'extérieur d'Ottawa, en pleine nuit.

Il n'est plus jamais revenu sur cette déclaration, comme sur plusieurs autres.

## Logement social: Jackie Smith hausse le ton envers le maire Bruno Marchand

Jackie Smith hausse le ton envers le maire Bruno Marchand qui n'en fait pas assez, selon elle, en matière de logement social. Seulement 36 unités ont été annoncées depuis son élection il y a plus d'un an, alors que la Ville ambitionne d'en construire 500 par année.

La cheffe de Transition Québec rappelle que la Vision de l'habitation a été adoptée par la Ville de Québec en 2020, sous l'administration Labeaume. Son successeur, Bruno Marchand, poursuit le même objectif en espérant la mise en chantier de 250 nouveaux logements sociaux et 250 logements abordables par année, durant cinq ans.

«Nous sommes loin du compte», a tonné Mme Smith en point de presse à l'hôtel de ville mercredi matin. L'administration Marchand, souligne-t-elle, n'est responsable que de la création de 36 logements communautaires avec la cession du défunt bar Kirouac à une coopérative d'habitation.

La construction n'a pas encore débuté et les unités promises pourraient voir le jour à l'horizon de 2025, annonçait-on en mai dernier.

Aucun projet près du tracé du tramway «La Ville comptait trouver des partenaires financiers afin d'acquérir des terrains et des

immeubles le long du tracé du tramway pour y inclure des logements sociaux. Pour l'instant, rien de tel ne s'est produit», critique-t-elle.

Quand le maire s'en remet aux gouvernements supérieurs pour expliquer les délais, il utilise une «fausse excuse», selon Mme Smith, qui l'invite à intensifier ses pressions.

«Le maire de Québec a quand même un poids.»

«Si le provincial et le fédéral n'en font pas assez pour le logement, il faut le clamer haut et fort, mais comme ville nous pouvons aussi démontrer de l'initiative et du leadership en négociant des ententes avec le privé, ou en imposant des mesures contraignantes pour bonifier l'offre», suggère la conseillère du district de Limoilou.

Exigences aux promoteurs Mme Smith réclame l'adoption d'un nouveau règlement pour exiger des promoteurs immobiliers qu'ils contribuent à l'offre de logements sociaux et communautaires, soit en cédant des logements, soit en offrant une contribution financière à la Ville.

Selon elle, il y a urgence d'agir. «On s'en va dans une récession. Si la demande de logement social est criante (actuellement), ça va être encore pire dans un, deux, trois ans.»

## Un organisme dénonce la hausse de la «taxe de bienvenue» du maire Marchand



FCC, un organisme pancanadien à but non lucratif fondé en 1990 en Saskatchewan.

«En augmentant les taux de transfert de propriété, l'administration Marchand fait du tort aux familles qui cherchent à vendre leur maison comme aux acheteurs, qui voient les contraintes d'achat augmenter», ajoute-t-il. Les commerçants sont plus touchés

À Québec, environ 9 % de toutes les transactions sont concernées par cette hausse. Les transac-

La Fédération canadienne des contribuables (FCC) dénonce la hausse des droits de mutation immobilière (taxe de bienvenue), qui vient d'entrer en vigueur à Québec pour les transactions de plus de 500 000\$.

La Ville de Québec vient d'ajouter trois tranches d'imposition.

Au lieu de payer une taxe représentant 1,5 % du montant de la transaction, les nouveaux propriétaires devront débourser 2 % pour les immeubles vendus entre 500 000\$ et 1 M\$, 2,5 % pour les transactions entre 1 M\$ et 2 M\$, puis 3 % pour toute transaction supérieure à 2 M\$.

«La Ville de Québec doit accueillir plus de familles et d'entrepreneurs. C'est contre-productif que le maire Marchand veuille les accueillir en augmentant la taxe de bienvenue», déplore Nicolas Gagnon, directeur au Québec pour la

tions de grande valeur sont se réalisent principalement dans le secteur commercial.

«Pour une maison d'une valeur de 684 000 \$, la différence sera de 920 \$ de plus que le droit de mutation actuel. Pour un immeuble commercial d'une valeur de 2,5 millions de dollars, la différence sera d'environ 20 000 \$. Au lieu d'ajouter des taxes, la Ville de Québec devrait assainir ses dépenses, qui ont augmenté de 74 millions de dollars au cours de la dernière année», ajoute la FCC dans son communiqué.

