

**التأمين ضد الأمراض**  
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض  
أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

**RISK**  
ماری حليم

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: [MaryHalim@rogers.com](mailto:MaryHalim@rogers.com)



**نجحتم في جعل الخيانة انتلاف**

مَنْ يَضْمَدُ جِرَاحَ الشَّغْفِ  
لشعب مُجاهد سلاحه الهُتافُ  
أَكَلَتْ حقوقه بكل إجحاف  
خُساسة ضماير أصابها الجفافُ  
تقترفُ المجازر بكل إسفافُ  
بجرانم جديدة لجرانم تُضافُ  
يُشاهدُها بتخاذل قطيع الخرافُ  
قادتُنا الأشاوس الكيوت اللطافُ  
مَنْ باعوا القضية بكل احترافُ  
وشرعية حقوق بغير إنصافُ  
عديموا البصيرة حكامنا الضعافُ  
فلسطين ضاعت والغهر اكتشافُ  
وميثاق اللصوص بقاء الخلافُ  
في أمة يا سادة حاضرها اعتكافُ  
في الباطن تُجمع وفي الظاهر تخافُ  
تُغمض بصرها بدون إتفافُ  
عن شعب يهجر في نهاية المطافُ  
يا قيادة الغهر أوقفوا التطوافُ  
وفي كل يوم خزي يُضافُ  
لا الأرض تجمعكم ولا الأعرافُ  
ولا الدين يهديكم لذات الضفافُ  
الكعبة تلفظكم وعلى دربها الأسلافُ  
والأقصى يلعنكم ومن قبله الأشرافُ  
يا ناكري العدل والحق والإنصافُ  
يا طفح الجهالة في الزمن العجافُ  
نجحتم في جعل الخيانة انتلافُ

الشغاف : غلاف القلب

[fzemokhol@gmail.com](mailto:fzemokhol@gmail.com)

**السياسيون**  
مثل حفاظات الأطفال  
يجب تغييرهم باستمرار  
ولنفس الأسباب.

مارك توين

إعداد: أنطوان جرجوس

**ألمانيا.. دعوى قضائية ضد شولتس بالمساعدة  
على الإبادة الجماعية في غزة**



تقدم مجموعة من المحامين بشكوى جنائية إلى المدعي العام الاتحادي الألماني ضد كبار السياسيين الألمان، بما في ذلك المستشار أولاف شولتس، متهمين بإيهامهم بالمساعدة والتخريف على الإبادة الجماعية في غزة. وتم الإعلان يوم الجمعة عن القضية المرفوعة ضد عدد من أعضاء مجلس الأمن الفيدرالي في البلاد، الذي يوجه سباسة الأمن القومي ويسمح بتصدير الأسلحة. وبالإضافة إلى شولتس، فإن وزيرة الخارجية أنالينا بيربوك، ووزير الاقتصاد روبرت هايبك، ووزير المالية كريستيان ليندندر وآخرون متهمون. في سلام وأمن، وأن هذا ممكن مع حل الدوتلين.



**«لقد كنت على حق»..  
بوتين يرد على شتيمة بايدن**

مرة يُجري خلالها بايدن حديثاً مقتضباً وارتجالياً مع الصحافة. وقال أيضاً: «بحق الله، لا يمكن لهذا الرجل أن يبقى في السلطة».

حينها، رد المتحدث باسم الكرملين قائلاً: «على أي رئيس دولة أن يبقى حذراً».

وفي أكتوبر/تشرين الأول الماضي، قارن الرئيس الأمريكي حركة حماس في غزة بالرئيس الروسي ووصفه بـ«الطاغية». وقال إن «كليهما يريد تدمير ديمقراطية مجاورة»، الأمر الذي رد عليه الكرملين مؤكداً أن هذه التصريحات «غير مقبولة».

وفي يناير/كانون الثاني 2022، أطلق بايدن الألفاظ النابية نفسها التي أطلقها الأربعاء على بوتين، على صحفي في شبكة «فوكس نيوز»، التي تعد القناة المفضلة لدى المحافظين، وكان يعتقد حينها أن المايكروفون مغلق.

**متظاهرون يقتحمون فندقا كان يقيم فيه بايدن للمطالبة  
بوقف إطلاق النار في غزة**



أفادت وسائل إعلام أمريكية بأن حوالي 30 متظاهراً داعماً للقضية الفلسطينية تسللوا إلى الفندق الذي كان يقيم فيه الرئيس جو بايدن في سان فرانسيسكو، داعين إلى وقف إطلاق النار في غزة.

وكان بايدن في فندق فيرمونت، حيث التقى في وقت سابق بأرملة أليسا نافلتي، الذي أعلنت إدارة السجون الروسية وفاته. واختلقت مجموعة الاحتجاجية مع نزلاء الفندق، قبل أن تطلق الهتافات عبر مكبر الصوت بينما كان من

**ميقاتي مستاء من «سلبية» الشارع.. ويحذر!**



أبلغ رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي من السرايا الحكومي اليوم الجمعة، الوزراء بتأجيل جلسة مجلس الوزراء اليوم بعد السلبية التي راها في الشارع. وأضاف ميقاتي خلال مؤتمر صحفي: «أحذر من عدم فتح وزارة المالية قبل آخر الشهر فلا يمكن صرف رواتب الموظفين دون فتح دوائر المالية، فهناك حاجة للموظفين لترتيب دفع المستحقات لكافة العاملين في الإدارات العامة والعسكريين».

وتابع: «سندعي لجلسة وزارية في الأسبوع القادم»، مؤكداً: «ملتزمون بإطاعة كل الحقوق للجميع لكننا محكومون بسقوط للانفاق لا يمكن تجاوزها».

مشيراً إلى إمكانية انعقاد جلسة أخرى الأسبوع المقبل لمنع أي تصادم مع العسكريين المتقاعدين.

**زيلينسكي: لن ينجو الجميع في أوكرانيا دون دعم الكونغرس!**

دعا الرئيس فولوديمير زيلينسكي الكونغرس الأمريكي إلى إقرار حزمة المساعدات الإضافية لكيف، قائلاً في مقابلة بثت الخميس إن النقص من القيام بذلك سيكلف الأوكرانيين أرواحهم. وعرقل الجهود في مجلس النواب الأمريكي الموافقة على تمرير حزمة مساعدات جديدة لأوكرانيا بقيمة 60 مليار دولار، وقد وجه زيلينسكي نداءه خلال مقابلة مع قناة «فوكس نيوز» المفضلة لدى المحافظين الأمريكيين.

وقال زيلينسكي لمذيع قناة «فوكس نيوز»: «بريت باير خلال مقابلة بالقرب من خط المواجهة في

لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الإستعداد له

**التأمين ضد الأمراض**

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

**رفيق زمكحل**

905-790-6770  
416-955-5391  
1-866-MARY-HALIM  
Fax 905-790-3536

**Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Since 1990

1-833-336-3131  
info@lr-ca.ca

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7  
Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2  
Toronto 7030 Woodbine Av, Suite 500, ON, L3R 6G2

**على هامش اجتماعات مجموعة العشرين..  
شكري يناقش مع نظيره الكندية سبل التعامل لوضع غزة**



التقى وزير الخارجية سامح شكري، اليوم الجمعة، مع نظيره الكندية ميلاني جولي، وذلك على هامش اجتماعات مجموعة العشرين.

وكتب المتحدث باسم الخارجية، في تغريدة على أكتس، «لقاء وزير الخارجية سامح شكري مع نظيره الكندية «ميلاني جولي» على هامش اجتماعات مجموعة العشرين... نقاش مستفيض حول سبل التعامل مع التحديات ذات الصلة بالوضع في غزة».

**السلطة الفلسطينية ترد على وثيقة نتنياهو  
بشأن اليوم التالي لحرب غزة**



رفضت الرئاسة الفلسطينية خطة طرحها رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي بنيامين نتانياهو تتعلق باليوم التالي للحرب في غزة، وأكدت أن الخطة تهدف لاستمرار احتلال إسرائيل للأراضي الفلسطينية ومنع إقامة دولة فلسطينية.

وذكرت الرئاسة الفلسطينية -وفقاً لما نقلته وكالة الأنباء الفلسطينية- أن غزة لن تكون إلا جزءاً من الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس، وأكدت أن إسرائيل لن تتجح في محاولاتها تغيير الواقع الجغرافي والديمقراطي في قطاع غزة.

وأعربت وزارة الخارجية الفلسطينية عن رفضها الشديد لخطة نتانياهو، وقالت إنها تعني إعادة احتلال القطاع، واعتراض الجهود الأمريكية والدولية المبذولة لإقامة الدولة الفلسطينية.

وطالبت الخارجية الفلسطينية الإدارة الأمريكية والدول الغربية بسرعة الاعتراف بالدولة الفلسطينية، ودعم حصولها على العضوية الكاملة في الأمم المتحدة.

وقدم نتانياهو للمجلس الوزاري الأمني المصغر (الكابنت) وثيقة مبادئ تتعلق بسياسة اليوم التالي لحرب غزة تتضمن احتفاظ إسرائيل بحرية العمل في كامل قطاع غزة دون حد زمني، كما تتضمن أيضاً إقامة منطقة أمنية في القطاع متاخمة للبلدات الإسرائيلية «ستظل قائمة طالما أن هناك حاجة أمنية لليهود».

وتنص الوثيقة على إبقاء إسرائيل على الإغلاق الجنوبي على الحدود بين غزة ومصر «يهدف منع إعادة تسليح العناصر الإرهابية في القطاع». كما تشمل أيضاً على بند إغلاق وكالة غوث وتشغيل اللاجئين (أونروا) وأن تحل محلها وكالات إغاثة دولية أخرى.

وذكر نتانياهو أنه يريد أيضاً تنفيذ خطة لما يسميه «اجتثاث التطرف» في جميع المؤسسات الدينية والتعليمية والرعاية الاجتماعية في قطاع غزة، «بمشاركة ومساعدة الدول العربية التي لديها خبرة في تعزيز مكافحة التطرف على أراضيها»، وفق تعبيره.

وتشدد الوثيقة على أن إعادة إعمار قطاع غزة لن تكون ممكنة إلا بعد الانتهاء من عملية التجريد من السلاح

وكان المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف قال صباح الخميس إن الكلمات التي تقوه بها بايدن «عار كبير على... الولايات المتحدة».

وأضاف: «من المخزي أن يستخدم رئيس ما هذا النوع من الكلام». متابعاً: «من الواضح أن السيد بايدن يظهر سلوكاً على طراز رعاة البقر في هوليوود لخدمة المصالح السياسية الداخلية».

يعرف عن الرئيس الأمريكي إطلاق الشتائم خلال الجلسات الخاصة، ففي مارس/آذار 2021، أي قبل اندلاع الحرب الروسية الأوكرانية، رد بالإيجاب على سؤال أحد الصحفيين عما إذا كان فلاديمير بوتين «قاتلاً».

ولم يبد المتحدث باسم البيت الأبيض أي تراجع عن هذه التصريحات. غير أن الرئيس الروسي رد بالقول إن «القاتل هو من يصف الآخر بذلك».

