

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سنيماً

RISK
MARY HALIM
Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@grogers.com



بدون رتوش

فريد زمكحل

السلام العالمي والآمل المنشود!

مازلت أرى في الهدنة المُعنة بين الحكومة الإسرائيلية وحكومة غزة بقيادة حماس باردة أمل في التحركات على نتائج الانتخابات الرئاسية والحكومية القادمة، علاوة على الأوضاع الاقتصادية والمعيشية السيئة والمتريدة التي باتت ملموسة ويعاني منها غالبية المواطنين في معظم دول العالم سواء في الولايات المتحدة الأمريكية أو في المملكة المتحدة لجلوس الجانبين الإسرائيلي والوطني الفلسطيني وجهاً لوجه على طاولة المفاوضات برعاية دولية لإعلان عن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة جنباً إلى جنب الدولة الإسرائيلية، بعد تفاهات واضحة ومكفولة دولياً لشكل هذه الدولة وحدودها المعترف بها. وفقاً لخصائص العقل والمنطق لا يمكن لإسرائيل ولا للفلسطينيين تحمّل تكلفة استمرار هذه الحرب سواء على المستوى الاقتصادي أو على مستوى الحساسات البشرية والإنسانية التي ستلحق بالطرفين ولن تنتهي، وكما يقولون ياروح ما بعدك روح، وقد يساعد استمرارها على دخول أطراف أخرى مع أو ضد جانب على هذا بخلاف الوضع الداخلي المتأزم التي باتت تستشره بعض حكومات الدول الكبرى بسبب تحديز هذه الحكومات للجانب الإسرائيلي رغم كل ما تقوم به الحكومة الإسرائيلية المنقسمة على ذاتها من جرائم حرب دون أي مسائلة دولية واضحة مع غياب ومنع كل أشكال الإدانة لمثل هذه الجرائم، ما قد يؤدي لخلق نوع من الفوضى في هذه الدول من خلال بعض الجماعات المسلحة المناهضة لإسرائيل والمؤيدة للحق الفلسطيني في إقامة دولته

ممازلت أرى في الهدنة المُعنة بين الحكومة الإسرائيلية وحكومة غزة بقيادة حماس باردة أمل في التحركات على نتائج الانتخابات الرئاسية والحكومية القادمة، علاوة على الأوضاع الاقتصادية والمعيشية السيئة والمتريدة التي باتت ملموسة ويعاني منها غالبية المواطنين في معظم دول العالم سواء في الولايات المتحدة الأمريكية أو في المملكة المتحدة لجلوس الجانبين الإسرائيلي والوطني الفلسطيني وجهاً لوجه على طاولة المفاوضات برعاية دولية لإعلان عن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة جنباً إلى جنب الدولة الإسرائيلية، بعد تفاهات واضحة ومكفولة دولياً لشكل هذه الدولة وحدودها المعترف بها. وفقاً لخصائص العقل والمنطق لا يمكن لإسرائيل ولا للفلسطينيين تحمّل تكلفة استمرار هذه الحرب سواء على المستوى الاقتصادي أو على مستوى الحساسات البشرية والإنسانية التي ستلحق بالطرفين ولن تنتهي، وكما يقولون ياروح ما بعدك روح، وقد يساعد استمرارها على دخول أطراف أخرى مع أو ضد جانب على هذا بخلاف الوضع الداخلي المتأزم التي باتت تستشره بعض حكومات الدول الكبرى بسبب تحديز هذه الحكومات للجانب الإسرائيلي رغم كل ما تقوم به الحكومة الإسرائيلية المنقسمة على ذاتها من جرائم حرب دون أي مسائلة دولية واضحة مع غياب ومنع كل أشكال الإدانة لمثل هذه الجرائم، ما قد يؤدي لخلق نوع من الفوضى في هذه الدول من خلال بعض الجماعات المسلحة المناهضة لإسرائيل والمؤيدة للحق الفلسطيني في إقامة دولته

fzemokhol@gmail.com

سياسة

عندما لا يتفق زعماء العالم على صيانة الحقوق الشرعية للشعوب المقهورة في أي بقعة من العالم، تأكد بأننا في عالم من الأقزام يحتاج إلى زعامات حقيقية.

فريد زمكحل

التجارة بالأديان هي التجارة الراجحة في المجتمعات التي ينتشر فيها الجهل.

اعداد: أنطوان جرجوس ابن رشد

2001 J.K. Agence Immobilière

Jean Karam
Courtier immobilier agréé D.A.

514.947.2555

بيع وشراء واستبدال منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية

Frais notaire payé
تكليف التسجيل مدفوعة

www.jeankaram.com
jeank@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net

3095, Autoroute 440, bureau 204 Laval, Québec H7P 4W5

البيت الأبيض: نواصل الجهود مع قطر ومصر لتمديد الهدنة بغزة

في الحصول على الدعم الأميركي للقرارات وأنظمة الأسلحة التي يحتاجون إليها والمشورة والتقييمات التي يمكننا تقديمها بشأن حرب المدن». وعن الأسرى الأميركيين، قال كيري إن «6 أميركيين غادروا غزة حالياً، وهناك امرأة لا يمكن الاستدلال عليها».

في سياق آخر أكد كيري أن أميركا «تستنكر» واقعة إطلاق نار قرب القدس، ووصفها بـ«الهجوم الإرهابي». وأودى هذا الهجوم بحياة ثلاثة أشخاص في محطة للحافلات بالقدس وقد تبنته حركة حماس.

وقال كيري: «بالطبع لا نزال نعتقد أن إسرائيل الحق والمسؤولية في التحرك ضد حماس. لقد تحدثوا عن حملتهم العسكرية وذكرنا بوضوح شديد، أنه بعد انتهاء فترة التوقف هذه، فإنهم يعتزمون العمل ضدها مرة أخرى. ويجرد اتخاذهم هذا القرار، سيستمرون

أكد البيت الأبيض مساء الخميس أنه يواصل جهود مع قطر ومصر لتمديد الهدنة الإنسانية في غزة بين حماس وإسرائيل، معرباً عن أمله في إطلاق سراح المزيد من الأسرى.

وقال منسق مجلس الأمن القومي في البيت الأبيض جون كيري إنه «عندما تتخذ إسرائيل قراراً بملاحقة حماس مجدداً، فستواصل أميركا دعمها».

وأكد أن سلطات الولايات المتحدة ستواصل تقديم المساعدات العسكرية لإسرائيل بعد انتهاء الهدنة الإنسانية في قطاع غزة.

وقال كيري: «بالطبع لا نزال نعتقد أن إسرائيل الحق والمسؤولية في التحرك ضد حماس. لقد تحدثوا عن حملتهم العسكرية وذكرنا بوضوح شديد، أنه بعد انتهاء فترة التوقف هذه، فإنهم يعتزمون العمل ضدها مرة أخرى. ويجرد اتخاذهم هذا القرار، سيستمرون



استطلاع: الثقة بالرئاسة الأمريكية في أدنى مستوياتها

السابق دونالد ترامب في نوفمبر/تشرين الثاني 2018، عندما قال 44% إن لديهم ثقة «كبيرة» أو «متوسطة» في الرئاسة. ووجد الاستطلاع الأخير، أن 38% فقط من الأميركيين لديهم وجهة نظر إيجابية تجاه بايدن و59% لديهم وجهة نظر سلبية، في المقابل، كان أداء ترامب أفضل بكثير حيث حصل على تصنيف إيجابي بنسبة 47% وتصنيف سلبي بنسبة 50%.

وانخفضت شعبية بايدن بشكل حاد منذ فبراير/شباط 2021، بعد تنصيبه مباشرة في يناير/كانون الثاني من ذلك العام، عندما بلغت 53%.

وعند سؤالهم عن الانتخابات الرئاسية لعام 2024، قال 63% من الناخبين الجمهوريين المحتملين إنهم يريدون رؤية ترامب كمرشح للحزب، يليه حاكم فلوريدا رون ديسانتيس بنسبة 10%، والسفيرة السابقة لدى الأمم المتحدة نيكي هيلي بنسبة 8%.

فيما حصل رجل الأعمال فيليك راماسوامي على نسبة تأييد 4% وحاكم ولاية نيوجيرسي السابق كريستيان كريستي على نسبة 1% وحصل جميع المرشحين الآخرين على أقل من 1%.

وفي جولة اقتراضية لانتخابات عام 2024، تفوق ترامب على بايدن بنسبة 42% مقابل 36%، في حين قال 9% إنهم سيدعمون مرشحاً آخر، وقال 9% إنهم لن يشاركوا في التصويت.

وجاءت النتائج كجزء من منتدى ريغان للدفاع الوطني للعام السادس والعاشر للمسح، وشملت مشاركة 2506 من البالغين الأميركيين في الاستطلاع خلال الفترة من 27 أكتوبر/تشرين الأول إلى 5 نوفمبر/تشرين الثاني.



في نتائج كشفت عن انحسار شعبيتها، أظهر استطلاع للرأي، أن الثقة في الرئاسة الأمريكية وصلت إلى أدنى مستوياتها في ظل إدارة جو بايدن. وبحسب استطلاع ريغان السنوي للدفاع الوطني، فإن 36% فقط من البالغين الأميركيين قالوا إن لديهم ثقة «كبيرة» أو «متوسطة» في حين قال 17% إن لديهم «القليل»، وقال 47% إنه «ليس لديهم ثقة إطلاقاً».

وقالت شبكة «فوكس نيوز» الإخبارية الأمريكية إن هذه النتيجة تكشف عن استمرار هبوط الأرقام منذ إجراء الاستطلاع لأول مرة في عهد إدارة الرئيس

الكلية.. مناظرة مرثقة بين ديسانتيس وحاكم كاليفورنيا نيسوم

عريقاً أنك تدخل في حرب». وتحدى نيسوم ديسانتيس في مناظرة منذ أكثر من عام وكان أحد أشد منتقدي ديسانتيس على المسرح الوطني. ومن غير المعتاد أن يناظر شخص غير مرشح مرشحاً ما، لكن من المرجح أن يترشح نيسوم للرئاسة في المستقبل، وقد يؤدي حدث ليلة الخميس إلى رفع مكانته بين الناخبين على مستوى البلاد.

وفي مقابلات سابقة مع هانيتي، أكد على القواسم المشتركة مع الناخبين ذوي الميول الليبرالية. وقال: «أريد أمن الحدود»، مقارناً نظريته بنظره رونالد ريغان. ووصف نيسوم ديسانتيس بأنه «رجل صغير مثير للشفقة بعد أن قام بتنظيم رحلات جوية أرسل فيها المهاجرين إلى الجيوب الديمقراطية».

والقى ديسانتيس باللوم على «الأيديولوجية اليسارية» في انخفاض نوعية الحياة في المدن ذات الميول اليسارية مثل سان فرانسيسكو، قائلاً إن لديهم مشاكل مع المخدرات والتشرد والجريمة.

وقال مدير حملة ديسانتيس جيمس أوثير، لصحيفة لوس أنجلوس تايمز: «إن رئاسة نيسوم من شأنها أن تسرع من تدهور أمريكا، وسيكون يوم 30 نوفمبر أول فرصة لتعريف الجمهور

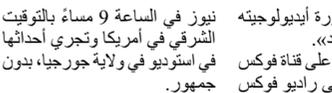
تجري الليلة مناظرة مرثقة بين الجمهوري حاكم ولاية فلوريدا رون ديسانتيس وحاكم ولاية كاليفورنيا الديمقراطي غافين نيسوم في مواجهة بين الولاية الحمراء والولاية الزرقاء والتي كانت قيد الإعداد منذ فترة طويلة.

ويترشح ديسانتيس للرئاسة لكنه يكافح من أجل فصل نفسه في المجال التمهيدي للحزب الجمهوري باعتباره المنافس الأكبر للرئيس السابق دونالد ترامب، بينما نيسوم لن يترشح، لكن يُنظر إليه على أنه بديل لإدارة بايدن.

وستجري الانتخابات الأولية لتحديد المرشحين الرئاسيين لعام 2024 في لايتي أبوا ونيو هامشير في يناير. وفي الآونة الأخيرة، زجعت شعبية ديسانتيس في استطلاعات الرأي، حيث أشار الناخبون المحتملون إلى أنهم يفضلون ترامب كمرشح جمهوري.

وقد اكتسبت حاكم ولاية كارولينا الجنوبية السابقة نيكي هيلي مزيداً من الدعم.

وسيدبر مناظرة ليلة الخميس شون هانيتي، وهو حليف محافظ لترامب، لكنه أخير بوليتيكي أنه سيكون منافساً لكلا المتناظرين. وقال: «أنا أحب الفنون القتالية المختلطة وأي شخص يدخل إلى الحلبة، أكن له احتراماً



المستشار الألماني يبحث مع رئيس أوكرانيا الوضع السياسي والعسكري

قال المتحدث باسم الحكومة الألمانية، ستيفن هيبيرت، إن المستشار أولاف شولتس، بحث خلال اتصال هاتفي، مع الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، الوضع السياسي والعسكري والإنساني في أوكرانيا. وأوضح المتحدث في تصريحات صحفية، اليوم الخميس أن زيلينسكي أبلغ شولتس بآثار الهجمات الروسية الأخيرة على البنية التحتية للطاقة المدنية الأوكرانية وشكر الحكومة الألمانية على دعمها العسكري، وخاصة لتعزيز الدفاع الجوي الأوكراني على وكر المستشار الألماني، التضامن

قال المتحدث باسم الحكومة الألمانية، ستيفن هيبيرت، إن المستشار أولاف شولتس، بحث خلال اتصال هاتفي، مع الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، الوضع السياسي والعسكري والإنساني في أوكرانيا. وأوضح المتحدث في تصريحات صحفية، اليوم الخميس أن زيلينسكي أبلغ شولتس بآثار الهجمات الروسية الأخيرة على البنية التحتية للطاقة المدنية الأوكرانية وشكر الحكومة الألمانية على دعمها العسكري، وخاصة لتعزيز الدفاع الجوي الأوكراني على وكر المستشار الألماني، التضامن

بابا الفاتيكان: أمل في (COP 28) تقديم مداخلات للخير العام



أعرب بابا الفاتيكان البابا فرنسيس، اليوم الخميس، عن الأمل بأن يطرح المشاركون في مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (COP 28)، مداخلات تحقق الخير العام.

وقال البابا -وفق صحابه الرسمي على منصة «إكس» تويتر سابقاً -: «أمل ممن سيقدمون مداخلات في (COP 28) أن يكونوا استراتيجيين قادرين على التفكير في الخير العام ومستقبل أبنائهم، بدلاً من المعاصم المحددة لبلد ما أو شركة ماء، فيظهروا هكذا نبيل السياسة لا عارها».

وفي سياق آخر، أعلن مؤتمر الأطراف «COP 28»، المنعقد في الإمارات العربية المتحدة تبني قرار بإنشاء صندوق الخسائر والتضرر من تغير المناخ، والموافقة على اتفاقية بشأن ترتيبات صندوق مواجهة الكوارث المناخية.

من جهتها أعلنت بريطانيا بأنها ستسهم بما يصل إلى 60 مليون جنيه إسترليني في صندوق كوارث المناخ، كما أعلنت الولايات المتحدة بأنها ستسهم بمبلغ 17.5 مليون دولار في صندوق كوارث المناخ، أعلنت كل من ألمانيا والإمارات، بأنهما ستسهمان كل منهما بمبلغ 100 مليون دولار في ترتيبات صندوق كوارث المناخ.

كان سلطان الجابر رئيس مؤتمر الأطراف 28، قد تمّن ما قامت به مصر خلال دورة COP27، مؤكداً أن العالم وصل إلى مفترق طرق بشأن تغير المناخ.

دعا «الجابر» خلال افتتاح الدورة الـ 28 لمؤتمر الأطراف المنعقد في الإمارات العربية المتحدة، إلى تسريع العمل بحلول 2030 بشأن مواجهة تغير المناخ، مضيفاً: «يجب علينا الانتقال إلى مرحلة العمل بشأن المناخ».

الحوثيون يهددون باستئناف الهجمات ضد إسرائيل إذا تجددت الحرب على غزة



أعلنت السلطات التونسية الكشف عن مخطط إرهابي كان ينوي تنفيذه تونس مناصر لتنظيم داعش في إحدى الدول الأوروبية.

وقالت الإدارة العامة للحرس الوطني في بيان لها الخميس، إنه قد تم الكشف عن تخطيط عنصر مناصر للتنظيم داعش للقيام بعملية إرهابية بإحدى الدول الأوروبية (لم تسمها) بعد فشله في التغير إلى بوز التوتير للاتحاق بالتنظيمات الإرهابية فضلاً عن ربطه الصلة بعناصر إرهابية بالخارج وتعدهم الإشادة بالتنظيمات الإرهابية عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وأوضح البيان أن الكشف عن هذا المخطط تم في إطار عمل مشترك بين وحدات إدارة مكافحة الإرهاب، وتحت إشراف النيابة العامة بالقطب القضائي لمكافحة الإرهاب (محكمة مختصة).

وأوضحت السلطات التونسية أنه قد تم فتح تحقيق في القضية، وإصدار مذكرة إيداع بالسجن للإرهابي المقبوض عليه.

Lotfi, Rafla & Associates
Accountants - Tax Experts
Since 1990

1-833-336-3131
info@lr-ca.ca

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7
Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2
Toronto 7030 Woodbine Av, Suite 500, ON, L3R 6G2

لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الإستعداد له

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة تأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سنيماً

رفيق زمكحل

905-790-6770
416-955-5591
1-866-MARY-HALIM
Fax 905-790-3536

For information and booking kindly
contact our central reservation
department on:

CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH

Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com

تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH

Cairo / Egypt

زيلينسكي يزور الجبهة الشرقية.. وروسيا تشدد ضغوطها



الماضي، تواجه مدينة أفدييفكا الصناعية هجمات متواصلة من القوات الروسية، فيما تتمركز القوات الروسية إلى الشرق والشمال والجنوب من المدينة القريبة من عاصمة الإقليم دونيتسك.

وفي هذه المنطة، يحاول الجيش الأوكراني منذ أسابيع تحقيق مكاسب على الضفة اليسرى للنهر التي يسيطر عليها الروس في منطقة خيرسون.

كما أعلنت القوات الجوية الأوكرانية الخميس أنها أسقطت 14 من أصل 20 طائرة روسية مسيرة تم إطلاقها ليلًا فوق المناطق الجنوبية والشرقية والوسطى من البلاد.

وقالت إنها صدت أكثر من 20 هجوما روسيا على عدة بلدات وقرى حول أفدييفكا وأسرت عشرات الجنود الروس في الشهر الماضي.

وعلى صعيد أسرى الحرب، اتهم المفوض الأوكراني لحقوق الإنسان الخميس روسيا بترحيل 20 جنديًا من المدنيين، فيما يعتقد أن لدى الجانبين آلاف الأسرى، وتم آخر تبادل في أغسطس/آب الماضي بحسب تقارير إعلامية.

ويشدد الجيش الروسي ضغوطه في شرق أوكرانيا لحقوق الإنسان الخميس روسيا بترحيل 20 جنديًا من المدنيين، فيما يعتقد أن لدى الجانبين آلاف الأسرى، وتم آخر تبادل في أغسطس/آب الماضي بحسب تقارير إعلامية.

وفي الأسابيع الأخيرة، سيطر الجمود على الهجوم المضاد الذي تشنه كييف منذ يونيو/حزيران الماضي في جنوب البلاد وشرقها، فيما يتلانى الأمل بتحقيق قرب باخموت.

وأعلن القائم بأعمال حاكم المنطقة إيغور موروز الثور في نوفمبر/ديسمبر على أنه لا تزال خدمات الطوارئ تبحث عن أربعة مفقودين آخرين.

وقال وزير الداخلية إنه في بوكوفسك أصيب رضيع يبلغ ستة أشهر، إضافة إلى 13 قتيلاً يبلغ 16 عامًا وصبي يبلغ 13 عامًا. ومنذ منتصف أكتوبر/تشرين الأول

بينما تشدد روسيا ضغوطها في حرب بطولها الجمد منذ أشهر، يزور الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي الجبهة الشرقية قرب كوبيانسك.

وفي الشهر الثاني والعشرين من النزاع المحمّ في الجنوب والشرق بعد الهجوم المضاد الأوكراني الصيفي الذي لم يحقق اختراقًا كبيرًا، زار زيلينسكي موقع قيادة قرب كوبيانسك في منطقة خاركييف (شمال شرق).

وقال خلال تقديم أوسمة لجنود: «أتمنى لكم النصر، كونوا أقياء ولا تقفوا المبادر»، بحسب مقطع فيديو نشرته الرئاسة عبر تطبيق «تلغرام».

وقبل نحو شهرين، زار زيلينسكي المنطقة التي كانت هدفا لهجمات روسية في الصيف دعت في أعقابها السلطات الأوكرانية السكان الذين يعيشون قرب هذا القطاع إلى الإخلاء.

من جهتها، قالت وزارة الدفاع الروسية الخميس إنها «صدت هجمتين» للجيش الأوكراني قرب قرية سينيفكا، على بعد أقل من عشرة كيلومترات من كوبيانسك، بمساعدة المدفعية والطائرات القتالية.

وإلى الجنوب، خلفت صف روسي ليلي، قتيلا على الأقل وشرعة جرحى - بينهم أربعة أطفال - في ثلاث بلدات قرب مدينة أفدييفكا التي تحاول القوات الروسية محاصرتها والاستيلاء عليها منذ نحو عامين.

وفي المجمل، أصابت ستة صواريخ من طراز إس 300 - بلدات بوكوفسك ومينوغراد ونوفوغروفكا الواقعة على بعد حوالي 40 كم شمال غرب أفدييفكا، وفق وزير الداخلية الأوكراني.

وأعلن القائم بأعمال حاكم المنطقة إيغور موروز الثور في نوفمبر/ديسمبر على أنه لا تزال خدمات الطوارئ تبحث عن أربعة مفقودين آخرين.

وقال وزير الداخلية إنه في بوكوفسك أصيب رضيع يبلغ ستة أشهر، إضافة إلى 13 قتيلاً يبلغ 16 عامًا وصبي يبلغ 13 عامًا. ومنذ منتصف أكتوبر/تشرين الأول

14 ديسمبر.. بوتين يعيد حدثًا سنويًا بارزًا «ألغته الحرب»



أمريكا تضغط على تركيا للحد من جمع الأموال لحماس

قال براين نيلسون وكيل وزارة الخزانة الأمريكية لشؤون الإرهاب والاستخبارات المالية يوم الخميس إنه ناقش مع مسؤولين بالحكومة التركية شعوره «بالقلق العميق» إزاء جمع حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) أموالًا داخل تركيا واحتمال انتهاك القوانين المحلية.

وأضاف أن تركيا لها موقع «بارز» في خطط حماس لجمع الأموال ومن المرجح أن تستفيد الجماعة من ذلك في سعيها للحصول على مزيد من السيولة الفنية وسط الحرب مع إسرائيل.

وقال نيلسون للصحفيين في إسطنبول في أوقات تتخللها اجتماعات مع مسؤولين حكوميين أتراك ومجموعات مالية وتجارية «نشعر قلق عميق إزاء قدرة حماس على مواصلة جمع الأموال والحصول على الدعم المالي (هنا في تركيا) لهجمات إرهابية محتملة في المستقبل».

وأضاف نيلسون أن المسؤولين الأتراك ذكروه بأن الدولة لا تعتبر حماس منظمة إرهابية، ولكن تركيا أيضًا لن تتسامح مع انتهاكات القوانين المحلية بما في ذلك غسل الأموال والتمويل المباشر لأعمال العنف.

كما أثار نيلسون احتمال فرض المزيد من العقوبات الأمريكية على الكيانات التركية التي يشتبه في أنها ساعدت روسيا على مواصلة التجارة غير المشروعة في سلع محظورة.

وقال نيلسون للصحفيين في إسطنبول في أوقات تتخللها اجتماعات مع مسؤولين حكوميين أتراك ومجموعات مالية وتجارية «نشعر قلق عميق إزاء قدرة حماس على مواصلة جمع الأموال والحصول على الدعم المالي (هنا في تركيا) لهجمات إرهابية محتملة في المستقبل».

وأضاف نيلسون أن المسؤولين الأتراك ذكروه بأن الدولة لا تعتبر حماس منظمة إرهابية، ولكن تركيا أيضًا لن تتسامح مع انتهاكات القوانين المحلية بما في ذلك غسل الأموال والتمويل المباشر لأعمال العنف.

كما أثار نيلسون احتمال فرض المزيد من العقوبات الأمريكية على الكيانات التركية التي يشتبه في أنها ساعدت روسيا على مواصلة التجارة غير المشروعة في سلع محظورة.

وقال نيلسون للصحفيين في إسطنبول في أوقات تتخللها اجتماعات مع مسؤولين حكوميين أتراك ومجموعات مالية وتجارية «نشعر قلق عميق إزاء قدرة حماس على مواصلة جمع الأموال والحصول على الدعم المالي (هنا في تركيا) لهجمات إرهابية محتملة في المستقبل».

وأضاف نيلسون أن المسؤولين الأتراك ذكروه بأن الدولة لا تعتبر حماس منظمة إرهابية، ولكن تركيا أيضًا لن تتسامح مع انتهاكات القوانين المحلية بما في ذلك غسل الأموال والتمويل المباشر لأعمال العنف.

كما أثار نيلسون احتمال فرض المزيد من العقوبات الأمريكية على الكيانات التركية التي يشتبه في أنها ساعدت روسيا على مواصلة التجارة غير المشروعة في سلع محظورة.

وقال نيلسون للصحفيين في إسطنبول في أوقات تتخللها اجتماعات مع مسؤولين حكوميين أتراك ومجموعات مالية وتجارية «نشعر قلق عميق إزاء قدرة حماس على مواصلة جمع الأموال والحصول على الدعم المالي (هنا في تركيا) لهجمات إرهابية محتملة في المستقبل».

وأضاف نيلسون أن المسؤولين الأتراك ذكروه بأن الدولة لا تعتبر حماس منظمة إرهابية، ولكن تركيا أيضًا لن تتسامح مع انتهاكات القوانين المحلية بما في ذلك غسل الأموال والتمويل المباشر لأعمال العنف.

كما أثار نيلسون احتمال فرض المزيد من العقوبات الأمريكية على الكيانات التركية التي يشتبه في أنها ساعدت روسيا على مواصلة التجارة غير المشروعة في سلع محظورة.

أعلن الكرملين، الخميس، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، سيعد مؤتمرًا صحفيًا كبيرًا في 14 ديسمبر/كانون الأول المقبل، لإحياء حدث سنوي كان قد ألغاه العام الماضي بسبب الحرب ضد أوكرانيا.

وتنقلت وكالة تاس الروسية للأنباء عن المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف، قوله إن المؤتمر الصحفي الذي سيعدّه بوتين سيجتمع بين حدثين يتضمنان عادة أسئلة من وسائل الإعلام والمواطنين على التوالي، حسب ما ذكرت وكالة بلومبرغ للأنباء اليوم الخميس.

ويعدّ بوتين مؤتمرًا سنويًا سنويًا في نهاية كل عام منذ عودته إلى الرئاسة في عام 2012، لكنه ألغاه العام الماضي بعد «بعض التكتسات» للقوات الروسية في الحرب آنذاك، بحسب بلومبرغ.

وأضاف بيسكوف أن «الحدث لن يكون له أي حدود زمنية وسيكون مطولًا كالمعتاد».

وكان آخر مؤتمر صحفي كبير من هذا النوع عقده بوتين في ديسمبر/كانون الأول 2021.

وفاة وزير الخارجية الأميركي الأسبق هنري كيسنجر عن عمر 100 عام



توفي عملاق الدبلوماسية الأميركية وزير الخارجية الأسبق هنري كيسنجر عن عمر 100 عام أمس الأربعاء، بحسب ما أعلنت مؤسسته.

وقالت المؤسسة الاستشارية في بيان إن كيسنجر الذي كان وزير الخارجية في عهد الرئيس ريتشارد نيكسون وجيرالد فورد وأدى دورًا دبلوماسيًا محوريًا خلال الحرب الباردة «توفي اليوم (الخميس) في منزله بولاية كونيتيكت».

وولد كيسنجر في جنوب ألمانيا عام 1923، حيث كان والده مدرسا، وفرت عائلته من ألمانيا النازية، وجاءت إلى الولايات المتحدة في عام 1938، وفق مؤسسته الاستشارية.

وأضافت: «بعد أن أصبح مواطنًا أميركيا في عام 1943، خدم في فرقة الجيش

والرابعة والثمانين من عام 1943 إلى عام 1946، وحصل على النجمة البرونزية لخدمته الجيدة بالقتير، وكذلك انضم بعد ذلك إلى فريق الاستخبارات المضادة في ألمانيا، حتى عام 1959».

وأطلق كيسنجر عجلة التقارب بين عهد الرئيس ريتشارد نيكسون وجيرالد فورد وأدى دورًا دبلوماسيًا محوريًا خلال الحرب الباردة «توفي اليوم (الخميس) في منزله بولاية كونيتيكت».

وولد كيسنجر في جنوب ألمانيا عام 1923، حيث كان والده مدرسا، وفرت عائلته من ألمانيا النازية، وجاءت إلى الولايات المتحدة في عام 1938، وفق مؤسسته الاستشارية.

وأضافت: «بعد أن أصبح مواطنًا أميركيا في عام 1943، خدم في فرقة الجيش

يضرب ولا يبالي.. إيلون ماسك يسب على الملأ المعلنين المقاطعين لأكس



رد الملياردير الأمريكي إيلون ماسك بألفاظ خارجة على الشركات التي سحبت إعلاناتها من منصته X تويتر سابقًا.

وجه ماسك الذي تبلغ ثروته 250 مليار دولار رسالة جديدة للمعلنين الذين ينسحبون من المنصة تحمل كلمات نابية تعبر عن عدم اهتمامه بخروجهم والضغط الذين يرغبوا في وضعه على المنصة، وفقا لموقع engadget.

وقال «ماسك» في حدث DealBook الذي نظّمته صحيفة نيويورك تايمز: «لا تلحن، إذا كان شخص ما سيحاول ابتزازي بالإعلانات، أو ابتزازي بالمال؟ اذهب (كلمات نابية)، هل هذا واضح؟ أتمنى أن تكون كذلك».

وأضاف ماسك: «مرحبا بوب»، في إشارة واضحة إلى الرئيس التنفيذي لشركة ديزني

الدفاع البريطانية: إرسال المدمرة البحرية "دايموند" لتعزيز التواجد البريطاني في الشرق الأوسط

أعلن وزير الدفاع البريطاني جرانث شاپس، اليوم الخميس أن المدمرة البحرية «دايموند» التابعة للجبهة الملكية البريطانية في طريقها للانضمام إلى العملية «كيببون» البريطانية في خليج عدن والمحيط الهندي.

وقال شاپس - بحسب بيان نشره الموقع الرسمي للحكومة البريطانية - إنه كدليل قوي على التزام المملكة المتحدة بالأمن الإقليمي، ستعمل المدمرة على تعزيز الوجود البحري للمملكة المتحدة في الخليج والعمل على ردع التصعيد من الجهات المعادية التي تسعى إلى تعطيل الأمن البحري.

وأشار إلى أن المدمرة «دايموند» ستقوم بعمليات لضمان حرية الملاحة في المنطقة وطمأنة السفن التجارية وضمان الأمن للتجارة، مضيفا أنها ستتمتع بالامتيازات الممنوحة للعمليات في الخليج والشرق الأوسط.



بمقام: علي عبيد الهاملي
كاتب وإعلامي إماراتي

التفنن في إهدار الفرص

«بك صراحة، وبالروح التي حدثت بي على القوم اليك اليوم، فإني أقول لكم إن عليكم أن تتخلوا نهيائنا عن أحلام الغزو، وأن تتخلوا أيضًا عن الاعتقاد بأن القوة هي خير وسيلة للتعامل مع العرب. إن عليكم أن تستوعبوا جيدا دروس المواجهة بيننا وبينكم، فلن يفيدكم التوسع شيئًا».

بهذه الكلمات تحدث الرئيس المصري الأسبق أنور السادات في مجلس الشعب الإسرائيلي يوم 20 نوفمبر 1977م.

قبل أيام حلت الذكرى السادسة والأربعون لزيارة السادات للقدس يوم 19 نوفمبر 1977م، والخطاب الذي ألقاه في اليوم الثاني للزيارة، وسط ذهول الذين لم يصدقوا ما قاله في خطابه الذي ألقاه في مجلس الشعب المصري يوم 9 نوفمبر، من أنه على استعداد للذهاب إلى آخر العالم من أجل إنقاذ دم أبنائه، قبل أن يرفض وتيرة نيرة صوته قائلا: «ستدعوني إلى إسرائيل حينما تستعني الآن أقول أمامكم إنني مستعد أن أذهب إلى بيتهم، إلى الكنيست ذاته، ومنافستهم».

يوما ضجت قاعة المجلس بالتصفيق الحار، وكان من بين الحضور الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات، الذي كان مجلس الشعب قد وجه إليه دعوة لحضور الجلسة، وعندما قيل عرفات الدعوة تم إرسال طائرة خاصة حملته إلى القاهرة، وأثناء مغادرته عرفات القاهرة، بعد أن حضر الجلسة، سمعه مودعه يقول: «لقد وضع العمامة فوق رأسي».

العمامة التي وضعها السادات فوق رأس عرفات طارت بعد أن خرجت الطائرة التي كانت تحمله من المجال الجوي للقاهرة، بفعل العواصف التي هبت بعد إلقاء السادات خطابه ذلك، وإزديت العواصف حدة عندما هبطت الطائرة التي كانت تقل الرئيس السادات في مطار «بن غوريون» يوم 19 نوفمبر، معلنة بداية مرحلة جديدة في العلاقات المصرية الإسرائيلية.

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

في العلاقات المصرية العربية. في ذلك اليوم تغير وجه التاريخ؛ طويت منه صفحة وفتحت صفحة.

ومثلما واجهت فكرة الزيارة معارضة داخل مصر، كان أبرز مظاهرها استقالة وزير الخارجية إسماعيل فهمي من منصبه، فإنها واجهت معارضة من الجانب الإسرائيلي، قادها رئيس الأركان مردخاي غور، الذي شكك في الزيارة وقرّر أنها استندت إلى مؤامرة

ماكرون يشيد باطلاق سراح رهينة فرنسية إسرائيلية من غزة

عبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يوم الخميس عن «سعادته البالغة» بالإفراج عن امرأة فرنسية إسرائيلية كانت محتجزة رهينة في غزة، قائلا إن باريس ستواصل العمل من أجل إطلاق سراح من لا يزالون محتجزين لدى حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس).

عبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يوم الخميس عن «سعادته البالغة» بالإفراج عن امرأة فرنسية إسرائيلية كانت محتجزة رهينة في غزة، قائلا إن باريس ستواصل العمل من أجل إطلاق سراح من لا يزالون محتجزين لدى حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس).

عبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يوم الخميس عن «سعادته البالغة» بالإفراج عن امرأة فرنسية إسرائيلية كانت محتجزة رهينة في غزة، قائلا إن باريس ستواصل العمل من أجل إطلاق سراح من لا يزالون محتجزين لدى حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس).

عبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يوم الخميس عن «سعادته البالغة» بالإفراج عن امرأة فرنسية إسرائيلية كانت محتجزة رهينة في غزة، قائلا إن باريس ستواصل العمل من أجل إطلاق سراح من لا يزالون محتجزين لدى حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس).



Lotfi, Rafla & Associates

Accountants - Tax Experts

Adding Value to your business

Since 1990



Ehab Lotfi
Ph.D., C.Adm



Ehab Rafla
C.P.A., C.A.

1(833) 336-3131

Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2
Toronto 7030 Woodbine Av. Suite 500, ON, L3R 6G2
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7

www.LR-CA.ca

إعلاناتكم في الرسالة

Tel: 514 961 0777 /
450 972 1414

elressalanews@gmail.com

أضواء



يقلم: يوسف زمكحل

الانتصار الزائف

تعتقد إسرائيل أنها حققت انتصاراً في غزة بقتلها الآلاف من الرجال والنساء والأطفال وتدميرها للبيوت على سكانها وتدميرها أيضاً لمستشفياتها بكبارها الطبية ومرضاها الذين لا حول لهم ولا قوة أعتقداً منها أن هذه الوحشية المفرطة ستعود عليها في النهاية بالسلام والأمن والاستقرار .

وعلى الجانب الآخر يعتقد الفلسطينيون أنهم حققوا انتصاراً مبهماً فيخرج علينا أسماعيل هنية كما خرج عام 2008 و2014 و2021 معلناً أن المقاومة حققت انتصاراً ولا أدري ما هو نوع هذا الانتصار الوهمي فلم أجد إلا زيادة البطش الإسرائيلي وزيادة قهر المواطن الفلسطيني وتعذيبه وتشريدته وزيادة الاستبداد المطلق الصهيوني ولم أجد إلا مزيداً من الدم النازف عبر السنين ويقع أسماعيل هنية كل مؤيديه مستخدماً الآليات القرائية والدين محالاً لأضفاء صبغة الهيبة لهذا النصر المزعم ولم نجد لهذا الانتصار أي معالم أو ظواهر تؤكد فمزال المسجد الأقصى يتحتم تحت علم الشرطة الإسرائيلية المدججة بالسلاح دون أي مراعاة لقدسية المكان أو لمشاعر المسلمين ولم نجد أي تحرك للقضية الفلسطينية عالمياً أو حتى بين إسرائيل ولبنان وسقطت في سبيلها القضية فلم نجد إلا الموت ثم الموت ولا شيء غير الموت ووضح جداً أن إسرائيل وحماها لا يهمهم من مات ومن عاش فالأولى عقيدتها استعمال أقصى أنواع العنف في جمع رجال المقاومة الذين ترسلهم حماس والثانية عقيدتها الموت ثم الموت حتى آخر مواطن فلسطيني لتحرير فلسطين والمحرز أن قادتهم يعيشون في قطر ينعمون بأمنها وبموالها وخيراتها وقصورها والمواطن الفلسطيني يواجه الموت هو وزوجته وأبناءه بالقتال الحارقة المدمرة .

وحماها تعتقد أن خروج الأسرى من سجون إسرائيل هو انتصار للمقاومة المزعومة ، هؤلاء الأسرى على الأقل كانوا ينامون تحت سقف ويأكلون ويشربون في أمان بل ولا أدري إلى أين هم ذاهبون إلى منازلهم المهيممة أو مستشفياتهم التي دمرت أنهم ذاهبون إلى الموت أو المصير المجهول .

أيها الأغبياء في إسرائيل كلما زاد القتل والبطش كلما زادت رغبة الانتقام عند الطرف الآخر الذي ليس لديه شيئاً يبكي عليه فكل شيء قد ذهب أدراج الرياح .

وأيها أمريكا عليك أن تدعي جميع الأطراف المعنية للحوار حتى تنتهي هذه القضية وينتهي نزيف الدم وإذا كانت تهمة إسرائيل فعلاً ، فلا سلام لإسرائيل بدون سلام للفلسطينيين ، اللهم أي بلغت اللهم فاشهد .

youssef.zemkhol@yahoo.com

بليكنغ يلتقي الرئيس الفلسطيني في رام الله



استقبل رئيس الفلسطيني محمود عباس، اليوم الخميس، في مقر الرئاسة بمدينة رام الله، وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن. وجرى خلال اللقاء، بحث آخر التطورات على الساحة الفلسطينية، وآخر مستجدات الجهود الجارية لوقف العدوان على شعبنا، حيث أكد الرئيس عباس ضرورة تثبيت وقف إطلاق النار الساري حالياً في قطاع غزة وتحقيق وقف العدوان الإسرائيلي بشكل كامل، من أجل تجنب المدنيين ويلات القصف والقتل والدمار الذي تقوم به آلة القتل الإسرائيلية. وشدد الرئيس على أهمية مضاعفة المواد الإغاثية والطبية والغذائية وتوفير المياه والكهرباء والوقود بأسرع وقت ممكن، وتقديم ما يلزم من مساعدات لتعود المستشفيات والمرافق الأساسية عملها في علاج الآلاف من الجرحى وتقديم خدماتها لأبناء شعبنا.

وقد قام الرئيس الفلسطيني بتسليم الوزير بليكنغ ملفاً كاملاً حول جرائم الاحتلال الإسرائيلي في غزة والضفة بما فيها القدس، من قتل وتدمير وجرائم التطهير العرقي وغيره من الجرائم. وحول ما تقوم به سلطات الاحتلال من إجراءات قمعية بحق أسرائنا، طالب الرئيس من وزير الخارجية الأمريكي بإلزام حكومة الاحتلال بالوقف الفوري لهذه الإجراءات والانتهاكات بحق أسرائنا وأبناء شعبنا. وجدد الرئيس الفلسطيني التأكيد على رفضه ومنع التهجير القسري لأبناء الشعب الفلسطيني، سواء

في قطاع غزة أو في الضفة الغربية بما فيها القدس، مشدداً على ضرورة تدخل الجانب الأمريكي لمنع ما تقوم به سلطات الاحتلال الإسرائيلي من طرد السكان الفلسطينيين في الضفة الغربية، خاصة مناطق الأغوار التي تشهد ضمناً صامتاً ومخططاً له من قبل المستوطنين وجيش الاحتلال الإسرائيلي، وكذلك وقف اعتداءات المستوطنين الإسرائيليين في الضفة الغربية، بما فيها القدس. وأشار الرئيس إلى أن قطاع غزة هو جزء لا يتجزأ من الدولة الفلسطينية، ولا يمكن القول أو التعامل مع مخططات سلطات الاحتلال في فصله، مشدداً على

بري: الدعوة لجلسة تشريعية قبل منتصف ديسمبر لنظر التمديد لقائد الجيش وبحث مشروعات قوانين

جديد البلاد، موضحاً أنه لا ضرورة لتتقدم على حسم هذا الموضوع، معتبراً أن لبنان أمام فرصة لانتخاب الرئيس بعدما أصبح الوقت ضيقاً جداً ولم يعد جائزاً التأخير في انتخاب الرئيس - على حد تعبيره.

وأكد رئيس مجلس النواب اللبناني، الالتزام بتنفيذ قرار مجلس الأمن الدولي 1701 الصادر عام 2006 والخاص بوقف إطلاق النار بين لبنان، موضحاً رفض بلاده لأي تعديل لهذا القرار. وأضاف بري، إن إسرائيل خرقت هذا القرار آلاف المرات، مشدداً على رفض وضع أي شروط أو فرض أي تعديلات وترتيبات جديدة على لبنان، معتبراً أن أي خطوة في هذا الاتجاه غير مقبولة. وشدد على أن الحدود الدولية مع إسرائيل معروفة وواضحة، مشيراً إلى أن هناك 13 نقطة حُسم بعضها وتبقى نقاط أخرى يجب أن تحسم، وصولاً إلى مزارع شبعا وتلال كفر شوبا والقسم الشمالي من بلدة العجور.

وقال رئيس مجلس النواب اللبناني، إنه رغم المساعي الجارية لتمديد الهدنة في غزة، فإن المطلوب هو التنبه مما تبنيه إسرائيل من نوايا عدوانية سواء في غزة، أو ضد لبنان.



أكد رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري، أنه سيدعو إلى جلسة تشريعية قبل 15 ديسمبر المقبل لتتضمن بحث موضوع التمديد لقائد الجيش اللبناني العماد جوزاف عون - الذي تنتهي ولايته في يناير المقبل - وذلك بعد اجتماع يسبقها لهيئة مكتب مجلس النواب، مشيراً إلى أن هناك مشروعات

سوريا تجدد إدانتها للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة



الإسرائيلي يثبت مرة أخرى هجميته وعدوانيته وعصريته تجاه أهلنا في فلسطين المحتلة، إذ يواصل قصفه للقلاع، ولم يترك مستشفى ومدرسة وللطعام إلا واستهدفها علانية على التجمعات السكنية وإقائه 40 ألف طن من المتفجرات، تعادل القدرة التدميرية لثلاث قنابل نووية من النوع الذي ألقى على هيروشيما في اليابان من قبل الولايات المتحدة، ما أسفر عن استشهاد وإصابة عشرات الآلاف الفلسطينيين، معظمهم من النساء والأطفال، إضافة إلى جرائم القتل والاعتقال وانتهاكات حقوق الإنسان بحق الآلاف من أهالي الضفة الغربية، وباقي الأراضي الفلسطينية.

جدد وزير الخارجية والمغتربين السوري الدكتور فيصل المقداد، إدانة سوريا بأشد العبارات العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، واستنكارها لجميع المحاولات الرامية لتقديس جرائم قتلته ومشوّهة ومضللة للميثاق، ولـ"حق الدفاع عن النفس"، وللمساواة بين القتلى والضحية، ومطالبتها بمحاسبة ومساءلة الاحتلال على الجرائم التي ارتكبها وما يزال بحق الشعب الفلسطيني. جاء ذلك في رسالة بعثها وزير الخارجية والمغتربين السوري إلى اللجنة المعنية بممارسة الشعب الفلسطيني لحقوقه غير القابلة للتصرف، جراء إخفاق الأمم المتحدة على مدى عقود طويلة في إعادة الحقوق إلى أصحابها، وإنجاز الحل العادل والشامل للقضية الفلسطينية، التي راقت المنظمة الدولية منذ نشأتها، لافتاً إلى أن هذا الإخفاق لا ينجم مع إعلاء وتنفيذ التعهدات والمبادئ والمقاصد السامية للميثاق. وشدد المقداد على أن كيان الاحتلال

سابع تبادل للأسرى بين إسرائيل و«حماس»



الإسرائيلي يثبت مرة أخرى هجميته وعدوانيته وعصريته تجاه أهلنا في فلسطين المحتلة، إذ يواصل قصفه للقلاع، ولم يترك مستشفى ومدرسة وللطعام إلا واستهدفها علانية على التجمعات السكنية وإقائه 40 ألف طن من المتفجرات، تعادل القدرة التدميرية لثلاث قنابل نووية من النوع الذي ألقى على هيروشيما في اليابان من قبل الولايات المتحدة، ما أسفر عن استشهاد وإصابة عشرات الآلاف الفلسطينيين، معظمهم من النساء والأطفال، إضافة إلى جرائم القتل والاعتقال وانتهاكات حقوق الإنسان بحق الآلاف من أهالي الضفة الغربية، وباقي الأراضي الفلسطينية.

بدأت مساء الخميس سابع عملية تبادل للأسرى بين إسرائيل و«حماس» في إطار اتفاق نص على هدنة مؤقتة جرى تمديدتها بأكثر من مرة. وتشمل العملية 10 إسرائيلييين مقابل إطلاق 30 فلسطينياً بينهم 8 أسيرات و22 فتى وطفلاً فلسطينياً. وأعلنت إسرائيل تسليم إسرائيلييتين اثنتين على أن يتم في وقت لاحق تسليم باقي المتفق عليهم من غزة. وأدت الهدنة التي تدخل يومها السابع إلى إطلاق سراح 103 من الرهائن الذين اقتادتهم حركة حماس، إبان هجومها المباغت على بلدات إسرائيلية حدودية مع قطاع غزة في السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي.



يقلم: ياسمين جرجس

ثقافة «الهالوين» والحصاد المرعب

احتفل العالم نهاية الشهر الماضي بعيد الهالوين الذي تكثر فيه إقامة الحفلات التكرية ، والتي يرتدي فيها الصغار والكبار ثياباً وأقنعة مرعبة ، والواقع أن جذور الهالوين التاريخية تعود إلى ما قبل 2500 عام، حيث يُعتقد أن طوفوس مستمدة من احتفال قديم لقبائل السلتي في أوروبا، وهي المرتبطة قديماً بمواسم الحصاد ، فكان السلتيون يضيئون النيران ويلبسون الملابس المخيفة لدرء الأشباح والأرواح الشريرة، التي كانوا يعتقدون أنها تأتي مع بداية الشتاء.

و تزامن وقت احتفال الإيرلنديين الفارين من المجاعة التي ضربت أوروبا في النصف الثاني من القرن التاسع عشر بالهالوين ،مع توقيت عيد المسيحيين "عيد القديسين"؛ وبدأ الأمريكيون في تقليد فكرة احتفالات المهاجرين الجدد تدريجياً .

ومن الملفت للانتظار احتفال الأطفال بتلك المناسبة المفزعة و عدم اكتراث أي من المؤسسات التربوية بمدى تأثير ألعاب وأفلام الرعب على نفسياتهم و ما تؤثر على سلوكهم في المستقبل ؛ فيحسب علماء النفس فأطفال دون الخامسة يعاني مشكلات في التمييز بين الواقع والخيال، لذلك مشاهدة أفلام الرعب أو الملابس التكرية المخيفة ومحاکاتها يؤثر سلباً عليهم و قد تعرضهم للإصابة بالإرهاب واضطراب النوم، وأحياناً النحول في أزمة التبول اللاإرادي، لذلك يجب منع الأطفال من مشاهدة تلك الاحتفالات أو مشاهدة ما يبثه التلفزيون من أفلام رعب ، والاكتفاء بالاحتفالات قائمة على المرح وليس الخوف .

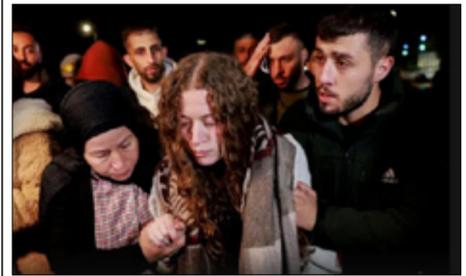
و المتابع لتلك النوعية من الاحتفالات يستطيع أن يرصد مدى استثمار صناعة السينما بشكل أو بآخر من ظاهرة شعور الإنسان بالخوف و بدأوا على الفور بمجارة الأحداث و تحويل عيد الهالوين إلى تجارة رابحة بالملايين ، فقد أنتجت الشركات عشرات الأفلام عن الهالوين إلى أن أصبحت أفلام الرعب هي حصان هوليوود الجامع بداية من ثلاثينيات القرن الماضي و أفلام هيتشكوك ، فنجد أن سبعة أفلام كان قد صدر معظمها خلال 2016 حققت أرباحاً تجاوزت مليار دولار، في حين أن مجموع ميزانيتها بلغ ملايين دولار فقط .!

إلا أن هذه الظاهرة جاءت إلى مصر بشكل عشوائي ، فأرشيف السينما العربية لا يضم عدد كبير من أفلام الرعب فيما كانت البداية عام 1945 عندما قام يوسف وهبي بكتابة و إخراج فيلمًا بعنوان "سفير جهنم"، ولا أحد يعلم إذا كان الفيلم قد نجح تجارياً أم لا، لكنه نجح في صراعه مع الزمن، بل دليل أننا نتحدث عنه كأحد أفلام الرعب الرائدة .

وحدثنا يتم إنتاج أفلام في السينمات المصرية و مسلسلات على المنصات الإلكترونية دون مراعاة للحالة النفسية و التربوية للمشاهد الطفل خاصة و أن التابلت و الموبايل بين يديهم على مدار الأربعة و عشرون ساعة مما له أكبر الأثر في تكوين شخصية هشة و ترسيخ العنف الاجتماعي لديهم و تحويل ما يرونه في السينما إلى أرض الواقع فهناك جرائم يرتكبها الأطفال؛ هل يمكننا توقع نشأة سينما عربية متطورة بروى اجتماعية تراعي فيما تربوية لا تهدد حالة السلام والأمن النفسي للطفل ؟

أنتكر أن "روزلف فرانكلين ديلاون" قال في أول خطاب له " الشيء الوحيد الذي يجب أن نخافه هو الخوف نفسه " فهل ثقافة "الهالوين" على الطريقة الأمريكية كانت لمقاومة الخوف نفسه ؟!

إسرائيل تفرج عن الناشطة الفلسطينية عهد التميمي ضمن اتفاق التبادل مع حماس



ففرجت إسرائيل عن الناشطة الفلسطينية البارزة عهد التميمي بين 30 سجيناً أطلقت سراحهم في وقت مبكر من يوم الخميس في إطار الهدنة المؤقتة في غزة مع مقاتلي حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس). وألقت القوات الإسرائيلية في وقت سابق من هذا الشهر القبض على التميمي التي تعد في الضفة الغربية المحتلة بطلّة منذ أن كانت فتاة، للاشتباه في تحريضها على العنف. ونفت والدتها هذا الادعاء وقالت إنه يستند إلى منشور مزيف على وسائل التواصل الاجتماعي.

ونشرت مصلحة السجون الإسرائيلية قائمة بأسماء الفلسطينيين المفرج عنهم في ساعة مبكرة من صباح يوم الخميس على موقعها الإلكتروني وكان من بينهم عهد التميمي. وقال مسؤول فلسطيني إنه تم إطلاق سراحها بعد أن كانت محتجزة في سجن الدامون بالقرب من مدينة حيفا. واشتهرت التميمي (22 عاماً) عام 2017 عندما صعدت جندياً إسرائيلياً داهم قريتها النبي صالح في الضفة الغربية. وتحتج هي وأخرون منذ سنوات على مصادرة إسرائيل لأراضي في المنطقة.

ويعد صفع الجندي، حكم على التميمي بالسجن شامية أشهر بعد إقرارها بالذنب في تهم مخففة شملت الاعتداء.

والتميمي واحدة من المئات في الضفة الغربية الذين جرى اعتقالهم منذ اندلاع أعمال العنف في المنطقة بسبب الحرب بين إسرائيل وحماس. وتقول إسرائيل إن من بين أسباب الاعتقالات التي نفذها في الضفة الغربية هو إحباط الهجمات.

وبموجب هدنة من المفترض أن تنتهي يوم الخميس، أطلقت إسرائيل سراح فلسطينيين من سجونها مقابل إطلاق حماس سراح رهائن من بين 240 احتجزتهم خلال هجومها على جنوب إسرائيل في السابع من أكتوبر تشرين الأول.

اللبنانيون يهرون لزراعة المحاصيل بعد الهدوء في الجنوب

يهرع القرويون الذين يكسبون قوتهم من المزارع في جنوب لبنان إلى زرع محاصيلهم لتعويض الوقت الضائع بعد أسابيع من اضطرابهم لتفويت بداية موسم الزراعة بسبب الأعمال العدائية مع إسرائيل.

وبينما تزرع القمح في قرية ياطر، بمنطقة تعرضت لضربات إسرائيلية خلال تبادل كثيف لإطلاق النار مع حزب الله اللبناني، قالت زينب سويدان إنها تعمل بالزراعة وتنتج منها وتعيش عليها.

وبعد أن شهدت أسوأ أعمال عنف منذ حرب عام 2006، أصبحت المنطقة هادئة إلى حد كبير منذ يوم الجمعة، عندما اتفقت إسرائيل وحركة حماس الفلسطينية على هدنة مؤقتة للصراع الذي كانتا تخوضانه في غزة على بعد نحو 200 كيلومتر.

وسرعان ما امتدت تلك الحرب، التي اندلعت في السابع من أكتوبر تشرين الأول، إلى لبنان حيث أطلق حزب الله المدعوم من إيران صواريخ على مواقع إسرائيلية على الحدود وشتت إسرائيل ضربات جوية ومدفعية رداً على ذلك. واتفقت إسرائيل وحماس على تمديد الهدنة يوماً واحداً يوم الخميس، وهو اليوم السابع من الهدوء.

وبينما كانت طائرة مسيرة تحلق في السماء فوقها، قالت زينب سويدان إنها بقيت في منزلها طوال فترة الأعمال العدائية حتى بعد تعرض أرضها لبعض الأضرار. وقالت إن القصف يحدث حولهم وإن الطائرات شنت غاراتين قريبهم وبقوا في منزلهم ولم يخرجوا، مضيفة أنهم يريدون أن يظلوا على صمودهم.

وكان من المفترض زراعة المحاصيل في بداية نوفمبر تشرين الثاني، لكن زينب تأمل ألا يؤثر التأخير على المحصول، معبرة عن أميتها في أن يكون كل شيء على ما يرام. وأصبحت زراعة الأراضي أكثر أهمية بالنسبة لكثيرين في لبنان منذ انهيار الاقتصاد هناك بسبب الانهيار المالي المدمر قبل أكثر من أربع سنوات.

وقال موسى كوراني، وهو أب لأربعة أطفال يبلغ من العمر 55 عاماً وكان يزرع القمح والفاصوليا والبازلاء، إن الناس بحاجة إلى الزراعة لأنهم لا يستطيعون شراء كل ما يحتاجونه.

وأضاف "علينا أن نزرع. لا يمكننا أن نبقى دون زراعة".

Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette
Pour femmes
Laser et plus!

«صالون سعيد»

يسعد إدارة Salon Said Habouri للسيدات و Esthétique Antoinette

أن تستقبل عملاتها الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأحد والأثنين على عنوانها الكائن في:

345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7

للحجز والاستعلام: 514 332-6333 - Tel.:

Parapsychologie DANS
L'astrologie :



Parapsychologie est l'étude des événements qui ne peut être expliqué par ce que les scientifiques savent sur la nature et le monde

Parapsychologie DANS L'astrologie:

Mieux se Connaître, amélioration de la Qualité de vie Personnelle et du couple,

Avoir les bons Conseils versez CHAQUE état,

Trouver Reportages la possibilité.

Première session = 60 \$ pour jeune

Première session pour adulte 100 \$

Mail : jackleblond888@yahoo.com

Now serving the Arabic Community

Providing trusted
advice in your local community!

Contact us today for a no-obligation quote.
It's fast, simple, and it could save you money.



Joseph Kamal
(514) 418-8512
jkamal@allstate.ca



Moustafa Halwani
(514) 819-1575
mhalwani@allstate.ca

Montreal Centre Agency
4875 Avenue Van Horne



Allstate^{MC}
Assurance

*Terms and conditions apply. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada.
©2023 Allstate Insurance Company of Canada. 231031 | 6-23

شعر: نبيل باخص



من ديوان فوق أجنحة الهيام

أوقد بقلبك للأنام سراجا
حباً تألق كوكباً وهاجا
واخفض جناحك ما استطعت ملانياً
لأخيك يهدأ موجة إن هاج
واختر لنفسك ماتراه مناسباً
ياحبذا... لو لسان رتاجا
واجعل لنفسك من فوادك روضةً
واجعل لرأسك من علومك تاجا
الحلم نصف العلم.. فاسترشد به
ما قيل حباً... يرسم المنهاجا
والروح ترزح تحت قلبك عنوةً
لكنها!... تترقب الإفراجا
غرست بتربتك الحياة فازهرت
وتبرجت.. وتفننت إخراجا
أبلىك بعد تجدد وتبدلت
أعطت بعد الراحة الإزعاجا
وأرتك في أرماسهاطي الدجى
كي تدرك الآلام والإبلاجا
والصدق أشرف ما يراد عريكةً
تبقى لأصحاب الصفاء سراجا
فترى أناساً كالذئاب ضراوةً
وتراهم عند اللزوم نعاجا
من كان يعلم قدره أكرم به
شهماً... شجاعاً يستطاب مزاجا
الحب نبع للحلاوة بلسم
والحقد بات ملوحة وأجاجا
الحب يشفي والقلوب شواهد
والغُل داء لا يكون علاجا

خواطر مسائية

فيفيان فريد

مع قدوم الخريف

احيا بقلبي الذكري
أخذت بقلبي لأكتب إليك
ولكن سبقتني دموع حنيني لتلك الأيام... ذهبت وأخذت
معها أجمل ما عشناه
اتذكرك حبيبي...
أحن لذلك الوقت
الذي فيه إحتضنتني كطفل شريد يحمضه ابوه
فيجد الدفء والراحة بين ذراعيه
فيختبئ ويغض عينيه لأنه يشعر بالأمان
وحتى لا يري وحشة الأيام.
أشتاق لصوتك الحنون الذي كان يحنضن أجزائي
ويطماني في كل مرة كنت أفقد أملي.
أشتاق لإهتمامك بكل احوالي
أشتاق لإحتوائك للألمي ولقلبي
ماكان صوتاً غير صوتك
يدخل لأعماق قلبي
ليلمس وجعي ويذاويه برفق
أشتاق حتي لدموعي
التي كانت تتحول لإبتسامة بكلمة منك
أشتاق لضعفي أمامك
لأنك كنت قوتي وأمانتي
تعلم حبيبي؟
انك كنت هدية من ربي
لتكون بعده سندي
ياخذني حنيني لتلك الأيام
ولو إنها كانت لأصعب بحياتي
إلا إنك حولتها لأجمل ذكرياتي
كان حضورك مميّزاً جداً
بصمة قلبك الحاني
طبعت بنفسي وبكياني

إعلاناتكم في الرسالة

(514) 961-0777 /

(450) 972-1414

elressalanews@gmail.com /

fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

عادل عطية



مصافي سقراط!

فتردد الرجل قبل أن يقول: لا، بل على العكس. وهنا استوقفه الحكيم من جديد، قائلاً: إذن، فلنستعمل المصفاة الثالثة، ونسال هل من الضروري أن تقول لي ذلك الذي يزعلك؟! فقال الرجل: ضروري.. ليس كذبة! فقال سقراط: إذا كان ما تريد أن تقول لي ليس بحقيقة، وليس بذي قيمة، وليس بضروري؛ فلنودعه التراب، ولا تضايق نفسك، وتضايقتي به!

الأجل هذا الحكيم الوثني، الذي قيل عنه أنه أنزل الفلسفة من السماء إلى الأرض، كل من يتشكك بأنه يؤمن: بالله، وبرسله، وبكتبه؟! ألا تحفل تعاليمه الأخلاقية الراقية، هؤلاء الذين انتفحوا بصدق مطلق على الإشاعات، وجعلوا عقولهم في أذنيهم؟! والأ تردد حكمة "المصافي الثلاث"، هؤلاء المرجوفون مشيعو الكذب الباطل، والذين

الأدبية: إخلص فرنسيس



قراءة في المجموعة القصصية "غصون أماليد" للكاتبة الإماراتية أ. منال النقبي الم يتسرب من بين الجفون ليقطن حدقة العين، نرزه عبر الوريد الى خفقان القلب تتواتر الشايا تشيخ واحدة تلو الأخرى

كل قصة ما هو ذلك الخيط الخفي الذي يربط فيما بينها ولماذا تمارس روعي هذا التخصيص، ومن دون شك أي إنسان يقدم على هذه القراءة ويمارس قوته العقلية وبحرية يستشعر أن الرابط بين ما يقرأ في الطريقة التي عالجت بها حياة المرأة وبالمحصلة، إن الانغماس بأعماق هذا الكائن الذي بات يسري انتباه الكاتب وهيمت النسوية على معظم الكتابات بتعجرف، ولكننا هنا نرى قلم ينساب بسلاسة تكشف عن أخطاء توارثته المجتمعات عبر الأجيال، طرق اتبعته الأسرة والمرأة بشكل خاص أدت إلى تكوين فكر ذكوري أحياناً مهددة لسلطة ذكورية تنتهت المرأة سواء بقصد أو غير قصد، وهذا ما زاد الإحجاف بحقها والنظرة التي كونها أدنى مستوى من باقي المجتمع، ومن جهة أخرى نتج عن سوء فهم قوتها الناصعة في أن التواضع ضعف.

بعض العناوين التي ضمها الكتاب: "فلسطين - تغريد"، "الإمارات - صوغه"، "الولايات المتحدة الأمريكية - جينفر"، "سبريلانكا - مليكا"، "عُمان - هدى"، "الهند - بريانكا"، "السودان - إشراقه"، "أفغانستان - شهنار"، "لبنان - رولا"، "الجزائر - سارة"، وقصص أخرى.

كانت قراءة صعبة بكل المقاييس الم في الروح والم في الجسد الم يتسرب من بين الجفون ليقطن حدقة العين، نرزه عبر الوريد الى خفقان القلب

يقلم: عبدالله الديك



أحداث و مواقف

يدعو لبائع القلق بدعوي أنه متأكد كعضو في لجنة الأمن الوطني بالكونجرس أن أي أموال تدخل غزة يتم تحويلها إلى حماس!!

أثارت زيارة الملياردير الأمريكي إيلون ماسك (مالك منصة أوكس) إلى إسرائيل موجة جدل واسعة بين الناشطين العرب خصوصاً بعد تعبيره عن دعمه إسرائيل في وجه حماس قائلاً إن أحد التحديات يتمثل في وقف الدعاية التي تنتعج الناس بالترط في القتل وخلال مقابلة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أكد أهمية القضاء على حركة حماس ولا يوجد خيار آخر.. و أعلن عن رغبته مساعدة إسرائيل في نزع السلاح ومكافحة الإرهاب في قطاع غزة و أوضح أن هناك فرق بين محاولة إسرائيل تجنب قتل المدنيين على عكس حماس ..

السؤال: هل يضع أصحاب المقاطعة في اختيار صعب ويقض شعارات المناقنين أم سيعلنون المباديء والشرف ويظهرون شوية مصداقية و

من الآخر

رسالة الي كل من يتشكك بانتمانه الديني و بصرخ و يبولون ان الحرب الدائرة الان هي حرب دينية و الانتصار قائم لا محالة حتي لو فقدنا الالاف من اطفالنا جيل المستقبل .. حتي لو دمردت الالاف من منازل المواطنين الغالبة .. حتي لو فقدنا الأرض التي كانت بجورتنا و سفواض مئات السنين لنرجع لحدود 7 أكتوبر...

إيليا إيهوف ابنه دوج إيهوف زوج نائبه الرئيس الأميركي كامالا هاريس البالغة من العمر ٢٤ عاماً محسوبة على ديانة والدها اليهودي .. لكنها لا تعتبر نفسها منتمة دينياً ولم تنشأ كذلك في طفولتها.. تعرضت لحملة من الانتقادات لأنها تشارك في جمع التبرعات لأطفال غزة .. بلغت حصصها ٨ مليون دولار لصالح صندوق إغاثة الأطفال الفلسطينيين المسجل كمجموعة في مدينة كنت بولاية أوهايو الأميركية.. النائب الجمهوري جيف فان دور وصف ما تفعله الشابة إيليا بأنه بغضب و

غضب في الولايات المتحدة.. والسبب «شجرة عيد الميلاد شيطانية»



أنه لن يحضر مع أطفاله المتحف، مشيراً إلى أنه لا يرغب في أن يكونوا محاطين مع ذلك، أبدى ممثل الولاية عدم اقتناعه ووصف التعليق بأنه "غير كاف". وأكد "بأن شجرة عيد الميلاد شيطانية".

شعر: نسرين حبيب



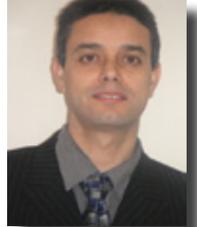
قضايا عالقة

في وطني

كم من طائر حرّ ميمتور الجناحين
يعيش في قفص واسع مُحكم القضبان
ويظنّ أنه يُرفق عالياً
إنّما سقّف يُضرب رأسه لا سماء
في أرضي
كم من جذر مغروس في تراب مالج
يُحاول شقّ التربة لظهور برعم
ويظنّ أنه ينمو ببطء
إنّما رّي غزير يُحنقه لا هواء
في فضاءي
كم من أمل محروم الرّجاء
يحلّم بِخلق فضاء رحب
ويظنّ أنه يتخطى كل عائق
إنّما برق يصعقه لا قضاء

فلا تظنّ أنّ المحال يسير
والمقدّر عسير
لن يصحّ إلا المكتوب على الجبين
من دون منّة

يقلم: خالد بن يونس



لمن أرقص غاضباً!!!؟



لا تسألوني أن رقصت رقصة الديك الذبيح ..
على جثة الفلسطيني الشهيد الجريح ..
ولم لم تيك أمني على الوجه المشيخ ..
ولم لا اصرخ في وجهكم ولا اصيح ..
أو حتى أن أسألكم الحماية والوجيح ..
أثرت أن أفسد لكم متعة الرجل السديح ..
والمرأة والطفل بل والصبي الجنيح ..
وإلى الموت الحقيقي حتّم صريح ..
فاسد يا عربي وافخر بالكرسي المخرج ..
واخذ مهاتماً في تاريخك المخزي القبيح ..
يشهد الدمع والدم في القدس كيف يسبح ..
تحت أنظار شاشة بيتك الفسيح

دفتت آلامي وأحلامي بالأمس القريب ..
وأصبحت عنكم أنا البعيد الغريب ..
لا أريد الدواء والخبز والماء العذيب ..
ولا الدعم الحزين بهذا الموقف العجيب ..
بالصمت جينّ من خان العشير والحبيب ..
وبالشهادة عند الله ينتشي الصنديب اللبيب ..
وغدا سيكتب التاريخ عن الداء والطبيب ..
وسيخبرهم من هان عليه القدس السليب ..
ومن ظل شهماً يرجو من الله العزة والنصيب ..

خارج النص الشعري : المشيخ - الشجاع - السديح :
الذبيح - الوجيح - الملجأ - الجنيح : القريب إلى الهلاك .



الدكتور عبد الغنم محمود

الصداع وعيون الأطفال

ولا يزال الجيل المعاصر يسمع من الآباء والأجداد عن وصفات لا يزال أثرها العلاجي واضحاً بلا أي شك. إذا نستطيع أن نقول إن التدوي بالأعشاب عاد للظهور بعدما كان ينتمي. أما العلاج بالطرق الانعكاسية والأستوباثي والكايروبراكتك والمغناطيسي فيكاد ينحصر في الغرب ولو أن بعضها يمارس في الهند أيضاً. والحقيقة هي أن شتى أنحاء العالم ولكن ليس بطريقة علاجية.. والمحاولة هي أنها من الممكن أن تشكل جزءاً من نظام علاجي وعلى كل حال فهي أحد إبداعات الشرق.

وليس شينا يجمع الوسائل العلاجية القديمة مثل المعالجة الطبيعية صوف تزي أنها تعنى بالغذاء كما تعنى بالتدليك وطرق تخفيف الآلام ومساعدة المرضى وهي الوسائل التي رفضناها قبل مدة على أساس أنها من خرافات الأمهات والطببات. وذلك بعد أن وقعت في أيدينا عليه الحبوب وتصورنا أن فيها الحل النهائي لكل الأمراض فليست المعالجة الطبيعية هذه إلا وسائل قديمة منها ما هو عالمي ومنها ما هو محلي، وأنظمة غذائية أساسها إرجاع الأمور كلها إلى طبيعتها مستفيدة من وسائل التحليل والبحوث الحديثة والشواهد والدراسات على كيفية معيشة الإنسان في الماضي والحاضر، ولكن ممارستها كتخصص موجود في الغرب والصين وربما الهند على نطاق ضيق حيث توجد المعاهد التي تدرسها فكرة عامة شاملة وكوسائل علاجية. نفس الشيء يقال عن المعالجة الذهنية فهي كما سترى مجموعة قدرات ذاتية يدرك عليها المعالج أو الطبيب لتساعد نفسك في التخلص من المرض وهي أيضاً لا تنتشر إلا في الغرب حيث الكتب والوسائل الصوتية إلى غيرها من الوسائل.

وأخيراً وسائل التشخيص البديل كالإيريدولوجي أو التشخيص القرصي نسبة إلى قرص العين فهي تمارس في الغرب فقط. من هذا ترى أن المنطقة العربية تنفتح إلى معظم هذه الطرق العلاجية الناجحة وغير الضرة والأمل كبير في ألا تتأخر كثيراً في ادخال هذه الوسائل العلاجية إلى منطقتنا منتظرين كما قلنا أن تصبح سائدة في الغرب لنقلده ولعل انتشارها في الغرب يعزى هؤلاء السادة الذين ينظرون دائماً إلى الغرب لينهلوا منه كل غث وسمين فيعملوا من أجل انتشاره في المنطقة.

إحصائية مهمة: نشرت مجلة ونش البريطانية الصادرة عن اتحاد المستهلكين في أكتوبر 1986 إحصائية عن الطب البديل ضمن موضوع بعنوان "سحر أم طب؟" والعنوان يدلل على أن شفاء الحالات المرضية في الطب البديل وكأنه سحر بعد أن فشل الطب المتداول في علاجها.

1- لقد راجع واحد من كل سبعة بريطانيين إحدى عيادات الطب البديل في العام 1985.

2- كانت مراجعة 15% منهم لمشاكل نفسية و71% منهم لمشاكل مفاصل أي الآلام بشكل عام.

3- أجاب 81% بأنهم كانوا قد جربوا حظه مع الطب المتداول. 4- لم يستفد 81% من هؤلاء إطلاقاً من العلاج الذي وصف لهم أو أنهم استفادوا مؤقتاً أو أن الطبيب لم يستطع عمل شيء أصلاً.

5- شفى 31% شفاءً كاملاً عندما راجع الطب البديل وتحسنت حالة 51% منهم.

6- وقد راجع 42% منهم الاستيوباثي و 26% الهوميوباثي و 23% أخصائيي الإبر الصينية، و 22% الكايروبراكتك و 11% أخصائيي العلاج بالأعشاب.

ينبئين من نسبة المرضى الذين راجعوا الطب البديل "1 من 7" بأن هذا الطب قد أثبت وجوده فعلاً.

ولنا تكملة في العدد القادم



شعر: عباس شعيبان

للحق حق أن يري النور

للحق حق أن يري النور ..
وإذا زادت العتمة .. يقرب النور
إيمان يملك القلب والروح.. ولكن
علينا أن نزيل عتمتنا بأنفسنا
لكي يري الحق النور
فالحق موجود
ونحن العتمة التي تحول دون
انبلاج الفجر
ودون أن يري الحق النور
أفة كبرى تضرب البشر
مرض عضال ألم بهم واستشر
زرعوا الظلم من حولهم
فأخذ مجده .. تعاطف وانتشر
والعدل مفقود
فتاه الحق وانذر
كيف يري النور حق!
هل من يجب!!
وهذا النفاق .. والتخاذل
وهذه القلوب السوداء
من الإخوة والأصدقاء
وهذا الارتداء
في حضن الأعداء !!
ونريد للحق أن ينتصر !!!
عجبا ...
ما هذا الجنون يا بشر !!
صنعوا لكم سجونا.. وسودوا
تفضل بينكم ... أسموها وطن !!
انت سوري أنت لبناني أو من مصر!
أنت من الكويت أنت عراقي .. أو من قطر !!
سودو وهمية وضعها أعداء الوطن
وكبرت في قلوبنا وعقولنا !!
فوقعا في براثن الأسر.
لن يري النور حق طالما
ذاك المرض فينا .. لصحوا يا بشر !!
علينا أن نزيل عتمتنا
كي يري حقنا النور ..
فكل حق لا بد أن يري النور ..



شعر: صباح غريب

القلب ساكن برد

أقلل شبابيك الهوى
كل الرياح مسامير
القلب ساكن برد
والجو مش أمشير
مستني إيه م الوقت
كل الساعات عاجزه
ترفع حمول القلب
وتدوب المتاريس
تفرد شرع قلبك
فوق دنية الأحلام
مستني مده أيد
روحه اللي مسجونه
ما بين بيبان م الوجود
في حلم مش مولود
قلبك وقف عريان
مستني بلة ريق
من أرض عطشانة
الوقت ده مش ليك
أياك تصدقهم
كل الكلام دانهم
كل الكلام أساطير
أقلل بيبان القلب واتوصى بالتربابس
أوعي تكون قشه
تايبه ف وسط الريح
يصطادها قلب جريح

514 961 0777 450 972 1414

fzemokhol@gmail.com

elressalanews@gmail.com

www.el-ressala.com



بقلم: حسان عبد الله

الأسس التعليمية للتربية

نفس الأفراد فإن هذا الإيقاظ يكون بواسطة التعليم، ولأهمية التعليم جاءت المدرسة كمؤسسة اجتماعية تربوية تعليمية تقوم على مساعدة الأفراد على التكيف مع بيئتهم ومع الحياة من حولهم، وتعدهم لاكتساب معيشتهم كما تعدهم لمهنة تكفيهم عيشهم . والمدرسة الأولى التي يتلقى فيها المتعلم أو الطفل هي مدرسة الأمومة أي الأم التي تحضنه وترعاه وتعلمه المبادئ الأولى، وفي هذا الصدد يقول شاعر النيل: الأم مدرسة إذا أعدتها أعددت شعباً طيب الأعراق الأم مدرسة إذا أعدتها أعددت شعباً طيب الأعراق الأم أستاذ الأبياتة الألي شعلت مآثرهم مدى الأفق ثم ينتقل المتعلم إلى المؤسسة الاجتماعية أي المدرسة لينهل العلوم على اختلاف أنواعها من المعلم والمدرس والأستاذ والبروفيسور.

التعليم هو المجهود الذي يبذله المعلم لمعونة شخص هو المتعلم لإكساب خبرة معينة للتلميذ أو لنقل خبرته إلى التلميذ. لهذا نقول: إن عملية التعليم هي عملية حفز واستثارة قوى المتعلم العقلية ونشاطه وتهيئة الظروف المناسبة التي تمكن المتعلم من التعلم. ولا تتم عملية التعليم إلا بوجود ثلاثة عناصر هي: ١- المعلم أو المرشد أو الوجه الذي يقوم بعملية التعليم والتأهيل والإرشاد. ٢- المتعلم وهو التلميذ الفرد الذي يريد أن يتعلم. ٣- الموضوع أو المادة أي موضوع التعلم المتنبؤ أو المقرر وهو حلقة التواصل بين المعلم والمتعلم. والتعليم وسيلة هامة وأساسية في العملية التربوية، فإذا كانت التربية عبارة عن إيقاظ قوى المرء الكامنة في



بقلم: نعمة الله رياض

خطأ بشري

في النماذج الأولى التي صممت للطائرات، كانت تركيب أسلاك شتادة لتحريك الجنيحات المثبتة في أجنحة الطائرة، لأسفل أو لأعلى اللازمة لصعود الطائرة أو هبوطها، وكانت معرضة للتمزق، نتيجة لخطأ بشري في قائد الطائرة، مما يتسبب في سقوط الطائرة، فتم في التصميم المعدل تركيب سلك احتياطي له نفس نهايات السلك الأصلي، حتى أنه في حالة انهيار السلك الأصلي يباشر السلك الاحتياطي القيام بعمله وهي تقنية (Fail Safe). أما في حالة تعرض الطائرة للسقوط، فيمكن لقائدها استخدام مظله بقدر ما يتصل به للأرض بسلام، ثم تم تعديل التصميم في حالة عدم إمكانية فتح المظلة لخطأ بشري في تشغيلها، فقد زودت المظلة الأصلية بأخرى احتياطية ليتمكن قتها في هذه الحالة الطائرة.. وفي مجال صناعة السيارات يحدث أحياناً أن يكتشف مصنع للسيارات أن هناك خطأ في تصميم طراز معين، تم بالفعل إنتاجه وبيع وحدات كثيرة منه، ويؤثر ذلك على كفاءة أداء السيارة، فيطلب المصنع من موزعيه في أنحاء العالم سحب السيارات المباعة لأصلاح الخطأ في التصميم، وإعادتها للعمل بدون تحميله أي تكلفة. وفي مجال المنظومة الطبية، هناك حادثة مأساوية ألقى فيها اللوم على الخطأ البشري، فقد بتر مستشفى في النمسا الساق الخطأ لمرضى كان مقترضاً أن يخضع لجراحة بتر ساقه اليسرى، عقب ما وصفه المستشفى ببسلة من الظروف المؤسفة، بترت الساق اليمنى السليمة للرجل المريض عوضاً عن بتر ساقه اليسرى، على الرغم من معايير ضمان الجودة العالية والبروتوكولات المنظمة لذلك !!

أما في الحالة الثالثة التي ينتج عنها أحداث مفاجئة وكارثية تؤدي لفقد الأرواح وأضرار مادية جسيمة.. فالمثال واضح للجميع، ففي الدول أو المنظمات التي يحكمها نظام ديكتاتوري يتخذ رئيسها قرار الحرب منفرداً وسط تهليل مؤيديه بإعتباره الزعيم الملهم والمظفر، وينخرط شعبه وحيشه في معركة غير متكافئة مع الخصم الذي يفوقه بكثير في الأفراد والعتاد، والنتيجة أن شعبه وحيشه يذفعان الثمن ويتجرعان الهزيمة النكراء، كل ذلك بسبب خطأ بشري يقع فيه الرئيس لعدم استشارة الخبراء المتخصصين، ولعدم الدراسة الجيدة للخصم وإمكاناته.. وهنا يسأل المرء، هل لنجاً للتقليل من الأخطاء البشرية وأخطارها، أن نستعين بالحاسبات الإلكترونية والذكاء الاصطناعي للتدخل في كافة شؤوننا اليومية للحصول على أفضل نتائج وأفضل أداء، ويتفرغ علماء الأرض للبحث عن حلول لمشكلات أخرى كثيرة ومستجدة؟

استمرار عبور المساعدات الإماراتية والمستشفى الميداني إلى غزة



تواصل جهود دولة الإمارات في إدخال قوافل المساعدات والمستشفى الميداني إلى قطاع غزة عبر معبر رفح. ويأتي المستشفى الميداني الإماراتي ضمن جهود دولة الإمارات للتخفيف من معاناة الأشقاء الفلسطينيين ودعم المنظومة الصحية في قطاع غزة والتي تواجه ظروفاً استثنائية حرجة. ومنذ اندلاع التصعيد في غزة بعد أحداث 7 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، لم تتوقف جهود دولة الإمارات على مدار الساعة لوقف الحرب، وحماية جميع المدنيين، وتقديم الدعم الإنساني لهم، وإيجاد أفق للسلام الشامل. وسيتولى فريق طبي إماراتي الإشراف على المستشفى الميداني وتقديم الرعاية الطبية للمصابين، وذلك ضمن عملية "الفارس الشهم" الإنسانية، التي أطلقتها دولة الإمارات بتوجيهات من الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة

المرأة لا تنسى أول رجل خاتنها والرجل لا ينسى أول امرأة أحبها
إذا ملكت عقل المرأة فيمكن جداً أن تمتلك قلبها
الإسحاب في الوقت المناسب أفضل من الموت في النهاية
من لم يقوم بتربيته أباه وأمه تربيته الأيام والليالي
لا تتجادل مع الأغبياء
سامح أعدائك ممكن لكن لا تتسامح مع من أعطيت قلبك فدمره

شعر: جون كرم



ناس وناس

الماضي القديم اللي مضى وعصر الجديد
يمكن إذا عليهم مرقتا منستفيد
الماضي عصور ملوك وفلاح وقصور
وحروب سيف وترس جذام وعبيد
الماضي ما عتا لا بيوت ولا جسور
عصر الثقة وعصر البساطة عالأكيد
وعصر الجديد يفندو بعدة سطور
بلكي توغي الناس كلمات القصيد
ما في حدا بيحصل على صك المرور
حسابو إذا بالبنك ما عدو رصيد
بقصورهم في ناس بتعيش بسرور
وناس بشوارل بتلطي من الجليد
ناس عم تسكر على شرب الخمرور
وناس ما بتعرف شو معنى بعيد عيد
وأربعة جناب الكاينة فينا زور
نصين فيهم نص بالعيش الرغيد
ونص تاني بيخلق جنب القبور
لما الطفل من بطن إمو تطلعو
الطفل لما بيخلق بيخلق شهيد

لاعلناكم في «الرسالة»

من كلماتي: بكرة تشوف وتدوق .. يا حبيبي
مرارة الأيام .. لما تهجر قلبي .. وتعيش في
ظلام الآلام .. لما تبات سهران .. وعينيك
بجافيتها النوم .. والشوق يوجع قلبك .. وتحس
أنك خسران .. قلب زيه مفيش .. مليان إخلاص
وحنان.



عام بعد عام يثبت مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي قدرته في تسليط الضوء على الإبداعات القصرية قدرته في أن يكون المشارك في هذا الحدث العالمي الذي بدأ من ٣٠ نوفمبر ويستمر إلى ٩ ديسمبر المقبل. وفي سياق توقعاتنا لإطلالات نجومات وما قد تحمله من صيحات جديدة على مدرجات الموضة، أعدنا لك قائمة بالفساتين من مجموعات ربيع وصيف ٢٠٢٤ التي عرضت مؤخرا عبر أسابيع الموضة العالمية في كل من باريس ولندن وميلانو ونيويورك. تابعي معنا أبرز صيحات الموضة التي لفتتنا والتي نتوقع أن تزين إطلالات النجمات.

فساتين من مجموعات ربيع وصيف ٢٠٢٤



العربية والأعمال الفنية الهوليوودية، فقد أثبت رغم مشواره جسراً يصل الغرب بالشرق. ويستضيف هذا المهرجان عدد من الفئات المشاركات في هذا الحدث العالمي الذي بدأ من ٣٠ نوفمبر ويستمر إلى ٩ ديسمبر المقبل. وفي سياق توقعاتنا لإطلالات نجومات وما قد تحمله من صيحات جديدة على مدرجات الموضة، أعدنا لك قائمة بالفساتين من مجموعات ربيع وصيف ٢٠٢٤ التي عرضت مؤخرا عبر أسابيع الموضة العالمية في كل من باريس ولندن وميلانو ونيويورك. تابعي معنا أبرز صيحات الموضة التي لفتتنا والتي نتوقع أن تزين إطلالات النجمات.

قدم نعيم خان Naem Khan Hooded Dress فستاناً أسوداً طويله كالمسحوق الباستيل البراق لربيع وصيف ٢٠٢٤. ولكن البعض الآخر سيجعلك تبتسم سراً في القماش أو القصة أو في تداخل خامات متنافرة من القماش. وحتى في تقنية التطريز الثلاثي البعد الذي شهدناه في العروض الأخيرة.

إليك هذا الفستان المميز من كريستيان سيريانو Christian Siriano، صنع من الكريب الحريري بتقنية Color Block باللونين البنفسجي والأصفر، فالبلوزة من دون أكمام وترتان بورود منمقة، والتفورة مستقيمة وتتسع كلما اندحرتا نحو الأسفل وتتسع عريضة عملياً وتثبت عريضة.

صمم هاريس ريد Harris Reed هذا الفستان باللونين الأبيض والأسود ويتسم بقصة كورسيه من الأعلى وتفورة منفتحة



الجد لتتراقص معه وفق طابع عصري غامض وأنثوي في أن معاً هو فستان يليق بنجمة تسعي لإطلالة ناعسة وملقاة.

يمكنك سيدتي اختيار جيمسوت يتألف من سروال Jupe Culotte مخطط براق، تحت تورة من التول القاسي الشفاف، وبلوزة خالية من الأكمام براقاً ومترجة الألوان. ويمكنك انتعال خداء مسطح اللوك شبليبي أو عال إذا كنت قصيرة القامة خاصة. فنت دار فرساتشي Versace هذا الفستان المناسبات للسجادة الحمراء ويتميز بقصة خالية من الأكمام وتقنية درابيه، وهو من القماش السمات المطع باللون الأزرق المزدان بنقوش برية باللون الأسود، ويمكن تنسيقه مع قفازات من السمات الزهري الطويل والمزوم، فهل نرى هذه الصيحة على سجادة مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي.

الطعام العفن.. هل من الخطر قطع الجزء المصاب منه وتناول الباقي؟



كثير منا يقطعون الجزء العفن من الطعام ويأكلون الباقي، لكن هل هذا الأمر خطر على الصحة؟ وهل ينطبق ذلك على جميع المأكولات من خبز ومزيتات وفواكه وخضروات أو لا؟ إليك الإجابة برأي عالمة الفيروسات والباحثة أوسيان سوريل (المعروفة باسم «عالمة الفيروسات الفرنسية»).

تسهل الباحة حديثاً قائلة إننا جميعاً قد نشترى كيساً من خبز الساندويتش، وبعد ثلاثة أو أربعة أيام، نجد بقعة صغيرة من العفن على الشريحة الأولى. وهناك فنتان من الناس: أولئك الذين يرمون الكيس بأكمله في سلة المهملات (حتى لو كان ذلك يعني إهداره)، وأولئك الذين يزيلون الجزء المتعفن ببساطة (فقط لعدم إهداره)، فمن على حق؟

العفن يحتوي على الفطريات وتتبع الباحة أوسيان سوريل قائلة: «يحتوي العفن على فطريات مجهرية يمكن أن تشكل خطراً على الصحة، إلا أن العفن الذي نراه بالعين المجردة غالباً ما يكون قماً جبل الحليد؛ لأن جذور الفطر غير مرئية ويمكن أن تتغلغل بعمق كبير في الجسم، خاصة إذا كان الطعام مسامياً».

فهل يجب رمي الطعام العفن؟

على بقعة عفن صغيرة؟ ليس بالضرورة، تجيب أوسيان سوريل. من الأفضل التعامل مع كل نوع على حدة. متى يجب رمي الطعام العفن؟

الأجبان الصلبة مثل البارميزان يمكن اقتطاع الجزء العفن منها وتناول الباقي (المصدر: Pexels)

- بالنسبة للأجبان الصلبة، مثل البارميزان، «يمكنك قطع الجزء العفن فقط».

٢,٥ سم حول الغالب وتناول الباقي؛ لأن معجون الجبن صعب جداً على نمو الفطريات.

- بالنسبة للفواكه والخضروات الصلبة (مثل الجزر أو الملفوف أو الفلفل)، الأمر نفسه، تتم إزالة العفن بياض ٢,٥ سم، ويمكن استهلاكها دون مخاطر.

- بالنسبة للأجبان الطرية، وكذلك الخبز والمزيتات، «فإنها قمامة؛ لأن هذه الأطعمة مسامية ورطبة جداً، وهي البيئة المثالية لتكاثر الفطر».

- بالنسبة للفواكه والخضروات الناعمة أو الطرية (مثل

طرق لتدريب عقلك على التوقف عن القلق.. جرّبها على الفور



هل أنت شخصية كثيرة القلق؟.. إذا كنت كذلك فأنت تركزين على الأحداث السلبية في يومك، وينبغي عليك الحذر لأنه ومع مرور الوقت سيحول الأمر إلى عادة لصيقة بك.

القلق أمر طبيعي، وحتى صحي، ولكن بالنسبة لبعض الناس، يمكن أن يكون ذلك بمثابة معركة مستمرة تؤثر على الصحة والتركيز؛ فالقلق شعور إنساني نمر جميعاً به لكن بدرجات مختلفة، لكن المشكلة تكمن عند تقادم الحالة وبعثد العقل على التفكير على نحو مثير للقلق، فصور الشخص بالخوف الدائم، وربما الإجهاد والاكنتاب أيضاً جراء تضخيم الأمور.

كيف يمكنك التوقف عن القلق؟

اليوغا تحد من التوتر - المصدر freepik

إليك ٥ نصائح مدعومة بالأدلة واستراتيجيات التكيف التي ستفيد جميع الأشخاص الذين يعانون من القلق المفرط بغض النظر عن سبب أفكارهم المثيرة للقلق.

أخذ قسط من الراحة والاسترخاء

إذا كنت تشعرين بأن مخاوفك وأمناتك تفكيرك السلبية لا مفر منها، فقد يكون الوقت قد حان لتغيير روتينك. خصصي بعض الوقت لنفسك للقيام بشيء تعرفين أنه يريحك، مثل المشي أو ممارسة اليوغا أو أكثر الأنشطة التي تتفكر في ما يمكن أن يحدث، وليس ما يحدث.

السيطرة على مخاوفك

بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن يصبح القلق المستمر والتفكير السلبى اسوا بسبب بعض المحفزات. حدي المحفزات من

الجزء الذهنية هي تقنية تم اختبارها تساعد في تخفيف التوتر والقلق، ولقيام بها قومي بلفت انتباهك إلى اللحظة الحالية. ركزي على أنفاسك وأفكارك وأي أحاسيس جسدية قد تشعرين بها. من الطبيعي أن ترعى في إيقاف أي أفكار قلة أو أحاسيس غير مريحة قد تشعرين بها، ولكن بدلاً من منع الأفكار، دعها تتدفق بحرية وراقبها ببساطة دون إصدار أحكام. بمرور الوقت، يمكن أن تساعد تقنية النقطة الذهنية والتأمل الذهني في السيطرة على مخاوفك، بحيث تكونين أقل تأثراً عاطفياً.

كيف يتدوين اليوغيات طريقة شائعة للتحكم في الأفكار المعقدة والسلبية والتخلص منها. هناك العديد من الطرق للقيام بذلك، ولكن إذا كنت جديدة في مجال تدوين اليوغيات، فالمكان الجيد للبدء هو ببساطة كتابة مخاوفك.

قد تبدو مواجهة أفكارك القلقة بهذه الطريقة مخيفة، لكن تدوين مخاوفك على الورق يمكن أن يسمح لك بكسر دائرة القلق وتركها خلفك عند الانتهاء من الكتابة.

بالإضافة إلى ذلك، فإن تخصيص وقت للتركيز على مخاوفك وإهمالك قد يحقق بعض الراحة في حد ذاته. قد تلاحظين أن أكثر الأشياء التي تتفكر في ما يمكن أن يحدث، وليس ما يحدث.

السيطرة على مخاوفك

بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن يصبح القلق المستمر والتفكير السلبى اسوا بسبب بعض المحفزات. حدي المحفزات من

نظام غذائي صحي للمسنين يضمن بقاءهم بصحة جيدة

المح والمخللات والأطعمة المعالجة، وذلك لأنها تزيد من خطر ارتفاع ضغط الدم، والإصابة بالسكتات الدماغية أو النوبات القلبية، ومشاكل الكلى.

الزيوت النباتية المهدرجة كالمسمن، وذلك لأن الجسم يحلها ببطء، ويتخلص منها ليس سهلاً. فتراكم في الشرايين مسببة أمراض القلب وتصلب الشرايين.

٧ أصناف عامة لشريحة صحية

اتباع نظام غذائي غني بالعناصر التي يحتاج إليها كبار السن التي تحدثنا عنها آنفاً، ويفضّل زيادة عدد الوجبات إلى خمس وجبات بدل ثلاثة.

التركيز على تناول الحليب ومنتجات قليلة الدسم، وذلك لتقوية عظامهم.

زيادة الشهية لكثير السن، من خلال إضافة الألوان والمكثبات للطعام، وتقطيعه إلى جزيئات صغيرة لسهولة المضغ.

مشاركة كبار السن طعامهم، والحرص على اجتماع العائلة والأقارب معه خلال وقت العشاء؛ مما يفتح الشهية على الأكل.

ممارسة المشي لمدة ٣٠ دقيقة يومياً، وذلك لتنشيط الدورة الدموية، وحل مشكلة فقدان الشهية.

تجنب تعريض كبار السن إلى المجهود البدني أو الضغوطات النفسية والعصبية، التي قد تتسبب في ارتفاع الضغط والسكر والإصابة بالسكتات.

منع كبار السن عن التدخين قدر الإمكان؛ لأنهم يعانون من هشاشة العظام وأمراض القلب والأورام.

تولي مجتمعاتنا الشرقية المسنين قسراً عالياً من الاهتمام والعيية.. كيف لا؟ وغالبية كبار السن من الآباء والأمهات والجدات والأجداد الذين يُعتبرون مصراً للبركة والحكمة، وترى بناهم بهم علاقة عاطفية كبيرة، ومسؤولة عظيمة للاعتناء بهم وتلبية احتياجاتهم الصحية، سواء الجسدية منها أم النفسية. وما أن كبار السن يصبحون عرضة للعديد من المشاكل الصحية؛ فإن اختصاصية التغذية رولا كمال، تطلعك على نظام غذائي صحي للمسنين، يلبي احتياجاتهم في مرحلة تغذية سليمة لشريحة أفضل.

يعاني أغلب كبار السن من فقدان الشهية للطعام ومن سوء التغذية، وذلك بسبب: تراجع عمليّة الأيض مع تقدم العمر، تراجع وظائف الأعضاء، صعوبة القدرة على البلع بسبب الإصابة بجذلة أو بسبب فقدان بعض الأسنان، وتراجع أداء وحركة كبار السن؛ ففتل حاجته إلى الطاقة؛ مما يجعله لا يطلب الطعام.

وقد يكون فقدان الشهية أحد الأثار الجانبية للأدوية التي يأخذها كبار السن.

وتتمثل أعراض سوء التغذية لدى المسنّ بـ: انخفاض الشهية، الشعور بالخمول، التعب، الاكتئاب، خسارة الوزن وكثرة العضلات، ضعف المناعة، فقدان القدرة على التركيز، والشعور الدائم بالبرد.

لذلك يوفر الغذاء الصحي، الطاقة التي يحتاج إليها كبار السن للحركة والقيام

أدوية الكولسترول.. من هم الأشخاص الذين يحتاجونها؟



يمكن أن يكون ارتفاع الكولسترول وراثياً، ولكن غالباً ما يكون سببه اتباع أسلوب حياة غير صحي. فمن هم الأشخاص الذين يحتاجون إلى تناول أدوية الكولسترول؟.. الدكتور فرانسيسكو لوبيز جيمينيز، طبيب القلب، لدى مايو كلينك في مدينة روتشستر، ولاية نيويورك الأمريكية، يجيب في السطور الآتية:

هل تعرفين ما هو الكولسترول؟

الكولسترول مادة شمعية توجد في الدم، ويحتاج الجسم إليها لبناء الخلايا الصحية، ولكن عندما يرتفع مستوى الكولسترول السبيء LDL، يترسب في الأوعية الدموية، فيعيق تدفق كمية كافية من الدم عبر الشرايين، مما يعرض المريض إلى خطر حدوث سكتة دماغية أو نوبة قلبية.

استناداً للشرايين قد يؤدي إلى نوبة قلبية

إذا كنت مهددة بخطر الإصابة بأمراض القلب، فقد يستخدم طبيبك أو فريق الرعاية الصحية أداة مصممة لتقييم المخاطر المشتركة بين الفئات العمرية (PCE) لتحديد خطر إصابتك على المدى الطويل وما إذا كان تناول أدوية خافضة للكولسترول، هي خيار مناسب لك أم لا.

ويقول الدكتور فرانسيسكو لوبيز جيمينيز «إنه من المهم أن نفهم من هم الأكثر استفادة من تناول أدوية خافضة للكولسترول».

فيما النوع من الأدوية يعمل على خفض كمية الكولسترول التي يصنعها الكبد، ويتابع طبيب القلب «الكولسترول يتراكم في اللويحات التي تتجمع وتتمو داخل الشرايين، ويصل الأمر أحياناً إلى انسداد هذه الشرايين». علماً أن الشرايين المسدودة تؤدي إلى أمراض القلب التاجية.

هل تناول أدوية خافضة للكولسترول يُناسب الجميع؟

ارتفاع الكولسترول في الدم قد يعرضك لنوبة قلبية (المصدر: Shutterstock)

إن «المرضى الأكثر استفادة من تناول الأدوية الخافضة للكولسترول هم الأشخاص الذين لديهم تاريخ الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وغير ذلك من الحالات

معتصم يعنى والده طارق عبد العزيز: مع السلامة يا من أكرمتني وسترتني



■ نعى معتصم، والده الفنان الراحل طارق عبد العزيز، ونشر صورته مع والده عبر حسابه على فيس بوك وإنستغرام، وكتب قائلاً: «مع السلامة يا من أكرمتني وسترتني بفضل الله عليك نسألكم الدعاء».

ورحل الفنان طارق عبد العزيز يوم الأحد عن عمر يناهز ٥٥ عاماً، بعد تعرضه لأزمة قلبية مفاجئة أثناء تصوير مشاهدته في مسلسل «بقينا اثنين»، مع الفنان شريف منير، والمقرر عرضه قريباً على إحدى قنوات المتحدة للخدمات الإعلامية، حيث كان يصور مشهداً يجمعه بشريف منير وفجأة سقط على الأرض وأصيب بتشنجات وعلى الفور نقله ابنه - مدير أعماله والمتواجد معه في اللوكيشن - إلى المستشفى ولكنه كان قد لفظ أنفاسه الأخيرة قبل الوصول.

يذكر أن مسلسل «بقينا اثنين» مكون من ٢٠ حلقة، ومن بطولة شريف منير، رانيا يوسف، ميمي جمال، يوسف عثمان، طارق عبد العزيز، تامر فرج، مروة عبد المنعم، عزة لبيب، ياسر الطوبجي، نانسى هلال، عزت زين، نبيل على ماهر، عمر طلعت زكريا وعدد آخر من الفنانين، ومن تأليف أماني التونسي وإخراج طارق رفعت، وإنتاج كريم أبو ذكري برعاية المتحدة للخدمات الإعلامية.

وكان الدكتور أشرف زكي نقيب المهن التمثيلية قد كشف تفاصيل وفاة طارق عبد العزيز، قائلاً: «بقينا فناناً خلوفاً وممثلاً رائعا وكان شخصاً محترماً عنه ما زال على حد»، مضيفاً خلال مداخلة تليفونية برنامج «كلمة أخيرة» الذي تقدمه الإعلامية لميس الحديدي على شاشة ON: من فترة صغيرة جداً على من مشكلة صغيرة وقام بتكريب دعوات، وتعافى وكان زي الفل، وكان حبيب لوكيشن المسلسل جداً بعد تعافيه».

وتابع أشرف زكي: «طارق عبد العزيز أثناء تصوير أحد المشاهد في مسلسل «بقينا اثنين»، أصيب بأزمة وتوفي، وطارق الحقيقة من يوم وفاة صديقه خالد صالح وأنا خائف عليه.. لأنهم كانوا أصحاب ولا يفترقون.. كناهم توام».

أعمال جمعت يوسف الشريف وإنجي علاء قبل إعلان انفصالهما



■ أعلن النجم يوسف الشريف انفصاله رسمياً عن زوجته السيناتست والاستايلست إنجي علاء، بعد زواج دام ١٤ عاماً، وخلال تلك السنوات لم يجمع الحب والزواج بينهما فقط وإنما أيضاً ثنائياً فنياً ناجحاً، فشارك

إنجي معه في أكثر من عمل سواء من خلال الكتابة أو تصميم الملابس. حيث اجتمعا في مسلسل «لعبة إبلين» الذي قدمه «الشريف» عام ٢٠١٥، وكُتبت هي السيناريو والحوار للعمل، وشارك في بطولة المسلسل شيري عادل، فريال يوسف، محمد رياض، تميم عبده، هبة مجدي، إيناس كامل، وغيرهم من الفنانين، العمل من إخراج شريف إسماعيل.

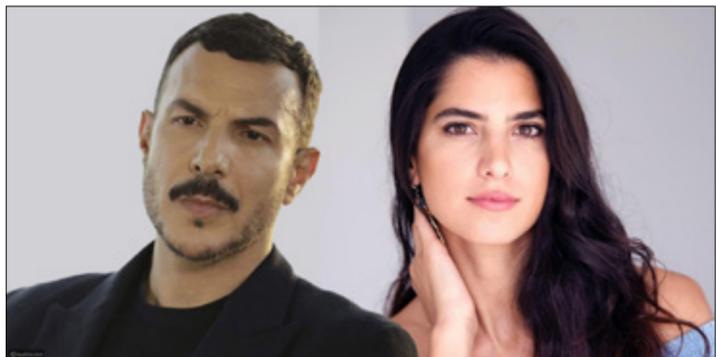
والعمل الثاني هو مسلسل «كوفيد ٢٠» وهو آخر الأعمال التي قدمها يوسف الشريف في الدراما، وعرض في رمضان عام ٢٠٢١، والذي دارت أحداثه في عام ٢٠٢٥، عندما ينتشر فيروس خطير يدفع المصابين لهجمة وقتل البشر، ويصبح على الطبيب ياسين المصري كشف المزمرة الكبرى التي تسببت في انتشار المرض واقترب نهاية العالم.

وشارك في بطولة المسلسل كل من: أحمد صلاح حسني، وأمين عامر، واندوار، وإيناس كامل، وراندا البحيري، ومينو عادل، وأمير صلاح الدين، وميرنا نور الدين، وديانا هشام، وإسلام جمال، وزكي فطين عبد الوهاب، وعاد رشاد وغيرهم من النجوم ومن تأليف إنجي علاء وإخراج أحمد نادر جلال، ومن إنتاج سينرجي.

كما شارك «علاء» كمصممة ملابس مع يوسف الشريف في أعمال: «زي الورد، رقم مجهول، اسم مؤقت، الصيادة، لعبة إبلين، القيصر، كفر دلهاب، النهاية».

وأعلن الثنائي يوسف الشريف وإنجي علاء انفصالهما عبر بوست نشره الثنائي على حسابتهما بالسوشيال ميديا وجاء فيه: «فقر الله وماشاء فعل يؤسفنا أن نعلن نحن يوسف الشريف وإنجي علاء أنه قد تم الانفصال الرسمي بيننا مع التأكيد على استمرار علاقة الود والمهارة والاحترام المتبادل تقديراً لسنوات العشرة الطيبة التي جمعتنا ولأولادنا أجمل نعمة أنعمها الله علينا.. دعواتكم ربنا يكتفينا اللي فيه الخير... أشهد الله يا إنجي اني طول فترة زواجنا ماثوقتش منك غير كل خير وربنا يوفقك في اللي جاي.. الحمد لله على كل شيء».

رمضان 2024.. «نظرة حب» تجمع باسل خياط وكارمن بصيصي



في سيدني وكانوا معي في نفس الفندق». مهرجان كان شعور غير طبيعي عندما السجادة الحمراء للمهرجان مع أسماء وأضاف: «كنت سعيداً بعرض الفيلم في تسمع اسمك يقال بصوت مرتفع على نجوم كبار».

طرح البوستر الدعائي لحكاية «خيال حلمي» من مسلسل «حد فاصل»



■ طرحت الشركة المنتجة للمسلسل الدرامي الجديد «حد فاصل» البوستر الدعائي والرسمي لحكاية «خيال حلمي» استعداداً لعرضه قريباً على الشاشة. وروج الفنان إدوارد لحكاية «خيال حلمي» عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك ونشر البوستر الدعائي لحكاية والذي تصدره معنقاً: «انتظرونا».

مسلسل حد فاصل ويقوم بطولة الحكاية إدوارد ونانسى صلاح ومحمد مهران وعفاف رشاد وغفران محمد وعدد آخر من الفنانين ومن تأليف محمد إبراهيم. وتتناول قصة حكاية خيال حلمي وسائل استخدام التكنولوجيا الحديثة في مجالات كثيرة وفوائدها وأضرارها وتأثيرها على الأشخاص، ويجسد الفنان إدوارد شخصية حلمي، أما الفنانة نانسى صلاح الدين فتجسد شخصية خيال للمسلسل. ويتضمن العمل ١٠ حكايات وكل قصة تتكون من ٥ حلقات متصلة وبموضوعات مختلفة ويكون هناك فريق عمل مختلف بداية من الحكاية حتى الوصول إلى

أمينة خليل عضواً بلجنة تحكيم مهرجان البحر الأحمر السينمائي



■ أعلن مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي عن تواجد الممثلة أمينة خليل ضمن لجنة تحكيم مسابقة البحر الأحمر للأفلام الطويلة، والتي يرأسها المخرج العالمي والكاتب باز لورمان.

ومن المقرر أن تنطلق فعاليات الدورة الثالثة من مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي في جدة بالمملكة العربية السعودية، وذلك في الفترة من ٣٠ نوفمبر وحتى ٩ ديسمبر.

وأعلنت الصفحة الرسمية لـ «مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي»، من خلال بيان لها عبر صفحتها الرسمية على «إنستغرام»، عن تولي المخرج باز لورمان رئاسة لجنة تحكيم مسابقة البحر الأحمر للأفلام الطويلة، بالإضافة إلى الكشف عن الأسماء الأخرى التي تم ضمها

لجنة التحكيم، والذي يُعد اسماً بارزاً في تاريخ السينما منذ أكثر من نصف قرن. ويضمين إلى رئيس لجنة التحكيم كل من: النجم السويدي الأمريكي جويل كينمان، بجانب المرشحة لجوائز الأكاديمية البريطانية للأفلام فريدا بيتنو، بالإضافة للممثلة المصرية أمينة خليل، وأخيراً الممثلة الإسبانية باز فيجا».

وأضاف البيان: «ستتأهل لجنة التحكيم التي تتألف من أعضاء بارزين في مجال السينما إلى تنويع المواهب الفائزة ضمن حفل جوائز البيرس المرموق في جدة».

يُعتبر فيلم «حوجن» هو أول فيلم سعودي يتم عرضه في افتتاح دورات مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي،

"سما عادت" .. نادين نجيم تشوق الجمهور بصور من كواليس "2024"



■ تواصل النجمة اللبنانية نادين نجيم تشويق محبيها لعملها الجديد «٢٠٢٤»، المنتظر عرضه ضمن السباق الرمضاني، وبشاركتها في بطولته النجم السوي محمد الأحمد.

وتحرص النجمة اللبنانية منذ انتهاء التحضيرات وبداية التصوير على مشاركة متابعيها عبر خاصية «الستوريز» الملصقة بحسابها الخاص في «إنستغرام» بصور من الكواليس، وهو ما يزيد من حماسه وتشويق الجمهور، خاصة أنها أعلنت في وقت سابق عن عودة النقيب «سما» الشخصية التي لعبتها نادين في مسلسل «٢٠٢٠» إلى جانب النجم قصي خولي.

وشاركت نادين بتابعيها بصورة من كواليس تصوير المسلسل الجديد المرتقب عرضه في رمضان المقبل، ويتم تصويره في لبنان، وقد ظهرت في الصورة بملابس كاجوال تتناسب العمل المكتبي وتحمل بيدها حقيبة كبيرة.

وفي وقت سابق نشرت نادين صورة علقتها عليها قائلة: «سما عادت»، وظهرت فيها بلوك جديد حيث اعتمدت قصة الغرة الناعمة من الأمام وتكرت شعرها على طبيعتها، وهو ما شوق متابعيها لمعرفة المزيد عن الشخصية وقصة المسلسل.

أحمد داود يكشف سبب الكرش في مسلسل «زينهم» ويرد على الناقدة ماجدة خير الله



■ بشكل خفيف الظل رد النجم أحمد داود على انتقاد الناقدة الفنية ماجدة خير الله بشأن زيادة وزنه وظهوره بـ «كرش» في مسلسل زينهم الذي يعرض حالياً على شاشة ON، من إخراج شريف إسماعيل، حيث حقق العمل تفاعل الجمهور على مواقع التواصل الاجتماعي مع المسلسل بشكل كبير.

وكانت قد كتبت ماجدة خير الله على حسابها الرسمي بـ فيس بوك منشوراً ملصقاً: حد يقول لـ أحمد داود إنه ممثل بارع، ولكن محتاج ينزل خمسة كيلو على الأقل حتى يصبح حجمه مناسب لنجوميته. لورد عليها أحمد داود في تعليق على فيس بوكه، قائلاً: ده تخن في سياق الدراما من كتر أكل اللول بالزيت الحار وكمان عثمان أطفش بيه عرايس أمي تحبتي، مع اموشن دعابة وخفة ظل.

مسلسل «زينهم» بطولة أحمد داود، كريم قاسم، سلمى أبو ضيف، أحمد الرفاعي، محمد أبو دارود، يارا جبران، وعاد رشاد، هناد الشوربجي، سلوى محمد علي، إنجي أبو السعود، أسامة أبو العطا، حمدي هيكل، بسمة نبيل، نورا مهندي، نسمة بهي وتأليف محمد سليمان عبد الملك وشارك في كتابة السيناريو والحوار محمد قنحي عبد المقصود، عمرو مومن، عمر محدث والشحات وإخراج يحيى إسماعيل وإنتاج شركة أروما للمنتج تامر مرتضى برعاية المتحدة للخدمات الإعلامية.

ويسجل «زينهم» البطولة المطلقة الأولى للنجم أحمد داود في الدراما التليفزيونية، ويعود

فيلم «إلى ابني» لظافر العابدين يشارك في فعاليات مهرجان البحر الأحمر



■ طرحت الشركة المنتجة لفيلم «إلى ابني»، البوستر الرسمي للفيلم المقرر أن يعرض ٣ ديسمبر في مهرجان البحر الأحمر السينمائي، بطولة وإخراج ظافر العابدين.

ويُعتبر الفيلم السعودي «إلى ابني» هو التجربة السينمائية الثانية لـ ظافر العابدين، كخروج بعد تجربته الأولى في فيلم «غوة» الذي عُرض سابقاً في مهرجان القاهرة السينمائي في دورته الـ ٣١ حيث فاز بجائزة الاتحاد الدولي للصحافة السينمائية (الفيريسي) آنذاك.

وتدور أحداث فيلم «إلى ابني» حول عودة أب سعودي وابنه إلى المملكة العربية السعودية بعد فترة طويلة من العيش خارج البلاد انتهت بحادث اليم، وهو إنتاج إم بي سي ستوديوز.

تبدأ فعاليات النسخة الثالثة من مهرجان البحر الأحمر السينمائي الدولي يوم الخميس الموافق ٣٠ نوفمبر ويستمر حتى ٩ ديسمبر ٢٠٢٣، وتتواجد الفعالية أمينة خليل ضمن لجنة تحكيم المسابقة الروائية الدولية، كما تقدم ندوة خاصة على هامش فعاليات المهرجان أثناء عرض فيلمها «شماريح».

وكشف مهرجان البحر الأحمر في دورته الثالثة، المقرر انعقاده خلال النصف الأخير من شهر نوفمبر الجاري، عن قائمة عروضه الخاصة في قسم الروايات العربية ومن أبرزها سيكون عرض فيلمي «شماريح» للمخرج عمرو سلامة و«نف وثلاث عيون» للمخرج أمير رمسيس لأول مرة عالمياً قبيل طرحهم بالسينمات.

كذلك يُعرض بقسم الروايات العربية أفلام كثيرة بجانب شماريح و«نف وثلاث عيون». إذ سيعرض بنات ألفة للمخرجة كورين بن هنية، وهجان للمخرج المصري أبو بكر شوقي، وحالد الشيخ: بين أشواق الفن والسياسة في (عرض عالمي أول) للمخرج: جمال كتيبي، وفيلم أحلام العصر في (عرض عالمي أول) للمخرج فارس قنص وثلاثة في (عرض عالمي أول) للمخرجة نائلة الحاجية وحوجن في (عرض عالمي أول) للمخرج ياسر البشري و«شميتيني للمخرج تامر رجلي

وقناة للمخرج مشعل الجاسر وفيلم أمين بعد بكرة في (عرض عالمي أول) للمخرج عبد الغني الصائغ، وفيلم أنا الاتحاد في (عرض عالمي أول).



أخبار كندا

نقلا عن راديو كندا الدولي

ترودو يعين خبيراً للتسويق للتواصل مع جيل الألفية



■ يستعين رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو بخبير تسويق جديد في فريق الاتصالات، المتخصص تحديداً في فهم جيل الألفية، وهو ما يعني الموليد من عام 2000، وهذا وفقاً لما صرحته المصادر المقربة.

ووفقاً لجريدة هيل تايمز فقد تم تعيين ماكس فاليكيت، متخصص التسويق لقيادة فريق الاتصالات الخاص برئيس الوزراء جاستن ترودو والذي يعتبر من أكثر المسوقين المؤثرين في كندا، كما صنفته مجلة Marketing التي ذكرت إنه أمضى نحو 20 عاماً من التفرغ والانتباه على تأسيس العلامات التجارية والتسويق والعمل على الوصول للجيل الجديد.

100 مليون دولار سنوياً من "غوغل" لوسائل الإعلام الكندية



■ قالت وزيرة التراث الكندي، باسكال سانت أونج، إن الحكومة الكندية وشركة "غوغل" اتفقتا في بداية الأسبوع على الإطار التنظيمي النهائي الذي سيضع نظام مساهمات لمساعدة وسائل الإعلام الكندية.

وقبل ثلاثة أسابيع من دخول القانون الكندي حول الأخبار على الإنترنت حيز التنفيذ، المعروف أيضاً بـ"سي-18"، وهو رقمه عندما كان مشروع قانون، وفيما تمز وسائل الإعلام بأزمة كبيرة وتقطع وظائف فيها كل أسبوع تقريباً، كان الكثيرون يتساءلون ما إذا كان التوصل إلى اتفاق بين الحكومة والفدرالية وعائلة الإنترنت ممكناً.

■ لم يكن الأمر سهلاً، قال من جهته رئيس الحكومة الكندية جوستان ترودو للصخبين.

نحن سعداء للغاية لأننا تمكنا من التوصل إلى اتفاق مع "غوغل" لضمان دعم الصحفيين، بمن فيهم العاملون في وسائل إعلام محلية صغيرة، لسنوات مقبلة. نقلاً عن جوستان ترودو، رئيس الحكومة الكندية.

كما أشار رئيس الحكومة الليبرالية إلى أن عدة الدول، من بين التي تواجه التحديات نفسها التي تواجهها كندا، تدرس هذا الاتفاق الجديد بين كندا و"غوغل". وأضاف سانت أونج، "هذا نموذج لديمقراطية" أكد ترودو.

الحكومة نجحت في تهدئة مخاوف "غوغل" وعلاوة على حجم المطالب المالية، أعربت "غوغل" في تشرين الأول (أكتوبر) الماضي عن قلقها بشأن ما أسماه المتحدث الرسمي باسمها، شاي بوردي، "مشاكل هيكلية حرجة" في القانون الكندي حول الأخبار على الإنترنت. فالشركة رفضت أن يفرض عليها نموذج إلزامي للتفاوض مع المؤسسات الإعلامية الكندية وللتحكيم بين الطرفين وفضلت التعامل مع جهة واحدة.

وكون التسوية نتجت لـ "غوغل" التعامل مع مجموعة واحدة تمثل كافة وسائل الإعلام، يمكن لهذا الأمر أن يحد من مخاطر التحكم على الشركة. وبذلك تكون الحكومة الفدرالية قد نجحت في تهدئة مخاوف عملاق محركات البحث الذي كان يهدد بحجب المحتوى الصحفي الكندي عن منصته.

وفي رسالة وجهها بالبريد الإلكتروني إلى راديو كندا، شكر رئيس الشؤون العالمية لدى "غوغل" و"الفات" كنت ووكر، وزيرة سانت أونج على اعترافها بمخاوفنا وانخراطها بشكل كامل في سلسلة من الاجتماعات الممتدة حول طريقة الاستجابة لها. و"الفات" هي الشركة الفاضلة لـ "غوغل" والانتان أميريكيتان.

الحكومة إلى الإطار التشريعي الذي من المقرر أن يكشف عنه بحلول منتصف كانون الأول (ديسمبر). وتتفق "غوغل" على ملامة بالتفاوض مع وسائل الإعلام والتوقيع على اتفاق. وخلال المفاوضات، يمكن أيضاً لعلاق الإنترنت

في منزل تملكه في فانكوفر. وكوفريغ دبلوماسي كندي سابق، وكان عند توقيفه كبير المستشارين لشؤون شمال شرق آسيا في "جمواعة الأزمان الدولية" (ICG) التي كان يعمل لديها منذ شباط (فبراير) 2017 في مكتبها الكائن في هونغ كونغ.

أما سبافور فمستشار قام عام 2015 بتأسيس منظمة غير حكومية تعمل من كندا والصين في مجال تسهيل التبادلات الثقافية والرياضية والسياحية والتجارية مع كوريا الشمالية.

وأضافت ميلاني "نحن مرتاحون تماماً لعمل وزارة الشؤون العالمية (الكندية) في كافة أنحاء العالم". وأوقفت الصين كوفريغ وسبافور في 10 كانون الأول (ديسمبر) 2018، بعد تسعة أيام على توقيف السلطات الكندية المديرية المالية لعلاق الكائن في هونغ كونغ.

على طلب من السلطات الأميركية التي اتهمت سيدة الأعمال الصينية باللجوء إلى الاحتيال من أجل الالتفاف على العقوبات الأميركية المفروضة على إيران.

جولي تؤكد أن كوفريغ وسبافور لم يتورطوا في أي عمل تجسس في الصين



■ قالت وزيرة الخارجية الكندية ميلاني جولي اليوم إنه من "الخطأ" و"غير المقبول على الإطلاق" التلميح إلى احتمال تورط الكنديين مايكل كوفريغ ومايكل سبافور في أنشطة تجسس في الصين. لا يستطيع أن يكون أكثر وضوحاً: لم يكن هناك أنشطة تجسس.

نقلاً عن ميلاني جولي، وزيرة الخارجية الكندية وأعضاء جولي في مؤتمر صحفي في بروكسل أن تصديق هذه الادعاءات هو بمثابة "الوقوع في الرواية الصينية".

ووصلت جولي إلى العاصمة البلجيكية أمس للمشاركة في مؤتمر وزراء خارجية دول منظمة حلف شمال الأطلسي ("ناتو").

وكان كوفريغ قد نفى الأسبوع الماضي الادعاءات التي أدلى بها سبافور والتي نشرتها صحيفة "ذي غلوب أند ميل" الكندية الواسعة الانتشار الأسبوع السابق.

وبحسب هذه الادعاءات، أعطى سبافور معلومات حول كوريا الشمالية إلى كوفريغ الذي قام بدوره بتمريرها إلى وكالات استخبارات أجنبية دون علم سبافور، الأمر الذي أدى إلى اعتقالهما هما الاثنين من قبل السلطات الصينية.

"والحكومة وأنا ندعم بشكل كامل مايكل (كوفريغ) ومايكل (سبافور) وبالتأكيد ما يقوله مايكل كوفريغ حالياً عندما يدعي برأته"، أكدت جولي.

وشددت جولي على أنه لا يوجد أي نشاط تجسس داخل وزارة الشؤون العالمية الكندية التي تضم وزارة الخارجية، من خلال برنامج التقارير حول الأمن العالمي، وهو برنامج عمل فيه كوفريغ هم، بشكل أساسي، دبلوماسيون يقومون بعملهم

أونتاريو: تعليم إلزامي عن الـ"هولودومور" لطلاب الصف العاشر



■ سيحصل طلاب الصف العاشر في مقاطعة أونتاريو على تعليم إلزامي عن مجاعة الـ"هولودومور" في أوكرانيا في ثلاثينيات القرن الفات كجزء من مادة التاريخ الكندي ابتداءً من خريف عام 2025.

وفي مؤتمر صحفي عقد مؤخراً، قال وزير التربية في حكومة أونتاريو، ستيفن ليتشه، إن توسيع المادة الدراسية سيساعد الطلاب على فهم تأثير الـ"هولودومور" على الجالية الأوكرانية في كندا والتعلم من هذا الفصل من التاريخ. "ألا نقف أبداً متفجرين في وجه الشر".

والـ"هولودومور" مفردة أوكرانية تعني "الموت جوعاً". وهذه المجاعة التي حلت بالشعب الأوكراني كانت عملاً من أعمال الإبادة الجماعية، ومن واجبتنا ككنديين التأكد من أننا نتذكرها".

قال وزير التربية في كبرى مقاطعات كندا، "إنني مصمّم على تعزيز التربية بشأن قيمنا المشتركة، ومن ضمن ذلك فرض التعلم عن أحوال الاضطهاد المرعى من الدولة بحق الأوكرانيين في الـ"هولودومور" في (درس) التاريخ الكندي للصف العاشر"، قال ليتشه.

وهذه الإضافة إلى المنهج تصبح نافذة في أيلول (سبتمبر) 2025 وستوضح للطلاب، حسب حكومة أونتاريو، كيف أن تلك المجاعة الكبرى والمعروفة بالـ"هولودومور" كانت نتيجة سياسات سوفييتية للاتحاد السوفييتي الشيوعي أدت إلى مجاعة من صنع الإنسان في أوكرانيا أسفرت عن مقتل ملايين الأوكرانيين عامي 1932 و1933. وستقدم حكومة أونتاريو مبلغ 400 ألف دولار للمؤسسة الكندية الأوكرانية لدعم جولة توعية وطنية حول الـ"هولودومور" تتضمن تجهيز مركبة، من فئة مركبات الترفيه، بدرس تفاعلية وعملية حول تلك المجاعة الكبرى التي حلت بالشعب الأوكراني في ظل حكم الدكتاتور السوفييتي جوزيف ستالين.

يُشار إلى أنه في عام 2008 اعترفت الحكومة الكندية بمجاعة الـ"هولودومور" كعمل من أعمال الإبادة الجماعية ضد الشعب الأوكراني.

ومنذ العام المذكور، يُعرف السبت الرابع من شهر تشرين الثاني (نوفمبر) (نافذة جديدة) من كل عام، رسمياً، بـ"يوم ذكرى المجاعة والإبادة الجماعية الأوكرانية (هولودومور)" في كافة أنحاء كندا.

قائد شرطة مونتريال "قلق للغاية" من التوترات المتصلة بنزاع حماس وإسرائيل



■ قال قائد جهاز شرطة بلدية مونتريال (SPVM) فادي داغر إنه "قلق للغاية" من الوضع المتوتر في المدينة بسبب الحرب بين إسرائيل وحركة حماس الفلسطينية.

وأوضح في مقابلة مع إذاعة راديو كندا أن الأحداث التي وقعت في مونتريال في الأسابيع الأخيرة والمتصلة بالنزاع الحالي في الشرق الأوسط التي بدأت في 7 تشرين الأول (أكتوبر) الفائت كلفت الجهاز الذي يديره 1,7 مليون دولار كساعات عمل إضافي.

ويتضمن هذا الرقم تعبئة عناصر من الشرطة خلال أحداث كالمتظاهرات على سبيل المثال.

وأحصت شرطة مونتريال حوالي 60 تظاهرة مرتبطة بالنزاع المذكور خلال الأسابيع الستة الماضية ضمن حدود بلدية المدينة، ويعرض تلك التظاهرات جمع آلاف الأشخاص. وهذا مثال على التكاليف غير المتوقعة التي يواجهها جهاز شرطة مونتريال حسب رئيسه.

وأشار داغر إلى أن شرطة مونتريال أنفقت منذ بداية العام الحالي 42 مليون دولار على ساعات العمل الإضافي.

وأحصت شرطة مونتريال 107 جرائم وحوادث كراهية ضد الجالية الإسلامية بين 7 تشرين الأول (أكتوبر) الفائت و21 تشرين الثاني (نوفمبر) الحالي ضمن حدود بلدية المدينة.

وقال داغر إنه يعمل مع الجاليات منذ "أكثر من 20 عاماً" وإن ما أصبح يشعر به الآن عندما يلتقي بأفراد من كليهما هو "قلق شديد للغاية والكثير من التوتر والكثير من الخوف".

وأضاف داغر، اللبناني الأصل، أن هذه التوترات

الناجمة عن الصراع الحالي بين حماس وإسرائيل انتقلت إلى أحرام الجامعات وقاعات الدراسة فيها.

وأعرب عن أسفه لوقوع أحداث مثل المشاجرة التي تحولت إلى عراك بالأيدي في جامعة كونكورديا (نافذة جديدة) المونتريالية في 8 تشرين الثاني (نوفمبر) الحالي.

وأشار إلى أن طلاباً من الجالية اليهودية طلبوا منه تعزيز تواجد الشرطة بالقرب من الأحرام الجامعية.

وأضاف أن الاستقطاب السياسي أصبح سائداً في الجامعات منذ 7 تشرين الأول (أكتوبر)، وأن الشباب باتوا "يعيشون هكذا بشكل يومي". وهذا الأمر يقلقني، أكد داغر.

وأعرب داغر عن أسفه لكون مناخ الخوف هذا يدفع أفراد الجاليات الإسلامية واليهودية إلى إخفاء الرموز الدينية التي يرتدونها، كأن تقوم مثلاً بعض النساء بوضع غطاء رأس شتوي فوق الحجاب عمداً كي لا يتم التعرف عليهن.

وعلى الرغم من مطالب الطلاب، فهو لا ينوي تعزيز تواجد الشرطة في الأحرام الجامعية نظراً لاستقلالية هذه المؤسسات.

وأشار داغر إلى أن عدد الشكاوى التي تحسبها الشرطة لا يمثل بالضرورة حجم الجرائم والحوادث التي وقعت منذ 7 تشرين الأول (أكتوبر). فوفقاً له، تميل بعض المجموعات إلى تقديم شكاوى أكثر من

الناجمة عن الصراع الحالي بين حماس وإسرائيل انتقلت إلى أحرام الجامعات وقاعات الدراسة فيها.

وأعرب عن أسفه لوقوع أحداث مثل المشاجرة التي تحولت إلى عراك بالأيدي في جامعة كونكورديا (نافذة جديدة) المونتريالية في 8 تشرين الثاني (نوفمبر) الحالي.

وأشار إلى أن طلاباً من الجالية اليهودية طلبوا منه تعزيز تواجد الشرطة بالقرب من الأحرام الجامعية.

وأضاف أن الاستقطاب السياسي أصبح سائداً في الجامعات منذ 7 تشرين الأول (أكتوبر)، وأن الشباب باتوا "يعيشون هكذا بشكل يومي". وهذا الأمر يقلقني، أكد داغر.

وأعرب داغر عن أسفه لكون مناخ الخوف هذا يدفع أفراد الجاليات الإسلامية واليهودية إلى إخفاء الرموز الدينية التي يرتدونها، كأن تقوم مثلاً بعض النساء بوضع غطاء رأس شتوي فوق الحجاب عمداً كي لا يتم التعرف عليهن.

وعلى الرغم من مطالب الطلاب، فهو لا ينوي تعزيز تواجد الشرطة في الأحرام الجامعية نظراً لاستقلالية هذه المؤسسات.

وأشار داغر إلى أن عدد الشكاوى التي تحسبها الشرطة لا يمثل بالضرورة حجم الجرائم والحوادث التي وقعت منذ 7 تشرين الأول (أكتوبر). فوفقاً له، تميل بعض المجموعات إلى تقديم شكاوى أكثر من

أوتوا توقف برنامج "الإعانة الكندية لمنازل أكثر خضرة" في 2024

■ قالت الحكومة الفدرالية إنها مضطرة لإيقاف برنامج "الإعانة الكندية لمنازل أكثر خضرة" بسبب كثرة الإقبال عليه.

ويقدم البرنامج تمويلاً يصل إلى 5.000 دولار للمالكين الذين يقومون بعزل منازلهم بشكل أفضل، ومن ضمن ذلك تركيب نوافذ جديدة عازلة للحرارة بشكل أفضل، أو تركيب مضخة حرارية. وأطلقت الحكومة هذا البرنامج للتجديد المنزلي الموفر للطاقة عام 2021 ورصدت له مبلغ 2,6 مليار دولار، وكان من المقرر أن يمتد إلى عام 2027.

لكن الأموال المخصصة للبرنامج هي على وشك النفاذ، أوضحت الحكومة. وتجاوزت الشعبية الكبيرة للبرنامج ومعدل الإعانات الممنوحة للمالكين كل التوقعات الأولية، قالت وزارة الموارد الطبيعية على الحكومة الفدرالية، المشرفة على البرنامج، في رسالة إلى راديو كندا عبر البريد الإلكتروني.

وذكرت الحكومة بأنه بالإضافة إلى الإعانة الكندية لمنازل أكثر خضرة، يمكن للكنديين الاستفادة من برنامج التحول من مزوت المتدفقة إلى المضخة الحرارية وبرنامج "الفرص الكندي لمنازل أكثر خضرة".

ولم تعلن الوزارة عن موعد نهائي للتسجيل في البرنامج، ولم ترغب في أن تؤكد أو تنفي لراديو كندا ما إذا كان أمام المالكين مهلة حتى آذار (مارس) 2024 لإجراء أول تقييم طاقى لمنازلهم، كما يؤكد بعض أصحاب المصلحة في هذه الصناعة.

واكتفت الوزارة بالقول إنها ستقدم تحديثات منتظمة حول التقدم المحرز في البرنامج للمالكين والشركاء وأصحاب المصلحة في الصناعة.

وأضافت الوزارة أن أكثر من 120,000 صاحب منزل تلقوا أموالاً حتى الآن في إطار برنامج "الإعانة الكندية لمنازل أكثر خضرة".

وذكرت الحكومة بأنه بالإضافة إلى الإعانة الكندية لمنازل أكثر خضرة، يمكن للكنديين الاستفادة من برنامج التحول من مزوت المتدفقة إلى المضخة الحرارية وبرنامج "الفرص الكندي لمنازل أكثر خضرة".

L'ass. Egyptienne Canadienne pour l'Art, la Culture le Tourisme, et l'Information

الجمعية المصرية الكندية للفنون والثقافة والسياحة والإعلام

Journal El Ressala

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير
فريد فؤاد زمكحل

Président et rédacteur en chef
Farid Fouad Zémokhol

نائب رئيس مجلس الإدارة فرج جريس
Vice Président Farag Greiss

نائب رئيس التحرير يوسف زمكحل
Deputy Editor Youssef Zémokhol

إخراج وتصميم / نازلي سليم
Mise en page et plans Nazly Selim

كتاب ومحرورون

على سليم الهاملي، المطران ميلاد الجاويش، كيندة الجيوش عليم خليل، جاكلين جريس، خالد بنيسفي، د. حسين عبد البصير، مايك أنجلو، مسعود معلوف، بشير الفزي، تيماء الجيوش، السيد الهادي د. خالد التوزاني، د. عبد العظيم محمود، صلاح الأشرف، عباس شعبان، صباح غريب، مينا بشر عادل عطية، نسرين حبيب، جاسم مساول، عبد الله الديك، أمال مظهر، إخلص فرنسيس، نعمة الله رياض

مدير مكتب تورونتو د. رامي زمكحل
Tél.: 1-905-790-1770

Correspondant au Caire / Claudine Karma
Section de la publicité au Caire
Caroline Mikhail

Bureau chef au Caire
8 Hoda Sharawy Bab ElLouk
Tel.: Tel: 239350400 / 01228008424
Email: elressalacanada@gmail.com

مدير مكتب الإسكندرية سمير سيداروس
Bureau chef au Canada

672 boul. Des Laurentides # 212 Laval, Qc. H7B 486
(514) 961-0777 / (450) 972-1414

Email: elressalanews@gmail.com
fzemokhol@gmail.com
www.el-ressala.com

فجوة في ميزانية تورونتو على الرغم من الاتفاقية مع أونتاريو



■ تتوقع عمدة تورونتو أوليفيا تشاو عجزاً يتراوح بين 600 و700 مليون دولار في ميزانية بلديتها للسنة المالية المقبلة، حتى مع الاتفاقية المالية الجديدة التي أعلنت عنها حكومة أونتاريو أمس.

وكان رئيس حكومة الحزب التقدمي المحافظ في أونتاريو، دوغ فورد، قد كشف في مؤتمر صحفي مشترك مع تشاو عن اتفاقية بقيمة 1,2 مليار دولار مع بلدية تورونتو وصفها بالـ"تاريخية".

ويترجع هذا المبلغ على ثلاث سنوات ويهدف لمعالجة المشاكل المزمنة في ميزانية عاصمة أونتاريو وكبرى مدن كندا، لاسيما في دعم بنى البنية التحتية وتوفير مزيد من المال للمتشددين الذين لم تعد الماوي التابعة للبلدية تكفي لاستقبالهم.

ووصفت تشاو الاتفاقية بأنها "خطوة أولى جيدة"، مشيرة إلى أنها تتضمن، من بين عدة أمور، موافقة حكومة أونتاريو على تولي مسؤولية الطرفين لسبعين "غاردنير" (Don Valley).

وفي مقابلة مع شبكة "سي بي سي" الإخبارية (القسم الإنجليزي) في هيئة الإذاعة الكندية) لفتت تشاو إلى أن الاتفاقية تغطي فقط حوالي 60% من فجوة الـ1,5 مليار دولار المتوقعة في ميزانية السنة المالية المقبلة.

"نقوم بإجراء الحسابات"، قالت تشاو دون أن تعطي تفاصيل حول ما ستفعله إدارتها لتحقيق التوازن في ميزانية البلدية للسنة المقبلة.

وهذه السنة اضطرت بلدية تورونتو إلى سحب مئات ملايين الدولارات من

احتياطياتها المالي لتغطية النفقات.

من جانبه، يرى مدير البلدية، بول جونسون، أن الاتفاقية مع حكومة المقاطعة تشكل "قفزة كبيرة" إلى الأمام بالنسبة لمالية بلديته.

وقال جونسون إن المحادثات مع حكومة أونتاريو ستستمر لغاية عام 2025 بهدف الحصول على المزيد من التمويل، معرباً عن أمه في أن تقوم الحكومة الفدرالية أيضاً بتوفير المزيد من الدعم المالي لتورونتو.

السياحة العالمية

اجمل مدن تركيا في الصيف



أصغر المدن التركية، التي يمكنك زيارتها لقضاء العطلة الصيفية، هذه المدينة تعتبر مكاناً مثالياً للعائلات، الباحثين عن وجهات طبيعية



مدينة فتحية هي جوهرة لا تقدر بثمن من بين اجمل مدن



هاندنة بعيدة عن الازدحام وملينة بالألعاب المائية، ليس ذلك فقط هناك الكثير من المعالم السياحية التي تستحق الزيارة هنا وأبرزها: زيارة مدن أفسس وأفروديسياس التي تحتوي على الكثير من المعالم التاريخية القديمة والمتاحف.



هناك أيضاً على الجزيرة يمكن القيام بالحلات البحرية على البوخت. مدينة مرمريس، التي يطلق عليها اسم جنة الطبيعة من بين جميع المدن هناك، مرمريس مكاناً مثالياً وجهة سياحية جاذبة للسياح الذين يريدون الاستمتاع بالطبيعة مع مزيجاً اقتصادياً غير مرتفع، من أبرز الأماكن التي يمكن زيارتها هناك.

زيارة مدن إزمير ومضيق البوسفور، حيث يمكن الوصول إليها في مدة قصيرة بالسيارة في مدينة مرمريس.

زيارة المدن المجاورة مثل السليمانية وادانتا.

بالموكتلي Pamukkale: إذا كنت تبحث بالفضل عن عطلة أو أجارة



صيفية استثنائية، لا تُنسى في تركيا، إذا كل ما عليك هو الذهاب إلى مدينة باموكالي، الواقعة في جنوب غرب تركيا، على بعد 2 كم فقط من مدينة دنيزلي الشهيرة، تحتوي المدينة على الكثير من المواقع المصنفة مناطق أثرية من قبل منظمة اليونسكو، أشهر معالم باموكالي التي يمكن للسياح زيارتها هي:

مدينة هيرابوليس التاريخية.

ركوب المناطيد الهوائية.

الاستمتاع بالشواطئ والرمال والمياه الزرقاء الفيروزية.

نزول أحواض السباحة المصنوعة من معادن كربونات الكالسيوم والاستفادة من مزاياها العلاجية.

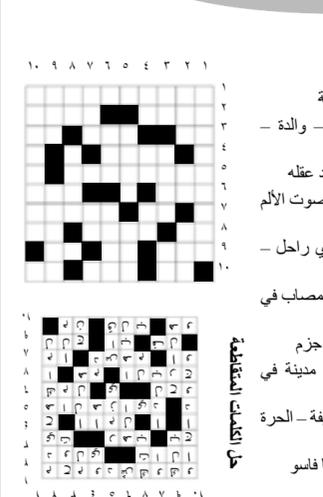
ما هي أبرد منطقة في تركيا في الصيف تعتبر بلدة شفتشات Şavşat الواقعة في شرق تركيا هي أبرد منطقة في فصل الصيف، التي تشهد درجة حرارته ودرجته في شهري يوليو وأغسطس، حيث المعتدل في المدن التركية أن المناخ جاف ومرتفع الحرارة.

تبلغ درجة الحرارة في فصل يوليو في مدينة شفتشات التركية 23 درجة مئوية فقط، أما في فترات الليل تسجل درجات الحرارة 8 درجات مئوية.

لكن يُقبل السياح على زيارة اجمل مدن تركيا في الصيف بشكل مكثف في شهري يوليو وأغسطس.

خلال الأشهر السابق ذكرها في فصلي الربيع والخريف، يمكنك زيارة تركيا والاستمتاع بالتنقل بين مدينتها المختلفة، لا اعتدال درجات الحرارة في هذه الأوقات، بعيداً عن الشتاء وبرودته والفرصة أيضاً حر الصيف الشديد ودرجته خلال شهري يوليو وأغسطس.

الكلمات المتقاطعة



- أفقياً:**
- 1- منولوجست مصري قديم
 - 2- عالمي - ماكينات (معكوسة)
 - 3- ملكة مصرية قديمة
 - 4- هرب (مبغثرة)
 - 5- طعن
 - 6- أرجو
 - 7- وزيرة صحة مستقلة
 - 8- تم - طين مبلول (معكوسة)
 - 9- ضمير الغائبين - مكان
 - 10- سباحي مصري
- رأسياً:**
- 1- فنانة مصرية راحلة
 - 2- في المحيطات - والدة
 - 3- ستم - الرب - فقد عقله
 - 4- نعم بالفرد نسيبة - صوت الألم
 - 5- من عوامل البحر
 - 6- لقب فنان مصري راحل
 - 7- أهل بالخليجي - مصاب في عقله
 - 8- نصف (مارد) - أخباهم
 - 9- حدث كبير (معكوسة)-والد
 - 10- من الزهور
- كلمات المتقاطعة:**
- 1- عاصمة بوركينا فاسو
 - 2- نصف واحد - مدينة في سوريا
 - 3- من الحيوانات الأليفة - الحرة (مبغثرة)
 - 4- فواد ضمير الغائب



ركن الرياضة

البطولة السنوية لكنايس فلوريدا لكرة القدم



.. نشكر الله على الوقت الممتع الذي قضاه الجميع بغض النظر عن الفوز والخسارة لأن الهدف هو تجمع الأخوة والمحبة وجعل المناسبة السنوية عادة ننظرها بكل الشغف ..
نشكر رجال شرطة اورلاندو .. على وجودهم المكثف والانتشار الأممي في أرجاء الملاعب وتنظيم المرور والموافق التي امتلأت عن آخرها ونال من خلف النظام التيكيت الاصفر المتين..



.. انطلقت مباريات البطولة في جو تنافسي .. أزاره الحبر الجليل الأنبا يوسف مطران جنوب الولايات المتحدة الأمريكية وبحضور الحبر الجليل الأنبا بازل الاسقف العام ولعيف من الأباء كهنة الإبراشيات.. أقيمت البطولة السنوية لكنايس فلوريدا لكرة القدم في المدينة الزاهرة بالفعاليات أورلاندو ... في تجمع اخوي ومحبة وعطاء لا حدود له من اللجنة التنفيذية والخدام والحكام ..و على مدار ٣ أيام

التعادل السلبي يسيطر على مباراة الاتحاد السكندري وزد في الدوري الممتاز



■ سيطر التعادل السلبي على مباراة الاتحاد السكندري مع ضيفه زد، التي أقيمت مساء اليوم الخميس، على استاد الإسكندرية، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الممتاز لكرة القدم. وقدم الفريقان أداءه باهتاً خلال شوطي اللقاء، وفضلت الأهداف في ثلاثة لقاءات، وتلقى هزيمة وحيدة. أما زد، الوافد الجديد على الدوري الممتاز، فحقق ثلاثة انتصارات أيضاً، وتعادل أربع مرات، ولم يتلق أي هزيمة حتى الآن.

الزمالك يفوز على فيوتشر بثنائية نظيفة في الدوري



■ حقق فريق الكرة الأول بنادي الزمالك فوزاً هاماً أمام مودرن فيوتشر، بثنائية دون رد، في اللقاء الذي جمعهما على ملعب السلام، ضمن منافسات الجولة السابعة من بطولة الدوري المصري. وحقق أحمد سيد زيزو التسجيل لفريق الزمالك وافتتح أحمد سيد زيزو التسجيل لفريق الزمالك

بعثة الأهلي تغادر إلى تنزانيا استعداداً لمواجهة يانج أفريكانز بدوري أبطال إفريقيا



■ غادرت بعثة الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، برئاسة محمد الماطي، عضو مجلس الإدارة، القاهرة اليوم الخميس في طريقها إلى تنزانيا استعداداً لخوض مباراة أفريكانز التي تجمع الفريقين مساء السبت المقبل في إطار منافسات الجولة الثانية من دور المجموعات لدوري أبطال إفريقيا. وحرص أحمد جاب الله طبيب الفريق الأول لكرة القدم بالنادي على منح لاعبي الفريق جرعة تطعيمات ضد الملاريا، قبل السفر إلى تنزانيا في إطار الإجراءات الوقائية المتبعة، وفي ضوء الاستعداد للمباراة التي تجمع الفريقين مساء السبت المقبل. وخاض الأهلي مرانته الأخير اليوم على ملعب

المنتخب الوطني يتقدم للمركز الـ 33 عالمياً بالتصنيف الدوري للفيفا

تصعلك الدنيا معك ..
أبكيه تبكيه وعكك





دخلت مكتبة لقيت كتاب اسمه كيف تحل 50% من مشاكلك إشتريت كتابين



ساظل أبتم حتى يعلم الحزن إني معنديش دم



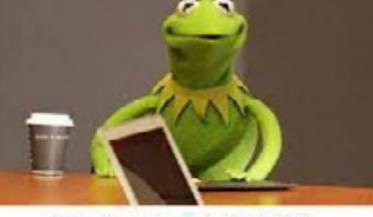
كم زوجة تكفي الرجل حتى بغض بصره عن باقي النساء؟ ولا واحد ولا مية ولا ألف وتلتومية ولا كل الدنيا ديا ولا مليون



انتى اسمك إيه؟ دنيا هو صحيح يا دنيا إللى سمعته عنك دة؟ سمعت إيه؟



أنا مش تعبان نفسياً أنا تعبان فلوسياً



الشدة لما شدت بزيادة فضحت إللى قالوا رقايتي سعادة

Discours haineux: Trudeau n'exclut pas une réforme du Code criminel

Le gouvernement de Justin Trudeau «examinera attentivement» le projet de loi du Bloc Québécois visant à abroger une exemption au discours haineux contenue dans le Code criminel canadien qui exclut les discours religieux.

«Nous allons regarder le projet de loi de mon honorable collègue pour regarder si ça peut effectivement lutter contre la haine et l'incitation à la violence. C'est un enjeu complexe, mais on est là pour travailler de façon constructive pour protéger les Canadiens», a déclaré M. Trudeau à la période de questions mardi. Quelques instants plus tôt devant les journalistes, M. Trudeau a rappelé que le Canada «a déjà des règles très sévères contre l'incitation à la haine, le génocide et à la violence», choses déjà prosrites par le Code criminel. Selon le Code criminel canadien, une personne ayant proféré un discours haineux ne peut être déclarée coupable si elle a, «de bonne foi, exprimé une opinion sur un sujet



religieux ou une opinion fondée sur un texte religieux auquel il croit, ou a tenté d'en établir le bien-fondé par argument».

En conférence de presse matinale, le chef bloquiste Yves-François Blanchet a invité ses collègues du Parlement à «colmater cette brèche complaisante dans la loi canadienne».

Noël est discriminatoire selon la Commission canadienne des droits: «On s'excusera pas de fêter Noël!» - Simon Jolin-Barrette

Les députés de tous les partis politiques ont fait front commun mercredi pour dénoncer la Commission canadienne des droits de la personne, qui affirme que Noël est une fête discriminatoire à l'égard des minorités religieuses.

«Honnêtement, au Québec, on va continuer de fêter Noël et on ne s'excusera pas de fêter Noël au Québec», a pesté le ministre Simon Jolin-Barrette, après un vote des parlementaires québécois.

Les élus de l'Assemblée nationale ont adopté à l'unanimité une motion dénonçant l'organisme fédéral, qui estime que les jours fériés comme Noël et Pâques représentent un exemple évident de «discrimination religieuse systémique» et que cette «discrimination à l'égard des minorités religieuses au Canada est ancrée

dans l'histoire du colonialisme au Canada».

Ironiquement, la motion a été envoyée non seulement au Parlement d'Ottawa et à la Commission canadienne des droits de la personne, mais aussi au Père Noël.

Le ministre responsable de la lutte contre le racisme, Christopher Skeete, n'a pas mâché ses mots lui non plus pour décrier la position de l'organisme de surveillance des droits de la personne au niveau fédéral. «La Commission essaie de dire aux Canadiens et par



extension aux Québécois que Noël, c'est raciste. Moi, je ne le pense pas et je pense que les Québécois sont avec moi», a-t-il lancé, au sortir du Salon Bleu.

C'est la première gaffe syndicale!

Le voyage à Dubaï de Magali Picard alors que le Front commun est en pleines négociations avec le gouvernement a généré de la grogne. Mario Dumont a son avis sur la question quant à la présence de la présidente de la FTQ à la COP 28.

«C'est la première gaffe du côté syndical. C'est à mon avis, le premier faux pas. La stratégie syndicale jusque-là avait été sans faute, ce n'est pas pour rien qu'il y a un fort appui de la population aux syndicats. Ils avaient bien placé leurs billes, préparé le terrain pour les négociations sur le fait que c'est dur dans les écoles, dur dans les hôpitaux», explique notre chroniqueur.

Magali Picard est revenue de façon précipitée des Émirats arabes unis.

«Elle revient, c'est un réflexe politique. Elle revient juste



pour l'image, dire: je vous ai entendu», appuie Mario Dumont.

Feux de forêts: Québec forcé de réduire la quantité de bois récolté

Les importants feux de forêt de l'été dernier ont forcé le forestier en chef du Québec à revoir à la baisse le volume de bois qui pourra être récolté en 2024, ce qui aura un «effet socio-économique important» dans les régions les plus touchées par les incendies.

Le calcul de la possibilité forestière, soit la quantité maximale de bois pouvant être récolté sans compromettre la pérennité des forêts, passera à 34 297 000 mètres cubes pour l'année 2024, ce qui représente une diminution de 620 000 mètres cubes par rapport à ce qui était prévu.

Cela représente une réduction de 2% pour l'ensemble du territoire, mais de 12,7% pour les régions les plus affectées par les brasiers, soit le Nord-du-Québec, l'Abitibi-Témiscamingue, la Mauricie.

«Considérant la sévérité des feux de forêt

de l'été 2023 et après analyse, je recommande une réduction des possibilités forestières dans les unités d'aménagement les plus affectées par cette importante perturbation naturelle afin de ne pas mettre en péril la pérennité de la ressource forestière», a expliqué le forestier en chef du Québec, Louis Forestier, mercredi, en conférence de presse.

Au total, c'est 1,3 million d'hectares de bois qui ont brûlé dans les incendies de l'été dernier. De ce nombre, 920 000 hectares se trouvaient sous aménagement forestier, soit la portion qui est analysée par le forestier en chef dans ses calculs.

M. Pelletier s'est dit conscient que sa révision aura des «effets socio-économiques importants» sur les régions les plus touchées par les feux et sur les entreprises forestières qui y sont en opération.

Le gouvernement Legault a donc décidé de mettre en place des mesures supplémentaires pour venir en aide à l'industrie.

Devant cette situation, le gouvernement Legault a créé un comité spécial pour accompagner les entre-



prises du secteur forestier.

Ce comité sera piloté par le ministère des Ressources naturelles et des Forêts, et formé d'intervenants du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale et du ministère de l'Économie.

Dans les derniers mois, le gouvernement a également débloqué 52 millions \$ pour favoriser la récupération rapide des bois brûlés, 50 millions \$ pour soutenir les milieux touchés par les feux de forêts, et 200 millions \$ de plus pour réaliser des travaux sylvicoles pour remettre en production certaines superficies incendiées.

Entente de 100 M\$ entre Ottawa et Google pour le journalisme

Le gouvernement Trudeau s'est entendu avec Google pour la mise sur pied d'un fonds indépendant qui verra des redevances annuelles de 100 millions \$ pour les médias canadiens, ont confirmé des sources du gouvernement fédéral.

La ministre du Patrimoine, Pascale St-Onge, devrait en faire l'annonce officielle et dévoiler des détails de l'entente en début d'après-midi mercredi.

Le montant prévu de 100 millions \$, versé annuellement à un collectif qui rassemblera l'ensemble des médias éligibles.

Cette nouvelle devrait donner une bouffée d'oxygène au gouvernement, Google ayant récemment menacé de marcher sur les traces de Meta en bloquant le contenu journalistique de son moteur de recherche et de ses autres produits.

Meta, propriétaire de Facebook et Instagram notamment, a refusé de se plier à la loi C-18, soit la Loi sur les nouvelles en ligne, qui force les plateformes à offrir des redevances aux médias dont le contenu est partagé

sur ses plateformes.

Le chef-adjoint du NPD, Alexandre Boulerice, a salué un «pas dans la bonne direction». «Ça vient peut-être ajouter de la pression sur Facebook, parce là, s'il y a une entente avec Google, ça veut dire que le mur des géants du web vient de craquer.»

La Fédération professionnelle des journalistes du Québec a souligné une «excellente nouvelle» pour le milieu, qui «souffre de la domination presque totale des géants du web dans le marché publicitaire au Canada».

«Toute la pression est maintenant sur Meta qui a l'occasion de montrer qu'il peut être un bon citoyen corporatif au Québec et au Canada», a poursuivi le président Éric-Pierre Champagne sur X.

Adoptée à la fin du printemps, la loi C-18 doit entrer en vigueur le 19 décembre prochain.

Celle-ci prévoyait initialement un cadre législatif qui forçait la conclusion d'ententes à la pièce entre les plateformes américaines et une liste des médias canadiens reconnus, une formule qui déplaisait au géant américain.

Grève générale illimitée: des profs songent à changer de job, dit la FAE

Des enseignants attendent la conclusion d'une entente avec Québec pour décider s'ils demeureront dans la profession ou s'ils enverront leur CV à des employeurs du secteur privé, affirme la présidente de la Fédération autonome de l'enseignement, dont les membres sont dans la rue pour une deuxième semaine sans fond de grève.

Dans le contexte de la pénurie de main-d'œuvre, le profil des enseignants est intéressant, souligne Mélanie Hubert.

«Ce n'est pas une menace, c'est un fait. Nos gens sont à bout. Les profs dans la rue nous disent: "On va regarder les résultats des prochaines négos, ça va peut-être faire la différence pour voir si je reste ou si je quitte", a-t-elle confié lors d'une conférence de presse sur la colline Parlementaire, mercredi matin.

Malgré une deuxième semaine de grève sans aucun revenu, les membres de la FAE demeurent motivés afin d'améliorer les conditions d'enseignement à long terme, assure la syndicaliste.

Mélanie Hubert, présidente de la Fédération autonome de l'enseignement. Capture d'écran

«Ça fait vingt ans que le réseau se dégrade. Ça va probablement prendre autant de temps – deux, trois, quatre rondes de



négociations – pour vraiment rattraper tout ce qui s'est perdu au fil du temps», dit Mme Hubert.

Mais le déclenchement de la grève générale illimitée a eu un impact modeste sur le processus de négociations. «Depuis trois jours, ça négocie un petit peu plus activement», remarque la présidente de la FAE.

Toute une gymnastique pour les parents touchés par la grève des enseignants: explications 12h

Play Video Tout comme le gouvernement, Mélanie Hubert espère signer une nouvelle convention collective avant Noël.

Toutefois, elle fait preuve d'un optimisme modéré. «Je ne peux pas le promettre, mais c'est ça que ça prend. Mme [Sonia] LeBel, on a besoin qu'elle soit au rendez-vous pour faire débloquer les tables», dit-elle.

Il manque près de 2515 employés dans les bibliothèques au Québec

Pénurie de main-d'œuvre et heures d'ouverture restreintes: des bibliothèques publiques québécoises manquent de ressources pour offrir un service adéquat aux citoyens, selon un rapport publié lundi.

C'est ce qu'a constaté l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) dans son nouveau Portrait national des bibliothèques publiques québécoises.

Globalement, nos bibliothèques obtiennent un résultat de 64%, à peine la note de passage.

«Il reste encore beaucoup de travail à accomplir à plusieurs niveaux», a constaté Eve Lagacé, directrice générale de l'ABPQ. «Pensons notamment aux ressources humaines qui sont largement insuffisantes à l'heure actuelle pour répondre aux besoins de la population.»

Il manquait ainsi 475 bibliothécaires, 737 techniciens et 1303 employés dans les bibliothèques publiques en 2022 pour arriver à gérer correctement ces établissements, mais aussi pour proposer de l'animation ou encore pour aider à la recherche documentaire.

Un accès facile à des bibliothécaires peut, par exemple, contrer la désinformation en orientant les gens vers les bonnes sources, soumet Eve Lagacé.

Eve Lagacé/Photo de Bonnalie Brodeur fournie par l'Association des bibliothèques

publiques du Québec

Eve Lagacé «Ils sont en mesure d'aider les citoyens à établir la qualité d'une information et mieux comprendre comment la chercher», dit-elle. «Il y a aussi, poursuit Mme Lagacé, tout l'aspect de venir se former à l'usage des différentes technologies. On offre un service de prêt de livres numériques, mais il faut accompagner les gens pour être en mesure de l'utiliser. Ça fait partie du travail des bibliothécaires.»

Cette pénurie de main-d'œuvre a aussi entraîné une réduction des heures d'ouverture, alors que les bibliothèques auraient dû être ouvertes 7422 heures de plus pour atteindre un bon niveau de satisfaction, selon le rapport.

«Pour ouvrir nos portes, ça prend du personnel», signale Eve Lagacé.

Environ 588 300 livres de plus auraient également dû être achetés l'année dernière pour offrir des collections diversifiées et en bon état pour les Québécois.

L'organisation a par ailleurs remarqué que certaines bibliothèques devraient être plus grandes pour accueillir les collections, mais aussi pour avoir plus de places assises et pour permettre une circulation fluide dans les allées.



Salah ELACHKAR

L'Arôme d'une fleur,

Comme une goutte d'eau sur une feuille,
Assoiffée de désir, je l'accueille
Je m'approche d'elle pour la cueillir
Et sentir son arôme, elle m'émerveille

Une fleur qui suit le rayon du soleil
A la recherche d'un être à son pareil
Libre, amoureux et intellectuel
Talentueux, galant qui ose franchir le seuil

De sa porte et frappe trop fort
Sûr de lui-même et que sais-je encore?...
Ton humble jardinier est amoureux
De la fleur de l'été, docile et rose de couleur

L'intérieur de ma fleur pétille de joie
Elle est gracieuse, mais, elle réagit en féline parfois
Sa décision contradictoire est réfléchie
Elle me dit Carrément: Je ne veux pas de toi!...

Drôle de décision sans me connaître!
A peine elle m'a vu apparaître,
Devant elle pour lui présenter,
Mon appréciation qui venait de naître

Elle se méfie d'un mauvais passé!
Ou d'autres peines mal entassées!
Ce n'est pas ma faute si le destin
M'a conduit à toi?... Tu ne peux m'effacer

Tu m'as mis dans l'embarras!
Mon opinion est faite, je te le dis ici-bas
Pour ne pas choquer tes principes
Sois courageuse, consulte ton cœur qui bat

Prends de recul et songes-y
Encore une fois et enrichis
Tes réflexions et intentions
Sois raisonnable, sans faire de gâchis

مزاعم بسعي الأميرة آن لاقناع الملك تشارلز بطرد الأمير هاري وميجان



بيوت التراث

■ حماية التراث والتاريخ هي واحدة من أهم الأمور التي تحمي الشخصية الوطنية وتبني عليها وتطورها وتجعلها وترقى في بها حيث يمكن. انها تلقى بالضوء على كل ما هو مهم وجميل من فنون وثقافة وأثر لتقوي بناء المجتمع وتعليمه وثقافته الإيجابية.

وهذا الذكر أن بلادنا العربية فيها مؤسسات ومنظمات تُعنى بالتراث رغم ظروف الحرب التي يمر بها أو مر بها البعض.

والحقيقة أن أهمية الحفاظ على التراث والفنون والثقافة تصبح ذات أهمية أكبر مع وضع الحروب التي تهدد بسبح كل ما هو جميل وما هو سبيء على حد سواء. شيدنا في أحيان كثيرة كيف تشجع الحروب على بناء ثقافات سنية تسميهم في إفساد الشعوب وتعليمها وثقافتها بسبب الفقر والألم والفقر والجوع التي تنفع ضحايا النفوس إلى دائرة ضلالة المعايير الأخلاقية.

وأعود هنا لأقول بان المبادرات الإنسانية والفردية والمجتمعية في الحفاظ على التراث الجميل والثقافية وتبني ما هو سبيء وبناء الإنسان والوطن بطريقة صحيحة مهم جدا.

ومنها مثلا ما سمعت عن منظمات شبابية تسعى لبناء وترميم الآثار والفنون والحفاظ على التراث في البلاد العربية.

وواحدة من تلك المؤسسات مثلا في مدينة الموصل. ورغم اني اعرف البعض فقط عن «مؤسسة بيتنا للثقافة والفنون والتراث» في الموصل والتي يرأسها السيد صقر معن ال زكريا ..

■ زعم كتاب جديد للكاتب أوميد سكوبي أن الأميرة آن اقنعت شقيقها الملك تشارلز بطرد هاري وميجان من كوخ فروغور، وفقا لموقع «ديلي ميل» البريطاني.

حصل الزوجان على العقار المكون من خمس غرف نوم والمصنف من الدرجة الثانية في ملكية وندسور كهدية زفاف من الملكة الراحلة قبل طردهما في يناير - بعد ٢٤ ساعة من نشر كتاب هاري «Spare».

دفعت عائلة ساكس ٢٠٤ مليون جنيه إسترليني لتجديد فروغور وكانا عازمين على الاحتفاظ بها كقاعدة في المملكة المتحدة، لكن طلب منهما الخروج فيما وصفه مشجعهما سكوبي في ذلك الوقت بأنه «عقوبة قاسية».

وذكرت مجلة باريس ماتش الفرنسية أن المؤلف سيدعي أن عمه هاري، هي التي شجعت تشارلز على بدء «Frogxit» كجزء من نهج «صدام» تجاه الزوجين.

ويقال إن هذا دفع الأمير إلى التوسل قائلا: «ألا تريد رؤية أخفادك بعد الآن؟» تقول سكوبي إن عم هاري، الأمير إدوارد، هو الوحيد الذي كان قلقا بشأن الصحة العقلية للأمير.

تقول المجلة: «في هذه الأثناء، لم يستطع الملك أن يؤدي أخيه. [هو] كان يبكي لأنه كان خائفا على صحة أندرو العقلية. الضغط على الأمير أندرو في أعقاب



تجاه الزوجين. ويقال إن هذا دفع الأمير إلى التوسل قائلا: «ألا تريد رؤية أخفادك بعد الآن؟» تقول سكوبي إن عم هاري، الأمير إدوارد، هو الوحيد الذي كان قلقا بشأن الصحة العقلية للأمير.

تقول المجلة: «في هذه الأثناء، لم يستطع الملك أن يؤدي أخيه. [هو] كان يبكي لأنه كان خائفا على صحة أندرو العقلية. الضغط على الأمير أندرو في أعقاب

عرض بلوزة خطوبة الأميرة ديانا للبيع في مزاد بسعر متوقع 200 ألف دولار



■ تعرض بلوزة شيفون حريرية من الكريستال الوردية، ارتدتها الأميرة ديانا في صورة خطوبتها عام ١٩٨١، والتي صورها اللورد سوندون، للبيع في مزاد علني، ومن المتوقع أن تجلب عملة البيع ٢٠٠ ألف دولار.

البلوزة هي أول قطعة راقية مصنوعة حسب الطلب ترتديها الأميرة الراحلة ديانا سبنسر، وستطرح للبيع في الفترة من ١٤ إلى ١٧ ديسمبر المقبل، وفقا لمزادات جوليان، في بيروني هيلز، التي تستضيف المزاد.

ارتدت أميرة ويلز الراحلة، البلوزة عندما التقط صورها، سنودون - واسمها الكامل التوتوني أرستورنغ جونز - باعتبارها «الجميلة القادمة» لعدد فبراير ١٩٨١ من مجلة «فوغ»، وفقا لدار المزادات.

من جانبها، قال دارين جوليان، الرئيس والمدير التنفيذي لشركة جوليان للمزادات: «بلوزة خطوبة الأميرة ديانا تتخطى الموضة؛ إنها رمز مؤثر للعب والنعمة ولحظة خالدة في التاريخ»، وأضاف أن البلوزة «العزيزية» تجسد «أناقة المرأة التي أسرت القلوب في جميع أنحاء العالم إلى الأبد». تزامنت القطعة مع إعلان خطوبتها على الأمير تشارلز في ٢٤ فبراير ١٩٨١. وقالت دار المزادات: «لقد أحدثت بلوزة خطوبة «Lady Di» ضجة كبيرة، وتم تسويقها على نطاق واسع بعد نشر تلك الصورة» وسرعان ما بيعت.

تمتيز البلوزة الرومانسية بأكمام منسابة متجمعة عند الكتف وتنتهي بأساور منقحة، كما

قالت دار المزاد: «البلوزة تأتي مع شريط من الساتان يتم ربطه تحت البياقة على شكل قوس، ويوجد زر واحد للإغلاق في الجزء الخلفي من الرقبة وزر واحد عند كل طرف، والبلوزة بها بطاقة حريرية وردية فاتحة، ولا يوجد أي ملصق أو حجم موجود، وتم تصميم البلوزة من قبل المصممين نيفيد واليزابيث إيمانويل، اللذين قاما فيما بعد بتصميم فستان زفاف الأميرة ديانا.

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية 40% - 20 على منحرك لتعليم أولادك

رفيق زمكحل

Tel: (905) 790-6770
Fax: (905) 790-3536
Cell: (947) 960-5801
Toll Free 1-866-627-9425
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الإنجاز المسجلة للشيخ RESP

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نقودك بالكامل إذا بقيت عافيا سليما

RISK MARY HALIM

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim2rogers.com

آخر عمود

فريد زمكحل

عشق إكتمل

لي حبيب لم يزل يُمنّي قلبي بالأمل
وهيته عمري مُفعماً بالمحبة ولم أزل
عَلَفَ هيامه بالندم وطعم المرار في العسل
أسلمني وحدي للعذاب وقلبه غارق في الكسل
يُخضع كياني للجنون وكان حبه من الأزل
هبة الإله للبشر ووحده من جعل
العشق في القلوب لكل من سأل
وألخ في السؤال حتى ولو فشل
يبدأ بالقبول ويسعد بالغرل
يطلب الحوار ويعشق الجدل
يؤمن بالوضوح ويأبى الهزل
يُمهد القلوب للخبر الجلل
مشينة الإله وقدر فعل
علمنا المحبة ومعني الأمل
ورسالة المحبة في عشق إكتمل

fzemokhol@gmail.com

كرنفال داكار يتزين بألوان أفريقيا وأساطيرها أكثر من مليون زائر للمتحف المصري في تورينو

صرح مدير المتحف المصري جريكو بان عدد زوار المتحف سيتجاوز المليون زائر هذا العام، مؤكدا أن هذا يعد بمثابة إنجاز كبير. وأضاف كريستيان جريكو خلال الحفل الذي أقيم على مسرح الفيري والذي منحت فيه الغرفة التجارية جائزة أفضل متحف في تورينو لعام ٢٠٢٣، «عندما توليت مسؤولية المتحف قبل عشر سنوات، كان عدد الزوار ٤٦٧ ألف زائر». وكان وقتها هذا الإنجاز لا يمكن تصوره.

وتابع «نحن نعمل مع رئيسة المتحف إيفيلينا كريستيلين حتى يكون المتحف المصري موطنًا لجميع سكان تورينو والزائرين القادمين من كل أنحاء العالم».

وأوضح أنه عندما تولى المسؤولية كان المتحف يضم ١٣ موظفًا، واليوم أصبح عددهم ٧٥ موظفًا، كما وافق مجلس الإدارة على اقتراح بزيادة العدد إلى ٨٥ موظفًا، الغالبية العظمى منهم من النساء مع متوسط العمر ٣٢ عامًا.

سقطت بهجة ألوان الأزياء الأفريقية بشكل متميز على النسخة الرابعة من «كرنفال داكار» بالعاصمة السنغالية. ونظمت النسخة الرابعة لهذا العام من الكرنفال في قضاء يوف بالعاصمة داكار حيث تمازجت الألوان بشكل مبهر على أزياء ووجوه الفرق المشاركة في الكرنفال. ويختم الكرنفال فعاليات الكرنفالين بسباق زوارق الصيد في شاطئ قضاء يوف. واحتفلت داكار بثقافتها بكل تنوعها خلال النسخة الرابعة من كرنفالها. وهذا العام، يكرم المهرجان تراثها وأساطيرها أيضًا.

ويزامن الكرنفال مع بداية الموسم السياحي في السنغال. وأحد الجوانب الرئيسية للمهرجان هو الاحتفال بما يسميه الشعب السنغالي روح تيرانجا، هذه الكلمة المألوفة التي تعني على نطاق واسع الكرم والضيافة والدفء.

ويلبغ الكرنفال دورًا مهمًا في الحفاظ على تراث البلاد، وكذلك في التنمية الاقتصادية للمجتمعات المحلية.

وقال عمدة مدينة يوف عيسى لاي سانب «إنها عودة إلى المصادر التي تم استخلاصها من هذا الكرنفال، إنه لشرف لنا أن نكون قادرين على إحياء كل هذا التراث الثقافي الذي ورثناه». وأضاف «ندعو الله أن يزدهر كرنفال

«روس كوسموس» تنشر صورة من الفضاء لأكبر جبل جليدي في العالم

نشرت وكالة «روس كوسموس» صورة التقطتها الأقمار الصناعية، يمكن من خلالها رؤية حركة أكبر جبل جليدي في العالم A٢٣٨ من بحر ويديل إلى بحر سكوتيا، حيث قد ينهار قريبًا.

تم التقاط الصورة بواسطة القمر الصناعي الروسي للأرصاد الجوية والمائية Meteor-M، وتظهر اللقطات الموجودة على موقع «روس كوسموس»، مغادرة A٢٣٨ بحر ويديل ودخوله إلى المياه المفتوحة للمحيط الجنوبي.

وتبعًا للمعلومات التي أوردها «روس كوسموس» فإن الجبل الجليدي المعلق سيقطع خلال شهر من حركته مسافة ١٥٠ كلم.

وكان علماء من معهد أبحاث القطب الشمالي والقطب الجنوبي الروسي قد ذكروا مؤخرًا أن أكبر جبل جليدي في العالم، A٢٣٨، وصل إلى المياه الصافية للبحر الجنوبي، والشهر المقبل سيصل إلى بحر سكوتيا، حيث من المتوقع أن ينوب وينتهي وجوده تحت تأثير الرياح والأمواج ومياه المحيط الدافئة.

بدأ تاريخ الجبل الجليدي A٢٣٨ في شهر سبتمبر عام ١٩٨٦ عندما انفصلت الحافة الخارجية لجرف فيلتشنر الجليدي، حيث تكون الجبل وبقي خلال أكثر من ٣٠ عامًا في وسط بحر ويديل، ولكن في ربيع عام ٢٠٢٣، وعندما حل الشتاء في القارة القطبية الجنوبية، بدأ ينحرف نحو حافة الجليد.

قاعة محاضرات للايجار

يسر إدارة جريدة الرسالة أن تعلن عن استعدادها لإيجار قاعاتها للمحاضرات والندوات في لافان، طوال أيام الأسبوع

القاعة مجهزة بساوند سيستم (للصوت) مع شاشة عرض، وتتسع لـ 80 شخصًا مع شبكة إنترنت وموقف مؤمن للسيارات

للحجز أو لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بالسيد/ يوسف زمكحل على الرقم التالي: 438 989 1056

الرباط تنظم معرض الفن المعاصر

تطلق في الرباط خلال الفترة من ٩ إلى ١١ ديسمبر المقتبل فعاليات الدورة الخامسة للمعرض الدولي للفن المعاصر بمشاركة عربية وأجنبية.

ووفقا لبيان المنظمين، فإن برنامج الدورة يتضمن معرضا للفن المعاصر، كما يشتمل على عروض متنوعة مثل فن السيرك، والرسم المباشر في الهواء الطلق، فضلا عن معرض مخصص للأطفال.

وتختل الدورة خمس ورشات تدريبية فنية تركز على العلاج بواسطة الفن، والأزياء الفنية، والخط، والتصوير الفوتوغرافي، وورشه رسم على الشاطئ لقائدة الأطفال والشباب والكبار بمشاركة فنانين تشكيليين ومصورين من عدة بلدان.

كما يشتمل برنامج الفعالية الفنية أيضا على ورشة حول «الفن والسياحة الثقافية» يقدمها فنانون تشكيليون وفنانون وصحافيون.

إعلاناتكم في «الرسالة»

(450) 972-1414
(514) 961-0777
elressalanews@gmail.com
fzemokhol@gmail.com
www.el-ressala.com