

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض
أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سلباً
RISK
ماری حليم
Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@grogers.com

بدون رتوش
فريد زمكحل

العالم الحر
وانتخابات الرئاسة المصرية!!

نعم مصر هي ثاني أكبر دولة معرضة لمخاطر الديون الخارجية بعد الأرجنتين، وهو الموقف الذي سوف تقوم به الدولة المصرية بوست الأمريكية) بمقال معنون بـ (المصريون يعيشون في خوف وبأس) نتيجة تدهور الوضع الاقتصادي وتنامي حجم الديون الخارجية نتيجة سوء الإدارة والفساد الأكثر خطورة وانتشاراً في العشر سنوات الأخيرة منذ تأسيس الدولة الحديثة سنة ١٩٥٠، وأدى إلى زيادة معدل حجم التضخم ليصل إلى ٤٠٪ وفقاً للأرقام المصرية المعلنة، والمقلوبة بالمقارنة بالأرقام النهائية المعلنة من مؤشر هيكس التي أكدت على أنه وصل إلى حد الـ ١٠٠٪ وفقاً لما جاء على لسان مؤسسها السيد هاتك أستاذ الاقتصاد المعروف في جامعة جونز هوبكنز، خاصة مع العجز المالي للعام الجاري وفي الأعوام القليلة المقبلة نتيجة قلة الموارد مع التراجع الملحوظ لاستثمارات القطاع الخاص في مصر من ٧٠٪ إلى ٣٠٪ في السنوات الأخيرة ما أدى لهروبها لأسواق دول بديلة سواء خليجية أو أجنبية.

أول جلسة استماع للجمهوريين لمجلس النواب الأمريكي في قضية عزل بايدن



خلال استدعاء الشهود الذين لم يدعواهم بشكل كامل. وصف أحد كبار المساعدين الجمهوريين في مجلس النواب، الذي رفض الكشف عن هويته، الجلسة بأنها كارثية. وفي الوقت الراهن، فإن بعض الشهود الذين اختارهم الجمهوريون في مجلس النواب للإدلاء بشهادتهم يوم الخميس أقروا بأن المشرعين لم يجمعوا الأدلة اللازمة لدعم تهمة المساملة أو العزل. وتناقض ما قال الشهود، وبينهم جوناثان تورلي وبيروس دونيسكي، مع ما

بدأت أمس، الخميس، أولى جلسات تحقيقات عزل الرئيس الأمريكي جو بايدن التي يجريها الجمهوريون بمجلس النواب، وقالت صحيفة نيويورك تايمز إنها شهدت غياب الأدلة التي تستوجب توجيه تهمة العزل، ومارشالات إجرائية متعددة خسرت بها تقريبا الأغلبية الجمهورية، وفي بعض الأحيان كان هناك ما يقرب من 12 مقعداً جمهورياً شاغراً. وحسب ما ذكرت الصحيفة، فإن الجلسة لم تشمل معلومات جديدة عن سلوك بايدن أو أي دعم الاتهامات الجمهوريين بأنه دخل في صفقات تجارية فاسدة في الخارج. وقال النائب جيمي راسكين من ولاية ماريلاند، وهو أرفع عضو ديمقراطي في لجنة الرقابة بالمجلس، إنه لو كان لدى الجمهوريين دليلاً دامغاً أو حتى «مسدس ماء مقطر» لكانوا قد قدموا اليوم، لكن ليس لديهم أي شيء بشأن جو بايدن. ويضع كبار الجمهوريين بمجلس النواب نصب أعينهم تهمة محتملة تستوجب العزل تشمل الرشوة وإساءة استخدام السلطة ضد بايدن، وبنسبة أكثر من 700 صفحة من تحقيق الضراب السري حول نجله هانتر بايدن. إلا أن لجمهوريين عانوا حتى الآن لربط أنشطة هانتر بايدن التجارية بوالده.

وفاة الدكتور سعد الدين إبراهيم مدير مركز ابن خلدون للدراسات



رحل اليوم الأستاذ الدكتور سعد الدين إبراهيم أستاذ علم الاجتماع السياسي ومدير مركز ابن خلدون للدراسات الإنسانية، عن عمر يناهز 84 عاماً. وكتب إبراهيم حسان، المدير التنفيذي لمركز ابن خلدون للدراسات الإنسانية عبر صفحته: «إنا لله وإنا إليه راجعون.. توفي إلى رحمة الله الدكتور سعد الدين إبراهيم. لا حول ولا قوة إلا بالله، نعزى أنفسنا فيندنا، نعوذ بالله بواسع رحمته». ولد الدكتور سعد الدين إبراهيم في عام 1938 م، في محافظة النجفيلة بالقاهرة وتحتفظ بدين التابعة لمركز المنصورة، وقام بالدراسة في مدارس المنصورة، حيث حصل على شهادة الثانوية في عام 1956 م من مدرسة الملك التمام، كما تمكن من الحصول على شهادة الليسانس من كلية الآداب بجامعة القاهرة قسم علم الاجتماع وذلك في عام 1960 م. وفي عام 1964 م حصل سعد الدين إبراهيم على شهادة الماجستير في تخصص علم اجتماع التنمية، كذلك نجده أنه قد حصل على درجة الدكتوراه في عام 1968 م في علم الاجتماع السياسي، وحصل على الدراسات العليا من جامعة واشنطن وجامعة كاليفورنيا، وذلك من خلال البعثات التي تقوم دولة مصر بإرسالها للولايات المتحدة، وتولى العديد من المناصب حيث إنه قد عمل معيدا بجامعة القاهرة، بالإضافة إلى أنه أصبح مدرس مساعد في جامعة واشنطن، وذلك منذ عام 1964 م وحتى عام 1967 م.

اجتماع قادة الدول الأوروبية المطلة على المتوسط لاجراء محادثات متعلقة بالهجرة..



يجتمع قادة الدول المتوسطية التسع الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، وبينهم الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون ورئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني اليوم الجمعة، في مالطا لإجراء محادثات من المقرر أن تركز على الهجرة. يأتي ذلك، غداة إعلان مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، أن أكثر من 2500 مهاجر قفصوا أو قتلوا أثناء محاولتهم عبور البحر الأبيض المتوسط إلى أوروبا منذ مطلع العام، وهو عدد أكبر بكثير مما كان عليه في الفترة نفسها من العام 2022. كما تأتي القمة في وقت أحرز وزراء داخلية الاتحاد الأوروبي أخيراً تقدمًا الخميس، بشأن قواعد جديدة تتعلق بسبل تعامل الكتلة مع طالبي اللجوء والمهاجرين غير الشرعيين وسط توقعات بالتوصل إلى اتفاق في الأيام المقبلة. وثمة دافع جديد للتوصل إلى اتفاق بعد ارتفاع حاد في عدد المهاجرين الذين وصلوا إلى جزيرة لامبيدوسا الإيطالية الصغيرة في وقت سابق هذا الشهر.

الامارات تدعو دول مجلس التعاون للتوقيع على إعلانها حول النظم الغذائية والزراعة والعمل المناخي



دعت وزيرة التغير المناخي والبيئة الإماراتية مريم بن محمد المهيري، دول مجلس التعاون حول النظم الغذائية والزراعة والعمل المناخي، ودعم توجهات الإمارات خلال مؤتمر الأطراف COP28 نحو تعزيز نظم الغذاء في مواجهة تغير المناخ وخفض الانبعاثات العالمية والمساهمة في القضاء على الجوع في العالم. وذكرت وكالة الأنباء الإماراتية (وام) أن ذلك جاء خلال مشاركة المهيري في الاجتماع الوزاري الرابع والثلاثين للجنة التعاون الزراعي والأمن الغذائي لدول المجلس في العاصمة الامانية مسقط.

وقالت المهيري، إن مؤتمر الأطراف COP28 سيوفر فرصة كبيرة لإبراز الجهود الخليجية المشتركة في مكافحة التغير المناخي والحفاظ على البيئة والطبيعة أمام العالم، مؤكدة أن بلادها حريصة على لعب دور عالمي مؤثر من خلال "برنامج مؤتمر الأطراف COP28 للنظم الغذائية والزراعة والعمل المناخي للتوقيع على إعلان الإمارات حول النظم الغذائية والزراعة والعمل المناخي". وأوضحت أن الإعلان يهدف إلى تعهد الدول بالاستثمار في أنظمة مستدامة وأكثر فاعلية تحقق عدة أهداف جوهرية من بينها تقليل البصمة الكربونية

إضراب الغنوشي عن الطعام.. لاستباق كلمة القضاء التونسي



بدأ زعيم المعارضة التونسية راشد الغنوشي، وهو من أشد منتقدي الرئيس قيس سعيد، إضراباً لثلاثة أيام عن الطعام في السجن بدأ من الليلة الجمعة بحسب بيان صادر عن حزب النهضة الإسلامي الذي يتزعمه. وجاء في البيان «دخل الأستاذ راشد الغنوشي رئيس مجلس النواب الشعب الشرعي ورئيس حركة النهضة ابتداء من اليوم إضراباً عن الطعام... دفاعاً عن مطلب كل المعتقلين السياسيين بإطلاق سراحهم ورفع المظلمة عنهم». وانضم الغنوشي للمعارض البارز جوه بن مبارك الذي بدأ إضراباً عن الطعام احتجاجاً على سجنه وقال إن سجنه له دوافع سياسية. ولم يتسن على الفور الحصول على تعليق من السلطات. والغنوشي (82 عاماً) مسجون منذ أبريل نيسان. وقالت محاميته إن التهم تستند إلى كلمة تابين القاها في جنازة العام الماضي لأحد أعضاء حزب النهضة الذي يتزعمه، عندما قال إن المتوفي «قضى حياته في مقاومة الطاغوت... لا يخشى حاكماً أو طاغية، إنه يخشى الله فقط». وهذا العام أصدر قاضياً تونسياً حكم على الغنوشي في مايو الماضي بالسجن لمدة عام بتهمة التحريض. كما يواجه الغنوشي اتهامات بالتآمر ضد أمن الدولة. وتوقع أكثر من 20 شخصية معارضة في السجن كثير منهم بشبهة التآمر على أمن الدولة. ويتيم هؤلاء سعيد ببتنفيذ انقلاب بعدما علق عمل البرلمان المنتخب وتحول إلى الحكم بمراسم. وتفي سعيد، الذي كرس سلطاته الجديدة خارج البلاد قبل ثورة 2011 التي جلبت الديمقراطية، وكان رئيساً للبرلمان منذ انتخابات 2019 حتى علق سعيد عمل البرلمان في عام 2021.

حكمة اليوم
انصح ولا تنفصح، وعاتب دون أن تجرح، عامل الشخص على حاضره لا ماضيه وعلى عقله لا عمره، وإن لم تنفع أحد فلا تضره.
اعداد: أنطونيت جرجوس

Lotfi, Rafla & Associates
Accountants - Tax Experts
Since 1990
info@lr-ca.ca 1-833-336-3131
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7
Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2
Toronto 7030 Woodbine Av, Suite 500, ON, L3R 6G2

لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الإستعداد له
التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة تأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سلباً
رفيق زمكحل
905-790-6770 647-995-5391
1-866-MARY-HALIM Fax 905-790-3536

RE/MAX 2001 J.K.
Agence Immobilière
Jean Karam
Courtier immobilier agréé D.A.
514.947.2555
بيع وشراء واستبدال منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية
Frais notaire payé تكاليف التسجيل مدفوعة
www.jeankaram.com
jeank@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net
3095, Autoroute 440, bureau 204 Laval, Québec H7P 4W5

For information and booking kindly
contact our central reservation
department on:

CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH

Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com

تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH
Cairo / Egypt

رغم غيابه.. ترامب هو الفائز بالمناظرة الثانية الفوضوية للمرشحين الجمهوريين



انتهت المناظرة التمهيديّة الرئاسية الثانية للحزب الجمهوري لعام 2024 والتي جرت ليلة الأربعاء في مكتبة رونالد ريغان الرئاسية في كاليفورنيا، تماما كما بدأت: مع الرئيس السابق دونالد ترامب - الذي لم يظهر بعد إلى جانب منافسيه على خشبة المسرح - باعتباره المرشح الأوفر حظا للحزب.

وانتقد اثنان من المرشحين غياب ترامب، إذ قال حاكم ولاية فلوريدا رون ديسانتيس إنه «مفقود في الحدث»، في حين أطلق حاكم ولاية نيو جيرسي السابق، كريستوفر كريستي، على الرئيس السابق لقب «دونالد داك» وقال إنه «يجب أن يترك خلف مضارب الغولف الخاصة به» بدلا من الدفاع عن سجله على المسرح.

كما وجه الحزب الجمهوري انتقادات مبكرة للرئيس جو بايدن، إذ قال السيناتور عن ولاية كارولينا الجنوبية، تيم سكوت، إن بايدن، بدلا من الانضمام إلى نقابة عمال السيارات

بمقام: علي عبيد الهاملي
كاتب وإعلامي إماراتي



مآلات الأبيض والأسود

يحدث كثيرا أن نعود إلى صورنا القديمة، التي باللونين الأبيض والأسود غالبا، تلك التي تجمعنا مع عدد من الأصدقاء ورفاق الطفولة وزملاء الدراسة، بأشكالنا الأولى، التي لا نكاد نعرف منها أنفسنا، وملابسنا التي لم تعد مقاساتها اليوم تتناسبنا. يحدث هذا، فيجعلنا نعود إلى الوراء، نبحت عن الأماكن التي غادرناها إلى غير رجعة، ننقب في تفاصيل الصورة، ونفكر: كيف كنا وكيف صرنا، ولكن هل خطر ببال أحدنا أن يتتبع أحوال أصحاب الوجوه التي تظهر في تلك الصور ليعرف مآلاتهم اليوم؟

عندما وقف الأستاذ جون كيتينغ في فيلم «مجتمع الشعراء الموتى» مع تلميذه أمام صور الطلبة الذين سبقوه إلى الدراسة في أكاديمية ويلتون، وكانت باللونين الأبيض والأسود، داعيا إياهم إلى تأمل وجوه أصحابها الذين غنوا مسدا للترجس، كان يريد أن يوصل إليهم رسالة مفادها أنهم سيغدون أيضا مسدا للترجس يوما ما، لذلك عليهم أن يعيشوا حياتهم ويستمتعوا بها.

لم يتتبع أحد مسار حياة كيتينغ وطلبته، لكن الصحافية الأمريكية حياة روبن وويليامز، الممثل الذي قام بدور كيتينغ، وحياة الممثلين الذين قاموا بأدوار طلبته في الفيلم، وقدمت تقريرا عما جرى لهم خلال 30 عاما، هي المدة التي انقضت منذ عرض الفيلم عام 1989 وحتى عام 2019 الذي نشرته التقرير فيه مجلة «People».

يقول التقرير إن فيلم «Dead Poets Society» أشهر بقوله بطلة روبن ويليامز وهو يحدث طلاب صفه الصغار على عيش الحياة على أكمل وجه: «اغتموا الفرصة، اغتموا اليوم أيها الأولاد، اجعلوا حياتكم غير عادية».

وبعد مرور 30 عامًا، ما تزال هذه العبارة تتردد بين الجماهير. قدم ويليامز واحدا من أكثر أواره شهرة في حياته المهنية: جون كيتينغ، أستاذ اللغة الإنجليزية غريب الأطوار في مدرسة للبنين، الذي يطور علاقة عتيقة مع طلابه، وعلى الرغم من أنه كان معروفا بالكوميديا، إلا أن هذا التحول الدرامي مهد الطريق لأدوار أخرى، فأصبح واحدا من أكثر الرموز المحبوبة في العالم، حتى وفاته عام 2013 عن عمر ناهز 63 عاما، وتدفقت التحية له من جميع أنحاء العالم، بما في ذلك مكابتهم ويزدون العبارة الشهيرة «أوه، كاتين! يا كاتين!» المقتبسة من الفيلم. كان روبرت شون ليونارد يبلغ من

alioabaid2000@hotmail.com

حادث إطلاق نار في هولندا ينهي حياة شخصين ويصيب فتاة



توفي شخصان، في «حادث إطلاق نار»، فيما أصيبت فتاة بجروح بالغة داخل شقة ومستشفى بمدينة «روتردام»، حسبما أفادت الشرطة الهولندية، مساء الخميس. واعتقلت الشرطة الهولندية رجلا في روتردام، بعد إطلاق النار المميت في المستشفى الجامعي.

وقالت السلطات إن وحدات خاصة تدخلت مستشفى المدينة الهولندية، بحثا عن المشتبه به (32 عاما) الذي يحمل مسدسا، فيما نقلت وسائل إعلام محلية عن الشرطة أن دافع الهجوم لا يزال مجهولا.

كما أوضحت الشرطة، أن المشتبه به كان يرتدي زيا «هولنديا»، وأنه طويل القامة وأسود الشعر ويحمل حقيبة ظهر.

وأطلق مسلح النار داخل شقة في المدينة الهولندية ثم اقتحم مركزا طبيا مجاورا، وأندلع حريقان في المكانين المذكورين ولكن تم إخمادهما.

وقالت شرطة المدينة في بيان على منصة «إكس»: «إن «حادثي إطلاق النار في روتردام أسفرا عن سقوط قتلى. يبلغ أولا العائلة والأقرباء وفردهم بمزيد من المعلومات لاحقا».

وأظهرت مشاهد أشخاصا يخرجون من المستشفى بينهم أطباء، فيما كان يدخله عناصر من الشرطة يرتدون سترات واقية من الرصاص.

إعلاناتكم في الرسالة

Tel: 514 961 0777

450 972 1414

elressalanews@gmail.com

fzemokhol@gmail.com

صحفي أمريكي شهير ينتقد بايدن ويصفه بـ «المختل عقليا»



تشهد «الولايات المتحدة»، حاليا عصرا من الاضطرابات، إذ أصبح الرئيس «المختل عقليا» جو بايدن، ندية في أيدي التقييميين في البيت الأبيض، حسبما أفاد الصحفي الأمريكي الشهير، «بيول أوريلي».

وقال أوريلي، في مقابلة مع المنيع الأمريكي الشهير، تاكر كارلسون: الرئيس بايدن، في رأيي، مختل عقليا، وأضاف أن بايدن لا يحكم الولايات المتحدة، لكنه يفعل فقط ما يقوله له التقييميون، مشيرا إلى أنه في عهد الرئيس جو بايدن، حلت الفوضى والاضطرابات.

وتابع أوريلي: حركة حياة السود مهمة، وتقاص الشرطة، وعدم معاقبة أي شخص عن جرائمه، وفرض ضرائب على الناس لدرجة أنهم ليس لديهم أصول.

بوتين يستقبل خليفة حفر في الكرملين



أكد المتحدث باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، أن الرئيس فلاديمير بوتين استقبل القائد العام للقوات المسلحة الليبية خليفة حفر في الكرملين، يوم الخميس.

وقال بيسكوف للصحفيين: «بالفعل، هذا عقد اللقاء في الكرملين»، مضيفا أنه جرى خلاله «بحث الوضع في ليبيا وفي المنطقة بشكل عام».

وذكر المكتب الإعلامي للقيادة العامة للقوات المسلحة الليبية في بيان مقتضب، نشر على «فيسبوك»، أن «القائد العام للقوات المسلحة العربية الليبية المشير

الخارجية الأمريكية: نعمل مع الحلفاء على سرعة تشكيل مهمة لمراقبة الوضع في كاراباخ

أعلنت وزارة الخارجية الأميركية، الخميس، عن العمل مع الحلفاء على سرعة تشكيل مهمة لمراقبة الوضع في كاراباخ، وفق وكالة رويترز الإخبارية.

واقفت القوات المحلية في كاراباخ على نزع سلاحها وحلها بعد أن أدى الهجوم العسكري الأذربيجاني إلى اندلاع قتال عنيف، قال الزعيم الانفصالي في المنطقة إن الجمهورية الانفصالية ومؤسساتها «سوف تختفي من الوجود» اعتبارا من الأول من يناير 2024.

والإقليم معترف به دوليا كجزء من أذربيجان، لكن مناطق واسعة منه ظلت تحت سيطرة الأرمن العرقيين لمدة ثلاثة عقود.

وتقع المنطقة في منطقة جنوب القوقاز الجبلية بين البحر الأسود وبحر قزوين.

وخاضت أذربيجان وأرمينيا حربا دموية بشأن ناجورنو كاراباخ في أواخر الثمانينيات وأوائل التسعينيات، وكانت سببا في اندلاع المزيد من أعمال العنف في السنوات التي تلت ذلك.

وحدث آخر تصعيد كبير في الصراع في عام 2020 عندما تم الإبلاغ عن مقتل آلاف الأشخاص خلال ستة أسابيع من القتال العنيف، وفق بي بي سي.

وأدى نشر قوات حفظ السلام الروسية إلى توقف القتال في ذلك الوقت، لكن التوترات كانت تتصاعد منذ أشهر قبل العملية العسكرية الأخيرة.

ستولتنبرج: القوات الأوكرانية تحقق مكاسب تدريجيا



قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرج، خلال المؤتمر الصحفي، إنه ناقش قضايا زيارة لم يعلن عنها مسبقا إلى كييف إن القوات الأوكرانية «تحقق مكاسب تدريجيا» على الأرض في هجومها المضاد على القوات الروسية.

وأضاف ستولتنبرج، في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية تقاقل من أجل «أولها إمبريالية» لدى روسيا يضمن الأمن والسلام على المدى الطويل ليس فقط لدولتنا، بل للقارة بأكملها.

وقدم الرئيس الأوكراني، الشكر للشركاء الدوليين على مساعدتهم، وأكد أن نتائج التعاون مع الناتو واضحة، بما في ذلك «الديابات» و«الطائرات» والقائمة والتحالفات الأخرى التي تعزز الدفاع الأوكراني وتعمل بنجاح، مشيرا إلى وجود تعاون أيضا في مجالات مختلفة - من الاستخبارات إلى الدفاع السيبراني.

وشدد على أن «الواقع في حد ذاته دليل على أن عضوية أوكرانيا في الحلف ستكون طبيعية تماما وستعزز أوكرانيا وحلف شمال الأطلسي»، مشيرا إلى أنه ناقش مع الأمين العام لحلف الناتو جميع قضايا الدفاع الرئيسية والوضع في ساحة المعركة واحتياجات الجيش الأوكراني.

باريس تعزم الانتقال من توريد الأسلحة لتكليف إلى إبرام العقود العسكرية معها

أعلن وزير الدفاع الفرنسي سيباستيان ليكورو، اليوم الخميس، أن باريس تعزم الانتقال من توريد الأسلحة لتكليف إلى إبرام العقود العسكرية معها.

ونقلت وكالة «فرانس برس» عن ليكورو خلال زيارته إلى كييف الخميس قوله: «سننتقل شيئا فشيئا إلى منطق يكون فيه نقل الأسلحة هو الاستثناء وليس المبدأ»، فيما أكد للجانب الأوكراني أن «الإمدادات الشهرية من الذخيرة مستمرة حتى نهاية عام 2024».

وأشار ليكورو إلى أن فرنسا مستقلة من دعم الأسلحة إلى إبرام عقود توريد «مع دعم محتمل» من باريس. كما تشير الوكالة إلى أن نقل الأسلحة الفرنسية باستمرار إلى كييف شيء غير مستدام في ضوء القيود المفروضة على احتياطياتها من الأسلحة، حتى على الرغم من زيادة معدلات الإنتاج

قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرج، خلال المؤتمر الصحفي، إنه ناقش قضايا زيارة لم يعلن عنها مسبقا إلى كييف إن القوات الأوكرانية «تحقق مكاسب تدريجيا» على الأرض في هجومها المضاد على القوات الروسية.

وأضاف ستولتنبرج، في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية تقاقل من أجل «أولها إمبريالية» لدى روسيا يضمن الأمن والسلام على المدى الطويل ليس فقط لدولتنا، بل للقارة بأكملها.

وقدم الرئيس الأوكراني، الشكر للشركاء الدوليين على مساعدتهم، وأكد أن نتائج التعاون مع الناتو واضحة، بما في ذلك «الديابات» و«الطائرات» والقائمة والتحالفات الأخرى التي تعزز الدفاع الأوكراني وتعمل بنجاح، مشيرا إلى وجود تعاون أيضا في مجالات مختلفة - من الاستخبارات إلى الدفاع السيبراني.

وشدد على أن «الواقع في حد ذاته دليل على أن عضوية أوكرانيا في الحلف ستكون طبيعية تماما وستعزز أوكرانيا وحلف شمال الأطلسي»، مشيرا إلى أنه ناقش مع الأمين العام لحلف الناتو جميع قضايا الدفاع الرئيسية والوضع في ساحة المعركة واحتياجات الجيش الأوكراني.

قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرج، خلال المؤتمر الصحفي، إنه ناقش قضايا زيارة لم يعلن عنها مسبقا إلى كييف إن القوات الأوكرانية «تحقق مكاسب تدريجيا» على الأرض في هجومها المضاد على القوات الروسية.

وأضاف ستولتنبرج، في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية تقاقل من أجل «أولها إمبريالية» لدى روسيا يضمن الأمن والسلام على المدى الطويل ليس فقط لدولتنا، بل للقارة بأكملها.

وقدم الرئيس الأوكراني، الشكر للشركاء الدوليين على مساعدتهم، وأكد أن نتائج التعاون مع الناتو واضحة، بما في ذلك «الديابات» و«الطائرات» والقائمة والتحالفات الأخرى التي تعزز الدفاع الأوكراني وتعمل بنجاح، مشيرا إلى وجود تعاون أيضا في مجالات مختلفة - من الاستخبارات إلى الدفاع السيبراني.

وشدد على أن «الواقع في حد ذاته دليل على أن عضوية أوكرانيا في الحلف ستكون طبيعية تماما وستعزز أوكرانيا وحلف شمال الأطلسي»، مشيرا إلى أنه ناقش مع الأمين العام لحلف الناتو جميع قضايا الدفاع الرئيسية والوضع في ساحة المعركة واحتياجات الجيش الأوكراني.

قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرج، خلال المؤتمر الصحفي، إنه ناقش قضايا زيارة لم يعلن عنها مسبقا إلى كييف إن القوات الأوكرانية «تحقق مكاسب تدريجيا» على الأرض في هجومها المضاد على القوات الروسية.

وأضاف ستولتنبرج، في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية تقاقل من أجل «أولها إمبريالية» لدى روسيا يضمن الأمن والسلام على المدى الطويل ليس فقط لدولتنا، بل للقارة بأكملها.

وقدم الرئيس الأوكراني، الشكر للشركاء الدوليين على مساعدتهم، وأكد أن نتائج التعاون مع الناتو واضحة، بما في ذلك «الديابات» و«الطائرات» والقائمة والتحالفات الأخرى التي تعزز الدفاع الأوكراني وتعمل بنجاح، مشيرا إلى وجود تعاون أيضا في مجالات مختلفة - من الاستخبارات إلى الدفاع السيبراني.

وشدد على أن «الواقع في حد ذاته دليل على أن عضوية أوكرانيا في الحلف ستكون طبيعية تماما وستعزز أوكرانيا وحلف شمال الأطلسي»، مشيرا إلى أنه ناقش مع الأمين العام لحلف الناتو جميع قضايا الدفاع الرئيسية والوضع في ساحة المعركة واحتياجات الجيش الأوكراني.

قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرج، خلال المؤتمر الصحفي، إنه ناقش قضايا زيارة لم يعلن عنها مسبقا إلى كييف إن القوات الأوكرانية «تحقق مكاسب تدريجيا» على الأرض في هجومها المضاد على القوات الروسية.

وأضاف ستولتنبرج، في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية تقاقل من أجل «أولها إمبريالية» لدى روسيا يضمن الأمن والسلام على المدى الطويل ليس فقط لدولتنا، بل للقارة بأكملها.

وقدم الرئيس الأوكراني، الشكر للشركاء الدوليين على مساعدتهم، وأكد أن نتائج التعاون مع الناتو واضحة، بما في ذلك «الديابات» و«الطائرات» والقائمة والتحالفات الأخرى التي تعزز الدفاع الأوكراني وتعمل بنجاح، مشيرا إلى وجود تعاون أيضا في مجالات مختلفة - من الاستخبارات إلى الدفاع السيبراني.

وشدد على أن «الواقع في حد ذاته دليل على أن عضوية أوكرانيا في الحلف ستكون طبيعية تماما وستعزز أوكرانيا وحلف شمال الأطلسي»، مشيرا إلى أنه ناقش مع الأمين العام لحلف الناتو جميع قضايا الدفاع الرئيسية والوضع في ساحة المعركة واحتياجات الجيش الأوكراني.

قال الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرج، خلال المؤتمر الصحفي، إنه ناقش قضايا زيارة لم يعلن عنها مسبقا إلى كييف إن القوات الأوكرانية «تحقق مكاسب تدريجيا» على الأرض في هجومها المضاد على القوات الروسية.

وأضاف ستولتنبرج، في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، أن القوات الروسية تقاقل من أجل «أولها إمبريالية» لدى روسيا يضمن الأمن والسلام على المدى الطويل ليس فقط لدولتنا، بل للقارة بأكملها.

وقدم الرئيس الأوكراني، الشكر للشركاء الدوليين على مساعدتهم، وأكد أن نتائج التعاون مع الناتو واضحة، بما في ذلك «الديابات» و«الطائرات» والقائمة والتحالفات الأخرى التي تعزز الدفاع الأوكراني وتعمل بنجاح، مشيرا إلى وجود تعاون أيضا في مجالات مختلفة - من الاستخبارات إلى الدفاع السيبراني.

وشدد على أن «الواقع في حد ذاته دليل على أن عضوية أوكرانيا في الحلف ستكون طبيعية تماما وستعزز أوكرانيا وحلف شمال الأطلسي»، مشيرا إلى أنه ناقش مع الأمين العام لحلف الناتو جميع قضايا الدفاع الرئيسية والوضع في ساحة المعركة واحتياجات الجيش الأوكراني.

LR Lotfi, Rafla & Associates
Accountants - Tax Experts
Adding Value to your business
Since 1990

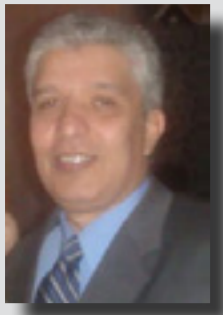
Ehab Lotfi
Ph.D., C.Adm

Ehab Rafla
C.P.A., C.A.

1(833) 336-3131

Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2
Toronto 7030 Woodbine Av. Suite 500, ON, L3R 6G2
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7
www.LR-CA.ca

أضواء



بقلم: يوسف زمكحل

زيلينسكي مجنون العصر الحديث

■ كان من الممكن تجنب الحرب الروسية الأوكرانية لو استخدم الرئيس الأوكراني زيلينسكي عقله ولم يستفز روسيا ويعن عن خطة انضمام أوكرانيا إلى حلف الناتو وإعلان كيف نيته امتلاك سلاح نووي وكان ممكن أيضا تجنب هذه الحرب لو الغرب بداية من الولايات المتحدة وأوروبا لم يدعموا أوكرانيا

مجلسهم التي أنشأها لكي تخدم أغراضهم ومصالحهم كالأمة المتحدة ومجلس الأمن ومجلس الإتحاد الأوروبي والمحكمة الجنائية الدولية لفرضا عقوبات قاسية على روسيا التي تدافع عن وجودها والولايات المتحدة لو كانت في مكان روسيا لكانت فعلت ما فعلته روسيا وربما أكثر.

استطاع زيلينسكي بجدارته أن يدمر بلاده وأن يسهم إسهاماً مباشراً في قتل جنوده وتشريد شعبه في بعض دول العالم تاركين وراءهم كل ما يمتلكونه من مال وممتلكات وذكريات في بلادهم التي ضاعت بسبب غباء قائدهم الذين أنتخبوه رئيساً لهم.

كل هذا ولم يكتف زيلينسكي بما فعله قبله يسافر هنا وهناك من أجل أن يحصل على المال والسلاح ونجح فعلاً في الحصول على المليارات والسلاح من الولايات المتحدة والغرب رغم خسارته اليومية في جبهة القتال وأدت إلى موت وأسر جنوده بل وتدمير السلاح الذي حصل عليه وكان يأمل أن يغير موازين الحرب لصالحه.

وقد أعلن زيلينسكي أن أوكرانيا استلمت أخيراً دبابات ليوبارد 1 أي 5 وهي الملقبة بالعمود الفقري للجيش الأمريكي والملقبة أيضاً بالوحش.

والمعضك في الموضوع أن هذه الدبابات سيتم نزع المعدات السرية منها حتى لا تقع في أيدي الروس كما أن الغرب سلم دبابات إلى أوكرانيا قديمة وبها عيوب وتحتاج لإصلاحات ليست في إمكانات أوكرانيا.

التي يسيطر عليها الغرب سيطرة كاملة عن طريق إغرائها بالمال والسلاح، وهي تخوض حرباً شعواء مع روسيا أرهقتها وتضع في نفس الوقت لضغوط من الغرب، حيث يضعطون عليها من أجل أن تقوم بإجراء الانتخابات، رغم تكلفة هذه الانتخابات الضخمة وهو مطلب غربي ملغ من أجل آراء مبدأ الديمقراطية الذي يرفضها الغرب نفسه للدول التي تريد أن تقرر مصيرها بنفسها وتريد الحفاظ على وجودها بل ويعمل على محاربة كل من يعارضه بكل ما يملك من قوة وبطش ووحشية!

youssef.zemokhol@yahoo.com

الأسد: هناك من ينظر إلى الوطن كمكان للإقامة فقط والبعض يعتبره مصدراً للكمال



الناس كما هو حال كل شهيد في جميع ثقافات العالم.. يجب عليكم أنتم بنات وبناء الشهداء حمل ذات القيم وأنتم ترمزون في الحياة الدراسية إلى مرحلة العمل في الحياة.

وقال: "نتمنى أن تلقتي بكم في السنوات المقبلة وفي ذلك الوقت ستكونون قد أصبحت بناتاً وشابات كبار وتكونون قد رسمتم الأهداف العظيمة التي تريدونها وستكونون أنتم من يمثل صورة آباءكم الأبطال والأجيال القادمة التي لا تعرفهم سوف تتعرف عليهم من خلالكم أنتم".

واختتم الرئيس الأسد بالقول "لو استطعنا أن نسال آباءكم حول ما هو أكثر أمر يسعدكم فسيقولون أن تكونوا أنتم الأبناء متفوقين وهذا رقم واحد كقيمة.. وغير ذلك يأتي بعد".

■ قال الرئيس السوري بشار الأسد إن البعض يعتبر الوطن ليس "إيماناً" وإنما مكان للإقامة كأي مكان آخر، والبعض ينظر للوطن على أنه كم يحصل منه على النقود وإذا لم يحصل منه فإن البلد لا يهمه. عبر الرئيس السوري بشار الأسد الخميس، عن سعادته الكبيرة بالزيارة التي قام بها برفقة عيقلته أسماء الأسد إلى مدرسة "دار الأمان" لابناء "الشهداء" في محافظة طرطوس. وقال موجها حديثه لطلاب المدرسة الذين التقوا حوله بحضور كادر المدرسة، "إن عائلات الشهداء هي بالنسبة لنا أولوية لأن آباءكم الشهداء دافعوا عن قيم أمناؤها وعلى رأسها إيمانهم ببلدهم وشعبهم وقضيتهم".

وأضاف الأسد: "تري اليوم الكثيرين وهم ينظرون إلى الوطن على أنه ليس إيماناً وإنما مكان للإقامة يعيش فيه الشخص وكأنه أي مكان آخر. والبعض الآخر ينظر إلى الوطن على أنه كم يحصل منه على النقود وإذا لم يحصل على تلك النقود فإن هذا البلد لا يهمه". وأردف قائلاً: "بإياكم الشهداء دافعوا عن قيمة الصدق مقابل هذا الكذب الذي ترونه في هذه المرحلة وهم دافعوا عن الحق ضد الباطل وعن حالة العلم مقابل الجهل".

وبيّن الأسد للطلاب أنه "إذا أردنا استمرار هذه القيم وأن يبقوا في ذاكرة

أعمال شغب واحتجاجات حاشدة بمحيط سفارة أذربيجان في لبنان



■ شهدت محيط سفارة أذربيجان في عاصمة لبنان "بيروت"، أعمال شغب قوية واستعمالاً كثيفاً للمفرقات النارية، وتم استخدام القنابل المسيلة للدروع من قبل القوى الأمنية لتفريق الحشود وهناك عدد من الجرحى، حسبما أفادت قناة "روسيا اليوم"، مساء الخميس.

وتأتي هذه الاحتجاجات التي نظمها حزب "الطاشناق"؛ ممثلاً الأصول الأرمينية، رداً على الأحداث الأخيرة التي شهدتها إقليم قره باغ، عندما أعلنت باكو يوم 19 سبتمبر الجاري، بدء ما أسمته "إجراءات محلية لمكافحة الإرهاب" في قره باغ. وحددت تلك "الإجراءات" هدفاً يتمثل في نزع سلاح القوات الأرمينية وفرض انسحابها، فيما تؤكد أرمينيا عدم وجود أي أفراد عسكريين في أراضي جمهورية قره باغ، واستعادة "الأراضي المحررة من الاحتلال"، واستعادة البنية التحتية لأذربيجان.

وصرح الرئيس الأذربيجاني إلهام علييف في 25 سبتمبر بأن "أذربيجان قد استعادت سيادتها بالكامل قبل خمسة أيام".

وجاء ذلك في بيان صحفي مشترك مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، الذي كان يزور

ناخيتشيفان يوم الاثنين الماضي، حيث تابع علييف أن أذربيجان في سياق تنفيذ "إجراءات مكافحة الإرهاب" في قره باغ، قد استعادت سيادتها بالكامل.

وأمس وقع رئيس جمهورية قره باغ غير المعترف بها، سامفيل شهرماتيان، مرسوماً بحل كافة

ممارسات مليشيا الدعم السريع المتمردة الزائرة للولاية برئاسة مولانا جمعة الوكيل التي تم تكوينها مؤخراً بقرار من رئيس مجلس السيادة القائد العام للقوات المسلحة الفريق أول عبد الفتاح البرهان.

وتناول الإجماع الترتيبات الخاصة بعمل اللجنة بالولاية فيما يتعلق بإجراءات البلاغات وفتح تحقيقات للمواطنين الذين تعرضوا للإنتهاكات.

أعلنت "وزارة الخزانة الأمريكية"، فرض عقوبات جديدة على السودان، مشيرة إلى أن العقوبات الجديدة جاءت على فرد وكيانين أحدهما شركة "أفيتريد" الروسية.

وأوضحت الوزارة في بيان، أن مكتب مراقبة الأصول الأجنبية التابع لها استهدف اليوم كيانين وفرداً للورهم في تقويض السلام والأمن والاستقرار في السودان، مشيراً إلى أن جهات فاعلة مختلفة، بما في ذلك الشخص الذي تم تصنيفه اليوم، منذ الإطاحة بعمر البشير سلمياً في أبريل 2019، اتخذت خطوات لتقويض جهود السودان لإقامة حكم مدني وديمقراطي.

السودان يسجل 5 آلاف مصاب بحمى الضنك في ولاية البحر الأحمر



■ ذكرت "قنطرة الأطباء السودانيين" أن عدد المصابين بحمى الضنك بولاية البحر الأحمر بين 3 إلى 5 آلاف شخص، حسبما أفادت وسائل إعلام سودانية، مساء الخميس. وقالت عضو قنطرة الأطباء في السودان، سيرين عبد المنعم، الخميس، إن هناك أعداداً كبيرة للغاية من الإصابة بحمى الضنك في مدينة بورتسودان، عاصمة ولاية البحر الأحمر وفي الولاية بصورة عامة، خاصة بين الأطفال وكبار السن والنساء الحوامل. وذكرت سيرين عبد المنعم أن عدد الإصابات في ولاية البحر الأحمر لا يقل عن ثلاثة آلاف إلى خمسة آلاف إصابة، أما في بورتسودان فهناك حوالي ألف إصابة، معظمهم من الأطفال. وأشارت إلى أن هناك حوالي ألفي صغير السن مصابون بالحُمى في مدينة بورتسودان، ثبت أن بينهم حوالي 600 على الأقل مصابون بحمى الضنك. أعلنت "وزارة الخزانة الأمريكية"، فرض عقوبات جديدة على السودان، مشيرة إلى أن العقوبات الجديدة جاءت على فرد وكيانين أحدهما شركة

السودان يعلن مصرع 20 شخصاً في قصف للدعم السريع



■ لقي 20 شخصاً مصرعهم بصف لمليشيا الدعم السريع على موقع الحفلات في "أم درمان"، السودانية، حسبما أفادت وكالة الأنباء الفرنسية مساء الخميس. وفي سياق آخر، عقدت اللجنة الأمنية بولاية النيل الأبيض برئاسة عمر الخليفة عبدالله والي الولاية بقاعة أمانة الحكومة بربك اجتماعاً مشتركاً مع لجنة وأصدر التوجيهات للاجهزة الأمنية بالقبض جرائم الحرب وانتهاكات ممارسات مليشيا الدعم السريع المتمردة الزائرة للولاية برئاسة مولانا جمعة الوكيل التي تم تكوينها مؤخراً بقرار من رئيس مجلس السيادة القائد العام للقوات المسلحة الفريق أول عبد الفتاح البرهان.

وتناول الإجماع الترتيبات الخاصة بعمل اللجنة بالولاية فيما يتعلق بإجراءات البلاغات وفتح تحقيقات للمواطنين الذين تعرضوا للإنتهاكات.

أعلنت "وزارة الخزانة الأمريكية"، فرض عقوبات جديدة على السودان، مشيرة إلى أن العقوبات الجديدة جاءت على فرد وكيانين أحدهما شركة

■ كشفت وكالة "رويترز" أن المجلس التنفيذي لصندوق النقد الدولي وافق يوم الخميس، على قرض قيمته 1.3 مليار دولار للمغرب من صندوق المرونة والاستدامة الجديد.

وذكرت وكالة "رويترز" نقلاً عن مصادر مطلعة أن "القرض الذي قيمته 1.3 مليار دولار، جاء لتعويض قدرة المملكة المغربية على الصمود في مواجهة الكوارث المرتبطة بالمناخ".

وكان المغرب قد طلب أموالاً من الصندوق الجديد، الذي أنشأه صندوق النقد الدولي في 2022، قبل الزلزال المدمر، الذي أودى بحياة أكثر من 2900 شخص.

وجاءت موافقة المجلس قبل أسابيع قليلة من استضافة المغرب للاجتماعات السنوية لصندوق النقد والبنك الدوليين في مدينة مراكش.

ونقلت وسائل إعلام مغربية قبل أكثر من أسبوع نقلاً عن مديرة صندوق النقد كريستالينا جورجييفا،

التي قتلت خلالها نحو 100 شخص، وأضح الخزرجي أن "القاعة قطاع خاص وشيدت من دون أن تعرض مخططاتها على الدفاع المدن، ولم تلتزم بمتطلبات الوقاية والسلامة".

وذكر أن "فرق مديرية الدفاع المدني أجرت مسحا على المكان أظهر مخالفته لشروط الوقاية والسلامة الصناعية، عبر إنشاء سقوف من مادة سريعة الاشتعال وغير مقاومة للحريق".

كشفت مجلس القضاء الأعلى، نتائج التحقيق الأولى بحادثة حريق الحمدانية، موضحاً أنه "الحريق انطلق في الساعة 11 والنصف مساء الثلاثاء، حيث تم الانتقال إلى محل الحادث من قبل قاضي التحقيق المختص، وأصدر التوجيهات للاجهزة الأمنية بالقبض على المتسببين في الحادث".

وتم اعتقال بعض العاملين في القاعة "المشرفين على تنظيم كوشة العرس ونصب الألعاب النارية والتي كانت السبب الرئيس في احتراق القاعة المسقفة بمادة البلاستيك القابلة للاشتعال".

وقد بين مجلس القضاء وأوضح: "إحاطة سقف القاعة بأقمشة سريعة الاشتعال، كانت سبباً أيضاً في الحريق، مما تسبب باشتعال السقف وانقطاع التيار الكهربائي، ولم يكن هناك مخرج بعد غلق الباب الرئيس للقاعة".

ولفتا إلى أن "باب الطوارئ كان صغيراً ومخفياً وبسبب العدد الكبير للمدعوين داخل القاعة لم يصل إليه أحد، إذ إن النيران تسببت بحالة دُعر وتدافع وانتشرت بصورة سريعة".

رئيس وزراء العراق يُعلق مُجدداً على فاجعة حريق نينوى



■ أكد رئيس الوزراء العراقي "محمد شياع السوداني"، أن هناك قصيرا وإمهالا وعدم إحساس بالمسؤولية، إذ بدأ جلياً في حريق عرس الحمدانية، مضيفاً: "واجبنا كدولة أن نتفق عند هذا الخلل الكبير"، حسبما أفادت وسائل إعلام عراقية، مساء الخميس.