وبعد ما بعام، وصف جو بايدن فلاديمير بوتين بأنه «مجرم حرب»، ثم «جزار». وكان يطلق تصريحات كهذه في كل

2001 J.K.  
RE/MAX  
Agence Immobilière

**Jean Karam**  
Courtier immobilier agréé D.A.

514.947.2555

بيع وشراء واستبدال  
منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية

Frais notaire payé  
تكاليف التسجيل مدفوعة

[www.jeankaram.com](http://www.jeankaram.com)  
jeank@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net

3095, Autoroute 440, bureau 204  
Laval, Québec H7P 4W5

For information and booking kindly  
contact our central reservation  
department on:



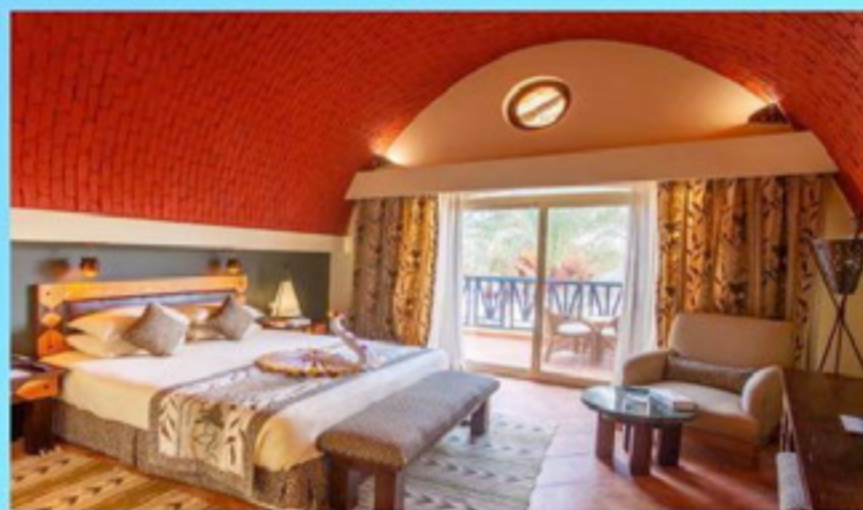
Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com



تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح  
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS  
BEAU RIVAGE MATROUH  
Cairo / Egypt



## بوتين يعلن تحديث 95% من القوات النووية الروسية

أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، اليوم الجمعة، تحديث 95% من القوة النووية الاستراتيجية الروسية، مشيراً إلى أن القوات الجوية تسلمت للتو 4 قاذفات جديدة فرط صوتية وقادرة على حمل رؤوس نووية.

أدلى بوتين بهذه التصريحات في كلمة مسجلة بمناسبة الذكرى السنوية ليوم «حماة الوطن»، أو ما يعرف بـيوم المدافع عن أرض الأبياء في روسيا، وهو احتفال خاص بالقوات المسلحة.

وأشاد الرئيس الروسي بشية الذكرى الثانية لاندلاع الحرب في أوكرانيا بالجنود الذين يقاتلون هناك، ووصفهم بأنهم أبطال يقاتلون من أجل «الحقيقة والعدالة».

وقال «اليوم»، وصلت حصص الأسلحة والمعدات الحديثة في القوات النووية الاستراتيجية إلى 95% من القوة وفي المكون البحري للثالوث النووي وصلت إلى نحو 10% من القوة. وأضاف «التالي هو التطوير والإنتاج المستمر للتمديد الواعدة، وإدخال تقنيات الذكاء الاصطناعي في المجال العسكري».

وفي الشهر الماضي، نقلت وسائل إعلام رسمية عن رئيس الشركة المصنعة لصاروخ «زيركون» الفرط صوتي قوله إن إدخال الصاروخ إلى الخدمة «ليس إجراءً سريعاً» ويحتاج «فترةً معيّنة من الاختبارات».

وتحتفل روسيا في 23 فبراير بعيد «حماة الوطن»، لإحياء ذكرى الجنود الذين ضحوا بأرواحهم في ساحات المعارك دفاعاً عن الوطن، ويعود تاريخ العيد إلى العام 1922، عندما اعتمدت السلطات في روسيا السوفيتية عيداً رسمياً للقوات المسلحة في ذكرى تأسيس الجيش الأحمر.

بم: علي عبيد الهاملي  
كاتب وإعلامي إماراتي



### أين ذهبوا؟

نتساءل ونحن ننظر حولنا: أين ذهب رفاق الطفولة، أولئك الذين تقفحت عيوننا عليهم ونحن نتلقى أول معارف الحياة غير مدركين ما تخبئه الأقدار لنا ولهم؟

ذهب بعيداً إلى الأماكن التي شهدت وقع خطواتنا الأولى في طرق أحيائها ونحن نملؤها حركةً وصخباً يمنحنا نبض الحياة الذي نبحت عنه في المدن الحديثة فلا نجد رغم حركة السيارات التي لا تهدأ في شوارعها، لكنها حركة محفوفة بالخطر الذي كثيراً ما صبغ أرضها بلون الدماء المراقبة عليها.

صحيح أن طرق أحياء تلك الأيام لم تكن مرصوفة ونظيفة ومتسعة مثل طرق مدن اليوم، وصحيح أن طينها وأرطوبتها كثيراً ما لطمها ملبس أولئك الصبية الذين كانوا يلعبون فيها وعلو أديمهم وأرجلهم، لكنه كان على أي حال أفضل من أن تتطخ بالدماء التي تراق على شوارع الإسفلت النظيفة باحثة عن حثف أولئك الذين يركبون السيارات التي تتسابق فوقها، أو حثف من تضعهم الأقدار في طريقها.

نبحت في زوايا الذاكرة عن تلك الوجوه التي كانت تفيض حيوية وبراعة وطيبة وتتساءل: ترى إلى أين أبحرت بهم سفينة الحياة، وفي أي الموانئ أنزلوا أحقادهم، وهل كانت الأقدار رحيمة بهم، أم أنها قست على البعض منهم فضمت على كل أحلام الطفولة العذراء ولم تحقق لهم شيئاً منها؟

تطالعتنا بين فينة وأخرى وجوه بعض الرفاق الذين تبسم لهم وجه الحياة فنالوا من المناصب أرفعها، أو غداً من رجال الأعمال الناجحين، فتعمر قلوبنا الفرح، ونشعر أننا شركاء في هذا النجاح الذي تحقق لهم. وتصلنا أخبار بعضهم الآخر ممن تجهّم لهم وجه الحياة فلم يتركوا في أسفل السلم راضين بصبيهم من الحياة، أو سالحطين على الأقدار التي قست عليهم ولم يحصدوا من نعمها ما كانوا يتطلعون إليه أو يتوقونه، فنشعر بالأسى عليهم.

وما بين أولئك الذين نالوا من النجاح

aliobaid2000@hotmail.com

## أميركا تعزم فرض عقوبات على إيران بسبب دعمها للحرب الروسية على أوكرانيا



تعزم الولايات المتحدة فرض "عقوبات إضافية" على إيران بسبب دعمها للغزو الروسي لأوكرانيا، حسبما أعلن المتحدث باسم البيت الأبيض الخميس.

وقال جون كيربي: "تردنا على دعم إيران المستمر للحرب الوحشية الروسية، سنفرض عقوبات إضافية على إيران في الأيام القادمة، ونحن على استعداد لاتخاذ المزيد من الإجراءات في حال قامت إيران ببيع صواريخ بالستية لروسيا".

وأضاف أن "إيران لا تساعد روسيا مجاناً. مقابل الدعم الإيراني تقدم روسيا لطهران تعاوناً دفاعياً غير مسبوق. وفي الإجمال تسعى إيران للحصول على معدات عسكرية من روسيا بقيمة مليارات الدولارات".

وتواجه القوات الأوكرانية نقصاً في الذخيرة في حربها ضد القوات الروسية الغازية، فيما تتعطل في الكونغرس الأميركي حزمة دعم إضافي لكيف ولجأت موسكو إلى طهران ويونج يانغ للحصول على أسلحة تستخدمها في أوكرانيا كما عززت إنتاجها المحلي للأسلحة بدرجة كبيرة.

وتتهم كييف ودول غربية إيران بتزويد موسكو بطائرات مسيرة تستخدمها في قصف أوكرانيا. وفي حين أقرت طهران في وقت سابق بتوفير أسلحة من هذا النوع لروسيا، شددت على أن ذلك حصل قبل بدء الحرب في فبراير 2022.

ونقلت رويترز في تقرير حصري الأربعاء عن 6 مصادر قولها إن إيران زودت روسيا بعدد كبير من الصواريخ الباليستية أرض-أرض.

القوية، في خطوة تعكس تعزيز التعاون العسكري بين البلدين الخاضعين للعقوبات الأميركية.

وذكرت 3 مصادر إيرانية لرويتزر إن طهران وفرت حوالي 400 صاروخ باليستي من الصواريخ الباليستية قصيرة المدى من عائلة فاتح-110، مثل صواريخ ذو الفقار.

ويقول الخبراء إن هذا الصاروخ قادر على إصابة أهداف على مسافات تتراوح بين 300 و700 كيلومتر.

## ماكرون يستضيف عدداً من الزعماء الأوروبيين لدعم أوكرانيا الاثنتين المقبل



أعلنت الرئاسة الفرنسية (الإليزيه) مساء أمس الخميس، أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، يستضيف الإثنين المقبل عدداً من الزعماء الأوروبيين وممثلي الحكومات في اجتماع لتعزيز التعاون بين الشركاء لدعم أوكرانيا، وذلك وفق نيا عاجل لقناة «الفاهر الإخبارية».

وأوضح ممثل فرنسا أمام العدل الدولية أن الشركاء لدعم أوكرانيا، وذلك وفق نيا عاجل لقناة «الفاهر الإخبارية».

وفي سياق آخر، أكد ممثل فرنسا أمام محكمة العدل

## أمريكا ترصد مكافأة مليون دولار لم يدلى بمعلومات تؤدي للقبض على متهم روسي



أعلنت وزارة الخارجية الأمريكية عن عرض مكافأة في إطار برنامج مكافآت الجريمة المنظمة العابرة للحدود الوطنية تصل إلى مليون دولار أمريكي للحصول على معلومات أو القبض على المواطن الروسي - السويدي مزدوج الجنسية فلاديسلاف أوسيبوف؛ لاتهامه بالمشاركة في التمرير أو في أعمال إرهابية، أو محاولة المشاركة في الجريمة المنظمة العابرة للحدود الوطنية.

وفقاً لما ذكره الموقع الرسمي لوزارة الخارجية

## بعد أفديفكا.. روسيا تعلن السيطرة على قرية بوبيدا شرق أوكرانيا

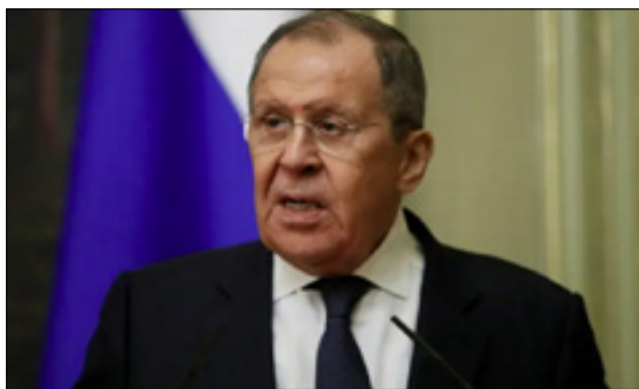


بعد أقل من أسبوع على إحكام سيطرتها على أفديفكا، أعلنت روسيا، الخميس، أن قواتها سيطرت على بوبيدا، وهي قرية صغيرة تقع على مسافة خمسة كيلومترات غرب مدينة دونيتسك في شرق أوكرانيا، رغم قول الجيش الأوكراني إنه يصد هجمات هناك.

وقالت وزارة الدفاع الروسية «على جبهة دونيتسك، حرّرت وحدات من «المجموعة الجنوبية»، قرية بوبيدا وحسنت مواقعها على طول خط المواجهة».

وتقع بوبيدا إلى الجنوب من مارينكا. وذكرت وزارة الدفاع الأوكرانية قبل صدور البيان الروسي أن القوات الأوكرانية تصد هجمات قرب القرية وتواصل «احتواء العدو».

## لافروف: الغرب فشل في "إضفاء الطابع الأوكراني" على أجندة مجموعة العشرين



قال وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف، عقب اجتماع وزاري لمجموعة العشرين، إن محاولات الغرب لإضفاء الطابع الأوكراني على أجندة مجموعة العشرين باءت بالفشل لأن معظم دول الجنوب العالمي لم تدعمها.

ونقلت وكالة أنباء (تاس) الروسية عنه قوله -الخميس- إن الدول النامية المشاركة في الحدث «أكدت بفعالية على ضرورة الابتعاد عن محاولة تقليل الفرص بشكل مصطنع من خلال محاولات تحقيق أهداف جيوسياسية»، والتي غالباً ما تهدف إلى حماية مصالح مجموعة صغيرة من الدول.

وأشار إلى «أن غالبية الدول النامية، دول الجنوب العالمي، لا تدعم محاولات بعض زملاتنا الغربيين لإعادة توجيه النقاش من هذه القضية الرئيسية إلى دعم نظام كييف والتهامات التي لا أساس لها ضد روسيا، وكذلك لإضفاء الطابع الأوكراني على جدول الأعمال بكل الطرق الممكنة. والمناقشة التي جرت هنا أوضحت ذلك مرة أخرى».

ولفت لافروف أيضاً إلى أن «الغرب يشوه بشكل صارخ الوضع

## برلماني: مرافعة مصر أمام العدل الدولية خطوة مهمة لدعم القضية الفلسطينية

قيح ممارسات الاحتلال الإسرائيلي في قطاع غزة، من السماح بعنف المستوطنين ضد الشعب الفلسطيني والتوسع في بناء المستوطنات، وخلق ظروف حياة مستحيلة في قطاع غزة بشكل متعمد.

وأكد النائب ذكي عباس، أن المرافعة تعبير حقيقي عن المواقف المصرية الثابتة بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي التي تصح الحقوق الفلسطينية العادلة وثوابت الأمن القومي المصري نصب أعينها رافضة كافة الإملاءات والضغط الدولي لتجسير الفلسطينيين من أراضيهم وتصفية القضية الفلسطينية على حساب دول الجوار.

وأشار عضو مجلس النواب، إلى أن المرافعة تأكيد على التزام مصر بدعم الشعب الفلسطيني ونضاله من أجل الحرية والاستقلال، واستمرار دخول المساعدات الإنسانية والإغاثية والطبية للشعب الفلسطيني في قطاع غزة.

ولفت النائب ذكي عباس، إلى أن مصر ستواصل العمل بكل الوسائل السلمية لدعم الشعب الفلسطيني ونيل حقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف.



أشاد النائب ذكي عباس، عضو مجلس النواب، بمرافعة مصر أمام محكمة العدل الدولية بشأن جرائم الاحتلال الإسرائيلي تجاه الشعب الفلسطيني، مؤكداً أن هذه المرافعة خطوة مهمة تعزز من دعم القضية الفلسطينية على المستوى الدولي، وتسجل انتصاراً للعدالة الإنسانية.

وأوضح عضو مجلس النواب، أن مرافعة مصر كشفت للعالم مدى

**LR Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Adding Value to your business  
Since 1990

**Ehab Lotfi**  
Ph.D., C.Adm

**Ehab Rafla**  
C.P.A., C.A.

1(833) 336-3131

Montréal 9900 Cavendish, Suite 305, QC, H4M 2V2  
Toronto 7030 Woodbine Av. Suite 500, ON, L3R 6G2  
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON, K6H 2C7  
www.LR-CA.ca

Tel: 514 961 0777 / 450 972 1414

elressalanews@gmail.com fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

إعلاناتكم في الرسالة



## على هامش اجتماعات مجموعة العشرين : شكري يؤكد أهمية إصلاح الحوكمة العالمية للتعامل مع الأزمات الجيوسياسية

القاهرة/ فرج جريس: صرح السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية المصرية، بأن سامح شكري شارك أمس الخميس في جلسة بعنوان "إصلاح الحوكمة العالمية"، وذلك خلال مشاركته في اجتماع وزراء خارجية مجموعة العشرين بمدينة ريو دي جانيرو البرازيلية.



استعرض وزير الخارجية عدداً من المؤشرات المتعلقة على الصعيد التغير المناخي، مشيراً إلى زيادة الفجوة في التنبؤ المناخي، وخاصة من أجل التكيف، والتوسع في التنبؤ وانتاج الوقود الأحفوري، وخاصة الفحم، بالإضافة إلى اللجوء لإجراءات أحادية من خلال الحوافز والضرائب، بما يعيق المنافسة العادلة، ويخاطر بالعمل متعدد الأطراف ومكاسب الدول النامية. واختتم المتحدث باسم وزارة الخارجية تصريحاته بالإشارة إلى أن وزير الخارجية أعب عن فخره بنجاح مؤتمر المناخ بشرم الشيخ في تحقيق إنجاز تاريخي بإنشاء صندوق الخسائر والأضرار، وهو ما دخل حيز التنفيذ في مؤتمر دبي، بما يوفر المساعدة للدول والمجتمعات التي شهدت أحداث مناخية مدمرة، معرباً عن تطلعه لأن يكون التمويل كافي لمواجهة التحديات.

القاهرة/ فرج جريس: صرح السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية المصرية، بأن سامح شكري شارك أمس الخميس في جلسة بعنوان "إصلاح الحوكمة العالمية"، وذلك خلال مشاركته في اجتماع وزراء خارجية مجموعة العشرين بمدينة ريو دي جانيرو البرازيلية. وكشف المتحدث الرسمي باسم الخارجية، أن وزير الخارجية التي كلمة خلال الجلسة أشار فيها إلى التحديات التي تواجه الدول النامية، وتتطلب إصلاح الحوكمة العالمية للتعامل مع الأزمات الجيوسياسية وأولويات التنمية المستدامة، وعلى رأسها الفقر. وأوضح وزير الخارجية أنه يجب إصلاح النظام المالي الدولي، وذلك من خلال منظور يري التعامل مع قضايا التغير المناخي كجزء مكمل وليس بديلاً عن تحقيق التنمية المستدامة، منوهاً بأن هذا الإصلاح يجب أن يهدف لزيادة التمويل وتسهيل الوصول له، والاعتماد على المنح وأدوات التمويل الميسرة. وشدد وزير الخارجية على أهمية التعامل مع عبء الديون على الدول النامية من خلال انشاء آليات شاملة وفعالة، مشيراً إلى إمكانية تعزيز التعاون الدولي في مجال مبادلة الديون مقابل حماية الطبيعة، ومنوهاً بإطلاق مصر خلال فترة رئاستها مؤتمر COP27 لمبادرة تحالف الديون المستدامة بالتعاون مع لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لإفريقيا، وهي المبادرة التي تبتني كافة الدول الإفريقية. كما أوضح وزير الخارجية أنه مع اقتراب عقد المؤتمر

## السيسي ورئيس وزراء ماليزيا يشدان على خطورة أية تحركات عسكرية إضافية في قطاع غزة



بإسم رئاسة الجمهورية بأن الاتصال شهد الإشادة بالحراك الإيجابي في العلاقات الثنائية بين مصر وماليزيا خلال السنوات الأخيرة. وأضاف المتحدث الرسمي أنه فيما يتعلق بالأوضاع الإقليمية، تم تناول الجهود المصرية لوقف إطلاق النار والسياسة تجاه الدفع بجدية نحو وقف الغوري لإطلاق النار، وتفعيل حل الدولتين، بحيث يمكن تجنب زيادة عوامل التوتر وتوسع نطاق الصراع في المنطقة. جاء ذلك خلال اتصال هاتفي تلقاه الرئيس السيسي مع رئيس وزراء ماليزيا، أعرب خلاله عن تطلعهما لمزيد من التقارب خاصة على صعيد زيادة التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بالإضافة إلى مجالات التعاون الثقافي والتبادل التعليمي، وذلك في ضوء العلاقات التاريخية الأخوية بين البلدين. وصرح المستشار الدكتور أحمد فهمي المتحدث الرسمي

السيسي وشدد الرئيس عبد الفتاح السيسي ورئيس الوزراء الماليزي أنور إبراهيم الخميس على خطورة أية تحركات عسكرية إضافية لما سيكون لها من عواقب كارثية على المأساة الإنسانية في غزة وأهمية اضطلاع المجتمع الدولي بمسئوليته القانونية والإنسانية والسياسية تجاه الدفع بجدية نحو وقف الغوري لإطلاق النار، وتفعيل حل الدولتين، بحيث يمكن تجنب زيادة عوامل التوتر وتوسع نطاق الصراع في المنطقة. جاء ذلك خلال اتصال هاتفي تلقاه الرئيس السيسي مع رئيس وزراء ماليزيا، أعرب خلاله عن تطلعهما لمزيد من التقارب خاصة على صعيد زيادة التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بالإضافة إلى مجالات التعاون الثقافي والتبادل التعليمي، وذلك في ضوء العلاقات التاريخية الأخوية بين البلدين. وصرح المستشار الدكتور أحمد فهمي المتحدث الرسمي

## دون أن تكشف «الجهة المستثمرة» أو تفاصيل المشروع.. الحكومة المصرية توافق على «أكبر صفقة استثمار مباشر»



القاهرة/ فرج جريس: وافق مجلس الوزراء في اجتماعه الخميس، برئاسة مصطفى مدبولي، على أكبر صفقة استثمار مباشر من خلال شراكة استثمارية مع كيانات كبرى، وذلك في ضوء جهود الدولة حالياً لجذب الاستثمار الأجنبي المباشر، وزيادة موارد الدولة من النقد الأجنبي. وصرح رئيس الوزراء بأن هذه الصفقة الاستثمارية الكبرى، التي تتم بشراكة مع كيانات كبرى، وتحقق مستهدفات الدولة في التنمية، والتي حددها المخطط الإستراتيجي القومي للتنمية العمرانية، مشيراً إلى أن هذه الصفقة بداية لعدة صفقات استثمارية، تعمل الحكومة عليها حالياً، لزيادة موارد الدولة من العملة الصعبة. وأوضح رئيس الوزراء أنه سيتم إعلان تفاصيل هذه الصفقة كاملة، مع توقيع الاتفاقيات الخاصة بها، مشيراً إلى أن نجاح الحكومة

في جذب استثمارات أجنبية ضخمة، يؤكد ثقة الكيانات الاستثمارية الكبرى في الاقتصاد المصري، وقدرته على تخطي التحديات. وأشار إلى أن المشروعات التي تنتج عن هذه الصفقة ستوفر مئات الآلاف من فرص العمل، وتساهم في إحداث انعكاس إيجابي على الاقتصاد المصري، وكذا مشاركة مختلف الشركات والمصانع المصرية في المشروعات المنفذة، ومزايا متعددة للدولة المصرية.

وأكد رئيس الوزراء أن هذه الصفقة الكبرى، وغير ها، وما ستوفره من سيولة نقدية كبيرة من العملة الصعبة، تساهم في استقرار سوق النقد الأجنبي، وتحسين الوضع الاقتصادي، مشيراً إلى أن الحكومة تعمل حالياً أيضاً على إنهاء الاتفاق مع صندوق النقد الدولي، كما أن الحكومة مستمرة في إجراءاتها التي تقرتها وثيقة سياسة ملكية الدولة، من حيث تمكين القطاع الخاص، وزيادة فرص مشاركته في

القاهرة/ فرج جريس: وافق مجلس الوزراء في اجتماعه الخميس، برئاسة مصطفى مدبولي، على أكبر صفقة استثمار مباشر من خلال شراكة استثمارية مع كيانات كبرى، وذلك في ضوء جهود الدولة حالياً لجذب الاستثمار الأجنبي المباشر، وزيادة موارد الدولة من النقد الأجنبي. وصرح رئيس الوزراء بأن هذه الصفقة الاستثمارية الكبرى، التي تتم بشراكة مع كيانات كبرى، وتحقق مستهدفات الدولة في التنمية، والتي حددها المخطط الإستراتيجي القومي للتنمية العمرانية، مشيراً إلى أن هذه الصفقة بداية لعدة صفقات استثمارية، تعمل الحكومة عليها حالياً، لزيادة موارد الدولة من العملة الصعبة. وأوضح رئيس الوزراء أنه سيتم إعلان تفاصيل هذه الصفقة كاملة، مع توقيع الاتفاقيات الخاصة بها، مشيراً إلى أن نجاح الحكومة

## على هامش اجتماعات مجموعة العشرين.. وزير الخارجية يلتقي بمدير عام منظمة اليونسكو

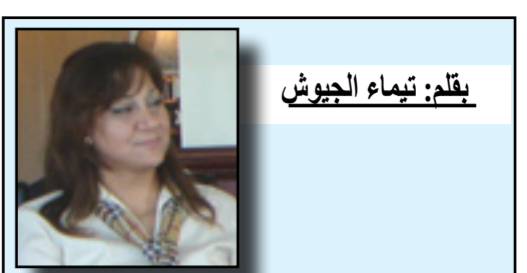


القاهرة/ فرج جريس: التقى سامح شكري، الخبير، المدير العام لمنظمة اليونسكو، وذلك على هامش مشاركته في اجتماع وزراء خارجية مجموعة العشرين الذي تستضيفه البرازيل بمدينة ريو دي جانيرو. وصرح السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن اللقاء تناول سبل تعزيز التعاون بين مصر ومنظمة اليونسكو، حيث ثمن الوزير شكري التعاون القائم بين الجانبين، مشيراً إلى أهمية دور المنظمة في الحفاظ على التراث العالمي الذي تزرع به مصر، ومؤكداً على حرص الجانب المصري على التنسيق الدائم مع المنظمة فيما يتعلق بدعم الموضوعات المتصلة بالثقافة في كافة الأطر الأممية ذات الصلة، سواء من خلال سفارتنا في باريس أو مكتب اليونسكو بالقاهرة، والذي يعد من أقدم المكاتب الإقليمية للمنظمة.

ورداً على استفسار المسئولة الأممية بشأن تطورات الترشيح المصري لمنصب مدير عام اليونسكو، أوضح المتحدث باسم الخارجية أن الوزير شكري أكد، خلال اللقاء، على اقتناع مصر بمحورية وأهمية دور المنظمة في الحفاظ على تراث الماضي وتطوير رؤية المستقبل، قائمة على العلم والمعرفة، كان أحد أهم الأسباب التي دفعت بمصر لترشيح د. خالد العنان لمنصب، مشيراً في هذا الصدد إلى دعم المرشح المصري في الحصول على نجاح في هذا الدور العربي والإتحاد الإفريقي، لاسيما على ضوء ما يمتلكه من خبرات عملية وموهلات علمية متميزة تؤهله للحصول على هذا المنصب الهام.

القاهرة/ فرج جريس: التقى سامح شكري، الخبير، المدير العام لمنظمة اليونسكو، وذلك على هامش مشاركته في اجتماع وزراء خارجية مجموعة العشرين الذي تستضيفه البرازيل بمدينة ريو دي جانيرو. وصرح السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن اللقاء تناول سبل تعزيز التعاون بين مصر ومنظمة اليونسكو، حيث ثمن الوزير شكري التعاون القائم بين الجانبين، مشيراً إلى أهمية دور المنظمة في الحفاظ على التراث العالمي الذي تزرع به مصر، ومؤكداً على حرص الجانب المصري على التنسيق الدائم مع المنظمة فيما يتعلق بدعم الموضوعات المتصلة بالثقافة في كافة الأطر الأممية ذات الصلة، سواء من خلال سفارتنا في باريس أو مكتب اليونسكو بالقاهرة، والذي يعد من أقدم المكاتب الإقليمية للمنظمة. وورداً على استفسار المسئولة الأممية بشأن تطورات الترشيح المصري لمنصب مدير عام اليونسكو، أوضح المتحدث باسم الخارجية أن الوزير شكري أكد، خلال اللقاء، على اقتناع مصر بمحورية وأهمية دور المنظمة في الحفاظ على تراث الماضي وتطوير رؤية المستقبل، قائمة على العلم والمعرفة، كان أحد أهم الأسباب التي دفعت بمصر لترشيح د. خالد العنان لمنصب، مشيراً في هذا الصدد إلى دعم المرشح المصري في الحصول على نجاح في هذا الدور العربي والإتحاد الإفريقي، لاسيما على ضوء ما يمتلكه من خبرات عملية وموهلات علمية متميزة تؤهله للحصول على هذا المنصب الهام.

القاهرة/ فرج جريس: التقى سامح شكري، الخبير، المدير العام لمنظمة اليونسكو، وذلك على هامش مشاركته في اجتماع وزراء خارجية مجموعة العشرين الذي تستضيفه البرازيل بمدينة ريو دي جانيرو. وصرح السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، بأن اللقاء تناول سبل تعزيز التعاون بين مصر ومنظمة اليونسكو، حيث ثمن الوزير شكري التعاون القائم بين الجانبين، مشيراً إلى أهمية دور المنظمة في الحفاظ على التراث العالمي الذي تزرع به مصر، ومؤكداً على حرص الجانب المصري على التنسيق الدائم مع المنظمة فيما يتعلق بدعم الموضوعات المتصلة بالثقافة في كافة الأطر الأممية ذات الصلة، سواء من خلال سفارتنا في باريس أو مكتب اليونسكو بالقاهرة، والذي يعد من أقدم المكاتب الإقليمية للمنظمة. وورداً على استفسار المسئولة الأممية بشأن تطورات الترشيح المصري لمنصب مدير عام اليونسكو، أوضح المتحدث باسم الخارجية أن الوزير شكري أكد، خلال اللقاء، على اقتناع مصر بمحورية وأهمية دور المنظمة في الحفاظ على تراث الماضي وتطوير رؤية المستقبل، قائمة على العلم والمعرفة، كان أحد أهم الأسباب التي دفعت بمصر لترشيح د. خالد العنان لمنصب، مشيراً في هذا الصدد إلى دعم المرشح المصري في الحصول على نجاح في هذا الدور العربي والإتحاد الإفريقي، لاسيما على ضوء ما يمتلكه من خبرات عملية وموهلات علمية متميزة تؤهله للحصول على هذا المنصب الهام.



يلى: يمياء الجيوبى

## المرأة ، الفقر والناتج الإنساني في معادلة السياسة الدولية

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

تتكرر الأزمات، تتوالى وتستم، وأثناء هذا وتبرز معاناة فئات مجتمعية متعددة ومأس نالت من حقوقهم، ولن يأخذ الأمر وقتاً وجهداً لنجد أن المعاناة ما هي إلا وليدة لانتهاكات نالت من هذه الحقوق الإنسانية، بل هي في حقيقة الأمر انتهاكاً لحقوق الإنسان، للقانون الدولي الإنساني والقوانين المحلية على حد سواء، إن انتهاكها وعدم احترام حقوق هذه الفئات المتعلقة بهم (و يندرج هنا عند الحديث عن هذه الفئات المتقدمين في العمر، النساء، الأطفال، أصحاب الإعاقات الجسدية والعقلية، كل من وقع في براثن الفقر الذي لا ينتهي... الخ) كل هؤلاء لا يُغالي بالقول أن حياتهم قد سُتتعت بهم سُبل الحياة جراء هذه الانتهاكات أو الإقصاء وربما في أحسين أدت إلى أزمات سياسية واقتصادية ناهيك عن الاجتماعية.

**ÉQUIPE FEGHALI**  
Dans l'intérêt de votre réalité.

**Multi-Prêts**  
**HYPOTHÉQUES**  
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

Service :

Pour tous vos besoins hypothécaires, nous avons la SOLUTION avec les Meilleurs taux d'intérêt!

- Préapprobation
- Achat
- Renouvellement
- Refinancement
- Consolidation de dettes
- Hypothèques inversés pour 55ans
- Construction
- Achat Terrain ou chalet
- Et plus

Nous sommes votre meilleur allié!

ثقتكم هي عماد عملنا وشعار خدماتنا المتميزة

**Antoine Feghali**  
Courtier Hypothécaire

B 514.447.7874 C 514.583.6663

info@efghali.ca

www.efghali.ca

2986, boul. St-Martin Ouest,  
Laval, QC H7T 0M8

Laissez-nous vos commentaires et suivre nous sur en arabe

# Now serving the Arabic Community

Providing trusted  
advice in your local community!

Contact us today for a no-obligation quote.  
It's fast, simple, and it could save you money.



**Joseph Kamal**  
(514) 418-8512  
jkamal@allstate.ca



**Moustafa Halwani**  
(514) 819-1575  
mhalwani@allstate.ca

**Montreal Centre Agency**  
4875 Avenue Van Horne



**Allstate**<sup>MC</sup>  
Assurance

\*Terms and conditions apply. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under licence by Allstate Insurance Company of Canada.  
©2023 Allstate Insurance Company of Canada. 231031 | 6-23



## من أقوال الفيلسوف السيد الهادي

- نحن سعداء بالصدفة، معذبون بالوراثة.
- حيث يوجد الجسد توجد الخطيئة حتى لو سجدت له الملائكة وصار أعلم أهل الأرض.
- السر مثل العطر إذا خرج من زجاجته، شارك فيه الجميع.
- البقاء فقط ضمن سجلات الأحياء هو أقل الأهداف شرفاً.
- يكفي الطيور والحيوانات أنها لاتعرف التقود.



## شعر: نبيل باخص

## أقبلني

أقبلني بالله يابنت المنى  
واجلسي فالرحل قد أمسى هنا  
واسكبي بالكأس خمراً صافياً  
واقطفي من زهره طيباً لنا  
واكتبي بالشعر سطرأ خالداً  
وامزجي بالراح دعماً ساخناً  
اسقنيها والسدجى في حلقة  
حين يغفو الناس عن أنظارنا  
خمرة كالورد نامت حقيبة  
من ضياها تشرق الدنيا سنا  
أقبلني بنت المعالي ساعة  
وابعدي عن مهجتي هذا الضنى  
واقدحي كأساً بكأس بالهوى  
واسمعي من شدو أشعاري أنا  
رئمي يا أخت ظبي في الدنا  
واشربني كأس التصافي والجنى  
واضربي أوتار قلبي تارة  
واعزفي بالحب ألحان المنى  
ليدتي في الحب أحلام متعة  
باللهي تلك أيام الهسنا

## الشمس تتعادم على تمثال الملك رمسيس الثاني بمعبد الكبر بأبوسمبل جنوب أسوان

دخلوا السائحون ومنع الكندس، وذلك عن طريق إتاحة الحجز "اون لاين"، أو الحصول على تذكرة الدخول من مركز البيع الجماعي، أو الحصول على التذكرة مباشرة من منفذ بيع التذاكر أمام بوابات المعبد.



شاهد ظاهرة تعادم الشمس بمعبد رمسيس الثاني بمدينة أبوسمبل، ياسر عبدالشافي السكرتير العام المساعد لمحافظة أسوان، وعمرو بسيوني رئيس الهيئة العامة لقصور الثقافة، وقيادات وزارة السياحة والآثار والثقافة ومحافظة أسوان. يذكر أن الظاهرة الفلكية لتعادم الشمس على تمثال الملك رمسيس الثاني، تعد معجزة حيرت العلماء بعد أن استمرت قرابة 33 قرناً من الزمن، وجسدت مدى التقدم العلمي الذي بلغه القدماء المصريين، خاصة في علوم الفلك والنحت والتصوير والدندانة العربية التي شيدها والتي كانت شاهدة على الحضارة العريقة التي خلفها المصري القديم في هذه البقعة الخالدة من العالم.

4 بوابات، بجانب تركيب أجهزة X Ray، و4 بوابات كمنترول الكترونية، لتسهيل حركة الدخول للأفواج السياحية الزائرة لمشاهدة ظاهرة تعادم الشمس. وتابع، أنه بالتعاون مع محافظة أسوان تم تزويد المنطقة المحيطة بساحة معبد رمسيس

تعامدت الشمس، صباح أمس الخميس، على تمثال الملك رمسيس الثاني بمعبد الكبر بمدينة أبوسمبل السياحية جنوب أسوان، في الظاهرة الفلكية الفريدة التي يتكرر حدوثها مرتين خلال العام إحداهما في 22 فبراير والأخرى في 22 أكتوبر، والتي استمرت، طوال 33 قرناً من الزمان.

وقال الدكتور عبد المنعم سعيد، مدير عام آثار أسوان والنوبة، والمشرف العام على قطاع السياحة والآثار بأسوان، إن ظاهرة تعادم الشمس، بدأت اليوم في تمام الساعة السادسة و22 دقيقة، واستمرت لمدة 20 دقيقة، حتى الساعة السادسة و42 دقيقة، قطعت خلالها أشعة الشمس 60 متراً داخل المعبد مروراً بصالة الأعمدة حتى حجرة قدس الأقداس لتسقط أشعة الشمس على وجه تمثال الملك رمسيس الثاني، مكونه ما يشبه بقبض من نور يملأ قسامت وجه الملك الفرعوني داخل حجرته في قدس الأقداس، ثم يتكاثر شعاع الشمس بسرعة مكوناً حزمة من الضوء تضئ وجوه التماثيل الأربعة داخل قدس الأقداس، وهي تماثيل الآلهة أمون وزور وبتاح التي قدسها وعدها المصري القديم. وأضاف مدير منطقة آثار أسوان والنوبة، أن المنطقة استعدت لاستقبال الحدث التاريخي، لظاهرة تعادم الشمس على تمثال الملك رمسيس الثاني، بوضع مجموعة من السيناريوهات للحدث الفريد، واستقبال الزوار والخروج بالشكل اللائق لمعبد أبوسمبل أمام الزوار في هذا اليوم. وأكد أنه تم زيادة أعداد بوابات الدخول والخروج لمعبد أبوسمبل "لرمسيس الثاني، ونفرتاري" إلى 10 بوابات بدلاً من



## شعر: نسرين حبيب

## المنخوليا قبانتى

... وبعد انقطاع سنوات، مددت اليدي إلى البراع من جديد  
فعاتت في كلمات على الأبيض، يخط أحرفاً من حديد  
يخرج الجداد في أحاسيس، ليعبر عن مكونات زمن مديد

رأيت قبانتى على الشرفة يرشقت بنظرات ملغمة ذلك الفارع العود  
تكاذ تظن المائق المتعلق ماداً، لولا أنه ماح في مشيته وماس كمتريص لدود  
أمال قوامه يظفئ التبراس مختلفاً، كغواد تداعب أنامله أوتار عود

يرمي إلى إلهاب ناري المستعرة، مُبسًا الليل غهيباً كأنها في حداد  
توارى خلسة وما عدت أرى له ملمحاً، وحسبته من الأموات في عداد  
عاب عن عيني في عتمّة الليل الشديد، وأدخني في نوبة مجون وإلحاد

مكر متجسس في ثوب تحلب مستحلف لفرسة، مستحفل في آن تليد  
أدخني في دامة جاهلة مازية، فأتخذت القرار بالفعل التديد  
ويل لتعلب من سم أفعى عضة، تنفث الخبث ذا العلقم الفريد.

## الادبية والباحثة: إخلاص فرنسيس



## ضحج الأضواء

يرتفع الليل، وتلبس المسكونة  
ثوبها الأبيض السواد، تلتف على جذوع  
السما، السحب الفضوية، تنام على سياج  
الحديقة بعض أوراق الياسمين الحجولة  
في برد تشرين، ووردة حمراء تشعل  
الزاوية الشرقية، في صدر السماء،  
يطل القمر وحجلاً وبامتجاء يعثر  
الظلام، ويرحل تاركاً خلفه ندف من  
الضوء يتراقص على صفحة البحر  
المطل من نافتي، ابتسامه محاصرة  
بيضة أحلام، تتقاطع مع صوت الناي  
القادم من جهاز الكمبيوتر، وأخر عقود  
يعتصر نبيذه، ليتوحد بين شفتي وشفة  
الكأس، خذيني معك، صوتك يجيش  
على عقي، حيث تجمعت انفاسك ذلك  
الصباح، تعبد إلى الجسد المهجور من  
الحياة دفقه، خذيني معك، طوبلة هي  
غربتي والاعتقاد قاس، معلق أنا بين  
هنا والهنالك، بين سيف حنورك ولعنة  
غياييك، لم يبق لي من الأيام، أرجرح  
أقدام الحسرة، تداعلي أضغاث أحلام  
رجل يولد من ضلع أثني، يقشر عن  
جسد ماضي ملح بالوجع.



## نادفة عادل عطية

## لن تندثر ضحية!

تعرف أن هناك: إلهاً قديراً، بيده القوة  
يرعاها، ويحميها، ويحفظها من الزوال.  
وأنه، سبحانه، جعلها مثالا للعبارة  
والموعظة الدائمة؛ ليقتنيها كل إنسان  
يظن أنه ضعيف!  
درس الخراف، مطروحا على هؤلاء  
الذين فقدوا رؤية الله، وسلموا دفة حياتهم  
لأبليس؛ فصاروا حبيماً للأخر، على  
المدام؛ حتى أصبحوا ذئاباً لشبههم، كما  
قال هوبس. فالله الذي خلق الإنسان،  
وفداه بذيخ عظيم، لقادر أن يحمي كل  
مكبل في شرك شدته، من أبخرة الجحيم  
وعلى أرضه!

على أرض الوحشية الدامية المتزادية،  
تضع أولئك الذئب خمسة أو ستة من  
الجراء، بينما تلد النعاج واحدا فقط!  
خسة من الوحوش المقترة إلى واحد  
من الخراف المسالمه!  
خسة من الذئاب ذات الأنياب،  
والأظفار، والسرعة الخارقة، إلى واحد  
من حيوان أعزل، ياكل العشب، ويكاد لا  
يقوى على التحرك بسرعة ناجية، إذا دق  
ناقوس الخطر!  
من الذي أبقاها على أرضنا، ولم  
تقرض؟!  
الخراف، تعرف الإجابة المدهشة..



## بقلم: عبدالله الديك

## الكيل بميكالين

انتفض الشارع الزملاكي في أرجاء المعمورة.. رافضاً  
زيارة مجلس إدارة الأهلي لمقر نادي الزمالك العظيم .. و أثارت  
غضب الجماهير الزملاكية خفاة الاستقبال وان تفرش لهم السجادة  
الحمراء.. هؤلاء من دمروا نادينا العالني .. هؤلاء من تأمروا و  
خططوا و سرقوا حقوقنا و بطولاتنا و القابنا.. الي متي سنظل نرضخ  
لتعليمات المنظمة الحمراء الفاسدة التي أوصلتنا الي الحضيض و  
ها هي بطولة أفريقيا الأخيرة خير شاهد على ما حدث لاسم منتخب  
مصر العريق ..  
تمت الزيارة بعد عدة شروط أهمها شطب عضوية المستشار مرتضى  
منصور الرئيس التاريخي لنادي الزمالك الرجل الذي تصدى بجمارة  
للاعب هؤلاء و تحمل السنن و العزل و الإهانة من أجل الزمالك  
.. كذلك أزيلت يافطة نادي الوطنية والكرامة ... من أجل من يا  
مجلسنا الموقر ..  
أتذكر عندما فاز صالح سليم برئاسة الأهلي بادر المهندس محمد  
حسن حلمي ( زامورا) الأب الروحي للزمالك و كان وقتها رئيس  
النادي .. طالبا زيارة الأهلي لتنهتة صالح .. و لمكانة المهندس حلمي  
قال صالح أنا من يأتي إليك يا كبير لتلقي التهنة داخل جدران نادي  
الزمالك و قد كان ..  
هذه هي مكانة نادينا الملكي الزملاكي...  
شعب الزمالك العظيم يطلب المساواة و العدالة لتعود المناقصة الشريفة  
بين كل الأندية المصرية .. لتعود الأندية الجماهيرية الي الواجهة ..  
لتمثل كل محافظات مصر.. أين النادي الأولمبي .. أين نادي الترسانة  
.. أين نادي المحلة .. أين نادي السويس .. أين نادي مياط .. أين  
نادي المنصورة.. اليوم نحن نلعب دوري شركات .. تصب جميعها  
في البوتقة الحمراء ..  
لماذا لا يلعب الأهلي في الإسماعيلية و بورسعيد و المحلة و القناة ..  
أين هي تكافؤ الفرص؟؟  
أين الإعلام المحلي ..؟؟ اليوم لا نري إلا الآلة الإعلامية الحمراء  
.. بكل الأبراق حمراء!! .. رغم علم الجميع أنهم يحملون شهادات



## من الآخر



## بقلم: خالد بنينصفي

## إبادة للتاريخ العربي ..

يُقْتَل الفلسطيني بالعشرات والمئات والآلاف ..  
وفي الوطن العربي لازال يجبن الزعماء ..  
من الماء إلى الماء يرقص الشيطان والأمراء ..  
على جنت العذارى والأطفال والشباب الأبرياء ..  
ينتظر القادة العرب أن يُباد الرجال العظماء ..  
وتحنني القدس تحت أنظار الخونة الجبناء ..  
فإن الشعب يزيد موتاً كما الرجال الشرفاء ..  
فأذونا لمن يريد جنة الفردوس للشهداء ..  
لا تكونوا في حسرة المتخلفين الأشقياء ..  
لا تكونوا في حيرة المتفرجين السُفهاء ..  
ولكن دعونا نقسم الميدان مع البلاء ..  
فإن عشنا فحزة فخر نحن وكريم الكرماء ..  
وإن متنا أكتبوا أننا للقدس بررة أوفياء ..  
أحقا يخلو الوطن العربي من زعيم شعاع؟؟  
والقدس أمام أعيننا تشتري وتباع؟؟ ..  
ونحن لا زلنا نتفرج وتندسلى بما يداع ..  
وأنا محمية تحت رحمة ضباع وسباع ..  
أحقا خلت أيدينا من كل قلم و براع ..  
وخلا الركن من جيش وبنديقة وصرع؟؟ ..  
كم نستعش من الذل وفي الرأس أم وصداع؟؟  
تكتب نكبات العرب في سنوات الضباع ..  
وفي غرّة يسكون الخوف ظمأى وجيع ..  
أين الشهامة؟؟ أين المكيال وأين الضواع؟؟  
أين المعين؟؟ أم تنتظرون حتى يسقي الرّاع؟؟  
أطفأتم نوركم وتلتمسون في الكهف شعاع؟؟  
من الشمس وكلبكم بالوصيد باسط الذراع ..  
يا أمة العرب قد مر زمان وزمان ..  
ومات قادتنا ولم يأتنا سلم وأمان ..  
والقدس ظلت كما كانت على كل لسان ..  
وأنا لا أريد أن أقول كنت وكانوا وكان ..  
بل أقول اليوم للتاريخ أنا عاجز وجبان ..  
أنا عربي المذلة والهوان في كل مكان ..





## أجمل الصيحات من أسبوع الموضة في لندن



كشفت أسبوع الموضة في لندن الذي أقيم على مدى ٤ أيام، عن أجمل الصيحات التي سترها في موسم خريف وشتاء ٢٠٢٤-٢٠٢٥، والتي تنوّعت بما يحاكي الأذواق المختلفة، لتجدي ما يمكنه الإطلالة التي ترغيبين باعتمادها. وفي جولة على أبرز العروض التي أطلقت على هامشها، لفتتنا صيحات كثيرة، سنسلط الضوء على أبرزها في ما يلي، لنتتقى من بينها ما يعجبنا، وتكوني بالتالي على استعداد لتطلّي أجملها!

١- الفخازات الجلدية الطويلة  
رافقت الفخازات الجلدية الطويلة الكثير من الإطلالات في عروض الأزياء، مثبتة أهميتها بإضفاء رونق مميز ولمسات تعكس الرقي والاثارة على الفساتين التي تأتي من دون أكمام، أو بقصات مكشوفة الأكتاف.

٢- عبدة الفراشة  
تطلّ عبدة الفراشة بمختلف أحجامها، الصغيرة والكبيرة، لتزيّن إطلالاتك في خريف وشتاء

## أمراض الجهاز الهضمي في رمضان.. كيف نتعامل معها؟



يعاني عدد كبير من الأشخاص من مشاكل أو أمراض في الجهاز الهضمي، تتنوع بين التهابات، مرض كرون، البواسير، عسر الهضم، القرحة، الارتجاع المريئي وغيرها. كيف يمكن لهذه الفئات أن تصوم شهر رمضان من دون تعب، وهل منهم من هو ممنوع عن الصوم؟

الدكتور سعيد عبد الجواد، أستاذ الكبد والجهاز الهضمي بكلية الطب جامعة الإسكندرية، يجب عن هذا السؤال في الموضوع الآتي:

**مرض قرحة الاثنا عشر**  
يسبب الصيام وانقطاع الطعام لفترة طويلة حدوث آلام ومضغ نتيجة زيادة حمض المعدة، والذي يؤدي إلى تآكل الاثنا عشر، وقد يؤدي لتزريف للقرحة وفيه دموي فيحدث انسداد معوي أي عدم تصريف الطعام؛ وبالتالي لا يُسمح لهذه الفئة من المرضى بالصيام.

**مرض كرون**  
يعتبر الصيام من الممارسات المفيدة لمرض كرون، حيث يساهم الامتناع عن الطعام والشراب على تهدئة أعراض مرض كرون والتهاب القولون التقرحي. وفي حالة عدم استقرار المرض مع الصيام يُنصح المرضى بمراجعة الطبيب؛ لكي يستبدل الأدوية العلاجية بأخرى تكون أكثر قدرة في السيطرة على الأعراض.

**مرض التهاب المرارة**  
تنبه المريض إلى نوعية الطعام، حيث يجب استبعاد الدهون المشبعة واعتماد طريقة طهي على البخار، مع عدم الإكثار من التوابل وعلو صوما الحارة منها، لتجنب تهيّج المرارة والشعور بالألم والمغص.

**مرضى الاضطرابات المعوية**  
قد يتسبب الصيام في عسر الهضم والانتفاخ والحرقة والتقيؤ والغازات، وربما يصل الأمر إلى الشعور بالدوار عقب الإفطار إذا كان الطعام محتويًا على الدهون المشبعة، مثل المقالي والمخبوزات المدهنة. لذا يجب التنبيه إلى نوعية الطعام وطريقة تحضيره.

**مرضى البواسير**  
يتأثر المريض بالصيام إذا تناول أطعمة تسبب الإمساك، ولذلك يجب عليه ضبط النمط الغذائي الذي يتبعه وذلك بزيادة كمية الألياف عبر تناول المزيد من السلطات ومن ثوربة الخضروات، لتجنب الإمساك الذي يُقوّم مشكلة البواسير.

**مرضى سرطان المعدة**  
يتأثر مريض سرطان المعدة بالصيام، وقد يكون عليه الإفطار، خصوصاً إذا كان الصيام سيقام حالته أو يتعارض مع العلاج الذي يتلقاه. فالمرضى في مرحلة العلاج الكيميائي لا يمكنهم الصوم لأنهم بحاجة إلى تناول سوائل بكميات كبيرة على مدار اليوم. كما أنّ العلاج الكيميائي قد يتسبب في الإجهاد والأرق والغثيان، لذا يُحذّر تجنّب الإرقاق والعنب الإضافي.

**مرضى الارتجاع المريئي**  
المريض يشعر بالحُموضة وضيق التنفس، ومشكلة تكون عند النوم مباشرة بعد السحور؛ فبدا يعرض للحموضة وحرقان وسعال وصعوبة

## 5 حيل بسيطة لتنظيف جسمك من السموم



تتراكم السموم في الجسم بسبب الطعام الذي نأكله، والهواء الذي نتنفسه. تتعدّد مصادر السموم في البيئة مثل المبيدات الحشرية والمواد المضادة إلى الغذاء، وتلوث الهواء بسبب حركة المرور المقلّرة والمصانع، وتلوث المياه المحملة بالمعادن.

على الرغم من أن جسم الإنسان مجهّز للتخلّص من هذه السموم والمواد الضارة ولكن بمجرد دخولها إلى جسمك فإنك تشعرين بجزء من الانتفاخ والتقلّ وربما تشعيرين بالاكنتاب. لا يحتاج التخلص من السموم إلى معالجة صحية باهظة الثمن أو الكثير من الإجراءات المعقّدة الأخرى.

في ما يلي، بعض النصائح البسيطة التي يمكنك اتباعها بسهولة ومن ضمنها قائمة من ٥ حيل بسيطة تساعدك على إزالة السموم من جسمك.

١- **تناول كمية السكر المتوسطة**  
أبدي تحفيض كمية السكر التي تتناولينها خلال اليوم. على الرغم من أن السكر يمتصّك من السكر، إلا أن استهلاك الكثير من السكر يؤدي إلى زيادة إنتاج الأنسولين مما يزيد الضغط على البنكرياس وتوليد الحرارة ويزيد من معدل الأيض. لا تحتوي الفلفل الأحمر ٢- **تناول عصير الخضروات الطازجة يوميا**  
لا يوصى دائما بالاعتماد على الأدوية المسهلة والحمول الغذائية المتطرفة لتطوير الجهاز الهضمي. يمكنك التوصل إلى نفس النتيجة عن طريق تناول الخضروات والفواكه الطازجة للتخفيف من الانتفاخ والإمساك والغازات. كما تساهم خاصية مضادات الأكسدة الموجودة في الخضروات الطازجة في تحسين صحتك.

٣- **ممارسة الرياضة بانتظام**  
قد يكون لديك جدول زمني مزدحم على مدار الأسبوع، ولكن هذا لا ينبغي أن يمنعك من تخصيص فترة معينة من اليوم، يفضل في الصباح، لممارسة الرياضة. عدم ممارسة الرياضة وقلة الحركة تسبب الكثير من المشاكل الصحية مثل السكري وأمراض القلب

## 5 فوائد صحية للفلفل الأحمر



■ **الفلفل الأحمر مصدر هائل لفيتامين أ وسي**  
وحمض الفوليك، بالإضافة إلى مادة الكابسيسين التي تتميز بوقودها الصحية المذهلة. فيما يلي خمسة أسباب لزيادة استهلاك الفلفل الأحمر.

١- **الفلفل الأحمر غني بمضادات الأكسدة والمعادن والفيتامينات**  
يحتوي الفلفل الأحمر على كمية وفيرة من الفيتامين سي وهو أحد مضادات الأكسدة القوية ويساعد على امتصاص الحديد بشكل صحيح. إذا كنت تعانين من نقص الحديد، فعلاقي إضافة الفلفل الأحمر لروتينك الغذائي اليومي للحصول على كافة العناصر الغذائية التي تحتاجها الجسم خلال الصوم.

**مرضى سوء التغذية وسوء الامتصاص**  
يؤثر الصيام على هذه النوعية من المرضى بشكل خاص وقد يتفاقم مرض سوء التغذية مما يستلزم وضع خطة صحية متوازنة للحصول على كافة العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم خلال الصوم.

**مرضى السيلياك**  
المرض قد يؤثر على المرضى الذين يعانون من مرض السيلياك، فإذا تناول المريض الجلوتين يقوم الجهاز المناعي في جسمه، كردة فعل، بإنتاج أجسام مضادة لهذه المادة. وهذه الأجسام تقوم بإتلاف الجدار المبطن للأمعاء الدقيقة. ويعتمد العلاج على الحماية الغذائية الخالية من الجلوتين مما يجعل الجسم محتاجا إلى الطعام كل ثلاث ساعات، وإلا يُصاب المريض بالضعف والدوار والتعب الشديد، ويجب مراجعة الطبيب لمعرفة إمكانية الصيام.

**الإسهال**  
قد يحدث الإسهال أثناء الصيام نتيجة الإفراز المفرط للأحماض والمياه في الجهاز المعوي بسبب استهلاك كمية كبيرة من المشروبات التي تحتوي على كميات من العصائر والمشروبات التي تحتوي على الكثير من الفركتوز، مما يؤدي إلى الإسهال والانتفاخ لدى بعض الأشخاص.

على الإشارة إلى أن الصيام لا يؤدي إلى الإصابة بالإسهال، ولكن بعض الممارسات الخاطئة هي التي تؤدي إلى ذلك.

**مرضى الكبد**  
تنصح بعدم الصوم للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد المزمنة مثل تلف الكبد أو فشل الكبد الحاد، أو من هم بحاجة إلى تناول عدة أدوية خلال أوقات متقاربة، أو مرضى الاستسقاء الذين يتناولون الأدوية مرة للبول، أو من يصاحب مرض الكبد لديهم أمراض أخرى كالسكري وارتفاع ضغط الدم أو الأمراض المتكررة كالتهاب الكبدية، فيؤلا قد يشكل الصيام خطراً على صحتهم.

**تصنيع عامة مرضى الجهاز الهضمي**  
وينصح الدكتور سعيد عبد الجواد المرضى بالرجوع إلى الطبيب لمعرفة مدى قدرة مريض الجهاز الهضمي على تحمل الصيام، وكذلك ضبط نوعية الأدوية لتتنم مع الصيام وعدد ساعاته، كما ينصح بتجنّب الأطعمة السمنة والمهيجة للجهاز الهضمي، وبدء الإفطار دائما بكوب من الماء ثم التمر. وينصح أيضا بعدم تناول كميات كبيرة من الدهون واستبدالها بالألياف وكرتويدهرات معقّدة للحفاظ على مستوى السكر في الدم. وأن يكون الإفطار بصفة عامة صحيا.

ويؤكد الدكتور سعيد على أهمية مضغ الطعام جيدا لعدم التعرّض لعسر الهضم، وأن يكون النوم بعد ساعتين إلى ثلاث بعد السحور تجنّباً لارتجاع وسوء الهضم.

## وصفات طبيعية لمنع تكسر الأظافر

■ العناية بالأظافر روتين يكاد يكون يوميا في حال تعاني الأظافر من التكسر وعدم النمو والتشقّق، طبعا الكريما المعالجة تساعد في التخلص من هذه المشاكل، لكن ماذا عن تجربة العلاج في المنزل وبمواد وخطوات طبيعية؟ مواد سهلة التحضير، موجودة في مطبخك. فلنتفرّع إليها:

**خطة خل التفاح للأظافر**  
يحتوي خلّ التفاح على مواد معذية مثل الحديد والكالسيوم والمغنيسيوم، بالإضافة إلى عدد من المعادن الأخرى التي تُعتبر ضرورية لنمو الأظافر الصحية القوية والمتينة والمحافظة عليها.

**الطريقة:**  
امزجي ملعقة من خلّ التفاح مع ثلاث ملاعق من الماء لتخفيف المحلول. انقعي أظفارك في المحلول لمدة ٥-٣ دقائق، ثم اغسلي يديك برفق بالماء. بمجرد أن تتجفّفي أظفارك، قومي بمجردنا باستخدام مرطب.

**خطة عصير البرتقال**  
عصير البرتقال غني بفيتامين C، الذي يشجع على إنتاج الكولاجين - وهو مكون رئيسي ضروري لنمو الأظافر وقوتها.

لمدة ١٠ دقائق تقريبا. بمجرد الانتهاء، اشطفي أظفارك بالماء الدافئ، وضعي مرطبا حتى تصبح أظفارك ناعمة ونظيفة وصحية.

الاستخدام: مرة واحدة يوميا.

**خطة الطماطم**  
تحتوي الطماطم على كميات كبيرة من البيوتين وفيتامين A، C، ما يساعد في نمو الأظافر وقوتها.

الطريقة: أخلطي نصف كوب من عصير الطماطم مع ملعقتين من زيت الزيتون في وعاء. انقعي أظفارك لمدة ١٠

## 6 نصائح للتعامل مع البشرة الحساسة المتهيجة



■ يمكن أن يؤدي روتين العناية الخاطيء إلى بشرة جافة ومتهيجة وإحمرار. في بعض الأحيان، لا ندرک أننا نؤدي جرحنا بالفعل باستخدام منتجات باهظة الثمن. ذلك لأن الأمر لا يتعلق دائما بسعر منتج العناية، بل بالحصول على بشرة خالية من الجيوب من دون مكياف. إليك مجموعة نصائح احترافية قد تساعدك في تحقيق ذلك خاصة لذوات البشرة الحساسة.

**استخدمي الكريما**  
هناك فرق بين استخدام الكريما والمستحضرات. بالنسبة للبشرة الجافة والحساسة، من الأفضل استخدام الكريما لأنها تُشكّل حاجزا أثقل للحفاظ على رطوبة بشرتك، تمتص الجلد المستحضر بسرعة وينصح به للبشرة العادية أيضا. يمكن استخدامه خلال أشهر الصيف.

**قصرى وقت الاستحمام**  
يبلغ الحد الأقصى لوقت الاستحمام من ٥ إلى ١٠ دقائق. يقول أطباء الجلدية إن هذا وقت كافٍ لتنظيف البشرة وترطيبها. المبالغة في ذلك قد تؤدي إلى عواقب غير سارة. عندما تقربي في غسلها وتنظيفها، يتم إزالة الزيوت الطبيعية التي تحافظ على صحة بشرتك. فتفكح المسام ويخرج الماء من الجسم، وقد تلاحظي بعض التهيج والإحمرار. أيضا، هناك فوائد

للإستحمام بالماء الساخن والدافئ والبارد، ولكن إذا لم تكوني متأكدة من أيهما تستخدمين مشقة لتخفيف وجهك، لكن ضعي الكريم بعد الغسل مباشرة، تجنبي الدك. التقشير القوي يمكن أن يضر البشرة الحساسة، وقد ينهي بك الأمر مع الأضرار والتهيج. لهذا لا ينصح أطباء الجلد باستخدام المقشر، ومن الأفضل استخدام مقشرات كيميائية خفيفة. إذا شعرت بجفاف بشرتك بعد التقشير، استخدم مرطبا بعده مباشرة.

الصننل الأحمر له تأثيرات وافية من التلّف الناتج عن القرحة التي يسببها الإيبوبروفين.  
قد تساعد مادة البوليفينول الموجودة في خشب الصننل الأحمر على خفض مستويات الجلوكوز في الجسم وتحسين إفراز الأنسولين، وأظهرت دراسة أن وجود الزنك في خشب الصننل الأحمر بكمية كبيرة يمكن أن يلعب دورا حيويا في تخليق الأنسولين وإفرازه وتخزينه، ما يعني أن له تأثير مضاد لمرض السكري.

وحض الفانيليك،  
**منشط جنسي**  
يعتبر خشب الصننل الأحمر من المنشطات الجنسية الطبيعية التي قد تساعد في تحسين تدفق الدم في الأعضاء التناسلية وتعزيز الحالة المزاجية وتهدئة الجهاز العصبي.  
**منع فقرات المعدة**  
تساعد الخصائص المضادة للأكسدة في خشب الصننل الأحمر في منع تلف خلايا المعدة وبالتالي منع خطر الإصابة بقرحة المعدة، وأظهرت دراسة أن خشب

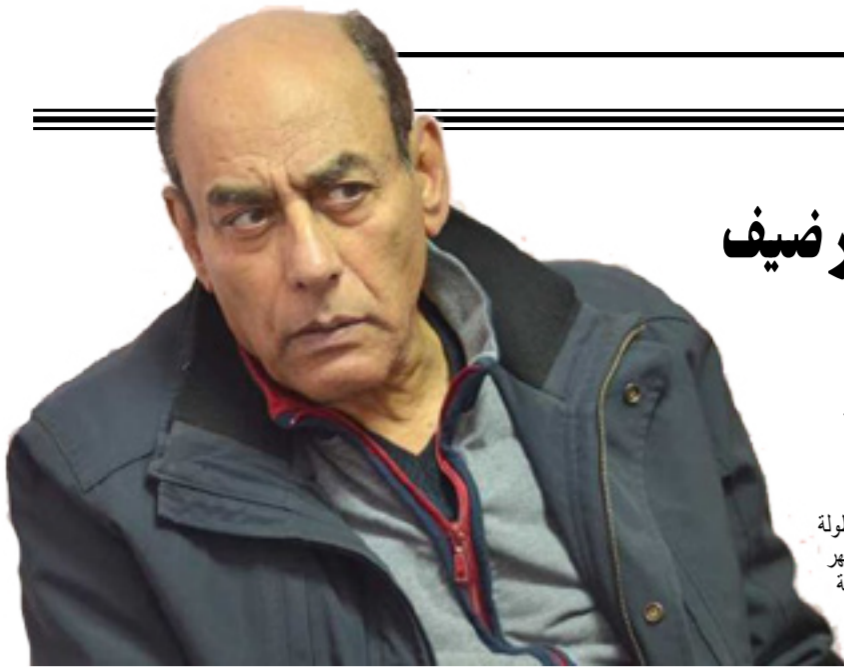
الدهنية وحررق الشمس وفرط التصبغ وحب الشباب والبثور والشيخوخة المبكرة، يتم خلط مسحوق خشب الصننل الأحمر بمكونات مثل عصير الليمون والبن والراب والزيت ويوضع على الجلد.  
**خفض الكوليسترول**  
له تأثير كبير لخفض الكوليسترول الضار وزيادة تكوين الكوليسترول النافع، ويرجع ذلك إلى احتوائه على البيتوسيتلين، وحمض الجنتيبيك، وحمض الهيدروكسي بنزويك، وحمض الفا وبيتا زيوروسيليك،

السبب الرئيسي للسداد، وفق ما نقلت «سويتنيك».  
- علاج الجروح  
يستخدم خشب الصننل الأحمر بشكل أساسي في علاج الجروح الحادة الناتجة عن مضاعفات مرض السكري، كما يساعد في تكوين أو عية نموية وخلايا جلدية جديدة لشفاء الجروح بمعدل أسرع.  
- **صحة الجلد**  
يتمتع بقرّة مضادة للتهابات والأكسدة، ما يجعله مفيدا لعلاج العديد من مشاكل الجلد مثل الصدفية والبشرة

7 فوائد مذهلة لهذا النبات..  
منها منشط طبيعي ويعالج الصداع

■ نبات خشب الصننل الأحمر، واسمه العلمي Pterocarpus santalinus L، له قدرة علاجية مذهلة في العديد من الاستخدامات، كما أنه يتمتع بفوائد مذهلة، وهو مشهور في وصفات الطب الهندي القديم ويستخدم لعلاج العديد من الأمراض مثل التهابات الجروح، ومشاكل الجلد وغيرها الكثير.

- **علاج الصداع**  
وذلك بوضع معجون خشب الصننل الأحمر على الجبهة، حيث يعمل على الاسترخاء وتهدئة العقل، وبذلك يعالج



## رمضان 2024.. أحمد بدير ضيف شرف الحلقة الأولى من مسلسل «سر إلهي»

■ يشارك الفنان أحمد بدير بصيف شرف خلال مسلسل «سر إلهي» بطولة الفنانة روجينا والمقرر عرضه في موسم دراما رمضان ٢٠٢٤، حيث يظهر أحمد بدير خلال أحداث الحلقة الأولى فقط، بشخصية ستكون هي المحركة لأحداث بعد ذلك في الحلقات التالية.

مسلسل «سر إلهي» مكون من ١٥ حلقة وبطولة روجينا، أحمد محمدي، مي سليم، رشاد مهدي، محمد ثروت، نهي عابدين، رنا رئيس محمود الحديني، صلاح عبد الله، وميمي جمال، وأحمد سلامة، ومحسن منصور، وعمراد مكرم، ومحمود حجازي، ومريم أشرف زكي، يوسف الأسدي ومن تأليف أمين جمال وإخراج رؤوف عبد العزيز، وإنتاج شركة كودنكس.

مسلسل «سر إلهي» ينتمي لنوعية أعمال الـ١٥ حلقة، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي إنساني، مليء بالتشويق، حيث يحكي العمل قصة نصره وتجسدها روجينا، مترجمة من محمد ثروت ولدها ٣ أشقاء هم نهي عابدين ورنا رئيس ويوسف الأسدي، وتمتر نصره بالعديد من المواقف الصعبة التي تجعلها تواجه الحياة بمفردها بعد غدر أقرب الأشخاص إليها، وتقرر الانتقام ممن ظلمها.

ويشارك أحمد بدير في أكثر من مسلسل للعرض في موسم دراما رمضان ٢٠٢٤، منها «المعلم»

بطول مصطفى شعبان، سهر الصايغ، أحمد بدير، عبد العزيز مخيون، انتصار، منذر رباحة، سلوى خطاب، هاجر أحمد، محمود الليثي، أحمد فؤاد سليم، و«جود» - ألف ليلة وليلة، المكون من ١٥ حلقة وبطولة ياسر جلال، ياسمين رئيس، نور اللبنانية، تارا صا، عمرو عبد الجليل ووفاء عمرو وعدد كبير من الفنانين.

وانتهى أحمد بدير خلال الأيام الماضية من مسلسل «قطعة سودا» في لبنان، ومقرر عرضه بعد شهر رمضان المقبل، حيث يشارك في بطولته إلى جانب أحمد فهمي، ناهد النياحي، سارة سلامة، سوسن بدر، أحمد خالد صالح، سماح أوز، أشرف عبد الغفور، ناهد رشدي، أحمد زكري، مريم الخشت، سماح السعيد، ومن تأليف أمين جمال وإخراج محمد أسامة.

## رمضان 2024 - تفاصيل دور عائشة بن أحمد في مسلسل «بدون سابق إنذار»



■ تخوض الفنانة عائشة بن أحمد موسم رمضان ٢٠٢٤، بمسلسل «بدون سابق إنذار»، الذي تقدم خلاله البطولة النسائية أمام الفنان أسر ياسين، وهو عمل مكون من ١٥ حلقة للعرض الرمضاني، من إخراج هاني خليفة.

وتقدم عائشة خلال الأحداث دور «أمينة»، زوجة أسر ياسين، وهي سيدة تعمل في إحدى شركات العقارات، لتؤكد النجمة دورها أن هذه الشخصية جديدة ومختلفة تماماً عن الأوار التي قدمتها من قبل.

وأضافت عائشة بن أحمد أن المسلسل يضم تيمات فنية مختلفة، فيو إنساني واجتماعي.

وكانت قد تألفت أيضاً في الموسم الرمضاني الماضي بشخصية «شيرين» في مسلسل «مذكرات زوج»، الذي دارت أحداثه في إطار اجتماعي كوميدى حول المشكلات الزوجية والعائلية، من بطولة الفنان طارق لطفي، وخالد الصاوي، وإخراج تامر نادي.

## رمضان 2024 - «سر إلهي» و «المداح» و «أمير العوامري» في سليم في ثلاثة وجوه درامية



■ يجسد الفنان نيقولا معوض ضمن أحداث مسلسل «الحشائش» بطولة النجم كريم عبد العزيز، المقرر عرضه في موسم رمضان ٢٠٢٤، شخصية «عمر الخيام»، من تأليف عبد الرحيم كمال، وإخراج بيتر ميمي، وإنتاج شركة سيرجي .

مسلسل «الحشائش» تأليف عبد الرحيم كمال وإخراج بيتر ميمي وإنتاج شركة سيرجي، وبطولة كريم عبد العزيز، قحى عبد الوهاب، ميرزا نور الدين، أحمد عبد اسلام، جمال، نيقولا معوض، سامي الشيب، عمر الشناوي، نور إيهاب، سوزان نجم الدين، ياسر علي ماهر، بالإضافة إلى عدد من الفنانين ضيوف شرف سيتم الإعلان عنهم خلال القارة المقبلة، إخراج بيتر ميمي .

«الحشائش» ليسوا أشخاصا يتعاطون المخدرات، وإنما أُرجمت هذه الكلمة في اللغات الأوروبية بأكثر من معنى اتفقت جميعها في مضمون واحد هو: القتل جليسة أو عزاء، أو بمعنى القاتل المحترف الماجور، إذ اشتهرت فرقة الحشائشيين في ذلك العصر بالقيام باغتيالات دموية لشخصيات مهمة، وكان اسمها يثير في نفوس المسلمين والمسيحيين على السواء الرعب والفرع.

## رمضان 2024.. البرومو الرسمي لمسلسل «نظرة حب» يجمع باسل خياط وكارمن بصيص

■ كشف الفنان باسل خياط، عن البرومو الرسمي لمسلسله الرمضاني ٢٠٢٤ والذي يحمل اسم «نظرة حب»، والذي تشاركه البطولة الفنانة كارمن بصيص، وعبر حسابه الرسمي على موقع التصوير في لبنان بداية شهر ديسمبر القادم.

وكانت آخر أعمال الفنان باسل خياط بالدراما التلفزيونية هو مشاركته بمسلسل «الثلث» والذي شارك في بطولته نيكولا معوض، رزان جمال، سارة أبي كنعان، رفيق علي أحمد وجاء المسلسل من تأليف دانيال حبيب وإخراج فكرت قاضي.

كما يشهد مسلسل «نظرة حب» عودة الفنانة اللبنانية كارمن بصيص للدراما التلفزيونية بعد غياب عامين، حيث كان آخر مسلسل تلفزيوني شاركت به عام ٢٠٢١ وهو المسلسل اللبناني «البرينة» والذي شارك في بطولته كل من نقلا شمعون، بدیع أبو شقرا، بورغو شلهوب، ساشا حدحو، جورج شلهوب وجاء المسلسل من تأليف مريم نعوم، ندى عزت ومن إخراج رامي حنا، وعلى مستوى السينما كانت آخر مشاركات الفنانة كارمن بصيص بالفيلم المصري «العارف» أمام الفنان أحمد عز والفنان أحمد فهمي والفنان الكبير محمود حميدة وقد تم عرضه عام ٢٠٢١.



## شيرين عبدالوهاب وحسام حبيب.. حديث جديد عن العودة



■ لا يكد يتوقف الحديث عن المطربة شيرين عبدالوهاب وتطلُّقها وحسام حبيب حتى يتجدد مرة أخرى، وأخرها ما تردد حول عودة الفنانة للتداني المثير للجدل.

وفي التفاصيل، قال حسام لطفي، المستشار القانوني لشيرين، إنه لا يستطيع التعليق على تلميحات شيرين على المسرح خلال حفل «لبالي» مصري - سعودي، فهي الوحدة التي تستطيع التعليق على الأمر.

وجاءت تصريحات حمادي شيرين رداً على آباء حول اقترابها من العودة إلى تطلُّقها وحسام حبيب، مضيفاً في تصريحات صحفية: «ما أستطيع تأكده هو أن صفحة شيرين وحسام طويت»، ليلقى الباب أمام القتل والقال.

وفي وقت سابق، تصدرت شيرين قائمة الأكثر بحثاً على مواقع التواصل الاجتماعي ومحركات البحث، بعد مشاركتها في حفل «لبالي» سعودي - مصري، إذ قامت خلال غنائها «حبه جنه» بحركة عنوية، حين صنعت خدها بيدها.

وتفاعل مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي في مصر ودول عربية بشكل كبير مع تلميحات

## رمضان 2024 «العتاوله» في مدينة الاسكندرية



■ كشفت منصة «شاهد» عن برومو مسلسل «العتاوله»، المقرر عرضه في شهر رمضان المقبل، ويتصدر أبطاله النجوم أحمد السقا وطارق لطفي وباسم سمرة، مع مجموعة من النجوم والفنانين.

أظهر البرومو تداخل مسارات أبطال المسلسل، وانتماءهم لخلفيات اجتماعية مختلفة، منها الشعبي البسيط، ومنها المرتفع ماديا.

وكشف برومو مسلسل «العتاوله» عن أن أحداث العمل تدور في مدينة الإسكندرية، ويظهر به عدد من معالمها مثل قلعة قايتباي، وكوبري ستانلي، وأماكن تجمع الصيادين.

ومن بين أبطال العمل الذين ظهور في البرومو أحمد السقا، طارق لطفي، باسم سمرة، مي كساب، زينة، صلاح عبد الله، ونهي عابدين.

مسلسل «العتاوله» تدور أحداثه في إطار اجتماعي شعبي، من بطولة أحمد السقا وطارق لطفي وباسم سمرة وزينة وهي كساب وحنان يوسف وصلاح عبدالله وسامي مغاوري وميمي جمال وهدي الإرتيني وأحمد كشك ومومن نور ومريم محمود الجندى، والعمل تأليف هشام هلال، وإخراج أحمد خالد موسى.

يذكر أن أحمد السقا عرض له مؤخرا مسلسل «جولة أخيرة»، وتدور أحداثه في إطار تشويقي اجتماعي، حول حياة العديد من الأزمان، خاصة بعد ابتعاده عن ممارسة رياضة الفنون القتالية، كما يعيش حياة روتينية، وهو منفصل عن زوجته، وفجأة يظهر مدربه القديم الملقب بتأمي (أشرف عبد هادي)، والذي يحاول إعادته لممارسة رياضة الفنون القتالية والمنافسات الخطيرة من جديد، والمسلسل انتهى عرضه في الأيام الماضية.

## ليلى وملك ومنى أحمد زاهر ونور النبوي من بينهم... مشاركات أبناء النجوم في رمضان 2024



■ شهد موسم رمضان ