

**التأمين ضد الأمراض**  
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض  
أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً

**RISK**  
**RISK**  
**RISK**

**ماری حليم**  
Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@grogers.com

**بدون رشوش**

**فريد زمكحل**

**البرمجيات الحديثة وتوجيه السلوك!!**

أثناء العالم لتوجيه سلوكه من خلال ما ترؤجه من برامج وتطرحة من أخبار وما يتبته من مواضع وفقاً لما تتطلبه مصالحها العامة والخاصة خيراً كان أو شراً، من مصالح سياسية واقتصادية ودينية عقائدية أو اجتماعية إلى آخره، ومنها ما بات يُهدد القيم والمبادئ الأخلاقية والاجتماعية والحياة الأسرية الطبيعية بدءاً من الطفولة وصولاً إلى الكهولة في تلاعب مستمر للقضاء على كل المفاهيم الإنسانية القديمة في عداً واضح للسماء وللأرض وكل من عليها، ومنها نشر المثلية الفكر والإحاد والغف والتطرف بالشكل والطرح الذي يُريدونه ويخدم المصالح الشخصية لمن يقفون وراء الستار من عبدة الشيطان وعوانه.

وفي تقديري أن الحرب العالمية الثالثة التي باتت تلوح في الأفق ستكون كلمة الفصل الأخيرة بين من يؤمنون بالخير وبالله والإنسان وبين من يعبدون الشر ويسعون لتوسيع نطاق سيطرتهم على كل شيء وأي شيء في العالم من خلالهم.

وعلى كل إنسان اختيار طريقه وتحديد مصيره إما بالعودة لإسانيته المعهودة أو بالتنازل عنها إلى الأبد، وأن يعلن موقفه النهائي من كل ما يحدث وما إذا كان شخصاً خبيراً أم مسيراً والفرق كبير بينهما!!

تماماً كالفرق بين من يقبل ويرضى لنفسه بأن يحوله البعض إلى إنسان آلي وبين من يرفض ذلك رفضاً كلياً احتراماً لعقله وحفاظاً على عالمه حتى وصلت بنا للهواتف الذكية التي أصبحت تشكل عصب السيطرة التامة للدول الكبرى على العقل البشري في جميع أنحاء العالم.

فريد زمكحل  
fzemokhol@gmail.com

**سياسة**

**دمتم ... نقطة ومن أول السطر!!**

إسقاط طائرة قائد قوات فاجنر الروسية (بفجيني بريجوجين) أثناء انعقاد فعاليات قمة بريكس 2023، رسالة واضحة من الرئيس الروسي بوتين إلى الغرب بأنه لا يتسامح مع الخيانة وبأنهم «مجموعة بريكس» القوة الاقتصادية القادمة للاطاحة بعرض النظام الدولي الحاكم للعالم بقيادة الولايات المتحدة الأمريكية!!

فريد زمكحل

**حكمة اليوم**

**الحياة لا تُعطي دورساً مجانية لأحد، فحين أقول: علمتني الحياة تأكدوا أنني دفعت الثمن!**

إعداد: أنطوانيت جرجوس

**RE/MAX 2001 J.K.**  
Agence Immobilière

**Jean Karam**  
Courtier immobilier agréé D.A.

**514.947.2555**

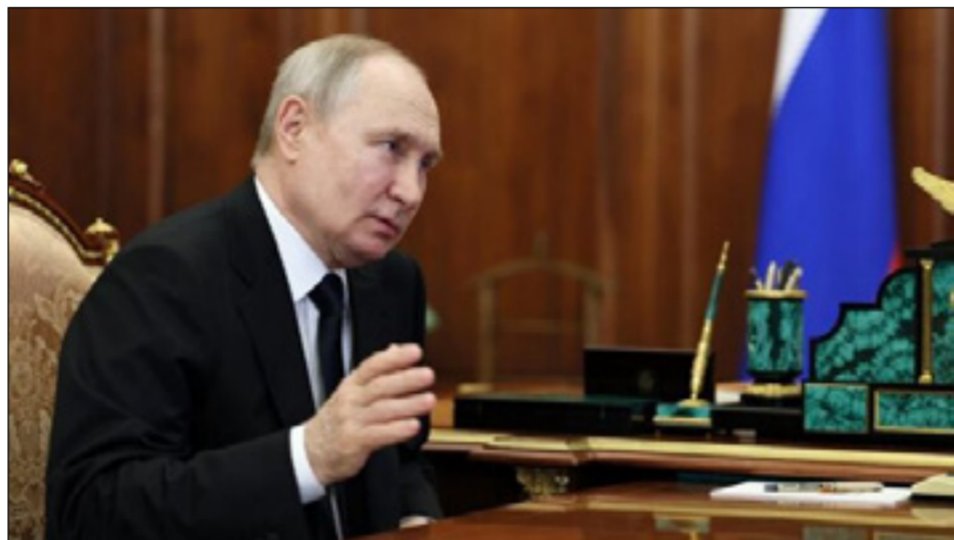
بيع وشراء واستبدال  
منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية

Frais notaire payé  
تكليف التسجيل مدفوعة

www.jeankaram.com  
jeankaram@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net

**3095, Autoroute 440, bureau 204**  
Laval, Québec H7P 4W5

**بوتين يصدر مرسوماً يلزم عناصر المجموعات المسلحة أداء القسم**



أصدر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، اليوم الجمعة، مرسوماً جديداً يقضي بالزام عناصر المجموعات المسلحة بأداء القسم العسكري.

وبالتالي ذلك، بعد يومين من مقتل قائد مجموعة فاجنر يفغيني بريغوجين في تحطم طائرة قرب موسكو.

وقالت هيئة الطيران المدني الروسية إن بريغوجين كان على متن الطائرة الخاصة التي تحطمت.

والجمعة، قال الكرملين إن مجموعة فاجنر العسكرية الخاصة، ليس لها وجود قانوني رسمي.

وذكر المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف في مؤتمر صحفي أن فاجنر موجودة باعتبارها مجموعة قدمت «إسهاماً كبيراً» للحملة العسكرية الروسية في أوكرانيا، وأشد «ببطولة» مقاتليها.

**الاتحاد الأوروبي يدين تصريحات وزير إسرائيلي بشأن حرية تنقل الفلسطينيين**



وقال الاتحاد «إن قيم الديمقراطية واحترام حقوق الإنسان هي في صميم الشراكة بين الاتحاد الأوروبي وإسرائيل، بما في ذلك ما يتعلق بالمواطنين الذين يعيشون تحت الاحتلال في الأراضي الفلسطينية».

وذكر أن المستوطنات غير قانونية بموجب القانون الدولي، وتشكل عبة أمام السلام وتهدد بجعل حل الدولتين غير قابل للتطبيق.

وأكد الاتحاد مجدداً، معارضته القوية لسياسة الاستيطان الإسرائيلية والإجراءات المتخذة في هذا السياق، بما في ذلك قيود التنقل والوصول. ودعا الاتحاد الأوروبي المتطرف إيتامر بن جفير بشأن حرية تنقل الفلسطينيين والضفة الغربية المحتلة، مؤكداً معارضته القوية لسياسة الاستيطان الإسرائيلية والإجراءات المتخذة في هذا السياق.

وأكد الاتحاد الأوروبي، في بيان صحفي صادر عن بعثته في مدينة القدس المحتلة، أن العلاقات بينه وبين إسرائيل «يجب أن تستند إلى احترام حقوق الإنسان والمبادئ الديمقراطية، وأن جميع البشر متساوون ويجب معاملتهم بنفس الطريقة».

**روسيا تستهدف ميناء أوكراني يستخدم لأغراض عسكرية**

أكدت وزارة الدفاع في روسيا عن استهداف ميناء أوكراني يستخدم لأغراض عسكرية، فيما أكد حاكم منطقة كالغا فلاديسلاف شاباشا أن نظام الدفاع الجوي الروسي تمكن من تدمير طائرة بدون طيار أوكرانية في منطقة بابينو بإقليم كالوغا، مشيراً إلى عدم وقوع إصابات أو أضرار.

وكتب شاباشا في بيان عبر حسابه على «تليغرام» اليوم الجمعة: «دمرت أنظمة الدفاع الجوي الروسية طائرة بدون طيار على أراضي منطقة بابينو في حدود الساعة 11:57 (بتوقيت موسكو)»، ولم تقع إصابات أو أضرار في البنية التحتية.

وفي وقت سابق اليوم، أعلنت وزارة الدفاع الروسية تدمير صاروخ أوكراني من طراز «إس-200» فوق أراضي منطقة كالوغا، كما رصد عمل نظام الدفاع الجوي في منطقتي مالوياروسلافيتس وجوكوفسكي. ومن جانبه صرح الناطق باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، بأن إرسال أوكرانيا طائرات بدون طيار إلى روسيا في الواقع عبارة عن نشاط إرهابي، مؤكداً

**ترامب يصف تجربته داخل سجن فولتون بـ «المروعة»**



دخل الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب التاريخ ليس فقط باعتباره أول رئيس أميركي - حالي أو سابق - يواجه اتهامات جنائية، بل لأنه أول رئيس يتم التقاط صورة «جنائية» له ويوضع في لائحة المتهمين. وأصدر مكتب عمدة مقاطعة فولتون أول صورة على الإطلاق للرئيس السابق ترامب بعد استسلامه للسلطات في قضية التدخل في الانتخابات الرئاسية في ولاية جورجيا عام 2020.

وعلى الرغم من أن هذه هي لائحة الاتهام الرابعة التي يتم توجيهها لترامب، إلا أنه تمكن من تفادي التقاط الصور الجنائية في القضايا السابقة لكن عمدة مقاطعة فولتون، بات لايبات، حذر قبل لائحة الاتهام في جورجيا من أن السلطات هناك تعتزم اتباع الإجراءات العادية عندما يحين وقت حجز الرئيس السابق.

وبعد لحظات من التقاط صورته يوم الخميس، نشر ترامب الصورة على منصة Truth Social الخاصة به، إلى جانب رابط لجمع التبرعات. وفي وقت لاحق، شارك المرشح الرئاسي الجمهوري لعام 2024 الصورة ورابطاً لموقعه على ويب على منصة إكس (تويتر سابقاً)، في أول منشور له على المنصة منذ أكثر من عامين.

وأخبر ترامب «نيوزماكس» في مقابلة على متن طائرته الخاصة في طريق عودته من حجزه أنها كانت «تجربة مروعة»، لكنه أضاف أنه «تم معاملته بشكل جيد للغاية».

كما قال لشبكة «فوكس نيوز ديجيتال» في وقت متأخر من يوم الخميس إن مسؤولي جورجيا «أصروا على أخذ لقطة وافقت على القيام بذلك»، وهو ما قال إنه «ليس شعوراً مريحاً خاصة عندما لم ترتكب أي جريمة».

**بايدن يغرد ساخراً أثناء احتجاز ترامب في جورجيا**



ترامباً مع اعتقال الرئيس السابق دونالد ترامب في ولاية جورجيا على خلفية قضية تزوير «نتائج انتخابات 2020»، غرد الرئيس الأمريكي جو بايدن بشكل ساخر على موقع «X»، في وقت مبكر اليوم ومن دون عنوان، نشر بايدن صورة لحملته الانتخابية لرئاسة أميركا لعام 2024، تجمعته بنابنته كامالا هاريس، معتبراً أن هذا اليوم عظيم.

وقال بايدن في تغريده، «بعض النظر عن لا شيء.. أعتقد أن اليوم هو يوم عظيم لدعم حملتي الانتخابية». وكانت السلطات الأميركية أطلقت سراح الرئيس السابق دونالد ترامب، بعدما سلم نفسه لسلطات إنفاذ القانون في مقاطعة فولتون بمدينة أتلانتا الأميركية، وتم احتجازه لمدة 20 دقيقة، حيث تم التقاط صورة جنائية له ونشر بيانات ملفه علناً.

وحدد القاضي كغالة ترامب البالغ من العمر 77 عاماً بـ 200 ألف دولار.

وقبل مغادرته إلى أتلانتا، كتب الملياردير الجمهوري في منشور على منصفته للتواصل الاجتماعي «تروث»

**تحذير أممي.. اتساع صراع السودان ينذر بـ «كارثة إنسانية» في المنطقة**

بين لغريفث اليوم الجمعة البيان أشار إلى «مخاوف محددة تتعلق بسلامة المدنيين في ولاية الجزيرة، التي تعد بمثابة سلة الخبز في البلاد».

وحذر من أن «مئات الآلاف من الأطفال يعانون من سوء التغذية الحاد ويواجهون خطر الموت إذا تركوا دون علاج».

ورغم حديث طرفي الصراع عن آمال في حل سياسي إلا أن الأوضاع على الأرض بالسودان على النقيض تماماً، فالمعارك تنتشر إلى مناطق جديدة، وسط أوضاع إنسانية أكثر تدهوراً.

«الأزمة تستشري كالنار في الهشيم»... صرخة أطلقتها الأمم المتحدة محذرة من «كارثة إنسانية» بالمنطقة في ظل اتساع الصراع بالسودان.

وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية مارتن غريفث، عبر عن قلقه إزاء انتشار أعمال العنف في السودان، وقال إن الصراع الذي طال أمده قد يدفع المنطقة بأكملها إلى «كارثة إنسانية».

الذي يستشري في الهشيم وما خلفه من جوع ومرض ونزوح الآن يهدد بان يأتي على البلد بأكمله»، وفق

**Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Since 1990

info@lr-ca.ca 1-833-336-3131

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7  
Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2  
Toronto 7030 Woodbine Av, Suite 500, ON, L3R 6G2

**لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الاستعداد له**

**التأمين ضد الأمراض**

أحصل على قيمة تأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً

**رفيق زمكحل**

905-790-6770  
647-955-5301  
1-866-MARY-HALIM  
Fax 905-790-3536

For information and booking kindly  
contact our central reservation  
department on:

CAROLS  
BEAU RIVAGE MATROUH

Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com

تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح  
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS  
BEAU RIVAGE MATROUH  
Cairo / Egypt

## تراحمب يُهاجم بايدن: «أسوأ رئيس في تاريخ أمريكا»



أجرى الرئيس الأمريكي السابق، «دونالد جون ترامب»، مقابله الانتخابية الأولى، وذلك مع المدعي اليميني الشهير تاكر كارلسون، في الوقت الذي كانت تقام فيه أولى مناظرات الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2024 بين 8 مرشحين جمهوريين. وبدأت المناظرة في ميلووكي بولاية ويسكونسن الأمريكية، بعد دقائق على بث مقابلة مسجلة مع ترامب عبر منصة أكس (تويتر سابقاً). أبرز ما جاء على لسان ترامب، خلال المقابلة: أنا أتقدم بفارق 50 و60 نقطة عن المرشحين الآخرين، كما أن القادة التي استضافت المناظرة ليست ودودة معي بشكل خاص، لذلك قررت عدم المشاركة. سنجري هذه المقابلة على هذه المنصة المجنونة وسنحصل على مشاهدات أكثر من المناظرة. هؤلاء الناس (الديمقراطيون) أتأس بكرهون بلدنا. أصبح لدينا بلد هش للغاية في الوقت الحالي. قمتنا بعمل أفضل في الانتخابات السابقة، وحصلنا على أصوات أكثر، لكن الانتخابات كانت مزورة.

بمقام: علي عبيد الهاملي  
كاتب وإعلامي إماراتي



### مواجهة الذاكرة

كلما أوغل الإنسان في العمر تراجمت عنده جوانب كانت في أوج ثقافتها إبان المراحل الأولى من عمره. وحدها الذاكرة الموعظة في الزمن الأول غالباً ما تزداد اتقاداً لتنتهده إلى الوراء بينما كل شئ يدفع به إلى الأمام بلا رحمة، بسرعة صاروخ عابر للمسافات الضوئية وهو منطلق إلى محطته الأخيرة. ولكن ما الذي يحدث عندما نواجه ذاكرتنا بواقع مناقض لها؟ هل نرفض الذاكرة أم نرفض الواقع؟ هذه جدلية تمنع وترا حساساً من المشاعر التي تشق كلما وغنا في سني العمر، لكنها جدلية مرهقة إلى حد عدم الرغبة في الذهاب إليها لأنها تكبدنا خسائر لا قبل لنا بها في هذه المرحلة من العمر، فلماذا نبتش في الذاكرة ونحن غير قادرين على تحمل تبعات هذا النيش وآثاره؟

ذات مرة سألت خالد بن طوبال صديقه روجيه نقاش: «لماذا لم تعد ولو مرة واحدة لزيارة قسنطينة؟ أنا لا أفهم خوفك، إن الناس ما زالوا يعرفون أهلك في ذلك الحي ويذكرونهم بالخير...» وتقها قال له روجيه نقاش: «ما يخيفني ليس أنا يعرفني الناس هناك، بل أنا أعرف أنا تلك المدينة...» تلك الأزقة... ذلك البيت الذي لم يعد يبني منذ عشرات السنين... ثم أضاف: «عني أتوهم إن تلك الشجرة ما زالت هناك.. وأنا تعطي نينا كل سنة، وإن ذلك الشباك ما زال يظل على ناس كنت أحبهم.. وذلك ماكن كنت أعرفها.. أندري.. إن أصعب شئ على الإطلاق هو مواجهة الذاكرة بواقع مناقض لها...» كان في عيني روجيه يوهماً لمعة موع مكافحة، فاضاب بشئ من المزاح: «لو حدثت وغيرت رأبي، ساعدتني تلك المدينة معلم، أخاف أن أواجه ذاكرتي وحدي...»

كان خالد بن طوبال هو بطول رائحة الكاتبة الجزائرية أحلام مستغانمي «ذاكرة الجسد». وكان روجيه نقاش هو صديق طفولته وغربته الذي كان مولعاً بقسنطينة، والذي لم يعد إليها منذ أن غادرها عام 1959 مع أهله، وكان حلمه السري أن يعود إليها ولو مرة واحدة، أو يأتيه أحد على الأقل بشجرة واحدة من شجرة التين التي كانت تطل نافذة غرفته، والتي كانت في حديقة بيته منذ أجيال. هل كان روجيه نقاش يعجز عنا جميعاً عندما قال إن مواجهة الذاكرة بواقع مناقض لها هو أصعب شئ على الإطلاق.

alioabaid2000@hotmail.com

## حرائق الغابات تشعل اليونان.. احتراق 120 ألف هكتار من الأراضي



احترقت أكثر من 120 ألف هكتار من الأراضي في جميع أنحاء اليونان هذا العام، حسبما أفاد المرصد الوطني في العاصمة اليونانية «أثينا»، الخميس. ونقلت صحيفة «كاتيميريني» اليونانية عن بيان المرصد القول إن حرائق الغابات تسببت في إجلاء العديد من المناطق السكنية والمنشآت السياحية في الجزر، وإعلان الطوارئ في بعض الأحيان. وفي الوقت نفسه، أشار المرصد الأوروبي لحرائق الغابات إلى أن مساحة الأراضي المحترقة بسبب حرائق الغابات في اليونان عام 2023 أكبر بثلاث مرات من متوسط الأراضي المحترقة سنوياً منذ عام 2006. ويعد الدمار الذي يحدث في عام 2023 هو

## في يوم الاستقلال.. ماكرون للأوكرانيين: «مستمرون في دعمكم»



وجه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، كلمة إلى الشعب الأوكراني، بمناسبة عيد الاستقلال، معرباً عن دعمه لنضال الأوكرانيين في حربهم ضد روسيا. وقال «ماكرون» في تعريفة عبر حسابه بموقع «أكس»: «أكرر احترامنا ودعمنا للمعركة التي تخوضونها للدفاع عن أراضيك وسيادتك وحريتك. لقد اتخذنا الإجراءات اللازمة منذ اليوم الأول، وسنواصل القيام بذلك بجانبكم». أحييت أوكرانيا الخميس، ذكرى يوم الاستقلال الأوكراني، هو يوم أعلن في 24 أغسطس 1991

## تصريحات نارية من أردوغان خلال احتفالية الحزب الحاكم العدالة والتنمية

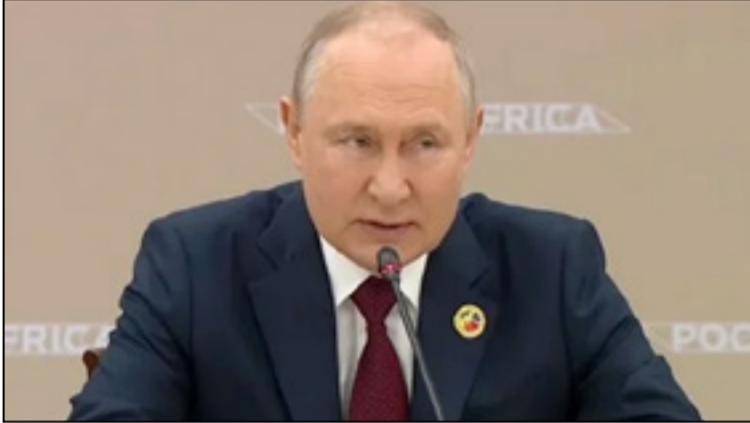


أكد الرئيس التركي، «رجب طيب أردوغان»، خلال كلمة له باحتفالية الحزب، إن المعارضة لم تقم بحسابات ذاتية إطلاقاً، ولم تسأل نفسها حتى الآن لماذا خسرت كل هذه الانتخابات طوال هذه السنوات، حسبما أفادت قناة «روسيا اليوم»، مساء أمس الخميس. كما أكد أردوغان، خلال كلمة له باحتفالية الحزب الحاكم «العدالة والتنمية»، في الذكرى 22 لتأسيسه، في مقر الحزب بالعاصمة التركية أنقرة: «لم نأت لتكون سادة على شعبنا، بل من أجل خدمته ولأول مرة في تاريخ الجمهورية، غيرنا بأصوات الشعب التركي بشكل مباشر، نظام الحكم في البلاد من البرلماني للرئاسي (الاستفتاء الشعبي عام 2017)». وأضاف: «وقمتنا لشعبنا الكثير من العمل والجهد، مقابل ثقته بنا.. أقيم كل شكري لشعبنا الذي دعمنا دون كلل أو ملل، حتى فرنا بكل الانتخابات التي خضناها على مدى 22 عاماً، وعندها 17 انتخاباً». وقال أردوغان: «المعارضة التركية، حتى اليوم، لم تقم بحسابات ذاتية إطلاقاً، ولم تسأل نفسها حتى

## رئيس الصين يدعو لبذل الجهود في بناء مجتمع تنمية مشتركة

دعا الرئيس الصيني «شي جين بينج»، إلى بذل جهود مشتركة في بناء مجتمع تنمية مشتركة، قائلاً إنه ينبغي ألا تتخلف أي دولة عن ركب التحديث العالمي، حسبما أفادت وكالة الأنباء الصينية «شينخوا»، مساء أمس الخميس. وأكد الرئيس الصيني، أن بلاده ستستفيد المزيد من الأنشطة التعاونية مع الدول الإفريقية لدعم إفريقيا في تعزيز قدرتها الذاتية على التنمية، لافتاً إلى أن المؤسسات المالية الصينية ستستشي قريباً صندوقاً خاصاً بقيمة 10 مليارات دولار من أجل تنفيذ مبادرة التنمية العالمية. وذكرت وكالة الأنباء الصينية، أن ذلك جاء خلال حوار بريكين بلس وبريكس إفريقيا الذي عقد في جوهانسبرج بجنوب إفريقيا على هامش

## أول تعليق لـ بوتين على مقتل قائد «فاجنر» إثر تحطم طائرته



قدم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، التعازي لعائلات ضحايا حادث الطائرة المنكوبة، التي راح ضحيتها 10 أشخاص على متنها مؤسس مجموعة فاجنر العسكرية فغجيني بريوجين، متحدثاً عنه بشكل خاص. وقال «بوتين» في تصريح تلفزيوني خلال لقاء مع القاتم بأعمال رئيس جمهورية الكونغو الديمقراطية دينيس بوشيلين، إنه يعرف بريوجين منذ بداية التسعينيات، قائلاً: «كان رجلاً موهوباً ولكنه ارتكب أخطاء». وأضاف «بوتين» أن مساهمة مقاتلي فاجنر في الحرب ضد ما وصفها بـ «النازية الجديدة» لن تنسى.

وأوضح أنه من المهم الانتظار حتى انتهاء لجنة التحقيق في تحطم الطائرة من عملها، متعهداً بالمضي قدماً في استجلاء الحقائق «حتى النهاية».

وكشفت مصادر روسية أنه تم التعرف على جثة زعيم مجموعة فاجنر العسكرية الروسية الخاصة في مشرحة، وذلك بعد ساعات من تأكيد تحطم طائرة خاصة كان على متنها 10 أشخاص، بينهم قائد فاجنر ومؤسسها. وأشارت المصادر إلى صعوبة التعرف البصري على جثث ضحايا حادث تحطم

طائرة بريوجين وذلك «لثشواتها الشديدة» الناجمة عن النيران والتفجير. مكتب تغير الإقليمي للفحص الطبي الشرعي. وعلمت السلطات الفرنسية، على خير وفاة قائد مجموعة فاجنر فغجيني بريوجين ضمن قائمة ركاب الطائرة الخاصة التي سقطت بمنطقة تغير شمال موسكو. وقالت السلطات الفرنسية، حسبما نقلت فضائية القاهرة الإخبارية، في نأ عاجل لها الخميس، إن مقتل قائد مجموعة فاجنر الروسية يثير الكثير من الشكوك.

## صحيفة أمريكية تحذر: خيار وحيد أمام «زيلينسكي» لمنع انهيار أوكرانيا



دميتري مدفيديف، أن الهجمات على شبه جزيرة القرم ستبعضها ضربات انتقامية.