قال السوداني، إنه سيتم توضيح نتائج التحقيقات والمُقصرين كما اتضحت مسبقاً للجهات المُقصرة في تشييد بنياية تخلو من شروط السلامة.

أضاف السوداني: في الوصف القانوني هناك إهمال إزاء بنياية مشيدة بالتجاوز، وكان يفترض أن يكون هناك إجراء من قبل رئيس الوحدة الإدارية والوحدات المعنية. تابع: لن يكون هناك تساهل مع أية حالة تصير من قبل أي موظف بالدولة، وهذا هو منهج الحكومة.

أردف رئيس الوزراء العراقي: سنُقبل المصابون إلى خارج العراق، بناءً على التقارير الطبية الصادرة عن وزارة الصحة.

العراق يرصد آلاف المنشآت المخالفة بعد كارثة حريق نينوى



■ رصدت "مديرية الدفاع المدني في العراق"، 7 آلاف مشروع مخالفة لشروط السلامة، من بينها قاعات للمناسبات وفنادق ومطاعم، وذلك بعد يومين من فاجعة وكارثة قاعة الأفراح في "الحمدانية" التي راحت ضحيتها العشرات، وبحسب السلطات سببها وجود مخالفات في القاعة، حسبما أفادت "وسائل إعلام عراقية"، مساء الخميس.

قال معاون مدير عام الدفاع المدني للشؤون الفنية اللواء حسن إبراهيم الخزرجي، في تصريح لوكالة الأنباء العراقية (واع)، إن "7 آلاف مشروع مخالف في عموم البلاد". وأضاف أن هذه المخالفات كانت في "قاعات مناسبات وفنادق ومطاعم وورشات خاصة".

وتابع: "تم تعريم 4 آلاف مشروع منها". وأردف المسؤول الأمني: "يتم إجراء كشفين سنويًا لمشاريع القطاع الخاص وينذر صاحب المشروع المخالف، وإن بقيت المخالفة بعد الكشف الثاني بحال صاحبها إلى جلسة الفصل في محكمة الدفاع المدني، ثم لمحكمة الجناح في حال لم يراجع أو امتنع عن معالجة المخالفة".

وذكر أن هناك بناد قانونية يتم من خلاله إحالة أصحاب المشاريع المخالفة إلى محكمة الجناح في حال عدم التزامهم بمعالجة المخالفات، لكن الحدود القانونية "تتمثل فقط بإغلاق المشروع لمدة 15 يوماً"، وفق الخزرجي.

وعن القاعة التي شهدت فاجعة الحمدانية التي قتلت خلالها نحو 100 شخص، وأضح الخزرجي أن "القاعة قطاع خاص وشيدت من دون أن تعرض مخططاتها على الدفاع المدن، ولم تلتزم بمتطلبات الوقاية والسلامة".

وذكر أن "فرق مديرية الدفاع المدني أجرت مسحا على المكان أظهر مخالفته لشروط الوقاية والسلامة الصناعية، عبر إنشاء سقوف من مادة سريعة الاشتعال وغير مقاومة للحريق".

كشفت مجلس القضاء الأعلى، نتائج التحقيق الأولى بحادثة حريق الحمدانية، موضحاً أنه "الحريق انطلق في الساعة 11 والنصف مساء الثلاثاء، حيث تم الانتقال إلى محل الحادث من قبل قاضي التحقيق المختص، وأصدر التوجيهات للاجهزة الأمنية بالقبض على المتسببين في الحادث".

وتم اعتقال بعض العاملين في القاعة "المشرفين على تنظيم كوشة العرس ونصب الألعاب النارية والتي كانت السبب الرئيس في احتراق القاعة المسقفة بمادة البلاستيك القابلة للاشتعال".

وقد بين مجلس القضاء وأوضح: "إحاطة سقف القاعة بأقمشة سريعة الاشتعال، كانت سبباً أيضاً في الحريق، مما تسبب باشتعال السقف وانقطاع التيار الكهربائي، ولم يكن هناك مخرج بعد غلق الباب الرئيس للقاعة".

ولفتا إلى أن "باب الطوارئ كان صغيراً ومخفياً وبسبب العدد الكبير للمدعوين داخل القاعة لم يصل إليه أحد، إذ إن النيران تسببت بحالة دُعر وتدافع وانتشرت بصورة سريعة".

«رويترز»: صندوق النقد يقر قرضاً بقيمة 1.3 مليار دولار للمغرب

■ كشفت وكالة "رويترز" أن المجلس التنفيذي لصندوق النقد الدولي وافق يوم الخميس، على قرض قيمته 1.3 مليار دولار للمغرب من صندوق المرونة والاستدامة الجديد.

وذكرت وكالة "رويترز" نقلاً عن مصادر مطلعة أن "القرض الذي قيمته 1.3 مليار دولار، جاء لتعويض قدرة المملكة المغربية على الصمود في مواجهة الكوارث المرتبطة بالمناخ".

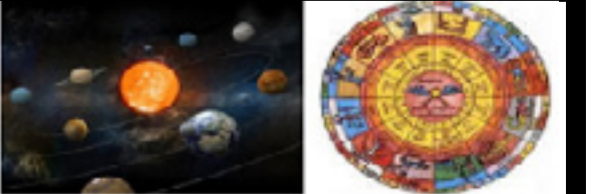
وكان المغرب قد طلب أموالاً من الصندوق الجديد، الذي أنشأه صندوق النقد الدولي في 2022، قبل الزلزال المدمر، الذي أودى بحياة أكثر من 2900 شخص.

وجاءت موافقة المجلس قبل أسابيع قليلة من استضافة المغرب للاجتماعات السنوية لصندوق النقد والبنك الدوليين في مدينة مراكش.

ونقلت وسائل إعلام مغربية قبل أكثر من أسبوع نقلاً عن مديرة صندوق النقد كريستالينا جورجييفا،

التي قتلت خلالها نحو 100 شخص، وأضح الخزرجي أن "القاعة قطاع خاص وشيدت من دون أن تعرض مخططاتها على الدفاع المدن، ولم تلتزم بمتطلبات الوقاية والسلامة".

وذكر أن "فرق مديرية الدفاع المدني أجرت مسحا على المكان أظهر مخالفته لشروط الوقاية والسلامة الصناعية، عبر إنشاء سقوف من مادة سريعة الاشتعال وغير مقاومة للحريق".



Parapsychologie DANS L'astrologie :

Parapsychologie est l'étude des événements qui ne peut être expliqué par ce que les scientifiques savent sur la nature et le monde

Parapsychologie DANS L'astrologie: Mieux se Connaître, amélioration de la Qualité de vie Personnelle et du couple, Avoir les bons Conseils versez CHAQUE état, Trouver Reportages la possibilité.

Première session = 60 \$ pour jeune Première session pour adulte 100 \$

Mail : jackleblond888@yahoo.com

Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette
Pour femmes
Laser et plus!

«صالون سعيد»

يسعد إدارة Salon Said Habouri للسيدات و Esthétique Antoinette

أن تستقبل عملاتها الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأحد والأثنين على عنوانها الكائن في:

345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7

للحجز والاستعلام: 514 332-6333

«مصر لن تنحاز لأوكرانيا وأمريكا».. خبير عسكري مصري يعلق على تصريحات باتروشييف



■ **القاهرة/ فرج جريس:** علق مستشار كلية القادة والأركان الخبير العسكري اللواء محمد الشهاوي، على تصريحات سكرتير مجلس الأمن الروسي، نيكولاي باتروشييف بأن روسيا ترحب برفض مصر تقديم الأسلحة إلى كييف.

وقال في حديث لـ RT إن العلاقات المصرية الروسية علاقات استراتيجية وهناك شركة استراتيجية بين الدولتين، مضيفاً أن مصر في الأزمة الروسية الأوكرانية لا تنحاز لطرف دون الآخر ولا تدعم أي من الطرفين عسكرياً، حيث اتخذت مصر قراراً بعلاقات متوازنة مع جميع الدول.

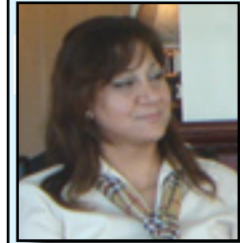
وأشار إلى أن سكرتير مجلس الأمن القومي الروسي عندما تقابل مع الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي أشاد بموقف مصر بعدم دعم أوكرانيا بالذخائر خاصة ذخائر المدفعية، والدفاع الجوي والصواريخ المضادة للدبابات لأن مصر لديها علاقات قوية مع روسيا

وتقف على مسافة واحدة من الطرفين فضلاً عن دورها في السعي لإقرار مبادرة التعاون مع الدول الإفريقية للسلام بين روسيا وأوكرانيا.

وأضاف أن التعاون العسكري بين مصر وروسيا وإقامة مناورات عسكرية هي حمة الصداقة وجسر الصداقة بين الجيشين الروسي والمصري يؤكد عمق العلاقات بين البلدين.

وكان باتروشييف قد قال خلال زيارته لمصر: "إننا نرحب برفض القاهرة تقديم أسلحة لنظام كييف. وفي الوقت نفسه، نفهم أن مثل هذا القرار تم اتخاذه على الرغم من الضغوط الجادة من جانب الأمريكيين والأوروبيين".

وفي وقت سابق، طالب مسؤولون أمريكيون، بينهم وزير الدفاع لويد أوستن، مصر بتزويد أوكرانيا بالأسلحة، لمساعدة الحكومة الأوكرانية في التغلب على النفق في الذخيرة.



بقل: تيماء الجيوش

تعزير دمج الإعاقة

■ بات أمراً معتاداً في أحايين كثيرة أن نشاهد مترجمي الإشارة يقومون بمهامهم إن كان برنامجاً، مؤتمراً، أخباراً، انترنت، لقاءات في الفضاء الافتراضي... الخ. ما يساعد لهم إعاقة سمعية على فهم ما يدور. تتنوع الإعاقات والمختلفة درجاتها جسدياً وعقلياً وتمتد على مساحات البلدان الدولية أن عدد الأشخاص ذوي الإعاقة يتجاوز المليار عالمياً، كما وتفيد ذات التقارير أن ما يبلغ نسبة ٨٠٪ منهم تتراوح شراحتهم العمرية ما بين ١٨ و ٦٤ عاماً، وهي سنوات هامة لو أخذنا بعين الاعتبار أنها السنوات الرئيسية التي ينتج فيها الفرد وبها يساهم في اقتصاد مجتمعه.

في هذا الأمر تحديداً، أفادت الأمم المتحدة أن معدل البطالة الرسمي للأشخاص ذوي الإعاقة يبلغ ضعف معدل البطالة لدى الأشخاص الآخرين ولعل هذا من الأسباب التي حثت الدارسين والباحثين على التساؤل إن كانت الفرص متكافئة وهل يقوم المجتمع الدولي بما ينبغي في هذا الصدد؟ هل تقوم الحكومات بوضعهم كجزء عام في استراتيجيتهم وخططهم الاقتصادية الاجتماعية؟ هل هناك تحيز لا واعي ضدهم مجتمعياً؟ هل يتم وضع العوائق عن غير قصد أمامهم؟ بمعنى آخر وكما لم يمتد عند الحديث عن الفرص الوظيفية هل يوجد في الصياغة ما يثني عن الترحيب بهم؟

العديد من الأسئلة والمحاور المتعددة القانونية والاقتصادية والاجتماعية والإنسانية والثقافية أفضت إلى تصاعد الاهتمام العالمي بحقوقهم والذي لم يقف عند الحيز النظري بل تجاوزه حيث عقدت للمرة الأولى في العام ٢٠١٨ قمة عالمية قامت بتنظيمها الحكومة البريطانية و المؤسسة الدولية للتنمية GLOBAL DISABILITY SUMMIT. GDS. ما مثل حينها لحظة تاريخية حيث اجتمع العديد من صانعي القرار والشركاء والمهتمين بالدفاع عن أصحاب الإعاقة وسياسة الدمج. تلاه بعد ذلك في العام ٢٠٢٢ القمة الثانية في الترويج أيضاً بالتعاون مع المؤسسة الدولية للتنمية حضرها العديد من رؤساء الدول والحكومات وسبعاً من منظمات الأمم المتحدة وأمينها العام ليمتد تناول مفاصل منها ذوي الإعاقة في ظل الأزمات الإنسانية، البيئة وتغيرات المناخ، العمل والحقوق الاجتماعية وغيرها. الإعاقة في تلك القمم الأولى، البناء عليها، وتطويرها، كما كان من نتائجها تعديلات بولية تختلف كما ونوعاً عما مضى. منها أن أطلقت الترويج أول استراتيجية لها تعمل على دمج الأشخاص ذوي الإعاقة عبر فرص العمل وجعلهم أولوية في الحد من مخاطر الكوارث والتغيرات المناخية زد على ذلك تعهدات ببرنامج تشريعات الإعاقة في نصوصها القانونية. ومنها أيضاً في مجال مواز ولا يقل وزناً قانونياً وإنسانياً تعهدت بريطانيا بتبني إستراتيجية جديدة لدمج ذوي الإعاقة حتى العام ٢٠٣٠.

كندا لم تتخلف عن هذا الركب الإنساني وأعلنت أن حقوق ذوي الإعاقة هو أولوية بل وهو من أهدافها للتنمية المستدامة بحلول العام ٢٠٣٠، بالإضافة إلى ذلك كان لكندا أن تعهد بالتزام جديد في القمة بأن تدعم المنظمات المحلية لحقوق الإعاقة في البلدان النامية من خلال وضع البرامج والدفاع عنهم كما وتعزز من إدراج الإعاقة في جدول أعمال الرعاية المدفوعة وغير المدفوعة. من يتم بمراجحة دقيقة لأهداف المقيمين يخرج بنتيجة أن هناك ثقافة جديدة تبنى، فهي تبدأ بزيادة الاهتمام العالمي بالتنمية الشاملة للإعاقة والعمل الإنساني في كل مكان ومن أجل الجميع لتنتقل إلى إلقاء الضوء على الممارسات الجيدة التي تكون مصدراً للإلهام والتغيير من التنمية الشاملة للأشخاص ذوي الإعاقة والعمل الإنساني.

هذا الالتزام و هذه الرؤيا على المستوى السياسي وصناعة القرار تخرج كفة التغيير المرجوة وتدفع نحو بناء الثقافة الشاملة بالعموم معظم المجتمعات الإنسانية لديها تاريخ في التغيير الثقافي وتؤمن بأن التنوع في الآراء وجهات النظر والمفاهيم مقدمات تؤدي إلى نتائج جيدة، تشترط الأفراد بالانتماء، يصبحون أكثر تفاعلاً. حقيقة الأمر هي علاقة تبادلية ما بين إحداث التغيير المنهجي وما بين وضع الإستراتيجيات والتشريعات والبرامج الاقتصادية الاجتماعية التي تشتمل الأفراد ذوي الإعاقة وتعددهم رافداً أصيلاً لمجتمعهم وليسوا قفلاً على كفتها. و جوهر هذا كله بعيداً عن النظريات والفرضيات أن تسأل أصحاب الإعاقة ماذا تريدون؟ ماذا تحتاجون؟ اليوم أكثر مما مضى من المفيد أن يتم استخدام التكنولوجيا في تحليل أو معرفة ما يحتاجه ذوي الاحتياجات الخاصة، كما يمكن استخدام الانترنت لإرساء نهج يخدم هذا التحليل.

وما يرسو على قائمته الأهم هو بناء برامج تساعد على إنشاء بيئة آمنة تركز على نشر الوعي، المعلومات و ثقافة تؤكد من خلال ذلك كله على حقوق ذوي الإعاقة وهذا حقيقة ما يؤدي إلى تنامي أدائهم ويتطور في ظل من المساواة واحترام الحقوق.

المرأة والقناة في ظل الإعاقة في معرضة أكثر بنسبة ثلاث مرات للتمييز والعنف الجندري مما تتعرض له المرأة غير المعاقة. وبالرغم من أن الأشخاص ذوي الإعاقة يواجهون ذات التحديات والصعاب في سوق العمل لكنه أيضاً يكون مضاعفاً على كامل المرأة لعل ما يزيد من هذه التحديات ذات الإعاقة، بما يعنيه من قيادية ومشاركة في صنع القرار إن كان سياسياً اقتصادياً أو اجتماعياً.

القانون الدولي لم يغفل عن المرأة المعاقة، اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة CEDAW. وباقي الاتفاقيات ذات الصلة التي تناولت حماية حقوق المرأة والنساء ذات الإعاقة والتدابير التي يجب اعتمادها لإنهاء العنف ضدها وتحقيق المساواة تم التوقيع والتصديق عليها و باتت مصدراً أساسياً للتشريعات المحلية مما يشكل الدعامة لحقوق المرأة. القمة الثالثة ستكون في برلين، ألمانيا في العام ٢٠٢٥ وللازلا الأمل بأن يكون دوراً ريادياً لكثير من الدول الديمقراطية في تحقيق مزيد من الكرامة والأمن لذوي الإعاقة. هم ليسوا بعد من الملفات الفائضة التي يمكن إغفالها، هم أفراد لهم كامل الحقوق. أسبوع سعيد لكم جميعاً.

شروط جديدة لمرشحي الرئاسة في مصر



■ **القاهرة/ فرج جريس:** قررت الهيئة الوطنية للانتخابات في مصر لزاماً طلب الترشح للانتخابات لرئاسة الجمهورية بالخضوع للكشف الطبي البنيوي والذهني، ومعرفة الإدارة العامة للطببة المتخصصة. وأضافت الهيئة في بيانها: تعد الإدارة العامة للمجالس الطبية المتخصصة تقريراً طبياً بنتيجة الكشف الطبي البنيوي والذهني على طلب الترشح، يتضمن بياناً ما إذا كان طلب الترشح مصاباً بمرض بدني أو ذهني يؤثر على أدائه لمهام رئيس الجمهورية من عدمه. ولفتت الهيئة إلى أنه يجب أن يشتمل التقرير الطبي على بيانات طلب الترشح كاملة، وبصمة إبهام يده اليمنى، وصورة شخصية حديثة له، ويعتمد التقرير والصورة بخاتم شعار الجمهورية الخاص بالإدارة العامة للمجالس الطبية المتخصصة ويسلم التقرير إلى طالب الترشح مؤمناً، وذلك وفقاً لقواعد وإجراءات توقيع الكشف الطبي على طالب الترشح

المرفقة بهذا القرار. وأعلن عدد من الشخصيات نيتها الترشح من بينها أحمد الطبطبائي، وهو برلماني مصري سابق، وعبد السند يمامة، وهو الرئيس الحالي لحزب الوفد الجديد، ومحمد فؤاد حسن بدراوي عضو في الهيئة العليا للوقاية الجديد في الوقت الحالي، وحازم عمر الرئيس الحالي لحزب الشعب الجمهوري، وأيضاً رئيس لجنة الشؤون الخارجية والإفريقية والعربية في مجلس الشيوخ، وأحمد فضالي الرئيس الحالي لحزب السلام الديمقراطي المصري، ويشغل أيضاً منصب رئيس تيار الاستقلال، وجميلة إسماعيل، رئيس حزب الدستور المصري

مياه عذبة أو مياه مالحة، وسيتم استخدام تكنولوجيا حديثة ما من شأنه استخدام من 10% إلى 20% من المياه المستخدمة في الحقل المفتوح في الزراعة.

كما اقترح الكاتب إقامة مشروع لزراعة الأشجار المنتجة للأخشاب في مصر أشبه بأشجار الغابات، بما يدعم زيادة إنتاج الخشب، وقال: "إن لدينا عدة ميزات على المستوى الزراعي غير متوفرة بأوروبا وأبرزها أن فصل النمو في مصر على مدار العام، أما مشكلة نقص المياه فممكن حلها من خلال تحلية مياه البحر من ثم استخدامها في قطاع الزراعة، وكذلك استخدام مياه البحر ذاتها في ري أنواع معينة من الزراعات".

وفي ختام اللقاء، اعربت وزيرة سها جندى عن تقديرها لما طرحة الدكتور هاني الكاتب من أفكار ووعده بالتنسيق بشأنها مع كافة الجهات المعنية وعلى رأسها وزارات البيئة والهيئة العامة للاستثمار والسيد السفير هشام بدر مساعد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية للشركات

شروط جديدة لمرشحي الرئاسة في مصر



■ **القاهرة/ فرج جريس:** استقبلت السفارة سها جندى، وزيرة الدولة للهجرة وشؤون المصريين بالخارج، الدكتور هاني الكاتب مستشار رئيس الجمهورية للشؤون الزراعية وأستاذ علم الغابات في جامعة ميونخ الألمانية وأحد المشاركين في مؤتمرات "مصر تستطيع"، وذلك في إطار استراتيجية الوزارة للاستفادة من الخبراء والعلماء المصريين بالخارج ودمجهم في المشروعات الدولية للتنمية، بحضور الدكتور صابر سليمان مساعد وزيرة الهجرة

والسفير سها جندى وزيرة الهجرة اللقاء معربة عن امتنانها لبقاء الدكتور هاني الكاتب مستشار رئيس الجمهورية، باعتباره عالماً مهماً من علمائنا وخبرائنا بالخارج، وكذلك مشاركته المؤثرة في سلسلة مؤتمرات "مصر تستطيع"، والتي مثلت إضافة لتوصيات ونتائج المؤتمر في نسخته المختلفة.

وأكدت وزيرة الهجرة أن الوزارة مستمرة في تنفيذ استراتيجيتها لربط علمائنا بالخارج بوظائفهم الأم، من خلال التواصل معهم، وتكوين قاعدة بيانات لعلمائنا وخبرائنا بالخارج في كافة المجالات، بما يضمن استدامة تلك العلاقة، لتحقيق أقصى استفادة من خبراتهم، ويشكل منحى جديد في علاقاتهم بوظائفهم. وتناول اللقاء استعراض إنشاء مشروع المجتمعات المستقبلية الخضراء ووضعها ضمن القطاعات المقترحة لإدراجها في الشركة الاستثمارية المزمع تأسيسها للمصريين بالخارج، والذي من شأنه حل مشكلات نقص الغذاء والمياه والطاقة.

من جانبه، أعرب الدكتور هاني الكاتب، مستشار رئيس الجمهورية للشؤون الزراعية وأستاذ علم الغابات في جامعة ميونخ الألمانية، عن سعاده بقاء السفارة سها جندى وزيرة الهجرة، وما تبذله من جهود لربط العلماء والخبراء المصريين بوظائفهم. وقال الدكتور هاني الكاتب إن مشروع المجتمعات المستقبلية الخضراء يتضمن نظم زراعية متوافقة مع البيئة، وإن لدينا فرصة هائلة لأننا أصبحنا نمالك تكنولوجيا حديثة تساعد على تنفيذ تلك المعايير والتي من شأنها اختزال غاز ثاني أكسيد الكربون، مشيراً إلى أن المشروع عبارة عن منطقة حضرية محاطة بمنطقة زراعية "زراعة حيوية"، ومصدر للمياه إما

"الوطنية للانتخابات" تصدر قراراً بتحديد الرموز الانتخابية للمرشحين في الانتخابات الرئاسية 2024

الرمز الانتخابي	الرمز
☆	نجمة
☀	شمس
🐶	أسد
🐎	حصان
🦅	نسر
🐯	ديك
⚖	ميزان
✈	طائرة
🕒	ساعة يد
🌴	نخلة
🚢	مركب
☂	مظلة
📺	تلفزيون
👓	نظارة
🪜	سلم

■ **القاهرة/ فرج جريس:** أصدرت الهيئة الوطنية للانتخابات، قراراً بتحديد الرموز الانتخابية وقواعد تخصيصها للمرشحين في الانتخابات الرئاسية 2024، لتشتمل 15 رمزاً انتخابياً.

ونشرت الجريدة الرسمية، في عددها الصادر اليوم الخميس، قرار الهيئة الوطنية للانتخابات، بتحديد الرموز الانتخابية، ليختار منها كل طالب ترشح لم يتم استبعاده لأي سبب من الأسباب، وذلك وفقاً لأسبقية تقديم طلب الترشح. وشمل القرار، أنه في حالة عدم قيام أحد طالبي الترشح باختيار رمزه الانتخابي، تقوم الهيئة بتعيين رمز انتخابي له من بين الرموز المتاحة.

وتضمنت الرموز التي أتاحتها الهيئة الوطنية للانتخابات نجمة، وشمس، وأسد، وحصان، ونسر، وديك، وميزان، وطائرة، وساعة يد، ونخلة، ومركب، ومظلة، وتلفزيون، ونظارة، وسلم.



Multi-Prêts
HYPOTHÉQUES
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

Service :

Pour tous vos besoins hypothécaires, nous avons la SOLUTION avec les Meilleurs taux d'intérêt!

- Préapprobation
- Achat
- Renouvellement
- Refinancement
- Consolidation de dettes
- Hypothèques inversés pour 55ans
- Construction
- Achat Terrain ou chalet
- Et plus

Nous sommes votre meilleur allié!

ثقتكم هي عماد عملنا وشعار خدماتنا المتميزة

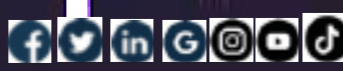
Antoine Feghali
Courtier Hypothécaire

B 514.447.7874 C 514.583.6663

info@efeghali.ca
www.efeghali.ca

2986, boul. St-Martin Ouest,
Laval, QC H7T 0M8

Laissez-nous vos commentaires et suivez nous sur
en arabe



إعلاناتكم في الرسالة

Tel.: (514) 961-0777 /

(450) 972-1414

Now serving the Arabic Community

Providing trusted
advice in your local community!

Contact us today for a no-obligation quote.
It's fast, simple, and it could save you money.



Joseph Kamal
(514) 418-8512
jkamal@allstate.ca



Moustafa Halwani
(514) 819-1575
mhalwani@allstate.ca

Montreal Centre Agency
4875 Avenue Van Horne



Allstate^{MC}
Assurance

*Terms and conditions apply. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada.
©2023 Allstate Insurance Company of Canada. 231031 | 6-23



شعر: نبيل باخص

قصيدتي

أنا بلبل العاصي الذي فيه انطرب
قيثارةً للروح في القلب انسكب
وقصيدتي في سحرها لاتنثني
وكانها نُظمت على بحر الخبب
وتكاد يُرقصها الخيال فترقص
غيداء تُغوي والغدائر من ذهب
تدنو من القلب السقيم حمامة
فتردهُ ورداً كما الله وهب
من همستي أيك فتفتح زهره
كتفتح الأسماع في دنيا الطرب
إنني عرفتُ من الجمال قصادنا
وقصيدُ حرفي فاقها ثم غلب
مرأةً روحي عشتها وعشقتها
تأثيرها في الروح بالحب انكتب
هي سهوتي أسرجتها وغمزتها
طارت بأجنحة النقاوة والأدب
فالشمس تحنو للأصيل كأنها
روح تناجي خالقا وتقول رب
فعليها من حلال الطبيعة رونق
وعليها من سكراتها طعم الرطب
وسقت للوب العاشقين برشفة
وكانها للارض غيبت مُرتقب
بالشعر تشتعل القصيد في دمي
فتحيلةً بركان نار من لهب
وأطياب الريحان حول ضفافها
وكانما سارت على الدرب حلب
هذا فؤادي بالقصائد يزدهي
وكانما قد قُذ من ماء الذهب
والياسمين كواكب ومواكب
في نسغه تسري تلاحين القُرب
وتسودت كلماتها في رونق
من منبع الألسان سحر مكتسب
أنا بلبل العاصي الذي فيه انطرب
قيثارةً للروح في القلب انسكب
لو كان ديك الجن ناداني أنا
فحصير شعري من عنقايد العنب

اكتشاف كنوز جديدة في مدينة غامضة مغمورة تحت الماء
قبالة سواحل مصر!

في يوليو من هذا العام، القارة الجنوبية للمدينة المفقودة، حيث توجد بقايا معبد كبير مخصص لإله الهوا المصري أمون.
وقال جوديو إن كتلا ضخمة من حجر المعبد انهارت خلال "حدث كارثي" يعود تاريخه إلى منتصف القرن الثاني قبل الميلاد، أي قبل حوالي 1000 عام من فقدان المدينة بأكملها.
وعثر في موقع المعبد على أدوات طقوس فضية ومجوهرات ذهبية وحوايات مرمرية شهية، من المحتمل أنها كانت مخصصة للعبور.
وعثر الباحثون أيضاً، أسفل منطقة المعبد، على هياكل تحت الأرض مدعومة بأعمدة وعوارض خشبية محفوظة جيداً، يعود تاريخها إلى القرن

كشفت علماء الآثار كنوزاً جديدة من مدينة هيراكليون، المدينة المصرية "المفقودة" التي غرقت في البحر الأبيض المتوسط منذ أكثر من 1000 عام.
وتشمل الاكتشافات الجديدة "التمينة"، التي شاركها عالم الآثار البحرية الفرنسي فرانك جوديو، مجوهرات ذهبية وأطباقاً فضية وجهاز صب غريب على شكل بطة.
وكشف الباحثون أيضاً عما يسمى Djed، وهو رمز يشبه العمود من الهيروغليف المصرية المصنوعة من الحجر الأزرق اللازورد، ويد خزفية غريبة.
وكانت هيراكليون، لعدة قرون، أكبر ميناء في مصر على البحر الأبيض المتوسط قبل تأسيس الإسكندرية على يد الإسكندر الأكبر عام 331 قبل الميلاد.
ووصف جوديو، الذي أعاد اكتشاف هيراكليون في عام 2000، الاكتشافات الجديدة على موقعه على الإنترنت بأنها "تمينة" و"مؤثرة".
وأوضح أن هيراكليون تأسست في القرن الثامن قبل الميلاد تقريبا، وأصبحت ميناء الدخول الإلزامي إلى مصر لجميع السفن القادمة من العالم اليوناني. ومع ذلك، تعرضت هيراكليون "لكوارث طبيعية متتوعة" - زلازل وأمواج تسونامي - قبل أن تغرق بالكامل في أعماق البحر الأبيض المتوسط، على الأرجح في القرن الثامن الميلادي.
وتقع بقايا المدينة الساحلية الآن تحت سطح البحر، على بعد حوالي أربعة أميال (7 كم) من الساحل الحالي لمصر.
وعظمت أعمال التنقيب الأخيرة، التي أجريت



شعر: نسرين حبيب

صانع الظل

تحوّنتنا الذاكرة
فتهربُ إلى دفة الصّور
الأطياف تخفتي
الظلال يُرددها الغبار
والوجوه يُطلّبهها شحوب الاصفرار
ها شحيب الضوء تمحوه عباءة العتمة
وأرى
من فتحة الباب الموارب
صانع الظل
وسمّار السّحر يهبُ الأفاق
وأشفق
لرحيل السّنين
وأطراف الزّمن تحيط عينيه
وأبسمُ لتواتر رماد تدلّ شعره
وأزفرُ بلحظة
للحظة غفرت غياب أيام الحنين
للقيا خاطفة
حيث حط رحاله غدير السّهر
في ظل أسوار القمر
..أطرف العين طرفة لصّ هجين
فيخفي الظل وصاحب الظل
وأنهت نادمة
لبت الجفن لم يطبق
ولبت العمر لم يسرق
فأغفرُ حياة الذاكرة
وأدركُ أنّ لبعث التسيان رافة
مّن قضى العمر
في انتظار من لم يعد من غربّة
ولن يعود إلا
في دفة الصّور
وشجن مهزق
بين حنايا الشجين

نافذة

عادل عطية



إشراقة المعرفة!

في حوار قديم مع البلغاري دانيال فالبايتسكي، قال: "عشت من عمري ثمانية وثلاثون سنة تحت الحكم الشيوعي البائد، وعلى مدى هذه السنين، أرغمت على الاعتقاد بأن معظم أهل الأرض أرياء ومرعبين. وعندما هدمت الأسوار الحديدية الفاصلة بيننا وبينهم، تمكنت من أن أقابل العديد من أبناء البشر، فوجدت أنهم ليسوا أرياء، ولا هم مرعبين!"
كلمات، استراكية، صدرت عن إنسان عاش حياته في الماضي على أفكار استنصائية خاطئة، وخاطئة جدا!
كلمات، قادرة في الوقت الحاضر، على إثارة أكثر من مواجهة مع النفس؛ حتى لا نخسر الصراع الدائم الإنساني!
هل يمكننا التغاضي عن التصنيف الأدبي للول والشعوب، والسكوت الأثم على النهش المولم فيهوية الغير؟
هل نصمت على العدايات المغرضة، والاتهامات الباطلة، والتي تم تعينتها وتسويقها لنا، لنصنع أسواراً قلبية قاسية، تفصل بين أفراد عائلة العالم؟
قد تكون لدينا أفكار معادية من نحو الآخرين، واصفين إياهم بأنهم مثل النمر الأرقط لا يستطيعون أن يغيروا رطبهم، مشحونين بالخوف والكرهية تجاههم بواسطة أناس مغرضين دينيين، يتلاعبون بنا لمشاكل خاصة على

من الآخر

بقلم: عبدالله الديك



أسماء وأحداث

في إمارات زايد الخير طيب الله ثراه.. وكذا أحفاد المؤسس الملك عبدالعزيز في السعودية الاكارم .. بكل طاقاتهم سنودا مصر .. ردوا لها ما أعطته في شبابها هي الآن كهلت لكنها تعافى وتعافى بتاريخها الناصع .. لا أمن ولا أمان .. صارت البلطجة عنوان .. حتى قصر الاتحادية اقتروشوا أرضيته و تحول الي مطعم في منظر مقزز .. نزل الشعب بالملايين في وقت عصيب من الفريق أول عبدالفتاح السيسي.. أعيد لنا بلدنا مصر .. لبي الرجل النداء .. لم يخش مصيره ان فشل .. جمع شيخ الأزهر و بابا الكنيسة القبطية و قيادات تحب مصر .. و اذعن لمطالب الشعب ، لكنه واجه مشاكل لا حصر لها من تركة العهد السابق و من هؤلاء المخربين .. كون فريقاً من الرجال المخلصين و اعتركوا الامور و المواقف .. أعاد الأمن المفقود للشوارع المصري .. أطلق العنان للطرق و الكباري و لحل المشكلة الخائفة .. الشعب يتزايد على نفس رقة الأرض.. عثر الصحراء بمدن جديدة (العاصمة الإدارية لنقل الزارت و المصالح لتتنفس القاهرة من الضغوطات .. بني مدينة العالمين السياحية بعد أن علق بالذاكرة أنها المنطقة المشبعة بالألغام منذ الحرب العالمية و عمنا (روميل) تلعب الصحراء).. الموارد شحيحة .. الاقتصاد يوك .. اتجه الي الشرق و الغرب طلباً يد العون .. وقت الاشقاء العرب

همسات

الشعوب تريد الخبز والحرية دوماً

العاشق يرى في محبوبته ما لا يراه الآخرون

الحب المفاجئ هو أقوى الزلازل عمراً

حطم الإنسان الأصنام ليجعل من حكماءه أصناماً بعيدها

القلب لا عقل له

إذا كنت تصدق كل ما تقرأ فاتصحك ألا تقرأ

بقلم: يوسف زمحل

المرأة الفاضلة كالجواهر تزيد قيمتها مع الأيام

أن تحب إنسان رغم عيوبه فهذا هو الحب

يوم لم أضحك فيه يوم ضاع من عمري (أنيس منصور)

من كلماتي .. حبيبي أنت .. يا روحي أنت .. بسنتي أشوفك ..

حتيجي أمتي .. لأنني حبك .. حبك أنت .. بحلم يعيونك تقابل

عينيا .. وأبعثك رسالة في لمسة أيديا .. تقول وحشني وتقول

كلام .. قلبي ملهفوك يهديك سلام ..

خواطر مسائية

فيفيان فريد

إلي من علمني الحب

وبحبه أشقاني
لم انتوي سلك درب الهوى
ولكنه بسهم حبك رماني
نفض... واستقر بأعماقي
وأصبح للحياة شرياني
كدت أحتضن الموت
فلمسني قلبك الطيب الحاني
راودني كثيراً بأحلامي
وأسرني بالصدق والأمانى
ولم أحتسب أبداً
أن يأتي يوماً ينساني
وصدقت حلمي

ولكن حبك أوهني وأعياني
تناديني بحبيبي
ولكن بعدك أمني وأشقاني
أوقن ان الحب يتاني
ولكن فراقك أضعفتي وأضاني
يا حبا يحيا بداخلي
كما تحيا أيضاً أوهامي وأشجاني
بالأمس ايفذني حبك
ربطني بالحياة وأبقتني
أما الآن
ففي يم اليأس بلا رحمة ألقاني

الأديبة
إخلاص فرنسيس

قصة قصيرة

هل يقرأ الكتاب أو الكتاب يقرؤه؟

الطيور المهاجرة، كما العيون المسافرة، كما المشاعر اللاهثة خلف شيء ما في الأفق، ربما خلف محيط هذه النقوش السوداء التي خرجت من صدر أحدهم، دم أسود زرعه على بياض الورق، ودفن فيها إجمالاً ماء قفصة أو وجعاً أو ذكرى، ورش فوقها أتربة من السنين الباهتة الألوان، كي يخفي في لونها الوجود المصغر من تراكم السنين. أسمر، عيان سوداوان، تنام حلقة الليل فيهما، إن أحسنت التعبير. لا يراني أرقبه وأنا أظاهر بأنني أحسني فجان الهواء يغير شهية، إذ أحطت النادلة، وأضافت أكثر مما توقعت من الحليب، فامتقع وجهي عند أول رشفة، لكن نسيبت انزعاجي حين لحظته يجلس وحده، لا يلبس وحده، بل هناك من يجلس في حضن كائن حي يتألف من صفحات كثيرة، يحضنه بكل أنفة بين أصابعه، وكأنه حلم من زجاج هب يخاف أن ينكسر، أو عندليب ليلى يخاف أن يطير من بين يديه. عيناه تلتهمان الصفحات بينهم، لم ينتبه لمن يجلس، أو يمز حوله، شعره الأثنت الفاجح، فمه الدقيق، شفاقه الرقيقتان اللتان تصبحان أرق كلما احتدت الكلمات أمامه، في انسجام تآمر مع تاللاذ الدمع في عينيه. لم أرد أن أفض عليه صومعته، لكن الطيور المسافرة على الغلاف الورقي في سما رمادية تنقل، أسمع تصفيق أجنحتها وكأنها تريد الهروب من هذا السنين، هادي جداً، محظفة كبيرة تنام على الكرسي إلى جانبه، وفنجانان من القهوة فارغان أمامه، بنطال جينز ضيق، في يده كتاب أصفر، جبينه صاف، والسما بدأت تغلفها الغيوم، والملعب الأخضر أمامنا يثير في نفسي نوعاً من السكينة، لكن حين أنظر إلى عينيه أغضب، من شدة تعلقه بالكتاب، أتمتع الكلام بصوت مرتفع، أراه، ولا يراني، يفتت الكلمات يشغله تارة، وتارة أخرى يفتت الفضاء بحركة عوفية القمصين الرمادي الضيق المفتوح قليلاً على صدره المنسجم مع الكتاب، مع الأصابع الطويلة. لا شيء يكره هذه الخلوة بينهما، يمد يده بحركة اليئة، يأخذ رشفة من الماء البارد، شهي هذا الصمت كان وحده، ولم أكن وحدي، كنت معه، ولم يكن معي، فكرة بيبة في السطور، أحترق، أزداد فضولاً، تنام الشمس في المحيط، تتسرب خبوطها الأنيقة، تدخل صومعته موشوشة بأنه أن أوان الغروب والتوقف عن القراءة، يسمح بباطن يده الصفحة الأخيرة، يلقى بالكتاب على صدره، فأخلى المساء مني، وأنام على صدره، تكسر هدوء المساء بالصمت المخطط بالتهنئة، يعيد على مسامعي دندنة أغنية سمعناها معاً، عابران في سما الكتب، حين كذا صغارا نلعب فوق أعصاب الصنوبر، ونهطل كالمطر المتأخر فوق البنفسج.

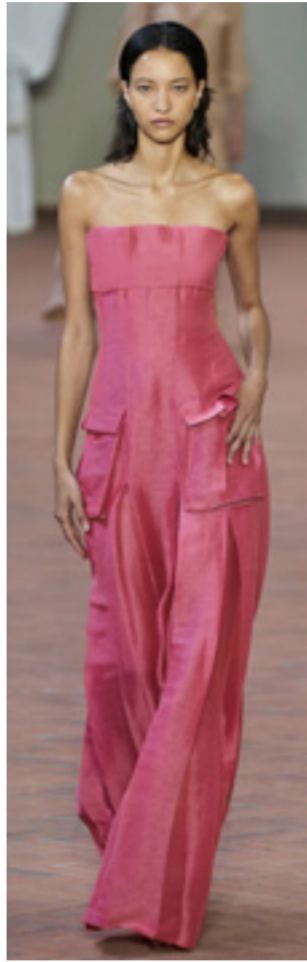
لاعلاناتكم في الرسالة

1414-972 (05) / 977-961 (514)

elressalanews@gmail.com /

fzemokhol@gmail.com

أسبوع الموضة في ميلانو وعرض فندي فاق التوقعات



شهدت فعاليات أسبوع الموضة في ميلانو لصيف ٢٠٢٤ انطلاقاً

الجمسوت الزهري اللامع بقصة خالية من الأكمام، ويتميز بسرابيل ذات خصر عال تزدهر بجيوب ضيقة.

كما أطلقت دار روبرتو كافالي Roberto Cavalli تصاميم من وحى مغيب الشمس بألوانها الدافئة، وقد سحرنا هذا الفنان المصنوع من الموسلين بألوان تتراوح من الزهري إلى البرتقالي ويزدان بقصاصات من القماش عند أسفله. وتم تنسيق أحذية بلاتفورم من الجلد الكلكي العالي.

وأطلقت ماركة Byblos بتصاميم المفرغة ومنها فساتين البيني المفرغة عند الصدر وتتم بصفاة ضيقة وقصيرة. كما حفل أسبوع ميلانو منذ يومه الأول بالكثير من النشاطات حفلة الفناش التي أدارتها العارضة ليندا أفانجيلستا Linda Evangelista التي حضرت إطلاق معرض المصور ستيفن ميزل Steven Meisel الذي نظمته على هامش الحدث، وسجل الحدث ظهور السوبر موديل التي ابتعدت عن الأضواء منذ العام ٢٠٠٠ أمبير أليانزا.

الأخضر الباهت أو الخردلي، وحتى الرمادي. طغت تصاميم التبايرات والبدلات التي تتألف من سراويل قصيرة مع سترات ولفتتنا الفساتين الضيقة المنسدلة من كتف واحدة ومرقعة بقفازات ملونة لمزيد من الرقي. لقد استعانت الدار بحفاتها الكلاسيكية من Selleria و Peekaboo وغيرها من التصاميم الأيقونية التي شكلت مصدر وحى للمصممة دلفينا ديلتريز لتنفذ مجوهرات خاصة بالفساتين المستوحاة من مدينة روما. وتم تنسيق حقيبة من جلد التمساح المطبع مع أفراف غير متجانسة على الفساتين الباستيل مع أحذية بربيرا بنيتي.

لقد ساد طابع مستقبلي على تصاميم أليانزا فيريري Alberta Ferretti ففتت سترات خالية من الأكمام منسقة مع سراويل منخفضة الخصر تتسم بقصاصات ضيقة. ووضعت العارضات النظارات البنية الزجاجية التي تتأمنع مع الصنادل البنية المفتوحة كما لفتنا

وغوتشي وبالي، حيث يقرب هواء الموضة عرض دار موسكينو بشدة للاحتفال بالذكرى الأربعين للدار. لقد غصت العروض في ميلانو بالنجوم الذين جلسوا في الصفوف الأمامية، وقد استقطبت عرض فندي غالبية الأسماء ولبه عرض أليانزا فيريري ومن أبرز الحضور فيه العارضة كيت موس Kate Moss برفقة نومي كامبل Naomi Campbell، التي أطلقت بمعطف جدي ووضعت نظارات قاتمة في حين اكتفت كيت بزي باللون الأسود ومكياج بسيط.

