

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

RISK
MARY HALIM
Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@grogers.com

بدون رتوش
فريد زمكحل

فلسطين والسلام المزعوم

اعتقد أنه بات من السخف تكرار الحديث عن السلام وإمكانيات تحقيق هذا السلام في عالم اليوم مع غياب الدور الحيادي الفاعل لكافة المنظمات الدولية المنوط بها الدفاع عن السلام وتحقيق هذا السلام القائم على العدل، وهو الأمر الذي لا يمكن تحقيقه في ظل استمرار منح «حق الفيتو» لبيض القوى الكبرى على حساب أغلبية الدول الأعضاء في هذه المنظمات، ما يجعل استمرارية عمل هذه المنظمات المنظمة للعلاقات الدولية بدون فائدة تذكر سوى لهذه القوى الكبرى وخدمة مصالحها.

وفي تقديري بأن الوقت قد حان لإعادة هيكلة العالم والأنظمة التي تديره سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة عن طريق وكلاء لا يبالون بمصالح الوطن ومصالح المواطن بقدر ما يهتمون بمرعاة مصالح هذه الدول، مقابل الحفاظ على مصالحهم الشخصية في سقطة غير مسبوقة للضيمر المستقلة.

فلسطين والسلام المزعوم

فريد زمكحل

الإنساني وكل القيم الأخلاقية المشروعة في حياة كريمة آمنة تحت شعارات زائفة ومسميات باطلة واعتقالات ومعتقلات دائمة، وما يتعرض له الشعب الفلسطيني من عدوان سافر حصداً ما حصداً من الآلاف الأرواح البريئة دون أن يتحرك إنسان واحد في العالم لمنع هذا العدوان الغاشم حتى من هؤلاء الذين يتكلمون عن وحدة الدين ووحدة اللغة ووحدة الأرض التي تربط بينهم وبين هذا الشعب المقاوم الصامد الأبي، وهم يتفنون في تصفيته والإجهاد على قضيتهم العادلة والمشروعة التي مازالت بلا حل منذ ١٩٤٨ وحتى اليوم، وأثق بأنه لا حل هناك إلا بسواعد الرجال الشرفاء من أبناء الشعب الفلسطيني المناضل ومهما كانت حجم هذه التضحيات التي ستدفع في سبيل تحرير الأرض وإقامة دولتهم الفلسطينية الحرة المستقلة.

fzemokhol@gmail.com

إسرائيل تغرق في الديون وتدرس غلق مكاتب حكومية للتوفير

انتشرا وكذلك الإفلات من العقاب على عصف المستوطنين في انتهاك لالتزامات إسرائيل باعتبارها القوة المحتلة بضمغان سلامة الفلسطينيين في الضفة الغربية. وكررت المتحدثة باسم المفوض السامي بالدعوة للسماح لموظفي حقوق الإنسان بالأمر المتحدثة للوصول إلى إسرائيل وجميع أنحاء الأرض الفلسطينية المحتلة للتحقيق في انتهاكات حقوق الإنسان التي ترتكبها جميع الأطراف.

أصبحت الحرب على غزة أزمة بالنسبة لأمريكا وإسرائيل كلفهم الملايين من الدولارات، ووصل الحال بالاحتلال الإسرائيلي أن يلجأ لإغلاق المكاتب الحكومية لتوفير رواتب الموظفين. وقالت وسائل إعلام إسرائيلية، اليوم الجمعة، إن الحكومة الإسرائيلية تدرس فكرة إغلاق المكاتب الحكومية غير الضرورية. وأوضحت صحيفة «إسرائيل اليوم»، عبر حسابها على منصة أكس، أن الحكومة الإسرائيلية ستناقش في

الوقت يقول اتبعني وانسى كل شيء المال يقول أرحمني وانسى كل شيء المستقبل يقول صارح من أجلي وانسى كل شيء

حكمة اليوم

2001 J.K. Agence Immobilière

Jean Karam
Courtier immobilier agréé D.A.

514.947.2555

بيع وشراء واستبدال منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية

Frais notaire payé
تكاليف التسجيل مدفوعة

www.jeankaram.com
jeankaram@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net

3095, Autoroute 440, bureau 204
Laval, Québec H7P 4W5

انتقادات ديمقراطية في مجلس النواب الأمريكي لبايدن بسبب ضرباته ضد الحوثيين

انتقد العديد من الديمقراطيين التقدميين في مجلس النواب الأمريكي الرئيس بايدن يوم الخميس لشنه غارات جوية ضد أهداف الحوثيين في اليمن دون موافقة الكونغرس، بحجة أن الإجراء غير دستوري. وغرد النائب الديمقراطي روكا قائلاً: «يحتاج الرئيس إلى الحضور إلى الكونغرس قبل توجيه ضربة ضد الحوثيين في اليمن وإشراكنا في صراع آخر في الشرق الأوسط، هذه هي المادة الأولى من الدستور. سأدافع عنها بغض النظر عما إذا كان هناك ديمقراطي

أو جمهوري في البيت الأبيض». و«القسم 2 من قانون سلطات الحرب واضح: لا يجوز لرئيس الولايات المتحدة إدخال الولايات المتحدة في الأعمال العدائية إلا بعد الحصول على إذن من الكونغرس أو في حالة الطوارئ الوطنية عندما تتعرض الولايات المتحدة لهجوم وشيك».

وغردت النائبة الديمقراطية فال هويل قائلة «لم يأذن الكونغرس بهذه الضربات الجوية. الدستور واضح: الكونغرس هو السلطة الوحيدة التي تسمح بالتدخل العسكري في الصراعات الخارجية. يجب على كل رئيس أن يأتي أولاً إلى الكونغرس ويطلب التفويض العسكري، بغض النظر عن الحزب».

وصفت النائبة ريمابا جايابال رئيسة التجمع التقدمي في الكونغرس، حملة القصف التي تقودها الولايات المتحدة والمملكة المتحدة بأنها «انتهاك غير مقبول للدستور». وأوضحت كذلك أن «المادة الأولى تتطلب موافقة الكونغرس على العمل العسكري». وأعرب النائب الديمقراطي مارك بوكان عن خوفه من أن تصرفات بايدن في اليمن يمكن أن تخاطر بتورط الولايات المتحدة في صراع آخر مستمر منذ عقود دون تفويض من الكونغرس.

وتابع «على البيت الأبيض أن يعمل مع الكونغرس قبل مواصلة هذه الضربات الجوية في اليمن». ووصفت النائبة اليسارية كوري بوش الغارات الجوية بأنها «غير قانونية»، وناشدت الرئيس البالغ من العمر 81 عاماً «وقف القصف والقيام بعمل أفضل (وغردت قائلة: «الشعب لا يريد أن تذهب المزيد من أموال دافعي الضرائب لدينا إلى حرب لا نهاية لها وقتل المدنيين».

الأمم المتحدة: إسرائيل أخفقت مرارا في احترام مبادئ القانون الدولي

الإنسان والإنسانية وإنهاء المعاناة المروعة والخسائر في الأرواح والسماح بالإبصار الفوري والفعال للمساعدات الإنسانية إلى السكان الذين يواجهون مستويات مروعة من الجوع والمرض وأكدت على أن هذا الأمر هو أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى. وطالبت المتحدثة إسرائيل بأن تتخذ تدابير فورية لتوفير الحماية الكاملة للمدنيين بما يتماشى مع التزاماتها بموجب القانون الدولي، وأكدت على أن إصدار أوامر للمدنيين بالانتقال إلى أماكن أخرى لا يعفي الجيش الإسرائيلي بأي حال من الأحوال من التزاماته بحماية من يفوق بغض النظر عن أسبابهم أثناء تنفيذ عملياته العسكرية. ولفتت وتوسلت إلى أن الجيش الإسرائيلي قام باحتجاز مئات الفلسطينيين تعسفاً في عدة أماكن مجهزة داخل غزة وخارجها وبما ما يصل في كثير من الحالات إلى حد الاختفاء القسري، مشيرة إلى أن بعض المفرج عنهم قالوا إنهم تعرضوا لسوء المعاملة والتعذيب على أيدي جيش الدفاع الإسرائيلي.

وشددت المتحدثة على أنه يجب على إسرائيل أن تضع حداً فورياً لاعتقال التعسفي والتعذيب وسوء المعاملة والاختفاء القسري للفلسطينيين في غزة كما يجب عليها

التحقق بشكل مستقل وفعال في مثل هذه الأفعال وملاحقة أي مرتكبين قضائياً ومنع تكرارها. ونوهت ترؤسيل بأن وصول المساعدات الإنسانية يظل صعباً للغاية خاصة إلى شمال غزة وذلك على الرغم من المناشدات المتكررة التي وجهتها الأمم المتحدة إلى جيش الدفاع الإسرائيلي لتسهيل حركة قوافل المساعدات الإنسانية، وقالت إن الوضع في جنوب غزة أصبح غير محتمل حيث يكتظ ما يزيد عن 1.3 مليون نازح داخلياً في رفح التي كان عدد سكانها قبل التصعيد الحالي للأعمال القتالية 300 ألف نسمة فقط.

وقالت المتحدثة إن مفضية حقوق الإنسان تحققت في الضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية من مقتل 330 فلسطينياً من بينهم 84 طفلاً وذلك في الفترة من 7 أكتوبر 2023 إلى 10 يناير 2024 وأشارت إلى أنه من بين هؤلاء قتل 321 فلسطينياً على يد قوات الأمن الإسرائيلية وتماتية على يد المستوطنين وواحدة إما على يد القوات الإسرائيلية أو المستوطنين في الوقت الذي تم تهجير مجتمعات رعية بأكملها قسراً بسبب عصف المستوطنين والذي قد يصل إلى حد الترحيل القسري. وشددت المتحدثة على ضرورة وضع حد فوري لاستخدام الأسلحة والأساليب العسكرية أثناء عمليات إنفاذ القانون ووضع حد للاحتجاز التعسفي وسوء المعاملة للفلسطينيين ورفع العقوبات التمييزية والقيود على الحركة، وأشارت إلى أن غياب المسائلة عن عمليات القتل غير القانوني لا يزال

أردوغان: الغرب يرغب في صنع حمام دم بالبحر الأحمر

ندد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، الجمعة، بالرب «غير المتناسب» الأمريكي والبريطاني ضد المتمردين الحوثيين في اليمن. وحسب الشرق الأوسط، قال الرئيس التركي: «كل هذه التصرفات تشكل استخداماً غير متناسب للقوة»، متهماً الغرب بالرغبة في «صنع حمام دم في البحر الأحمر». وشنت الولايات المتحدة وبريطانيا ضربات من الجو والبحر على أهداف عسكرية للحوثيين في اليمن رداً على الهجمات التي تشنها الحركة على سفن في البحر الأحمر في تطور يمثل توسعاً لتداعيات الحرب بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية (حماس) في قطاع غزة.

في سياق متصل، أصدرت اليمن «الحوثيين» بيان بشأن العدوان الأمريكي البريطاني على الجمهورية اليمنية ثلاثاً وسبعين غارة استهدفت صنعا وعدد من المحافظات. وقال العميد يحيى سريع قاسم المتحدث باسم القوات اليمنية «الحوثيين»: «بإعلان هذا العدوان الأمريكي البريطاني وفي إطار دعمه لاستمرار الاجرام الإسرائيلي في غزة على شرف عون غاشم على الجمهورية اليمنية ثلاثاً وسبعين غارة، استهدفت العاصمة صنعا ومحافظات جديدة وتعرّضت وحياة وصعدة وقد أدت الغارات إلى ارتقاء خمسة شهداء وإصابة

حزب الله: أمريكا وبريطانيا يجهلان حجم ورطتهما بالعدوان على اليمن

أعلنت المقاومة الإسلامية في لبنان «حزب الله»، عن استهداف موقع المالكية بالأسلحة المناسبة وإصابة مباشرة. ونشرت المقاومة الإسلامية بيان لها اليوم الجمعة قالت فيه: «دعماً لشعبنا الفلسطيني الصامد في قطاع غزة وإيماناً لمقاومته الباسلة والشريفة، استهدفنا مجاهدو المقاومة

أعلنت كتائب حزب الله، إن أمريكا وبريطانيا يجهلان حجم ورطتهما، سواء العدوان على اليمن، أو بدعم الاحتلال في غزة. نشر حزب الله بياناً قال فيه: «إن تمسك الشعب اليمني بحقوقه، وصلابة إيمانه لمحور الخير، دفع الاستكبار الأمريكي إلى وضعه في دائرة الاستهداف منذ سنوات عبر أدواته من أعراب الخليج، وعلى الرغم من تعرض هذا الشعب الأبي لجرم إبادة، لا تختلف عما يجري اليوم في غزة، إلا أنه خرج منصرّاً بقوة واقتدار كبيرين، بل وسع مهام واجباته، لتصل يده إلى كيان المستكبرين الغاصب نصره لفلسطين. وأضاف البيان، أن العدوان الأمريكي البريطاني وأعوانها يجهلان حجم ورطتهما،

انتقاع كامل للإنترنت والاتصالات عن قطاع غزة

أعلنت شركة الاتصالات الفلسطينية (باتل) المزودة للإنترنت والهاتف، الجمعة، انقطاع كافة خدمات الاتصال تماماً في قطاع غزة في اليوم الثامن والتسعين للحرب. وقالت الشركة في بيان مقتضب «نأسف لإعلان عن انقطاع كامل لكافة خدمات الهاتف الخليوي والثابت

سواء في الاعتداء على يمن الصمود، أو بدعماً للجرائم الصهيونية في غزة، وما ستؤول إليه مصالحتها جراء هذا الطغيان والظلمة. أكد حزب الله أن دفاع محور الخير عن غزة وأطفالها، وفلسطين وقضاياها، لن تنتهي عمليات النصف والاعتقال عن مواصلة المقاومة وأداء واجبه تجاه الشعب الفلسطيني، وستستمر عمليات استنزاف الأعداء عسكرياً وأمنياً واقتصادياً، حتى إضعاف نفوذهم وطردهم من المنطقة بقوة الله وعزته. لفت البيان إلى أن المقاومة الإسلامية في العراق ستبقى على العهد في مساندة قوى المحور بكل ما تملك، لا سيما يمن الغزة، وستبني أي قرار يتخذه شعبها الأصيل، وقيادته المجاهدة.

Lotfi, Rafla & Associates
Accountants - Tax Experts
Since 1990

1-833-336-3131
info@lr-ca.ca

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7
Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2
Toronto 7030 Woodbine Av, Suite 500, ON, L3R 6G2

لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الإستعداد له

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

رفيق زمكحل

905-790-6770
647-995-5301
1-866-MARY-HALIM
Fax 905-790-3536

For information and booking kindly
contact our central reservation
department on:

CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH

Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com

تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH
Cairo / Egypt

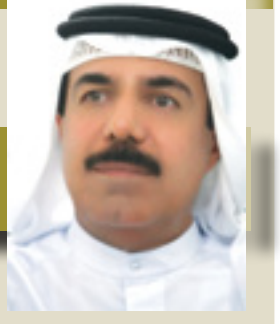
بالوثائق.. برلماني يفضح تورط بايدن بجرائم فساد بأوكرانيا

العلاقة بين Burisma وشركتي تبييض الأموال Wirelogic و Digitex». وأفاد ديركاش بأن المدعي العام الأوكراني السابق فيكتور شوكين «هو شاهد رئيسي وشخصية رئيسية في قضايا المساءلة الأولى التي جرت في الولايات المتحدة وأيضا في قضايا المساءلة التالية التي تبدأ الآن»، كما شكا أن «شوكين الآن رهينة على الأراضي الأوكرانية، وهو يخضع للسيطرة الكاملة لجهاز الأمن الأوكراني ويخضع للمساومة بين بايدن وبلينكن من جهة وزيлинسكي وأندريه يرماك (أندريه منتج أفلام ومحامي أوكراني ورئيس مكتب رئيس أوكرانيا) من جهة أخرى. وسجل جهاز الأمن الأوكراني هذه المحادثات حيث كان شوكين يخبر الكونغرس عن الأعمال الإجرامية الحقيقية لبلينكن وبايدن وعن فساد عائلة بايدن».

عائلة بايدن في أوكرانيا، مؤكدا أن «أولئك الذين يتحدثون بصوت عال عن فساد بايدن في أوكرانيا معرضون لخطر الإقصاء الجسدي». وقال إنه «في 19 يناير 2022، وصل وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن إلى أوكرانيا للقاء زيلىنسكي. وقد حضر هذا الاجتماع ما لا يقل عن 14 شخصا. وفيه قال بلينكن لزيلىنسكي: «أنت بحاجة إلى حل قضية ديركاش بشكل عاجل. إذا لم تحلوا مشكلة ديركاش، فسوف نحلها بأنفسنا مع شركائنا»، مؤكدا أن «هناك شهودا على تصريح بلينكن.. وهم أنفسهم أبلغوني بما حصل في الاجتماع».

أدان البرلماني الأوكراني أندري ديركاش، الرئيس الأمريكي جو بايدن، عن طريق وثائق تربط عائلة بايدن وعلاقتها بأوكرانيا، مؤكدا أن العالم يستحق أن يعرف الحقيقة بأن بايدن مجرم. ويشير إلى أن ديركاش بات معروفا لدى وسائل الإعلام العالمية بعد أن كشف عن عدد من قضايا الفساد البارز بشأن «الأثر الأوكراني» في أنشطة بايدن خلال فترة عمله ككاتب لرئيس الولايات المتحدة في 2014-2017، بحسب وكالة الأنباء الروسية. وفي مقابلة مع الصحفية سيمونا مانجيانيت، قدم ديركاش بيانات تفيد بأن مكتب الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلىنسكي يف وراه تسريب وترويج تسجيلات صوتية لمحادثات بين بايدن والرئيس الأوكراني السابق بيترو بوروشنكو.

بم: علي عبيد الهاملي
كاتب وإعلامي إماراتي



مواليد 1 يناير

من التقاليد التي كانت الصحف تحرص عليها في الماضي نشر أسماء مواليد 1 يناير في اليوم الأول أو الثاني من العام الجديد، ولكن ربما اعتقد البعض الآن أن من سمات التطور أن تتخلى الصحف عن هذه العادة في زمن وسائل التواصل الاجتماعي التي أخذت على عاتقها نشر أخبار المناسبات الاجتماعية وغير الاجتماعية على مدار ساعات الليل والنهار، وليس في بدايات الأعمار ونهاياتها فقط.

على أي حال ليس هذا موضوعنا، ذلك أننا جميعا نعد أنفسنا من مواليد 1 يناير إذا اعتبرنا الحادي والثلاثين من شهر ديسمبر نهاية مرحلة، والأول من شهر يناير بداية مرحلة جديدة في حياتنا. ولهذا يحتفل العالم بليلة رأس السنة الميلادية باعتبارها الخط الفاصل بين مرحلتين من حياتنا، أو هي اللحظة التي نتمنى فيها أن نتخلص من ذكريات العام الراحل الحزينة والمحزنة، وننظر بأمل كبير إلى العام المقبل، متمنين أن نتمكن ونحزن نطق على خط الزمن الفاصل هذا من نسيان إخفاقاتنا وتحقيق آميقاتنا.

مواليد 1 يناير إن ليسوا هم الذين يأتون إلى الدنيا في هذا اليوم، وإنما جميع من أتوا إلى الدنيا منذ أعوام يختلف عددها من إنسان إلى آخر، ولا يمنع تفاوت الأعمار هذا إحساننا بأننا تولدنا من جديد صباح كل يوم نطل من خلاله على الحياة، لأن اليوم الذي يمضي من حياتنا يصبح واقعا لا نستطيع تغييره بكل ما فيه من أحداث سعيدة أو حزينة، لأنه حياتنا الحقيقية التي عشناها وعرقنا تفاصيلها، بينما يبقى ما لم نعيشه مجهولا لم نعرفه بعد تفاصيله، ولا نعرف إن كنا سنعيشه، وكيف سنعيشه، وإلى متى سنعيشه، وهل سنستدركه لترويه لأبنائنا وأحفادنا مثلما فعل الكاتب الكولومبي الشهير غابرييل غارسيا ماركيث، عندما روى في كتابه «عشت لأروي»، سيرته الذاتية، بدأنا الكتاب بهذه المقولة: «الحياة ليست ما يعيشه أحدنا، وإنما هي ما يتذكره وكيف يتذكره ليرويه»؟

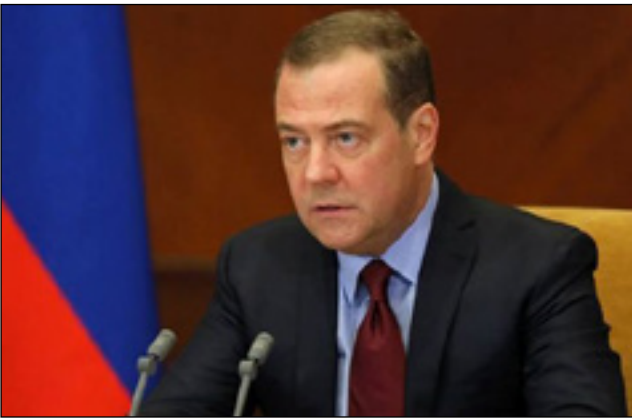
هذا الذي نشعر به هو الذي يجعل بعضنا يحزن بالقلق من نهايات الأعمار

aliobaid2000@hotmail.com

موسكو: محاولات كيف لتدمير قاذفات الصواريخ الروسية تؤدي لاتخاذ إجراءات نووية

الروسية بصواريخ غربية بعيدة المدى يمكن أن تؤدي إلى رد فعل نووي. وحسب وكالة أنباء الشرق الأوسط، حذر ميديفيد - عبر قناته على تطبيق «تلجرام» - من أنه إذا صدقنا كيف فإن «أفضل طريقة لمحاربة روسيا هي تدمير منصات الإطلاق عبر أراضي البلاد بصواريخ بعيدة المدى يقدمها الغرب»، بحسب ما أوردت وكالة «تاس» الروسية.

وأشار إلى أن الضربات على منصات إطلاق الصواريخ الروسية لا علاقة لها بالحق في الدفاع عن النفس. في الواقع، فهي توفر مبررا واضحا للموسكو لاستخدام الأسلحة النووية ضد كيف.



قال نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، دميتري ميديفيدوف، الخميس، إن محاولات أوكرانيا تدمير منصات إطلاق الصواريخ

الادارة الامريكية تكشف كواليس نقل رئيس البنتاغون لمركز والتريد العسكري



كشفت شبكة سكاي نيوز، بأنه لمدة أربعة أيام في يناير، لم تعرف معظم واشنطن، بما في ذلك الرئيس جو بايدن، من كان يدير وزارة الدفاع، بحسب صحيفة وول ستريت جورنال، إذ تم نقل سيد «البنتاغون» سرية تامة إلى مركز «التريد» العسكري الطبي في يوم رأس السنة، بسبب معاناته من العتيا والالأم الشديد.

وقد أخفت وزارة الدفاع «البنتاغون»، بحسب تصريحات المسؤولين الأمريكيين والبيت الأبيض والكونغرس صحيفة مرض لويد أوستن طوال معظم الأسبوع الماضي، مما أثار انتقادات سياسية واسعة النطاق. كما ظلت كاتلين هيكنس نائبة أوستن تجهل الأمر أيام عدة، حتى بعد أن طلب منها خلال إجازة في بورتلاند أن تتولى بعض مهامه في الثاني من يناير.

وقال المتحدث باسم البيت الأبيض جون كيربي «لم يبلغ الرئيس بايدن حتى الخميس الماضي بأن الوزير أوستن في المستشفى. ولم يُحط علما حتى هذا الصباح الثلاثاء بأن السبب الأساسي لدخوله المستشفى هو سرطان البروستاتا».

وأضاف «لم يكن أحد في البيت الأبيض يعلم أن

فرنسا تؤكد مواصلة العمل مع شركائها لتأمين الملاحة الدولية في البحر الأحمر



أكدت فرنسا أنها ستواصل العمل مع شركائها لتأمين الملاحة الدولية في البحر الأحمر في ظل استمرار هجمات جماعة الحوثي ضد السفن التجارية. وقالت وزارة الخارجية الفرنسية في بيان أصدرته الخميس، إنها «ستواصل تحمل مسؤولياتها والمساهمة في الأمن البحري في منطقة البحر الأحمر، بالتعاون مع شركائها، كما طلب منها يومي 9 و 11 ديسمبر/كانون الأول عندما دمرت الفرقاطة (لاتغوك) طائرات مسيرة للحوثيين».

تقوض تلك الحقوق من جهته، أكد مندوب فرنسا الدائم لدى الأمم المتحدة؛ نيكولاس دي ريفيرا (رئيس مجلس الأمن في يناير الجاري)، في تعريده على حسابيه في منصة «إكس» على ضرورة وقف جماعة الحوثيين لهجماتها ضد السفن التجارية في البحر الأحمر فوراً، وتجنب أي تصعيد إضافي في المنطقة

التي ينفذها الحوثيون ضد السفن التجارية في البحر الأحمر، وبطالبتهم بإنهاء فوراً، والإفراج عن سفينة «جالاكسي ليدر» والذين لا يزالون محتجزين لديهم منذ نحو شهرين تقريبا. وأشارت الخارجية الفرنسية، في بيانها، إلى أن قرار مجلس الأمن يؤكد على وجوب احترام ممارسة السفن التجارية وسفن النقل للحقوق والحريات الملاحية وفقا للقانون الدولي، كما يمنع الدول الأعضاء الحق في الدفاع عن سفنها ضد الهجمات بما في ذلك التي

الخارجية الاسرائيلية تتهم جنوب أفريقيا بأنها ذراع قضائية لحماس



وصفت وزارة الخارجية الإسرائيلية، الخميس، دولة جنوب أفريقيا بأنها «الذراع القضائية لحركة حماس الإرهابية». وحسب سيونتك، جاءت اتهامات إسرائيل لجنوب أفريقيا بالتزامن مع انعقاد الجلسة الأولى لمحكمة العدل الدولية في الدعوى التي رفعتها جنوب أفريقيا لتتهم فيها إسرائيل بارتكاب «إبادة جماعية» في غزة.

وأصدرت الخارجية الإسرائيلية بيانا عبر منصة «إكس»، وصفت فيه اليوم الأول للمحاكمة بأنه «أحد أعظم مظاهر الفراق في التاريخ، مصحوبة بسلسلة من الإدعاءات الكاذبة التي لا أساس لها من الصحة». وتابع البيان الإسرائيلي، قائلا: «إن جنوب أفريقيا، التي تعمل كذراع قضائية لمنظمة حماس الإرهابية، شوهدت تماما الواقع في غزة بعد منحة 7 أكتوبر وتجاهلت تماما أن إرهابي حماس تسللوا إلى إسرائيل وقتلوا وعمدوا وندجوا واغتصبوا واحتفظوا مواطنين لمجرم لأنهم إسرائيليون، في محاولة لتنفيذ إبادة جماعية».

وأكدت الخارجية الإسرائيلية في بيانها أن «جنوب أفريقيا تسعى للسماح لحماس بالعودة لارتكاب جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية والجرائم الجنسية التي ارتكبتها مرارا وتكرارا في 7 أكتوبر، كما صرح قائدها».

البنتاغون: أسلحة بقيمة مليار دولار إلى أوكرانيا مجهولة المصير



أعلن مكتب المفتش العام في وزارة الدفاع الأمريكية، الخميس، أن البنتاغون لم يراقب بشكل صحيح نقل الأسلحة إلى أوكرانيا، وظل أكثر من نصف الإمدادات مجهول المصير. وحسب سيونتك قال المكتب في تقرير بشأن التدقيق حول المساعدات الأمريكية العسكرية إلى أوكرانيا: «بعد بدء العملية الخاصة الروسية، قامت وزارة الدفاع الأمريكية بتحصين الإشراف على استخدام الأسلحة المنقولة إلى القوات الأوكرانية، لكنها لم تتمثل بشكل كامل لمتطلبات برنامج المراقبة».

إحباط هجوم جديد بطائرة مسيرة ضد قوات التحالف قرب مطار أربيل



أعلن جهاز مكافحة الإرهاب في إقليم كردستان العراق «إسقاط» طائرة مسيرة «مفخخة» كانت تستهدف قوات التحالف الدولي لمكافحة تنظيم داعش والقوات الأمريكية المتمركزة قرب مطار أربيل مساء الخميس، وهو الهجوم الثاني خلال 24 ساعة. وأفاد بيان صادر عن جهاز مكافحة الإرهاب في إقليم كردستان أنه «تم إسقاط طائرة مسيرة

LR Lotfi, Rafla & Associates
Accountants - Tax Experts
Adding Value to your business
Since 1990

Ehab Lotfi
Ph.D., C.Adm

Ehab Rafla
C.P.A., C.A.

1(833) 336-3131

Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2
Toronto 7030 Woodbine Av. Suite 500, ON, L3R 6G2
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7
www.LR-CA.ca

أصواء



بقلم: يوسف زمخل

تغيير الوزارة
واجب أم ضرورة!

■ بعد نجاح الرئيس السيسى في الانتخابات الرئاسية الأخيرة في اعتقادي لا بد من أن يصبح تغيير في الوزارة حيث أن تغيير الوزارة ضرورة حيث أنها فشلت في حل المشاكل المستعصية مثل مشكلة الدولار والتي أدت إلى ارتفاع جنوني في أسعار السلع والتي يفاجئ بها المواطن الذي ينجم ويصحو كل يوم على زيادة أسعار بعض السلع.

أن تغيير الوزارة يأتي بتجديد الأمل لدى المواطن الذي يشعر بالإحباط أحيانا حيث أن بعض المشاكل طال أمدها بلا حل أو حتى لم يتم مناقشتها من بعيد أو قريب والمشاكل كثيرة منها الدولار والمعوقات التي تعوق المستثمر والفشل في إعطائه الثقة والمناخ الذي يستطوع أن يعمل فيه بحرية وتعاون.

كذلك فشلت الحكومة بامتياز في حل مشاكل أصحاب المنازل القديمة حيث يعانون كل المعاناة حيث يحصلون على إيجار من عمارة يمتلكوها لا يتعدى عدة جنيهات لا تكفي معيشتهم. دخلت الحكومة في مشروعات كبيرة بالمليارات ولكنها ليست مشاريع إنتاجية تعود على خزنتها بالفائدة المرجوة.

المواطن يحلم بوزارة تتشعبه ويواجهه حيث أن هناك فجوة بين مرتبه والأسعار فكيف مثلا على المواطن الذي يأخذ مرتب 1200 جنيه في الشهر وعليه أن يعلم أبنائه ويأتي إليهم بالمليبس والغذاء وأن يعالجهم عند مرضهم في ظل ارتفاع أسعار مجنون.

لا بد من أن تعمل الوزارة الجديدة على سد هذه الفجوة الهائلة بين مرتب المواطن المتهاوي وارتفاع الأسعار غير الممكن ملاحظته كذلك لا بد من رفع المعاشات للمواطنين الذين قضوا سنوات طويلة يعملون بإخلاص وتفاني ويحتاجون بعد إحالتهم للمعاش أن يعيشوا حياة تشعرهم بالسعادة والراحة والطمانينة.

أن تغيير الوزارة ضروري حيث لا بد من تغيير المناخ والعمل على ضخ دماء جديدة في كل الوزارات وهو واجب حملي سعيود بالفائدة على الحكومة والمواطن حيث أن في الفترة الأخيرة أصبح المواطن يتهم الحكومة بالفشل في إدارة النفة رغم أن الحكومة من وجهة نظرها تعتقد أنها فعلت الكثير لإرضاء وراحة المواطن.!

youssef.zemkhol@yahoo.com

إيران: الناقله المحتجزة استولت على
شحنة نفط تابعة لنا بتوجيه من واشنطن

■ قالت البحرية الإيرانية، الخميس، إن ناقلة النفط الأميركية المحتجزة استولت على شحنة نفط تابعة لإيران بتوجيه من واشنطن.

أكدت إيران، في وقت سابق، احتجاز ناقلة نفط أميركية في بحر العرب. وقالت وكالة "تسنيم" للأخبار إن طهران احتجزت ناقلة نفط خام أميركية في خليج عمان بموجب أمر قضائي. كما أعلنت البحرية الإيرانية أنها صادرت ناقلة نفط قبالة سواحل عمان، بحسب ما نقل عنها الإعلام الرسمي.

وأعلنت شركة "إمبار نايفيشن للملاحة" اليونانية بأن الناقله سانت نيكولاس "المتطفلة" مسافرة من جانب شركة "تويراش" التركية، وقالت إنها "فعلت خطة الطوارئ وأحطرت السلطات المختصة ونذرت قسارى الجهد لاستعادة الاتصال بها". وأشارت الشركة إلى أن الناقله كانت تحمل نحو 145 ألف طن متري من النفط الخام الذي تزودت به في ميناء البصرة العراقي قبل أيام، وكانت المحملة وجيبتها الألبا في تركيا عبر قناة السويس. وقبلها، أفادت وكالة أم بحري برطانيات "يو كاي أم تي أو" و"أميري"، الخميس، بأن مسلحين صنعوا إلى متن سفينة في خليج عمان على مقربة من إيران، مشيرين إلى فقدان الاتصال بها. وأشارت "يو كاي أم تي أو"، التي تديرها القوات البحرية الملكية، إلى أنها تلقت تقريرا من مدير الأمن بـ"سماع أصوات مجهولة عبر الهاتف" مع ربان السفينة.