حذرت صحيفة «The Hill» الأمريكية، من أن الرئيس الأوكراني، «فلاديمير زيلينسكي»، أمام خيار وحيد لضمان عدم انهيار كييف، وهو استعادة شبه جزيرة القرم ذات الموقع الاستراتيجي في منطقة البحر الأسود، حسبما أفادت وكالة «نوفوستي» الروسية، مساء اليوم الخميس. وذكر مقال الصحيفة الأمريكية أن أوكرانيا لا يمكن أن تبقى على الخريطة من دون القرم، معتبرة أن البلد الذي يستتب له شبه الجزيرة سيكون الدولة المهيمنة على منطقة شمال البحر الأسود على المستويين الاقتصادي والعسكري. وأردفت الصحيفة في مقالها أن الضيقة الوحيدة الممكنة لبقاء الدولة الأوكرانية في الوقت الحالي أمام زيلينسكي هي «شبه جزيرة القرم أو الأنهياب». واعتبر كاتب المقال أن «شبه الجزيرة كجزء من

**LR Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Adding Value to your business  
Since 1990

**Ehab Lotfi**  
Ph.D., C.Adm

**Ehab Rafla**  
C.P.A., C.A.

1(833) 336-3131

Montréal 9900 Cavendish. Suite 305, QC, H4M 2V2  
Toronto 7030 Woodbine Av. Suite 500, ON, L3R 6G2  
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7  
www.LR-CA.ca

## أضواء



يقلم: يوسف زمكحل

مؤتمر البريكس  
22 - 24 أغسطس

انطلقت يوم الثلاثاء 22 أغسطس بمدينة جوهانسبرج جنوب أفريقيا القمة الخامسة عشرة لمجموعة بريكس 2023 بمشاركة القادة الخمس الأعضاء وهم روسيا والصين والهند وجنوب أفريقيا والبرازيل والبرازيل والبعض يتساءل عن أهمية هذا المؤتمر والرد عليه يكون كالتالي أن هذا المؤتمر ممكن أن يغير نظام الاقتصاد العالمي برمته حيث أنه يهدف إلى إلغاء التعامل بعملة الدولار الأمريكي بإصدار عملة جديدة الأمر الذي سيكون له مردوده الخطير على الاقتصاد الأمريكي الذي يتزعم اقتصاديات العالم.

المهم أن المؤتمر سيحضره أكثر من أربعين قائداً للدول من جنوب العالم ومعظم هذه الدول كانت هميشة منذ سنوات في النظام الدولي القائم وهم يتطلعون إلى تعزيز مكانتهم وأقتصاديتهم، وقد قدمت عدة دول عربية وهي الجزائر ومصر والسعودية والإمارات والبحرين والكويت والمغرب وفلسطين طلبات رسمية للإضمام إلى مجموعة البريكس.

تظهر أرقام القوة الاقتصادية التي وصلت إليها دول بريكس بأنها أصبحت مسيطرة وتظهر بيانات صندوق النقد الدولي أن مساهمة التكتل بلغت 31.5% في الاقتصاد العالمي بنهاية العام الماضي مقابل 30.7%.

للوقت السبعة الاقتصادية وهم الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وإيطاليا وألمانيا وفرنسا وكندا واليابان.

ويبلغ حجم اقتصادات بريكس حتى نهاية 2022 نحو 26 تريليون دولار وتسيطر مجموعة بريكس على 17% من التجارة العالمية وتسيطر دول بريكس على 27% من مساحة اليابسة في العالم ويبلغ عدد سكان مجموعة بريكس 3.2 مليار نسمة أي ما يعادل 42% من إجمالي سكان الأرض مقابل 800 مليون نسمة لمجموعة السبع مع العلم إذا دخلت دولاً أخرى إلى مجموعة البريكس ستزداد هذه الأرقام.

وتتقد دول البريكس ومشروعات معلقة كتطوير الهند 100 مبنية مرتبطة بقطارات سريعة وروسيا التي تسعى إلى بناء الشرق الأقصى الروسي كجسر اقتصادي جديد بين أوروبا وآسيا من خلال المناطق الاقتصادية الخاصة المتقدمة، وأهم الأشياء أو القرارات التي سوف تتخذها مجموعة بريكس هو إدخال بدائل لنظام التجارة القائم على الدولار وسوف تصدر عملة جديدة تتداولها تلك الدول كذلك أنشئت دول بريكس صندوق احتياطي الطوارئ المسمى (CRA) وهي آلية سيطرة مصممة لدعم الدول الأعضاء التي تواجه صعوبات في الدفع ويعد منافسا لصندوق النقد الدولي.

وأخيراً العالم اليوم يتغير بخطى سريعة نحو تحطيم نظرية القوة الوحيدة المهيمنة على اقتصاديات العالم.!

youssef.zemkhol@yahoo.com

عباس يُعلق على مؤتمر الفصائل الفلسطينية بمصر..  
«خطوة جادة»

أشاد الرئيس الفلسطيني بالمقاومة الشعبية السلمية، مؤكداً أنها تحقق أهدافها المرجوة منها، ولكن هي بحاجة لتضافر الجهود من أجل كشف الوجه الحقيقي للاحتلال أمام العالم.

وفيما يتعلق بالأوضاع الداخلية، أكد أبو مازن أن هناك خطة موضوعية لتقوية الجبهة الداخلية عبر إعطاء الفرص لضخ دماء جديدة لأخذ دورها في مسيرة البناء والتطوير، مثنياً الدور الكبير الذي قام به المناضلون الفلسطينيون في المواقع التي استلموها وعلى المستويات كافة.

إلى جانب إرهاب المستوطنين المتصاعد من نهب وحرق وقتل بدعم من حكومة الاحتلال.

وأكد الرئيس الفلسطيني أن هناك تعاطفاً كبيراً مع القضية الفلسطينية في المحافل الدولية كافة، باعتبارها قضية حق وعدل وحرية، لذلك يجب تكثيف الجهود الفلسطينية لنشر الرواية الفلسطينية القادرة على إبراز نضال الشعب الفلسطيني وحقه في الحرية والاستقلال، مع التشديد على التمسك بالدونان الإسرائيلي المتواصل ضد أرضه ومقدساته، والتي ذهب ضحيتها المئات من الشهداء والجرحى،

## البرهان يجري جولة في مواقع عسكرية بالخرطوم وأم درمان وبحري



منطقة الشجرة في جنوب العاصمة بغرض السيطرة عليها، لكنها تواجه مقاومة شرسة من الجيش، وفق المصادر نفسها.

وأكد عدد من سكان منطقة الشجرة لفرانس برس وقوع «خسائر كبيرة في الجانبين» نتيجة الاشتباكات.

ويؤكد طرفاً الصراع باستمرار عبر حساباتها على منصات التواصل الاجتماعي سيطرة تمها على القاعدة العسكرية، وينشر كلٌّ منها مقاطع فيديو تظهر قواته داخل القاعدة.

وتدور حرب على السلطة في السودان منذ 15 أبريل بين الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو «حميدتي»، وقد أسفرت حتى الآن عن مقتل نحو 5 آلاف شخص وتشريد أكثر من 4.6 ملايين سواء داخل البلاد أو خارجها.

ومساء الثلاثاء، دعا مفوض الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية مارتن غريفيت، مجدداً «الأطراف إلى وقف القتال للسماح بمرور المساعدات».

وأضاف أن «طرق المساعدات مغلقة والمخزونات الغذائية تتضاءل» في بلد يحتاج أكثر من نصف عدد سكانه إلى مساعدات إنسانية.

وحذر المسؤولون الرئيسيون للمنظمات الإنسانية العاملة في السودان من أن «أكثر من 6 ملايين شخص في السودان على شفير المجاعة».

أجرى القائد العام للجيش السوداني جولة واسعة لمواقع ومتركات عسكرية بالخرطوم وأم درمان وبحري فجر أمس.

وقال بيان للجيش السوداني إن قائد الجيش السوداني الفريق أول ركن عبدالفتاح البرهان يظهر للمرة الأولى منذ اندلاع الحرب خارج مجمع قيادة الجيش ووزراء الدفاع.

وبعد يوم واحد من إعلان الجيش السوداني سيطرته على مقر سلاح المدرعات بالعاصمة وصد هجوم عنيف لقوات الدعم السريع على المقر، ظهر البرهان وسط الجنود الذين احتفلوا به. ونشر الجيش السوداني عبر حساباته على وسائل التواصل مقاطع فيديو متنوعة للبرهان، بصورة يجلس فيها وسط مدنيين قال الجيش إنها في الحارة 100 إسكان الصحفيين بكرري وارتكار الجيش فجر اليوم.

هذا، واشتدت في محيط «سلاح المدرعات» في الخرطوم حدة الاشتباكات الدائرة منذ الأحد بين الجيش وقوات الدعم السريع التي تحاول السيطرة على هذه القاعدة العسكرية الاستراتيجية.

وتتشن قوات الدعم السريع منذ الأحد هجوماً ضارياً من جهات عدة على القاعدة العسكرية الواقعة في

## الخارجية الفلسطينية: التصعيد الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني يستدعي تدخلا عاجلا من مجلس الأمن



أدانت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية، الخميس توسيع العدوان على الشعب الفلسطيني الذي تمارسه الحكومة الإسرائيلية، بتجريد عنصريين من غلاة اليمين الإسرائيلي، دون مبرر أو سبب يُذكر سوى إيمان الانتفاضة الإسرائيلية في ممارسة سياسة خلط الأوراق وتصعيد الأوضاع.

ورأت الوزارة - في بيان صحفي - أن جميع إجراءات الاحتلال والمستوطنين وانتهاكهم وجرائمهم اليومية ضد أبناء الشعب الفلسطيني تندرج في هذا الإطار بما في ذلك الاعتقالات اليومية بالجملة، وإغلاق الطرق، وشل حركة المواطنين الفلسطينيين وحياتهم، والإغلاقات المتواصلة والمتكررة للمخيمات والبلدات والمدن الفلسطينية كما حدث في الإغلاقات الشامل لبلدة عقربا لليوم الخامس على التوالي، وغيرها من الانتهاكات التي تمثل أشكالاً وظواهر مختلفة لسياسة تكريس الاحتلال والاستيطان والضم والتوسع، ولأداء أية فرصة لتجسيد الدولة الفلسطينية على الأرض.

وحملت الخارجية الفلسطينية، الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة والمباشرة عن احتلالها لأرض دولة فلسطين وعدوانها المتواصل على الشعب الفلسطيني، وعن أية حرب تشنها على الضفة الغربية أو قطاع غزة، كما تحمّلها المسؤولية

القيادي في تنظيم داعش طارق أنور عبدالله الملقب بـ«أبو عيسى»، هو المتهم بالضلوع في تخطيط وتنفيذ هذه العمليات الإرهابية التي استهدفت مؤسسات سيادية بالدولة عام 2018.

وفي 2 مايو 2018، أطلق مسلحان النار على موظفي المفوضية الوطنية العليا للانتخابات وفجراً نفسيهما، مما أدى إلى قتل وجرح أكثر من 20 شخصا وحرق جزء كبير من البناية، في هجوم، أعلن تنظيم «داعش» مسؤوليته عنه.

وفي 10 سبتمبر من العام نفسه، شن 6 مسلحين هجوماً إرهابياً على مقر المؤسسة الوطنية للنفط في العاصمة طرابلس، أسفر عن مقتل شخصين وجرح 10 آخرين عشرة جرحى.

وفي 25 ديسمبر 2018، نفذ مسلحون هجوماً على مقر وزارة الخارجية والتعاون الدولي في العاصمة طرابلس أسفر عن 3 قتلى و21 جريحاً.

## ليبيا.. الدببة يعلن القبض على قيادي داعشي متورطاً بتفجير مقر حكومية

أعلن رئيس الحكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الدببة، مساء الخميس، القبض على قيادي في تنظيم داعش، مؤرط في التخطيط وقيادة العمليات الإرهابية الانتحارية التي استهدفت عدة مقرات حكومية في العاصمة طرابلس عام 2018.

جاء ذلك في كلمة ألقاها الدببة، أكد فيها القبض على مخطط وقائد هذه العمليات الإرهابية التي استهدفت مقرات المفوضية العليا للانتخابات ووزارة الخارجية والمؤسسة الوطنية للنفط، في عملية أمنية نفذها جهاز الردع لمكافحة الإرهاب وكتيبة «رحبة الدروع» بتعاونها.

وأشار الدببة إلى أن العملية تمت ضمن خطة استخباراتية محكمة وتبع دام فترة طويلة، مؤكداً عزم حكومته على مواصلة التصدي للإرهاب بكافة أشكاله، وملاحقة كل من ثبت تورطه في جرائمه ضد الليبيين.

وفي السياق ذاته، أعلن «جهاز الردع» في بيان، أن



## استمرار الاحتجاجات ليوم خامس في السودان

رج مئات السودانيين يوم الخميس في مدينة السودان التي تغلظتها أغلبية درزية إلى الشوارع ليوم الخامس على التوالي للاحتجاج على تفاهم الأوضاع الاقتصادية والمطلبية برحيل الرئيس السوري بشار الأسد.

وقال شهود وناشطون المجتمع المدني إن سكانا تجمعوا في ميدان رئيسي بالمدينة الواقعة في جنوب غرب البلاد في احتجاجات اندلعت الأسبوع الماضي بسبب رفع حاد مفاجئ لأسعار البنزين.

واجتمع الزعماء الدينيون البارزون بالطائفة الدرزية، الذين كانوا مؤيدين للحكومة فيما سبق، يوم الخميس للمرة الأولى منذ اندلاع الاحتجاجات، وأقروا بالحق في الاحتجاج السلمي على سياسات الحكومة، لكنهم أجمعوا على تأييد المطالبات واسعة النطاق بتبني الأسد.

وقال الشيخ حكمت البهري زعيم الروحي للطائفة الدرزية السورية الأعضاء باللائحة أن هذا الحراك هو صوت الحق للشعب السوري. لكنه ندد بالتخريب أو أعمال العنف التي وقعت في الأسبوع الماضي حينما أحرق شبان إطارات سيارات وأغلقوا سبل الوصول إلى المدينة.

وهتف محتجون كانوا قد أحرقوا يوم الأربعاء ملصقا ضخما

للأسد معلقاً في الميدان الرئيسي «ارحل، ارحل يا بشار»، و«بدينا ناكل يا بشار».

وشمعت هذه الهتافات نفسها في بداية الاحتجاجات المؤيدة للديمقراطية في مستمر منذ أكثر من عقد.

وقالت قوات الأمن إن السلطات في دمشق حريصة على تفادي أي تصعيد في السودان.

وظلت المدينة تحت سيطرة الحكومة خلال الصراع ولطالما قاومت الأقلية الدرزية في المدينة استرجاعها إلى حزب أهلية يحارب فيها بشكل رئيسي معارضون من الأغلبية السنية في سوريا حكم الأسد.

وسوريا في خضم أزمة اقتصادية عميقة شهدت انهيار العملة المحلية، ما أدى إلى ارتفاع أسعار الإمدادات الأساسية.

وتقول حكومة الأسد إن عقوبات الغرب هي السبب في الأزمة.

وقالت مصادر أمنية ودبلوماسيون إن احتجاجات السودان توجع

## الولايات المتحدة الأمريكية تبدأ خطة تخفيف أحمال الكهرباء

أفادت وكالة «رويترز» للأخبار، الخميس، بأنه قد لا يكون لدى شبكتين كهربائيتين أمريكيتين طاقة كافية لتلبية الطلب بالإضافة إلى الاحتياطيات المطلوبة، يمكن للمستهلكين اتخاذ خطوات طارئة لتقليل الاستخدام وزيادة الإمدادات.

وتشمل هذه الخطوات الواردات من مناطق أخرى، ودعوات للحفاظ على الطاقة، وفي أسوأ الحالات، انقطاعات متناوبة خاضعة للرقابة لتجنب انقطاع التيار الكهربائي غير المنضبط.

يشعر سكان تكساس بالقلق من الطقس القاسي منذ أن تركت عاصفة قاتلة في فبراير 2021 الملايين بدون كهرباء ومياه وتدفئة لعدة أيام حيث كادت السلطات لمنع انهيار الشبكة.

تتوقع الأرصاد الجوية الأمريكية أن تصل درجات الحرارة في هيوستن، أكبر مدينة في تكساس، إلى 41.7 درجة مئوية.

مخاوف لدى المسؤولين من امتدادها إلى المناطق الساحلية المطلقة على البحر المتوسط، وهي معازل أقلية الطائفة العلوية التي ينتمي إليها الأسد، حيث أطلق نشطاء مؤخرا دعوات نادرة للإضراب.

ولم تذكر وسائل الإعلام الرسمية الاحتجاجات، لكن مراقبين مؤيدين للحكومة اتهموا قوى اجنبية بتأجيج الاضطرابات وحذروا من نقشي الفوضى إن استمرت الاحتجاجات.

Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette  
Pour femmes  
Laser et plus!

«صالون سعيد»  
يسعد إدارة Salon Said Habouri للسيدات و Esthétique Antoinette  
أن تستقبل عملاتها الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأحد والأثنين على عنوانها الكائن في:  
345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7  
للحجز والاستعلام 6333-332-514 Tel.

Parapsychologie DANS L'astrologie :

Parapsychologie est l'étude des événements qui ne peut être expliqué par ce que les scientifiques savent sur la nature et le monde

Parapsychologie DANS L'astrologie:  
Mieux se Connaître, amélioration de la Qualité de vie Personnelle et du couple,  
Avoir les bons Conseils versez CHAQUE état,  
Trouver Reportages la possibilité.  
Première session = 60 \$ pour jeune Première session pour adulte 100 \$  
Mail :jackleblond888@yahoo.com

## بعد انضمام مصر والعرب.. «بريكس» يتفوق على مجموعة السبع ويهدد هيمنة الدولار



وتابعت أن أعضاء مجموعة صياغة منافس أكبر لمجموعة السبع للاقتصادات المتقدمة. وتابعت أن إدراج إيران والمملكة العربية السعودية، أكبر منتج للنفط في العالم خارج الولايات المتحدة، من بين الأعضاء الأوائل في منطقة البريكس في الشرق الأوسط يأتي أيضًا في أعقاب وساطة بكين لتطبيع العلاقات بين الرياض وطهران هذا العام، بينما كانت الهند أكثر ترددا بشأن توسيع البريكس، لكن رئيس الوزراء ناريندرا مودي أشار إلى دعمه لأعضاء جدد على أساس الإجماع يوم الأربعاء.

وتابعت أن إدراج الهند أكثر ترددا بشأن توسيع البريكس، لكن رئيس الوزراء ناريندرا مودي أشار إلى دعمه لأعضاء جدد على أساس الإجماع يوم الأربعاء. وتشمل الدول الست الجديدة بعض شركاء الدفاع الاستراتيجي العالميين، مثل الإمارات العربية المتحدة ومصر، وقال مودي: "إن إضافة أعضاء جدد ستزيد من قوة البريكس وتعطيها زخما جديداً".

وكانت جنوب إفريقيا قد قالت إن أكثر من 40 دولة أبدت اهتمامها بالانضمام إلى البريكس، بينما طلبت 22 دولة رسمياً قبولها. وتابعت الصحيفة أنه من المتوقع أن يؤدي توسع البريكس ليشمل المملكة العربية السعودية، وهي أكبر مصدر للنفط في العالم وأكبر شريك تجاري للكتلة في الشرق الأوسط، إلى تفوق الكتلة على الناتج المحلي الإجمالي لمجموعة السبع.

وقال مصدر حكومي هندي إن "التطورات المهمة بشأن مسألة التوسع جاءت خلال اليوم الأول من القمة يوم الثلاثاء، عندما أجرى الزعماء اجتماعاً مغلقاً وسرياً". وتابعت: "الهند أخذت زمام المبادرة في التوصل إلى توافق في الآراء بشأن معايير العضوية واختيار الأعضاء الجدد"، مضيفة أن هدف الهند في المحادثات كان دمج الشركاء الاستراتيجيين كأعضاء جدد، ومن بين الدول الست المدعوة تعد الإمارات العربية المتحدة ومصر من أقرب حلفاء الهند.

وأوضحت الصحيفة البريطانية أن السياسة الملموسة الأخرى التي خرجت بها قمة بريكس الحالية هي الاتفاق على التحول إلى التجارة بالعملة المحلية بدلاً من ذلك.

وأشار لولا دا سيلفا، الرئيس البرازيلي، إلى أن مجموعة البريكس تواصل دراسة إمكانية إنشاء عملة للكتلة، قائلاً: "يمكن أن تزيد خياراً لتنا لوسائل الدفع وتقلل من نقاط الضعف لدينا". وقال جوستافو دي كارفاليو، محلل السياسات وكبير الباحثين في معهد جنوب إفريقيا للشؤون الدولية، إن الأعضاء الجدد المحتملين لن يزيدوا من ظهور كتلة البريكس فحسب، بل سوفرون أيضاً فرصة للمشاركين في التحالف للتجارة مع بعضهم البعض، بالعملة المحلية.

وأشار دي كارفاليو إلى أن الكثير من الحجج الواردة في البيان تعكس الصوت الجماعي بشأن الحاجة إلى تغيير المؤسسات الدولية، خاصة المؤسسات المالية الدولية مثل البنك الدولي وصندوق النقد الدولي ومنظمة التجارة العالمية.

وأوضحت الشبكة أن دول البريكس تبنت نبرة مختلفة بشأن علاقتها مع الغرب، حيث تصاعدت التوترات التجارية والدبلوماسية بين الصين والولايات المتحدة، في حين أن روسيا تتعرض لموجة من التوترات الغربية عقب اندلاع الأزمة العسكرية في أوكرانيا.

وأوضحت الشبكة الأمريكية أن هذا القرار يضع المملكة العربية السعودية، أكبر مصدر للنفط الخام في العالم، في نفس الكتلة الاقتصادية مع الصين، أكبر مستورد للنفط في العالم. وتابعت أن التوسع ينير التساؤلات حول احتمالية تراجع هيمنة الدولار على العالم، على الرغم من أن المحللين قالوا إن عملة البريكس "غير مرجحة" في المستقبل القريب.

وأكدت صحيفة "فاينانشيال تايمز" البريطانية، أن التوسع الجديد للبريكس بعد الأول الأكبر للكتلة منذ انضمام جنوب إفريقيا في عام 2010، وهو ما يمثل انتصاراً قوياً للصين.

## مصطفى مدبولي: مصر مستعدة لاستضافة مركز عالمي لتوريد وتخزين الحبوب



عشرة لتجمع "بريكس". يذكر أن الدكتور مصطفى مدبولي، كان قد وصل في وقت سابق إلى مدينة جوهانسبرج بجنوب إفريقيا، للمشاركة نيابة عن الرئيس عبدالفتاح السيسي في اجتماعات القمة الخامسة عشرة لتجمع "بريكس".

وتابعت أن التوسع ينير التساؤلات حول احتمالية تراجع هيمنة الدولار على العالم، على الرغم من أن المحللين قالوا إن عملة البريكس "غير مرجحة" في المستقبل القريب. وأكدت صحيفة "فاينانشيال تايمز" البريطانية، أن التوسع الجديد للبريكس بعد الأول الأكبر للكتلة منذ انضمام جنوب إفريقيا في عام 2010، وهو ما يمثل انتصاراً قوياً للصين.

متعدد الأطراف الدولي والإقليمي، بما يليه حاجات الدول النامية". وتابعت: "بالإضافة إلى تطوير الزراعة والصناعات الغذائية وتحسين البنية التحتية في المناطق الريفية، ونقل تكنولوجيا الزراعة ونظم الري الحديثة والمستدامة، فضلاً عن استعداد مصر بالتعاون مع المجتمع الدولي لاستضافة مركز عالمي لتوريد وتخزين الحبوب، بما يسهم في مواجهة أزمة الغذاء العالمية".

وأشار دي كارفاليو إلى أن الكثير من الحجج الواردة في البيان تعكس الصوت الجماعي بشأن الحاجة إلى تغيير المؤسسات الدولية، خاصة المؤسسات المالية الدولية مثل البنك الدولي وصندوق النقد الدولي ومنظمة التجارة العالمية.

وأشار دي كارفاليو إلى أن الكثير من الحجج الواردة في البيان تعكس الصوت الجماعي بشأن الحاجة إلى تغيير المؤسسات الدولية، خاصة المؤسسات المالية الدولية مثل البنك الدولي وصندوق النقد الدولي ومنظمة التجارة العالمية.

وأوضحت الشبكة أن دول البريكس تبنت نبرة مختلفة بشأن علاقتها مع الغرب، حيث تصاعدت التوترات التجارية والدبلوماسية بين الصين والولايات المتحدة، في حين أن روسيا تتعرض لموجة من التوترات الغربية عقب اندلاع الأزمة العسكرية في أوكرانيا.

## كل ما تريد معرفته حول الموسم السياحي الشتوي المقبل



في الأسواق الوافدة إلى مقاصد السياحة الثقافية المتمثلة في القاهرة والأقصر وأسوان، إضافة إلى أسواق التجميل وبولندا وأمريكا، وحققت السياحة المصرية زيادة بنحو 11% خلال السنة أشهر الأولى هذا العام مقارنة بنفس الفترة من عام 2019.

وتستمر هذه الأسواق في التفتحات السياحية خلال الموسم الشتوي ويضاف عليها دول جنوب شرق آسيا التي سترتكز رحلتها على الأقصر وأسوان خلال الشتاء، إضافة إلى عودة السياحة الإنجليزية إلى الأقصر وأسوان من جديد خلال الشتاء.

وتنفتحت سياحية كبيرة خلال الموسم الشتوي المقبل، وذلك استكمالاً للطفرة السياحية الكبرى التي تحققت على مستوى الأعداد السياحية والإيرادات مع بداية العام الجاري، لتسجل السياحة المصرية سائح وتستهدف السياحة الوصول إلى 8 ملايين خلال الشهر الحالي لتحتتم العام الجاري بـ15 مليون سائح وهناك توقعات بأن يرتفع هذا الرقم في ظل المعدلات السياحية والمؤشرات الحالية. وقال محمد عثمان رئيس لجنة التسويق السياحي بالأقصر، إن الموسم الشتوي سيشهد تنفقات سياحية كبيرة على مصر، خاصة أن مصر تمتلك منتج سياحي منفرد خلال الشتاء يختلف عن باقي المقاصد السياحية المنافسة موضحاً أن الموسم الشتوي المقبل يشهد حجوزات سياحية من مختلف الأسواق المصدرة للحركة السياحية لمصر، الأمر الذي يبشر بارتفاع الإيرادات السياحية لمصر بنهاية هذا العام ستتجاوز على عامي 2019 و2020 اللذان شهدنا فيهما زيادة في التنفقات السياحية على مصر وارتفاع في الإيرادات السياحية.

وأستقبلت مصر العديد من الجنسيات التي جاءت إلى مصر خلال الشهر الأول من العام الجاري فيأتي السوق الألماني في المرتبة الأولى يليه السوق الروسي وإيطاليا الذي متوقع منها الوصول 800 ألف سائح إيطالي بنهاية العام الجاري، والسوق الإسباني الذي احتل المرتبة الأولى



Multi-Prêts  
HYPOTHÈQUES  
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

Service :

Pour tous vos besoins hypothécaires, nous avons la SOLUTION avec les Meilleurs taux d'intérêt!

- Préapprobation
- Achat
- Renouvellement
- Refinancement
- Consolidation de dettes
- Hypothèques inversés pour 55ans
- Construction
- Achat Terrain ou chalet
- Et plus

Nous sommes votre meilleur allié!

ثقتكم هي عماد عملنا وشعار خدماتنا المتميزة

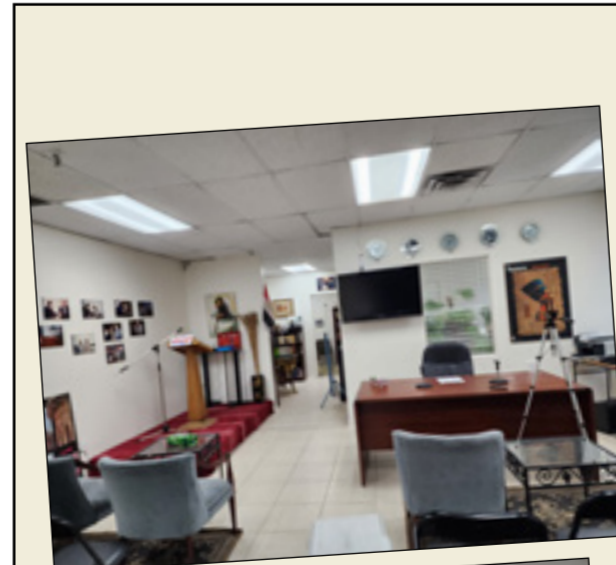
Antoine Feghali  
Courtier Hypothécaire

B 514.447.7874 C 514.583.6663

info@efeghali.ca  
www.efeghali.ca

2986, boul. St-Martin Ouest,  
Laval, QC H7T 0M8

## قاعة محاضرات للايجار



يسر إدارة جريدة الرسالة أن تعلن عن استعدادها لإيجار قاعاتها للمحاضرات والندوات في لافال طوال أيام الأسبوع

القاعة مجهزة بساوند سيستم (للصوت) مع شاشة عرض، وتتسع لـ 80 شخصاً مع شبكة إنترنت وموقف مؤمن للسيارات

للحجز أو لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بالسيد/ يوسف زمكحل على الرقم التالي: 438 989 1056

# Now serving the Arabic Community

Providing trusted  
advice in your local community!

Contact us today for a no-obligation quote.  
It's fast, simple, and it could save you money.



**Joseph Kamal**  
(514) 418-8512  
jkamal@allstate.ca



**Moustafa Halwani**  
(514) 819-1575  
mhalwani@allstate.ca

**Montreal Centre Agency**  
4875 Avenue Van Horne



**Allstate**<sup>MC</sup>  
Assurance

\*Terms and conditions apply. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada.  
©2023 Allstate Insurance Company of Canada. 231031 | 6-23







## ما هي طريقة تنسيق الكاجوال ؟



فما عليك سوى الجمع بين القطع الأساسية، مثل بنطلون باللون الأسود، مع قطع أكثر جرأة مثل قميص مكشوف الكتفين لتحصل على المظهر المثالي. احرصي على اختيار زوج جميل من الأحذية لتلائم هذا الساتيل، سواء كان حذاء بكعب أو حذاء طويل أنيق. عارلة على ذلك، يمكنك دائما اعتماد معطف خاصة في فصل الشتاء.

أن العديد من الملابس يمكن أن تتناسب مع أي من النوعين (الملابس الرسمية والملابس الكاجوال الأنيقة). على سبيل المثال، قد تكون الملابس الكاجوال الأنيقة أكثر عصرية بينما تتطلب الملابس الرسمية عادة مظهرا أكثر تحفظا. للمناسبات المختلفة، مثل العشاء وحفلات الزفاف ومناسبات العمل والمزيد، فإن الملابس الكاجوال الأنيقة هي الملابس المطلوبة. لهذا، ضعي في اعتبارك المناسبة والضيوف الآخرين عند اختيار ملابسك الكاجوال الرسمية والأنيقة. هل تمت دعوتك إلى عشاء حيث تكون الملابس كاجوال أنيقة Smart Casual؟ لا تقلقي.

Casual وكيف يمكنك اعتماد هذا الساتيل دون عاء. يتطلب ساتيل الملابس الكاجوال الأنيقة ملابس رسمية ولكن مريحة. فالتوازن ضروري للحصول على المظهر المثالي. عند اختيار ملابسك لحدث ما مع هذا الزي، حاولي اختيار العناصر التي تبدو رائعة ولكنها مريحة أيضا. والأنا دينا نوضح لك الفرق بين الملابس الكاجوال الأنيقة وأنواع أخرى من ساتيل الملابس: غالبا ما يتم ارتكاب الأخطاء عند ارتداء الملابس الكاجوال الأنيقة للعمل بسبب قواعد الملابس غير الرسمية لمثل العمل بذات نفسه. فهناك اختلافات بين الاثنين، على الرغم من

هل سبق لك أن تلتفت دعوة لحضور حفل ذكر فيه أن قواعد الملابس يجب أن تكون أنيقة لكن غير رسمية أو بمعنى آخر سمات كاجوال؟ قد يكون من المربك بعض الشيء معرفة الزي الذي سترتديه. أعني أنه يعرف معظمنا ما هي الملابس الكاجوال غير الرسمية وما هو شكل الملابس الرسمية، لكن جمعها معا في ساتيل ملابس واحد أمر صعب بعض الشيء، إلا تعتقدين ذلك؟ لذلك، قررنا نكريس هذه المقالة لشرح وإظهار شكل الملابس الكاجوال الأنيقة Smart

## 5 فواكه صيفية لتزويد الجسم بما يحتاجه من مغذيات في الحر

يساعدان في تحسين صحة الجهاز الهضمي وعلاج عسر الهضم والوقاية من الانتفاخ. نظرا لاحتوائها على فيتامين سي، فإنها تقلل من إجهاد عينيك في الصيف وتخفف الالتهاب، كما يمكن لمضادات الأكسدة الموجودة فيها أن تحافظ على صحة قلبك.



الحفاظ على رطوبة الجسم أمر بالغ الأهمية خلال أشهر الصيف، خاصة في الأيام الحارة عندما ترتفع درجات الحرارة، فحجم الإنسان يتكون من حوالي 70٪ من الماء، ولهذا نحتاج إلى الماء كل يوم. في الصيف، تتسبب درجات الحرارة العالية في حدوث تفاعل تلقائي للتعرق، مما يساعد في الحفاظ على درجة حرارة ثابتة للجسم، ولكن هذا التعرق يستهلك الكثير من الماء، وبدون تعويضه يتناول السوائل والفاكهة التي تحتوي على الماء، ففواكه مثل البطيخ والمانجو تحتوي على كمية من المياه لديك، ويمكن أن ينتهي بك الأمر بالجفاف. وفي حين أن مياه الشرب يجب أن تكون المصدر الرئيسي للترطيب، فإن ثمار الصيف تكون فاتحة للشهية، ويمكن أن تساهم في إمداد الجسم بالسوائل التي يحتاجها، كما تحتوي على مجموعة من العناصر الغذائية خاصة الفيتامينات والمعادن والمركبات النباتية التي تعزز الصحة.

ما أريك بالتعرف إلى ٩ أطعمة لتقوية المناعة وتعزيز اللياقة البدنية

٤- المانجو  
المانجو غنية بالفيتامينات والبوتاسيوم كما تحتوي على نسبة عالية من الألياف (المصدر: Adobe.Stock)

المانجو هي الفاكهة المثالية للجمع بين فصل الصيف، ليس فقط لأنها شبيهة للفاكهة، ولكنها أيضا غنية على الكثير من الفوائد، فهي مصدر جيد للسكريات الحرارية، لذلك عندما تجد طاقك تتخفف نتيجة ارتفاع درجات الحرارة، ما عليك سوى تناول بضعة شرائح من المانجو؛ إذ تحتوي هذه الثمار على الكثير من الألياف ومجموعة كاملة من الفيتامينات وكذلك البوتاسيوم، كما يضيف اللون الأصفر في المانجو صبغة تحمي عينيك من أشعة الشمس الضارة في فصل الصيف.

٥- الشمام  
الشمام من أفضل الفاكهة الغنية بفيتامين A الذي يقوّي المناعة ويقلل الالتهاب، وفيتامين سي C الذي يساعد في ترميم الخلايا، ويزيد لمعان البشرة حتى عندما تكون الشمس في أقصي درجاتها. يعزز البيتا كاروتين الموجود في الشمام صحة عينيّك، وهو من مضادات الأكسدة التي تطرد الجذور الحرة من الجسم. كما أن الشمام يحافظ على انتظام نبضات القلب واستقرار ضغط الدم، كما يساعد على الهضم وتنظيم حركة الأمعاء.

١- البطيخ  
يتميز البطيخ بغناه بالسوائل، كما يحتوي على فيتامينات A و B٦ و C والبوتاسيوم، والتي تمنع البصر من التدهور وتعزز المناعة حتى يتمكن الجسم بسهولة من درء أمراض الصيف مثل السعال والبرد أو الحساسية.

٢- الدراق (الخوخ)  
الدراق يربط الجسم ويزوده بالعناصر المعدنية. تتكون هذه الثمار من ٨٧٪ من المنه من الماء تقريبا، وبالتالي فإنها تساعد على ترطيب الجسم وطرده السموم. والماء ضروري لحسن سير الدورة الدموية ونشاط الدماغ، والماء هو الذي ينقل المواد الغذائية إلى الخلايا ويزيل الفضلات إلى خارج الجسم.

٣- البابايا الناضجة  
في كبد الأشخاص الذين يعانون من السمّة المفرطة هذا الاكتشاف العلمي على قدر من الأهمية، حيث يمكن إيقاف المرض قبل تطوره. إلى ذلك قد يهيك الإطلاح على أعراض التهاب الكبد الوبائي.

٤- الليمون  
يحتوي على المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والحديد والفسفور والكبريت والأوميجا ٣ التي تساعد على صفاء البيض بتكون مزيج رائع لنمو الشعر، وتحتوي على فيتامين سي الذي يحفز إنتاج مادة الكولاجين التي تحيط خلاصات الشعر وتقلل نسبتهما عند التقدم في العمر مما يجعل الشعر ضعيفا وسهل التساقط. يمكنك تدليك فروة الرأس ببيض البيض ووضع على شعرك لمدة ٣٠ دقيقة، أو خلطه بالعسل وتركه لمدة ٢٠ دقيقة ثم غسل الشعر بالشامبو.

٥- فواكه البيض للشعر مع الحناء  
تنتشر الحناء منذ القدم بقرتها على تغذية الشعر وتجميله ومنحه لمعة مميزة، وعند خلط الحناء مع صفار البيض يتكون مزيج رائع لنمو الشعر، يضم البروتين وعنيدا من الفيتامينات، لذا ننصحك -عزيزتي- بتجربة هذا الماسك للشعر:

نضع كرتا من بودرة الحناء الخضراء في وعاء. نضيف إليه صفار بيضة ونخفق جيدا. إذا شعرت بكثافة الماسك أضيفي إليه الماء لتتمكني من وضع الخليط على شعرك بسهولة. وزعي الماسك على شعرك باستخدام الفرشاة. اتركيه على الشعر حتى يجف ثم اغسلي الشعر بماء فاتر. ننصحك بوضع هذا الماسك على الشعر مرة واحدة شهريا، لأنها تجعله صحيا ولامعا.

٦- البيض وزيت الزيتون للشعر  
ماسك البيض وزيت الزيتون من أكثر الماسكات التي تساعد على تغذية

## فوائد البيض لعلاج تساقط الشعر



رغم أنه قول شائع إلا أنه يصدق في كل العصور تقريبا: الشعر تاج المرأة، لذلك تسعى النساء إلى تجربة جميع الوصفات الطبيعية والمستحضرات التجميلية للتمتع بشعر صحي، كما أن النظام الغذائي المتبع يسهم كذلك في نمو الشعر ونعته.

فوائد البيض لتساقط الشعر  
البيض مصدر غني بمادة البيوتين التي تسهم في نمو الشعر. يحتوي على نسبة عالية من فيتامين «بي» الذي يساعد على نمو الشعر ويمدحه لمعة ويحافظ على صحة الشعر.

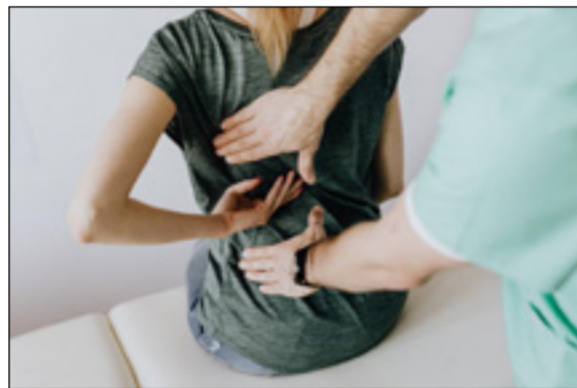
الشوفان: مصدر غني بعدد من العناصر الغذائية، مثل: الحديد والزنك والأوميجا ٣ التي تساعد على صفاء البيض بتكون مزيج رائع لنمو الشعر، غني بمحضر الفوليك الذي يساعد على إنتاج كرات الدم الحمراء التي تنقل الأكسجين إلى جميع أعضاء الجسم ومنها فروة الرأس.

الكبدة: يعني عديد من النساء من نقص عنصر الحديد الذي يتسبب في تساقط الشعر، لذلك ننصحك بإدراج الكبدة ضمن قائمة طعامك لاحتوائها على الحديد بجزارة.

الجوز: يحتوي على فيتامين «أ» الذي يساعد على مقاومة جفاف الشعر وتحفيز غدد فروة الرأس لإنتاج سائل يسمى (السيبوم) الذي يضيف اللعنان على الشعر.

السبانخ: تحتوي السبانخ وغيرها من الخضراوات الورقية على العناصر الغذائية اللازمة لإنتاج خلايا الشعر، كما تساعد على إصلاح الشعر التالف.

## عرق النساء: إليك طرق الوقاية من الإصابة به وتجنب الألم

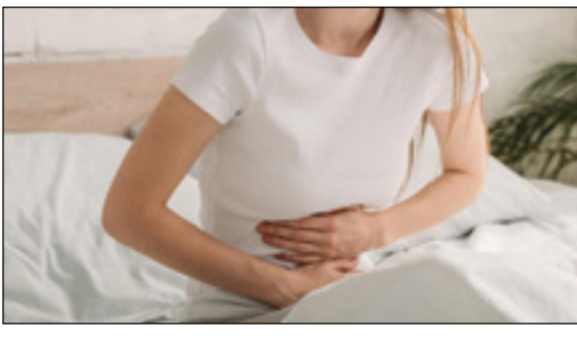


عرق النساء مشكلة مؤلمة للغاية وتؤثر على الأطراف السفلية الموجودة على مسار العصب الوركي، لكنها حميدة. غالبا ما يرتبط عرق النساء بالألم أسفل الظهر، ويأتي من انزلاق غضروفي أو هشاشة العظام أو الصدمة. ولكن هل يمكن الوقاية من الإصابة بعرق النساء؟ طبيب يجب بالتفصيل في الآتي:

عادة، هيكلنا العظمي منظم بشكل مثالي. تتراكم فقراتنا فوق بعضها البعض، كل واحد منها مفصول بفقرص بين الفقرات. لكن يحدث أن يخرج القرص من مكانه المعتاد ويضغط على العصب الوركي الأخير هو الأكبر والأطول في جسم الإنسان: يبدأ من أسفل الظهر (الفقرات القطنية)، ثم يذهب باتجاه الأرداف والفخذين والركبتين والساقين والقدمين (على مستوى إصبع القدم الصغير أو الكبير). يمكن أن تبدأ الآلام من كل هذا الطريق. يمكن أن تكون إلام حركية (ضعف عضلي) أو حسية (نوع خدر). وتحدث عند الراحة أو عند المجهود.

الإجهاد، وقلة النشاط البدني، والعمل بعد. تسبب مشاكل في أسفل الظهر. يقول الدكتور تشارلي كوهين اختصاصي أمراض الروماتيزم في باريس: «بادئ ذي بدء، عليك أن تعرفي أنه لا يمكنك تجنب الآلام في اتجاه أصل المشكلة وأثناء الأزمة، يصعب علاج المشكلة، خصوصا إذا كان الألم شديدا، سيكون عليك الانتظار إلى حين تراجع حدة الألم، بعد تتولد الأدوية المسكنة ومرخيات العضلات وبالتالي الأعصاب أو حتى

## مرض الكبد الدهني: اكتشاف حاسم يمنع تطور هذا المرض الصامت



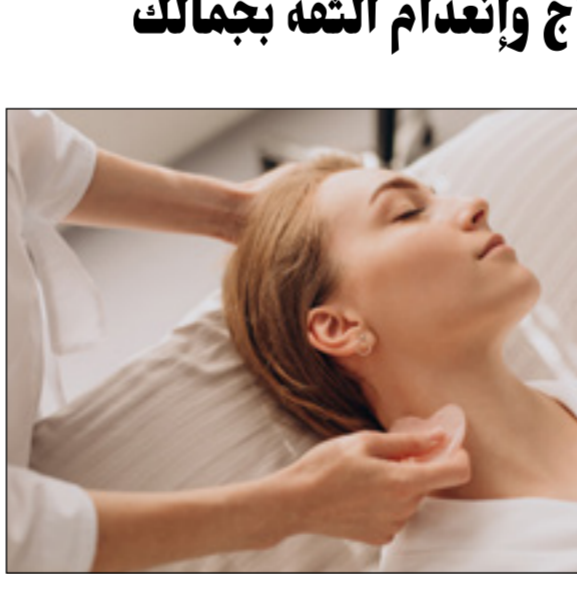
حدد الباحثون جزيئا يمكن أن يمنع تطور مرض الكبد الدهني NAFLD، وهذا المرض يعاني منه نحو ٢٥ بالمائة من سكان العالم. فسأنا جاه في تفاصيل الدراسة؟

يتميز مرض الكبد الدهني NAFLD بتراكم الدهون في الكبد، مما قد يؤدي إلى التهاب ثم تليف الكبد. مشكلة هذا المرض أنه صامت ولا يمكن عكسه بمجرد أن يبدأ في التطور. لكن الباحثين اكتشفوا جزيئا لمنع، كما هو موضح في بيان صحفي نشر على EurekAlert.

لقد درسا الفئران المصابة بالفعل بمرض الكبد الدهني NAFLD. كشفت التحليلات أن الجزيء كان موجودا بكميات كبيرة، ولا سيما في الكبد، Adgrf١. سيكون مسؤولا عن الآلية التي تسبب تخزين الدهون في العضو، وخلصوا إلى أنه يمكن أن يكون علامة للكشف المبكر عن هذا المرض.

قد تويدن الإطلاح على طرق طبيعية لتنظيف الكبد. بعد اتباع نظام غذائي عالي الدهون في الفئران، وجدوا أنه إذا لم يتم

## كيفية الحصول على رقبة مشدودة منعا للإحراج وإنعدام الثقة بجمالك



مع تقدمنا في العمر، سنفتقد بشرتنا بشكل طبيعي المرونة التي كانت تتمتع بها من قبل. هذا أمر طبيعي تماما ولكنه يميل إلى أن يكون نقطة ألم حساسة للغاية. لا أحد يريد حقا التعامل مع رقبة مترهلة بالنسبة للكثيرات، يؤدي ذلك إلى الشعور بالإحراج وإنعدام الثقة بالنفس - وهو ما لا ينبغي لأحد أن يمر به!

لحسن الحظ، هناك مجموعة من الطرق لشد بشرتك. مع استخدام منتجات رائعة للغاية بالبشره مثل عصا الرقبة إلى ممارسة تمارين الرقبة يوميا، يمكنك شد بشرتك وأنت مرتاحة في منزلك والقيام بذلك بالطريقة الطبيعية تماما.

إن كيف تبدأين بشد رقبتك؟ لقد قمنا بجمع دليل صغير من النصائح والأساليب المختلفة لتطبيقها في روتينك اليومي.

فيما يلي أهم النصائح حول كيفية الحصول على رقبة مشدودة في المنزل.

١ - استخدم عصا الرقبة  
أفضل طريقة لشد الرقبة هو أحد أفضل الطرق للبدء بشد العنق أو حتى كإجراء وقائي قبل أن تبدأ علامات الشيخوخة في الظهور! ستكون عصا الرقبة، إذا تم استخدامها باستمرار، واحدة من أفضل الطرق المباشرة للحصول على بشره صحية وشدها مرة أخرى.

٢ - التدليك الساخن  
الحصول على تدليك ساخن حول رقبتك أمر رائع للتخفيف من التجاعيد غير المرغوب فيها. فحرارة رائحة لإنتاج المزيد من الكولاجين في بشرتك، مما يساعد على توليد المزيد من خلايا الجلد ليجل تلك الرقبة تبدو مشدودة ناعما! يمكنك القيام بهذه العملية من خلال وضع الكريم أو

## وصفات طبيعية لعلاج تشقق الكعبين للحصول على قدمين ناعمتين

تحتوي الزيوت النباتية على عناصر غذائية التي تشمل فيتامين A و D وE، وجميعها تعمل على تجديد الجلد وتعالج تشقق الكعبين، مع تحضير ٢ ملعقة كبيرة من زيت نباتي، ثم تنظيف القدمين وتجفيفها جيدا، ثم وضع طبقة سميكة من الزيت تعطى الكعبين وأصابع القدمين ثم ارتداء جوارب نظيفة ومرمجة وتركها طوال الليل، مع تكرار ذلك بشكل يومي قبل النوم.

وصفة الموز لعلاج تشقق الكعبين  
يحتوي الموز على العناصر الغذائية التي تحتوي على فيتامين A و B٦ و C، وجميعها تساعد في الحفاظ على مرونة الجلد وترطيبه، لذلك ينصح بتحضير ٢ حبة موز ناضجة، ثم هرس جبين الموز للحصول على

عجينة ناعمة ووضعها على القدمين وتركها لمدة ٢٠ دقيقة، ثم غسل القدمين بالماء مع تكرار الوصفة لمدة أسبوعين قبل النوم.

وصفة الفازلين وعصير الليمون لعلاج تشقق الكعبين  
تحضير ١ ملعقة صغيرة فازلين و ٥-٤ قطرات من عصير الليمون وكذلك ماء دافئ، ثم نقع القدمين في ماء فاتر لمدة ١٥ دقيقة، ثم غسل القدمين وتجفيفها، ثم مزج ١ ملعقة صغيرة من الفازلين مع بضع قطرات من عصير الليمون، ووضع هذا الخليط على الكعبين، وارتداء جوارب طوال الليل ثم غسل القدمين في الصباح، مع تكرار هذه الوصفة كل ليلة.



# أخبار كندا

## ترودو يريده تجنب أزمة السكن وإيجاد حلول لهذه الأزمة



أصحاب العقارات الأجانب، والمطورون «المطمئنون»، والطلاب الدوليين، والمهاجرون: لا تتحمل أي من هذه المجموعات مسؤولية منفردة عن أزمة الإسكان، وفقاً لجاستن ترودو، الذي يريد تجنب كيش فداء. «ليس هناك سبب واحد فقط. هناك الكثير من العوامل - الناس يعرفون ذلك جيداً - التي تدخل في حالة أزمة الإسكان التي نشهدها»، أعلن رئيس الوزراء في نهاية اجتماعه مع حكومته حيث وكانت مسألة السكن في دائرة الضوء. بعد أسابيع قليلة من الإعلان عن أن الإسكان «ليس مسؤولية الحكومة الفيدرالية في المقام الأول»، تخطط حكومة ترودو لإطلاق قمة كبرى للإسكان من شأنها أن تجمع مجموعة من الجهات الفاعلة لتحديد الحلول الممكنة لارتفاع الأسعار. لكن في نهاية حلوة استمرت ثلاثة أيام مع وزراءه، لم يقدم رئيس الوزراء فكرة ملموسة جديدة. كما تجنب التعليق على فكرة طرحها وزير الإسكان شون فريزر، الذي ذكر وضع حد للطلاب الدوليين لمنح فترة راحة لمخزون الإيجار في المدن الكندية. ومع ذلك، ليس هناك شك في خفض عقبات الهجرة، والتي لا تزال أوتوا تخطط لرفعها إلى 500 ألف وافتد جديد سنويا بحلول عام 2025، على الرغم من أن معدل بناء المساكن الجديدة لا يزال بعيدا عن تلبية الاحتياجات. قال السيد ترودو: «على الرغم من الاقتصاد الذي يعمل بشكل جيد للغاية»، و«الكثير من الوظائف»، «نحن نفكر في الأشخاص الذين يقومون بهذا العمل، ونفكر في أماكن لإيواء هؤلاء الأشخاص بطريقة آمنة».

■ اتهم رئيس الحكومة الكندية جوستن ترودو «ميتا»، الشركة الأم لمنصتي «فيسبوك» و«إنستغرام» للتواصل، بإعطاء الأولوية لأرباحها على حساب سلامة الكنديين من خلال حجبا الأخبار المحلية فيما حرق الغابات تهدد الكثير من المجتمعات المحلية في غرب كندا. قال ترودو خلال مؤتمر صحفي في شارلوت تاون، عاصمة جزيرة الأمير إدوارد، حيث تعدد حكومته الليبرالية حلوة قبل استئناف البرلمان الفدرالي أعماله منتصف أيلول (سبتمبر). «أريد أن أؤكد إلى أي مدى الأمر محبط بالنسبة لي (...) أن تواصل «فيسبوك» منع الوصول إلى الأخبار المحلية عن حرائق الغابات الكنديين الذين يحتاجون إليها»، يعطون الأولوية لأرباح شركتهم بدلا من إعطائهم لرفاهية الكنديين وحصولهم على المعلومات. ووجدت حكومة ترودو نفسها في مواجهة مع عمالقة الإنترنت بعد تبنيها قانون الأخبار على الإنترنت قبل نحو شهرين. ويهدف هذا القانون، الذي حصل على الموافقة الملكية في 22 حزيران (يونيو) والذي لن يدخل حيز التنفيذ إلا بعد مرور ستة أشهر على هذا التاريخ، إلى إجبار عمالقة الإنترنت، مثل «ميتا» و«جوجل»، على تعويض وسائل الإعلام الإخبارية في كندا عن مشاركة مقالاتها وتقاريرها. وبموجب القانون يجب التفاوض بشأن بدلات الأرباح المترتبة مع وسائل الإعلام المعنية. وإذا لم يتم التوصل إلى اتفاق بشأنها، تقوم الحكومة الفدرالية بدور الحكم. لكن «ميتا» و«جوجل» تعارضان بشدة أحكام القانون الكندي الجديد والمبادئ التي يقوم عليها وترفضان بالتالي دفع أي تعويض من هذا النوع. وفي هذا السياق بدأت الشركتان بمنع نشر أخبار وسائل الإعلام الكندية على منصاتها في كندا. وفي نظر عمالقة الإنترنت، وسائل الإعلام الإخبارية هي التي تستفيد من الظهور الذي توفره منصات التواصل الاجتماعي لمحتوياتها، إذ تجذب إلى مواقعها المزيد من مستخدمي الإنترنت فتكسبها المزيد من عائدات الإعلانات.



في أي تكون أقل طموحا، بل في أي تكون هناك بالأدوات الصحيحة، والإجابات الصحيحة من خلال العمل في جميع أنحاء البلاد بطريقة تعاونية ونتيجة لهذا فقد ظلت قوات حزب المحافظين من الحكومة لحل هذه القضايا». «وليس من قبيل المصادفة أن يولي الوزراء الليبراليون الكثير من الاهتمام لقضية الإسكان: فقد أظهر استطلاع للرأي أجرته مؤسسة ليجيه وتتلخص الفكرة الأساسية التي طرحها بوليفر يوم الأربعاء أن 40% من الكنديين يلقون اللوم على الحكومة الفيدرالية، مقارنة بـ 32% لحكومة المقاطعة. ومن غير المستغرب أن ينحس هذا الوضع في نوايا التصويت. استطلاع آخر أجراه أباكوس

بدأت صورة كاملة عن الأضرار الناتجة عن حرائق الغابات التي تتجتاح منطقة أوكاناغان في جنوب مقاطعة بريتيش كولومبيا تتضح أمس. فقد دمرت نيران الحرائق قرابة 200 مبنى، لكن لم يتم الإبلاغ عن أي حالة وفاة جراء ذلك. وكان قائد جهاز الإطفاء في ويست كيلونا في المنطقة المذكورة، جايسن برونولد، قد أعلن أن النيران دمرت نحو 70 من مباني مدينته ونحو 20 مبنى في محمية ويست بانك للمساكن الأصليين المجاورة. من جهة أخرى قائد جهاز الإطفاء في بلدة نورث ويست سايد المجاورة، روس كوثنبير وفيسكي، بأن النيران دمرت حوالي 100 مبنى في منطقتهم. «ليس يوسعي إعطاء تفاصيل، هذا يعكس ببساطة ما رأيته وأنا انتقل على الطرق»، قال كوثنبير وفيسكي. أما قائد جهاز الإطفاء في مدينة كيلونا، ترافيس وايتينغ، فقال إن الحرائق دمرت ثلاثة منازل ومبنيين في أربعة عتارات.

## مدارس كيبيك ينقصها 8558 معلما



يؤكد الوزير درانفيل، إنه تحد كبير، ولست بحاجة لأقول لكم ذلك، وهو أيضا سأل لاجل سرحيا له. نقلا عن بيرنار درانفيل، وزير التربية الكيبيكي وحدة النقص جعلت الوزير درانفيل يقر الأسبوع الماضي بأن الأولوية لم تعد ضمان وجود مدرّس في كل قاعة صف بقدر ما باتت ضمان وجود شخص بالغ واحد على الأقل في الفاعة، مع شهادة بكالوريوس إن أمكن ذلك». وبعد تنكيه بأنه تم وضع العديد من التدابير والحوافز لتوظيف معلمين جدد (زيادة الرواتب بنسبة 14% وتقديم منحة دراسية بقيمة 20 ألف دولار للطلاب الذين يتخصصون في التعليم، على سبيل المثال)، وجه الوزير درانفيل نداءً إلى الأشخاص الحاصلين على شهادة بكالوريوس في الرياضيات أو الكيمياء أو الجغرافيا أو الفرنسية أو التاريخ أو غيرها من التخصصات ذات الصلة كي يجزئوا مهنة التعليم.

■ ينقص شبكة التعليم في كيبيك حالياً 8558 مدرّسا، حسب آخر الأرقام التي كشفت عنها وزير التربية في المقاطعة، بيرنار درانفيل. وأوضح درانفيل أمام الصحفيين أنه بحلول الأسبوع الماضي بلغ حجم النقص 1859 مدرسا دائما، أي بدوام كامل، وأن الشعور الوظيفي يطال حالياً كافة قطاعات التوظيف في شبكة التعليم في كيبيك. أما بالنسبة للمدرسين غير المتفرغين، فيبلغ حجم النقص 6699 مدرّسا. وفي التاريخ نفسه من العام الماضي كان ينقصنا 5335 مدرّسا (924 بدوام كامل و4411 بدوام جزئي)، وأضاف وزير التربية، لكنه أوضح أنه في عام 2022 قدم فقط 57 مركز خدمات مدرسية من أصل 72 مركزا للبيانات ذات الصلة للوزارة. أما هذه السنة فقامت كل مراكز الخدمات المدرسية باستثناء مركز واحد بإبلاغ الوزارة عن الوظائف الشاغرة لديها، وهذا يعطي صورة أكثر دقة عن الوضع، وفيه يفتقر عدد كبير من المعلمين إلى الحد الأدنى من المؤهلات المطلوبة.

## بريتيش كولومبيا: صورة أضرار حرائق الغابات تتضح أكثر



وفي ليك كاتري سوت النيران ثلاثة منازل بالأرض. وأعلنت أمس وزيرة إدارة الطوارئ والاستعداد المناخي في حكومة بريتيش كولومبيا، بوين ما، أن بعض القيود التي كانت تمنع الإقامة في الفنادق والأراضي المخصصة للتخييم في جنوب المقاطعة بسبب حرائق الغابات، سترفع. والمنطق المشمول بهذا القرار هي كيلونا وكاموليس وأوسويوس وبنيتيكتون وفيرنون. وأشارت الوزارة في مؤتمر صحفي، وهي برفقة رئيس حكومة المقاطعة فيفيد إيبي، إلى أن التنقل غير الضروري سيظل مخطورا في ويست كيلونا وأنه سيطلب من السكان عدم التوجه إلى منطقتي ليك كاتري وشوسواب. والقرار الصادر يوم السبت الذي قيد التنقل الضروري كان يهدف إلى ضمان بقاء الفنادق وسائر أماكن الإيجار القصير الأجل متاحة للسلطات من أجل استيعاب آلاف الأشخاص الذين تم إجلاؤهم بسبب حرائق الغابات. وكان لهذا القرار «التأثير المطلوب» وفقا للوزيرة بوين ما. ولغاية مساء أمس كان 27 ألف شخص لا يزالون مشمولين بأمر إخلاء بسبب حرائق الغابات في بريتيش كولومبيا. وأمضى رئيس حكومة بريتيش كولومبيا يوم أمس متفقدًا الأماكن التي تضررت بشدة من حرائق الغابات في مقاطعته. وكان برفته، إضافة إلى الوزيرة بوين ما، وزير الحماية المدنية الفدرالي هار جيت سجان وممولون آخرون. أعلم أن هناك إجهادا وإحباطا هائلين لدى العائلات التي طلب منها مغادرة منازلها. هناك أشخاص ما زالوا لا يعرفون ما إذا كان منزلهم لا يزال قائما. إنها فترة فظيعة للكثير من الناس.

نقلا عن فيفيد إيبي، رئيس حكومة بريتيش كولومبيا وأكد رئيس حكومة الحزب الديمقراطي الجديد (يساري التوجه) في كبرى مقاطعات الغرب الكندي أن حكومته ستكون حاضرة لمساعدة المتكويين على إعادة بناء ما تهدم بمجرد انتهاء الأزمة، ولكن أيضا لتحصل على معلومات بشأن احتياجات المجتمعات المحلية. ووفقا لجهاز مكافحة حرائق الغابات في بريتيش كولومبيا (BC Wildfire)، يصل إلى المقاطعة هذا الأسبوع حوالي 100 عنصر إطفاء من المكسيك وحوالي 200 عنصر آخرين من جنوب إفريقيا للمساعدة في عمليات إخماد الحرائق.

## 90 مبنى دمرتها الحرائق في ويست كيلونا لكن لا خسائر في الأرواح

ويعد عملية بحث في الأناض، قال برونولد إن جاييسن برونولد، لا ليس فيه: عدد المباني التي التهمتها نيران حرائق الغابات في مدينته أكبر مما تم الإبلاغ عنه. فيرفولوند قام بجولة في المناطق المحروقة في ويست كيلونا الواقعة في وادي أوكاناغان في جنوب مقاطعة بريتيش كولومبيا، وما رآه أثر فيه. في بعض الأماكن الدمار شامل. لم يبق شيء. نقلا عن جاييسن برونولد، قائد إطفائي ويست كيلونا ويفقد برونولد بأن نحو 90 من مباني منطقتهم قد دمرت النيران، وعلى وجه التحديد 70 مبنى في ويست كيلونا و20 مبنى في محمية ويست بانك للسكان الأصليين.

■ كلام قائد جهاز الإطفاء في ويست كيلونا، جاييسن برونولد، لا ليس فيه: عدد المباني التي التهمتها نيران حرائق الغابات في مدينته أكبر مما تم الإبلاغ عنه. فيرفولوند قام بجولة في المناطق المحروقة في ويست كيلونا الواقعة في وادي أوكاناغان في جنوب مقاطعة بريتيش كولومبيا، وما رآه أثر فيه. في بعض الأماكن الدمار شامل. لم يبق شيء. نقلا عن جاييسن برونولد، قائد إطفائي ويست كيلونا ويفقد برونولد بأن نحو 90 من مباني منطقتهم قد دمرت النيران، وعلى وجه التحديد 70 مبنى في ويست كيلونا و20 مبنى في محمية ويست بانك للسكان الأصليين.

BETTER LIFE TEAM  
فريق الحياة الأفضل  
LAND OF HOPE  
ILE D'ESPOIR  
SUN 27 AUG  
الحياة الأفضل  
THE CHANCE MONTREAL  
PAROISSE NOTRE DAME DE L'ANNONCIATION (ÉGLISE CATHOLIQUE SAINTE-SUZANNE)  
بمشاركة د. شادي جورج  
DOORS OPEN AT 5:30 PM  
EVENT STARTS AT 6:00 PM  
9501 BOUL GOUIN O, PIERREFONDS, QC, H8Y 1T7  
FREE REGISTRATION  
SPECIAL PROGRAM FOR CHILDREN  
لكل ناطقي اللغة العربية  
الدخول مجاناً  
@LANDOFHOPE

EL-BESSALA  
الرسالة  
L'ass. Egyptienne Canadienne pour l'Art, la Culture le Tourisme, et l'Information  
الجمعية المصرية الكندية للفنون والثقافة والسياحة والإعلام  
Journal El Ressala  
رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير  
فريد فواد زمحل  
Président et rédacteur en chef  
Farid Fouad Zémokhol  
نائب رئيس مجلس الإدارة / فرج جريس  
Vice Président Farag Greiss  
نائب رئيس التحرير / يوسف زمحل  
Deputy Editor Youssef Zemokhol  
إخراج وتصميم / نازلي سليم  
 Mise en page et plans Nazly Selim  
كتاب ومحرورون  
على عيب الهاملي، المطران ميلاد الجاويش، كيندة الجيوش  
سليم خليل، جاكلين جرجس، خالد بنصيفي،  
د. حسين عبد البصير، مايك أنجلو، مسعود معلوف،  
بشير القزي، تيماء الجيوش، السيد الهادي  
د. خالد التوزاني، د. عبد العظيم محمود،  
صلاح الأشقر، عباس شعيان، صباح غريب، مينا بشير  
عادل عطية، تسرين حبيب، جاسم مصاول،  
عبد الله الديك، أمال مذهر، إخلص فرنيس، نعمة الله رياض  
مدير مكتب تورنتو د. رامي زمحل  
Tél.: 1-905-790-1770  
Correspondant au Caire / Claudine Karma  
Section de la publicité au Caire  
Caroline Mikhail  
Bureau chef au Caire  
8 Hoda Sharawy Bab ElLouk  
Tel.: Tel: 239350400 / 01228008424  
Email: elressalacanada@gmail.com  
مدير مكتب الإسكندرية سمير سيداروس  
Bureau chef au Canada  
672 boul. Des Laurentides # 212 Laval, Qc. H7B 456  
(514) 961-0777 / (450) 972-1414  
Email: elressalanews@gmail.com  
fzemokhol@gmail.com  
www.el-ressala.com

Poste vacant  
Au sein de l'équipe Lotfi, Rafla & Associés  
À temps plein ou à temps partiel  
Nous cherchons une personne pour occuper un poste de commis comptable.  
Exigences du poste :  
• Connaissance du français courant;  
• Bonne connaissance et maîtrise de QuickBooks;  
• Connaissance de CaseWare est un atout.  
Si vous répondez aux exigences ci-dessus, veuillez envoyer votre CV au courriel suivant :  
hafar37@gmail.com



## السياحة العالمية

### دول سياحية رخيصة للعوائل

على أجمل الشواطئ، بالإضافة إلى متحف اكرابوليس أثينا. ولا تنسى الاستمتاع بالمذاق الشهى للأطعمة في اليونان دون أن تفكر بشكل كبير في الميزانية والأسعار، لأن الأسعار في اليونان مناسبة جدًا للرحلات العائلية أو لشهر العسل.

غالبية الأشخاص يخافون من زيارة البوسنة نتيجة لطروف حدثت منذ وقت طويل من الماضي، منذ أكثر من 27 سنة مضت، لكن اليوم يختلف الحال بشكل كبير عن الحال في الماضي، فلا تقوت مع عائلتك زيارة هذه الدولة التي تشبه الحلم في جمالها دون أن تكون الزيارة مكلفة للغاية.



على سبيل المثال، تعتبر مدينة موستار التي تعود للقرن الوسطى واحدة من المعالم التي تستحق الزيارة، وكان الجسر الإيفوني في هذه المدينة يرتبط طريق التجارة التي تصل إلى البندقية. تعتبر هذه الدولة واحدة من الدول الأوروبية التي تستحق الزيارة والتي لم تحصل على التقدير الكافي لها، وينس الوقت كثير من الأماكن المنسية من أجل التمتع فينتام.

من الدول الرائعة التي يمكن أن تقوم بزيارتها مع عائلتك وأطفالك والإستمتاع بحملة من أفضل الرحلات التي يمكن أن يحظى بها أطفالك وأسعار مقبولة للغاية.

الرحلة إلى فينتام مليئة بالمغامرات الجميلة البحرية بين الجبال المرتفعة،

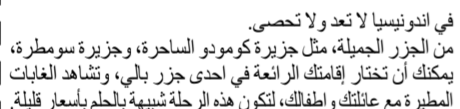


وعند زيارتك فينتام لا تنسى زيارة تارم كوك الذي يعتبر من أجمل المناطق فيها مع طبيعة الارتفاع فيه والحجر الجيري. ومن التجارب التي لا تنسى في فينتام هي التخييم في الجبال في فينتام.

من ناحية التكلفة، فلا تقلق على الإطلاق، لأن التكلفة تعتبر قليلة للغاية ولن يكلفك الأمر أكثر من بضعة دولارات من أجل وجبات الغذاء العادية، ويمكن أن تكون أرخص من دولتك الأم.



لا يمكن ذكر وجهات السفر السياحية الرخيصة دون ذكر اندونيسيا وهي بالتحديد ومنتجعاتها الفريدة التي تشترك بانك في مكان آخر خارج هذا العالم وبأسعار بسيطة للغاية، الأشياء التي يمكنك اكتشافها



في اندونيسيا لا تعد ولا تحصى.

من الجزر الجميلة، مثل جزيرة كومودو الساحرة، وجزيرة سومطرة، يمكنك أن تختار إقامة الارتفاع في إحدى جزر بلبي، وتشاهد الغابات المطيرة مع عائلتك وأطفالك، لتكون هذه الرحلة شبيهة بالحل بأسعار قليلة كوزيا.

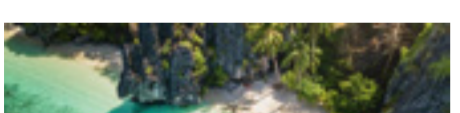
إذا اردت أن تعود بلزم من الزوار، وتقوم برحلة مع عائلتك لا تشبه صخب الحياة حاليًا، فإن كوزيا هي الخيار المثالي. لا تستمتع إلى آراء الآخرين عن أن كوزيا هي وجهة سياحية باهظة الثمن، فالأمر ليس كذلك. السفر إلى كوزيا والاستمتاع بالأنشطة المتنوعة فيها مع العائلة هو أمر مريح بالنسبة للتكاليف العادية.

هذه الرحلة يمكن أن تكون رائعة في بساطتها من خلال الانخراط مع العنلة في التنقل عبر الشوارع بالسيارات القديمة، وتناول الطعام الشهى اللذيذ.



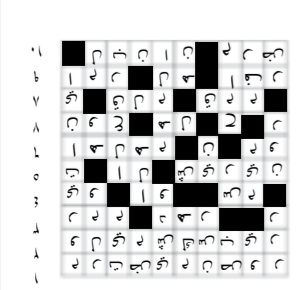
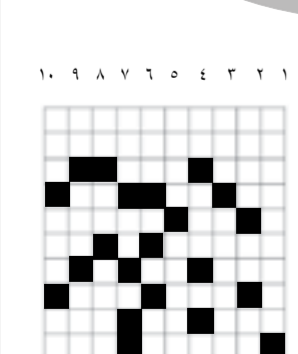
الفلين  
إذا كنت تريد الذهاب إلى أفضل المناطق الموجودة في جنوب آسيا، فإن الفلين هي الخيار الأفضل من أكثر من 7000 جزيرة موجودة في جنوب آسيا. هذه الدولة تعتبر مزيج من التنوير الآسيوي مع الآسيوي نتيجة لاستعمارها السابق.

الطبيعة الموجودة في الفلين لا تصدق مع الغابات الرائعة والبراكين ومدرجات الأرز في الفلين



استمتع مع عائلتك واندمج في هذه الدولة العريقة والتي تضرب جذورها في قديم التاريخ، وهذه الدولة السياحية لا تضرب جذورها في اليونان مثل جزيرة ميكونوس الساحرة، ومنازلها البيضاء التي تمثل

## الكلمات المتقاطعة



- أفقياً:
- 1- رئيس نادي الزمالك المستقبل
  - 2- كاتب مسرحي إنجليزي راحل
  - 3- قام بالترميم - عصر -
  - 4- أنت بالإنجليزية - للتحخير
  - 5- للتعرّف - اسم مطربة
  - 6- أسرم - لقب محمد صلاح
  - 7- صنف - للاستفهام
  - 8- للكاتب - جمع قبة
  - 9- أعبر - من أجله - أهرب
  - 10- بلد عربي - علة
- رأسياً:
- 1- بلد أفريقي
  - 2- مولر (مبعثرة) - ضمير الغائب
  - 3- الأسم الأول لممثل عربي
  - 4- برح ميلادي
  - 5- يفتي - أجمعهم (معكوسة)
  - 6- أم القرى - ضمير الغائبين
  - 7- طائر - عملة اليابان
  - 8- سكب - فرح - من الطيور
  - 9- نصف ويلد - حرف أبجدي
  - 10- أحرف متشابهة - ضوء - لم يقد (معكوسة)



## ركن الرياضة

### فوز الهلال والاتحاد والأهلي في الجولة الثالثة من الدوري السعودي



انتهت منافسات الخميس، من الجولة الثالثة من عمر بطولة دوري المحترفين السعودي بمشاركة الاتحاد والهلال والأهلي. وحقق فريق اتحاد جدة انتصاراً كبيراً على مضيفه الرياض بنتيجة (4-0)، في المباراة التي جمعتها مساء اليوم الخميس، ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدوري السعودي لكرة القدم «دوري روشن».

وأحرز رباعية الاتحاد، نجمة الفرنسي كريم بنزيما في الدقيقة 17، والمغربي عبد الرزاق حمدله «هدفين» في الدقيقتين 25 من ركلة جزاء 45، وصالح العمري في الدقيقة 93. وواصل المصري طارق حامد الغياب عن مباريات اتحاد جدة، وذلك بسبب عدم تعافيه من الإصابة. والانتصار عزز صدارة اتحاد جدة لجداول الدوري السعودي، بعدما رفع رصيده إلى تسع نقاط محققاً العلامة الكاملة من ثلثة انتصارات متتالية.

### بيراميدز يواجه آرمي باتريوتيك الرواندي بدور 32 بدوري أبطال إفريقيا



تأهل فريق آرمي باتريوتيك الرواندي إلى الدور 32 بمسابقة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم، عقب فوزه على مضيفه غاديسكا إف سي الصومالي بثلاثة نظيفة في مباراة العودة التي جمعت بينهما عصر الخميس بالدور التمهيدي بالمسابقة القارية.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي بين الفريقين، وجاء الهدفين في الشوط الثاني في الدقيقتين 52 و 88 من عمر اللقاء عن طريق الثاني أيام بيومل وخوض غمار الدور التمهيدي.

### الزمالك يبدأ رحلته في الكونفدرالية بمواجهة أرتا سيد الجيبوتي



تحدد منافس نادي الزمالك خلال الجولة المقبلة من بطولة كأس الكونفدرالية الإفريقية، والتي يبدأ الفارس الأبيض رحلته فيها من دور ال-32. وتأهل فريق أرتا سيد الجيبوتي إلى دور ال-32 الأول بمسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية، عقب فوزه على هور سيد الصومالي بثلاثة نظيفة في مباراة العودة التي جمعت بينهما عصر أمس الخميس على ملعب نادي عزام يونايتد بنتيجة 3-0 بالفوز التهديفي لضرب موعداً مع نادي الزمالك.

وكانت مباراة الذهاب انتهت بفوز الفريق الجيبوتي بنفس النتيجة ليصبح مجموع «مباراتي الذهاب والعودة»، 6-0 لصالح الفريق الجيبوتي ليواجه الزمالك في الدور التالي.

### فيفا يعلن مواعيد مونديال الأنديا بمشاركة الأهلي



يستعد النادي الأهلي لخوض منافسات الموسم الجديد، والذي يتضمن المشاركة في كأس العالم للأندية 2023 في المملكة العربية السعودية. أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، مساء الخميس، المواعيد الرسمية لمباريات بطولة كأس العالم للأندية 2023 والمقرر إقامتها في مدينة جدة السعودية خلال الفترة من 12 وحتى 22 ديسمبر المقبل.

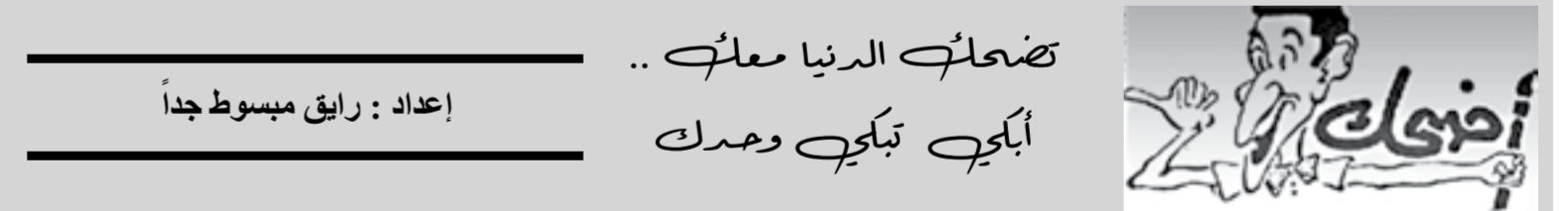
ويشارك النادي الأهلي في كأس العالم للأندية بصفته بطل قارة إفريقيا، بعد تتويجه بلقب دوري أبطال إفريقيا عقب التغلب على الوداد المغربي في النهائي.

وكان فيفا قد قرر إقامة قرعة كأس العالم للأندية 2023 يوم 7 سبتمبر المقبل في جدة. وحدد الاتحاد الدولي لكرة القدم، يوم 12 ديسمبر المقبل، موعداً للمباراة الافتتاحية لمونديال الأندية بين فرقتي اتحاد جدة السعودي وأوكلاند سيتي النيوزيلندي، على أن يلعب الفائز من هذه المباراة يوم 15 ديسمبر مع الأهلي، أو أوراوا ريد الياباني «بطل آسيا»، أو ليون المكسيكي «بطل أمريكا الشمالية».

وقرر فيفا إقامة مباراتين في الدور التمهيدي لكأس العالم يوم 15 ديسمبر المقبل، على أن يتأهل الفائزان إلى الدور نصف النهائي الذي تقرر إقامته يومي 18 و 19 ديسمبر مع بطل أمريكا الجنوبية الذي سيحدد يوم 4 نوفمبر القادم، ومانشستر سيتي الإنجليزي «بطل أوروبا».

وتختتم مباريات كأس العالم للأندية يوم 22 ديسمبر من خلال إقامة المباراة النهائية، ولقاء تحديد المركز الثالث.

ويبدأ النادي الأهلي الاستعداد للموسم الجديد بخوض تدريباته الجماعية الأولى، بعد راحة سلبية منحها للفريق السويسري مارسيل كولر المدير الفني.



أصبحك

مع تحيات الحد الجاي

الدراسة بتقول هاااااا والأجازة بتقول باللاااا والتعب يقول جاي والجسم يقول أااااا

الدراسة إتاجلت شهر

ميا إني أجلتها ؟

أنا وأصحابي

ما الذي يؤلم أكثر الغيرة أم الإشتياق ؟

بخرج الصبح وردة مفتحة وأرجع بعد الظهر بضة متسخة

والله حضرتك بالنسبة ليا الصبحان بدري دة أنيل منهم هم الإثنين

وزعهم عليك أنت وأصحابك وسبيني أتأم

الصحيان بدري له 8 فوائد

إعداد : رايح مبسوط جداً