Précisons que toutes les grandes villes québécoises appliquaient déjà un taux supérieur pour des tranches d'imposition qui excèdent 500 000 \$ avant que la Ville de Québec décide d'emboîter le pas. L'administration Marchand estime que la hausse des droits de mutation générera un revenu supplémentaire de 8 M\$ par année.

## Savez-vous qu'en Égypte:-

Construction au coût, de 100 millions de dollars US, de la plus grande usine au monde pour la fabrication de câbles et de fils électriques pour voitures



Samir Sidarous

C'est ce qu'annoncé un des responsables de la compagnie japonaise «Sumitomo» à la suite de la signature de l'entente, en date du 14 septembre 2022, pour l'investissement d'un montant de 100 millions de dollars US pour la construction d'une usine pour la fabrication de câbles et de fils électriques pour voitures dans la ville de Al Asher men Ramadan situé à une cinquantaine de kilomètres du Caire. Cette plus grande usine au monde de son

genre occupe une superficie de 150,000 mètres carrés.

De plus, a ajouté le responsable de la compagnie japonaise, que la production qui devra débuter vers la fin de l'an 2023 sera tout exporter vers d'autres pays.

Enfin, ce mégaprojet créera 10 milles nouvel emploi, ce qui devrait aider à la baisse du taux du chômage au pays.



Salah ACHKAR

## Au-delà de l'horizon

Très loin au-delà de l'horizon  
Mes pensées voyagent en survolant  
Disparaissent dans ce grand vide  
Sans laisser aucune trace en amont

Mes idées à la vitesse des ondes  
Partent à la recherche de mon amour dans un monde  
Où les râpases sont affamés  
De tomber sur une gazelle féconde

La rareté des antilopes  
Me laisse croire à un holoïde  
Dans un milieu dangereux  
La méfiance est une nécessité qui galope

Étalée à côté de la piscine pour se faire bronzer  
Subitement le prince dit charmant arrive pour jizzer  
Profite par son regard, sa touche et son appréciation  
Le charmeur prétend être de bonne volonté

De séduire cette charmante Assia  
La convaincre pour la faire sortir derrière les acacias  
Faire une ballade nocturne à la claire de lune  
En se cachant dans l'ombre des hortensias

L'essentiel, lui faire la cour de possession  
Montrer sa virilité par une démonstration  
De ses biceps, sa force et son show off  
L'exemple d'un méditerranéen de confession

Je suis peut être en exagération  
Mon vécu ne se trompe pas avec mes intuitions  
Un langage que les célibataires utilisent  
Pour faire admettre leurs propres visions

Rester à l'abri de tout soupçon  
Faites une marche arrière avec conviction  
Si le prétendant souhaite te revoir  
Il connaîtra le chemin du son cœur souffrant

Your Support to our new expansion projects  
Will enable us to provide treatment and care to many more children

EGYPT CANCER NETWORK 57357 Canada

300 bed in-patient Tower, Front Tower, Foundation & Research Center, Back Tower, Core Hospital, Out Patient Building, Advanced Radiation Center, Health Sciences Academy, Proton Therapy

Organization Accredited by Joint Commission International

Knowledge Into Action

For the sake of not turning away any child with cancer and Thanks to your Support We have already launched the execution of the new expansion

How to donate:  
Immediate tax deductible receipt with online donation  
Visit our website: www.egyptcancernetwork.ca - and click on donate now  
Donations by checks sent to: 3319 Stalybridge Drive L6M 0I1, Oakville, Ontario, Canada  
Phone: (+1)289 4000 190

Egypt Cancer Network 57357 Canada



For information and booking kindly  
contact our central reservation  
department on:

**CAROLS**  
BEAU RIVAGE MATROUH

Phone: 0222687565, 0222687585  
Mobile: 01142521444  
Email: res.cairo@carolshotels.com

تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح  
**Hotel Carols Beau Rivage**



**WELCOME  
TOURS**



## WELCOME TOURS

تقدم لك :

- Desert safari
- Beach Holidays
- Nile Cruises
- Conference & meetings
- Incentive
- Tranportation & limousine services
- Self tailored tours
- FIT & Private services
- Meetings & cooperates services

For more information & booking kindly  
contact us on:

Phone: +2022685045 - +20222660550  
Email: operation@welcometours.net



## ويليام وكيت إلى أمريكا..

### هل تنجح مساعي استعادة «بيت وندسور»؟

ديسمبر /كاتون الأول، حيث سيحصل شقيقه هاري وزوجته ميجان على جائزة لتعليمهم في مجال العدالة العرقية والصحة.

يستعد ولي العهد البريطاني أمير ويلز وويليام وزوجته كيت ميدلتون زيارة الولايات المتحدة خلال ١٠ أيام. مراقبون يعتبرون أن الرحلة قد تكون فرصة لتحسين مكانة النظام الملكي في البلاد التي انتقل للعيش فيها الأمير هاري وزوجته، وبتأثيرهما منها انتقادات لأذاعة العائلة المالكة في بريطانيا.

وحسب تقرير نشرته صحيفة «صندي تايمز» البريطانية، فقد وصفت مقابلة «أوبرا وينفري» مع دوق ودوقة ساكس بأنها «٩٠ دقيقة من الإيذاء الملكي في وقت الزور»، مما ترك سمعة النظام الملكي مشوهة، وفي أعقاب المقابلة، نقل عن أحد رجال البلاط الملكي قوله إن الأسرة بات «الدينا الأنا مشكلة مع الأميركيين» ونتيجة لذلك، تعتبر رحلة كيت وويليام وكلاهما ٤٠ عامًا، ذات أهمية كبيرة في الأوساط الملكية، إذ بات يُنظر إليها على أنها فرصة لاستعادة «بيت وندسور بقوة من جديد» في أمريكا، في إشارة للقب العائلة المالكة في بريطانيا. وخلال الرحلة، سيحضر الزوجان عددًا من الفعاليات، حول قضايا مختلفة بينها تغير المناخ، والشباب الضعفاء، والتكنولوجيا الخضراء.

وسيجوز أبرز ما في الزيارة حفل توزيع جوائز إيرث شوث الثاني، الذي سيعقد في بوسطن ٢ ديسمبر/كانون الأول المقبل، قبل بثه تلفزيونيًا بعد ذلك بيومين على «بي بي سي»، ومولتي توشويس في أفريقيا، و PBS في أمريكا. وبعد أيام من حضور أمير ويلز للحادث في بوسطن، ستقام حفل جائزة Ripple of Hope في مدينة نيويورك ٦



ويستعد هاري لطرح مكراته بعنوان «سبير» (الاحتمالي) في يناير/كانون الأول ويفترض أنها تكشف العديد من الحقائق حول حياته قبل وبعد خروجه من العائلة المالكة.

## إيفانكا تتوارى خلف الأهرامات بعد عاصفة الوثائق



ترامب. حيث زعم مايكل كوهين، المحامي السابق لترامب في حوار مع قناة «إم إس إن بي سي» الأميركية إن إيفانكا البالغة من العمر ٤١ سنة، وزوجها كوشنر هما من أبلغا السلطات المختصة عن وجود وثائق سرية في منزل ترامب.

تزامنًا مع الضجة المثارة حول احتمالية تورطها وزوجها في الإبلاغ عن الوثائق المثارة بمقر إقامة والدها بمنتهج ماري لاغو، بدأت إيفانكا ترامب، ابنة الرئيس الأميركي السابق، زيارة هي الأولى لها لمصر بصحبة عائلتها. واستقبلت إيفانكا زيارتها لمصر بجولة في منطقة الأهرامات الجيزة، حيث نشرت صورة على صفحتها الرسمية بيسبوك لها وعائلتها وهم يمشون في الجمال والأصحة وفي خلفيتهم الأهرامات وأبو الهول. وغردت إيفانكا بالإنجليزية قائلته: «يوم في الأهرامات. إنه الأمر مميز جدا استكشف جمال مصر لأول مرة مع عائلتي». وتفاعل المصريون والعرب بالتعليقات مع إيفانكا، وأشادوا بجمال صورهم مع الأهرامات، وتمنوا لها الاستمتاع مع عائلتها خلال جولتها بمصر.

من جانبه، قال عالم الآثار المصري والوزير السابق، زاهي حواس، لموقع «سكاي نيوز عربية» إن زيارة ابنة رئيس أميركا السابق لمصر ولمنطقة الأهرامات خصوصا، أمر مهم جدا ويمثل دعاية جيدة للسياحة المصرية.

حواس الذي يتولى الإشراف على أعمال الاستكشافات الأثرية بمنطقة الأهرامات، أشار إلى أن مثل هذه الشخصيات المهمة والمشهورة عالميا يتم إفساح المجال لهم وتخصيص وقت معين لزيارتهم إلى منطقة الأهرامات ليتلقوا الصور المميزة لنقشها على صفحاتهم وفي وسائل الإعلام من أجل الدعاية الإيجابية للسياحة المصرية.

من جانبه، كشف مسؤول بوزارة السياحة والآثار، لموقع «سكاي نيوز عربية» أن جولة إيفانكا تشمل عددًا من الأماكن المختلفة في مصر، ولا يتم الإعلان عنها مسبقًا لاختيابتها أمنية، وأنه بعد كل زيارة لمكان من الأماكن المحددة تقوم إيفانكا بالمشي عنه

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية 40% - 20 على منحراك لتعليم أولادك

**رفيق زمكحل**

Tel: (905) 790-6770  
Fax: (905) 790-3536  
Cell: (647) 960-5801  
Toll Free 1-866-627-9425  
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الإنفاق المسجلة حسب RESP

**التأمين ضد الأمراض**

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نقودك بالكامل إذا بقيت عفا سلميًا

**MARY HALIM**

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

**آخر عمود**

**فريد زمكحل**

**بطلة ديواني**

دعيني أعلن اليوم إعتكافي وما قلته فيك يا حبيبي لليوم كاف وجودك في عمري محض إكتشافي عرّني الله فيه بكفافي وفي معظمه جاء إعترافي وما عاد عليك اليوم خافي بأنك لقلبي شغافه وشغافي فهل في ذلك شئ مُنافي يُخدش حياتك أو يُجافي مفهوم الحقيقة رغم إلتفافي على بحور القصيدة بإظهارها الثقافي سابع جهد لملامسة ضفافي تحمّلي أمواجها ولليوم طاف أحاول بلوغ آخر مطافي في مصاف الكبار يُوجد مصافي ولأجلك يا روعي أجدب إصطفاي وعشقك في قلبي نقبي وضافي وأنت لعمري ملاكي الخرافي ولا يُوجد في قلبك عاشق خلافي يا بطلة ديواني وصورة غلافي

[fzemkhol@gmail.com](mailto:fzemkhol@gmail.com)

**Canadian Realities**

**من واقعا**

**بقلم: كنده الجيوش**

**السلام أجمل وأهم**

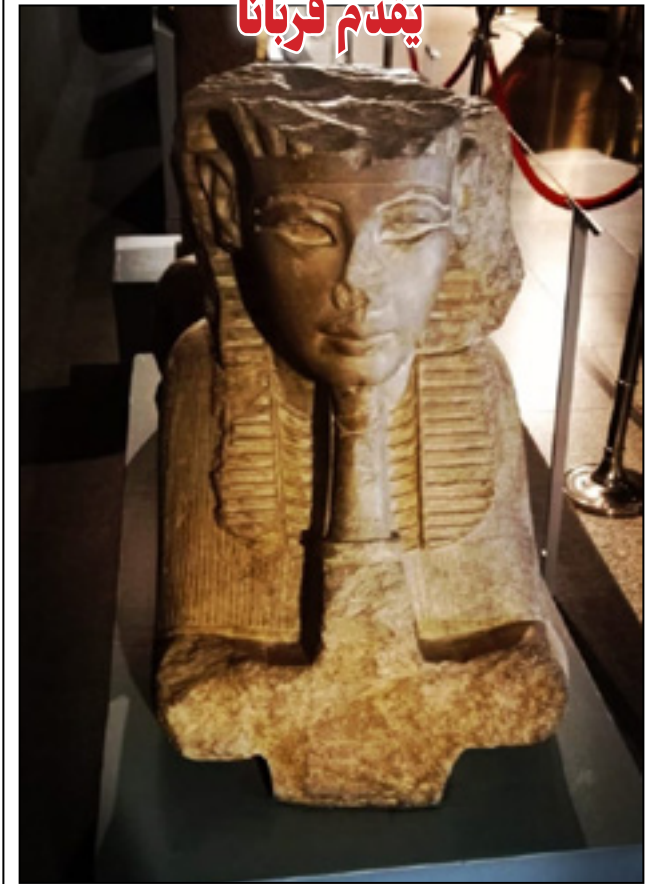
مرت خلال هذا الشهر ومنذ أيام قليلة مضت ذكرى الاحتفال السنوي بالمخاربات للقدس. هذه المناسبة جميلة جدًا لنا جميعا وهي للاحتفال بالحياة وليس الموت وحتى نتذكر بان السلام أهم وأجمل من الحرب وأن علينا أن نحفظ الحياة والحقوق والكرامات والسلام وليس الحرب— قدر الأمان وان نسعي جاهدين لذلك. وهذا انكر قصة جميلة أحب عاداتها لأنها تمثل الكثير من القيم التي نحب ان نتوج بمكافأة عالية في معاييرنا الأخلاقية. المحاربين القدماء وجملة مختصرا «S.W.L.K» يقول احد المحاربين القدماء الأوربيين خلال الحرب العالمية الثانية - ويروي عنه أو لاده وهم أصدقاء قداماء. بأنه كان يكتب رسائل بشكل متواصل لزوجته المحبة وهو على جبهة القتال. كان يتحدث فيها عن محبته لها واما يحصل معه وكيف يعيش ظروفا صعبة وكيف انه يحارب من أجل سلامة بلاده ويطمئن على محبوبته وزوجته وعائلته. كانت تلك الرسائل المكتوبة هي خطب الحياة الذي يربطه بكل من يحب وأوليه زوجته وكان يكتب على مطروف البريد بعد ان يلمصه وعند زاوية الإغلاق «S.W.L.K» وتعرض لها الأيمن والسريران والشركس وحتى العرب في الحرب العالمية الأولى وكان أجداننا في سوريا والعراق ولبنان وبلاد الشام عموما ومصر خير نصير وخير ملا من للجمع. اليوم ومع تكريم المحاربين القدماء في كندا - أصدقاء أجداننا بفعل الشهامة. نتذكر باننا نحبهم وتمننى لو ان القبة كانوا احياء ولم يتعرضوا للآذى. انه يوم ليس لتعجيب الحرب والنضحية بالأرواح لاننا لا نحب الموت ولا الحرب. انه يوم لتمجيد من حارب ويوم نعد فيه باننا سنعلم ما بوسعنا من أجل السلام وسلامة الأرواح.

**مجرد كلمة**

كيف يكون كأس العالم المقام هذه الفترة في قطر بلا معطين مصريين الذين هم أساتذة التعلق في الوطن العربي!!!

**بقلم: أبو حجاج**

## متحف الأقصر للفن المصري القديم يعلن عرض تمثال لـ أبو الهول



أعلن متحف الأقصر للفن المصري القديم، عرض تمثال فريد من نوعه لـ أبو الهول من الكالسيت يقدم قربانا، ويعود التمثال إلى الدولة الحديثة أواخر الأسرة 18 1350 - 1336 ق.م. وأوضح متحف الأقصر للفن المصري القديم، في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيسبوك، أن القم الرفيع والشغاف الممتلئة في التمثال تدل على أن هذا التمثال قد نحت في أواخر حكم الملك أخناتون، وصهره الشاب توت عنخ آمون وهو تمثال لأبو الهول رابض دون قاعدة تظهر الرجلان الأماميان في صورة ذراعين امتين، وتظهر الرأس على هيئة رأس شخص عليها بقايا التمس وتظهر اللحية المستعارة ويغطي الكتفين الاماميين ما

## وثيقة زاهي حواس تجمع 100 ألف توقيع لـ استرداد حجر رشيد من بريطانيا

ألف توقيع، والذهاب إلى بريطانيا للمطالبة بالحصول على حجر رشيد. وأوضح عالم المصريات، أن المتحف البريطاني يمكن أن يعيش بدون الحجر، نظرا لمجموعته الكبيرة من مصر القديمة، مضيفا: يمكن للمتحف البريطاني أن يقول ما يريد.. لكن من المهم أن يعود حجر رشيد، حيث لديه آلاف القطع المصرية معروضة ومخزنة، ولأن نتائج مجموعته بشكل كبير. وتضمنت عريضة الدكتور حواس، ما يلي: مع حديث العالم كله عن إنهاء استعمار المتاحف

قال الدكتور زاهي حواس، عالم المصريات، ووزير الآثار الأسبق، إننا جمعنا 100 ألف توقيع في حملتنا لاسترداد حجر رشيد من المتحف البريطاني، والردود من متحف اللوفر. وأضاف زاهي حواس خلال بيان له: استهدف الحصول على مليون توقيع، قبل إرسال العريضة إلى المتحف. كان الدكتور زاهي حواس، قد أعلن أن هناك وثيقتين باللغة العربية والإنجليزية على موقعه الإلكتروني الخاص، يطالب فيها المصريون بالتوقيع إلكترونيا، من أجل الحصول على 100



## بلدة إيطالية تدفع 30 ألف يورو لمن ينتقل إليها

«بريزيتشي» - أكوارिका»، قد ترك لهم أموالا إضافية لضمان استمرار المشروع لسنوات مقبلة. وقال لشبكة «CNN»: «بعد الاندماج، وفقًا للقانون الإيطالي، سنتعمد أراضينا الأوسع مزيد من الأموال العامة، حوالي «مليون يورو سنويًا» لعدة سنوات مقبلة، والتي نعتزم استثمارها لتنشيط الحي القديم».

وقال الفريدي باليس، مستشار «بريزيتشي» المحلي: «هناك العديد من المنازل الفارغة في المركز التاريخي الذي تم بناؤه قبل عام 1991 والتي نود رؤيته حيا مرة أخرى مع سكان جدد». وأضاف السيد باليس: «من المحزن أن نشهد إخلاء الأحياء القديمة المليئة بالتاريخ والهندسة المعمارية الرائعة والفن». يهدف الحافظ النقدي إلى جذب السكان المحتملين للانتقال إلى المدينة التي شهدت انخفاضًا في معدل المواليد.

**Amir Helkany, B. Pharm**  
Pharmacien - propriétaire

**Pharmacie Amir Helkany**  
895, rue de la Gauchetière O.  
Montréal Québec H3B 4G1  
Tél.: 514-861-8947  
Fax: 514-861-9670

تتكلم اللغة العربية، الفرنسية والإنجليزية  
نقوم بتوصيل الدواء أينما تكونون داخل مدينة مونتريال أو خارجها

affilié à: **uniprix** SANTÉ

اللازمة على موقع مجلس المدينة. وتابع في حديثه: «سنقدم ما يصل إلى 30 ألف يورو للأشخاص الراغبين في الانتقال إلى هنا وشراء أحد هذه المساكن المهجورة، وسيتم تقسيم إجمالي التمويل إلى قسمين: سيخصص جزئيًا لشراء منزل قديم وجزئيًا لإعادة تجهيزه، إذا لزم الأمر». يدعى السيد باليس أن الاندماج في عام 2019 مع بلدية مجاورة تصبح أكبر مدينة



في محاولة لتغيير ثروتهم، يقوم عدد من المدن في إيطاليا الصغيرة بتطوير خطط مغرية لتلذب من الناس الانتقال إلى هناك. ووفقًا لتقرير نشرته «CNN»، قدمت بريزيتشي، وهي بلدة في منطقة شمسة من بوليا - إيطاليا، عرضًا لجذب الناس من جميع أنحاء العالم. وأعلن المسؤولون، أن سلطات البلدة سيذهبون للناس 30 ألف يورو لشراء سكن فارغ والحصول على الإقامة.

**الاستاذ الموسيقي**  
**Elias Kourieh**  
Musicien

Leçons privées  
دروس خصوصية

Cell: 514-515-4978  
450-688-4978

**PHOTO & VIDEO**  
**JS MEDIA**  
514 961 8206

MARIAGE  
BAPTÊME  
PHOTO D'IDENTITÉ

4237 Boul Notre dame, Laval