وقالت شركة "أميري" "لأمن الملاحة البحرية، رداً على طلب من وكالة "فرانس برس": "صعد على ناقلة سانت نيكولاس للنفط الخام التي ترفع علم جزر مارشال، أربعة إلى خمسة أشخاص مسلحين بينما كانت على بعد حوالي 50 ميلا بحريا إلى شرق ولاية صحار العماني".

وأضافت الشركة بعد ذلك في بيان أن "الناقله كانت تتحرك بسرعة 11.4 عقدة واستمرت في التحرك بتلك السرعة في مسار ثابت بعد ساعة من وقت الصعود عليها المبلغ عنه، لافتة إلى أن الناقله بذلت وجهتها وزادت سرعتها قبل فقدان الاتصال معها و"توجهت نحو بندر جاسك في إيران".

وأوضحت "أميري" أن المسلحين المشتبه بهم يرتدون "زيا عسكريا أسود اللون وأقنعة سوداء"، وأقدموا على تغطية كاميرات المراقبة على متن السفينة مشيرة إلى الناقله نفسها قبل تغيير اسمها لوقت فضائيا سابقا لنقلها لقطا خاصا للقطرات صادرة الولايات المتحدة وفرضت عليها غرامة.

وفي وقت لاحق، قالت شركة "إمبار نايفيشن" اليونانية في بيان إن ناقلة النفط التابعة لها "تحمل طاقما مكونا من 18 فيلبينييا ويوناني واحد".

وأوضحت أنها "كانت حملت في الأيام الماضية في البصرة (العراق) شحنة من حوالي 145 ألف طن من النفط الخام متجهة إلى ألبا (تركيا) عبر قناة السويس".

جنوب إفريقيا أمام محكمة العدل الدولية: إسرائيل تدفع الفلسطينيين في غزة نحو المجاعة



على القطع. وفي وقت سابق، قالت جنوب إفريقيا، إنها "تدرك تماما حجم المسؤولية الخاصة ببدء ملاحقات ضد إسرائيل لانتهاك اتفاقية منع جريمة الإبادة". وترى برتوريا أن إسرائيل "أقدمت وتقدم، وقد تستمر في الإقدام على أعمال إبادة بحق الشعب الفلسطيني في غزة".

وتابعت "تشكل كل هذه الأفعال، منفردة وجماعية، نمطا محسوبا من السلوك من جانب إسرائيل يشير إلى نية الإبادة الجماعية. وتجلى هذه النية في استهداف إسرائيل الفلسطينيين الذين يعيشون في غزة باستخدام الأسلحة التي تسبب دمارا قاتلا على نطاق واسع، فضلا عن القنص المستهدف للمدنيين".

وعرضت المحامية، عدة عناصر للتدليل في مرافعتها على ارتكاب إسرائيل جرائم إبادة جماعية في غزة، من بينها "تحديد مناطق آمنة للفلسطينيين للجوء إليها ومن ثم قصفها"، و"حرمان الفلسطينيين في غزة من الاحتياجات الأساسية، الغذاء والماء والرعاية الصحية والوقود والصرف الصحي والاتصالات"، و"تدمير البنية التحتية الاجتماعية والمنزل والمدارس والمساجد والكنائس والمستشفيات" و"القتل المباشر".

وبدأت محكمة العدل الدولية في لاهاي، جلسات الاستماع المتعلقة بالدعوى القضائية التي أقامتها جنوب إفريقيا، وتتهم فيها إسرائيل بارتكاب إبادة جماعية ضد الفلسطينيين في قطاع غزة، وطالبت بتعليق عاجل للحملة العسكرية الإسرائيلية

■ قالت جنوب إفريقيا، الخميس، إن إسرائيل "تمارس أعمال فصل عنصري وإبادة جماعية تجاه الفلسطينيين"، وذلك في افتتاح جلسات الاستماع الخاصة بالدعوى القضائية التي أقامتها ضد إسرائيل، أمام محكمة العدل الدولية، بشأن ارتكاب الأخيرة، لأعمال إبادة جماعية في حق الفلسطينيين بقطاع غزة.

وقالت عديلة حسيم، محامية جنوب إفريقيا بالمحكمة، إن إسرائيل ترتكب "أعمال إبادة جماعية" خلال حربها على غزة. وأوضحت حسيم، أن "الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة دفعت الفلسطينيين إلى "حافة المجاعة"، مشددة على أن الوضع بلغ حد "بات فيه خبراء يتوقعون أن يموت عددا أكبر من الناس جراء الجوع والمرض"، بشكل يفوق الأعمال العسكرية المباشرة.

وقالت "تؤكد جنوب إفريقيا أن إسرائيل اخترقت المادة الثانية من اتفاقية منع الإبادة الجماعية، من خلال اقراراف أفعال تندرج تحت تعريف الإبادة الجماعية". كما أضافت "الفلسطينيون في غزة يقتلون بالأسلحة والقنابل الإسرائيلية من الجو والبحر. كما أنهم معرضون لخطر الموت المباشر بسبب المجاعة والمرض، بسبب تدمير المدن الفلسطينية، ومحدودية المساعدات المسموح بنقلها، واستحالة توزيع المساعدات مع سقوط القنابل، "هذا يجعل الحياة مستحيلة".

نتنياهوها يهاجم جنوب إفريقيا بعد أولى جلسات العدل الدولية



■ هاجم رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، الخميس، جنوب إفريقيا بعد جلسة الاستماع الأولى في محكمة العدل الدولية، والتي تنتظر في دعوى ضد إسرائيل، لارتكابها "إبادة جماعية"، في حق الفلسطينيين، قائلا إن "صراخ نفاق جنوب إفريقيا يصل إلى السماء.. رأينا اليوم عالما مقلوبا رأسا على عقب، تحارب الإراهيين وتحارب الأكايب".

وأضاف نتنياهو أن إسرائيل "ستواصل الحفاظ على حقها في الدفاع عن النفس، وتأمين مستقبلنا حتى النصر الكامل"، في إشارة إلى استمرار حربها في غزة. وتابع منتسلا "أين كانت جنوب إفريقيا عندما قتل شركاء حماس وشرذوا الملايين في سوريا واليمن".

وافتتحت محكمة العدل الدولية في لاهاي، الخميس، جلسات استماع، في دعوى رفعتها جنوب إفريقيا أواخر ديسمبر، تتهمة إسرائيل بعدم الوفاء بالترامتها بموجب اتفاقية "منع جريمة الإبادة الجماعية"، والمعاقبة عليها التي أقرتها الأمم المتحدة في عام 1948. وقالت عديلة حسيم، محامية جنوب إفريقيا بالمحكمة، إن إسرائيل ترتكب "أعمال إبادة جماعية" خلال حربها على غزة.

وأوضحت عديلة حسيم، أن "الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة دفعت الفلسطينيين إلى "حافة المجاعة"، مشددة على أن الوضع بلغ حد "بات فيه خبراء يتوقعون أن يموت عدد أكبر من الناس جراء الجوع والمرض"، بشكل يفوق الأعمال العسكرية المباشرة.

لتجنب التصعيد في لبنان.. مبعوث بايدن يحض على «الدبلوماسية»



■ المبعوث الأمريكي أموس هوكشتاين يحض على ضرورة "إيجاد حل دبلوماسي"، كحل وسط ينهي التصعيد على جانبي الحدود بين لبنان وإسرائيل. ووسط مخاوف متزايدة من توسع نطاق النزاع على وقع الحرب في غزة، قال هوكشتاين: "علينا أن نجد حلا دبلوماسيا يسمح للمواطنين اللبنانيين بالعودة إلى منازلهم في جنوب لبنان"، ويمكن ذلك الإسرائيليون "من العودة إلى منازلهم" في الشمال. وفي تصريحات بعد لقائه، الخميس، رئيس البرلمان اللبناني نبيه بري، أضاف الموفد الأمريكي الذي سبق أن تولى وساطة بين البلدين قادت إلى ترسيم الحدود البحرية بينهما: "نعيش في لحظة أزمة، إذ نود أن نرى حلا دبلوماسيا، وأعتقد أن كلا الجانبين يفضل الحل الدبلوماسي، ومن واجبنا التوصل إلى حل".

وقال هوكشتاين إن بيروت، بعد زيارة مماثلة أجراها لإسرائيل، وشملت لقاءاته الخميس رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي وقائد الجيش جوزيف عون. وقال هوكشتاين: "أجريت مناقشات جيدة هنا مع الحكومة، وأمل أن يتمكن من مواصلة بذل هذا الجهد، لنصل معا جميعا على جانبي الحدود إلى حل يسمح لجميع الأشخاص في لبنان وإسرائيل بالعيش وسط أمن مضمون والتركيز على مستقبل أفضل".

ومنذ اندلاع الحرب بين حماس وإسرائيل في السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي، تشهد الحدود اللبنانية الإسرائيلية تبادلا يوميا للصف بين حزب الله وإسرائيل، ما أدى إلى نزوح عشرات الآلاف من السكان على جانبي الحدود.

وسمطق متزايدا من اتساع نطاق التصعيد، يزور بيروت في الفترة الأخيرة مسؤولون غربيون يحضون على ضبط النفس وتجنب حصول تصعيد إضافي بين إسرائيل ولبنان، والدفع باتجاه إيجاد حلول

قد تشمل تسوية الخلاف الحدودي البري بينهما. وخلال زيارة الأسبوع الماضي لبيروت، شدد مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، الذي التقى ممثلين لحزب الله، على ضرورة تجنب "جزء" لبنان إلى نزاع إقليمي. وكان الأمين العام لحزب الله حسن نصرالله، قال الجمعة إنه "بعد طي هذه المرحلة ووقف العدوان على غزة. نحن أمام فرصة تاريخية الآن للتحرير الكامل لكل شبر من أرضنا اللبنانية".

وقال وزير الدفاع الإسرائيلي يوفاف غالانت إن إسرائيل "تفضل المسار الدبلوماسي على المسار العسكري"، لإعادة الهدوء إلى المناطق الحدودية. ومطلع الأسبوع الحالي، قال ميقاتي خلال مقابلة تلفزيونية: "نحن نعمل على حل دبلوماسي ربما سيكون تطبيقه مرتبطا بوقف العدوان على غزة".

وقال مصدر دبلوماسي أوروبي لوكالة فرانس برس، إن الحل الدبلوماسي يقترض أن يشمل إطلاق 10 صواريخ من لبنان باتجاه شمال البلاد.

■ مكنتهاته ويواكب تطورات الأوضاع في الإمارات، الخميس، اليمين الدستورية أمام الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الإمارات، وبحضور الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الإمارات، أهمية مواصلة العمل بروح الفريق الواحد الذي يركز على تكامل الجهود والمهام ويعد نهجا راسخا في مختلف مسارات العمل الوطني للضمان قديما في تحقيق رؤية الدولة ومستهدفاتها الوطنية المستقبلية بفضل جهود أبنائها المخلصين.

ومن جانبه، أكد الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، أن قيادة الإمارات تولى أهمية كبيرة لرفد منظومة العمل الحكومي بالطاقات والكفاءات التي تسهم بفاعلية في تطوير أداء جميع الجهات الحكومية.

وقال إن التطوير والتحديث المستمرين لمنظومة العمل في الجهات الاتحادية يعززان أداء العمل الحكومي ويضمنان استيعاب المنظومة الإيجابي لما يستجد من ملفات، مؤكدا أن التحديث هو نهج ثابت وأصيل في حكومة الإمارات.

الوزراء الجدد في حكومة الإمارات يؤدون اليمين الدستورية



■ مكنتهاته ويواكب تطورات الأوضاع في الإمارات، الخميس، اليمين الدستورية أمام الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الإمارات، وبحضور الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الإمارات، أهمية مواصلة العمل بروح الفريق الواحد الذي يركز على تكامل الجهود والمهام ويعد نهجا راسخا في مختلف مسارات العمل الوطني للضمان قديما في تحقيق رؤية الدولة ومستهدفاتها الوطنية المستقبلية بفضل جهود أبنائها المخلصين.

ومن جانبه، أكد الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، أن قيادة الإمارات تولى أهمية كبيرة لرفد منظومة العمل الحكومي بالطاقات والكفاءات التي تسهم بفاعلية في تطوير أداء جميع الجهات الحكومية.

تبادل للقصف المدفعي بين الجيش السوداني وقوات الدعم جنوب الخرطوم

■ قُتل عشرة مدنيين بمنطقة سكنية تقع جنوب العاصمة السودانية إثر تبادل للقصف المدفعي بين الجيش وقوات الدعم السريع، بحسب ما أعلنت لجان محلية أمس الخميس.

وأعلنت غرفة طوارئ منطقة جنوب الحزام بحى مايو غي جنوب الخرطوم "مقتل عشرة من المدنيين جراء قصف مدفعي وبالمسيرات".

وقالت لجان المقاومة بالمنطقة إن "تبادلا للقصف المدفعي وبالمسيرات (بين الجيش وقوات الدعم السريع) يدور وسط الأحياء السكنية وفي سوق محلي".

ومنذ اندلاع الحرب بين الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع، بقيادة محمد حمدان دقلو في 15 أبريل 2023، أسفرت الممارك عن مقتل أكثر من 12190 شخصا، وفق تقديرات منظمة "مشروع بيانات مواقع الصراعات المسلحة" (أكلد)، وهي حصيلة يُعتقد أنها تبقى دون الحصيلة الفعلية.

كما تسببت بنزوح أكثر من سبعة ملايين شخص داخل وخارج البلاد، بحسب الأمم المتحدة.

كاتب إسرائيلي يثير جدلا واسعا بتصريحات عن المشروع الصهيوني التوسعي

■ أثار مقطع فيديو للكاتب الإسرائيلي آفي ليبيكين، جدلا واسعا على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث توقع فيه امتداد حدود الكيان الصهيوني من لبنان للصحرى الكبرى، ومن البحر المتوسط إلى الفرات.

وتضمن الفيديو مزاعم ليبيكين بأن الأكراد هم أصدقاء إسرائيل، وأن لبنان بحاجة إلى مظلة حماية إسرائيل، وأن إسرائيل ستأخذ مكة والمدينة وجبل سيناء.

واعتبر العديد من رواد مواقع التواصل الاجتماعي تصريحات ليبيكين استفزازية وعدوانية، وأروا فيها تهديدا لدول المنطقة، خاصة دول الخليج العربي.

تصريحات ليبيكين تعكس طبيعة المشروع الصهيوني التوسعي، الذي يهدف إلى السيطرة على كامل المنطقة العربية.

ومنذ تأسيسه، عمل الكيان الصهيوني على توسيع حدوده، وقام بارتكاب العديد من المجازر والجرائم ضد الشعب الفلسطيني، كما سعى إلى السيطرة على أراضي دول عربية أخرى، مثل سوريا ولبنان، واستمرار سياسة الكيان الصهيوني التوسعي، بشكل تهديدا للأمن والاستقرار في المنطقة، ويزيد من احتمالات اندلاع صراعات جديدة.



Parapsychologie DANS L'astrologie :

Parapsychologie est l'étude des événements qui ne peut être expliqué par ce que les scientifiques savent sur la nature et le monde

Parapsychologie DANS L'astrologie: Mieux se Connaître, amélioration de la Qualité de vie Personnelle et du couple, Avoir les bons Conseils versez CHAQUE état, Trouver Reportages la possibilité.

Première session = 60 \$ pour jeune Première session pour adulte 100 \$

Mail : jackleblond888@yahoo.com

«صالون سعيد»

يسعد إدارة Salon Said Habouri et Esthétique Pour femmes للسيدات و

أن تستقبل عملاتها الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأحد والأثنين على عنوانها الكائن في:

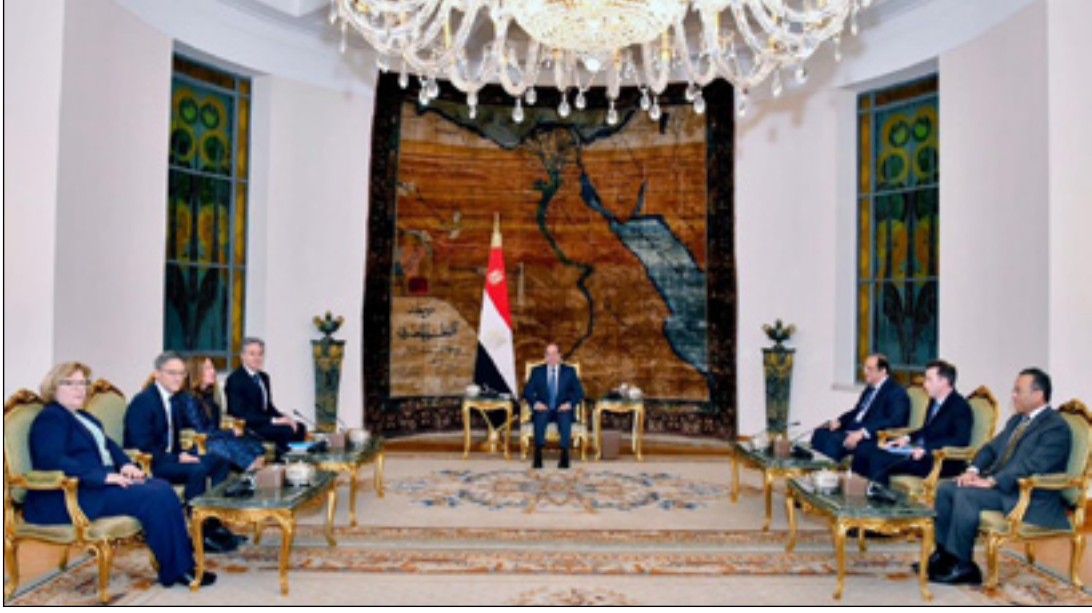
345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7

للحجز والاستعلام: 514 332-6333 - Tel.:

Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette
Pour femmes
Laser et plus!

خلال لقاء مع بلينكن..

السياسي يؤكد حرص مصر على استمرار التنسيق مع أمريكا لتعزيز الأمن والاستقرار الإقليميين



■ القاهرة/ فرج جريس: استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي الخميس أنتوني بلينكن، وزير الخارجية الأمريكي والوفد المرافق له، بحضور اللواء عباس كامل رئيس المخابرات العامة.

وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية أن وزير الخارجية الأمريكي نقل تحيات وتقدير الرئيس "بلايدن" للرئيس، منوها بالجهود المصرية المتواصلة من أجل تهدئة الأوضاع بالمنطقة وترسيخ السلام والاستقرار، وهو ما ثمنه الرئيس السيسي، مؤكدا حرص مصر على استمرار التنسيق بين الجانبين بما يصب في مصلحة الأمن والاستقرار الإقليميين.

وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد التباحث بشأن الأوضاع الإقليمية وخاصة في قطاع غزة والأراضي الفلسطينية، حيث حرص وزير الخارجية الأمريكي على إطلاع الرئيس السيسي على مجريات جولته الموسعة بالمنطقة، والاستماع إلى رؤية مصر بشأن أفاق الحل.

وقد شهد الاجتماع عرض الجهود المصرية للتواصل مع كافة الأطراف بهدف الوصول إلى وقف فوري لإطلاق النار، وضمان نفاذ المساعدات الإنسانية، حيث شدّد الرئيس السيسي على ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسئوليياته لتنفيذ القرارات الأممية ذات الصلة، بحيث يتم إدخال المساعدات بالكميات الكافية لإنهاء الكارثة الإنسانية بالقطاع وإنقاذ أهالي غزة من المعاناة الهائلة التي يتعرضون لها، مع ضرورة أن تسفر جهود التهدئة عن تسوية عادلة وشاملة للقضية الفلسطينية، بما يعالج جذور الوضع الراهن، ويمكن الشعب الفلسطيني من الحصول على حقوقه المشروعة، ويحقق الأمن والتنمية والازدهار لجميع شعوب المنطقة.

وقد توافق الجانبان على استمرار التشاور المكثف بشأن الأوضاع الراهنة، والتواصل مع مختلف الأطراف لدفع جهود التهدئة ومنع اتساع رقعة الصراع، مع تأكيد الرضا التام لمبدأ أو محاولات تهجير الفلسطينيين من أراضيهم، والتمسك بمسار حل الدولتين كأساس لتحقيق الاستقرار في المنطقة.



بلم: تيماء الجبشي

تاء التأنيث

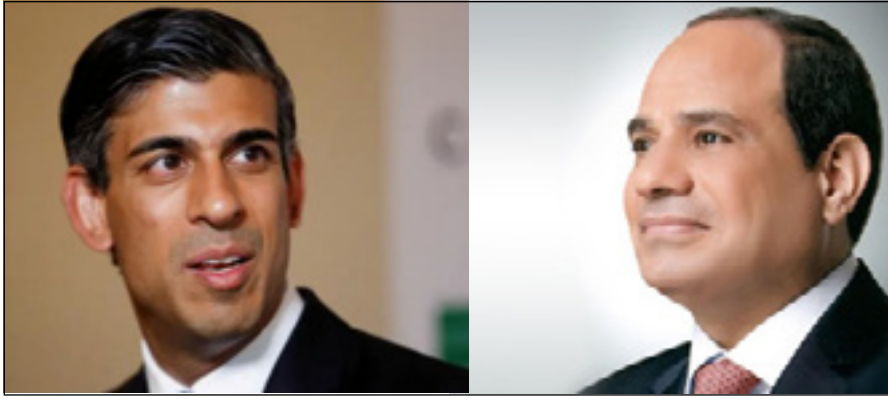
■ تاء التأنيث في الهجرة والقانون. تتنامى في وقتنا الحاضر دراسة الهجرة، تحليلها، أسبابها، مآلاتها ونتائجها على المدنيين البعيد والقریب لا سيما بعد تصاعدها بشكل غير مسبق، وتصاعد أعداد المهاجرين وحركتهم سواء أخذت هذه الهجرة شكلا قانونيا أم لا. لهذا الأهتمام والتحليل جانب إيجابي يبرز ما يمكن أن يُقَدِّمَهُ المهاجر لموطنه الجديد من خلال تواصل حضاري وثقافي، ورفده للحلقات الاجتماعية والاقتصادية، والتي قد تدفعها قسما، وهو ما قد يُنتج عنه ثقافة حديثة في الوطن الجديد. للمرأة بالتأكيد نصيب هام في هذا الشأن، فقد ازدادت نسبة النساء في موجات الحراك البشري والهجرة الدولية وهذا ما تؤكد عليه دوما مؤسسات الأمم المتحدة التي أشارت بعض تقاريرها إلى أن نسبة النساء من حيث الهجرة قد وصلت إلى نحو خمسين بالمئة ما حدا ببعض المحللين إلى الدعوة نحو تأنيث الهجرة فالمرأة تهاجر باحثة عن أمن، سلام، عيش كريم، أو أن تلتحق بزوجها أو أفراد عائلتها... الخ. المرأة العربية بطبيعتها الحال نالت نصيبا من الهجرة وبحجم أكبر من ذي قبل نتيجة الحروب والحروب الأهلية، الصراع السياسي، التردّي الاجتماعي والاقتصادي في الأقطار العربية. ومن يتتبع حجرة المرأة العربية وارتباطها التاريخي منذ بداية القرن العشرين سيجدها قد بدأت في إطار المرافقة ولم تشمل مع أسرته لتصبح لها أشكال أخرى لا سيما في العقدين الأخيرين. بقيت حجرة المرأة دورها التقليدي الذي رُسم لها والذي حُوصرت به لقرون عديدة. لا يختلف الرأي لدى المهتمين بالمسألة النسوية أن النساء المهاجرات يواجهن عدة معضلات أساسية لا تُلَقِّحُ بهن ولا تمنحهن المساحة لممارسة حقوقهن كاملة دون انتقاص في بعض البلدان المُستقبلة للمهاجرين واللاجئين، أقول بعض البلدان وليس كلها. المعضلة الأولى هي عامل خارجي يتمثل في ما ينال المرأة العربية من تمييز مضاعف كونها مهاجرة أولا ولزوجة اجتماعيا ثانيا لا سيما في البيئات التي تزداد فيها السياسات المعادية للمهاجرين نتيجة صعود التيارات المحافظة المناهضة للهجرة واللجوء والتي ترمي بثقل ضعف الاقتصاد على المهاجر واللاجئ، يرافق ذلك ما يعنيه الإعلام من تقييد سوية للمهاجرين واللاجئين ونفي أدوارهم الإيجابية التي يأتي على رأسها الضخ الفعال في المساحة الاقتصادية وسد احتياجات سوق العمل في قطاعات اقتصادية هامة... الخ. المعضلة الثانية هي حقيقة عامل داخلي وما ينعكس على النساء في محيطهن الأسري وعلاقاتهن بأزواجهن جراء الهجرة وانكسارها على أوضاعهن القانونية والتي قد يلبسها هجر، انفصال، تقييد حركة الزوجة، تهديد بالطلاق، تعدد الزوجات (على الرغم من أنه ممنوع قانونا ومُخالفٌ عليه لكنه يحدث في خرق واضح للقوانين والتشريعات اللذين يُعدن تعدد الزوجات جرم جزائي بالطلاق في أوروبا والأمريكيتين) حضانتها، الأطفال، الحقوق المالية وغيرها.

هذه الحزمة المتعددة تحدث في بلاد المهجر مع كل ما يتبعها من عواقب قانونية، نفسية، اجتماعية، وقد يحدث هذا كله والمرأة ليس لديها القدرة على التكيف، وقد يحدث وهي لا زالت تحاول أن تجد توازنها ما بين ضفتي أسرتها ومجتمعها الجديد. من الهام في هذه المرحلة التوجه نحو المؤسسات النسوية لطلب خدمات الدعم النفسي الاجتماعي والاقتصادي والصحي والخدمات القانونية لا سيما عندما يُثار السؤال عن الوضع القانوني للمرأة المهاجرة في حال الطلاق أو الانفصال وما يرافقه من معلومات مغلوطة. نأخذ كندا نموذجا. عند الحديث عن اللجوء والهجرة في كندا، هناك نموذج يعتمد المعايير الدولية للقانون الدولي وحقوق الإنسان في توطين اللاجئين واستقبال المهاجرين. تبدأ وكما تحدثت في مقال سابق بمنح الإقامة الدائمة التي هي حق دستوري لا يسقط إلا في حالات محددة ذكرها القانون وبشيء من التفصيل وهي على التوالي تبدأ بواجب الإقامة الفعلية في كندا لمدة 730 يوما على الأقل خلال السنوات الخمس الماضية السابقة لطلب منح الجنسية وهي تسقط أي الإقامة الدائمة بطبيعة الحال مع الحصول على الجنسية الكندية أو في حال التخلي عنها بشكل طوعي.

تسقط مع ارتكاب جريمة على درجة من الخطورة خلال مدة الإقامة الدائمة في كندا وسقوطها قانونيا وإداريا يعني مغادرة كندا. زد على ذلك أن المقيم الدائم لا يكون مقبولا تواجده في كندا لعدة أسباب منها: أسباب أمنية أي التخريب، التجسس، عنف وإرهاب، عضوية منظمة تقوم بانتهاكات دولية وانتهاكات لحقوق الإنسان ومثالا جرائم الحرب وجرم ضد الإنسانية، الجريمة المنظمة ومنها غسل الأموال وتهريب الأشخاص، أو أن يكون المقيم عضو في حكومة خاضعة لعقوبات دولية، ارتكاب جريمة تحت تأثير المخدرات أو الكحول. الأسباب الطبية كتعرض السلامة العامة للخطر التي تجعل من غير المقبول تواجد المقيم. أو لأسباب مالية كعدم القدرة على إعالة الأسرة المالية، أو في حال تقديم معلومات مخزفة. هذه حقوق دستورية وضعها مشرعو بلد ديمقراطي يلتزم بالعهود والمواثيق الدولية.

المرأة في كندا حقوقها مضمّنة سواء كانت تحمل الجنسية أو الإقامة الدائمة لا يمكن لخلاف زوجي أو نزاع قانوني يقع تحت مظلة قانون الأسرة أن يُسقط عن المرأة حقها الدستوري، وكل ما عدا الأسباب الأربعة الذكر هو نوع من ممارسة الضغوط النفسية والمعنوية عليها في حال حدوث طلاق أو انفصال. ما يُثير الحذر يأتي من عودة المرأة حاملة الجنسية أو الإقامة الكندية إلى وطنها الأم لتجد منظومة نشر عيضة وقانونية كاملة تهدد حقوقها وتنتهكها فتصبح عرضة لعقد من الخروقات لحقوقها الأصلية ومنها على سبيل الذكر بيت الطاعة، منع السفر هو أو أولادها، زواج الصغيرات... الخ. أسبوع سعيد لكم جميعا.

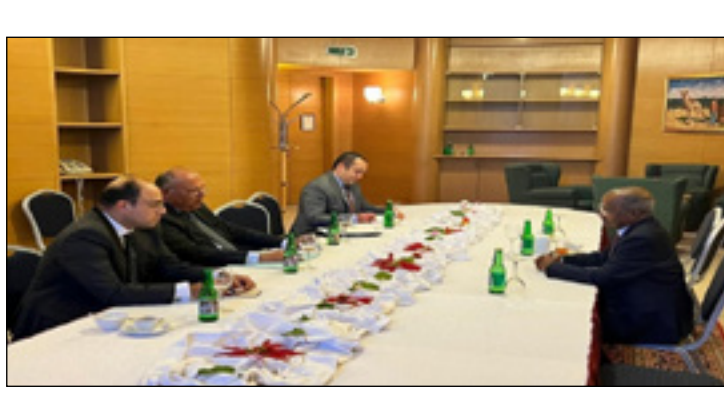
الرئيس السيسي يتلقى اتصالا هاتفيا من رئيس وزراء بريطانيا لمناقشة الأوضاع في غزة والبحر الأحمر



■ القاهرة/ فرج جريس: تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالا هاتفيا من رئيس وزراء المملكة المتحدة "ريشي سوناك"، تناول تطورات المشهد الإقليمي في ضوء الأوضاع الراهنة في قطاع غزة، حيث تم استعراض العمل المكثف لتجنب توسيع دائرة الصراع في المنطقة، وتعزيز عوامل الأمن والاستقرار على المستوى الإقليمي.

نفاذ المساعدات الإغاثية لأهالي القطاع لإنهاء معاناتهم الإنسانية التي طال أمدها. كما تطرق الاتصال إلى الأوضاع في منطقة البحر الأحمر وأمن الملاحة، حيث تم التشديد على أهمية إطلاق النار وحماية المدنيين وتبادل المحتجزين. وشدد الرئيس على مسؤولية المجتمع الدولي لضمان

وزير الخارجية ونظيره الأيرتري يؤكدان اعتزازهما بعمق وصلابة العلاقات بين البلدين



■ القاهرة/ فرج جريس: التقى وزير الخارجية سامح شكري، فور وصوله إلى العاصمة الإريترية أسمرة الخميس، وزير الشؤون الخارجية في دولة إريتريا عثمان صالح، حيث عقد الوزيران جلسة مباحثات قبيل لقاء الوزير شكري مع الرئيس الإريترى أساس فورق.

وقال السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية وإن الوزيرين حرصا في بداية المباحثات على تأكيد اعتزازهما بعمق وصلابة العلاقات المصرية الإريترية على مدار العقود، وعزمهما على مواصلة العمل سويا من أجل الارتقاء بها إلى أفاق رحبة من التعاون والتضامن وتحقيق المصالح المشتركة للشعبين المصري والإريترى.

وكشف المتحدث أن وزير الخارجية استعرض بشكل مفصل برامج ومشروعات التعاون القائمة والمقترحة بين الجانبين، وتم الاتفاق على خطة عمل مشتركة لمتابعة تنفيذ تلك المشروعات، والتي تشمل مجالات البنية التحتية والصحة والتدريب والمصادات السمكية وغيرها من المجالات ذات الأهتمام المشترك. وتكرّر المتحدث بأن اللقاء تناول الوضع الراهن في منطقة القرن الأفريقي، وسبل التعامل مع ما يربطه من تحديات على شتى الأصعدة، حيث أكد الوزير شكري على ما توليه مصر من اهتمام بالغ باستقرار المنطقة ومتابعتها للتطورات الجارية، معربا عن الدعم المصري الكامل لكافة الجهود الرامية إلى تعزيز السلم والأمن في هذه المنطقة التي تمثل ركيزة أساسية للامن الإقليمي والقاري.

كما تطرقت المباحثات إلى عدد من القضايا الإقليمية الهامة، وفي مقدمتها الوضع في قطاع

الغزة، حيث أكد الوزير شكري على ضرورة التوصل لوقف فوري وشامل لإطلاق النار وأهمية نفاذ المساعدات الإنسانية اللازمة إلى القطاع، مشيراً إلى مخاطر توسيع رقعة الصراع في المنطقة.