ومن المرتقب أن يقدم المصمم ساياتو دي سارنو عرضه لدى دار غوتشي بعد ثماني سنوات من التصاميم والاستراتيجية التي أرساها المصمم السابق اليساندرو ميشيل. اتم عرض فندي لصيف ٢٠٢٤ بطابع كولور بلوك Color Block، فالألوان الحارة مثل البرتقالي والأصفر تتقاطع بشكل هندسي مع ألوان جديدية باردة كالأزرق الباستيل، أو

قوية واستمرت حتى ٢٥ سبتمبر مع إطلاق مجموعات لأسماء عريقة في عالم الموضة الإيطالية العالمية. ومن أبرزها فندي Roberto Cavalli. لقد حاولت الدور الإيطالية استقطب المزيد من الاهتمام الدولي بمدينة ميلانو عبر حشد أكبر عدد من المؤثرين والنجوم وخاصة في عرض المصمم البريطاني الأصل كيم جونز Kim Jones لدار فندي، إذ لدى المصمم العديد من الصداقات المثينة التي تجمعهم بسواء مثل لوني هان ونعومي كامبل وكارا بيلينغ وروني هارلو وغيرها... وكشفت عرقة الموضة الإيطالية عن تنظيم ٦٠ عرضاً مباشراً، بحيث تتجاوز بذلك عدد العروض التي أقيمت في فبراير الماضي وسجلت ٥٤ عرضاً. وينضم ١٠ أسماء جديدة إلى أسبوع الموضة في ميلانو، بما في ذلك عروض لمصممين عالميين مثل توم فورد

فوائد التمارين اللاهوائية وأهميتها في شد الجسم وحرق السعرات

تعب عضلاتك من خلال ممارسة التمارين اللاهوائية بانتظام، سيكون جسمك قادراً على تحمل حمض اللاكتيك والتخلص منه بشكل أكثر فعالية. وهذا يعني أنك سوف تتعبد بسرعة أقل.

ماداً تقدم التمارين اللاهوائية من فوائد:

تتطلب التمارين اللاهوائية الكثير من العمل، لكنها تعود بجملة من الفوائد الصحية على الجسم، ومنها:

زيادة قوة العظام وكثافتها

يمكن للنشاط اللاهوائي -مثل تدرجات المقاومة- أن يزيد من قوة وكثافة عظامك. وهذا يمكن أن يقلل أيضاً من خطر الإصابة بهشاشة



على الرغم من أن هذا المصطلح قد لا يكون مألوفاً لدى كثيرين، إلا أن التمارين اللاهوائية هي تمرين شائع وفعال للغاية، وهو مهم جداً لشد الجسم وحثه وحرق السعرات خصوصاً للمقيلات على الزواج.

«سيدتي ننت»، يطالعك على فوائد التمارين اللاهوائية في التقرير الآتي:

التمارين اللاهوائية وأنواعها

التمارين اللاهوائية هي أي نشاط يكسر الجولوكز للحصول على الطاقة دون استخدام الأكسجين. بشكل عام، تكون هذه الأنشطة قصيرة المدة وذات كثافة عالية. الفكرة هي أن الكثير من الطاقة يتم إطلاقها خلال فترة زمنية قصيرة، وأن متطلباتك من الأكسجين تتجاوز إمدادات الأكسجين.

التمارين والحركات التي تتطلب دفعات قصيرة من الطاقة المكثفة هي أمثلة على التمارين اللاهوائية.

وتشمل هذه:

رفع الأثقال؛ القفز أو القفز على الحبل؛ الركض؛ التدريب المتقطع عالي الكثافة (HIIT)؛ ركوب الدراجات.

الفرق بين التمارين الهوائية واللاهوائية

تنتج التمارين الهوائية الطاقة باستخدام إمدادات مستمرة من الأكسجين للحفاظ على المستوى الحالي من النشاط دون الحاجة إلى طاقة إضافية من مصدر آخر. بينما تحت التمارين اللاهوائية جسمك على طلب طاقة أكثر مما يمكن أن ينتجه نظامك الهوائي.

إنتاج المزيد من الطاقة، يستخدم جسمك نظامه الهوائي، الذي يعتمد على مصادر الطاقة المخزنة في عضلاتك. إلى ذلك، تعدّ التمارين الهوائية رائعة لحرق دهون الجسم، إليك طرق تأديتها.

تعتبر التمارين ذات الوتيرة البطيئة مثل الركض أو ركوب الدراجات ذات القدرة على التحمل أمثلة على التمارين الرياضية. تتبع التدرجات سريعة الوتيرة مثل الركض السريع والتدريب المتقطع عالي الكثافة (HIIT) والقفز على الحبل والتدريب المتقطع النهج الأكثر كثافة للتمارين اللاهوائية.

إحدى الطرق السهلة لتذكر الفرق بين الاثنين هي أن المصطلح «الهوائي» يعني «مع الأكسجين»، بينما يعني المصطلح «اللاهوائي» «بدون أكسجين».

الأكسجين ضروري للجسم حتى يتمكن من استخدام الدهون كوقود. وبما أن التمارين الرياضية تستخدم الأكسجين لإنتاج الطاقة، فيمكنها استخدام كل من الدهون والجولوكز كوقود. من ناحية أخرى، يمكن للتمارين اللاهوائية استخدام الجولوكز كوقود فقط.

عندما تبتدئين في ممارسة التمارين الرياضية بقوة، يكون هناك نقص مؤقت في وصول الأكسجين إلى عضلاتك العاملة. وهذا يعني أن التمارين اللاهوائية يجب أن تتم تغذيتها باستخدام الجولوكز من خلال عملية تسمى تحلل السكر. ويحدث الأخير في خلايا العضلات أثناء التدريب عالي الكثافة بدون الأكسجين، مما يؤدي إلى إنتاج الطاقة بسرعة. تنتج هذه العملية أيضاً حمض اللاكتيك، وهو السبب وراء

بعد بقع الصيف .. خلطات لتوحيد لون البشرة

E و C. يمتلك نبات الصبار خصائص مضادة للشيخوخة ومغذية للبشرة. يساعد في إزالة البقع الداكنة ويقلل أيضاً من تغير لون الجلد. يتم استخدامه



كسكن للالام وله أيضاً خصائص مطهرة. حتى أنه يعمل كمطرب ممتاز، وبالتالي يمكن أن يجعل بشرتك ناعمة.

للتطبيق يمكنك استخدامه مباشرة على البشرة دون الحاجة لإزالة الشعر.

٥ - الطماطم

في بعض الأحيان يمكن أن يكون سبب البقع الداكنة هو التعرض المفرط لأشعة الشمس. الطماطم غنية بـ البيتا كاروتين الذي يحمي بشرتك من الشمس. فهي مصدر جيد للبيتا كاروتين والمعادن ومضادات الأكسدة أيضاً يمكن أن تساعد بشرتك على أن تبدو متوهجة ونظيفة.

الطريقة: ضعي مهروس الطماطم الطازج على بشرتك. ثم قومي بتدليك بشرتك بلطف بحركة دائرية. اتركيه لمدة ١٠ دقائق. شطف بالماء النظيف.

خلخلات لتوحيد لون البشرة

على البشرة المعرضة لحب الشباب.

٢ - خل التفاح

قومي بخلط كميات متساوية من خل التفاح والماء في وعاء. قلب جيداً ويطبق على البقع الداكنة.

يمكنك أيضاً تجربة خلط بضع قطرات من عصير الليمون مع الخل.

وصفة أخرى هي مزج ٣ ملاعق كبيرة من عصير البرتقال ونصف ملعقة كبيرة من الخل.

اشطفيه بالماء الفاتر ثم طفي مرطب جيد.

٣ - عصير الليمون والزبادي

الليمون له عدد من الفوائد، يمكن استخدامه للتخلص من البقع الداكنة، يحتوي على فيتامين ج وحمض الستريك وكلاهما يساعدان على تبيض مثالي وتفتيح البقع الداكنة.

تعتبر خصائص التبييض التي يتمتع بها الليمون وخاصة التنظيف التي يتمتع بها الزبادي مزيجاً رائعاً لتفتيح البقع الداكنة وإضفاء التوهج على الوجه.

يتمتع السكر بخصائص مقشرة ويمكن استخدامه كمقشر لإزالة الجلد الميت على الوجه.

الطريقة: قومي بمزج ملعقتين من الزبادي مع قطرات الليمون وملعقة صغيرة من السكر.

طفي المزيج على بشرتك لمدة ٢٠ دقيقة.

يُزال المزيج برفق من خلال التوك.

ثم اغسلي بشرتك بالماء الفاتر.

٤ - الصبار

هو نبات له العديد من الخصائص المفيدة ويعتبر من أفضل الأشياء الطبيعية لتحسين نوعية الجلد. يحتوي على ٩٠٪ من الأحماض الأمينية الموجودة في الجسم ويحتوي أيضاً على فيتامينات B و A و

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

خلخلات لتوحيد لون البشرة

"أملاح الألومنيوم" .. حل سحري لفرط التعرق



مضادات التعرق المحبوبة على أملاح الألومنيوم قد تكون حلاً فعالاً لفرط التعرق، حيث تعمل أملاح الألومنيوم على سد مسام الغدد العرقية، مما يقلل من إفراز العرق.

وحول كيفية الاستخدام، أوضحت مجلة "Elle" المعنية بالصحة والجمال أنه ينبغي تنظيف المنطقة المصابة بفرط التعرق وتجفيفها جيداً، ثم وضع طبقة رقيقة من مضاد التعرق وتتركه طوال الليل كي يوتئ مفعوله، ثم الاستحمام صباحاً، مع مراعاة إجراء هذه العملية بشكل متكرر إلى أن يتوقف إفراز العرق المفرط.

وأكدت Elle أن منظمة الصحة العالمية (WHO) وإدارة الغذاء

من علاج القشرة إلى التكثيف.. فوائد ماء القرنفل للشعر

وهو مقدمة لفيتامين أ، وهو ضروري للحفاظ على شعر قوي وصحي.

٣. يحسن الدورة الدموية

المكونات الرئيسية لماء القرنفل، مثل الأوجينول وفيتامين ك، تحفز بصيلات الشعر، وتحسن الدورة الدموية، وتعزز نمو الشعر الصحي. يمنع فيتامين ك التهاب فروة الرأس - وهي حالة يترافق فيها الكالسيوم على فروة الرأس، مما يؤدي إلى سد بصيلات الشعر وتعجز نمو الشعر.

٤. يحمي الشعر من التلف

ماء القرنفل غني بمضادات الأكسدة والبوليفينول. تعمل مضادات الأكسدة على تحسين جودة الشعر كما يعزز نمو الشعر.

٥. يعالج تساقط الشعر

ماء القرنفل غني بالعناصر الغذائية الأساسية اللازمة لنمو شعر صحي. تعمل مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن مثل الحديد واليوتاسيوم والبيوتاسيوم والصوديوم على تغذية بصيلات الشعر وتحفيز نمو الشعر ومنع تساقطه.

كيفية تحضير ماء القرنفل لنمو الشعر؟

يمكنك استخدام ماء القرنفل كرش على فروة رأسك وشعرك عدة مرات في الأسبوع. يساعد هذا الماء على إعاش شعرك وفروة رأسك لأن ماء القرنفل يهدئ فروة الرأس الملتهبة والحكة.

مكونات ماء القرنفل:

ماء مقطر، قرنفل، زيت اللافندر، زيت شجرة الشاي

الطريقة: أضف الماء إلى الوعاء واتركه حتى يغطي. أضف القرنفل المطحون

إلى الماء المغلي. اتركيه لتبرد بعد أن أطفئت النار. أضفي زيت شجرة الشاي وزيت اللافندر، ثم اسكبيه في زجاجة زجاجية.

يمكنك استخدام ماء القرنفل كبخاخ للشعر عند الحاجة. احتفظي بماء القرنفل في التلاجة لمدة ١٢-١٠ يوماً تقريباً.

إذا كان لا يزال ممتيقاً، يمكنك التخلص منه وعمل مزيج جديد.

كيفية استخدام ماء القرنفل لتكثيف الشعر؟

اغسلي شعرك ووصففيه كالمعتاد. ثم قومي برش ماء القرنفل على شعرك وفروة رأسك الرطبة. يمكنك أيضاً استخدامه كبخاخ للشعر لتجديد صفاته، رشه على شعرك عدة مرات في الأسبوع.

يعتبر الاستخدام الموضعي لماء القرنفل أمناً، ولكن الاستخدام المفرط يمكن أن يسبب الحساسية. إذا كنت تستخدم القرنفل على فروة رأسك لأول مرة، قومي بإجراء اختبار على منطقة محدودة من الجلد أولاً.

والدواء الأمريكية (FDA) صنفتا مركبات الألومنيوم الموجودة في مزيلات العرق على أنها آمنة للاستخدام البشري.

وأكدت Elle أن منظمة الصحة العالمية (WHO) وإدارة الغذاء

إلهام شاهين تصدر الترندي بعد إصابتها بالزهايمر في «الفريديو»



تصدر مسلسل الفريديو للفنانة إلهام شاهين والنجم أحمد فهمي تريندي مؤشر البحث جوجل بعد عرض أول حلقتين، حيث أبهرت إلهام المشاهدين بتجسيدها لشخصية مريضة الزهايمر وكيف تتعرض للخداع من أقرب المقربين لها، إلا ابن شقيقها الذي يحاول إقناعها من محاولات العائلة لاستغلال حالتها الصحية.

وبدأت الحلقة الأولى من مسلسل الفريديو بصوت العالم مصطفى محمود مصحوباً بمجموعة من الورد، وهو يقول: بدون الحب مكشش ممكن يبقى فيه بيت، أو عش، ولا أسرة، وبدون الأسر مكشش هيبقى فيه أمم ولا شعوب، وصانع العمار هو الحب، ثم ظهرت الفنانة إلهام شاهين وهي تلحج الورد بالمام و على وجهها ابتسامة تقاوم.

ثم ظهرت ثريا «إلهام شاهين» في منزلها وتبحث عن إكسواراتها وتسال ربة منزلها وتطلب منها البحث عنها، ثم تقف أمام المرأة وتكتشف أن الساعة في جيب القميص الذي ترتديه، وظهرت عليها ملامح الدهشة والاستغراب.

وانتقلت الأحداث إلى إيطاليا، داخل مقهى وتظهر رواية «الفريديو» ثم يظهر الشيف أحمد فهمي وهو يصنع الطعام، ثم يبدأ التجول في المقهى وانتهى تجوله بالجلوس على تراسية زينة وهو يتقرب أصلاً.

ثم يقوم الشيف الدكتور فريد «أحمد فهمي» بالتصال هاتفياً من إيطاليا إلى القاهرة، وترد عليه ربة منزل ثريا «إلهام شاهين» ويسألها عن حالتها الصحية، ولكنه تبلغه أنها مازالت تنسى الأشياء حولها باستثناء الورد، ويطلب منها التحدث معاه، وتدور بينهما مكالمة فيديو.

وتصح أن ثريا «إلهام شاهين» هي التي قامت بتربية أحمد فهمي واشفاقة بعد وفاة والدها، وطلب «فهمي» من أشقائه الذهاب للاطمئنان على الحالة الصحية لثريا، ويبلغهم بأنها تحتاج إلى رعاية واهتمام منها كونهم أبناء شقيقها، وأخبره محمود ياسين وورثته، حيث شارك بتأليف وكتابة الحلقات سارة مصباح وإخراج عصام نصار.

أبطال مسلسل الفريديو إلهام شاهين وأحمد فهمي، إنجي كيوان، ندى موسى، إيمان السيد، عمر شرفي.

رامي إمام يكشف تفاصيل الحالة الصحية لوالده عادل إمام

كشفت المخرجة رامي إمام تفاصيل الحالة الصحية لوالده، النجم الكبير عادل إمام، بسبب الشائعات التي ترددت باستمرار حول صحته.

وقال رامي إمام: «الحمد لله، وطبيعي كل شوية يبقى عندك إشاعات وأخبار، وكل مرحلة سنوية في حياة أي فنان لازم يبقى لها إشاعات من نوع معين». وأضاف: «إشاعات سن الأربعين غير سن الخمسين والستين، وفي سن الثمانين الإشاعات نوع معين جداً وتبدأ تكثر حول صحة الفنان».

وكانت الفنانة شيرين قد أكدت مؤخرًا أنها على تواصل مع النجم الكبير عادل إمام، وهي مستاءة بشدة من الشائعات التي تظهر حول صحته وحول كل الفنانين.

وظمنت شيرين الجمهور، على حالة عادل إمام الصحية، بقولها: «طبعاً بكل عالم إمام وبسأل عليه، والحمد لله هو كويس ويبرد عليا».



بعد نجاح فوي فوي فوي.. محمد فراج يفاجئ جمهوره بـ «بطن الحوت»

يُذكر أن الفنان محمد فراج قد حقق نجاحاً كبيراً خلال الفترة الأخيرة، بعد طرح أحدث أفلامه السينمائية «فوي فوي فوي»، والذي تصدر من خلاله الإبراداد بزور العرض السينمائي خلال الفترة الماضية، ولم يتوقف نجاح الفيلم عند النجاح الجماهيري فقط، إلا أنه قد رتحت لجنة المشاهدة بقاوية المهن السينمائية الفيلم السينمائي «فوي فوي فوي» للمنافسة على جائزة أفضل فيلم أجني ضمن جوائز الأوسكار.

وقد شارك في بطولة فيلم «فوي فوي فوي» عددٌ من الفنانين، منهم نبيل كريمة، طه دسوقي، بيومي فؤاد، أمجد الحجار، بسنت شوقي، حجاج محمد، ياسم سمرة، أسماء أبو اليزيد، عبدالعزيز مخيون، سماح أنور، بسمة يوسف وإخراج عمر زهران.

أعلنت منصة «شاهد» عن مسلسل جديد، يجسد بطولته الفنان محمد فراج، ويأتي بعنوان «بطن الحوت»، ومن تأليف وإخراج أحمد فوزي صالح، ومن المنتظر أن يتم عرضه خلال الفترة المقبلة.

ورُوجت منصة «شاهد» لمسلسل «بطن الحوت» عبر الحساب الخاص للمنصة على «إنستغرام»، بنشر البوستر الرسمي للفنان محمد فراج؛ معلقة باستعراض قصة المسلسل: «شاب أراد دائماً أن يعيش في ودي شارك في بطولة فيلم «فوي فوي فوي» عددٌ من الفنانين، منهم نبيل كريمة، طه دسوقي، بيومي فؤاد، أمجد الحجار، بسنت شوقي، حجاج محمد، ياسم سمرة، أسماء أبو اليزيد، عبدالعزيز مخيون، سماح أنور، بسمة يوسف وإخراج عمر زهران.



خالد النبوي يعيد إحياء فيلم «إمبراطورية ميم» لفاتن حمامة..



يبدو أن نجاح بعض الأعمال الدرامية المصرية، في الأونة الأخيرة، والتي يتم فيها تحويل أفلام قديمة إلى دراما معاصرة، قد أغرى الفنانين بالسبر على المنوال ذاته في الأعمال الإنتاجية المقبلة، التي سيبدأها الموسم الرماني الرماني الجديد، الذي سيقطع في شهر مارس المقبل.

ومن هذا الباب، أغرى نجاح مسلسل «راجعين يا هوى»، الذي قصه الفنان المصري خالد النبوي، عن قصة وسيناريو وحوار للكاتب الراحل أسامة أنور عكاشة، بمشاركة نجلة نور، والفنانة اللبنانية نور، ومعهم وفاء عامر وأوشكا، لتقديم تجربة جديدة، من خلال تحويل الفيلم الشهير «إمبراطورية ميم»، الذي جمع النجمة فاتن حمامة والنجم أحمد مظهر عام ١٩٧٢، إلى مسلسل درامي، مكون من ٣٠ حلقة، وسيقوم بطولته خالد النبوي.

وفي الوقت، الذي لم يتم الكشف فيه عن بقية نجوم المسلسل ومخرجه، ومن سيتولى تحويل قصة الفيلم إلى سيناريو وحوار تلفزيوني، لم تعلن الشركة المنتجة حتى الآن، اسم أي فنان سيشترك النبوي البطولة، سوى نجلة نور.

يذكر أن الفنان محمد فراج قد حقق نجاحاً كبيراً خلال الفترة الأخيرة، بعد طرح أحدث أفلامه السينمائية «فوي فوي فوي»، والذي تصدر من خلاله الإبراداد بزور العرض السينمائي خلال الفترة الماضية، ولم يتوقف نجاح الفيلم عند النجاح الجماهيري فقط، إلا أنه قد رتحت لجنة المشاهدة بقاوية المهن السينمائية الفيلم السينمائي «فوي فوي فوي» للمنافسة على جائزة أفضل فيلم أجني ضمن جوائز الأوسكار.

وقد شارك في بطولة فيلم «فوي فوي فوي» عددٌ من الفنانين، منهم نبيل كريمة، طه دسوقي، بيومي فؤاد، أمجد الحجار، بسنت شوقي، حجاج محمد، ياسم سمرة، أسماء أبو اليزيد، عبدالعزيز مخيون، سماح أنور، بسمة يوسف وإخراج عمر زهران.

موسم الرياض



منة شلبي تقدم 6 شخصيات وترقص وتغني في

كشفت السينارست مدحت العدل عن تفاصيل جديدة لأول مسرحية استعراضية ستقدمها النجمة منة شلبي، مؤكداً أن الأخيرة ستقدم ٦ شخصيات داخل العمل، وستقدم عدة أغنيات واستعراضات بالتعاون مع صناع مسرحية شارلي شابلن، على أن يقام العرض الأول في موسم الرياض.

أضافت السينارست الدكتور مدحت العدل، أن سعته نجاح مسرحية شارلي شابلن بطولة الفنان محمد فهمي، والتي عرضت في موسمي الرياض وجدة العام الماضي، وفي القاهرة مؤخرًا، دفعته لتقديم تجربة مماثلة مع النجمة منة شلبي، التي تظهر على خشبة المسرح لأول مرة في مشوارها الفني.

وكشفت مدحت العدل في تصريحات لـ برنامج وود على هامش احتفال المملكة العربية السعودية بيومها الوطني والذي أقيم في سفارتها بالقاهرة، تفاصيل مسرحية الجديدة، المقرر أن تقدم بطولتها الفنانة منة شلبي، إذ قال: تكلمة لتجربة شارلي شابلن، انحلل نجاح تجربة مسرحية ميموز كال بطولة منة شلبي وأخريين وإن شاء الله العرض في موسم الرياض أو جدة لو ملحقناش الرياض.

وأضافت مدحت العدل: احلنا مسرحية شارلي شابلن في موسم الرياض وجدة السنة اللي فاتت وحقت نجاح كبير، وبعدها قدمناها في القاهرة وبرضو نجحت، وأنا بشكر المشمش تركي آل الشيخ، وهبة الترفيه السعودية على دعم المسرحية وأنه وقف جنب العرض، والعرض صعب جداً وكان محتاج شجاعة والمدد لله ونجح وأحنا سعداء إن فيه دفعة قوية للفن وإن المسرح بدأ يرجع فري.

يذكر أن منة شلبي تأملت خطوتها المسرحية الأولى في موسم الرياض، بعد اعتراضها عن عدم تقديم مسرحية «ساعة حظ» بسبب ارتباطها بالسفر إلى بيروت لتصوير مسلسلها «تغيير جو» الذي عرض ضمن مسلسلات النصف الثاني من موسم رمضان ٢٠٢٤.

وتردد وقتها أن مخرج ومؤلف العرض د.شرف زكي، اختار النجمة عادة عدل لتحل بدلا من منة شلبي، ولكن زكي نفى صحة الخبر وقال إن العرض تم تأجيله فقط، وعرضت وقتها مسرحية «فرصة سعيدة» من بطولة عادة وبشاركة نجوم مسرحية منة شلبي ومنهم شريف سلامة، محمد رضوان، سما إبراهيم، محمد عبد الرحمن.

وشاركت منة شلبي في سياق دراما رمضان الماضي، بمسلسل تغيير جو، ودارت أحداث العمل في إطار اجتماعي درامي، حول ثريفة منة شلبي. وهي مهندسة ديكور، وتمر حياتها بالتحديد بالأزمات تحاول إيجاد لها حل، منها محاولة علاج والذتها من إيمان المهديتات وتلعب دورا هيرين.

زوجة بروس ويليس تكشف آخر تطورات حالته الصحية

بعد إصابته بالخرف الجبهي



وشارك منة شلبي تأملت خطوتها المسرحية الأولى في موسم الرياض، بعد اعتراضها عن عدم تقديم مسرحية «ساعة حظ» بسبب ارتباطها بالسفر إلى بيروت لتصوير مسلسلها «تغيير جو» الذي عرض ضمن مسلسلات النصف الثاني من موسم رمضان ٢٠٢٤.

وتردد وقتها أن مخرج ومؤلف العرض د.شرف زكي، اختار النجمة عادة عدل لتحل بدلا من منة شلبي، ولكن زكي نفى صحة الخبر وقال إن العرض تم تأجيله فقط، وعرضت وقتها مسرحية «فرصة سعيدة» من بطولة عادة وبشاركة نجوم مسرحية منة شلبي ومنهم شريف سلامة، محمد رضوان، سما إبراهيم، محمد عبد الرحمن.

وشاركت منة شلبي في سياق دراما رمضان الماضي، بمسلسل تغيير جو، ودارت أحداث العمل في إطار اجتماعي درامي، حول ثريفة منة شلبي. وهي مهندسة ديكور، وتمر حياتها بالتحديد بالأزمات تحاول إيجاد لها حل، منها محاولة علاج والذتها من إيمان المهديتات وتلعب دورا هيرين.

شاركت زوجة النجم العالمي بروس ويليس، إيما هيمينج، تحديداً عن الممثل بعد تشخيص إصابته بالخرف الجبهي الصدغي (FTD). بعد الإعلان عن التشخيص في فبراير الماضي، ظهرت إيما في برنامج Today on Monday لمناسبة حالته، ووصفت كيف كان الأمر «صعباً» على أفراد الأسرة، بما في ذلك ابنتيها مايل، ١١ عامًا، وإيفلين، ٨ أعوام.

وقالت إيما في البرنامج: «علما أنه هو الخرف أمر صعب، وأنه أمر صعب على الشخص الذي يتم تشخيصه، كما أنه صعب على الأسرة، وهذا لا فرق بالنسبة لبروس وأنا أو قيتلتا عندما يقولون أن هذا مرض عائلي، فير كذاك بالفعل».

الخرف الجبهي الصدغي هو شكل نادر من المرض الذي يسبب تدهورا في الحركة والشخصية والسلوك واللغة.

قالت إيما عن تلقي التشخيص لزوجها: «أعتقد أنها كانت نعمة ونقمة، وأن أهم أخبارا ما كان يحدث حتى أتسكن من قبول ما هو موجود، وهذا لا يجعل الأمر أقل إبلاما ولكن مجرد التقليل ومعرفة ما يحدث لبروس يجعل الأمر أسهل قليلا».

وردا على سؤال عما إذا كان ويليس على علم بما يحدث له، أجابت إيما: «من الصعب معرفة ذلك»، وأضافت عندما سللت عن كيفية شرح المرض لابنتيها: «نحن أسرة صادقة

بدء التحقيق في إدعاءات التحرش المقدمة ضد الممثل العالمي راسل براند



أكدت شرطة العاصمة في لندن أنها بدأت التحقيق بعد تلقيها مزاعم عن الاعتداء الجنسي الذي ارتكبه النجم العالمي راسل براند، في وقت سابق من هذا الشهر، أنهم الممثل الكوميدي والمقدم التلفزيوني والممثل وخبير الصحة بالاعتصاف والاعتداءات الجنسية التي زعم أنها حدثت بين عامي ٢٠٠٦ و٢٠١٣.

ومع نفى براند جميع هذه الاتهامات، لم يتم إجراء أي اعتقالات، وفقا للتقرير الذي نشر على موقع «nme»، قالت شرطة العاصمة (عبر موقع Metro) إنها تلقت «عدداً من ادعاءات الاعتداء الجنسي في لندن» بعد تقارير إخبارية عن براند.

ذكرت صحيفة «صنداي تايمز» و «ذا تايمز» و «ديسباتش» على القناة الرابعة في تحقيق مشترك نُشر في ١٦ سبتمبر الجاري أن امرأة زعمت أن براند اعتصبها، بينما اتهمته ثلاث أخريات بالاعتداء الجنسي، وادعت إحدى السيدات أن براند كان مسيئاً جسدياً وعاطفياً.

ومع ذلك، منذ النشر الأول، تم الإبلاغ عن اعتداء جنسي منفصل مزعوم حدث في عام ٢٠٠٣ عبر بي سي نيوز، وقد تقدم عدد من الضحايا المزعمين خلال الأيام الأخيرة.

تلقت شرطة العاصمة أيضاً عدداً من الادعاءات المتعلقة بجرم جنسي ارتكبت خارج لندن وقالت إنها ستحقق فيها، وجميع هذه الجرائم ليست حديثة، وسيقدم الضباط دعماً متخصصاً لجميع النساء اللاتي قدمن ادعاءات.

يتم إجراء التحقيق من قبل



طلاق شريف منير وزوجته لورا عماد بشكل رسمي



أعلن الفنان المصري شريف منير انفصاله عن زوجته الفنانة المعتزلة لورا عماد بشكل رسمي.

شريف منير كتب، على حسابه بموقع «إنستغرام»: «تم الطلاق بيني وبين السيدة لورا، كل كل شيء قسمة ونصيب وأنا نيلها ليا كل خير».

وكانت قد كشفت الفنانة لورا عماد منذ فترة عن وجود خلافات بينها وبين زوجها شريف منير وابتينهما فريدي وكاميليا.

ونشرت لورا فيديو يظهر فيه شريف منير مع ابنتيهما وكتبته لتوجه رسالة عتاب لهما لانهما تركاهما واختارا حياة أخرى وأشخاص آخرون.

فيلم «العميل صفر» يتخطى 33 مليون جنيه منذ طرحه في السينما المختلفة



انضمت الفنانة لقاء الخميسى للهيئة العليا للمهرجان القاهرة الدولي للمونودراما في دورته السادسة، تضم اللجنة المخرج الدكتور أسامة رؤوف رئيس المهرجان، والفنانة صفية العمري والفنان لطفي لبيب والفنان إيهاب فهمي.

تبدأ الدورة السادسة للمهرجان في أول أكتوبر المقبل وتستمر حتى الخامس من نفس الشهر.

من ناحية أخرى، يذكر أن لقاء الخميسى شاركت في بطولة مسلسل «باجزة مفتوحة» مع شريف منير، مسيحة أيوب، دنيا ماهر، مراد مكرم، هشام إسماعيل وغيرهم نخبة من النجوم.

انضمت الفنانة لقاء الخميسى للهيئة العليا للمهرجان القاهرة الدولي للمونودراما في دورته السادسة، تضم اللجنة المخرج الدكتور أسامة رؤوف رئيس المهرجان، والفنانة صفية العمري والفنان لطفي لبيب والفنان إيهاب فهمي.

تبدأ الدورة السادسة للمهرجان في أول أكتوبر المقبل وتستمر حتى الخامس من نفس الشهر.

من ناحية أخرى، يذكر أن لقاء الخميسى شاركت في بطولة مسلسل «باجزة مفتوحة» مع شريف منير، مسيحة أيوب، دنيا ماهر، مراد مكرم، هشام إسماعيل وغيرهم نخبة من النجوم.

انضمت الفنانة لقاء الخميسى للهيئة العليا للمهرجان القاهرة الدولي للمونودراما في دورته السادسة، تضم اللجنة المخرج الدكتور أسامة رؤوف رئيس المهرجان، والفنانة صفية العمري والفنان لطفي لبيب والفنان إيهاب فهمي.

تبدأ الدورة السادسة للمهرجان في أول أكتوبر المقبل وتستمر حتى الخامس من نفس الشهر.

من ناحية أخرى، يذكر أن لقاء الخميسى شاركت في بطولة مسلسل «باجزة مفتوحة» مع شريف منير، مسيحة أيوب، دنيا ماهر، مراد مكرم، هشام إسماعيل وغيرهم نخبة من النجوم.

سمية الخشاب تستعد لبطولة مسلسل «ب 100 راجل» لرمضان

تعاقدت الفنانة المصرية سمية الخشاب على تقديم مسلسل جديد بعنوان «ب 100 راجل» من المقرر عرضه في رمضان القادم ٢٠٢٤.

ومن المقرر أن تبدأ سمية الخشاب تصوير المسلسل خلال الفترة القادمة، وهو من تأليف محمود حمدان، وإخراج إبرام نشأت.

ومن ناحية أخرى، انتهت سمية مؤخرًا من تصوير مسلسل «أرواح خفية»، تأليف سوسن عامر، وإخراج إبرام نشأت. وهو من بطولة سمية الخشاب، نضال الشافعي، منتر رياحة، هالة فاخر، فراس سعيد، ونهلة سلامة، ولم تحدد الشركة المنتجة موعد نهائي لعرض العمل.

أخبار كندا

نقلا عن راديو كندا الدولي

مصنع ضخّم لبطاريات السيارات الكهربائية في كيبيك



قال عملاق صناعة بطاريات السيارات السويدي "نورثفولت" (Northvolt) إنه سيقيم بناء مصنع جديد لبطاريات السيارات الكهربائية بمليارات الدولارات في كيبيك، وهو مشروع وُصف بأنه أكبر استثمار خاص في تاريخ المقاطعة. وتم الإعلان عن ذلك في مونترال صباح أمس الخميس بحضور رئيس الحكومة الفدرالية جوستان ترودو ورئيس حكومة كيبيك فرانسوا لوغو وزراء ومسؤولين كبار في "نورثفولت".

وسيمتد مصنع الضخم، "نورثفولت 2" خارج أوروبا، على مساحة 170 هكتاراً في منطقة قريبة من مدينيتي سان بازيل لوغران وماكمامستر فيل، على بعد حوالي 30 كيلومتراً شرق مونترال. والمرحلة الأولى من المشروع بتكلفة 7 مليارات دولار، وتمنح المصنع قدرة تصنيع خلايا بطاريات تصل سعياً إلى 30 جيجاواط ساعة سنوياً، وتوجد ما يصل إلى 3000 وظيفة في المنطقة عندما يبلغ المصنع طاقته الإنتاجية الكاملة.

هذا إعلان تاريخي وتحولي، قال ترودو أمام الحضور، مضيفاً أن الاستثمارات في هذا المصنع ستجلب "تصنيع بطاريات متكامل" إلى كندا. وستكون هذه المنشأة قادرة على إنتاج بطاريات لمليون سيارة كهربائية سنوياً، وطاقته الإنتاجية الكاملة سيساهم المصنع بما يصل إلى 1,6 مليار دولار (سنوياً) في اقتصادنا، وأضاف رئيس الحكومة الليبرالية.

من جهته أشاد لوغو بالإعلان عن بناء المصنع الذي يشكل "أكبر استثمار خاص في تاريخ كيبيك الحديث". وأضاف رئيس حكومة حزب التحالف لمستقبل كيبيك أن المقاطعة تحقق رؤيتها بأن تصبح رائدة على مستوى العالم في الاقتصاد الأخضر. واختارت شركة "نورثفولت" موقع مصنعها الجديد من بين 70 موقعاً مختلفاً في أميركا الشمالية. وستضمن الموقع أيضاً مرافق لإنتاج المواد النشطة للكاتود وإعادة تدوير البطاريات. وتخصص الحكومة الفدرالية لبناء المصنع ما يصل إلى 1,34 مليار دولار كحد أقصى، فيما تقدّم له حكومة كيبيك 1,37 مليار دولار. ومن المتوقع بناء المصنع بحلول نهاية عام 2026. والتزمت الحكومة الفدرالية وحكومة كيبيك بتزويد

هل يكون رئيس حكومة مانيتوبا المقبل من السكان الأصليين؟



مقاطعة مانيتوبا على موعد مع انتخابات عامة في 3 تشرين الأول (أكتوبر). ويحظى الحزب الديمقراطي الجديد المحلي، اليساري التوجه، بقيادة واب كينيو بالدعم الشعبي الأكبر حسب آخر استطلاعات الرأي، إذ حل، في منافسة حامية، أمام الحزب التقدمي المحافظ الذي تقوده رئيسة الحكومة الخاريجة هينر ستيفنسون. وإذا فاز الديمقراطيون الجدد يصبح كينيو أول رئيس حكومة في كندا، إن على صعيد المقاطعات أو على الصعيد الفدرالي، ينتمي للأمر الأول والد واب كينيو هو أحد الناجين من مدرسة داخلية للسكان الأصليين. "عندما كان والدي يافعاً لم يكن مسموحاً له أن يصوّت في بلدنا، وأنا، ابنة، أترشح الآن لكي أصبح رئيس حكومة مانيتوبا"، يقول كينيو.

المرضية قوية، لكن كينيو، المرشح في إحدى دوائر العاصمة وينيبغ، لا يسيطر الضوء على هذا العنصر في حملته الانتخابية. أنا لست قضية هذه الانتخابات. القضية هي النظام الصحي.

نقلا عن واب كينيو، زعيم الحزب الديمقراطي الجديد في مانيتوبا "أريد أن أدمج"، يقول المرشح الليبرالي روبير فالكون ويليت عن كينيو، لكن بشيء من التردد.

فالكون ويليت من السكان الأصليين أيضاً وكان نائباً في مجلس العموم في أوتاوا عن الحزب الليبرالي الكندي، وهو حالياً مرشح عن الحزب الليبرالي في مانيتوبا في إحدى دوائر وينيبغ أيضاً. لكن إذا كان فالكون ويليت سعيداً بروية سياسي آخر من السكان الأصليين متصدراً نوايا التصويت، فإن ماضي زعيم الحزب الديمقراطي الجديد في مانيتوبا هو ما يقلقه.

وفي عام 2004 أدين كينيو بتهمة الاعتداء والقيادة تحت تأثير الكحول. وحصل لاحقاً على عفو عن هذه الاتهامات، لكن خصومه السياسيين أثروا

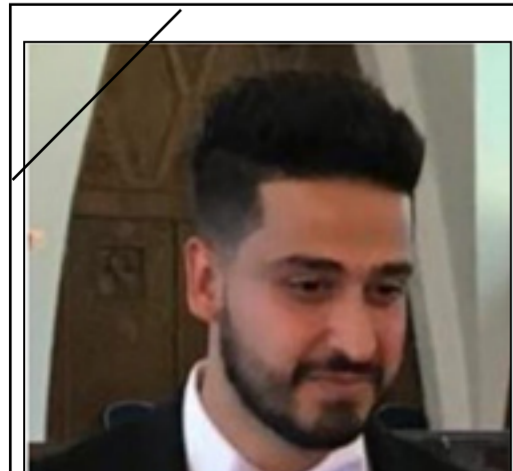
مساكن عامة جديدة في نونافا سكوشا لأول مرة من 30 سنة

ملئماً ببناء مساكن عامة جديدة من قبل وهو تعرض للانتقاد في عدة مناسبات لعدم قيامه بذلك. فقد سبق له أن كرر مراراً أنه يفضل تجديد المساكن العامة الحالية وتوفير ظروف مواتية للمطوّرين العقاريين من القطاع الخاص والمنظمات غير الربحية للبدء بأعمال البناء. ويعد هذا الإعلان اليوم تغييراً في السياسة المتبعة.

إنها بالتأكيد بداية عظيمة"، يقول المدير التنفيذي لجمعية الإسكان الميسر في نونافا سكوشا، مايكل قبلاق، مضيفاً أن حكومة المقاطعة لم تقم بهذا النوع من الاستثمار منذ أن كان طفلاً رضيعاً. وستكون 80 وحدة سكنية من الوحدات الـ 222 المقرر بناؤها متاحة بالكامل للأشخاص ذوي القدرات المحدودة على الحركة وستكون كافة المباني موفرة للطاقة.

وفي وادي أنابوليس كما في جزيرة كيب برينتون. "حكومتنا تستثمر وتبتكر وتعمل على زيادة العروض حتى يتمكن عدد أكبر من سكان نونافا سكوشا من الحصول على مكان آمن للعيش فيه"، صرح وزير الشؤون البلدية والإسكان في حكومة الحزب التقدمي المحافظ في كبرى المقاطعات الأطلسية، جون لوهر.

وتقول سلطات المقاطعة أن هذه المساكن الـ 222 الجديدة ستأوي 522 أسرة أو شخصاً أو شخصاً مسناً ذا دخل محدود، في مناطق ريفية وحضرية، وستكون إيجارها متكيفة مع مداخل من سيسكنها. "نعلم أن العديد من سكان نونافا سكوشا يجدون صعوبة في العثور على سكن آمن وبأسعار معقولة"، يقر الوزير لوهر، "وزيادة العروض من كافة أنواع المساكن هي عنصر مهم من الحل". ولم يكن رئيس حكومة نونافا سكوشا تيم هيوستن



واجب العزاء

تلقينا ببالغ الحزن والأسى نبأ وفاة فقيد الشباب المغفور له
المرحوم
ماجده حسن عبد الله
نجل الزميل الأستاذ حسان عبد الله والسيدة الفاضلة منى مصطفى
وشقيق كل من مالك وملاك عبد الله.
وقد قبلت التعازي يوم الأربعاء 20 سبتمبر / أيلول 2023
في قاعة تجمع شباب لافال
والرسالة إدارة وكتّاب تتقدم بخالص التعازي من العائلة والزميل الشاعر الأستاذ حسان عبد الله وتسأل الله
للفقيد الغالي فسيح جناته ولجميع أفراد الأسرة الكريمة الصبر والسلوان.
عنهم فريد زمكحل

ترودو يعتذر باسم البرلمان عن تكريم الجندي النازي السابق



مطلقاً ما حدث". كما حرص ترودو أيضاً على التأكيد على "مدى أسف كندا للحالة التي وُضع فيها الرئيس زيلينسكي والوفد الأوكراني". ورأى رئيس الحكومة الكندية أنه "من المزعج للغاية التفكير بأن هذا الخطأ الصراخ يتم تسييسه من قبل روسيا ومؤيديها لنشر دعاية كاذبة حول الأسباب التي تدفع أوكرانيا للقتال والدفاع عن نفسها". وخلال فترة الأسئلة في مجلس العموم تعرض رئيس الحكومة لانتقادات من المعارضة بيار بوليفار، زعيم حزب المحافظين الذي يشكل المعارضة الرسمية، طلب منه تقديم "اعتذار شخصي"، لكن ترودو رفض ذلك مكرراً الاعتذار "باسم البرلمان وجميع الكنديين". ومن جهته انتقد زعيم الكتلة الكيبكية، ييف فرانسوا بلانشيت، رئيس الحكومة الليبرالية لعدم اتصاله بالرئيس الأوكراني لتقديم اعتذار له بعد أن تم

الكشف عن ماضي المحارب الأوكراني القديم. "أود أن أسمح لنفسي، باسم الكيبكيين، بتقديم الاعتذار للرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي وسأحرص على أن تصل الرسالة إلى الرئيس منذ اليوم"، قال بلانشيت الذي يدعو حزبه إلى استقلال كيبيك عن الاتحادية الكندية.

وهذا أشار رئيس الحكومة الليبرالية إلى أنه قد تم تقديم اعتذار إلى رئيس الدولة الأوكرانية منذ عدة أيام (...). من خلال القوات الدبلوماسية. يُشار إلى أنه منذ بداية غزوه العسكري لأوكرانيا في شباط (فبراير) 2022 والرئيس الروسي فلاديمير بوتين يردد أنه لا بد من "اجتثاث النازية" من أوكرانيا.

وإذا كان صحيحاً أن منظمات يمينية متطرفة كانت تنشط في أوكرانيا عندما اجتاحتها القوات الروسية، فهذه الظاهرة كانت هامشية لكن الدعاية الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

الروسية ضخمته.

حملات تضليل ضد كندا في روسيا والهند

لـ"اجتثاث النازية" من هذا البلد، كما يحلو للرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن يردد.

تعمّل أن العديد من الدول الغربية، بما فيها كندا، لديها جبل من الشباب لا يعرف من قائل من أو ماذا حدث خلال الحرب العالمية الثانية.

وهؤلاء الشباب لا يعرفون شيئاً عن تهديد النازية. قال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف في وقت سابق من هذا الأسبوع.

في الواقع، اليمين المتطرف هامشي في أوكرانيا، لكن الدعاية الروسية تواصل تضخيم حجمه. وفي الانتخابات الرئاسية الأخيرة في هذا البلد، عام 2019، حصل المرشح الرئاسي عن حزب "سوفبودا" اليميني المتطرف على 1,62% فقط من الأصوات.

يُضاف إلى ذلك أن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي يهودي وأن أفراداً من عائلته قصوا على أيدي النازيين في الهولوكوست، المحرقة اليهودية.

لعبت رواية اجتثاث النازية دوراً مركزياً في نوايا روسيا تجاه أوكرانيا خلال العقد الأخير من الزمن. يقول إين غارنر، وهو مؤرخ كندي ومتخصص في ترجمة الدعاية السياسية الروسية.

ما حدث في البرلمان الكندي كان أفضل هدية يمكن تقديمها لدعاة الدعاية الروس الذين يقولون منذ سنوات إن زيلينسكي نازي في السر.

نقلا عن إين غارنر، مؤرخ وخبير في ترجمة الدعاية السياسية الروسية "هذا أمر محرج للغاية لكندا ولزيلينسكي"، يقول غارنر بأسف.

وكشفت روسيا جهودها الدعائية للاستفادة من الوضع في الأيام الأخيرة فيوم الأربعة، على سبيل المثال، نشرت وزارة الخارجية الروسية على منصات تواصل اجتماعي رسماً كاريكاتورياً يظهر ياروسلاف هونكا وفولوديمير زيلينسكي ورئيس الحكومة الكندية جوستان ترودو ونائبته كريستينا فريلاندهم وهم يؤدون جميعاً التحية النازية تحت وإبل من التصفيق.

ووفقاً لغارنر الذي يراقب عن كثب الاتجاهات على شبكات التواصل الاجتماعي الروسية، الدعاية المتعلقة بحادثة ياروسلاف هونكا في البرلمان الكندي أثبتت فعالية قوية في بلد فلاديمير بوتين.

معلومات مضللة هندية تبلغ كندا

بلغت التوترات بين كندا والهند ذروتها منذ أن أعلن جوستان ترودو أمام مجلس العموم الكندي مطلع الأسبوع الفائت عن مزاعم "ذات مصداقية" بأن الهند تقف وراء اغتيال الناشط الكندي السيخي هارديب سينغ نيجار على الأراضي الكندية في حزيران (يونيو) الفائت.

ومنذ إعلان رئيس الحكومة الكندية عن ذلك وسائل الإعلام الهندية تهاجم كندا بشكل مباشر. فعلى سبيل المثال، أكدت صحيفة "هندوستان تايمز" (Hindustan Times) الهندية الصادرة بالإنكليزية، ودون أي أساس، أن زعيم الحزب الديمقراطي الجديد في كندا جاغمت سينغ، وهو من طائفة السيخ، "حرك خيوط" ترودو لكي يعلن تلك الادعاءات أمام مجلس العموم.

كما هي الحال في كثير من الأحيان مع وسائل الإعلام في الهند، هناك سعي لتبسيط أي شخص يتعارض مع الحكومة أو يبدي قلقاً إزاء العدالة أو القيم الديمقراطية في البلاد. تلخص روبيندر ليدار التي تعد رسالة دكتوراه في قسم العلوم السياسية في جامعة ماكغيل في مونترال.

وتلفت ليدار إلى أن الهند تحتل المرتبة 160 بين 180 دولة في التصنيف العالمي الأخير لحرية الصحافة الذي أعدته منظمة "مراسلون بلا حدود".

اجتماع ثنائي بين رئيس الحكومة الهندية ناريندرا مودي (إلى اليمين) ونظيره الكندي جوستان ترودو في نيودلهي على هامش قمة العشرين في وقت سابق من أيلول (سبتمبر) الحالي.

اجتماع ثنائي بين رئيس الحكومة الهندية ناريندرا مودي (إلى اليمين) ونظيره الكندي جوستان ترودو في نيودلهي على هامش قمة العشرين في وقت سابق من أيلول (سبتمبر) الحالي.

وبلغت المعلومات الهندية المضللة ذروتها هذا الأسبوع عندما قال الدبلوماسي الهندي السابق ديباك فورها في مقابلة تلفزيونية إنه "عندما جاء جوستان ترودو إلى الهند لحضور قمة مجموعة العشرين خلال الشهر الحالي، كانت طائرته مليئة بالكوكابين" بحسب "شائعات موثوقة"، مضيفاً أنه من المحتمل أن تكون كلاب بوليسية هي التي اكتشفت هذا المخدر المحظور.

وأثار القصة ضجة كبيرة في الهند، بالإضافة إلى أن صحيفة "تورونتو صن" (Toronto Sun) اليومية الكندية أعادت نشرها.

"طائرة ترودو كانت تحتوي على كوكابين خلال قمة العشرين، كما يقول دبلوماسي هندي سابق"، عنوان في البدء الصحيفة الصادرة في كبرى مدن كندا قبل أن تعدّل العنوان لاحقاً للتأكيد على أن مكتب رئيس الحكومة نفى تلك المزاعم ووصفها بأنها معلومات مضللة.

الصحفي إيفان داير من شبكة "سي بي سي" (القسم الإنكليزي في هيئة الإذاعة الكندية) كان على متن رحلة ترودو لتغطية قمة العشرين، وهو نفى على موقع "أكس" ("تويتر" سابقاً) ما رواه الدبلوماسي الهندي السابق وأكد أن أحد لم ير كلباً بوليسياً على متن طائرة رئيس الحكومة الكندية.

تُعدّ الحوادث الدبلوماسية الأخيرة المتصلة بالحكومة الكندية حملات تضليل في كل من روسيا والهند، إذ يسعى كلا البلدين إلى الاستفادة من الوضع لخدمة مصالحهم.

وكان تكريم البرلمان الكندي يوم الجمعة الفائت ياروسلاف هونكا بحضور الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، قبل الاعتذار الكندي عن هذه الخطوة، من بين أبرز الأخبار حول العالم هذا الأسبوع.

وهونكا جندي أوكراني سابق خدم في وحدة نازية خلال الحرب العالمية الثانية. ولم يكن رئيس مجلس العموم الكندي أنتوني روتا الذي دعاه ليكرّمه على علم بماضيه. واستقال روتا من منصبه قبل يومين بسبب هذه الحادثة.

بالنسبة لروسيا شكّلت الحادثة فرصة ذهبية للترويج مرة أخرى للفكرة الخاطئة القائلة بأنّ غزوها العسكري لأوكرانيا هو في الواقع عملية

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.

المحرقة اليهودية.



بِقلم / مسعود معلوف
سفير متقاعد

الأعياب السياسية الداخلية الأميركية

العقود الخمسة الماضية وأخرها كان أيام الرئيس السابق دونالد ترامب عندما كان الديمقراطيون في الكونغرس يرفضون تمويل مشروع ترامب لبناء الجدار الفاصل بين الولايات المتحدة والمكسيك. في نهاية هذا الشهر وفي حال فشل الكونغرس في إصدار "قرار دائم"، ستقتل الحكومة أعمالها وستعكس ذلك سلباً ليس فقط على الرئيس بلدين إذ أنه سيتهم بعدم تمكنه من حل مشكلة تمويل الدولة، ولكن أيضاً على الحزب الجمهوري الذي سيكون السبب وراء هذا الإقفل، وسنرى كلا من الحزبين يواجه الاتهامات إلى الآخر حول إيصال البلد إلى هذا الوضع غير المقبول. وهذه هي إحدى الأعياب السياسية التي يجذب أعضاء الكونغرس القيام بها.

الموافقة على تعيين كبار الموظفين: يقضي الدستور بأن الرئيس يعين الوزراء وكبار الموظفين وقضاة المحكمة العليا والسفراء. هذه التعيينات تقتضي موافقة مجلس الشيوخ عليها. معظم هذه التعيينات تحصل على موافقة مجلس الشيوخ بصورة روتينية ولكن، في بعض الأحيان، عندما يكون الحزب المعارض للرئيس يملك الأكثرية، فهو يُوخِر عرض بعض الأسماء في مراكز حساسة من الدولة على اللجنة المختصة أو يرفض الموافقة عليها لعلقة تنفيذ سياسة الرئيس، وهذه أيضاً من الأعياب السياسية العديدة التي لم نذكر إلا بعضها منها.

تجدر الإشارة هنا إلى أنه في الماضي القريب، غالباً ما كان يحصل تعاون وتوافق بين الحزبين في الكونغرس للوصول إلى حلول للمشكلات القائمة ومشاريع القوانين المطروحة، ولكن منذ تولي ترامب الرئاسة، وكون عشرات الملايين من الناخبين يؤيدونه بصورة شبه عمياء، أصبح عدد كبير من الجمهوريين في الكونغرس يسرون في ركبته كي لا يحاربهم في الانتخابات مثلما فعل مع بعض زملائهم الذين عارضوا مواقفه الأنيابية وخاصة في ما يتعلق بنتائج الانتخابات الرئاسية لعام 2020 التي ما زال رفضاً لنتائجها، وخسروا بعد ذلك معاركهم الانتخابية بسببه.

الرئيس ترامب الآن، بالرغم من المحاكمات القضائية الأربع التي يتعرض لها، هو مرشح للرئاسة وقد أعرب في مناسبات عديدة عن تصميمه، في حال فوزه، على الانتقام من الرئيس بايدن ومحاكمته، وكل ذلك يدخل طبعاً في إطار الأعياب السياسية التي أصبحت من التقاليد الحديثة، ونتيجة لهذه الممارسات السياسية التي لا تأخذ مصلحة المواطن بالإعتبار، بدأت تهبط نسبة المتمنين إلى كل من الحزبين إذ أنها الآن لا تزيد عن 25% من الناخبين بعد أن كانت 35% منذ ما لا يزيد عن عقدين من الزمن، كما أصبحت نسبة المستقلين عن الحزبين حوالي 50% من الناخبين وهذا أمر يعكس انزعاج الناخبين الأميركيين من ممارسات السياسيين الذين يمثلونهم.

أجل إخراج الرئيس وإظهاره مع حزبه بمظهر الضعيف الذي يصعب عليه إدارة شؤون البلاد، وذلك في سبيل تضخيم هذه الأمور في الحملة الانتخابية اللاحقة سعياً إلى الفوز فيها على حساب الرئيس وحزبه. هذه الأعياب السياسية تتجسد بتحركات لا تشكل بالضرورة خرقاً للقانون والدستور، ولكنها في كثير من الأحيان تكون بعيدة كل البعد عن المصلحة الوطنية، نذكر فيما يلي باختصار كلي بعضاً منها:

تخصيص الإعتمادات في موازنة الدولة: يتم التفاوض على مشروع الموازنة أو لا في مجلس النواب بين الحزبين على مشروع الموازنة وفيما بعد يتم إقراره من قبل المجلس بالأكثرية المطلقة تمهيداً لإرساله إلى مجلس الشيوخ الذي يقوم بالتفاوض فيما بين أعضائه من الحزبين على مختلف البنود، وبعد إقراره من قبل مجلسي الكونغرس يرسل إلى البيت الأبيض لموافقة الرئيس.

عندما يكون الحزب المعارض للرئيس يملك الأكثرية في أي من المجلسين، فهو يحاول فرض أولوياته وشروطه السياسية قبل الموافقة على مشروع الموازنة وذلك عبر طلب إدخال أمور تهمة وتهم ناخبه مثل إقرار إعفاءات ضريبية لفئة معينة من المكلفين الذين يساهمون في حملته الانتخابية، أو تمويل مشاريع معينة في مناطق يسيطر عليها الحزب انتخائياً، أو رفض بعض المشاريع التي يمكن أن تكون مفيدة لمؤيدي الرئيس وحزبه. من المعتاد أيضاً أن يقدم أعضاء الحزب المعارض بطلبات لمواق الانتخابية، أو تمويل مشاريع معينة في مناطق يسيطر عليها الحزب انتخائياً، أو حتى بالهجرة أو حتى بالسياسة الخارجية، وذلك عبر الإعتبار بأن هذه الأمور لها تأثير على مالية الدولة. السنة المالية في الولايات المتحدة تبدأ في الأول من شهر أكتوبر وتنتهي في الثلاثين من سبتمبر. وعندما تنتهي السنة المالية دون إصدار موازنة العام التالي مثلما قد يحصل هذه السنة على ما يبدو، يعمل أعضاء الكونغرس على إصدار ما يعرف بـ "قرار دائم" ليضعة بصورة عادية، وفي هذه الحالات أيضاً، يقوم في كثير من الأحيان الحزب المعارض للرئيس بالتقدم بطلبات تؤمن له بعض الانتصارات السياسية يوظفها لاحقاً في حملته الانتخابية، وفي حال عدم التوصل إلى إصدار "قرار دائم" فإن ذلك يؤدي إلى ما يعرف بـ "إقفال الحكومة" لعدم تمكنها من دفع رواتب الموظفين والقوات العسكرية والأمنية وتتوقف معظم أعمال الحكومة باستثناء الأعمال الأساسية والأمنية. وقد حصل مثل هذا الإقفال مرات عديدة في

النظام السياسي الأميركي هو نظام رئاسي يتم فيه انتخاب الرئيس من الشعب لمدة أربع سنوات وفق آلية يحددها الدستور، ويسيطر على الحياة السياسية حزبان هما الحزب الديمقراطي والحزب الجمهوري، ويرشح كل من هذين الحزبين مرشحه للانتخابات الرئاسية بعد إجراء عملية تصفية داخلية بين جميع مرشحي الحزب عبر انتخاب تمهيدي داخل كل حزب بحيث أن الفائز في هذه الانتخابات التمهيدية يكون مرشح الحزب للانتخابات العامة في مقابل مرشح الحزب الآخر، علماً أنه في بعض الأحيان يترشح أيضاً أحد المستقلين أي مرشح لا ينتمي إلى أي من الحزبين.

في مطلع القرن الجاري، كانت نسبة المتمنين إلى كل من الحزبين تبلغ حوالي 35% من مجموع الناخبين والباقي أي حوالي 30% يعتبرون من المستقلين. تجدر الإشارة هنا إلى أن المواطن الأميركي، عند بلوغه الثامنة عشرة من العمر وهو السن الأدنى للتصويت، عليه أن يسجل رسمياً لدى الدوائر الحكومية انتمائه إلى أحد الحزبين أو كونه مستقلاً. ومن يحصل على الجنسية الأميركية علمياً أيضاً أن يسجل انتمائه. أما السلطة التشريعية، فيمارسها الكونغرس بمجلسيه، مجلس النواب الذي يضم 435 عضواً من الولايات الخمسين وكل ولاية يمثلها عدد من النواب حسب عدد سكانها، ومجلس الشيوخ الذي يضم 100 عضواً من كل ولاية تنتخب عضوين لتمثيلها في مجلس الشيوخ بصرف النظر عن عدد سكانها لتجنب سيطرة الولايات ذات الكثافة السكانية الكبرى على الولايات الأخرى. تجري الانتخابات التشريعية مرة كل سنتين للانتخاب جميع أعضاء مجلس النواب وتنتخب أعضاء مجلس الشيوخ بحيث يتم كل عضو في هذا الأخير مدة ست سنوات على الأقل بينما عضو مجلس النواب يخدم مدة سنتين فقط إلا إذا أعيد انتخابه. الانتخابات التشريعية تنترامن مع الانتخابات الرئاسية كل أربع سنوات وتحصل أيضاً في منتصف الولاية الرئاسية فتعرف عندئذ بالانتخابات النصفية. غالباً ما يخسر حزب رئيس الدولة الانتخابات النصفية إذ يكسب الحزب المعارض الأغلبية في مجلسي الكونغرس إلا في حالات استثنائية مثلما حصل مع الرئيس بايدن في انتخابات عام 2022 النصفية حيث تمكن الحزب الديمقراطي من الإحتفاظ بالأكثرية في مجلس الشيوخ بينما فاز الحزب الجمهوري بأكثرية، وإن ضئيلة، في مجلس النواب. في الحالات التي تكون فيها الأكثرية في الكونغرس من الحزب المعارض للرئيس، تتكاثر الأعياب السياسية من

جرت العادة أن يُنظَّم الطلاب سنوياً حفلاً رافقاً في أحد الفنادق الفخمة من العاصمة بيروت. وإذ كُنَّا نريد أن ننظم سيرة لم يسبق لها مثيل، فزرت مع مجلس الطلاب أقامتها في كازينو لبنان والذي كان قبلة الأماكن الفخمة في الشرق الأوسط لدى زيارة الموقع فمنا بتخصّص صالة السفراء وهي أكبر صالة للحفلات لدى الكازينو. كان سقفها المرتفع ومقاساتها والديكورات الخشبية والألوان تعطيتها رونقاً خاصاً. بعد التفاوض مع الإدارة ودراسة التفاصيل وقعت عقداً باستئجار الصالة لإجراء الحفلة بتاريخ العاشر من آذار (مارس) من تلك السنة.

دعوت الوزير الأسبق الراحل بيار حلو ليكون راعياً للحفلة. كان لا بد من تذييل بعض العقيبات الصغيرة أهمها بروتوكول طاوله الشرف التي تضم الوزير الأسبق الراحل جوزيف نجار والذي كان أستاذاً في الكلية، و عميد الكلية الأبي جرفانيون، الفرنسي والذي قد أطلق عليه الطلاب لقب "١٠٠١" للطريقة التي كان يحرك فيها رجليه عندما يمشي، إلى تعقيب المهندسين حينذاك رمون روفائيل وإلى من أكد حضوره من زوجاتهم!

نهال الحفل فصدت ان أكون في الكازينو بنحو ساعتين قبل الموعد لأنأكد من أن كل شيء سيتم على أكمل وجه. كنت قد كلفت فنانين من تلميذات الجامعة بتوزيع وردة على كل سيدة تدخل القاعة.

كنت أردي بدلة من الجوخ الناعم الرمادي المقلم بأزياء ناعمة من لون غامق وقد قمت بتفصيلها لدى خياط ماهر في بداية الستار في بيروت. لما كنت ألبس ذاك الطقم بالإضافة إلى القميص الناعم البياض الذي قمت بحياطه لدى محلّات "بلان" وعقدة العنق المصنوعة من الحرير الملون والهداء الجلدي الأسود، كنت أخال من ينظر إليّ أنه يحسبني أحد المشاهير!

كنت أود سيارة فولكس فاكْن شكلها يسمى بالفخساء. كان لها من الخدمة نحواً من ست سنوات. كان لونها أزرق سماوي. لم تكن مجهزةً بجهاز رايدو وكنت أغني طوال الطريق لأسلي نفسي ولم يكن ينزع أحد من صوتي لأني كنت لوحدي في معظم الأوقات! أما إذا صدف وجود أحدهم برفتي فقلت صوت المحرّك يطغى على رداة صوتي! لما وصلت إلى الكازينو كان الموقف خالياً من السيارات. لم أزد أن أوقف سيارتي أمام المدخل بل بعثت نحواً من خمسين متراً عن المدخل. نزلت من السيارة، أقفلت الباب وتوجهت نحو المدخل وأنا مزهوّ بنفسي. ما أن اقتربت بضع خطوات حتى أقفرت مني أحد مستخدمي الموقف وكان يرتدي كرفاقه سترة رمادية مع قبة من الساتان اللميع وذلك فوق سروال أسود وقبعة صغيرة. قال لي بتهذيب وهو يشير بيده اليمنى باتجاه زاوية الموقف: "لو سمحت! لبعيداً"

عدت إلى السيارة وفتحت الباب وادرت المحرك وأبعدت سيارتي مسافة لا بأس فيها. نزلت وأقفلت الباب وما إن بدأت بالمشي باتجاه المدخل حتى سمعت صغيراً من ناحية المدخل! كان الموظف عينه! أنزل يده عن شفتيه وصرخ لي من بعيد وهو يوميئ بكلمتي ذراعيه وكأنه يشير إلى طائرة تسير على المدرج: "على الآخر! على الآخر!..." عدت إلى السيارة ودفعتها إلى الطرف الأبعد من الموقف الكبير ثم عدت مشياً لأقطع المسافة التي طالت كثيراً نحو المدخل الرئيسي وكان كثفاً في دهبنا نحو الأسفل ووقعت استقامة ظهري... لما خرجت بعد الإقفال كان مستخدمو الموقف بانتظاري وقد عرفوا أنني كنت من نظم الإقفال فضربوا لي التحية وأسرع أحدهم نحوني وأخذ مني المفاتيح وأصر على أن ينجس السيارة بنفسه!

واللصّة تنتمه...



بقلم: بشير القرّي

مكافة المرء من السيارة التي يقودها

كنت حديث العهد في مدينة مونتريال عندما دعاني مع عائلتي أحد الأصدقاء إلى حفل مشاؤ أقامه حول مسبح منزله في إحدى الأحياء الراقية من المدينة. كانت الطريق المؤدية إلى المنزل تزينها أشجار كبيرة مصطفة على طرفي الشارع وكانت تخفي بأغصانها بعضاً من معالم المساكن الفخمة التي كانت تترأى لنا عبر زجاج السيارة! كنت أود "بلايموت" أمريكية كانت ما تزال تحمل لوحة ولاية "فلوريدا" حيث قمت بالإستحصال عليها من نحو سنة خلت. وأن لم تكن جديدة إلا إنها كانت مرحة وتفي بالحاجة. كان لونها أزرق معدنيّ فاتحاً إلا أنه بهت مع الزمن تحت وطأة الشمس! أما فرش مقاعها فكان أزرق يتماشى مع طلاء الخارجي وكان كل من المقعدين الأمامي والخلفي يتسع لثلاثة ركاب!

ما أن وصلنا إلى جوار المنزل المقصود حتى تراءى لنا وجود العديد من السيارات الفخمة المصطفة أما بجانب الأرصفة أو على الدرب النصف دائري الذي كان يشكل جزءاً من الحديقة الأمامية وسط الأثر المزروعة بعناية وتنسيق حسب أنواعها والونها.

بعد إيقاف السيارة على مسافة من البيت دخلنا الحديقة من باب السور الخشبي الموجود على يسار المبنى. كانت باحتها وسبعة إذا ما قارناها بحديقة المنازل المجاورة وكانت منضحة مستظلة ومطلبة ومسوفة بسقف خشبي جميل من الناحية اليسرى توجاه المسبح الذي كان موجوداً من الناحية اليمنى. قام صاحب البيت وزوجته باستقبالنا وتعرفنا على المدعوين والذين كانوا يجلسون موزعين بشكل مجموعت صغيرة وكان عددهم يزيد على الثلاثين شخصاً. كان الكثير من الموجودين قد أتوا في بلاد الشرق الأوسط وقد انتقروا مونتريال في آخر المطاف كمدنية للتمركز والعيش فيها. جلست على كرسي بلاستيكي بجانب أحد المعازيم. كان يرتدي قبة من الفس إيطالية الشكل ويضع نظرات شمسية على عينيه وهو ممتلئ البنية، يلبس قميصاً مبرقعا من لون نيوليّ ذا أكمام قصيرة وقد ترك الأزرار العليا مفرجة لتظهر شعر صدره والسلسلة الذهبية التي يعلقها في رقبته. وبإستقامة لطيفة كان يحرك يده اليمنى كلما تكلم بينما يده اليسرى مرفوعة بعض الشيء وهي تحمل ساعة الرولكس الذهبية على المعصم وسيجار كوبيا بين الأصابع. بادرنى بسؤال عن تاريخ وصولي إلى المدينة ومن أين أتيت! بعد ألبتني استمررت سائلاً: "لما هو نوع السيارة التي تقودها؟" فوجئت بسؤاله! لم يسأل عن نوع السيارة؟ شعرت ببعض من الإحباط! وهكذا بقيت الإنسان، من موديل سيارته؟

عادت في الذكريات إلى ماضٍ خالٍ وبالتحديد إلى سنة 1٩٧٣ حيث كنت فيها قد انتخبت رئيساً لرابطة طلاب الكلية العليا للهندسة في بيروت والتي كانت قسماً من الجامعة اليسوعية.

جرت العادة أن يُنظَّم الطلاب سنوياً حفلاً رافقاً في أحد الفنادق الفخمة من العاصمة بيروت. وإذ كُنَّا نريد أن ننظم سيرة لم يسبق لها مثيل، فزرت مع مجلس الطلاب أقامتها في كازينو لبنان والذي كان قبلة الأماكن الفخمة في الشرق الأوسط لدى زيارة الموقع فمنا بتخصّص صالة السفراء وهي أكبر صالة للحفلات لدى الكازينو. كان سقفها المرتفع ومقاساتها والديكورات الخشبية والألوان تعطيتها رونقاً خاصاً. بعد التفاوض مع الإدارة ودراسة التفاصيل وقعت عقداً باستئجار الصالة لإجراء الحفلة بتاريخ العاشر من آذار (مارس) من تلك السنة.

دعوت الوزير الأسبق الراحل بيار حلو ليكون راعياً للحفلة. كان لا بد من تذييل بعض العقيبات الصغيرة أهمها بروتوكول طاوله الشرف التي تضم الوزير الأسبق الراحل جوزيف نجار والذي كان أستاذاً في الكلية، و عميد الكلية الأبي جرفانيون، الفرنسي والذي قد أطلق عليه الطلاب لقب "١٠٠١" للطريقة التي كان يحرك فيها رجليه عندما يمشي، إلى تعقيب المهندسين حينذاك رمون روفائيل وإلى من أكد حضوره من زوجاتهم!

نهال الحفل فصدت ان أكون في الكازينو بنحو ساعتين قبل الموعد لأنأكد من أن كل شيء سيتم على أكمل وجه. كنت قد كلفت فنانين من تلميذات الجامعة بتوزيع وردة على كل سيدة تدخل القاعة.

كنت أردي بدلة من الجوخ الناعم الرمادي المقلم بأزياء ناعمة من لون غامق وقد قمت بتفصيلها لدى خياط ماهر في بداية الستار في بيروت. لما كنت ألبس ذاك الطقم بالإضافة إلى القميص الناعم البياض الذي قمت بحياطه لدى محلّات "بلان" وعقدة العنق المصنوعة من الحرير الملون والهداء الجلدي الأسود، كنت أخال من ينظر إليّ أنه يحسبني أحد المشاهير!

ميتا تكشف النقاب عن منتجات جديدة للدكاء الاصطناعي.. بعضها صادم

■ لم يعد هناك شئ مستحيل في عالم التكنولوجيا، فمن ضمن مجموعة المنتجات الجديدة التي تعمل بالدكاء الاصطناعي، والتي طرحها مارك زوكربيرج الرئيس التنفيذي لشركة ميتا للتقويمز، عرض نظارات ذكية خارقة.

فقد قدم زوكربيرج نظاراته مؤكداً أنه يمكنها الإجابة على الأسئلة والبث مباشرة على فيسبوك.

وقال متحدثاً من فناء مركز يجرم ميتا المترامي الأطراف في وادي السيليكون، إن جيلا جديدا من نظارات (راي بان) الذكية سيبدأ طرحه في 17 أكتوبر بسعر 299 دولارا.

كما أشار إلى أن تلك النظارات ستشتمل على مساعد جديد من ميتا يعمل بالدكاء الاصطناعي وسيكون قادرا على البث المباشر لما يراه



المستخدم على فيسبوك وإنستجرام، وهو إنجاز مقارنة بقدرة الجيل السابق على التقاط الصور.

ووصف زوكربيرج تلك المنتجات بأنها تجمع بين العالمين الافتراضي والحقيقي، وشدد على أن من ضمن ما قدمته ميتا هو الذكاء الاصطناعي منخفض التكلفة أو المجاني الذي يمكن دمجه في الروتين اليومي.

إلى ذلك، عرضت خلال المؤتمر، سماعا الواقع الافتراضي (ميتا كويست) التي تعد الأكثر رواجاً في مجال الواقع الافتراضي للناس، ووصفها المسؤولين التنفيذيين في الشركة بأنها الأفضل قيمة في الصناعة، في إشارة إلى الإصدار الوثيقي لسماعة رأس باهظة الثمن من أبل.

يذكر أن مؤتمر (ميتا كونتكت)، هو أكبر حدث لشركة التواصل الاجتماعي هذا العام، علاوة على كونه أول مؤتمر يتم انعقاد بحضور الشخصي منذ بداية جائحة كوفيد.



Ensaneyoun
Montreal Gala
Dinner

خالد منتصر



عصام الخواجة

FRIDAY
OCT 6
From 5:30-11

La Sirène Banquet

480 Boulevard Saint-Martin O,
Laval, QC H7M 3Y2, Canada

ENSANEYOUN
A FREE THINKERS' FORUM

بادر بالحجز اليوم لقضاء سهرة ممتعة

بادر بالحجز اليوم

لقضاء سهرة ممتعة

تنسجم فيها المحبة

ودفن النقاش الثقافي

مع تعزيز القيم الإنسانية.

سعر التذكرة: 95 دولار شامل

العشاء المُصاحب لألحان

الموسيقى الشرقية الساحرة.

استمتع بالنقاش البناء

وفرصة طرح الاسئلة

لضيوفنا المُلهمين

والمثقفين

TICKET PRICE

Regular	\$95
VIP	\$120

TO BOOK TICKETS PLEASE CALL 1 226 606 0247

ANUBIS 3D

Sherif Hanna Avocats

PRUDENT

ENGINEERING

www.ensaneyoun.org

لإعلاناتكم في الرسالة

514 961 0777 /
450 972 1414

Email: elressalanews@gmail.com

fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

Ex-soldat nazi au Parlement: Trudeau s'excuse 5 jours plus tard

Le premier ministre Trudeau a finalement présenté «des plus sincères excuses du Parlement» pour l'ovation offerte à un ex-soldat nazi à la Chambre des communes vendredi, durant la visite du président ukrainien Volodymyr Zelensky. «C'est une erreur qui a mis le Parlement et le Canada dans un embarras profond, et nous regrettons tous profondément de nous être levés dans la Chambre et d'avoir applaudi, même si nous l'avons fait sans être conscients du contexte», a déclaré Justin Trudeau, cinq jours après les faits.

Il a admis que cette erreur était «une horrible violation de la mémoire des millions de personnes qui ont péri dans l'Holocauste». Elle heurte donc les Juifs, mais aussi les Polonais, les Roms, les personnes 2ELGBTQI+, handicapées, racisées et les millions d'autres personnes persécutées par le régime nazi, a dit Justin Trudeau.

Le premier ministre s'est aussi dit «désolé de la situation dans laquelle le président Zelensky et la délégation ukrainienne ont été placés». Il a indiqué avoir adressé des excuses au président ukrainien et à sa délégation par les canaux diplomatiques.

Mais cet acte de contrition n'a pas satisfait le chef de l'opposition officielle, Pierre Poilievre.

Lors d'une période de questions acrimonieuse largement dominée par ce sujet, M. Poilievre a réclamé des excuses non pas du Parlement, mais des excuses personnelles du premier ministre qui, estime-t-il, avait la responsabilité ultime d'assurer le bon déroulement de la visite officielle du chef d'État ukrainien.

«C'était sa responsabilité personnelle de s'assurer que ce soit un succès diplomatique», a-t-il martelé. Il a souligné que, au lieu de cela, le premier ministre avait plongé le pays dans un «énorme désastre diplomatique international».

2021 : Il s'excuse auprès de la cheffe d'une Première Nation de la Colombie-Britannique qui l'avait invité à lui rendre visite jeudi, lors de la première Journée nationale de la vérité et de la réconciliation du Canada. Au lieu de cela il s'était envolé pour Tofino pour des vacances en famille.

2021 : Il présente des excuses officielles au nom du Canada à la communauté italo-canadienne, reconnaissant le tort



causé aux plus de 30 000 concitoyens d'origine italienne, ainsi qu'à leur famille et descendance, déclarés ennemis de l'État par le gouvernement canadien au cours de la Deuxième Guerre mondiale.

2018 : Il présente des excuses officielles au nom du Canada aux juifs que le pays a refusé de secourir alors qu'il fuyait le nazisme à bord du MS St-Louis. Ce navire refoulé sur les côtes canadiennes en 1939 transportait quelque 900 juifs allemands. Les excuses s'adressaient aussi aux autres juifs que le pays a refusé d'accueillir.

2017 : Il s'excuse pour avoir passé des vacances en famille dans l'île privée de l'Aga Khan en violation de la Loi sur les conflits d'intérêts.

2017 : En larme, il présente des excuses «pour l'oppression des communautés lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, queers et bi-spirituelles».

2016 : Il s'excuse pour le renvoi en 1914 du navire Komagata Maru sur lequel se trouvaient des centaines de migrants indiens, pour la plupart des Sikhs du Penjab. Plusieurs ont été tués et emprisonnés à leur retour en Inde.

2015 : Il présente les excuses du gouvernement fédéral aux peuples autochtones à qui l'État a imposé les pensionnats, un système à l'origine d'un des plus sombres chapitres de l'histoire canadienne.

Partielle dans Jean-Talon: le PQ a «d'excellentes chances de gagner», selon PSPP

Le Parti Québécois a «d'excellentes chances» de faire élire un quatrième député lors de la partielle dans Jean-Talon, croit Paul St-Pierre Plamondon, alors que la Coalition Avenir Québec continue de déployer d'importantes ressources pour essayer de garder la main sur ce comté.

«On ne s'est jamais caché de notre volonté de gagner, mais ce matin on a une confirmation qu'en fait c'est très, très possible», a lancé le chef péquiste en conférence de presse au parlement, mercredi matin.

M. St-Pierre Plamondon réagissait alors au sondage Léger-Le Journal qui place son parti au premier rang dans les intentions de vote dans la région de Québec avec 30 % des appuis, quelques points devant le parti de François Legault qui ne récolte que 23 %. Un autre coup de sonde Léger réalisé il y a quelques semaines plaçait le PQ et la CAQ au nez à nez dans Jean-Talon, avec respectivement 32 % et 30 % des appuis.

Pour le chef péquiste, ces chiffres sont la preuve que la CAQ «n'est pas imbattable», et que «c'est dans l'urne que [l'élection partielle] va se jouer». «Et c'est un changement important pour nous, si on passe de trois à quatre députés, dans notre capacité de faire notre travail, vis-à-vis une CAQ qui a déjà 89 députés», a-t-il également projeté.

Pendant que le PQ pavoise, les élus de la CAQ se font plus discrets, et refusent pour la plupart de commenter le sondage. C'est le cas d'Éric Caire, qui est passé en coup de vent quand nous lui avons posé la question, et de Bernard Drainville, qui s'est contenté de dire : «on va travailler», sans même adresser un regard aux journalistes.

La ministre des Relations internationales, Martine Biron, a quant à elle été un peu plus loquace. «Je ne sens pas la soupe chaude [dans Jean-Talon], mais je pense qu'il faut travailler, travailler pour obtenir ce qu'on veut», a-t-elle dit.

«À chaque jour comme député comme représentant, on doit gagner la confiance des citoyens. Donc c'est ce qu'on fait pour Jean Talon également», a ajouté le ministre responsable de la Capitale-Nationale, Jonatan Julien, avec

bonhomie et confiance.

Rappelons que les troupes de François Legault déploient d'importantes ressources sur le terrain pour essayer de convaincre les électeurs de Jean-Talon. François Legault



s'est d'ailleurs rendu lui-même dans le comté pour faire du porte-à-porte, comme l'ont fait des députés et des ministres à plusieurs reprises. Il est d'ailleurs prévu que des ministres participent à l'effort de guerre encore une fois mercredi soir.

Du côté de Québec solidaire, on s'est dit encouragé par le sondage, qui montre en effet que la formation de gauche connaît la plus forte progression dans la région de Québec, avec une augmentation de 7 % depuis le précédent coup de sonde.

Mais à quelques jours du vote, c'est contre le PQ que QS a continué de diriger ses salves, même si le porte-parole du parti, Gabriel Nadeau-Dubois, a refusé de dire que le PQ est son véritable adversaire.

«Bien du monde dans la région de Québec se demande : "bien voyons donc, comment ça que le PQ est en train de changer de position sur le tramway ? Moi, ça m'inquiète, parce qu'il y avait un consensus dans la région sur ce projet-là", a-t-il dit avant son entrée à la période de questions.

Cour du Québec : Québec nomme un nouveau juge en chef

Les relations entre Québec et la magistrature partiront bientôt sur de nouvelles bases, alors que le gouvernement a choisi le successeur de Lucie Rondeau au poste de juge en chef de la Cour du Québec.

Le ministre de la Justice Simon Jolin-Barrette a annoncé la nomination Henri Richard à la tête de la Cour du Québec dans un communiqué de presse, mercredi après-midi.

Juge à la Cour du Québec avec résidence à Montréal depuis 2006, M. Henri Richard succédera ainsi à la juge Lucie Rondeau. Il entrera en fonction le 26 octobre prochain, et son mandat sera d'une durée de 7 ans.

Dans les derniers mois, la relation entre Québec et la magistrature a souvent été houleuse, en raison d'un conflit qui opposait le ministre Jolin-Barrette et la juge Rondeau. Le litige concernait la réforme implantée par la juge en chef, qui prévoyait que les juges siègent un jour sur deux plutôt que deux jours sur trois, en raison de la complexité des causes.

Mais après des semaines de médiations, le conflit a pris fin quand le gouvernement a accepté d'ajouter 14 postes de juge aux effectifs actuels de la Cour du Québec. En contrepartie, les juges ont accepté de siéger quelques jours de plus par année.



Le député libéral de Hull-Aylmer intéressé par le poste de présidence à la Chambre des communes

La course à l'élection d'un nouveau président à la Chambre des communes est officiellement lancée. D'ailleurs, le député libéral de Hull-Aylmer, Greg Fergus s'est dit intéressé par le poste. Seulement quelques heures suivant la démission d'Anthony Rota, l'ex-président de la Chambre des communes, des députés désireux de lui succéder se sont déjà manifestés.

«Je soumets mon nom aux côtés d'autres grands candidats du Parlement», a dit Greg Fergus.

Il a été élu pour la première fois en 2015 et a occupé divers postes, notamment en tant que secrétaire parlementaire du premier ministre et du président du Conseil du Trésor.

Rappelons que la personne sélectionnée devra rétablir l'image de cette fonction, suite au scandale entourant l'ovation d'un ex-combattant nazi lors de la visite du président ukrainien, Vladimir Zelensky.



Le parlement procédera au choix du futur président de la Chambre des communes au moyen d'un vote préférentiel qui aura lieu mardi prochain.

Objectif de 80 000 nouveaux logements d'ici 2040 à Québec

Confrontée à une grave pénurie de logements, la Ville de Québec met une vingtaine d'actions en place pour «créer des opportunités» permettant de construire 80 000 nouveaux logements d'ici 2040. Des investissements gouvernementaux et municipaux de 605 millions\$ sont prévus au cours des trois prochaines années. C'est ce qu'on apprend dans le Plan de mise en œuvre accélérée 2023-2026 de la Vision de l'habitation rendu public mercredi matin par la Municipalité.

La situation actuelle est de plus en plus intenable. En 2022, le taux d'occupation des logements locatifs à Québec était de 1,6%, soit le plus bas depuis 2011. Le but est de ramener ce taux au seuil d'équilibre de 3% à l'horizon de 2040.

DIFFÉRENTES MESURES

Pour y parvenir, différentes mesures seront mises en œuvre par l'administration Marchand.

Bon an mal an, il y a environ 2500 à 3000 mises en chantier dans l'Agglomération de Québec. On vise désormais un chiffre annuel de 5000, dont au moins 500 pour du logement social. Pour y parvenir, on promet, entre autres, d'accélérer le processus de délivrance des permis de construire. «Si on laisse s'autoréguler le marché, on ne fait qu'amplifier la crise, a expliqué le maire de Québec, Bruno Marchand. Le statu quo est impossible. La Ville n'attendra plus que le marché se régule, car le marché a changé.»

Sans «se déguiser en promoteur» en se mettant à construire elle-même des maisons, l'administration Marchand promet toutefois d'être «proactive» et non pas d'attendre une éventuelle régulation de l'offre et de la demande. On n'attendra pas après les autres paliers de gouvernement, a assuré le maire.

Les exigences minimales de stationnement pour les constructions neuves seront abolies par règlement municipal, particulièrement tout au long du parcours du futur tramway, un peu sur le modèle d'Edmonton,



en Alberta. On espère encourager ainsi l'utilisation du transport en commun. Le maire Marchand a ajouté que le coût de construction d'un stationnement se situe entre 50 000 \$ et 60 000 \$. Enlever cette exigence minimale de stationnements pourrait faire l'affaire des promoteurs et d'une nouvelle génération de propriétaires dont la vie ne tourne pas autour de la voiture, a-t-il expliqué en substance.

La conseillère municipale, Marie-Pierre Boucher, a promis que des aménagements seront faits pour s'assurer qu'il n'y ait pas de déversement de voitures dans les rues avoisinantes à un projet construit sans exigences minimales de stationnement. La Ville promet de «faciliter l'ajout de logements supplémentaires sur un même lot et autoriser les logements accessoires détachés (mini-maisons)». Cela passe notamment par des logements en hauteur, a-t-on convenu.

PAS DE «BUFFET OUVERT»

Les terrains «sous-développés», comme les grands espaces de stationnement et les terrains vacants, seront davantage taxés.

On compte mettre en place «des incitatifs encourageant l'innovation et développer la ville de façon à faire face aux change-

ments climatiques». L'idée notamment de «mettre en application une grille d'évaluation des projets immobiliers récompensant les initiatives d'adaptation aux changements climatiques et de mobilité», détaille-t-on.

Aux ménages qui souhaitent acquérir une propriété (neuve ou existante), la Municipalité compte «ajuster» le programme Accès-Famille et examiner de nouvelles mesures de soutien à l'acquisition d'une propriété existante.

La Ville veut également bonifier sa réserve foncière et assujettir au droit de préemption des immeubles à des fins de logement social et abordable. Elle promet de soutenir financièrement le démarrage de projets et la conversion d'immeubles (bureaux, églises, etc.) en logements.

Malgré la crise du logement qui sévit, M. Marchand a prévenu qu'il n'y aura pas de «buffet ouvert» pour les permis de construction de logements et que la densification se fera «de façon douce» et respectueuse des quartiers. Québec ne deviendra pas New York, a-t-il juré.

«On ne dira pas oui à tous les projets. On ne déconstruit pas la ville. On ne défait pas l'âme des quartiers», a juré le maire.



Salah ELACHKAR

La claustrophobie et sa réaction externe,

La claustrophobie est la peur des espaces confinés, des lieux clos, des petites pièces et de l'enfermement. Elle est classifiée en tant que trouble anxieux et peut causer une crise de panique.

Historique
Ce terme forgé par le docteur Andrea Verga (it), de Milan, à partir du latin claustra, «fermeture, clôture» et du grec phobos, «la peur», a été introduit et popularisé en France par le professeur Benjamin Ball, dans un mémoire intitulé De la claustrophobie, lu en 1879 à la Société Médico-psychologique 1.

Épidémiologie
Une étude indique que 5-7 % de la population mondiale serait affecté de claustrophobie sévère, mais seulement un petit pourcentage d'entre eux reçoivent un traitement pour soigner ce trouble 2.

Symptômes
La claustrophobie posséderait deux symptômes clés : la peur d'être restreint et la peur de suffoquer. Un individu claustrophobe montrerait souvent, mais pas toujours, des signes dans les pièces suivantes : petites salles, salles fermées à clé, ascenseurs, voitures, trains, tunnels, prisons, escalators, métros souterrains, caves, avions et zones confinées 2. Cependant, un claustrophobe n'est pas forcément effrayé par l'endroit en lui-même, mais il a plutôt peur de ce qui pourrait lui arriver s'il était coincé à cet endroit. Souvent, lorsqu'il est confiné, l'individu a la sensation de manquer d'air et de ne plus pouvoir respirer 2.

La cause exacte de la claustrophobie est inconnue, mais il existe plusieurs théories 3 [source insuffisante].

Amygdale

La structure indiquée en rouge est l'amygdale. L'amygdale est l'une des plus petites structures du cerveau humain, mais de loin l'une des plus puissantes. L'amygdale conditionne la peur ou la raison de la réponse combat-fuite. Une réponse combat-fuite est générée, lorsqu'un stimulus est associé à une situation de danger. Conditionnement classique

La claustrophobie se développe lorsque les espaces confinés sont psychologiquement synonymes de danger imminent. Elle est la conséquence d'une expérience traumatisante vécue durant l'enfance, bien que les symptômes peuvent apparaître à n'importe quel moment dans la vie d'un individu. Une telle expérience peut se produire une ou plusieurs fois

pour marquer l'esprit. La majorité des claustrophobes, participants à une étude menée par Lars-Göran Öst, ont rapporté que leur phobie s'était développée lors d'un conditionnement. Dans la plupart des cas, la claustrophobie semble être le résultat d'une expérience auparavant vécue.

Phobie préparée
Il existe une recherche suggérant que la claustrophobie n'est pas totalement une phobie acquise ou classiquement conditionnée. Elle n'est pas forcément une peur innée, mais plutôt ce qui est nommé une «phobie préparée». Selon Erin Gersley, dans son ouvrage intitulé Phobias: Causes and Treatments, les humains sont génétiquement prédisposés à la peur. La claustrophobie pourrait tomber dans cette catégorie entre autres à cause de sa large répartition.

Traitements
Plusieurs de nos jours souffrent de ce phénomène sans connaître la raison et la façon de se libérer d'une manière spontanée et immédiate, il suffit de le vouloir, mais faut être fort de caractère, non peureux et avec confiance en soi, qui sait prendre des décisions et desengagements pour se libérer de ce point de faiblesse qui ne peut attaquer que les personnes qui ont subi de la peur durant leurs enfances, ou hérité de leurs parents ou arrière parent puisque ce phénomène peut être logé dans l'esprit qui occupe et ne pas sortir que par des séances d'Hypnose. Il est important d'abord d'oublier son cas, se distraire d'autres actions qui l'entoure, tant que l'hypnose a fait sa réaction