كما تناولت المباحثات تطورات الوضع الراهن في السودان وخطورته على استقرار هذا البلد الشقيق ومصالح الشعب السوداني.

وأكد شكري على الدور الهام والمحوري الذي تضطلع به البية دول جوار السودان في التعامل مع الأزمة وبحث سبل الخروج منها وإمكانية التوصل لتسوية تضمن الحفاظ على وحدة وسلامة واستقرار السودان وشعبه الشقيق.

وأضاف المتحدث بأن وزير خارجية إريتريا أكد من جانبه على ترحيبه بامتداد تلك الزيارة، وحرصه على دعم وتعزيز علاقات الإخاء والتضامن بين البلدين، كما أعرب عن أهتمامه بمتابعة التشاور مع الجانب المصري حول مختلف القضايا المرتبطة بالقرن الأفريقي ومنطقة القرن الأفريقي على وجه الخصوص، مشيراً إلى أن تاريخ العلاقات المصرية

**Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES**
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

Service :

Pour tous vos besoins hypothécaires, nous avons la SOLUTION avec les Meilleurs taux d'intérêt!

- Préapprobation
- Achat
- Renouvellement
- Refinancement
- Consolidation de dettes
- Hypothèques inversés pour 55ans
- Construction
- Achat Terrain ou chalet
- Et plus

Nous sommes votre meilleur allié!

ثقتكم هي عماد عملنا وشعار خدماتنا المتميزة

أسرة فريق فغالي للتمويل العقاري
تتقدم من الجميع بأصدق التهاني
بمناسبة عيد الميلاد المجيد والعام الجديد
أعاده الله على الجميع بالخير واليمن والسلام

Antoine Feghali
Courtier Hypothécaire
B 514.447.7874 C 514.583.6663
info@efeghali.ca
www.efeghali.ca

2986, boul. St-Martin Ouest,
Laval, QC H7T 0M8

Laissez-nous vos commentaires et suivez nous sur en arabe

وزير البترول يبحث مع نظيره السعودي فرص تعزيز التعاون بين البلدين



■ القاهرة/ فرج جريس: بحث المهندس طارق الملا، وزير البترول والثروة المعدنية، والأمير عبدالعزیز بن سلمان، وزير الطاقة بالمملكة العربية السعودية، الخميس، على هامش مؤتمر التعدين الدولي بالرياض، سبل تعزيز علاقات التعاون بين البلدين، وتطور مشروعات التعاون المشترك في مجال البترول والغاز، في ضوء الروابط القوية بين مصر والمملكة، ومثانة العلاقات الأخوية بين القيادة السياسية في كلا البلدين. واستعرض الجانبان عددا من الموضوعات محل الأهتمام المشترك، في ضوء العلاقات المتميزة وتطابق وجهات النظر بين البلدين، وتم التأكيد في هذا الإطار على أهمية الاستمرار في دعم استقرار وتوازن أسواق البترول العالمية، في مواجهة التحديات

وزير الخارجية الصيني يزور مصر وتونس وتوجو وكوت ديفوار

■ القاهرة/ فرج جريس: أعلنت المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية ماو نينغ الخميس أن عضو المكتب السياسي للجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني وزير الخارجية وانج بي سيزور مصر وتونس وتوجو وكوت ديفوار خلال الفترة من 13 إلى 18 يناير الجاري.

وقالت ماو إن هذا هو العام الرابع



Now serving the Arabic Community

Providing trusted
advice in your local community!

Contact us today for a no-obligation quote.
It's fast, simple, and it could save you money.



Joseph Kamal
(514) 418-8512
jkamal@allstate.ca



Moustafa Halwani
(514) 819-1575
mhalwani@allstate.ca

Montreal Centre Agency
4875 Avenue Van Horne



Allstate^{MC}
Assurance

*Terms and conditions apply. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada.
©2023 Allstate Insurance Company of Canada. 231031 | 6-23



شعر: نبيل باخص

عيد الميلاد المجيد

مريم ويوسف النجار
يتعظّم مجدّدك يا مريم
في أرجاء الكون الواسع
أمةً للرّب مباركة
في جبهتك نور ساطع
كل الأجيال تطوّبك
وبجانبك رجل وادع
نجرار شهيم يرعاك
في داخله قلب ضارع
أعطى صدقاً لرسالتيه
ولرّب الأرباب طابع
وملاك الرّب يناجيه
إلى إنقاذ الطفل سارع
أطفال كثر قد ذبحوا
إرضاءً للملك الطامع
ملك جزار مغرور
إلى كرسي الشرجانع
لم يرحم طفلاً مولوداً
بجرانم أيديه ضالع
أما الفادي ابن الله
قد نجاه الرّب الرانع
أما الفادي ابن الله
قد نجاه الرّب الرانع

خواطر مسائية

فيفيان فريد

صفاء لا يخون!

علمني حبك سيدي
العشق حد الجنون
أن أراك بدائلي
في الصخب والسكون
علمني حبك
أن أستمع لهمسك
كنعم دافئ حنون
أن أبحر بمقتنيك
و بهما صفاء لا يخون
علمني حبك
أن أختبئ بحضنك
الذي يزيل كل الشجون
أن أعانق حلمي معك
كواقع خالياً من الظنون
علمني حبك
أن أري نور أمل
في وسط ظلام الكون
علمني أن أحيا
قلبي قلب مديون
فقد صرت له الوريد
والروح التي لا تهون
وإن فقد الكل من حوله
قلغير حبك لن يكون

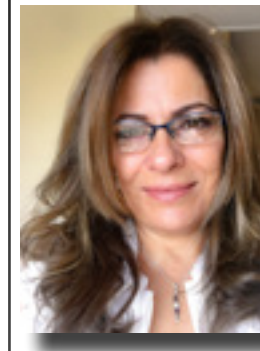
«ميريت آمون» ملكة جمال مصر القديمة.. حكايتها ومكان مقبرتها..



مصر القديمة منبع العلوم والحضارة الإنسانية والجمال، الذي يتجلى في تصوير ملكات مصر ومنها الملكة «ميريت آمون» وتعني محبوبة آمون، وهو ما أكده خبير الآثار الدكتور عبد الرحيم ريحان عضو المجلس الأعلى للثقافة لجنة التاريخ والآثار رئيس حملة الدفاع عن الحضارة المصرية، حيث قال إنه تم تصوير الملكة ميريت آمون دائماً بأنها كانت تمتلك مقاييس جمال تفوق كل مقاييس الجمال المعروفة، وهذا طبيعي فهي ابنة نفرتاري «أحلاهن»، أو «حلاوتهم» بالعامية المصرية، وهي الأجل والأحب في قلب زوجها نجم الأرض الملك رمسيس الثاني أحد أعظم ملوك التاريخ، وهي الملكة التي أحبها المصريون.

وأضاف ريحان أنه بعد وفاة «نفرتاري»، أصبحت «ميريت آمون» ملكة على مصر وأخذت جميع الألقاب الملكية، وتظهر الجميلة وارتدت التاج الملكي الذي زينه ريشاً آمون برداء رقيق وابتسامه ملكية هادئة.

دفنت «ميريت آمون» في مقبرة 68 في

تعتذر السيدة
نسرين حبيب
عن الكتابة لهذا العدد
إدارة الجريدةالأديبة والباحثة:
إخلاص فرنسيس

أباجية الجنون

هل تكفي قبلة
وضمة صدر أن تمسح عني
أربعين عاماً من الوجد
هل تكفي لمسة
لتنهني غربة، وتبني ما هذه رحيلك
أقول للشجر، للريح، للسحب
أنا بخير، سأكون يوم غد
تجاوزت عمّر الناي
أحمل الليالي على كتفي
وبقلم الرصاص الخشبي
أرسم بسمه على الثغر لتسعد
أنا بخير.. عندي جعبة من الحروف
وكثير من البكوص وعهد بعد
لا من يفك حمالة الصدر
ولا قميص أخضر
يتصور جوماً
تحته النهدي
وإعصار كلما أمرته بالسكوت احتد
هل تذكرني كلما لاحت ظلال القرى
وهل جرت أن تنفذ مهجتي
وتحرّرتي نحو الأبد
كنت بلا وطن
بلا سكن
بلا كفن
وكنت من هنا وهناك وبنيت الذكريات
لي الرحيل وناظرة رمادية باهتة
ونور يحاصر البحر معي
وعشبة مرهبة تطيب وجعاً مزماً
تفكك قمصان الحزن
تذرر الهباء
ومن تراب الأرض أحوك سمرقي
وأزرع في غبارها وجهي
هل يكفي أن تمسحني كلما كالمطر
وأن تحبني تقبل يدي
لتقطب دموع تفاقم في الدم وصيدها
تأرت علي الفراشات
والغربان حطفت دسم العمر
يا أناي حدثت بيدي أشواك ما بدرت شفتك الصامتان
أبحث عن المفتاح عن طلسم يقيني
غزو الأزمات
هل تكفي قبلة لتغير هويتي
وتكسر حصار ماضٍ اكتفني
لأبتسم
أضحك علي
أخدعني
وأبتسم
أحلم
أخاف لفظ اسمي
أبتسم
لنلا يهتف قلبي باسمك
في السنين.. في السبعين
يضحك التبن
ويورق الزيفون
أنا أيضاً أحبك
وأنا أيضاً أركمك
أباجية الجنون
وأنا أيضاً أستحق الحياة

عادل عطية



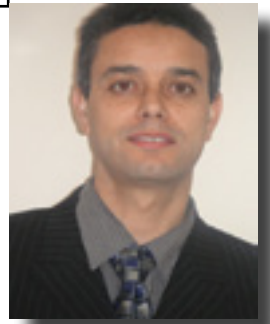
قبل السقوط الأخير..

يا لك من إله خاطيء وضعيف!
هل تستطيع أن تكون كإله الحقيقي في أشياء
تملك صنعها؟
أستطيع أن تحب محبته النقية العميقة
الأبدية؟، وأن تصل إلي صبره وطول أمته؟،
وأن تكون في اتساع رحمته وحذانه وغفرانه
الغزير؟
حتى لو استطعت أن تتمثل به، وتصل إلي ذري
الكمال، فإنك لن تستطيع أن تملك جلال الإله،
وستبقى أنت أنت الإنسان الذي خلقه الله!...

صار كما فعلت رومية: صار لها بعد ذاته!
وما أكثر الآلهة الذين يتمشون على الأرض!
أه، أيها الإنسان الساكن في أعالي الشموخ
والغرور!
إلي متى تنزع إلي أن تكون إلهاً، بل وتعتريك
الرغبة العارمة في أن تصبح أنت الله نفسه!
وبينما تبني أبراج بابل لنفسك، ولتمجيد ذاتك،
تلعب مثل سبيء كحياة الآلهة، التي ارتفعت
يوماً على قمم الأولمب في أثينا، عاصمة بلاد
الإغريق!

نافذة

بقلم: خالد بنيصني



كأس أمم إفريقيا: هل يفوز المغرب باللقب؟

تطلق كأس أمم إفريقيا 2023 غداً بحول
الله تعالى، وستكون جماهير كرة القدم في أفريقيا
على موعد مع العديد من المواجهات القوية في
النسخة الحالية، والتي تستضيفها كوت ديفوار،
خلال الفترة من 13 يناير الجاري حتى
11 فبراير المقبل.

ويرشح العديد من المهمين بشؤون
كرة القدم بعض المنتخبات القوية للظفر
بلقب هذه الكأس الغالية، ولم تخرج هذه
التشريحات عن المألوف الذي يحدّد بكثير
من المنطق بحسب تطور اللعبة في هذه
الدول، والعشق الكبير الذي تحظى به
من جماهيرها التي تنتظر بشغف ضربة
البدائية من أجل تشجيع منتخباتها في
الملاعب، أو من خلال الدعم المعنوي
لها إعلامياً.

بدورنا وحسب تتبنا لتطور كرة القدم
لدى بعض المنتخبات في السنوات القليلة
الماضية، من حيث إنها طورت إمكانياتها بشكل
ملفت للنظر، كالمنتخب المغربي الذي وصل
في أول سابقة من نوعها لمنتخب إفريقيا إلى
نصف النهائية في كأس العالم 2022 قطر
وختم المنافسة العالمية رابعاً، أو من خلال بعض

بقلم: عبدالله الديك



ما بعد الميلاد

هناك في المؤتمر الوطني الشهير الذي حضر فيه
الفريق أول عبدالفتاح السيسي الأخوان من مغية
التمادي رغم تطور الأحداث وأمهله لتغيير
المسار ولكنهم لم ينتبهوا لغيان الشعب الذي فرض
بل كلف السيسي باستعادة مصر الغالية.. فكان
عند القسم ووضع مصلحة الوطن أمام حياته
تحمل المسؤولية الجسام بشجاعة وأعطى الكثير
من جهده لتطوير مصر وعبر بها مجدداً الي
المكانة التي تليق باسمها الكبير.. وفي نهاية اللقاء
هنئ قداسة البابا السيد الرئيس علي ثقة الشعب
المصري باعادة انتخابه لفترة رئاسية جديدة متمنياً
كل الخير لبلدا الغالي و عادر الرئيس بنفس
حرارة الاستقبال..

رسالة حارة وجهها الرئيس الفرنسي إيمانويل
ماكرون لرئيس حكومته الجديد في أعقاب تعيينه
قالا: عزيزي غابرييل اتال اعلم أنني أستطيع
الاعتماد علي طاقتمم والتزامكم بتنفيذ مشروخ
إعادة التسلم والتجديد الذي أعلنته.. والتفوق
والجراة في خدمة الأمة الفرنسية..

اتال البالغ من العمر 34 عاماً اصغر رئيس حكومة
في تاريخ فرنسا وأول مثلي الجنس علنا.. وهو
أين لعائلة ثرية.. والده إيف اتال محامياً من أصول
يهودية فرنسية ووالدته ماري مسيحية أرتوذكسية

من الآخر



شعر: جون كرم

في بداية هذا العام 2024 أقول:

علينا كل ما تمر سنين
منتذكر ماضي اللي كان
منتذكر زهر النسرين
وزهور الحقل بنيسان
بعلمك وجيبيل وصنين
جبال وأنهار ووديان
ولبنان بسفر التكوين
لما الكون تكون كان
بالفنين وأربع وعشرين
من سوريا لفلستين
يا ربي لبنان تعين
ونفوح بين دين ودين
ويتوحد فينا الإنسان

لإعلاناتكم في الرسالة

(514) 961-0777 /

(450) 972-1414

elressalanews@gmail.com /

fzemkhol@gmail.com

www.el-ressala.com



الدكتور عبد الغني محمود

الصداع وعيون الأطفال

ما يدعى أنصار الوخز بالإبر أنه يعالج الصداع النصفي وصداع التوتر.

ما هي مخاطر العلاج بالإبر الصينية؟

- 1- الوخز بالإبر نفسه يحمل القليل من المخاطر عند القيام به من قبل ممارس مرخص
- 2- في بعض الأحيان قد تحدث بعض الكدمات والإرهاق والوجع بعد الوخز بالإبر، خاصة بعد المرة الأولى.
- 3- وفقاً للمراكز الوطنية للصحة التكميلية والتكاملية، يمكن أن يشكل الوخز بالإبر الصينية الذي يتم إجراؤه باستخدام معدات دون المستوى أو الفترة خطراً صحياً خطيراً للغاية. حيث يجب تنظيم الإبر الصينية من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ويفترض أن تكون للاستخدام الفردي فقط.
- 4- راقب طبيبك للتأكد من أن الإبر المستخدمة معقمة وجديدة، ولا تخف من طرح أسئلة حول ما يجري، سيرشدك أخصائي العلاج بالوخز بالإبر أثناء العملية وتؤكد من أنها تجربة هادئة وأمنة لك.
- 5- قد لا يكن الوخز بالإبر في حد ذاته كافياً لعلاج الآلام الصداع المزمن، يجب استخدام مسكنات الآلام للتعامل مع الصداع النصفي، وصداع التوتر، والصداع العنقودي الذي يؤثر على حياتك اليومية.

ما هي الإرشادات العامة للوخز بالإبر الصينية؟

- 1- لا يوجد إعداد خاص قبل موعد العلاج بالوخز بالإبر الصينية.
- 2- سيتمكن الطبيب الخاص بك من تقديم التصانح لك عن عدد العلاجات التي يجب عليك توقعها، وعدد المرات التي قد تحتاج إليها للذهاب لتخفيف أعراض الصداع.
- 3- بعض الناس يشعرون بالوخزات الصغيرة عندما يتم إدخال الإبر.
- 4- بعض الناس لن يشعروا بأي شيء على الإطلاق.
- 5- إذا كنت تتحدث مع طبيبك عن المخاوف التي تشعر بها، فقد تشعر بالهدوء عند إجراء العملية.

تشير الدراسات إلى أن اتباع نظام التمارين الرياضية الهوائية

قد يكون خياراً آخر فقد تؤدي التمارين الرياضية إلى تحسين الدورة الدموية وتخفيف التوتر وزيادة قدرة الرئة، وغالباً ما يتم تشجيع الأشخاص المصابين بالصداع النصفي على ممارسة التمارين الرياضية الروتينية كطريقة لمواجهة سبب الأعراض.

ما هي أهم موانع المعالجة بوخز الإبر؟

- 1- مرحلة الحمل
- 2- الأطفال الرضع
- 3- الحمى مجهولة الأسباب
- 4- أمراض الذئب (التهكة) بمختلف أنواعها
- 5- مرض السل (التدرن)
- 6- الأمراض الإنتانية (الخصجية أو المعدية)
- 7- الأمراض الرئوية في طور الألامعوضة
- 8- أمراض القلب غير المعوضة
- 9- الأمراض الكلوية في طور عدم المعاوضة
- 10- الهياج النفسي الشديد (الحاد)
- 11- المرحلة المتقدمة من الهرم (العجز)
- 12- الأورام المختلفة.

ولنا تكلمة في العدد القادم



شعر: عباس شعيبان

آثار حزن في الحشا

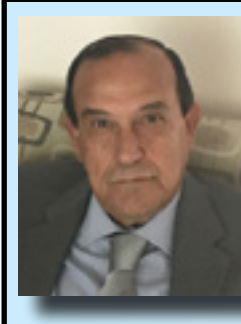
آثار حزن في الحشا
باحث به الاحداق
بالكاد تلجم دمعها
عيون كي لا تهيل منها
وتفصح الأشواق
فالأرض غالية
قد باقها السراق
رسمتها يد الزمان فحفرت
على الوجه أخايداً
ملؤها وجع مزلزل
تهتز منه الساق
لن ننسى وطننا يعيش فينا
به نحيا وبه نرى الأفاق
لم ينتهي الهرج إنتظروا..
فلحديث باقي..للحديث باقي
ويعود الحق لأهله
مهما طال البلاء
جمعهم على أرضنا
بعدها كانوا
شذاذ أفاق
فعاثوا فساداً ..
وشردوا وهجروا أهلها
وجندوا للبلابل أبواقا
هذه أرضي
محفورة في القلب
قبل الوجه ..
سيعود حفيد طفلتنا
إن لم تعد نحن
هذا هو عدل الإله
حلم هو ..هذا هو الرصيد الباقي
سيعود الوطن حراً
ولن يذهب سدئ
هذا الدم المهرق
آثار حزن في الحشا
باحث به الاحداق



شعر: صباح غريب

الرقوة حياة

الفرع إن مال بيبيع العود
والعود شيال لهموم الدار
الفرع حويط يبشده عيار
والعود مسكين
قلبه مقويه على نهر الخير
إزاي حيدوس حته تكون فيه
العرق أساس دساس بالحلب
طارح احلام ماشيين ع الأرض
سكران م النيل والقلب عليل
أتوضى الليل بيصلي الفجر
الفرع اتاريه سكران م الكاس
بيصلي لناس وقمر وناس
لا أتوضى ف يوم
ولا صلى الفرض
مايل لفراق ورقات التوت
ولا ظامر فيه مين اللي شاربه
وف وقت الرّيح اتمسك بيه
الفرع ان ساب حيموت م البرد
لاجودر تداويه
ولا يشفع ليه سكان الأرض
أوراقه تطير من هرة ريح
الفرع ان مال راح تسند فيه
جايز يداويه أو يشفع فيه
ترباق الحب
....والروح ترقيه
و الرقوه حياة



بقلم: حسان عبد الله

المعتصم وتميم بن جميل

الظنّ ولم يبقَ إلاّ عَفوكَ أو انتقامك وأرجو أن
يكون العفو أقربَ لهما منك ، وأخذ يستعطفه ببينين من الشّعْرِ قائلًا :
مؤلاي إن عظمت ذنوبي كثرةً
فلقد علمت بأنّ عَفوكَ أعظمُ
إن كان لا يزجرك إلاّ مُحسِنُ
فيمَن يلوذ ويستجيزُ المُجرِمُ
فَعفا عنه المعتصم لحسن اعتذاره وكَمال آدابه.



بقلم: سليم خليل

الشاعر الأموي وضاح اليمس دفنه الخليفة حيا لعلاقته الغرامية مع أم البنين

إلى القصر عالما بأن وضاح موجود عند زوجته في القصر !!!

اختفى وضاح عن الأنظار فتأكد الخليفة أن وضاح اختفى في الصندوق ؛ جلس الخليفة على الصندوق وأرعبه فغزل بجمال زوجته فاطمة وقال لها أحتاج هذا

الصندوق وسأخذه ؛ حاولت فاطمة إقناع الخليفة بأنها لا يمكن أن تتخلى عن الصندوق وفي النهاية أمر الخليفة بنقل الصندوق وحمله بعيدا عن القصر حيث كان قد أمر بحفر حفرة عميقة ودفن الصندوق وفيه

الشاعر وضاح حيا .
إحتراما لعلاقة القرية العميقة لم يتحدث الخليفة عن دفن الشاعر حيا حفاظا على سمعة الأسرة المالكة

وتابع حياته بشكل طبيعي وعادي مع زوجته فاطمة .
بعد فترة قصيرة توفي الوليد وتزوجت فاطمة من ابن عمها الآخر .

أما بالنسبة لشهرة وضاح الشاعرية فقد اختفى اسمه طيلة العصر الأموي ليعود في العهد العباسي إلى مجالس الأدب والشعر وجمعت أشعاره في ديوان .

قبل إن فاطمة بقيت وفيه لغرام وضاح وبقيت حزينه طيلة حياتها وكانت تزور موقع دفنه وفارقت الحياة في ذلك الموقع .

جميلة جدا وهي ابنة عمه وأنجبت منه يعقوب وإسحاق .
توفي الوليد فتزوجها ابن عمها سليمان بن داود بن مروان وأنجبت منه عبد الملك وهشام ؛ بذلك يكون والدها خليفة وجدها خليفة وزوجها خليفة وأختها

أربعة خلفاء .
تغزل بها الشاعر الوسيم وضاح وأحبته وكان يزورها باستمرار؛ طلبت من زوجها الخليفة السماح لتقديم فريضة الحج وكان برفقة حاشيتها الشاعر المعزم وضاح اليمس .

في إحدى رحلات الخليفة زار سوق مجوهرات فاشترى عدة قطع ثمينة وأرسلها هدية إلى زوجته؛
لما وصل الخادم ليسلمها هدية زوجها وجد الشاعر الوسيم وضاح برفقتها في القصر ! أراد الخادم ابتزاز فاطمة بأن يحتفظ بقطعة من تلك المجوهرات لقاء

صمته ولا سيخير الخليفة ؛ فإذا بها تأخذ المجوهرات وتطرده مع التهديد بمعاقبته .
لم يخش الخادم التهديد وأخير الخليفة بعلاقة فاطمة

بالشاعر وضاح وشرح له بأن الشاعر اختفى بصندوق جميل لما شعر بدخول شخص الذي فاجأها وشاهده يختنى بذلك الصندوق .

كتم الخليفة الخبر وذات يوم فاجأ زوجته برجوعه

وردد عدة روايات حول غرام شاعر العصر الأموي وضاح اليمس وفاطمة زوجة الخليفة الأموي الوليد بن عبد الملك ؛ قيل إنها نشأت بقرب الشاعر وضاح وكانت علاقة غرام لم تدم لأن الخليفة شاهداها وأعجبته فتزوجها وانتقلت إلى عاصمة الخلفاء

الأمويين دمشق وتبعها الشاعر المعزم إلى دمشق .
رواية أخرى تقول إنه نشأ في اليمس وتغزل بفاة أحبها وذكر اسمها في شعره وكان هذا محرّم ومن المنوعات ؛ هدده أهلها بالقتل فهرب إلى بلاد الشام حيث نظم قصيدة مدح بها الخليفة الذي ضم

الشاعر إلى حاشيته لأنه كان يتمتع بجمال وقامة وذكاء يصلح أن يكون مع حاشية الخليفة؛ وهو في هذا المركز تغزل بفاطمة بقصيدة عشقته لما شاهدت جماله وقامته .

اسم شاعرنا الحقيقي يحيى ابن عبد الرحمن الخولاني؛ أطلق عليه اسم وضاح اليمس لأنه كان

وسيمًا ومحبوب الصبايا وهو من سكان اليمس ؛ قيل عن جماله إنه لا

يخفى على أحد جمال وجهه ؛ كما قيل إنه كان يرتدي قناعا ليجفي جماله خوفا من الحسد وصيبية العين .
أما فاطمة زوجة الخليفة الوليد بن عبد الملك كانت

انتقال العدوي ازداد.. الصحة العالمية: كورونا لا يزال يشكل تهديداً

ضد كوفيد-19،- على غرار الأفراد والحكومات التي تتخذ الاحتياطات اللازمة ضد أمراض أخرى“.

وأضاف “مع أنّ 10 آلاف حالة وفاة شهرياً هو أقل بكثير مما سُجّل خلال ذروة الجائحة، يعدّ هذا المعدل من الوفيات التي يمكن تجنبها، غير مقبول“.

وحضّ تيدروس والمتحورين وضمائمها، وضمان إتاحة الفحوصات والعلاجات واللقاحات الموثوقة وبأسعار مقبولة.

كما قال “تواصل دعوة الأفراد إلى تلقي اللقاح

تيدروس أدهانوم غيريبيوس “مع أنّ كوفيد-19-

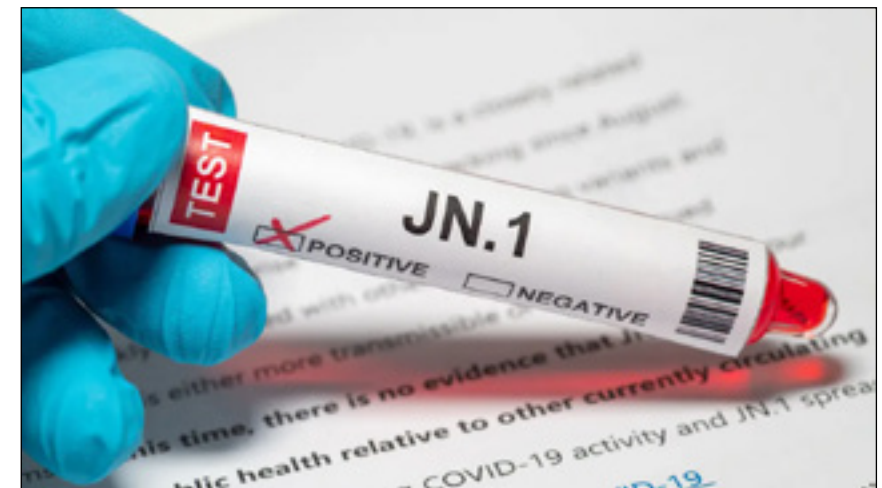
أعلنت منظمة الصحة العالمية الأربعم تسجيل نحو 10 آلاف حالة وفاة بكوفيد-19- في

لا يزال يشكل تهديداً كبيراً.

وأوضحت المنظمة أنّ البيانات الواردة من مصادر مختلفة بيّنت أنّ انتقال العدوي ازداد

خلال الشهر الفائت، في تطوّر عززته التجمعات التي باتت رهاناً الأكثر انتشاراً في مختلف أنحاء العالم.

كما قال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيريبيوس “مع أنّ كوفيد-19-



لم يعد يشكل حالة طوارئ صحية عالمية، لا يزال الفيروس ينتشر ويتحوّر ويتسبب بمقتل

كثيرين“.

وأوضح تيدروس أنّ الأرقام تستند إلى بيانات جمعت من أقل من 50 دولة معظمها من أوروبا

والأميركتين.

كما قال “من المؤكد أنّ ثمة ارتفاعاً في عدد الوفيات بكوفيد في بلدان أخرى لم يتم الإبلاغ عنها“.

وتابع “علينا جميعاً مواصلة اتخاذ تدابير وقائية

بقلم: يوسف زمكحل

همسات

ليس الحب حراماً ولكن الحرام أن لا تحب
كي تنجح في هذه الحياة يجب أن تكون مقاتلاً حتى النهاية
ليس العبقرية في أن تحب ولكن العبقرية في أن تجعل هذا الحب بيوم ويستمر
من عاش يؤمن بأنه لا يخطأ فهو أكبر خاطئ
العظمة ليسوا في حاجة إلى الألقاب
المرأة الجميلة كالحاكم يحوم حولها الكثيرون
يقولون أن الرجل تقنعه الدموع والمرأة تقنعه

القبلة

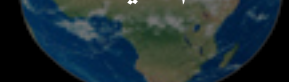
خسارة الأشياء لا تعني شيئاً أمام خسارة نفسك

العتاب كالحب فلا تعطيه لمن لا يستحق (جبران)

من كلماتي:إننا تغيرت يوم ما عرفتك .. وشوفت

جيمالك وقابلت عينيك .. وعرفت خلاص أنني بحبك.. وسمعت قلبي ينادي عليك .. أنت هنا يا وأنت منايا .. أنت الدنيا بكل ما فيها .. وياك يا حبيبي يعيش الفرحة .. اللي عشقت كثير بحلم بيها .. وأنت القلب وأنت الروح .. اللي الشوق مشتاق يناديها .

لاعلاناتكم في «الرسالة»



514 961 0777

450 972 1414

fzemokhol@gmail.com

elressalanews@gmail.com

www.el-ressala.com

كيف أصبح هذا اللون رائجاً في موضة شتاء 2024



يمكن أن تمزج ألوان الرمادي مع درجات الأبيض والأسود في حال أردت أن تحافظي على إطلالتك الكلاسيكية. لا تعتمدي إكسسوارات ملونة وكثيرة لأنك ستفقدن الإطلالة قيمتها وستشتتين النظر عنها. يمكنك الانتقال بهذا اللون من الصباح وحتى المساء دون الحاجة إلى تغييره. في حال أردت إضافة الألوان إلى الزي الرمادي فننصحك بالانكفاء بلون واحد أو لونين كمزيج مع الرمادي.

وفي الوقت نفسه، على الطرف الآخر من الطيف، هناك الجانبية غير الرسمية للستر ذات القنطرة الرمادية المتواضعة. انسي الأنماط المترهلة المرتبطة بالمرأهين. كيف ترتدين الرمادي هذا الموسم؟ ليس من الصعب أن تنسقي مختلف التفاصيل مع إطلالتك باللون الرمادي شرط أن تتنشي تناعماً في الإطلالة، لذا إليك النصائح التالية لمظهر ناجح: لا تضعي مجوهرات من الذهب الوردي أو الأصفر مع اللون الرمادي، إذ يخلق به السيلفر والذهب الأبيض والألماس.

البنطلونات والمعاطف فوق السترات. ومع ذلك، دعينا نؤكد لك أن هذا هو اتجاه الألوان الذي يبدو رائعاً خارج المدرج كما هو الحال عليه. ما عليك سوى تحويل انتباهك إلى المحررين ومثليتي المحتوى والمؤثرين الذين حضروا العروض هذا الموسم. يعتبر المعطف الرمادي هو أفضل نقطة دخول إلى هذا المظهر، خاصة الأنماط التي تأتي بالكثافة وقوية وطول مفلت على غرار فندي. كما تصدرت التنقيح الرمادية متوسطة الطول الاتجاه، حيث تم تصنيعها من الصوف التقليدي والحياكة الناعمة، وعادة ما يتم تنسيقها مع قميص أبيض بسيط وكعب صغير منديب أنيق.

■ إذا كان الذهب هو لون الملوك والأخضر يدل على الحياة الجديدة؛ اللون الأزرق مرادف للحزن والأصفر رمز للفرح، فما هو حال اللون الرمادي؟ اللون الرمادي هو لون سماء لندن الممطرة والضباب النحائي والغموض. «المنطقة الرمادية» ليست منطقة مريحة للعيش فيها. ومع ذلك، التي نظرة واحدة على مدارج عرض أزياء خريف وشتاء ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤، ونجوم أزياء الشارع الذين تألقوا بهذا اللون، وسوف تلاحظين تدرجات عديدة من اللون الرمادي ولن يكون الأمر مملًا. استوحذ هذا التدرج ذو اللون الفولاذي على الحضور المهيم لتصاميم الدور وتم حقتها بالازدهار الفني، مما جعل معنى جديدًا تمامًا لمصطلح «القهوة الناعمة». قالت هذه الصحبة دار ميو ميو ذات اليريدة للسترات الصوفية ذات اللون الرمادي والمعاطف ذات الكثافة الكبيرة التي كانت مثالية لتتنفيها الشبيكة متوسطة الطول والأظلم «بدون بنطلون». في أماكن أخرى، تمسكت فندي بالخياطة الرمادية التقليدية: فكري في التنقيح الصغيرة فوق

كيراتين بذور الكتان لفرد الشعر بشكل طبيعي



■ تُعد وصفة بذور الكتان من أفضل الوصفات المستخدمة لفرد الشعر في المنزل، كما أن تلك الوصفة السحرية بديلًا رائعًا للبروتين والمواد الكيميائية التي تؤدي إلى تدمير الشعر وتلفه حيث تحتوي بذور الكتان على الأحماض الدهنية الطبيعية أو ميجا ٣ التي تعمل على مد الشعر بالطربط اللازم وجعله أكثر نعومة ولعمان.

كما أن بذور الكتان تحتوي أيضًا على الألياف الطبيعية تعمل على تغذية الشعر وجعله أكثر قوة ولا تعرضه للتساقط وأخيرًا تحتوي تلك البذور على مضادات أكسدة تساعد على حماية الشعر من التلف والتصف.

بعد أن تتناول عدد كبير من السيدات عن وصفة بذور الكتان، يجدر بنا توضيحها لكم بالتفصيل:

ضعي أولاً ربع كوب من بذور الكتان على كوب من الماء في وعاء وضعي الوعاء على نار متوسطة.

عالية الحرارة؛ مما يعزز فكرة وجود محمور الأعماق والدماغ الذي قد يتأثر بالنظام الغذائي.

وهذا دليل على أن تناول زيت الصويا وجوز الهند بانتظام، يمكن أن يكون له تأثير على جهاز المناعة وعمل الدماغ.

٢٠ دقيقة مع الاستمرار في التقليب. يتم تصفية الخليط جيدًا باستخدام مصفاة أو قطعة شاش بيضاء. وأخيرًا يضاف إلى الخليط ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.

يمكن استخدام وصفة كيراتين بذور الكتان لفرد الشعر بدلاً من البروتين بطريقة سهلة جدًا، وذلك عن طريق وضع الخليط على شعر مبتل من الجنور لأطراف ويغطي الشعر بغطاء مبلوطة لمدة ٣٠ دقيقة، ثم يغسل الشعر بالشامبو والماء الدافئ، مع الاستمرار على تكرار الوصفة للحصول على أفضل النتائج.

فوائد الرياضة أثناء الحمل عديدة



■ ممارسة الرياضة أهم الأنشطة اليومية التي يجب أن نلتزم بها جميعًا، فالتنشط البدني يعزز سريان الدورة الدموية ويحسن الحالة الصحية العامة، ويعتقد البعض خطأً أن الحامل عليها أن تمتثل إلى الراحة التامة دون ممارسة أي نشاط بدني أو رياضي، هذه الفكرة المغلوطة جعلت الكثير من السيدات الحوامل يوقفن رياضتهن وتمارينهن أثناء فترة الحمل، وهو ما يجعلهن عرضة لمشاكل صحية كثيرة.

فوائد الرياضة أثناء الحمل كثيرة، فهي تعزز عمل الأوعية الدموية، وتحسن من حالة القلب والرئتين، فضلاً عن أنها تساعد على معادلة الوزن السليم والصحي أثناء فترة الحمل دون زيادة أو نقصان، تخصص الرياضة المنتظمة أثناء الحمل من مشاكل هضمية كثيرة أهمها الإمساك، كما أنها تقلل من أوجاع الظهر والساقين والتمنين، كذلك تساعد على التخلص من مشكلات مزاجية كثيرة أهمها اضطرابات النوم والتوتر والعصبية.

تساعد الرياضة أثناء الحمل كذلك على الوقاية من مضاعفات الولادة المبكرة أو مضاعفات الحمل بشكل عام، وتقلل فرص الإصابة بسكر الحمل أو تسمم الحمل كذلك.

والمقدار الجيد للتمارين التي تحتاجها السيدة أثناء الحمل يصل حد

الساعتين والنصف من النشاط البسيط المنتظم والمتوسط القوة يوميًا، من التمرينات الخفيفة تعزز من سريان الدورة الدموية، لا شك أن خطأً أن الحامل عليها أن تمتثل إلى الراحة التامة دون ممارسة أي نشاط بدني أو رياضي، هذه الفكرة المغلوطة جعلت الكثير من السيدات الحوامل يوقفن رياضتهن وتمارينهن أثناء فترة الحمل، وهو ما يجعلهن عرضة لمشاكل صحية كثيرة.

فوائد الرياضة أثناء الحمل كثيرة، فهي تعزز عمل الأوعية الدموية، وتحسن من حالة القلب والرئتين، فضلاً عن أنها تساعد على معادلة الوزن السليم والصحي أثناء فترة الحمل دون زيادة أو نقصان، تخصص الرياضة المنتظمة أثناء الحمل من مشاكل هضمية كثيرة أهمها الإمساك، كما أنها تقلل من أوجاع الظهر والساقين والتمنين، كذلك تساعد على التخلص من مشكلات مزاجية كثيرة أهمها اضطرابات النوم والتوتر والعصبية.

تساعد الرياضة أثناء الحمل كذلك على الوقاية من مضاعفات الولادة المبكرة أو مضاعفات الحمل بشكل عام، وتقلل فرص الإصابة بسكر الحمل أو تسمم الحمل كذلك.

والمقدار الجيد للتمارين التي تحتاجها السيدة أثناء الحمل يصل حد

وصفات طبيعية للتخلص من قشرة الشعر..



■ تاج المرأة شعرها، ولذلك يجب الاعتناء به وحمايته ليكون في أبهى شكل له وجمل، وهناك العديد من الوصفات الطبيعية التي يمكن استخدامها للتخلص من القشرة في الشعر، واليك ثلاثة وصفات طبيعية قد تساعد في التخلص من القشرة:

زيت جوز الهند: يعتبر زيت جوز الهند مرطبًا طبيعيًا لفروة الرأس ويمكن أن يساعد في التخلص من القشرة. قومي بتدليك فروة الرأس بهذا الزيت قبل الاستحمام وارتديه لمدة ٣٠ دقيقة إلى ساعة قبل غسل الشعر بالشامبو. يمكنك تكرار هذه العملية مرتين في الأسبوع.

خل التفاح: خل التفاح له خصائص مضادة للفطريات ومضادة للبكتيريا، وقد يساعد في علاج القشرة. قومي بمزج ملعقتين من خل التفاح مع كوب من الماء واستخدامه كغسل لفروة الرأس بعد غسل الشعر بالشامبو. ارتديه لوضع دقائق ثم اشطفي بالماء. يمكنك استخدام هذا العلاج مرتين في الأسبوع.

الشاي الأخضر: يحتوي الشاي الأخضر على مضادات الأكسدة والمواد القوية التي يمكن أن تساعد في علاج القشرة. قومي بتحضير كوب من الشاي الأخضر وارتديه ببرد. بعد غسل الشعر بالشامبو، قومي بصب الشاي الأخضر المبرد على فروة الرأس وارتديه لمدة ١٠-١٥ دقائق، ثم اشطفي بالماء. يمكنك استخدام هذا العلاج مرة في الأسبوع.

خل التفاح له خصائص مضادة للفطريات ومضادة للبكتيريا، وقد يساعد في علاج القشرة. قومي بمزج ملعقتين من خل التفاح مع كوب من الماء واستخدامه كغسل لفروة الرأس بعد غسل الشعر بالشامبو. ارتديه لوضع دقائق ثم اشطفي بالماء. يمكنك استخدام هذا العلاج مرتين في الأسبوع.

الشاي الأخضر: يحتوي الشاي الأخضر على مضادات الأكسدة والمواد القوية التي يمكن أن تساعد في علاج القشرة. قومي بتحضير كوب من الشاي الأخضر وارتديه ببرد. بعد غسل الشعر بالشامبو، قومي بصب الشاي الأخضر المبرد على فروة الرأس وارتديه لمدة ١٠-١٥ دقائق، ثم اشطفي بالماء. يمكنك استخدام هذا العلاج مرة في الأسبوع.

نوعان من الدهون يدمران المناعة ويجعلانك عرضة لفيروس كورونا



■ بعض أنواع الدهون لا تساهم فقط في زيادة الوزن أو سرطان القولون، إنما يمكنها أيضاً التأثير سلباً على جهاز المناعة، والإضرار بصحة الدماغ، وزيادة خطر الإصابة بـكوفيد-١٩. هذه هي نتيجة دراسة جديدة نُشرت في المجلة العلمية Scientific Report.. فماداً جاء في تفاصيل الدراسة؟.. إليك الإجابة:

الدهون وما تفعله في الجسم

قام الباحثون في جامعة كاليفورنيا بتغذية الفئران بثلاثة أنظمة غذائية مختلفة على مدار ٢٤ أسبوعاً حيث جاء ما لا يقل عن ٤٠٪ من السعرات الحرارية من الدهون. بعد ذلك، لم ينظروا فقط إلى الميكروبيوم، ولكن أيضاً إلى التغييرات الجينية في الأجزاء الأربعة من القناة الهضمية.

تم تغذية مجموعة واحدة من الفئران بنظام غذائي يعتمد على الدهون المشبعة من زيت جوز الهند، وأعطيت مجموعة أخرى زيت فول الصويا الأحادي غير المشبع المعالج، وأعطيت المجموعة الثالثة زيت فول الصويا غير المعالج، الذي يحتوي على نسبة عالية من الدهون المتعددة غير المشبعة.

وقلت فرانسيس سلايدك، أستاذة علم الأحياء الخلوي في جامعة كاليفورنيا والمؤلفة الرئيسية للدراسة الجديدة، إن «الأنظمة الغذائية النباتية أكثر صحة» وفي كثير من الحالات، هذا صحيح.. مع ذلك، فإن اتباع نظام غذائي غني بالدهون، حتى من النباتات، هو إحدى الحالات التي يكون فيها هذا الأمر غير صحيح.

الاعتماد على الدهون يغير جينات الجهاز المناعي

بعض التغييرات في الأمعاء تتجلى للباحثين، مثل: التغييرات الكبيرة في الجينات المرتبطة باستقلاب الدهون وتكوين بكتيريا الأمعاء.. على سبيل

المثال، لاحظوا زيادة في مسببات الأمراض الإشريكية القولونية وقمع البكتيريا. وكانت الملاحظات الأخرى أكثر إثارة للدهشة، مثل: التغييرات في الجينات التي تنظم قابلية للإصابة بالأمراض المعدية.. «لقد رأينا جينات التعرف على الأنماط، تلك التي تتعرف على البكتيريا المعدية، تنقل في ضربة قوية».. وقالت البروفيسورة سلايدك: «لقد رأينا جينات إشارات السيوتوكين تنقل في ضربة، وهي التي تساعد الجسم في السيطرة على الالتهاب».

إنها ضربة مزدوجة.. تعمل هذه الأنظمة الغذائية على تغيير جينات الجهاز المناعي للمضيف، كما أنها تخلق بيئة يمكن أن تزدهر فيها بكتيريا الأمعاء الضارة.

هذه الزيوت تجعل دخول فيروس كورونا إلى الجسم سهلاً

بالإضافة إلى ذلك، استخدم الباحثون أيضاً أساليباً سابقة تربط بين زيت فول الصويا، والسمنة والسكري، وهما عاملان رئيسيان لخطر الإصابة بـكوفيد-١٩.. ومع ذلك، فإن دراستهم الحالية تذهب إلى أبعد من ذلك، وتظهر الآن أن زيت جوز الهند وزيت فول الصويا يزيدان من تعبير ACE٢: وهي بروتينات الجسم التي يستخدمها كوفيد-١٩ لدخول الجسم.

بالإضافة إلى ذلك، لاحظ الفريق أن الأطعمة الغنية بالدهون، تزيد من علامات الخلايا الجذعية في القولون.. وأضادت البروفيسورة سلايدك: «قد يعتقد البعض أن هذا سيكون أمراً جيداً، ولكن في الحقيقة يمكن أن تكون

أقوي الأطعمة التي تحارب الأمراض.. بأشربى بتناولها على الفور

■ يُعرف عن الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة أنها تحتوي على فيتامينات أو معادن أو مواد قادرة على حماية الجسم من الأمراض المزمنة، خصوصاً أمراض القلب والسكري والسرطان. ومضادات الأكسدة هي مركبات يتم تصنيعها في الجسم وتوجد في الأطعمة التي تساعد في الدفاع عن الخلايا من الجنور الحرة، والتي يمكن أن تسبب الإجهاد التأكسدي وتزيد من فرصة الإصابة بالأمراض.

فيما يلي أقوى الأطعمة التي تحارب الأمراض.. بأشربى بتناولها على الفور:

الشوكولاتة الداكنة

تحتوي على كاكائو أكثر من الشوكولاتة العادية، بالإضافة إلى المزيد من المعادن ومضادات الأكسدة. علاوة على ذلك، تم ربط مضادات الأكسدة الموجودة في الكاكاو والشوكولاتة الداكنة بفوائد صحية مثيرة للإعجاب مثل انخفاض الالتهاب وتقليل عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب.

البقان

البقان هو نوع من الجوز موطنه أمريكا الشمالية. مصدر جيد للدهون الصحية والمعادن، بالإضافة إلى احتوائه على كمية عالية من مضادات الأكسدة.

يمكن أن يساعد البقان في رفع مستويات مضادات الأكسدة في الدم وقد يساعد في تقليل مستويات الكوليسترول، وهو عامل خطر للإصابة بأمراض القلب.

ومع ذلك، على الرغم من أن البقان مصدر كبير للدهون الصحية، إلا أنه يحتوي أيضاً على نسبة عالية من السعرات الحرارية لذلك، من المهم الاعتدال في تناوله، إذا كنت تحاولين إنقاص وزنك.

التوت

رغم أنه منخفض السعرات الحرارية، إلا أن التوت الأزرق مليء بالمواد المغذية ومضادات الأكسدة.

وأظهرت الدراسات على الحيوانات أن مضادات الأكسدة الموجودة في التوت الأزرق قد تؤثر على الالتهاب المرتبط بالشيخوخة في وظائف المخ عن طريق تحييد الجنور الحرة الضارة، وتقليل الالتهاب، وتغيير التعبير عن جينات معينة.

كما تبين أن مضادات الأكسدة الموجودة في التوت الأزرق، وخاصة الأنثوسيانين، تقلل من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب، وتخفض مستويات الكوليسترول والسكر وضغط الدم.

هذا ويعتبر توت العليق مصدرًا رائعًا للألياف الغذائية وفيتامين سي C والمنغنيز.

وقد خلصت مراجعة لخمس دراسات إلى أن الخصائص المضادة للالتهاب ومضادات الأكسدة الموجودة في التوت الأسود قد تبني وتنبط تأثيرات مجموعة متنوعة من أنواع السرطان، وتحمي من أمراض القلب.

الفراولة

الفراولة حمضية بمضادات الأكسدة الفروالة حلوة ومتعددة الاستخدامات وغنية بفيتامين سي C. كما أنها تحتوي على الكثير من الأنثوسيانين المضاد للأكسدة، مما يمنحها لونها الأحمر.

أظهرت الأبحاث أن الأنثوسيانين قد يساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب عن طريق تقليل مستويات الكوليسترول الضار (LDL) ورفع الكوليسترول الجيد (HDL).

الخرشوف

يعتبر الخرشوف مصدرًا رائعًا للألياف الغذائية والمعادن ومضادات الأكسدة. فهو غني بشكل خاص بمضادات الأكسدة المعروفة باسم حمض الكلوروجينيك، والتي قد تساعد في تقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب.

ومع ذلك، يمكن أن يختلف محتوى مضادات الأكسدة في الخرشوف اعتماداً على طريقة تحضيره.

الكرب



غني بشكل كبير بخصائصه المضادة للأكسدة، وهو مصدر جيد للدهون الصحية والمعادن، بالإضافة إلى احتوائه على كمية عالية من مضادات الأكسدة.

تحتوي التوابل مثل الزنجبيل والكركم والثوم، وكذلك الأعشاب مثل إكليل الجبل واليقونين والريحان، على مجموعة متنوعة من المعادن والفيتامينات ومضادات الأكسدة المهمة.

يمكن أن يساعد إدخالها إلى طعامك أو في طبقك على تقليل الإجهاد التأكسدي، مما قد يساعد في تقليل فرصة الإصابة بحالات صحية مختلفة.

اعتماداً على العشب أو التوابل المحدد، تشمل هذه الأمراض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وأمراض الكلى والسكري.

البامية

البامية نبات مزره يحتوي على بذور صالحة للأكل وينمو بشكل أفضل في المناخات الدافئة والاستوائية. مليئة بالعناصر الغذائية مثل المغنيسيوم والفولات والألياف، بالإضافة إلى الفيتامينات C و K١ و A.

تحتوي على مضادات الأكسدة المضادة للالتهاب وقد تساعد في تقليل ارتفاع نسبة الكوليسترول وضغط الدم، فضلاً عن حماية صحة القلب والدماغ.

غني بشكل كبير بخصائصه المضادة للأكسدة، وهو مصدر جيد للدهون الصحية والمعادن، بالإضافة إلى احتوائه على كمية عالية من مضادات الأكسدة.

تحتوي التوابل مثل الزنجبيل والكركم والثوم، وكذلك الأعشاب مثل إكليل الجبل واليقونين والريحان، على مجموعة متنوعة من المعادن والفيتامينات ومضادات الأكسدة المهمة.

يمكن أن يساعد إدخالها إلى طعامك أو في طبقك على تقليل الإجهاد التأكسدي، مما قد يساعد في تقليل فرصة الإصابة بحالات صحية مختلفة.

اعتماداً على العشب أو التوابل المحدد، تشمل هذه الأمراض ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وأمراض الكلى والسكري.

البامية

البامية نبات مزره يحتوي على بذور صالحة للأكل وينمو بشكل أفضل في المناخات الدافئة والاستوائية. مليئة بالعناصر الغذائية مثل المغنيسيوم والفولات والألياف، بالإضافة إلى الفيتامينات C و K١ و A.

تحتوي على مضادات الأكسدة المضادة للالتهاب وقد تساعد في تقليل ارتفاع نسبة الكوليسترول وضغط الدم، فضلاً عن حماية صحة القلب والدماغ.



كريم عبد العزيز يتعرض للقتل في «الحشاشين»

ثورة ٣٠ يونيو، وتولي الرئيس عبد الفتاح السيسي رئاسة الجمهورية.

بواصل الفنان كريم عبد العزيز، تصوير مسلسله الجديد الذي يحمل عنوان «الحشاشين»، الذي يخوض به سياق موسم رمضان المقبل ٢٠٢٣. ويذكر أن آخر أعمال الفنان كريم عبد العزيز مشاركته في مسلسل «الاختيار ٣» شارك في بطولته أحمد عز، ياسر جلال، وأحمد السقا، وهو تأليف هاني سرحان، وإخراج بيتر ميمي، وشهد الجزء الثالث استكمال حلقة الوصل بين الجزء الأول والثاني للفترة الهامة التي عاشتها مصر، حيث تشهد أحداث الجزء الثالث التركيز على أموال جماعة الإخوان المسلمين ومصادر تمويلهم منذ عام ٢٠١٢، حتى مصادرة أموالهم وعزلهم من الحكم بعد

الفترة الحالية ترشح باقي الأبطال المشاركين في العمل وإتمام كافة التعاقدات. ويذكر أن آخر أعمال الفنان كريم عبد العزيز مشاركته في مسلسل «الاختيار ٣» شارك في بطولته أحمد عز، ياسر جلال، وأحمد السقا، وهو تأليف هاني سرحان، وإخراج بيتر ميمي، وشهد الجزء الثالث استكمال حلقة الوصل بين الجزء الأول والثاني للفترة الهامة التي عاشتها مصر، حيث تشهد أحداث الجزء الثالث التركيز على أموال جماعة الإخوان المسلمين ومصادر تمويلهم منذ عام ٢٠١٢، حتى مصادرة أموالهم وعزلهم من الحكم بعد

طرح الاعلان التشويقي لفيلم يسرا «ليلة العيد»



طرح المنتج المصري أحمد السبكي، الإعلان التشويقي الرسمي لأحدث أعماله السينمائية «ليلة العيد»، المقرر طرحه في ٢٥ يناير/كانون الثاني. وشارك أحمد السبكي مقطع فيديو في إنستغرام، يتضمن البرومو الرسمي لفيلم «ليلة العيد». يتصدر بطولة الفيلم النجوم يسرا، ريهامو عبدالغفور، عيبر صبري، نجلاء بدر، سيد رجب، أحمد خالد صالح، عارفة عبدالرسول والفنانة الفريدة سميرة أوب. «ليلة العيد» من تأليف أحمد عبدالله، وإخراج سامح عبدالعزیز، وتطور أحداثه حول عدة قضايا واقعية تعاني منها المرأة، مثل «زواج القاصرات»، و«ختان الإناث». كما يتطرق الفيلم للحديث عن فخر المرأة بشكل عام، في مراحل الطفولة والشباب، وذلك خلال ليلة واحدة في ليلة الوجة وأول أيام العيد.

أول تعليق من منى زكي بعد حبس يوتيوب هاجمها بسبب «أصحاب ولا أعز»



من التجاوزات والإساءات في سياق متصل، كشفت الإعلامية رضوى الشربيني، في برنامج «هي وبس» على قناة «سفرة»، أنها تواصلت مع منى زكي للرد على الحكم الصادر بحبس يوتيوب بسبب سبها وقذفها، وأيدت منى زكي سعادتها بالحكم، مشددة على أن القانون قد حقق لها العدالة.

عبرت منى زكي عن سعادتها بالحكم، مؤكدة أن القانون قد جاء ليجمي حقوقها وحقوق الفنانين بشكل عام. وشددت على أنها ترحب بالنقد الموجه بشكل بناء ودون تجاوزات، مشيرة إلى أن هذا الحكم يُعد إشارة إيجابية تظهر أهمية حماية الفنانين والاسباب.

محمد العمروسي ومي فاروق.. أحدث خطوبة في الوسط الفني



احتفلت المطربة المصرية مي فاروق بخطوبتها على الفنان محمد العمروسي في جو عائلي بهيج، وشهد حفل حضور عدد من الأصدقاء والأقارب. رصدت الصور واللقطات التي تم تداولها جوانب من الحفل، حيث تلقى الثنائي التهانئ من نجوم الفن والمشاهير، وكذلك من الجمهور عبر وسائل التواصل الاجتماعي. ظهرت مي فاروق ببستان بسيط، وأتت عدد من المتابعين على اختيارها لهذا البستان الذي لاقى إعجابهم. يذكر أن النجمين المصريين لم يتحدثا عن علاقتهما العاطفية خلال الفترة السابقة، ما جعل هذا الحدث مفاجئ للكثيرين. على الصعيد الفني، كانت آخر أعمال مي فاروق أغنية «لبه»، والتي حققت نجاحاً كبيراً. أما الفنان محمد العمروسي، فشارك في فيلم «أشباح أوروبا»، مع هيفاء وهي وأحمد الفيشاوي. يُشار إلى أن مي فاروق شاركت مؤخراً في حفل «روائع السنيما» مع نجوم آخرين، وحضرت أيضاً حفلة «ليلة أم كلثوم» في دار الأوبرا المصرية، حيث تألفت في هذه المناسبات الفنية.

تامر حسني يكشف موعد طرح كليب «موحشتكيش» بمشاركة ثراء جبيل

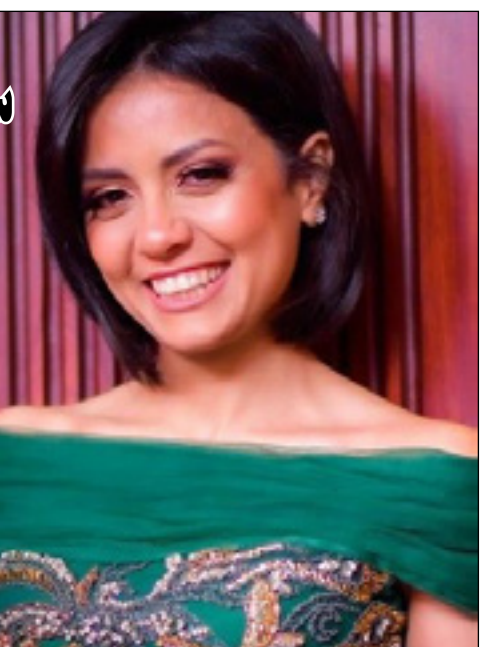


أعلن الفنان المصري تامر حسني عن موعد طرح كلبه الجديد الذي حمل عنوان «موحشتكيش» الذي يجمعه بالفنانه ثراء جبيل. ونشر تامر حسني بوستر الكليب، على حسابه بموقع «انستجرام»، وأعلن أنه سيطرح اليوم الثلاثاء. وكتب: «حبيب قلبي انتظروا أن شاء الله كليب موحشتكيش من اليوم هر مون السعادة على جميع المنصات، كل سنة وانتم طيبين». وأغنية «موحشتكيش» هي أحدث أغنيات اليوم تامر حسني الذي يحمل اسم «هرمون السعادة» «انستجرام»، وأعلن أنه سيطرح اليوم الثلاثاء. وكتب: «حبيب قلبي انتظروا أن شاء الله كليب

سهر الصايغ تتورط بأزمات كثيرة في «شغف»

أعلن الفنان المصري تامر حسني عن موعد طرح كلبه الجديد الذي حمل عنوان «موحشتكيش» الذي يجمعه بالفنانه ثراء جبيل. ونشر تامر حسني بوستر الكليب، على حسابه بموقع «انستجرام»، وأعلن أنه سيطرح اليوم الثلاثاء. وكتب: «حبيب قلبي انتظروا أن شاء الله كليب

أعلن الفنان المصري تامر حسني عن موعد طرح كلبه الجديد الذي حمل عنوان «موحشتكيش» الذي يجمعه بالفنانه ثراء جبيل. ونشر تامر حسني بوستر الكليب، على حسابه بموقع «انستجرام»، وأعلن أنه سيطرح اليوم الثلاثاء. وكتب: «حبيب قلبي انتظروا أن شاء الله كليب



ليلى علوي تكشف سر «فترة الغياب» والعودة للمسرح



تحدثت الفنانة المصرية ليلى علوي عن بطولتها لمسرحية «الصندوق الأحمر»، المعروضة ضمن فعاليات موسم الرياض في السعودية. وكشفت ليلى علوي في تصريحات تلفزيونية عن أنها قبلت ببطولة هذا العمل، بعدما أرضاها النص المسرحي المكتوب، بخلاف عشيقها للاستعراض، إضافة إلى توفر إمكانيات عالية لتقديم العرض. وأوضحت أنها كانت تتوق للعودة إلى المسرح، خصوصاً أن أي فنان يستمتع بأجوائه، ويجد فيه رد الفعل بشكل فردي، وهو أمر يكون الممثل في حاجة إليه، بحسب رأيها. وأشارت علوي عن الساحة الفنية لفترة، إلى تدهور الحالة الصحية لوالدتها ثم وفاتها، ما اضطرها إلى الابتعاد لفترة حتى تستعيد توازنها قبل أن تعود مشاركتها الفنية. وتطور أحداث مسرحية «الصندوق الأحمر» حول الكاتبة فريدة الطيبية النفسية، والتي تواجه التحدي الأكبر في مسيرتها المهنية عندما تطلب ابنة حبيبها الأول، منها المساعدة في علاج شقيقها وإنقاذ أسرة حبيبها الذي خذلها وترك في قلبها جرحاً عميقاً.

أسر ياسين

يخوض رمضان 2024 بـ «الساعة 5»

يستعد الفنان أسر ياسين، لبداية تصوير مسلسله الجديد «الساعة 5»، المقرر أن يخوض به السياق الرمضاني المقبل، وتطور أحداثه في إطار من الغموض والإثارة. ويذكر أنه يعرض حالياً في السينما فيلم «شماريخ»، والذي تطور أحداثه في إطار درامي تشويقي أكشن، وهو من بطولة أسر ياسين، أمينة خليل، خالد الصاوي، أدهم الشرقاوي، سالي حماد، محمد ثروت، مصطفى درويش والعديد من ضيوف الشرف، ومن تأليف وإخراج عمرو سلامة ومن إنتاج شركة «سي سينما برو دكشن». هاني نجيب وأحمد فهمي بالشرارة.



تفاصيل شخصية أحمد العوضي في «حق عرب»

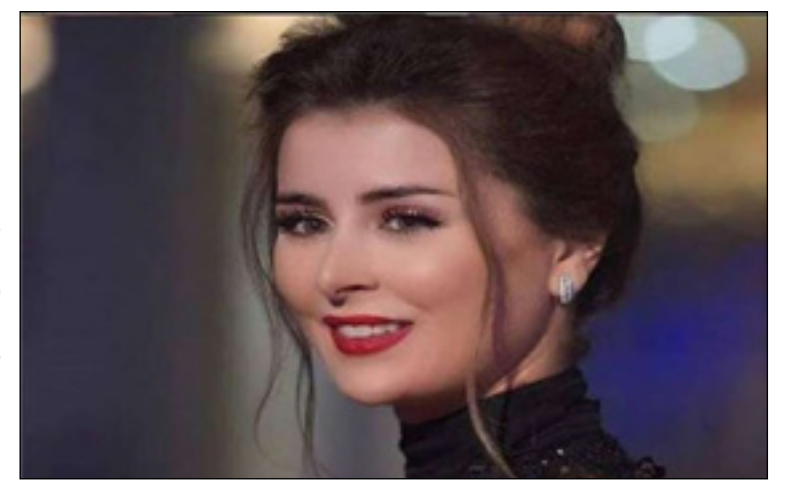


بواصل الفنان أحمد العوضي تصوير مشاهد ضمن أحداث مسلسله الجديد «حق عرب»، داخل مدينة الإنتاج الإعلامي، ومن المقرر أن يخوض السياق الدرامي الرمضاني المقبل بهذا المسلسل. يجسد الفنان أحمد العوضي خلال المسلسل دور تاجر خنثى يسكن في منطقة شعبية، ويتوالى الأحداث في إطار اجتماعي شعبي. ومسلسل «حق عرب» تأليف محمود حمدان وإخراج إسماعيل فاروق وإنتاج شركة شركة سينرجي، و بطولة أحمد العوضي، رياض الخولي، وفاء عامر، دنيا المصري، كارولين عزمي، أحمد صيام، سلوى عثمان، أحمد عبد الله محمود، مينو ماهر، وعبد آخر من الفنانين، وتطور أحداث العمل في إطار شعبي أكشن مع وجود قصص إنسانية وجانب رومانسي خلال الأحداث. ومسلسل «حق عرب» يسجل البطولة المطلقة الأولى للنجم أحمد العوضي في دراما رمضان، بعدما قدم في رمضان الماضي مسلسل «ضرب نار» مع زوجته ياسمين عبد العزيز، من تأليف تأليف ناصر عبد الرحمن وإخراج مصطفى فكرى وإنتاج شركة سينرجي، وشارك في بطولته ماجد المصري، مها نصر، هدى الإبري، انتصار، سهير المرشدي، دنيا المصري، إبراء رخاء، أحمد غزي، إيمان السيد، ضياء عبد الخالق، تلمر مجدى، أحمد عبد الله محمود، تيسير عبد العزيز، تامر مجدى.

عائشة بن أحمد تقدم البطولة النسائية أمام أسر ياسين في مسلسل «الساعة 5»

تعاقدت الفنانة عائشة بن أحمد على تقديم البطولة النسائية أمام الفنان أسر ياسين في مسلسل «الساعة 5».

ويواصل أسر ياسين في الفترة الحالية التحضير للمسلسل ومن المقرر بدء التصوير خلال الفترة المقبلة، استعداداً لعرضه في الموسم الرمضاني المقبل ٢٠٢٤. وكانت عائشة بن أحمد قد حققت نجاحاً في الفترة الماضية من خلال مشاركتها في حكاية «روحي فيك»، وهي الحكاية الرابعة من مسلسل ٥٥ مشكلة حب، حيث دارت أحداثها في إطار نفسي تشويقي. وشارك في بطولة حكاية «روحي فيك» عائشة بن أحمد، نور محمود، محمد كيلاني، فراس سعيد، سمر مرسى، محمد عبد العظيم، ريم رؤوف، والعمل من تأليف أحمد عثمان وإخراج محمد لطفي.



عماد رشدي ينضم لفريق عمل فيلم «الهوى سلطان» بطولة منة شلبي وأحمد داوود



انضم الفنان المصري عماد رشاد لفريق عمل فيلم «الهوى سلطان»، بطولة الفنانة منة شلبي والفنان أحمد داوود. ويجسد عماد رشاد ضمن أحداث العمل شخصية والد منة شلبي، ومن المقرر أن يبدأ تصوير دوره، خلال الفترة الليلة القادمة. وفيلم «الهوى سلطان» من بطولة منة شلبي، أحمد داوود، أحمد خالد صالح، سوسن بدر، جيهان الشماش، من تأليف وإخراج هبة يسري، وإنتاج شركة Sea-Cinema لـ أحمد فهمي وهاني نجيب، وتطور أحداثه في إطار اجتماعي رومانسي. وفيلم «الهوى سلطان» كان يحمل في البداية اسم «سارة وعلي»، لكن صناعه استقروا على الهوى سلطان، كإسم نهائي للفيلم.

فرانس سعيد يكشف كواليس «الحريفة»

قال الفنان فراس سعيد، إن فيلم الحريفة، الذي يعرض حالياً في السينما حالة حلوة مع الشباب الجديد. وأضاف فراس سعيد أنه يقوم بتجسيد شخصية والد (نور النبوي)، ومقاتل جداً بالنجاح الكبير الذي سيقفه الفيلم، لأن الشباب يستحق، مشيراً إلى أنه ابتهر بهم أثناء التصوير. فيلم «الحريفة» بطولة كلا من: نور النبوي، أحمد غزي، كزيرة، نور إيهاب، خالد الذهبي، عبدالرحمن محمد، سليم الترك، بالإضافة إلى ظهور خاص للفنان بيومي فؤاد وشريف السوقي، والفيلم من تأليف إيداد صالح، وإخراج رؤوف السيد.



لاعلاناتكم في الرسالة

(514) 961-0777 / (450) 972-1414

elressalanews@gmail.com / fzmokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

أخبار كندا



نقلا عن راديو كندا الدولي

هل يكون كودير الزعيم المقبل للحزب الليبرالي الكيبكي؟



ولم تترك لديه أي آثار لاحقة، وفقاً لتصريح أدلى به مؤخراً على منصة "فيسبوك" للتواصل.

وكودير سياسي ذو خبرة، كان نائباً في مجلس العموم تحت راية الحزب الليبرالي الكندي (PLC / LPC) من حزيران (يونيو) 1997 إلى حزيران (يونيو) 2013. وشغل عدة مناصب وزارية في حكومتَي جان كريتيان ويول مارتان، من بينها وزير المواطنة والهجرة والتنمية الثقافية. واستقال كودير من مقعده النيابي في مجلس العموم في حزيران (يونيو) 2013 لخوض غمار معركة رئاسة بلدية مونتريال، كبرى مدن مقاطعة كيبك وثانية كبريات مدن كندا، وفاز بمنصب عمدتها في تشرين الثاني (نوفمبر) من ذلك العام.

لكنه لم يتمكن من الاحتفاظ بمنصب عمدة مونتريال في الانتخابات البلدية التالية بعد أربع سنوات، إذ خسر أمام فاليري بلانت، فانسحب من الحياة السياسية. ثم ترشح مجدداً لمنصب عمدة مونتريال ليخسر مرة ثانية أمام بلانت، في تشرين الثاني (نوفمبر) 2021. وكما في المرة السابقة، لم يتأهل للجلوس على مقاعد المعارضة في المجلس البلدي، فانسحب مجدداً من الحياة السياسية.

وفي منشور وضعه على "فيسبوك" هذا الصباح، قال كودير: "لأن أعطي آية مقابلة اليوم لأسمع كلاماً عن مستقبلتي".

برنامج الإقامة المؤقتة لفلسطيني غزة بدأ بتلقي الطلبات

بـ1.000 بالوضع المضطرب على الأرض في قطاع غزة وبالعبوات التي وجهتها في إخراج الكنديين منه عبر معبر رفح. وفي مقابلة مع تلفزيون "سي بي سي" خدمة هيئة الإذاعة الكندية باللغة الإنكليزية، قال وزير الهجرة واللاجئين والمواطنة الفدرالي، مارك ميلر، إن الحكومة ستبدي بعض المرونة.

"سيكون من غير المنطقي إغلاق الموضوع بمجرد تلقي ألف طلب بجودة متفاوتة"، قال ميلر.

"تريد تكوين فكرة عما هو الحجم (حجم الطلبات) وستكون مرزبن. كما تعلمون، ليس لدينا فكرة عن الأعداد التي نتعامل معها. نحن نتكهن حالياً"، أضاف ميلر.

ويقول "المجلس الوطني للمسلمين الكنديين" (CNMC / NCCM)، الذي كان من المطالبين بمثل هذا البرنامج، إنه على تواصل مع أكثر من 1.000 شخص يريدون إخراج عائلاتهم من غزة.

وسبق للمجلس، وهو منظمة غير حكومية، أن دعا الحكومة الفدرالية إلى إزالة الحد الأقصى الذي حددته بـ1.000 شخص مقبول.

يُذكر أن حكومة تروود أطلقت برنامجاً مماثلاً للاجئين الفارين من الغزو العسكري الروسي الواسع النطاق لبلادهم في عام 2022 ووضعت له سقفاً أعلى بكثير يبلغ 200 ألف منقذ.

وقال ميلر إن الحكومة الكندية لا تقرر له مغادرة قطاع غزة وعندما أعلن عن البرنامج في 21 كانون الأول (ديسمبر) الفائت، أشار إلى السلطة التي تمارسها كل من مصر وإسرائيل على معبر رفح بين قطاع غزة ومصر.

وقال ميلر إن على كندا الحصول على ضمانات من البلدين، إسرائيل ومصر، بأن الأشخاص الذين ستقترحهم في إطار هذا البرنامج الجديد سيكونون قادرين على عبور الحدود من قطاع غزة إلى مصر.

"وبالإضافة إلى هذين اللذين، فإن حماس، وهي منظمة إرهابية ارتكبت فظائع لا توصف، لديها كلمة لتقولها وهي قامت أحياناً بالأعباء عند المعبر الحدودي نفسه"، أضاف ميلر، "أداه، فإن القلق بالغ الشدة والتعهدات غالباً ما تكون شتى في أحسن الأحوال".

■ أبدأ دونيس كودير، النائب والوزير الفدرالي السابق والعمدة السابق لمدينة مونتريال، اهتمامه بالترشح لزعماء الحزب الليبرالي الكيبكي (PLQ).

وبحسب مصادر راديو كندا، يفكر كودير بالموضوع حالياً ويجري مشاورات بشأن إمكانية عودته إلى الساحة السياسية، على مستوى مقاطعة كيبك هذه المرة.

وكودير شخصية معروفة في المشهد السياسي المونتريالي والكيبكي ويعتمد على خبرته وسعته للترشح لقيادة الحزب الذي يشكل منذ تشرين الأول (أكتوبر) 2018 المعارضة الرسمية في الجمعية الوطنية الكيبكية.

ومن المتوقع أن تكون ردود الفعل في صفوف الليبراليين الكيبكيين إيجابية بشكل عام في حال أعلن كودير ترشحه لقيادتهم.

فالحزب الليبرالي الكيبكي يبحث عن قائد جديد منذ استقالة زعيمته السابقة دومينيك أنغلاد في 7 تشرين الثاني (نوفمبر) 2022 في أعقاب الهزيمة التاريخية للحزب في انتخابات 3 تشرين الأول (أكتوبر) 2022 العامة.

فقد حل الحزب رابعاً في الاقتراع الشعبي آنذاك وبـ14,37% فقط من عدد الأصوات، في أسوأ نتيجة له منذ تأسيسه عام 1867، وإن حل ثانياً في عدد المقاعد النيابية التي فاز بها، وعددها 21، لكن بعيداً جداً عن حزب التحالف لمستقبل كيبك (CAQ) الذي حصد 90 مقعداً من أصل 125 مقعداً تتكون منها الجمعية الوطنية فازت بحكومة أكثرية ثانية على التوالي بقيادة فرانسوا لوغو.

ومنذ استقالة أنغلاد يضطلع النائب مارك تانغي بمهام الزعيم المؤقت للحزب الليبرالي الكيبكي في انتظار إجراء السباق الانتخابي على زعامة الحزب في ربيع عام 2025.

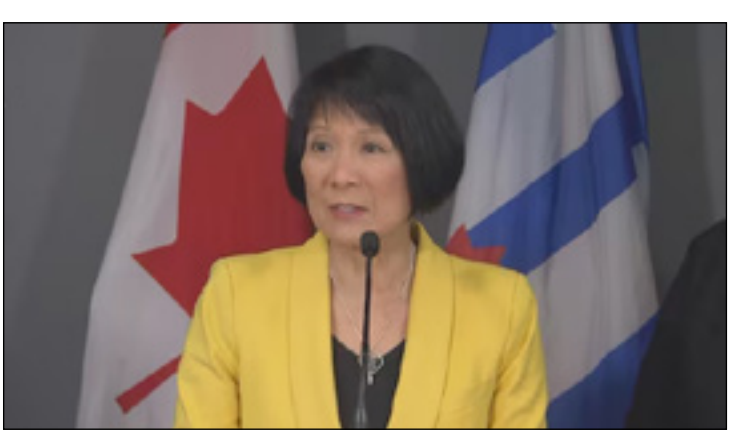
ووفقاً للمعلومات المتوفرة لراديو كندا، يرى البعض في الحزب الليبرالي الكيبكي في كودير شخصاً قادراً على مدّ الجسور وحشد الناظرين بالفردانية والناظرين بالانكيزية والمتحذرين من أصول مهاجرة.

وكان كودير، البالغ من العمر 60 عاماً، قد تعرّض لمشاكل صحية في نيسان (أبريل) الفائت، إذ أصيب بحلطة دماغية. لكنه تعافى منها تماماً

تورونتو: زيادة 10,5% على الضرائب العقارية حسب ميزانية أولية

ورئيسة الميزانية الذين بذلوا جميعاً الكثير من الجهد لهذه الغاية. ويمكن أن تتغير تفاصيل الزيادات الضريبية المقترحة في الأسابيع المقبلة مع مناقشة أعضاء المجلس البلدي الميزانية المقترحة ومع جلسات الاستشارات العامة بشأنها. وبموجب الصلاحيات القوية المعطاة لرؤساء البلديات من قبل حكومة أونتاريو، ستقدم تشاؤ أيضاً مقترحها الخاص للميزانية في الأول من شباط (فبراير). ومن المقرر أن يصوت المجلس البلدي على الخطة المالية النهائية في 14 شباط (فبراير).

وقالت تشاؤ إنها تتطلع إلى هذه الخطوة الأولى من العملية لإصلاح الفوضى المالية في البلدية وتوفير ميزانية تكون "ميسورة التكلفة بنسبة أكبر" لسكانها، وأكثر رعية وأماناً. "سوف أستمع عن كتب إلى سكان تورونتو حول ما يهمهم"، قالت تشاؤ. وستكون هذه الميزانية الأولى التي تقدمها تشاؤ التي انتخبت عمدة لتورونتو في حزيران (يونيو) الفائت.



■ سيواجه سكان تورونتو في عام 2024 زيادة على الضرائب العقارية نسبتها 9%، بالإضافة إلى زيادة بنسبة 1,5% على ضريبة البنية التحتية، وفقاً للميزانية الأولية التي قدمتها اليوم بلدية المدينة. وهذه أكبر زيادة مقترحة منذ دمج البلديات عام 1998. ووفقاً لرئيسة لجنة الميزانية في بلدية تورونتو، شيلي كارول، سيتعين على سكان عاصمة مقاطعة أونتاريو وكبرى مدن كندا دفع مبلغ إجمالي

مشروع تجريبي للشرطة الملكية لجمع البيانات العرقية في تدخلاتها

الجاري في وايت هورس، عاصمة إقليم يوكون، وفي منطقة وودبوفالو في مقاطعة ألبرتا، وفي مدينة تومسون في مقاطعة مانيتوبا.

وتطبق الشرطة المشروع بعد ذلك في مقاطعتي بريتيش كولومبيا ونوفا سكوشا.

"تهدف المبادرة إلى جمع البيانات المتعلقة بالعرق وتحليلها والإبلاغ عنها من أجل تعزيز فهم تجارب السكان الأصليين والأشخاص السود والمنتخبين للأقليات العرقية في تفاعلاتهم مع أفراد الشرطة في الخطوط الأمامية"، كتبت الشرطة الملكية في بيان صحفي أصدرته اليوم.

وأوضحت الشرطة أنها تريد تحديد الاختلافات في نتائج عملها في مجتمعات السكان الأصليين والسود والأقليات العرقية وأن تفهم بشكل أفضل طبيعة العنصرية المنهجية ومدى انتشارها وحجم تأثيرها على سلامة



■ أعلنت الشرطة الملكية الكندية (الشرطة الفدرالية) عن إطلاق مشروع تجريبي لجمع البيانات حول الانتماء العرقي خلال تدخلاتها والهدف من المشروع هو تقديم خدمة أفضل للفئات المهمشة. وستبدأ الشرطة بتنفيذ هذا المشروع التجريبي في كانون الثاني (يناير)

هذه المجتمعات. "بعد إطلاق جمع البيانات حول العرق نقطة تحول مهمة لمؤسستنا التي تطمح لأن تكون أكثر حداثة وأكثر شمولاً. لا يتعلق الأمر بتوجيه أصابع الاتهام إلى أي كان، بل بتحسين سياساتنا وممارساتنا وتدريبنا من أجل دعم موظفينا بشكل أفضل"، يؤكد موفز الشرطة الملكية الكندية، مايك دوهم.

وتقول الشرطة الملكية إنها ستجمع البيانات طيلة عام قبل نشر النتائج في شكل ملخص وبعد إزالة أسماء الأشخاص المعنيين بشكل ملائم كي لا يمكن التعرف عليهم.

يُشار إلى أن ضوابط جهاز شرطة بلدية تورونتو، كبرى مدن كندا، ملزمون منذ كانون الثاني (يناير) 2020 بالإبلاغ عن بيانات الانتماء العرقي في تدخلات معينة.

وفي هاليفاكس، عاصمة مقاطعة نوفا سكوشا، تقوم الشرطة بجمع بيانات الانتماء العرقي منذ سنوات.

وفي عام 2017، بعد تحقيق أجرته شبكة "سي بي سي" الإخبارية، تم الكشف عن جزء من هذه البيانات للجمهور، فإظهار أن الأشخاص السود كانوا أكثر عرضة للتوقيف من قبل الشرطة بمقدار 3,1 أضعاف مقارنة بسائري السكان.

تعويضات البطالة: دعوى جماعية من عمال

أجانب موسمين ضد أوتوا



■ قدم عمال زراعيون موسميون أجانب في مقاطعة أونتاريو دعوى جماعية ضد الحكومة الفدرالية، منددين بأن يكون متوجهاً عليهم المساهمة في نظام تعويضات البطالة دون أن يكونوا قادرين على رواتب البطالة عندما يعودون إلى بلدانهم الأصلية. واستنكر المدعون الالتزام التعاقدي الذي يربطهم برب عمل واحد. والدعوى الجماعية بقيمة 500 مليون دولار. لكن يجب أن تتم الموافقة عليها من قبل المحاكم لكي تسير قُدماً.

هذه المشكلة مستمرة منذ بعض الوقت، قال المحامي جودي براون من مكتب "غولديلات" للمحاماة على قدم الدعوى باسم كيبين بالمر وأندريل بيترز، وهما عاملان مهاجران موسميان من منطقة البحر الكاريبي عملاً في شركات في منطقة لينغتون في جنوب غرب أونتاريو.

سبعين لرفع قضية ليس فقط من أجل نفسيهما، لكن بالنسبة عن عشرات الآلاف من العمال الآخرين الذين هم في وضع مماثل، أضاف براون عن الحصول على راتب البطالة "مثل العامل الكندي".

يُشار إلى أنه، بشكل عام، لا يحق للعامل الكندي راتب البطالة عندما يخرج من كندا.

■ أطلقت الحكومة الفدرالية مؤخراً بصورة رسمية برنامجها الخاص بإجراءات الهجرة لأفراد الأسرة الممتدة في قطاع غزة لمواطنين كنديين أو مقيمين دائمين في كندا لكي يتمكن العالقون في القطاع الفلسطيني المنكوب بالحرب من القدوم إلى كندا بموجب تأشيرة مؤقتة إذا كان أفرادهم مستعدين لدعوتهم مالياً خلال هذه الفترة.

ويتمد البرنامج 1.000 تأشير كحد أقصى لفلسطينيين متواجدين في القطاع الذي يشهد حرباً ضروساً بين إسرائيل من جهة وحركة حماس وفصائل فلسطينية أخرى من جهة ثانية.

وتم إطلاق الموقع الإلكتروني الخاص بالبرنامج بعد ظهر الثلاثاء وهو يقول إنه يتعين على المتقدمين أن يكونوا حازنين على جوازات سفر صالحة وتنتج اختبارات الحمض النووي ويجب أن يُظهروا أنهم سيحصلون على الدعم المالي مدة سنة من مواطن كندي أو مقيم دائم في كندا.

ويحصل المتقدمون الذين يستوفون الشروط على تأشيرات مؤقتة صالحة لمدة ثلاث سنوات. وعلت حكومة جوستان تروود الليبرالية تحديد سقف عدد المتقدمين الناجحين



لذلك البروفيسور أندرو ليتش، أستاذ الاقتصاد والقانون في جامعة ألبرتا، عمل مع الحكومة السابقة برئاسة رانشل نوتلي عام 2015 على خطة القيادة المناخية. يقول ليتش إن الصناعة كانت تعتبر التخلص من الفحم بشكل تدريجي سياسة عدوانية ومستحيلة لأن ألبرتا كانت تعتمد على هذا الوقود بشكل كبير لإنتاج الكهرباء.

"لقد شهدنا السوق تتغير مع تسعير الكربون والطاقت المتجددة وتكلفة الغاز المتدنية"، يقول ليتش، "لكن في ذلك الوقت، كان بالتأكيد وهنا كبيراً مجرد القول إنه بحلول عام 2030 سيمنحنا القيام بذلك (التخلي عن الفحم) وإدارته".

بعد توقف 5 سنوات... السعودية وكندا تعيدان تبادل الوفود التجارية

■ ذكر التلفزيون السعودي، الخميس، أن المملكة اتفقت مع كندا على إعادة تبادل الوفود التجارية بعد خمس سنوات من تعليق عملها، وذلك إثر استعادة البلدين للعلاقات الدبلوماسية الكاملة العام الماضي. وأضاف التلفزيون في المملكة أن اتحاد الغرف التجارية في السعودية وقع

اتفاقاً مع الجانب الكندي لتشكيل مجلس أعمال سعودي كندي مشترك. ووفقاً لبيانات رسمية كانت السعودية أكبر سوق تصدير لكندا في المنطقة في 2021 إذ بلغ إجمالي قيمة تلك الصادرات 2.2 مليار دولار كندي (1.65 مليار دولار أميركي).

ملكات الفراعنة .. دراما الحب والسلطة



بقلم: د. حسين عبد البصير
مدير متحف الآثار والمشرف على مركز
د. زاهي حواس للمصريات-مكتبة الإسكندرية

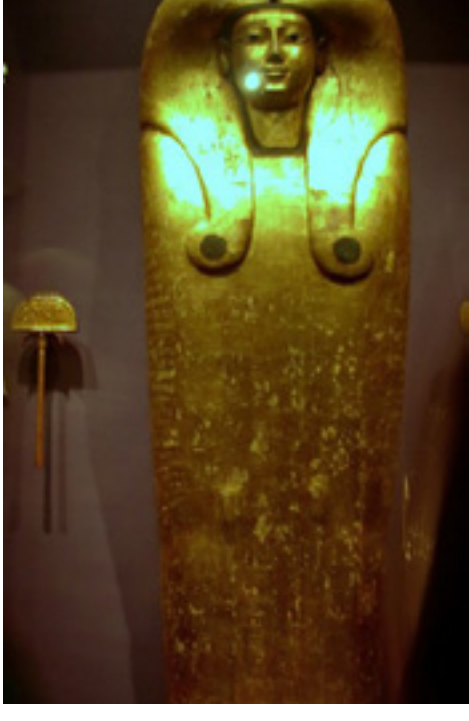
تحتل اسم «المومياء ب غير المعروفة»، في خيئة الدبر البحري التي وُجِدَت في مقبرة رقم 320، والتي اكتشفها عائلة عبد الرسول الأخرية في عام 1881، واستكمل العمل فيها الفرنسي جاستون ماسبيرو. ووجد اسمها مكتوبًا على لفائف التخيطة الخاصة بموميائها. وكان هناك تمثال ينسب إليها في المتحف البريطاني بلندن ويمثلها جالسة، وتبين أنه تمثال ينسب لعد كانت الملكة العظيمة تتي شيري هي الدافع الأساسي وراء تحرير البلاد من محنة احتلال الهكسوس. وفي هذا ما يوضح عظم دور هذه الملكة المبدجة، ودور ملكات مصر العظيمات في الدفاع عن أرض مصر الخالدة، وتنتشه الملوك الأبطال الجديريين بحكم مصر العظيمة، سيدة العالم القديم.

ما يزال حديثنا منصبًا على ملك التحرير الذين قاموا بالتصدي للاحتلال الهكسوسي البيغض على مصر العزيزة. وسجلوا بأحرف من نور بطولات خالدة في سجل الحضارة المصرية العريقة، والتاريخ الإنساني عموماً، فدخلوا تاريخ الدفاع عن الأوطان العالية والأرض الطيبة من أوسع أبوابه. وتعتبر الملكة المناضلة إياح حتب الأولى من الملكات الفضيلات، بعد سيدة الأسرة الأبرز الملكة العظيمة تتي شري. ويعني اسم الملكة إياح حتب «الفرس سعيد». وعاشت هذه الملكة في نهاية الأسرة السابعة عشرة. وكانت ابنة الملكة الجليلة تتي شري والملك ست نخت إن رع تاعا الأول. وتزوج الملك سقنن رع تاعا الثاني من ثلاث سيدات، هن: إين حابي، وست حوتني، وإياح حتب الأولى. وأصبحت الملكة إياح حتب الأولى زوجته الأساسية. وحملت هذه الملكة من الألقاب الملكية ما دلنا على عظم مكانتها في ذلك العصر. فنراها تحمل الألقاب والصفات التالية: «الزوجة الملكية العظيمة»، و«أم الملك»، في إشارة إلى ابنها الملك أحسن الأول ملك مصر العليا والسفلى، و«المتحدة مع حامل التاج الأبيض (وهو «تاج الصديق» في إشارة إلى الملك المصري الذي كان يحكم صعيد مصر فقط في ذلك الوقت، وليس الدلتا التي كانت واقعة في قبضة الهكسوس).

وبعد وفاة ابنها الملك أحسن الأول، تولى حكم مصر الملك المنتخب الأول، فعاصرته الملكة إياح حتب الأولى، وعاصرت خليفته الملك تحوتسن الأول الذي ماتت في عهده في سن متقدمة جدًا. وقد كانت حياة هذه الملكة مديدة ومؤثرة للغاية. ولم يتم اكتشاف مقبرة الملكة إياح حتب الأولى، حوتب الأولى، إلى الآن، وإنما عُثِرَ على تابوتها الخارجي في خيئة الدبر البحري في مقبرة رقم 320 في الجبانة الطبيعية. ويظهرها تابوتها ترتدي باروكة شعر مستعار ثلاثية الأطراف، وتاجًا، وتم تغطية جسد التابوت بالريش.

تلك قصة ملكة مناضلة توضح عظمة الدور الذي من الممكن أن تقوم به النساء في تحرير الأوطان وشحن هم الرجال من الأبطال كي يعيدوا لمصر كرامتها العظيمة وعزها ومجدها.

البقية العدد القادم



غطاء التابوت الداخلي للملكة إياح حتب الأولى

تحتل اسم «المومياء ب غير المعروفة»، في خيئة الدبر البحري التي وُجِدَت في مقبرة رقم 320، والتي اكتشفها عائلة عبد الرسول الأخرية في عام 1881، واستكمل العمل فيها الفرنسي جاستون ماسبيرو. ووجد اسمها مكتوبًا على لفائف التخيطة الخاصة بموميائها. وكان هناك تمثال ينسب إليها في المتحف البريطاني بلندن ويمثلها جالسة، وتبين أنه تمثال ينسب لعد كانت الملكة العظيمة تتي شيري هي الدافع الأساسي وراء تحرير البلاد من محنة احتلال الهكسوس. وفي هذا ما يوضح عظم دور هذه الملكة المبدجة، ودور ملكات مصر العظيمات في الدفاع عن أرض مصر الخالدة، وتنتشه الملوك الأبطال الجديريين بحكم مصر العظيمة، سيدة العالم القديم.

ما يزال حديثنا منصبًا على ملك التحرير الذين قاموا بالتصدي للاحتلال الهكسوسي البيغض على مصر العزيزة. وسجلوا بأحرف من نور بطولات خالدة في سجل الحضارة المصرية العريقة، والتاريخ الإنساني عموماً، فدخلوا تاريخ الدفاع عن الأوطان العالية والأرض الطيبة من أوسع أبوابه. وتعتبر الملكة المناضلة إياح حتب الأولى من الملكات الفضيلات، بعد سيدة الأسرة الأبرز الملكة العظيمة تتي شري. ويعني اسم الملكة إياح حتب «الفرس سعيد». وعاشت هذه الملكة في نهاية الأسرة السابعة عشرة. وكانت ابنة الملكة الجليلة تتي شري والملك ست نخت إن رع تاعا الأول. وتزوج الملك سقنن رع تاعا الثاني من ثلاث سيدات، هن: إين حابي، وست حوتني، وإياح حتب الأولى. وأصبحت الملكة إياح حتب الأولى زوجته الأساسية. وحملت هذه الملكة من الألقاب الملكية ما دلنا على عظم مكانتها في ذلك العصر. فنراها تحمل الألقاب والصفات التالية: «الزوجة الملكية العظيمة»، و«أم الملك»، في إشارة إلى ابنها الملك أحسن الأول ملك مصر العليا والسفلى، و«المتحدة مع حامل التاج الأبيض (وهو «تاج الصديق» في إشارة إلى الملك المصري الذي كان يحكم صعيد مصر فقط في ذلك الوقت، وليس الدلتا التي كانت واقعة في قبضة الهكسوس).

وبعد وفاة ابنها الملك أحسن الأول، تولى حكم مصر الملك المنتخب الأول، فعاصرته الملكة إياح حتب الأولى، وعاصرت خليفته الملك تحوتسن الأول الذي ماتت في عهده في سن متقدمة جدًا. وقد كانت حياة هذه الملكة مديدة ومؤثرة للغاية. ولم يتم اكتشاف مقبرة الملكة إياح حتب الأولى، حوتب الأولى، إلى الآن، وإنما عُثِرَ على تابوتها الخارجي في خيئة الدبر البحري في مقبرة رقم 320 في الجبانة الطبيعية. ويظهرها تابوتها ترتدي باروكة شعر مستعار ثلاثية الأطراف، وتاجًا، وتم تغطية جسد التابوت بالريش.

تلك قصة ملكة مناضلة توضح عظمة الدور الذي من الممكن أن تقوم به النساء في تحرير الأوطان وشحن هم الرجال من الأبطال كي يعيدوا لمصر كرامتها العظيمة وعزها ومجدها.

البقية العدد القادم



خاتم الملكة إياح حتب الأولى المكتوب عليه اسمها والموجود في متحف اللوفر

تحتل اسم «المومياء ب غير المعروفة»، في خيئة الدبر البحري التي وُجِدَت في مقبرة رقم 320، والتي اكتشفها عائلة عبد الرسول الأخرية في عام 1881، واستكمل العمل فيها الفرنسي جاستون ماسبيرو. ووجد اسمها مكتوبًا على لفائف التخيطة الخاصة بموميائها. وكان هناك تمثال ينسب إليها في المتحف البريطاني بلندن ويمثلها جالسة، وتبين أنه تمثال ينسب لعد كانت الملكة العظيمة تتي شيري هي الدافع الأساسي وراء تحرير البلاد من محنة احتلال الهكسوس. وفي هذا ما يوضح عظم دور هذه الملكة المبدجة، ودور ملكات مصر العظيمات في الدفاع عن أرض مصر الخالدة، وتنتشه الملوك الأبطال الجديريين بحكم مصر العظيمة، سيدة العالم القديم.

ما يزال حديثنا منصبًا على ملك التحرير الذين قاموا بالتصدي للاحتلال الهكسوسي البيغض على مصر العزيزة. وسجلوا بأحرف من نور بطولات خالدة في سجل الحضارة المصرية العريقة، والتاريخ الإنساني عموماً، فدخلوا تاريخ الدفاع عن الأوطان العالية والأرض الطيبة من أوسع أبوابه. وتعتبر الملكة المناضلة إياح حتب الأولى من الملكات الفضيلات، بعد سيدة الأسرة الأبرز الملكة العظيمة تتي شري. ويعني اسم الملكة إياح حتب «الفرس سعيد». وعاشت هذه الملكة في نهاية الأسرة السابعة عشرة. وكانت ابنة الملكة الجليلة تتي شري والملك ست نخت إن رع تاعا الأول. وتزوج الملك سقنن رع تاعا الثاني من ثلاث سيدات، هن: إين حابي، وست حوتني، وإياح حتب الأولى. وأصبحت الملكة إياح حتب الأولى زوجته الأساسية. وحملت هذه الملكة من الألقاب الملكية ما دلنا على عظم مكانتها في ذلك العصر. فنراها تحمل الألقاب والصفات التالية: «الزوجة الملكية العظيمة»، و«أم الملك»، في إشارة إلى ابنها الملك أحسن الأول ملك مصر العليا والسفلى، و«المتحدة مع حامل التاج الأبيض (وهو «تاج الصديق» في إشارة إلى الملك المصري الذي كان يحكم صعيد مصر فقط في ذلك الوقت، وليس الدلتا التي كانت واقعة في قبضة الهكسوس).

وبعد وفاة ابنها الملك أحسن الأول، تولى حكم مصر الملك المنتخب الأول، فعاصرته الملكة إياح حتب الأولى، وعاصرت خليفته الملك تحوتسن الأول الذي ماتت في عهده في سن متقدمة جدًا. وقد كانت حياة هذه الملكة مديدة ومؤثرة للغاية. ولم يتم اكتشاف مقبرة الملكة إياح حتب الأولى، حوتب الأولى، إلى الآن، وإنما عُثِرَ على تابوتها الخارجي في خيئة الدبر البحري في مقبرة رقم 320 في الجبانة الطبيعية. ويظهرها تابوتها ترتدي باروكة شعر مستعار ثلاثية الأطراف، وتاجًا، وتم تغطية جسد التابوت بالريش.

تلك قصة ملكة مناضلة توضح عظمة الدور الذي من الممكن أن تقوم به النساء في تحرير الأوطان وشحن هم الرجال من الأبطال كي يعيدوا لمصر كرامتها العظيمة وعزها ومجدها.

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

البقية العدد القادم

انتهى عصر الدولة الوسطى الذهبي، وسقطت مصر في هوة وفوضى عصر الانتقال الثاني الذي عانت فيه البلاد بشدة من ضراوة احتلال الهكسوس («حكام البلاد الأجنبية»، كما أطلقت عليهم النصوص المصرية القديمة) الذين احتلوا الدلتا المصرية وجزء كبيرًا من شمال مصر، بينما حافظت أسرة مصرية وطنية على حكم البلاد في العاصمة المصرية العريقة طيبة (الأقصر الحالية). واحتل الهكسوس مصر لمدة تقرب من مائة عام. ولم تهدأ مصر ولا أبطالها من ملك التحرير القادمين من أقصى الصعيد المصري للدفاع عن الأرض المصرية وتحريرها من احتلال الهكسوس البيغض الذي أذاق البلاد الأمرين.

ويذكر التاريخ أن كفاح مصر ضد حكم الهكسوس اشتد مع عصر الأسرة السابعة عشرة. ومن بين ملكات ذلك العصر الفاضل في التاريخ المصري القديم، الملكة المناضلة تتي شيري، ويعني اسمها «تتي الصغيرة». وكانت الملكة تتي شيري من أهم ملكات الأسرة السابعة عشرة وعصر الانتقال الثاني. وكانت زوجة الملك ست نخت إن رع تاعا الأول الذي كان ابناً للملك سوبك إم ساف الثاني. واختارها الملك ست نخت إن رع تاعا الأول كي تكون زوجته الكبرى، على الرغم من أنها لم تكن تنتمي للدم الملكي؛ فقد كانت ابنة شخص عادي يدعى تشننا وزوجته نفرو. وحكم زوجها فترة قصيرة. وأنجبت منه ابنة الملك سقنن رع تاعا الثاني وابنتها إياح حتب، وربما الأمير كامس.

وحملت لقبًا مهمًا مثل «زوجة الملك الكبرى»، و«أم الملك». وتزوج سقنن رع تاعا الثاني وإياح حتب وأنجبا الأمير أحسن الذي سوف يصبح ملكًا على مصر، ويحمل لقب الملك أحسن الأول، ملك مصر العليا والسفلى، ويحرق مصر من الهكسوس ويطاردهم إلى خارج الحدود المصرية إلى جنوب فلسطين، ويؤسس الأسرة الثامنة عشرة وعصر الدولة الحديثة، أو عصر الإمبراطورية كما يعرف في أدبيات علم المصريات، حين أسست مصر إمبراطورية امتدت من نهر الفرات والبحر المتوسط إلى الشمال الشرقي، وإلى أعماق السودان جنوبًا، وإلى ليبيا غربًا، وصارت مصر سيدة العالم القديم وحكمت العالم القديم كله بالعلم والحق والعدل والدين القويم. ومن الجدير بالذكر أن الملكة تتي شيري عاشت عمرًا منيرًا، وعاصرت كل مراحل تحرير مصر من احتلال الهكسوس، وعاشت كفاح ملوك مصر الأبطال ابتداءً من زوجها، وابنتها، وخفيدها إلى أن تم تحرير الأرض في النهاية.

وقام الملك أحسن الأول بتقدير وتكريم جدته الراحلة الملكة تتي شيري أقصى ما يكون التقدير والتكريم. فأقام لها ضريحًا في منطقة أبيدوس الخالدة، مقر عبادة رب الأرباب، ورب الموتى، وسيد العالم الآخر، المعبود الأبرز أوزير، ومقر ملك مصر الأسلاف المبدجلين. وأقام هناك لوحة تذكارية تخلد ما فعله من أجل تلك الجدة العظيمة. وتظهر الملكة تتي شيري على هذه اللوحة جالسة في منظرين، أحدهما على اليمين والآخر على الشمال، ويقف أمامها، في كل من المنظرين، خفيدها الملك أحسن الأول، مقدمًا القرابين والخطايا لجدته المبدجة دومًا وأبدًا. ويذكر الملك أحسن الأول في نص تلك اللوحة خطه وخط زوجته الملكة أحسن نفرتاري لتكريم تلك الجدة المحبوبة مثل تشييد هرم ومقصورة لها داخل المجموعة الجنائزية الخاصة بالملك أحسن الأول. وفي نصه يشير الملك أحسن الأول إليها قائلًا: «أتذكر أم أمي، وأم أبي، زوجة الملك الكبرى، وأم الملك، تتي شيري المبدجة. إن لها بالفعل مقبرة وأثرًا جنائزيًا على أرض إقليم طيبة وإقليم أبيدوس، غير أنني قلت ذلك لك لأن جلالتي يريد أن يبني ضيعة هرمية لها في الجبانة بالقرب من الأثر الخاص بجلالتي، وتم حفر بحيرتها، وتم زراعة أشجارها، وتم إمدادها بالقرابين من أرغفة الخبز... وبمجرد أن تحدث جلالته بهذا الأمر، تم تنفيذها. وفعل جلالته ذلك لأنه أحبها أكثر من أي شيء. ولم يفعل الملوك السابقون المثل لأمهاتهم». ولم يُعثر لها على مقبرة إلى الآن، وربما تكون قد دُفنت في منطقة دراع أبو النجا في البر الغربي لمدينة الأقصر. وعُثِرَ على مومياء الملكة، التي

انتهى عصر الدولة الوسطى الذهبي، وسقطت مصر في هوة وفوضى عصر الانتقال الثاني الذي عانت فيه البلاد بشدة من ضراوة احتلال الهكسوس («حكام البلاد الأجنبية»، كما أطلقت عليهم النصوص المصرية القديمة) الذين احتلوا الدلتا المصرية وجزء كبيرًا من شمال مصر، بينما حافظت أسرة مصرية وطنية على حكم البلاد في العاصمة المصرية العريقة طيبة (الأقصر الحالية). واحتل الهكسوس مصر لمدة تقرب من مائة عام. ولم تهدأ مصر ولا أبطالها من ملك التحرير القادمين من أقصى الصعيد المصري للدفاع عن الأرض المصرية وتحريرها من احتلال الهكسوس البيغض الذي أذاق البلاد الأمرين.

ويذكر التاريخ أن كفاح مصر ضد حكم الهكسوس اشتد مع عصر الأسرة السابعة عشرة. ومن بين ملكات ذلك العصر الفاضل في التاريخ المصري القديم، الملكة المناضلة تتي شيري، ويعني اسمها «تتي الصغيرة». وكانت الملكة تتي شيري من أهم ملكات الأسرة السابعة عشرة وعصر الانتقال الثاني. وكانت زوجة الملك ست نخت إن رع تاعا الأول الذي كان ابناً للملك سوبك إم ساف الثاني. واختارها الملك ست نخت إن رع تاعا الأول كي تكون زوجته الكبرى، على الرغم من أنها لم تكن تنتمي للدم الملكي؛ فقد كانت ابنة شخص عادي يدعى تشننا وزوجته نفرو. وحكم زوجها فترة قصيرة. وأنجبت منه ابنة الملك سقنن رع تاعا الثاني وابنتها إياح حتب، وربما الأمير كامس.

وحملت لقبًا مهمًا مثل «زوجة الملك الكبرى»، و«أم الملك». وتزوج سقنن رع تاعا الثاني وإياح حتب وأنجبا الأمير أحسن الذي سوف يصبح ملكًا على مصر، ويحمل لقب الملك أحسن الأول، ملك مصر العليا والسفلى، ويحرق مصر من الهكسوس ويطاردهم إلى خارج الحدود المصرية إلى جنوب فلسطين، ويؤسس الأسرة الثامنة عشرة وعصر الدولة الحديثة، أو عصر الإمبراطورية كما يعرف في أدبيات علم المصريات، حين أسست مصر إمبراطورية امتدت من نهر الفرات والبحر المتوسط إلى الشمال الشرقي، وإلى أعماق السودان جنوبًا، وإلى ليبيا غربًا، وصارت مصر سيدة العالم القديم وحكمت العالم القديم كله بالعلم والحق والعدل والدين القويم. ومن الجدير بالذكر أن الملكة تتي شيري عاشت عمرًا منيرًا، وعاصرت كل مراحل تحرير مصر من احتلال الهكسوس، وعاشت كفاح ملوك مصر الأبطال ابتداءً من زوجها، وابنتها، وخفيدها إلى أن تم تحرير الأرض في النهاية.

وقام الملك أحسن الأول بتقدير وتكريم جدته الراحلة الملكة تتي شيري أقصى ما يكون التقدير والتكريم. فأقام لها ضريحًا في منطقة أبيدوس الخالدة، مقر عبادة رب الأرباب، ورب الموتى، وسيد العالم الآخر، المعبود الأبرز أوزير، ومقر ملك مصر الأسلاف المبدجلين. وأقام هناك لوحة تذكارية تخلد ما فعله من أجل تلك الجدة العظيمة. وتظهر الملكة تتي شيري على هذه اللوحة جالسة في منظرين، أحدهما على اليمين والآخر على الشمال، ويقف أمامها، في كل من المنظرين، خفيدها الملك أحسن الأول، مقدمًا القرابين والخطايا لجدته المبدجة دومًا وأبدًا. ويذكر الملك أحسن الأول في نص تلك اللوحة خطه وخط زوجته الملكة أحسن نفرتاري لتكريم تلك الجدة المحبوبة مثل تشييد هرم ومقصورة لها داخل المجموعة الجنائزية الخاصة بالملك أحسن الأول. وفي نصه يشير الملك أحسن الأول إليها قائلًا: «أتذكر أم أمي، وأم أبي، زوجة الملك الكبرى، وأم الملك، تتي شيري المبدجة. إن لها بالفعل مقبرة وأثرًا جنائزيًا على أرض إقليم طيبة وإقليم أبيدوس، غير أنني قلت ذلك لك لأن جلالتي يريد أن يبني ضيعة هرمية لها في الجبانة بالقرب من الأثر الخاص بجلالتي، وتم حفر بحيرتها، وتم زراعة أشجارها، وتم إمدادها بالقرابين من أرغفة الخبز... وبمجرد أن تحدث جلالته بهذا الأمر، تم تنفيذها. وفعل جلالته ذلك لأنه أحبها أكثر من أي شيء. ولم يفعل الملوك السابقون المثل لأمهاتهم». ولم يُعثر لها على مقبرة إلى الآن، وربما تكون قد دُفنت في منطقة دراع أبو النجا في البر الغربي لمدينة الأقصر. وعُثِرَ على مومياء الملكة، التي

انتهى عصر الدولة الوسطى الذهبي، وسقطت مصر في هوة وفوضى عصر الانتقال الثاني الذي عانت فيه البلاد بشدة من ضراوة احتلال الهكسوس («حكام البلاد الأجنبية»، كما أطلقت عليهم النصوص المصرية القديمة) الذين احتلوا الدلتا المصرية وجزء كبيرًا من شمال مصر، بينما حافظت أسرة مصرية وطنية على حكم البلاد في العاصمة المصرية العريقة طيبة (الأقصر الحالية). واحتل الهكسوس مصر لمدة تقرب من مائة عام. ولم تهدأ مصر ولا أبطالها من ملك التحرير القادمين من أقصى الصعيد المصري للدفاع عن الأرض المصرية وتحريرها من احتلال الهكسوس البيغض الذي أذاق البلاد الأمرين.

ويذكر التاريخ أن كفاح مصر ضد حكم الهكسوس اشتد مع عصر الأسرة السابعة عشرة. ومن بين ملكات ذلك العصر الفاضل في التاريخ المصري القديم، الملكة المناضلة تتي شيري، ويعني اسمها «تتي الصغيرة». وكانت الملكة تتي شيري من أهم ملكات الأسرة السابعة عشرة وعصر الانتقال الثاني. وكانت زوجة الملك ست نخت إن رع تاعا الأول الذي كان ابناً للملك سوبك إم ساف الثاني. واختارها الملك ست نخت إن رع تاعا الأول كي تكون زوجته الكبرى، على الرغم من أنها لم تكن تنتمي للدم الملكي؛ فقد كانت ابنة شخص عادي يدعى تشننا وزوجته نفرو. وحكم زوجها فترة قصيرة. وأنجبت منه ابنة الملك سقنن رع تاعا الثاني وابنتها إياح حتب، وربما الأمير كامس.

وحملت لقبًا مهمًا مثل «زوجة الملك الكبرى»، و«أم الملك». وتزوج سقنن رع تاعا الثاني وإياح حتب وأنجبا الأمير أحسن الذي سوف يصبح ملكًا على مصر، ويحمل لقب الملك أحسن الأول، ملك مصر العليا والسفلى، ويحرق مصر من الهكسوس ويطاردهم إلى خارج الحدود المصرية إلى جنوب فلسطين، ويؤسس الأسرة الثامنة عشرة وعصر الدولة الحديثة، أو عصر الإمبراطورية كما يعرف في أدبيات علم المصريات، حين أسست مصر إمبراطورية امتدت من نهر الفرات والبحر المتوسط إلى الشمال الشرقي، وإلى أعماق السودان جنوبًا، وإلى ليبيا غربًا، وصارت مصر سيدة العالم القديم وحكمت العالم القديم كله بالعلم والحق والعدل والدين القويم. ومن الجدير بالذكر أن الملكة تتي شيري عاشت عمرًا منيرًا، وعاصرت كل مراحل تحرير مصر من احتلال الهكسوس، وعاشت كفاح ملوك مصر الأبطال ابتداءً من زوجها، وابنتها، وخفيدها إلى أن تم تحرير الأرض في النهاية.

وقام الملك أحسن الأول بتقدير وتكريم جدته الراحلة الملكة تتي شيري أقصى ما يكون التقدير والتكريم. فأقام لها ضريحًا في منطقة أبيدوس الخالدة، مقر عبادة رب الأرباب، ورب الموتى، وسيد العالم الآخر، المعبود الأبرز أوزير، ومقر ملك مصر الأسلاف المبدجلين. وأقام هناك لوحة تذكارية تخلد ما فعله من أجل تلك الجدة العظيمة. وتظهر الملكة تتي شيري على هذه اللوحة جالسة في منظرين، أحدهما على اليمين والآخر على الشمال، ويقف أمامها، في كل من المنظرين، خفيدها الملك أحسن الأول، مقدمًا القرابين والخطايا لجدته المبدجة دومًا وأبدًا. ويذكر الملك أحسن الأول في نص تلك اللوحة خطه وخط زوجته الملكة أحسن نفرتاري لتكريم تلك الجدة المحبوبة مثل تشييد هرم ومقصورة لها داخل المجموعة الجنائزية الخاصة بالملك أحسن الأول. وفي نصه يشير الملك أحسن الأول إليها قائلًا: «أتذكر أم أمي، وأم أبي، زوجة الملك الكبرى، وأم الملك، تتي شيري المبدجة. إن لها بالفعل مقبرة وأثرًا جنائزيًا على أرض إقليم طيبة وإقليم أبيدوس، غير أنني قلت ذلك لك لأن جلالتي يريد أن يبني ضيعة هرمية لها في الجبانة بالقرب من الأثر الخاص بجلالتي، وتم حفر بحيرتها، وتم زراعة أشجارها، وتم إمدادها بالقرابين من أرغفة الخبز... وبمجرد أن تحدث جلالته بهذا الأمر، تم تنفيذها. وفعل جلالته ذلك لأنه أحبها أكثر من أي شيء. ولم يفعل الملوك السابقون المثل لأمهاتهم». ولم يُعثر لها على مقبرة إلى الآن، وربما تكون قد دُفنت في منطقة دراع أبو النجا في البر الغربي لمدينة الأقصر. وعُثِرَ على مومياء الملكة، التي

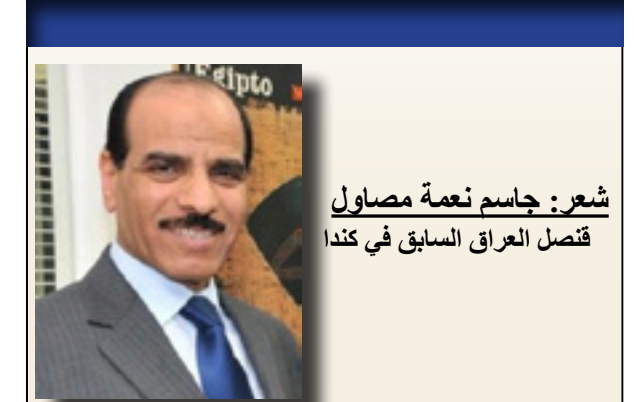
انتهى عصر الدولة الوسطى الذهبي، وسقطت مصر في هوة وفوضى عصر الانتقال الثاني الذي عانت فيه البلاد بشدة من ضراوة احتلال الهكسوس («حكام البلاد الأجنبية»، كما أطلقت عليهم النصوص المصرية القديمة) الذين احتلوا الدلتا المصرية وجزء كبيرًا من شمال مصر، بينما حافظت أسرة مصرية وطنية على حكم البلاد في العاصمة المصرية العريقة طيبة (الأقصر الحالية). واحتل الهكسوس مصر لمدة تقرب من مائة عام. ولم تهدأ مصر ولا أبطالها من ملك التحرير القادمين من أقصى الصعيد المصري للدفاع عن الأرض المصرية وتحريرها من احتلال الهكسوس البيغض الذي أذاق البلاد الأمرين.

ويذكر التاريخ أن كفاح مصر ضد حكم الهكسوس اشتد مع عصر الأسرة السابعة عشرة. ومن بين ملكات ذلك العصر الفاضل في التاريخ المصري القديم، الملكة المناضلة تتي شيري، ويعني اسمها «تتي الصغيرة». وكانت الملكة تتي شيري من أهم ملكات الأسرة السابعة عشرة وعصر الانتقال الثاني. وكانت زوجة الملك ست نخت إن رع تاعا الأول الذي كان ابناً للملك سوبك إم ساف الثاني. واختارها الملك ست نخت إن رع تاعا الأول كي تكون زوجته الكبرى، على الرغم من أنها لم تكن تنتمي للدم الملكي؛ فقد كانت ابنة شخص عادي يدعى تشننا وزوجته نفرو. وحكم زوجها فترة قصيرة. وأنجبت منه ابنة الملك سقنن رع تاعا الثاني وابنتها إياح حتب، وربما الأمير كامس.

وحملت لقبًا مهمًا مثل «زوجة الملك الكبرى»، و«أم الملك». وتزوج سقنن رع تاعا الثاني وإياح حتب وأنجبا الأمير أحسن الذي سوف يصبح ملكًا على مصر، ويحمل لقب الملك أحسن الأول، ملك مصر العليا والسفلى، ويحرق مصر من الهكسوس ويطاردهم إلى خارج الحدود المصرية إلى جنوب فلسطين، ويؤسس الأسرة الثامنة عشرة وعصر الدولة الحديثة، أو عصر الإمبراطورية كما يعرف في أدبيات علم المصريات، حين أسست مصر إمبراطورية امتدت من نهر الفرات والبحر المتوسط إلى الشمال الشرقي، وإلى أعماق السودان جنوبًا، وإلى ليبيا غربًا، وصارت مصر سيدة العالم القديم وحكمت العالم القديم كله بالعلم والحق والعدل والدين القويم. ومن الجدير بالذكر أن الملكة تتي شيري عاشت عمرًا منيرًا، وعاصرت كل مراحل تحرير مصر من احتلال الهكسوس، وعاشت كفاح ملوك مصر الأبطال ابتداءً من زوجها، وابنتها، وخفيدها إلى أن تم تحرير الأرض في النهاية.

وقام الملك أحسن الأول بتقدير وتكريم جدته الراحلة الملكة تتي شيري أقصى ما يكون التقدير والتكريم. فأقام لها ضريحًا في منطقة أبيدوس الخالدة، مقر عبادة رب الأرباب، ورب الموتى، وسيد العالم الآخر، المعبود الأبرز أوزير، ومقر ملك مصر الأسلاف المبدجلين. وأقام هناك لوحة تذكارية تخلد ما فعله من أجل تلك الجدة العظيمة. وتظهر الملكة تتي شيري على هذه اللوحة جالسة في منظرين، أحدهما على اليمين والآخر على الشمال، ويقف أمامها، في كل من المنظرين، خفيدها الملك أحسن الأول، مقدمًا القرابين والخطايا لجدته المبدجة دومًا وأبدًا. ويذكر الملك أحسن الأول في نص تلك اللوحة خطه وخط زوجته الملكة أحسن نفرتاري لتكريم تلك الجدة المحبوبة مثل تشييد هرم ومقصورة لها داخل المجموعة الجنائزية الخاصة بالملك أحسن الأول. وفي نصه يشير الملك أحسن الأول إليها قائلًا: «أتذكر أم أمي، وأم أبي، زوجة الملك الكبرى، وأم الملك، تتي شيري المبدجة. إن لها بالفعل مقبرة وأثرًا جنائزيًا على أرض إقليم طيبة وإقليم أبيدوس، غير أنني قلت ذلك لك لأن جلالتي يريد أن يبني ضيعة هرمية لها في الجبانة بالقرب من الأثر الخاص بجلالتي، وتم حفر بحيرتها، وتم زراعة أشجارها، وتم إمدادها بالقرابين من أرغفة الخبز... وبمجرد أن تحدث جلالته بهذا الأمر، تم تنفيذها. وفعل جلالته ذلك لأنه أحبها أكثر من أي شيء. ولم يفعل الملوك السابقون المثل لأمهاتهم». ولم يُعثر لها على مقبرة إلى الآن، وربما تكون قد دُفنت في منطقة دراع أبو النجا في البر الغربي لمدينة الأقصر. وعُثِرَ على مومياء الملكة، التي

انتهى عصر الدولة الوسطى الذهبي، وسقطت مصر في هوة وفوضى عصر الانتقال الثاني الذي عانت فيه البلاد بشدة من ضراوة احتلال الهكسوس («حكام البلاد الأجنبية»، كما أطلقت عليهم النصوص المصرية القديمة) الذين احتلوا الدلتا المصرية وجزء كبيرًا من شمال مصر، بينما حافظت أسرة مصرية وطنية على حكم البلاد في العاصمة المصرية العريقة طيبة (الأقصر الحالية). واحتل الهكسوس مصر لمدة تقرب من مائة عام. ولم تهدأ مصر ولا أبطالها من ملك التحرير القادمين من أقصى الصعيد المصري للدفاع عن الأرض المصرية وتحريرها من احتلال الهكسوس البيغض الذي أذاق البلاد الأمرين.



شعر: جاسم نعمة مسعود
قنصل العراق السابق في كندا

ضوء امرأة

انتظرتك عند ساحل القمر
تانه تصيب ذكرياتي
في أفق الفضاء
وتلك المقهى تسمع شهيق
وترى ظلمة طريقي
لكني لن أستسلم
لضبايع الضوء
* * *

مازال القلب يتدثر
بأهداب عينيك
وضفاف الانهار
وغيوم السماء
والبحر يسافر في مركب
تأكله النيران
* * *

كم هي نظرة شفتيك
تهمس في أذن الليل
وتعزني مواويل الشمس
وحزن امرأة غابت
عن حفلة العجر
تحتضن جسدي
في مدارات الفردوس
الغائب في شهبات الفجر
* * *

فصاندي ترقص في حانة
عند زاوية الريح
نجمة أنت صرخت في جسدي
المنسي عند ينابيع الموج
غارقًا في حزن الشمس
كيف أنهض بين البحر والصحراء
وأنت مازلت شهباء في الفضاء
أتأمل ضوئك
* * *

في زحمة الصمت
وأوهام الحياة
انتقل بين ضفتيك
كما الريح بين الأشجار
وجلجاش ظل طريقه
إلى نافذة عشتار
* * *

ذاكرتي تبحث عن كأس نبيذ
أرتشفه من شفتيك
ومرابا عينيك تتلألأ
في ضوء القمر
هل مَرَّ فجزك بأمواج البحر
عند سهيل الخيول
وأحلام الجزن
وأنا مازلت أعزف مع الريح
وأنت تسافرين إلى سنابل الشمس
تلتمسين ذاكرتي المتعبة
في شرفات النهار
غدا سأوقظ أشجار الياسمين
وذكرى امرأة
تركتني وسط الاعصار ،،،،،

زلزال بقوة 6.4 درجة يضرب أفغانستان

هز زلزال قوي شمال شرق أفغانستان الخميس وشعر به السكان في كابول وصولاً إلى إسلام آباد في باكستان المجاورة.

وأفاد مركز المسح الجيولوجي الأميركي أنه تم تحديد مركز الزلزال الذي بلغت قوته 6.4 درجات في منطقة جورم في ولاية بدخشان الواقعة في منطقة هندو كوش الجبلية، ولم ترد أي تقارير بعد عن وقوع أضرار أو إصابات. وقع الزلزال على عمق 201 كيلومتر تقريباً قبيل الساعة 14:00 (09:30 ت غ) وشعر به سكان كابول الواقعة على بعد حوالي 300 كيلومتر عن جورم. وتشهد أفغانستان زلازل بشكل متكرر خصوصاً في منطقة هندو كوش الواقعة قرب نقطة التقاء الصفين التكتونيين الأوراسية والهندية، ففي



تشرين الأول/أكتوبر 2023، قُتل نحو ألف شخص في سلسلة زلازل تراوحت قوتها بين 4.2 و6.3 درجات ضربت غرب أفغانستان. وبعد أشهر من ذلك، لا يزال آلاف الأشخاص يعيشون في خيام في المنطقة المتضررة بعدما دُمّر حوالي عشرة آلاف منزل، بحسب مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين. وكان أقوى زلزال شهدهت البلاد في السنوات الأخيرة وقع في العام 1998 وضرب ولايتي تخار وبدخشان بشمال شرق البلاد وأسفر عن مقتل خمسة آلاف شخص.

إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للفضاء



تواجه سبيس إكس المملوكة لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين بوينغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance، في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع.

ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجاز سعت إليه الحكومة الأمريكية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت بوينغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين، في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها فالكون 9 القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء.

ولن تكمل Payload، وهي مركبة هبوط على القمر مموله من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان نجاحاً. ويضع هذا الإطلاق لـUnited Launch Alliance في موقع الصدارة لتحدي احتكار سبيس إكس الفعلي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من



بقلم: داوود سليمان

المنفعة

■ المنفعة جزء ومحرك في حياة الإنسان والتي يجب أن تسعى للحصول عليها. المنفعة بحد ذاتها هي استفادة نصنعها ونقمها للآخرين، فهي عمل ومجهود تنممه لنحيا بتغير وتقدم للأفضل في نواحي الحياة. وملاحظتي هي أن هناك معلمين ذو معرفة ومقدرة يجب أن نستفيد منهم. البعض ذو موهبة ومقدرة في التعليم لكي يفيد الآخرين لأنه سبق واستفاد قبلاً. وهذا لا تكلم عن معلم المدرسة الذي يعلم تلاميذه، ولا أقصد من تعلم ونال مؤهلات ليعمل كمحامي أو طبيب أو مهندس. هؤلاء تعبوا وعلموا، وهم يفيدون الآخرين ولكن بأجرة وراتب لأجل عملهم.

أما المنفعة الروحية، وهي مختلفة تماماً، لأنها ترتبط بالله مع الإنسان أو الإنسان و علاقته مع الله. هذه هي المنفعة الحقيقية، الاستفادة التي من الله. المنفعة الروحية ضرورية لنبحث عنها لأنها الاضمن والاثبت والأهم لحياتنا على الأرض لأننا راحلون. بحسب الكتاب المقدس نقرأ في مزمور ٩٠ أن أيام سنينا هي سبعون سنة وإن كانت مع الفرة فثمانون سنة وافرغها تعب وبلية لأنها تفرض سريعاً فنظير. لذلك احتاج إلى معلم ومرشد كما احتاج الرجل الحبيسي، في أعمال الرسل و أصحاب ٨، قال فلبيس، كيف يمكنني أن أفهم إن لم يرشدني أحد؟ ففتح فلبيس فاه وبشره ببسوس والسؤال:

إيهكم أن تفكر في المنفعة الحقيقية بالنسبة لآخره؟؟ إيهكم أن تفكر بعقلك في الله الذي معه أمرنا واليه راجعون؟ إذا كان الأمر يفهم، فهذا جيد، فليكن لنا معلمين أحياء في حياة طاهرة وإيمان نقي حقيقي أو معلمين فاروقا الحياة وتركوا لئلا نرسالة سماوية مصدر حي للتعلم. وهذا نجده في الكتاب المقدس وحده، لأن كل الكتاب هو موحى

نرحب بكم في مقر خدمة النعمة التبشيرية كل يوم سبت من الساعة 6:30 مساءً على العنوان التالي:
2050 Rue Grenet-Saint-Laurent

الأستاذ الدكتور شريف صالح رئيس قطاع الشؤون الثقافية والبعثات أثناء زيارته للمكتب الثقافي والتعليمي المصري بكندا والمؤسسات العلمية الكندية

وبعدما توجه السادة الزوار في زيارة ميدانية بين وحدات المركز مع الدكتور/ أحمد صادق - رئيس مجموعة تقنيات الآلية المتقدمة - للتعرف على أحدث المشروعات التي يعمل المركز على تنفيذها وتطويرها بالتعاون مع الجهات المعنية بكندا. هذا وقد أعرب الأستاذ الدكتور/ شريف صالح عن امتنانه الكبير بهذا الاستقبال الحافل، وأكد أن هذه الزيارة ستكون بمثابة بداية حقيقية للتعاون المثمر بين المجلس القومي للبحوث بـمونتريال وبين وزارة التعليم العالي والبحث العلمي.

وبعدما توجه الأستاذ الدكتور/ شريف صالح والأستاذ الدكتور/ أحمد فوزي إلى زيارة الأستاذة الدكتورة/ نجلاء شكري - الأستاذة بكلية الطب جامعة مونتريال - التي صحتهم في جولة ميدانية في معامل البحث التابعة للمركز للتعرف على آليات البحث العلمي المتطورة والأهداف البحثية المستحدثة مثل استخدام الذكاء الاصطناعي في المجالات الطبية المختلفة. وقد التقا خلال الجولة مجموعة من الطلبة المصريين الباحثين بالمركز.

والأستاذ الدكتور/ أحمد فوزي - الملحق الثقافي ومدير البعثة التعليمية بالمكتب الثقافي والتعليمي بمونتريال كندا - بزيارة ميدانية إلى مركز بحوث الطيران وعلوم الفضاء بالمجلس القومي للبحوث بمونتريال بدعوة من الأستاذ الدكتور/ حلمي عطية - رئيس باحثين بالمجلس القومي للبحوث والأستاذ المتفرغ بجامعة ماكجيل.

هذا وقد رحب الأستاذ الدكتور/ حلمي عطية ترحيبا كبيرا بهذه الزيارة وأعرب عن رغبته الحقيقية في توطيد أواصر الصلة والصداقة مع الجهات المصرية، وقد ترك سيادته الكلمة للمهندس الدكتور / مهذب مشرفي - المدير العام لمركز بحوث الطيران وعلوم الفضاء- الذي أسهب في تعريف ماهية المركز ومهامه الرئيسية التي تتركز في إجراء البحوث التطبيقية وتدريب الطلبة وتقديم الاستشارات الفنية، وذلك بما يخدم احتياجات القطاع الصناعي في كندا وتلبية احتياجاته الأساسية.



والتقى بعد ذلك سيادته بنخبة من العلماء المصريين بالخارج معرباً عن أن مصر "تنتظركم وتحتاج إليكم"، وأن البيئة في مصر باتت مهيبة لاستقبالكم، خاصة مع تزايد أعداد الجامعات واهتمامها بكافة معطيات البحث العلمي، مضيفاً أن الجامعات نجحت في تطوير أدائها وفي حاجة إلى رؤاهم ومقترحاتهم للنهوض بالعملية التعليمية ككل والتأكد من مواكبتها لمطالبات العصر.

كما التقى سيادته بأعضاء الفئيلة المصرية العامة بمونتريال وعلى رأسهم سعادة السفير/ محمد فخري - القنصل العام لجمهورية مصر العربية بمونتريال - الذي أعرب عن سعاده بالجمعة بهذا اللقاء وأكد على الدور الكبير الذي يقوم به المكتب الثقافي في مجال تعزيز وتوطيد أواصر الصلة بين مصر وكندا في مجال التعليم العالي والبحث العلمي والثقافة.

ورغبة من الاستفادة من الخبرات الكندية المتميزة ومحاكاة الآليات المتبعة بأحدث المراكز العلمية في كندا، والأستاذ الدكتور/ شريف صالح - رئيس قطاع الشؤون الثقافية والبعثات -



تحت رعاية معالي الوزير الأستاذ الدكتور/ محمد أمين عاشور - وزير التعليم العالي والبحث العلمي - قام الأستاذ الدكتور/ شريف صالح - رئيس قطاع الشؤون الثقافية والبعثات - بزيارة المكتب الثقافي والتعليمي المصري بمونتريال وسط فخوة كبيرة من أعضاء المكتب وعلى رأسهم الأستاذ الدكتور/ أحمد فوزي - الملحق الثقافي ومدير البعثة التعليمية بمونتريال كندا، وذلك لمتابعة أعمال المكتب الثقافي وعقد لقاءات مع نخبة من علمائنا المصريين بالخارج ومجموعة من السادة المبعوثين وذلك على هامش زيارة سيادته لافتتاح المكتب الثقافي المصري بواشنطن. هذا وقد التقى سيادته بعدد من أعضاء الجالية المصرية لبحث آفاق التعاون في مجال تبادل الطلبة والخريجين.

أما عن اللقاء مع الجالية المصرية، فقد حرص الأستاذ الدكتور/ شريف صالح على الإعلان عن المبادرة المصرية للمنتج الدراسية والسياحة التعليمية التي تم إطلاقها في مارس الماضي تحت رعاية السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي امتداداً للإستراتيجية الوطنية للتعليم العالي التي تهدف إلى تعزيز الدور الريادي لمصر، حتى تكون على مستوى دولي يليق بمكانتها ودورها الريادي الذي تلعبه في دعم بناء العلم والثقافة. وبعد ذلك، التقى الأستاذ الدكتور/ شريف صالح بالسادة المبعوثين المصريين الذين يستكملون دراساتهم العليا بعدد من الجامعات الكندية المختلفة للحصول على درجة الدكتوراه، وذلك حرصاً على التواصل مع أبناء الوطن ممن يواصلون دراساتهم العليا في الخارج، ورغبة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الحقيقية في تحقيق آماليهم وطموحاتهم على أرض الواقع بمجرد عودتهم إلى أرض الوطن وذلك بمساعدتهم وتحت إشرافهم حتى يتمكنوا من نقل خبراتهم إلى زملائهم.



المُتَّفَعِ الْعَرَبِي:

الذكرى 80 لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال: من جهاد المقاومة إلى الدولة الاجتماعية

بقلم: د. خالد التوزاني



بقلم: بشير القرزي



ليسامحني ربّي

وليسامحني ربّي إذ أجد نفسي عاجزاً عن فهم ما يجري من اقتتال وإجرام في الكثير من أصقاع العالم! كيف لا وكل فريق يدعي أنه ينفذ مشيئة ربه، فلا يتوانى عن قف القنابل والصواريخ عشوائياً ليجرق الأخضر سكانيه تحت نقاضه، ويذيق بالهليلب أرواح عشرات الآلاف من الأبرياء المتخفين في زوايا ملاحجهم هرباً من القصف، وطلباً للنجاة والحياة! أما تعلمنا في صغرتنا أن الله الذي جلّله العبد القديم، هو نفسه الذي قسسه العبد الجديد كما عبده أهل الكتاب و"لا إله إلا هو".

وعندما يتقاتل أبناء عبادة معيّنة مع أبناء عبادة مختلفة، كل يدعي أن الله ينصره هو وحده، فهل هذا يعني أن الله يقايل نفسه؟ حاشى وكلا!

فوجئت بخبر عن نائب رئيس سابق لدولة كبرى وقد نذّر توقيع على قذيفة مدفعية قبل إطلاقها نحو أحد بلداننا، وهو الشخص الذي كنت أظنه كثير التعبد لربه ويعيدا عن التعصب الأعمى تجاه شعب دون آخر! هذه القذيفة ستطال الأبرياء قبل أن تصيب من وجهت نحوهم! هكذا أصبحت ترسل القنابل عبر الأثير فيما كنا في الماضي نقبل كفت بدنا ونفخ عليه ليجمل الهواء عطر القليلة!

وفي السياق نفسه، هل بالإمكان تبرير الدعاء الديني لدى إلقاء أية قذيفة موجهة نحو العدو؟ هل ثبت أن صلاة معيّنة تصوب مجرى القذيفة نحو الهدف؟ هل كلف الله فريقاً دون غيره لإصلاح مسار قومه، وإنزال عقوبة الإعدام بهم حينما يجننون عما نهياً لهم أنه أوصاهم به؟

يبدا أننا في أيامنا هذه نجد نفوسنا في أمس الحاجة إلى إعادة النظر في طرق عبادتنا كونها تبعدنا في الكثير من الأحيان عن الصواب الذي أرادنا الرب اتباعه!

إعلاناتكم في «الرسالة»
514 961 0777 / 450 972 1414
Email: elressalanews@gmail.com
fzmokhol@gmail.com
www.el-ressala.com

المباشرة في الميدان، إلى حوض المعارك الضارية بالأطلس المتوسط والشمال والجنوب إلى مراحل النضال السياسي كمناهضة الظهير الاستعماري المتميز في 16 مايو سنة 1930، وتقديم مطالب الشعب المغربي الإصلاحية والمستعجلة في 1934 و 1936، ثم أخيراً تقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال في 11 يناير سنة 1944. مع ما رافق كل ذلك من أشكال نضالية أخرى اقتصادية واجتماعية وثقافية. عجزت بارفاقا منسوبة الواعي المغربية بضرورة تعميم المقاومة، وهو ما يفسر سرعة القضاء على المستعمر، واسترجاع السيادة المغربية، بخلاف بعض الدول الأخرى التي بقي فيها الاستعمار الفرنسي ثلاثمائة عام مثل السنغال، و 125 سنة مثل الجزائر.

وقع على وثيقة 11 يناير سنة وستون مغربيا، وتم اختيار أربعة وفود لتقديمها في تاريخ واحد موحد، لكل من السلطان أولا ثم الإقامة العامة والمفوضية الأمريكية والمفوضية الإنجليزية ثانيا. ويوم الحادي عشر من يناير كان اختيارا مقصودا، فبعد يوم جرت العادة فيه أن يستقبل فيه السلطان محمد بن يوسف أسبوعيا مستشارا فرنسيا مستعمدا كواسطة بينه وبين الإقامة العامة، حيث بعد استقبال السلطان للمستشار الفرنسي أطلعته بأنه توصل بمرحضة شعبية تطالب بالاستقلال وأمره بإبلاغ المقيم العام بذلك.

لم يكن تقديم هذه الوثيقة أمراً سهلاً، بل شكّل مخاطرة واضحة، حيث لجأت سلطات الاحتلال إلى لغة التهديد والتخويف بل واعتقال بعض الشخصيات مثل: أحمد بلا فريج ومحمد الزبيدي، وذلك بعد حوالي أسبوعين عن تقديم الوثيقة، مما أدى إلى اندلاع مظاهرات شعبية حاشدة شملت عدة مدن مغربية وعلى رأسها: الرباط وسلا وفاس بالخصوص لأنها المكان الذي خرجت منه هذه الوثيقة، وهو ما واجهته سلطات الحماية بقمع واسعوعيف واعتقالات كثيرة، لكنها لم تقطع في منع

المغاربة من الاستمرار في الاحتجاج والمقاومة بشكل مكثف ومتواصل، وقد رافق هذه الأحداث عودة علل الفاسي من منفاه في الكابون، والقاء السلطان جلاله الملك محمد الخامس، طيب الله ثراه، لخطابه الشهير في طنجة عام ألف وتسعمائة وسبعة وأربعين والذي أعلن فيه صراحة إنجازها من الصف الوطنيون المطالبين بالاستقلال ونبذ رهانات جديدة، تتمثل في بناء الدولة الحديثة على

الذكريات الوطنية، وعلى رأسها الذكرى 80 لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، فإبه يواصل التحدي في ربح رهانات جديدة، تتمثل في بناء الدولة الحديثة على أسس جديدة، فكان إصلاح الدستور وكان تشييد المؤسسات وتطوير القوانين وإطلاق المبادرات الاجتماعية، تحت قيادة السلطان جلاله الملك محمد السادس حفظه الله، ومن أكبر المشاريع التي أطلقها جلالته والتي لها صلة بالتحديات الكبرى التي يواجهها المغرب في محيطه الإقليمي والدولي تأتي المبادرة الوطنية للتنمية البشرية، ثم العودة إلى البيت الإفريقي، ثم أخيراً النموذج التنموي الجديد. إلى جانب الورش الاجتماعي الكبير الذي يقوده جلالته ويشرف على تنزيله، والذي استطاع نقل المغرب من دولة نامية، إلى دولة اجتماعية تسعى لربح رهان التنمية الشاملة.

إن وثيقة 11 يناير تتكرر اليوم مع إصرار المغرب على تحقيق الاكتفاء الذاتي بل وتوجيه كثير من صناعته نحو التصدير، فإذا كانت وثيقة 11 يناير تمثل مطلباً للاستقلال ونبذ الحرية، فاليوم نشهد مطالب تحرير الاقتصاد الوطني من كل تبعية أو تخلف عن الركب العالمي، ونعرف تنزيل مشاريع تحقيق استقلال المغرب في صناعة التنمية وفق أسس محلية وجوهرية تعيد الاعتبار للقطاعات الوطنية. وتنتقل من العولمة والنثر والأصالة المغربية الكثير من مقوماتها، ومن شأن هذه الروح العالية في الإصرار على تحسين التعليم الاجتماعي المغربي، أن تمنح لبلدنا المزيد من الثبات والاستقرار والأمن، والأمل في مغرب يدع يسع الجميع، وفي ظل وحدة وطنية وسلم اجتماعي تحت قيادة رشيدة لمولانا محمد السادس حفظه الله وولي عهده المحبوب الأمير مولاي الحسن حفظه الله. وإن مناسبة ذكرى تقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، فرصة لتعزيز قيم الولاء للوطن وللملك، والتعبير عن التشبث بالثوابت المغربية، وفي الوقت نفسه الانخراط الواعي في مشاريع تعزيز بناء الدولة الاجتماعية.

أنتجها المغربية في هذه الفترة، واحتضان المغرب للأبحاث الدولية الخاصة بقاء كورونا، ثم تصنيع اللقاح، وما يرتبط به من الصناعات الطبية، خاصة مع الجهوية الموسعة التي منحت لكل جهة كلية في الطب ومراكز بحث جوهية، أعادت الاعتبار للكفاءات الوطنية، دون إغفال دور مغاربة الخارج، الذين يمثلون خيرة أبناء الوطن، من كفاءات وأطر لها مكانة رفيعة في المجتمعات الغربية، تلك الكفاءات التي أثبتت وطنيتها وإخلاصها للمغرب عبر التعبير عن افتخارها بالانتماء، ودعمها لكل المبادرات المغربية، وخاصة صندوق



وباء كورونا الذي أطلقه جلاله الملك محمد السادس في بداية انتشار الجائحة، وكانت لمغاربة العالم إسهامات كبيرة فيه.

بالعودة إلى القيم السامية التي تقف وراء حدث الحادي عشر من يناير 1944، يأتي إحقاق المغربية بهذا الحدث التاريخي البارز وفاء برجالات الوطنية، والشهامة، وتمجيد للبطولات العظيمة التي صنعها أبناء هذا الوطن بروح وطنية عالية وإيمان صادق ووثق بعدالة قضيتهم في تحرير الوطن، مضحين بالعالى والنفس في سبيل الانعتاق من الاستعمار وصون العزة والكرامة. هذه الحملات الوطنية والرمزية، وقيم الصمود والتضحية والتعبئة الشاملة والوحدة من أجل وحدة الوطن، وتماكس المجتمع المغربي ملكاً وشعباً، دافعاً عن الثوابت الوطنية والمقدسات الدينية وعلى رأسها مؤسسة إمارة المؤمنين والمذهب المالكي والعقيدة الأشعرية والسلوك الجيد.

لقد وقف المغربى ملكاً وشعباً، منذ أقدم العصور، بعزم وثبات وإباء، في مواجهة أطماع الدول والإمبراطوريات التي أرادت التوسع في المغرب، منذ الرومان والفينيقيين والقرطاجيين، ومقاومة العثمانيين ورد الهجمات السليبية دفع الأوروبيين الذين حاولوا احتلال الشواطئ المغربية والمدن الساحلية، حيث لم يدخر المغربية أي جهد في الدفاع عن وحدة الوطن واستقلاله، وخاصة في مواجهة الاستعمار الفرنسي والاسباني الذي احتل بعض أجزاء من التراب الوطني منذ بدايات القرن الماضي قسم البلاد إلى مناطق نفوذ، وإلى اليوم هناك إلهام من المغرب لتعزيز سيادته على جميع أراضيه وخاصة الصحراء المغربية التي تعتبر غصة في حلق أعداء المغرب.

وهكذا فإن وثيقة المطالبة بالاستقلال، ليست مجرد وثيقة عادية، بل تعكس وعي الواعي الضعيف بالتعبير عن رفض الاستعمار، تغييراً بالسلح وإياقلم أيضاً، أي النضال عن مطلب الاستقلال، بكتابة عريضة المطالب التي وقع عليها نخبة من المغاربة، في وقت لم يكن العالم يعرف مثل هذا الشكل النضالي، مما كانت له انعكاسات على سياسة المستعمر الذي شعر بالرحج أمام باقي الدول الأوروبية ليعترف باستقلال المغرب بعد ذلك بناء على الضغط الدبلوماسي الناتج عن هذه الوثيقة، خاصة وأن الموقعين عليها أسماء من خيرة النخب المغربية في عدة مجالات فكرية واجتماعية واقتصادية وسياسية. لقد وقع تحوّل في أشكال النضال ضد المستعمر، فمن الانتفاضات الشعبية

يعيش المغرب في الأونة الأخيرة على إيقاع تنزيل معالم الدولة الاجتماعية، كما حدد سماتها جلاله الملك محمد السادس نصره الله في جملة من الخطابات الملكية السامية، مؤكداً

ضرورة إيلاء العنصر البشري أهمية قصوى في التخطيط والتدبير، بتوجيه جهود الدولة ومؤسساتها نحو خدمة المواطن وتلبية احتياجاته الأساسية، مما

يقضى النهوض بأوضاع المجتمع المغربي وتحقيق إقلاع حقيقي في التنمية والتحديث، وفق رؤية متوازنة مدججة ومستدامة ومتكاملة، تعيد الاعتبار للإنسان المغربي ثقافة وهوية وحضارة، كما تتأسس على خطة استباقية واستشرافية بعيدة المدى، تُبشر بانتقال المغرب من دولة نامية إلى نادي الدول المتقدمة، وتعكس هذه الروح الاجتماعية التي تطبع تنزيل معالم الدولة الاجتماعية في المغرب إحصاساً بالمسؤولية ورغبة ملحة في ربح رهان التنمية، تحقيقاً

لأمل باني المغرب جلاله الملك الحسن الثاني طيب الله ثراه، عندما أعلن جهاد التنمية، واعتبره الجهاد الأكبر، بعد تحقيق الاستقلال، ثم تحقيقاً لمطموح محرر المغرب جلاله الملك محمد الخامس قدس الله سره، عندما كافح ضد الاستعمار وناضل من أجل مغرب حر وشعب كريم، وهو أيضاً ما دلّت عليه جملة من الأحداث الوطنية وعلى رأسها وثيقة المطالبة بالاستقلال التي كانت عام 1944.

ومنذ ذلك العهد كافح المغرب ملكاً وشعباً لربح معركة الاستقلال والتنمية والتحديث، عبر مسار طويل من الجهود والتضحيات، حيث يحتفل المغربية في 11 يناير 2024 بالذكرى الثمانين لوثيقة المطالبة بالاستقلال. وتنعدي في هذا المقال بعضاً من دلالات هذه

الذكرى الوطنية الجالدة رمزيتها في ذاكرة المغرب والمغاربة، وكيف تحوّلت من جهاد المقاومة إلى بناء ركائز الدولة الاجتماعية في عهد جلاله الملك محمد السادس نصره الله وأيد.

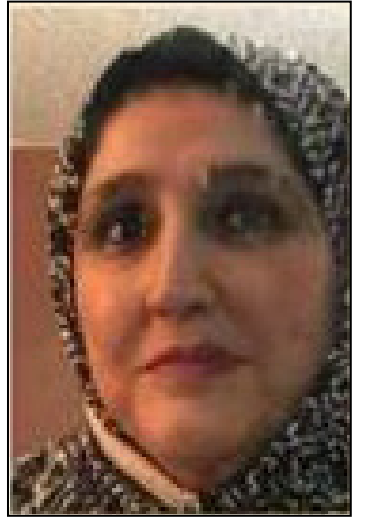
قد يتبادر إلى الذهن، وخاصة عند الناشئة والشباب، تساؤل غريب، لكنه مشروع وقائم، وينبغي السماح بإلقائه ومناقشته: هو: ما فائدة الاحتفاء بذكرى تقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال؟ لقد احتفلنا بعيد الاستقلال، وهو كاف؟ ما الداعي لإحياء ذكرى تقديم وثيقة معيّنة مثل وثيقة المطالبة بالاستقلال؟ إن الاحتفاء بالأحداث وأمجاد الأمة المغربية وبتاريخها النضالي المجيد فإننا ننقل باعتباره جزءاً من الذاكرة الجماعية لأمة من الأمم، وإنما المراد منه هو إحياء القيم السامية التي صنعت بطولات أمة وكانت وراء نجاح التنموي، بإمكانات بسيطة وبإعداد قليلة يحقق البضع نتائج كبيرة ويصنع المعجزات، وكما رأينا في سير أبطال المقاومة المغربية رجالاً لا يمكن إلا روحاً عالية من التضحية والأمل ومن الصمود والصرير والكفاح دون أي خوف من الموت أو السجن أو التعذيب والنفي والتغريب، وقد كانت كلماتهم مؤثرة في الناس تنفذ الرعب في قلوب أعداء المغرب من المستعمرين والمترصين بالمغرب الدوائر في الداخل والخارج، هؤلاء الرجال من المقاومين المخلصين هم الذين كتب التاريخ اسمهم بمداد من الفخر والاعتزاز، فقد كانوا وراء أحداث وطنية غيرت مجرى التاريخ المغربي، ولذلك اليوم ونحن نستعيد هذه الملاحم الوطنية وأقطابها الخالدون وأمجاد الأمة المغربية وبتاريخها النضالي المجيد فإننا ننقل قيم الوطنية والكفاح من أجل الوطن، ونقل ذلك إلى الناشئة والشباب والأجيال الجديدة الصاعدة، لترسيخ معاني الانتماء للوطن، وحفاظاً على الذاكرة التاريخية، وذلك انسجاماً مع التوجهات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله وأيده، الذي أكد في أكثر من مناسبة على ضرورة إيلاء المزيد من العناية لتعزيز البعد الوطني في السلوك عبر استحضار إشرافات التاريخ الوطني وتمثين الرصيد التراثي المغربي والتعريف برموزه والإشادة بأبطاله والتبني بقيمه والتزود بمعانيه في مسيرات الحاضر والمستقبل. ويتعلق الأمر أيضاً ببناء نموذج تنموي جديد ومبتكر، يستلهم هذه القيم الوطنية من أجل مغرب الغد، ومن ذلك ما فتحه المغرب في فترة جائحة كورونا، مثل مشروع "صُنِعَ في المغرب" وأيضاً نستحضر تلك الاختراعات الطبية والصحية التي

حوار مع الكاتبة الروائية الكندية سحر الرشيد



بقلم/ السعداوي الكافوري

■ من خلال لغة شفيفة تتماس مع تخوم الشعر ، وبناء قصصى رصين محكم ومتناسك ، وروية تستلهم الماضى وتشبكيه مع الواقع وتستشرف أفاق المستقبل تكتب الأدبية سحر الرشيد نصوصا نثرية تأتي وكأنها مكتوبة بحبر القلب ، سيما وأنها صاحبة خبرة حياتية واسعة بدأتها من بلاد الرافدين حيث الحضارة والتاريخ والقيم وأعنتها الظروف خبرة حياتية واسعة في الحل والترحال فقط زارت ماليزيا وقضت بها أعواما بعدها حظ بها الرحال بدولة ليبيا لسنوات أيضا ثم إستقر بها المقام بدولة كندا كأمراة عربية تعمل وتكتب وتتجج إبداعا وتواجه الحياة بقلب محب وروح وثابة ومحلقة في عنان السماء فأصدرت العديد من الإبداعات القصصية التي لاقت فور صدورها تجاوبا من القراء واهتماما من النقاد فصدر لها العديد من الروايات ومجموعات القصص منها قرين التي تمت ترجمتها إلى اللغة الإنجليزية و" عدل الطغاة " و" الناي الحزين " ورفات ضمير " شكلت في مجملها زادا معرفيا للقارئ العربي وأكدت على أصالة تجربة الكاتبة وعمق موهبتها وتحمورها مشروعها الأدبي حول الإنسان وما يواجهه من غربة وتهميش وإغتراب وإستلاب ...



الرحلة في انتاجك الأدبي ؟

ج: هي ليست مجرد فترة ؛ بل كانت أكثر من نصف عمري .. شقاء الغربة حافز كبير للإبداع ، وكنت محظوظة لأجل شرق وغرب الأرض ، أتعايش مع الشعوب ، أطلع على الثقافات المختلفة ؛ التي زادت معرفتي ومكنتني من كتابة روايات بمختلف أنحاء العالم وعن مختلف الثقافات والأديان .

س: في ظل التفكك الذي يضرب الوطن العربي وحالة الوهن التي يعيشها العرب من المحيط الي الخليج كيف ترين القاهرة وماهو انطباعك عنها كحاضرة للثقافة ومنازة للمعرفة علي التاريخ ؟

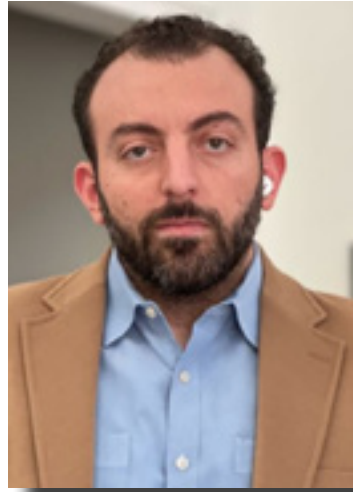
ج: شهادة حق أقولها ؛ فعلا القاهرة بوابة كل مبدع وأم الثقافة على مدى التاريخ .. هذا لا ينكر دور البلاد الأخرى وأخص هنا عاصمة الثقافة بغداد ودول عربية أخرى مع وجود تضيق على المبدع . س: مارايك في الأطر والتنظيمات خاصة العربية منها و التي تعني بالكتاب العرب بكدنا وهل قامت بدورها كما ينبغي أم لا ج: لا مع الأسف قليلة جدا ومتمركزة بالشرق الكندي ؛ نعيش في مجتمع رأسمالي، حتى الإبداع تجارة . س: هل المستقبل للنشر الإلكتروني أم أن الكتاب الورقي سيظل صامدا أمام الحاسوب وأدوات وأسواق المالتى ميديا الحديثة ؟ ج: مازال الكتاب الورقي مرغوب من شريحة كبيرة؛ لكن أظن أنه عن قريب سيناضل من أجل البقاء .. برأيي لابد أن يبقى ولايصير من وجود الإلكتروني أيضا ليتماشى مع كل الاجيال .



س: عشت فترة من حياتك خارج الوطن فما هي تجليات تلك

العالم العربي.. كتبوا عنها بأنصاف ، أستفدت من الآراء التي صبت بصالح أعمالها الحديثة وزادت كتاباتي حرفية . س: ماذا عن الجوائز والتكريمات في مسيرتك الإبداعية ؟ ج: لم أطرق هذا الباب لحد الان لعدة اسباب : فقدان الثقة بمصادقية غالبيتها . لربما تصغر من قيمة العمل وتظلمه . بعدي عن الوطن العربي . لا ارى كثير منها ذو فائدة للأديب ، ولن تخلد العمل .. لكن لامانع لذي لو رشحت اعمالى لمسابقة لجهة موثوق بها . س: ثمة تقارب مع عناوين كتبك وعناوين أخرى لكتاب آخرين مع فما السبب في هذا ؟ ج: عناوين كتبي اختارها بعد اكمال العمل واستغرق وقتا للاختيار؛لاستطيع ان اختصر ما اشعر به بكلمة أو أكثر ، وأركز على جذب خيال القارئ وتشويقه .. أما التقارب لربما كان في كتاب قرين والناي الحزين فقط؛ لانهم كلمات شائعة الاستعمال ، جاءت مصادفة فقط

س: القارئ لأعمالك الإبداعية يدرك منذ الوهلة الأولى أن لديك ولعا مدهشا بحياة البسطاء والمهمشين خاصة النساء منهم ... فما هو السبب في هذا الولوج وهذا الاهتمام ؟ ج: هذا صحيح ؛ البسطاء هم الشريحة الأكبر في مجتمعاتنا ومع الأسف فعلا مهمشين ومسلوبي الحقوق ، وهم السمة والصفة والصورة لواقع المجتمع .. هم من يخرج منهم العلم والإبداع وبناء الوطن ؛ لابد للكاتب أن يطرح قضاياهم.. أما النساء فهم نواة تكوين المجتمع ؛ مع الأسف رغم كل الانفتاح مازالت المرأة تعيش قيد وتسلط وظلم مجتمعنا الذكوري ، لابد من طرح قضاياها وإصافها، لابد من قمع فكرة استخدام المرأة كسلعة أو تهميش دورها . س: ماذا عن نشأتك الاجتماعية ومصادر تكوينك المعرفي وبمن تأثرت من الكتاب ؟ ج: نشأتني كأي فتاة من مجتمع شرقي عربي ، في مدينة محافظة تقيد كثير من الإبداع تحت مسميات عدة .. لكن بينتي الصغرى وهي اسرتي المنحدرة من ثقافتين ديني وعرقية (الإسلام والمسيحية، العربية والأشورية) إضافة الى محلتي في عمق تراث الموصل القديمة .. وعمق التاريخ العراقي ؛ غدى معرفتي وأخصب خيالي .. إضافة للدراسة والقراءة فقد كنت محظوظة لوجود مصادر كتب عالميين كشكسبير من أحي محمود الذي كان في كلية الآداب قسم اللغات الأجنبية إضافة لمكتبة المدينة الثرية ؛ هنا ثقافة الكتاب .. وثقافتني من متابعة التلفاز والراديو وتخالطي الاجتماعي مع مستويات مختلفة ؛ بنى لدي أساسيات ثقافتني وخيالي . اقدر أقول أكثر كاتب تأثرت به هو شكسبير وتوفيق الحكيم وتنجيب محفوظ ويحيى حقي وإحسان عبد القدوس وعلي الوردي وكثيرين ممن قرأت لهم وتأثرت بكثير من الشعراء . س: ماذا عن علاقتك بالحركة النقدية وهل تشعرين أنك قد نالت إبداعاتك اهتماما نقديا يليق بها ؟ ج: الحركة النقدية لم أسعى لها كثيرا ؛ لربما لبعدي عن الوطن العربي .. لكن أشعر أنني محظوظة لاهتمام النقاد والأدباء بأعمالى على مستوى



By Biko

for every single party involved, & not involved. The hate is so prominent I had to write this under a pseudonym so my life & family won't be threatened by the extremely regular religious & communist extremists which riddle the social discussions in Arab civilization.

I have been spending the past few months fighting with friends & family, so emotionally & ideologically captured by their hatred for Jews, that I had to completely stop & disconnect from such discussions in totality. I can no longer speak with such people on such subject without them turning into raging hate filled animals. Animals who don't speak any sense but only lust for blood like the devil has engulfed their entirety & their soul withers within the prison of their void. This is why I am writing this now.

Before we shout whataboutism for the US & the West. The US doesn't control Israel. They cant do anything to stop them, hell, Israel hasn't listened to the US's request for over 20 years now. If anything Israel has subverted the US and Western powers continuously for the past 25 years. That is why i have very little care of sympathy for them. They pushed the migrants onto Europe and pay and facilitate the migrant caravans in to the US's southern border. Actors of the Israeli government are actively facilitating the downfall of their own allies. They have, at-least strategically, become as deranged as the Arabs. Nonetheless, I am not here to speak about the Jews. I am here to speak to the Arabs.

The UN has become much less under control of the Western powers over the past 15 years or so. Examples of that are things like how Iran is head of the UN Women's Council. South Africa, is being used as satellite state of the Arabs (& communists) to pressure Israel with 'international organizations'. Can you imagine that you're a people that have +700M Arabs are trying to gather public support to demonize & attack a peoples with a population of ~15M, & to think that you're on the right side of history? It's all irrelevant because Israel most likely did not ratify a single thing signed on the international scale as such things would only be done by the most incompetent of leaders who leave their people to swallowed by the

whim of the 'international consensus'. Now to the main subject at hand. Calling whats happening in Gaza a genocide is one of the most ignorant things one can do. Alas I expect no less from the usual Arab who's heart has become diseased with hate for the Jew, for the Westerner, for white people, & for everything & everyone else. Even this current conflict with Gaza & Israel, you can call it a massacre, but a genocide?! On a group of people whose population has been growing for the past 20 years? Who can leave anytime they want? Who have access to food and luxury goods? Who've had hundreds of billions of dollars given to them as charity from dozens of international bodies since the conflict between the Jew & the Arab started. Who have satellite television? It's absolutely disgusting to say there is a genocide in Gaza. An example of diseased delusional levels of bias and jew hatred to even think of comparing such things. Absolutely disgusting. Read about the holocaust before you go around saying such insane and ignorant things as comparing Gaza to the holocaust by calling it a 'genocide' or a 'concentration camp'. People from Gaza can leave, they have been & there is a way that is available despite it being difficult. That's not how a genocides work. You can't come here & tell me its genocide when its really war. I remember how Tutti's had the option to leave, or the Huttis were reasonably sympathetic & helped any Tutti's escape... Oh wait, that never happened because that is not how a genocide works. Palestinians conflating their position with LOOSING IN A WAR with genocide is disingenuous. It also blinds themselves from picking better strategic decision on how to deal with Israel in a more diplomatic matter which would be better for them & the civilian population. Instead they willfully choose to take the violent route which guarantees them suffering.

Palestinians are allowed to leave. The checkpoints, to mediate movement between Gaza & the West Bank, are out of necessity for the unstopably consistent attacks done on Jewish people by seemingly individual actors. The reason behind that is because of the ethnic civil war between the Jews & Muslims, that has been raging for 75 years. We have to ask ourselves an incredibly deep & important question here. Why has this been going on for so long? Is it really because of the Jewish people starting Israel? Or is it due to a more deeply rooted reason. From my 15 years of reading of history from Arab, Jewish, Western, & Eastern, sources, I've come to the conclusion that this entire situation is entirely the fault of the Muslim Arab. There was a point in history in which ALL of this could of been avoided & turned into the most beneficial event in Islamic civilization's history. Ins-

stead, because of the deep cultural & religious hatred for Jews that's been in Arab & Islamic society for as far as history can take us, the muslims boondoggled the historical opportunity.

When the Arabs, in Palestine, Egypt, Jordan, & Syria, were faced with the opportunity of saving MILLIONS of JEWS from the Germans slaughtering them in camps, they INSTEAD declined to accept any immigration (potentially saving the Jewish people's lives) & instead showed admiration for Hitler's Final Solution. These people HATE jews, they always have & they always will. In a manner so disgusting they supported & collaborated with those who made it one of their top priorities. Let me show you HOW EVIL the NAZIs were & that the Arab's support of them was the GREATEST strategic mistake they've ever done. One they are paying for till this day.

6 Million Jews & 6 Million Inferiors (non-whites, disabled people, gays, criminals, whites who were politically against the nazis) in 4 years, were ruthlessly killed. Actually it was in 2 year period. In 3 camps alone, in which there were several DOZENS, in 105 days (that is to say just over 3 months of a year) 900,000 people were killed in concentration camps, in gas chambers & infirmaries. In camps that had no international recognition, no ability to speak to the public, was actually hidden from international eyes until the end of WWII, places where you'd be shot leaving, NOBODY knows your there, everyone you know you are disconnected from, no guns, no drugs, no medicine, no technology, no satellite, no yam Kapoor (sure as hell no Ramadan), all your goods taken from you by force, over a four year period... just pain & suffering. Yet with all this, the Grand Mufti of Jerusalem shakes hands & laughs with his two meetings with Hitler...

The Palestinians, & corresponding Arabs, have been fighting a civil war for 75 YEARS against the JEWS. IT'S NOT EVEN CLOSE to a genocide. NOT EVEN somewhat comparable actually an insult to entire notion of genocide to do so. The Nakhba, pushing 750000 Palestinians out into neighbouring countries is not a massacre, it is a civil war & the Jews gave their opponents the opportunity to leave if they did not want to fight. Despite those opponents gleefully supporting the REAL genocide of the Jews by the Germans. Historically speaking that is not the norm & usually everyone is slaughtered when you take over a land. While Palestinians ran like cowards, instead of staying & defending their land, the Jews went there with all their courage & might, after meeting Satan himself, in the gulfs of hell for the past 4 years, knew the value & worth of having a land that they are the ultimate control because they can never let themselves

be exposed to the situation like the Holocaust ever again.

The Muslims (Arab Civilization) are DIRECTLY relative to the Holocaust because they had the opportunity to accept all the JEWISH immigration (as Germany wanted to exercise all the options they had in there 'final solution.') & save millions of people. Instead they sided with the Nazi's. They even said positive things about what they were doing to the Jews in Europe, WHILE they had Jews in their own countries. Imagine what it must of felt like as a Jew in Palestine, hearing the Grand Mufti of Jerusalem saying how he admires Hilter's plan with the jews & doesn't want to accept any immigration from European jews.

Let me use the famous words of the Beatles, "imagine." Imagine if the Arabs, instead, accepted all these Jews. They would of gained a HUGE transfer of wealth, intelligence, & good will, which could of helped move the Islamic civilization into another golden age. Instead they banished or pressured the Jews in their countries, through social & violent means, until they all emigrated into Israel or other countries in the world, in the late 40s, early 50s. Making another huge financial & brain drain to their economies. All of this war could of been avoided, all of this suffering could of been avoided. Palestinians call it the Nakba but let me ask you something, what do the Jews call it? Do you know the story from their side as well?

The Jews did massacres & so did the Arabs & the Arabs were doing more for longer, in 1948 & for 50 years building to it. That was all just building the internal pressure that initiated the official civil war. What about all the properties that were bought by Jews from Arabs & Christians who lived in Cairo, Damascus, Aleppo, & the Jordanian city, for very high value (much more than they normally would be). It's not simple black & white. The Palestinians are at fault & need to change their strategy. What they're doing now isn't working, will not work, & as long as they persist in it, I won't have any sympathy for them willfully choosing an obviously terrible strategy.

Maybe one day the Arab world will wake from their religious fervour & let enlightenment cleanse their souls from the hatred consuming them at every turn. The propaganda that was shoved down the throats of Arabs for decades about the evil of the Jew is fuelled by religion & communism. The two single handed biggest ideological evils in history. Once the Arabs realize they've been set a stray, maybe then can begin healing their scarred hearts. Open their arms to a fruitful & prosperous Israel, so that all can grow together to be the leaders of the world & not the examples of its despair.

Denis Coderre songe à briguer la direction du PLQ

Politicien aguerri au municipal et au fédéral, Denis Coderre songe à briguer la direction du Parti libéral du Québec (PLQ), selon ce qu'a appris Mario Dumont.

«Je peux confirmer qu'il y a une réflexion en cours. Il n'y a pas de doutes là-dessus», assure notre chroniqueur politique.

L'ancien maire de Montréal de 60 ans serait intéressé cette fois par la politique provinciale.

«Je ne suis pas en train de dire que Denis Coderre y va. Il a connu la défaite, il a connu des problèmes de santé, je pense qu'il est hésitant. Il a un voyage important dans les prochains mois au printemps. Il se donne du temps pour réfléchir. Il n'y a pas de presse. De toute façon, la course est loin», précise Mario Dumont.

Ce dernier ajoute que Denis Coderre, qui a entre autres été ministre libéral de la Citoyenneté et de l'immigration à Ottawa, a senti un intérêt des membres du PLQ et qu'il



réfléchit.

Mario Dumont explique qu'un sondage lors de l'avant-dernière course à la direction du Parti libéral du Québec le plaçait loin devant les autres candidats de l'époque.

Urgences bondées et virus respiratoires: le ministre de la Santé fait le point

Les urgences débordent dans la province et de nombreux Québécois, petits et grands, ont été incommodés par des virus respiratoires ou le sont encore. COVID, grippe, influenza, VRS circulent au Québec.

La Direction nationale de la santé publique prévoit une augmentation de la propagation de l'influenza pour les prochaines semaines. C'est ce qu'on affirmé le ministre de la Santé, Christian Dubé et le directeur national de santé publique, Luc Boileau en point de presse.

Ils étaient accompagnés du président de l'Association des spécialistes en médecine d'urgence du Québec et urgentologue à l'Institut de Cardiologie de Montréal, Gilbert Boucher.

«C'était difficile dans les dernières semaines, et ça va continuer d'être difficile», dit le ministre de la Santé Christian Dubé à propos des urgences de la province, précisant que la situation est pire dans la grande région de Montréal.

«Comme citoyens, vous pouvez limiter la pression sur nos urgences», affirme Christian Dubé.

«Il y a un dernier effort à faire pour la vaccination, particulièrement pour l'influenza», dit le ministre de la Santé.

«Il y a au moins 3 millions de Québécois qui ont fait la



COVID cet automne jusqu'à aujourd'hui, c'est énorme», affirme le Dr Boileau.

La Direction nationale de la santé publique prévoit une augmentation de la propagation des virus respiratoires pour les prochaines semaines.

«Il n'est pas trop tard pour opter pour les bonnes pratiques», souligne le Dr Boileau.

Plus de 1000 Québécois attendent présentement dans les urgences de la province pour voir un médecin, affirme le Dr Boucher

Le commentateur de Rebel News avait déjà été arrêté à la demande des conservateurs

Le commentateur politique de Rebel News David Menzies, arrêté par la police lundi alors qu'il tentait de poser des questions à la vice-première ministre Chrystia Freeland, avait également déjà été arrêté en 2021 en tentant de poser des questions à la députée conservatrice Melissa Lantsman.

Lundi, M. Menzies s'est approché de Mme Freeland, micro à la main, pour lui poser des questions sur le fait que le gouvernement n'a pas, à ce jour, désigné le Corps des gardiens de la révolution islamique – l'armée idéologique iranienne – sur sa liste des entités terroristes.

Une vidéo partagée par Rebel News montre que M. Menzies a été rapidement intercepté par un policier qui lui a annoncé qu'il était en état d'arrestation pour agression. La police régionale de York a finalement indiqué à divers médias, mardi, que l'accusation avait été abandonnée.

La vidéo s'est répandue rapidement sur le web, attirant l'attention du chef conservateur Pierre Poilievre qui l'a fortement dénoncée.

«C'est l'état de la liberté de presse. Au Canada. En 2024. Après huit ans

de Trudeau», s'est-il exclamé en soirée lundi sur X (anciennement Twitter).

Le Parti conservateur a aussi lancé une pétition en ligne pour demander «à Justin Trudeau de mettre fin à son régime de censure et d'arrestation des journalistes qui osent poser des questions qui ne lui plaisent pas».

DEUX POIDS, DEUX MESURES?

«Les politiques de Trudeau ont divisé les médias en deux groupes : ceux qu'il a achetés avec des subventions et ceux qu'il censure et fait arrêter. Les conservateurs de gros bon sens ne resteront pas les bras croisés alors que la liberté de la presse est violée par le gouvernement Trudeau et leurs gardes du corps», a ajouté la responsable des libertés civiles pour les conservateurs, Marilyn Gladu, par communiqué.

Or, lors de la campagne électorale de



2021 mettant aux prises Justin Trudeau et le chef conservateur Erin O'Toole, le même commentateur de Rebel News avait également été arrêté alors qu'il tentait de questionner une candidate conservatrice, la future députée Melissa Lantsman. M. Menzies avait voulu poser des questions sur le confinement des services essentiels en Ontario à Mme Lantsman lorsqu'il avait été arrêté.

Le chef conservateur Éric Duhaime réclame la suspension de la taxe sur l'essence

Éric Duhaime propose de suspendre temporairement la taxe sur l'essence pour aider la population à faire face à l'augmentation du coût de la vie. Le chef conservateur estime que le gouvernement a les reins assez solides pour se priver de cette source de revenus.

Ce n'est pas la première fois que M. Duhaime met cette idée de l'avant. Elle figurait déjà dans sa plateforme électorale en 2022, et il la ressort de son sac à l'occasion.

Mercredi, il a bravé la tempête de neige pour venir présenter cette demande à nouveau devant les journalistes de la presse parlementaire. À son avis, le contexte a évolué, et sa requête mérite un nouvel examen.

«On vient de voir qu'économiquement, la vie a été excessivement difficile pour les Québécois. C'est rendu qu'une personne sur dix fréquente une banque alimentaire, les fins de mois sont de plus en plus difficiles», a-t-il laissé tomber, en rappelant que le prix de l'essence influence le prix de l'épicerie en raison du coût du transport des aliments.

Le chef conservateur a également souligné à grand trait le fait que le gouvernement néo-démocrate au Manitoba vient d'annoncer la suspension temporaire de la taxe sur l'essence.

«Si un gouvernement de gauche est capable de le faire, je pense que M. Legault serait capable de le faire», a-t-il ironisé.

Mais quand on lui a demandé comment il comptait financer la mesure, qui priverait les coffres de l'État d'environ



800 millions \$ pour une année selon les estimations du Parti conservateur du Québec, M. Duhaime s'est peu avancé, se contentant de dire que le gouvernement a les moyens de le faire, en essayant de faire un parallèle avec les négociations du secteur public.

«Avec les employés de l'État, il y avait quelques milliards qu'ils nous ont cachés [...]. Donc je pense qu'on ne parle pas d'un montant astronomique, et aussi d'un montant qui n'est pas nécessairement récurrent», a-t-il affirmé.

M. Duhaime a aussi plaidé que la taxe sur l'essence est «régressive», car elle n'affecte pas les mieux nantis «qui achètent des voitures électriques», tout en désavantageant les gens moins fortunés et ceux qui vivent en région et qui n'ont pas le choix d'avoir une voiture à essence.

La plateforme de streaming Twitch supprime 500 emplois

Twitch, plateforme de streaming de jeux vidéo d'Amazon, va licencier 500 personnes, dans le cadre de vastes suppressions d'emplois opérées par le géant de la distribution en ligne, qui a également annoncé des centaines de postes supprimés chez Prime Video et MGM Studios.

«Je regrette de devoir annoncer que nous prenons la décision douloureuse de réduire les effectifs de Twitch d'un peu plus de 500 personnes», a déclaré Dan Clancy, PDG de Twitch, dans un courrier transmis mercredi

aux salariés, et publié dans un article sur le blog de l'entreprise.

Il s'agit, selon plusieurs médias, d'un tiers des effectifs de la plateforme de jeux en ligne.

Ces suppressions d'emplois, dont l'agence Bloomberg avait initialement fait état, sont annoncées au moment où Twitch connaît un exode de hauts dirigeants.

Sa maison mère Amazon, qui avait racheté la plateforme en 2014 pour environ 842 millions de dollars, a annoncé l'année dernière des suppressions d'emplois à venir d'une ampleur inédite pour le groupe.

Depuis, la plateforme de jeux en ligne a connu des difficultés. Elle a même récemment annoncé qu'elle cesserait son activité en Corée du Sud, où elle avait pourtant établi une forte présence parmi les joueurs, à partir de février, en raison de coûts de réseau internet trop élevés.

«Au cours de la dernière année, nous avons travaillé pour bâtir une entreprise plus durable (...), nous avons réduit les coûts et pris de nombreuses décisions pour être plus efficaces», a encore écrit Dan Clancy dans sa lettre aux salariés.

Avant de déplorer que «malheureusement, malgré ces efforts, il (soit) devenu évident que [leur] organisation est encore bien plus grande que ce qui serait nécessaire compte tenu de la taille de [l']entreprise».

Twitch se présente comme la plus importante plateforme mondiale de streaming sur la thématique du jeu vidéo, avec plus de 31 millions de visiteurs en moyenne par jour.

Coupees au sein de Prime et MGM Au total, Amazon avait annoncé la suppression de 27 000 postes, et avait précisé, en mars que Twitch faisait partie des activités ciblées.

Dans ce cadre, Amazon a également annoncé mercredi la suppression de «plusieurs centaines de postes», sans plus de précision, dans sa division Prime Video et au sein du mythique studio hollywoodien MGM, racheté pour 8,45 milliards de dollars en 2021.

«Il s'agit d'une décision difficile que ni mon équipe de direction ni moi-même ne prenons à la légère», a écrit le chef du divertissement de la société Mike Hopkins dans un courriel adressé mercredi au personnel et publié par des médias américains.

«Aujourd'hui, nous commencerons à contacter les collègues touchés par ces suppressions de postes. Les notifications seront envoyées sous peu», un processus qui devrait s'achever, à l'échelle mondiale, à la fin de la semaine, est-il précisé.

Le groupe avait recruté à tour de bras pendant la pandémie de Covid-19 pour répondre à l'explosion de la demande, doublant ainsi ses effectifs mondiaux entre début 2020 et début 2022.

Amazon est loin d'être la seule entreprise de la tech à avoir licencié l'an passé, puisque l'ensemble du secteur a connu une vague de suppressions de postes.



Salah ELACHKAR

Ta confiance et ta générosité,

Je pense à toi, à ton cœur et sa tendance,
À ta générosité, à ta confiance,
À ta sincérité, à ta croyance
À ton hospitalité et à la belle chance

Que nous nous sommes connus
Inconditionnellement nous avons su
Reconnaître la valeur l'un de l'autre
Sans toutefois provoquer le mal vu

Grâce à toi je me suis arrangé
Mon voyage aurait pu être foiré
Par ta confiance et ton courage
Ma route a radicalement changé

J'espère qu'elle va vers le succès et le bonheur
Par Le croisement de nos chemins nous avons
dégusté la saveur
De l'échange et de notre vanité
Restons sur la voie de la réussite heure par heure.

Avec toi j'ai traversé l'océan
Il me sera facile de galoper sur les étangs
Ne jamais craindre les obstacles
Comme un grand cavalier sur un étalon

Par ta compagnie je provoque les aventures
Tu me donnes la force de Ben-Hure
Qui jadis avait lutté contre les romains
Pour défendre la loyauté et la droiture

L'histoire est une légende
Qui nous révèle les rêves et les faits du monde
Certains la jouent et d'autres l'admirent
Mais les victimes payent toujours l'amende

Merci encore, je pense à toi,
Que Dieu te protège sous son toit
Te bénisse et te guide
A suivre la meilleure vie avec foi

Les élèves du Québec, sacrifiés après la grève des profs

Ce n'est pas un vrai plan de rattrapage qu'a déposé le ministre Bernard Drainville hier. Le plan vise au mieux à sauver les meubles. C'est surtout un aveu que, pour quelques milliers d'enfants ayant vécu la grève de cinq semaines de la FAE, ce n'est pas rattrapable.

À travers ses explications, on a saisi que le ministre n'a même pas le pouvoir d'imposer une réelle reprise des journées perdues. Pour toucher à la relâche, prolonger l'année scolaire ou allonger les heures de classe, le gouvernement devrait obtenir l'approbation des syndicats.

Pensez-vous qu'il a le goût d'entreprendre une nouvelle négociation? Au Québec, les syndicats mènent, les ministres se démènent.

C'est une honte collective. Les enfants des écoles FAE ont raté cinq semaines de classe et pas une seule journée ne sera reprise. Début mars, on partira en relâche. Comble du ridicule, on ne fait même pas sauter les journées pédagogiques!

Le ministre n'a donc pas le pouvoir d'offrir les services auxquels les enfants devraient avoir droit: 180 jours d'école, leur donnant une chance de réussite. En fait, le ministre a deux pouvoirs: réduire les exigences et dépenser de l'argent.

FAE: «On ne prend pas conscience de la gravité de cette grève-là», dit Mario Dumont

Cela explique le plan présenté mardi. On réduit les exigences aux examens, donc on coupe un peu dans le programme. En somme, on fait un compromis dans la qualité de l'éducation offerte aux enfants. On l'avait fait en pandémie, jugeant qu'il s'agissait d'un cas de force majeure. Là, on le refait

pour un conflit de travail. Imaginez l'effet cumulatif pour les nombreux enfants qui auront vécu les deux.

Le plus gros pouvoir du ministre: mettre de l'argent sur la table. Il y va à fond de train: 300 millions. Ce sera aux autorités locales d'utiliser les sommes pour offrir des bouées de sauvetage aux élèves qui présentent le plus de retard. L'offre risque d'être bien inégale d'une région à l'autre, mais l'effort financier est colossal.

Le plan représente l'effort louable d'un ministre aux pouvoirs limités pour limiter les dégâts. Un fait demeure: il s'agit d'une année scolaire gâchée pour beaucoup d'enfants.

Ils sont les sacrifiés de la grève. Certains en paieront un prix pendant des années. Vingt-quatre journées manquées sur un calendrier scolaire qui en prévoit 180, cela représente plus de 13%. Et ici, je fais abstraction du fait qu'après une absence de sept semaines, la présente semaine doit servir à la révision, un peu comme après les vacances d'été.

La FAE maintiendra que cette grève était nécessaire pour sauver l'éducation publique au Québec. Je réserve mon jugement, en attendant de constater l'ampleur des réelles améliorations. Mais même dans ce scénario optimiste, il faudra se souvenir de ces enfants qui paieront longtemps le prix d'une stratégie syndicale.

La poussière retombée, j'espère que quelqu'un aura le courage d'ouvrir le débat pour l'avenir: doit-on baliser le droit de grève dans le monde scolaire? Le droit de grève est sacré. Le droit à l'éducation a été bafoué.

Pour vos annonces au Journal El Ressala

(514) 961-0777 / (450) 972-1414

elressalanews@gmail.com

fzemokhol@gmail.com www.el-ressala.com

الملكة رانيا تتحدث وتقبل طفلتين أثناء زيارتها لوادي موسى



في إطار جهودها للتكهن التنموي والسياحي، قامت الملكة رانيا بزيارة وادي موسى، للاطلاع على تجارب عدد من سيدات وشباب المنطقة في العمل التنموي والسياحي. وشملت الزيارة موقع مساحة ثقافات ومطبخ إسرائ وجمعية سيدات الأناضول التعاونية ومطعم أبو الياس.

كان في استقبال الملكة رانيا في بداية زيارتها طفلتين، احضنتهما وقبّلتهما الملكة. وقامت إحداهما بتقديم هدية صغيرة للملكة، معبرة عن مدى شوقها لمقابلتها، فقيلتها قائلة: «يسلموا ها الإيديين»، وحين الاستماع لشرح وأعمال المشروع، بقيت الطفلتان بجانبها.

في مستهل الزيارة استمعت الملكة إلى القائمين على مساحة ثقافات ومطبخ إسرائ، حيث قدم موسى ثقافات؛ يوسف الفلاحات، نبذة عن بداية وأعمال المشروع الذي أشار إلى أنه يقوم على التعاون مع جمعيات محلية تقدم خدمات مختلفة للساح من طبخ ومخبوزات وخدمات فنية ومنتجات تراثية وأعمال يدوية أردنية لإشراكهم بعيش التجربة الحياتية لأهالي المنطقة.

وتحدث أحد أعضاء ثقافات؛ انمار الجبور، عن خطط التوسع وتوفير مساحة لتعليمهم في كل من مادبا والسلط ونقل خبرات التعاون والتدريب لشباب وشابات تلك المناطق. كما تحدث عدد من أصحاب المشاريع التي يتم التعاون معها مثل أحد الفنانين الخاصة وجمعية أرامل وادي موسى وصاحب مشروع سيارات الدفع الرباعي.

قد ترغبت في معرفة كيف عايدت الملكة رانيا الأميرة إيمان والأميرة سلمى في يوم ميلادهما؟ استكملت الملكة زيارتها بجولة في مطبخ إسرائ الفلاحات، وتعرفت على التجربة التي يمر بها السياح عند زيارة المطبخ الذي استقبل حوالي ٢٧٥ زائرا من ٣٢ دولة، ويقدم تجربة مميزة للساح للتعرف على

تكتات المطبخ الأردني وأطباقه المميزة. كما زارت جمعية سيدات الأناضول التعاونية التي تعمل الجمعية على تدريب النساء لدعم أنفسهن من خلال بدء مشاريعهن الخاصة. وتبادلت الحديث مع أعضاء مجلس إدارة الجمعية وقدمت رئيسة الجمعية فوزية حسنا نبذة عن عمل الجمعية التي تأسست عام ١٩٩٩.

كما التقت الموظفات في مشغل الحلويات التقليدية التي تشتهر الجمعية بتصميمها ومنتجاتها المميزة من المصوغات الفضية التي تصنعها سيدات المجتمع المحلي. واستمعت لشرح عن التجربة التي يعيشها السياح خلال الزيارة.

استقبل صاحب مطعم أبو الياس- الذي يقدم أطباقاً أردنية تقليدية- سليمان المساعدة، الملكة رانيا، حيث

الأمير ويليام يشارك نعيًا في يوم ميلاد كيت ميدلتون



وافق يوم الثلاثاء ٩ يناير، يوم ميلاد أميرة ويلز كيت ميدلتون؛ حيث بلغت من العمر ٤٢ عاماً.. وكما قام الحساب الملكي الخاص بالملك تشارلز والملكة كاميليا بنشر تهنئة خاصة لكيت ميدلتون بمناسبة يوم ميلادها، اعتقد البعض أن الأمير ويليام سيقوم بخطوة مماثلة تجاه زوجته، لكن على العكس؛ فلم يصدر عنه أي تعليق أو مشاركة لتهنئة زوجته بيومها الكبير؛ بل شارك خيراً حزياً ونعياً في نفس اليوم.

شارك الأمير ويليام، ٤١ عاماً، رسالة نعى فيها أسطورة الرغبي الويلزية جي بي آر ويليامز، الذي توفي يوم الإثنين عن عمر يناهز ٧٤ عاماً، وكنت أمير ويلز باللغتين الإنجليزية والويلزية على موقع X يوم الثلاثاء، نفس يوم ميلاد زوجته كيت: «لم يكن هناك أحد مثله تماماً في ملعب الرغبي.. إنه لاعب حقيقي في Welsh Rugby Union. أفكاره مع عائلة وأصدقائه جي بي آر ويليامز.. ووقع الأمير على الرسالة بالحرف (W)؛ مستخدماً الحرف الأول من اسمه؛ للإشارة إلى أن المنكرة جاءت منه مباشرة.

وغالبا ما يستخدم الأمير ويليام حساب X الرسمي (تويتر سابقاً) الذي يشاركه مع الأميرة كيت؛ للتعليق على الأخبار العاجلة في عالم الرياضة البريطاني، كما ارتبط منذ فترة طويلة بالحاد الرغبي الويلزي.

كزم اتحاد الرغبي الويلزي ويليامز، باعتباره أحد أعظم اللاعبين الويلزيين على الإطلاق، حيث لعب ويليامز لفرق ويلز والأسود البريطانية على المستوى الدولي خلال العصر الذهبي للرغبي الويلزي.

وفي بيان صدر عن BBC يوم الاثنين، قالت عائلة ويليامز: «توفي جيه بي آر بسلام في مستشفى جامعة ويلز محاطاً بزوجته المحبة وأبنائه الأربعة، بعد مرض قصير،

ومحاربة التهاب السحايا البكتيري بشجاعة. تطلب الأسرة الخصوصية في هذا الشأن والوقت الصعب».

جدير بالذكر أن الأمير ويليام أصبح نائباً للرعي الملكي لاتحاد الرغبي في أحد أدواره العامة الأولى في عام ٢٠٠٧ وتترقىته إلى راعي في عام ٢٠١٦، حيث تولى المنصب الذي كانت تشغله الملكة إليزابيث سابقاً.

للعام الثالث على التوالي.. دبي تحصد لقب أفضل وجهة سفر عالمية



طبيعة الوجهات السياحية العالمية، ما ساهم أيضاً في زيادة وتيرة الزخم السياحي. وفي شهر أكتوبر ٢٠٢٣، أعلنت دبي، ونادي ريال مدريد لكرة القدم، عن شراكة عالمية لزيادة الوعي بالمدينة على المستوى الدولي، وهو ما يتماشى مع أجندة دبي الاقتصادية (D٣٣)، لجعل المدينة واحدة من أفضل ثلاث مدن في العالم. ووفقاً لأحدث البيانات التي نشرتها دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي، فقد استقبلت دبي ١٥,٣٧ مليون زائر دولي، خلال الفترة بين يناير ونوفمبر ٢٠٢٣، بزيادة قدرها ٢٠٪، مقارنة بالفترة ذاتها من عام ٢٠٢٢.

تقف وراء تلك الإنجازات الداعمة لمسيرة التنمية الشاملة المستدامة، وتطوير دؤوب لكافة القطاعات الاستراتيجية والحيوية، ومن أهمها القطاع السياحي.

يأتي اختيار دبي، للمرة الثالثة، كأفضل وجهة عالمية من وجهة اختيار المسافرين ٢٠٢٤، ضمن منصة عالمية مهمة متخصصة في مجال السفر والسياحة، لتكون المدينة الأولى في العالم التي تتل هذا الاختيار لثلاث مرات متتالية، كشهادة نجاح جديدة يمنحها العالم لدبي؛ ثمرة لجهود تطوير لا تتوقف، وتقديم مفاهيم جديدة للامتياز في هذا القطاع المهم. وقد جاء إعلان اختيار دبي في صدارة التصنيف الدولي للوجهات العالمية المفضلة، ضمن جوائز اختيار المسافرين لعام ٢٠٢٤، لموقع «تريب آدفايزر».

ويجري اختيار الجهات الفائزة بهذه الجوائز بطريقة فريدة، حيث يقوم ملايين المسافرين من جميع أنحاء العالم بتقديم تقييماتهم وأرائهم باستقلالية تامة حول مختلف الوجهات السياحية. والانتشطة والتجارب التي تقدمها؛ كما تغطي جميع مرجمات المسافرين وتصنيفاتهم القيمة لأي وجهة مستقلة، خلال فترة ١٢ شهراً، اعتباراً من ١ أكتوبر ٢٠٢٢، وحتى ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٣.

وبدلاً هذا التفكير العالمي لدبي، باعتبارها

تواصل دولة الإمارات العربية المتحدة حصد الإنجازات العالمية وأحد ألقاب آخر. ففي الوقت الذي تتنافس فيه الدول لنيل لقب جند الناس إليها سياحياً، هاهي إمارة دبي تتل - في إنجاز علمي غير مسبق - لقب «أفضل وجهة عالمية» للعام الثالث على التوالي، وهو أمر لم يحدث مسبقاً، في «جوانز» اختيار المسافرين ٢٠٢٤، التي يقوم عليها موقع «تريب آدفايزر» (TripAdvisor)، الذي يعد أكثر منصة للسفر في العالم.

ويأتي الإنجاز السياحي الاقتصادي المهم، بالتزامن مع حلول ذكرى العام الأول لإطلاق أجندة دبي الاقتصادية (D٣٣)، الرامية لجعل دبي واحدة من أهم ثلاث وجهات عالمية للزوار في مجالات السياحة المتخصصة والأعمال، وكذلك تأكيد مكانتها كأفضل مدينة في العالم، للعيش والعمل والزيارة.

وتنتج النجاحات العالمية، التي تحققت دبي، الرؤية المتقدمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، إذ يتطلع سموه إلى إنجازات كبيرة، تحقق الأهداف الطموحة لأجندة دبي الاقتصادية (D٣٣)، إضافة إلى تكامل الجهود التي



أعياد.. البريرة

«إنشائه القمحة التي زرعت بفلوبينا تموت وتنتهي وتزهر محبة. بريرة مباركة على الجميع يارب.»

جملة جميلة جدا قرأتها عن أحد الأصدقاء. وأحببت أن أبدأ بها قبل أن أقول لكم كل عام وانتم بخير مرة أخرى بمناسبة عيد الميلاد في التقويم الشرقي والغربي.

ومن البريرة أحب أن أعود في هذه الأيام الطيبة إلى بعض من الاختلالات والعادات التي زينت ثقافتنا في جوانب متنوعة وانتظرت بين الثقافات والأديان.

ومنها كم هي جميلة هذه الدعوة في عيد القديسة بريرة التي هربت حسب قصتها المتناقلة واختبأت بين الفصح. وكذلك تذكرنا هذه الكلمات بالمعانيه باجداننا وإنسانيتنا كم اعتمدت على الفصح والزراعة في أراضينا الخصبة ولازالت حتى اليوم أرواخنا متعلقة بما تعطيه لنا الأرض الطيبة والخصبة.

وكلنا نعرف انه في عيد القديسة بريرة الذي يصادف في أوائل شهر كانون الثاني في بلاد الشام عموماً يسبق الأهل الحظوة والقمح ويحلوها بالسكّر ويخبز هذه الأكلة باللوز والجوز والزمان والسمن واليانسون والشبث وغيرها.

ويحتفل بعيد البريرة بنفخ الطربوقة بهذه الأكلة وان كانت بطرق مختلفة قليلاً واحياناً في أوقات مختلفة وبلدان مختلفة. ومثل أهالي أوكرانيا تصنع هذه الأكلة في أيام الميلاد. وكذلك

بعد أن التقى وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكين رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، صرح مؤكداً على تجنب إيذاء المدنيين بغزة. يا تري هل بلينكين ساذج جدا أم كذاب جدا!! بقلم: أبو حجاج

بعد أن التقى وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكين رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، صرح مؤكداً على تجنب إيذاء المدنيين بغزة. يا تري هل بلينكين ساذج جدا أم كذاب جدا!! بقلم: أبو حجاج

الكشف عن مقابر منحوتة في الصخر من العصرين البطلمي والروماني بالمنايا



نجحت البعثة الأثرية الأسيوطية من جامعة برشلونة ومعهد الشرق الأدنى القديم برئاسة الدكتور مائيه ماسكورت والدكتور استر بونس ميلادو في الكشف عن عدد من المقابر تعود للعصرين البطلمي والروماني، وعدد من المومياء من العصر الروماني، وذلك خلال أعمال حفرتها بمنطقة البهنسا الأثرية بمحافظة المنيا.

وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار الدكتور مصطفى وزيرى - في تصريح له - «إن المقابر التي تم اكتشافها من العصر الروماني تم العثور عليها في الناحية الشرقية من الجبانة العليا بالبهنسا، وهي مقابر ذات نمط جديد من الفن، حيث تتكون من حفرة محفورة في الصخر الطبيعي في باطن الأرض».

وأوضح أنه تم العثور، لأول مرة في منطقة البهنسا، على تماثيل التراكوتا التي تصور المعبودة إيزيس أفروديت وهي تضع على رأسها إكليلًا بنائياً يعطوه تاج، الأمر الذي يشير إلى أن المنطقة لا تزال توبح بالعديد من الأسرار وطرز الفن بها خلال العصور المختلفة.

ومن جهته، قال رئيس الإدارة المركزية للآثار مصر الوسطى الدكتور عادل عكاشة «إن البعثة عثرت أيضاً على أجزاء من البردي داخل ختم من الطين، بالإضافة إلى

عدد كبير من المومياء الملوقة بلقائف ملونة غطى وجه بعض منها بأقنعة جنائزية مذهبة وملونة، كما عثر بداخل في اثنين منها على لسان من الذهب، وهي شعيرة معروفة من العصر الروماني في البهنسا للحفاظ على الموتى».

وقال مدير عام آثار مصر الوسطى الدكتور جمال السمسطاوي «إن التصميم المعماري للمقابر في هذا الموقع عبارة عن بنر من الحجر ينتهي بباب مغلق بالطوب اللبن يؤدي إلى حفرة كبيرة عثر بداخلها على مجموعة من التوابيت الفارغة، وأخرى مغلقة بداخلها مومياء مغطاة بالكرتوناج الملون»، مشيراً إلى العثور على ٢٣ مومياء محنطة خارج التوابيت، وأربعة توابيت ذات شكل آدمي يوجد بداخل أحدها مومياءتين وفتيات عطور نثرية صغيرة. وبدوره، نوه استاذ الآثار بكلية الآثار جامعة القاهرة ومدير حفائر البعثة الدكتور حسان عامر بنجاح البعثة في الكشف عن عدد من الكتل الحجرية التي تعود لمبنى مهتم، زين عدد كبير منها برسومات نباتية وعائيق من النعب ومجموعات من الحيوانات والطيور، مثل الحمام ولعابين كوبرا، لافتاً إلى أن البعثة سوف تستكمل أعمالها في الموقع خلال موسم الحفائر القادمة في محاولة للكشف عن المزيد.

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية 40%-20 على مداركك لتعليم أولادك

رفيق زمكحل

Tel: (905) 780-6770
Fax: (905) 780-3536
Cell: (647) 960-5801
Toll Free 1-866-627-9425
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الإنجاز المسجلة بـ RESP

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عافياً سليماً

ماری حليم

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

آخر عمود

فريد زمكحل

له ألف مدلول ومدلول

أنا من عشقتك كأيامي في كل الفصول
وقلت أهواك ومازلت في كل يوم أقول
بأني عن هواك وحدي أنا المسنون
كفاعلٍ لحرفه على الدوام مفعول
قولتي تهوّر أو غرور صاحبه على الدوام مقبول
كره الضياع في خيوط الحياء وأنصاف الحول
والحبّ إشهاراً في نبض القلوب كقرع الطبول
كيف نخفيه ... تنفيهِ وشرحه في العيون يطول
يسبح في دمايك وفي دمانتي على الدوام يجول
محسوسٌ وملموسٌ وله ألف مدلول ومدلول
تفضحه عيناك ورعشة على الشفاه بتول
بدهاءٍ ثواربها خصلت شغرك المجدول

fmzomkhol@gmail.com

له 4 زوجات وصديقتان.. ياباني يسعى لانجاب 54 طفلاً

نشرت وسائل الإعلام اليابانية قصة مثيرة للجدل لرجل يُزعم أنه متزوج من ٤ زوجات ولديه صديقتان و٣ أطفال ويطمح أن ينجب ٥٤ طفلاً، لكنه لم يعمل منذ عدت. وأثار ريويتا واتانابي، (٣٥ عاماً) من سايبوري في جزيرة هوكايدو اليابانية، ضجة كبيرة بسبب أسلوب الحياة غير التقليدي الذي يعيشه، فهو متزوج من ٤ زوجات منسجعات مع بعضهن البعض ولديه ٣ أطفال صغار.

ويقال إن واتانابي يعتمد على زوجته في معظم احتياجات الأسرة المالية، لأنه لم يكن لديه وظيفة في السنوات العشر الماضية. وظهرت الحياة اليومية للعائلة مؤخرًا في برنامج AbemaTV الإخباري الياباني Abema Prime وأثارت جدلاً ساخناً في البلاد، كونها تحظر تعدد الزوجات رسمياً. وقال واتانابي للتلفزيون أيباما: «أنا ببساطة أحب النساء، لذلك قبل أن أعرف ذلك وجدت نفسي في هذا الوضع»، متابعاً: «أنا أحب النساء جميعاً على قدم المساواة». يعيش الرجل العاطل عن العمل مع ثلاث من زوجاته، وجميعهن يشغلن غرفة نوم

قاعة محاضرات للايجار

يسر إدارة جريدة الرسالة أن تعلن عن استعدادها لإيجار قاعاتها للمحاضرات والندوات في لافاز، طوال أيام الأسبوع

القاعة مجهزة بساوند سيستم (للصوت) مع شاشة عرض، وتتسع لـ 80 شخصاً مع شبكة انترنت وموقف مؤمن للسيارات

للحجز أو لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بالسيد/ يوسف زمكحل على الرقم التالي: 438 989 1056

قاعة محاضرات للايجار

يسر إدارة جريدة الرسالة أن تعلن عن استعدادها لإيجار قاعاتها للمحاضرات والندوات في لافاز، طوال أيام الأسبوع

القاعة مجهزة بساوند سيستم (للصوت) مع شاشة عرض، وتتسع لـ 80 شخصاً مع شبكة انترنت وموقف مؤمن للسيارات

للحجز أو لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بالسيد/ يوسف زمكحل على الرقم التالي: 438 989 1056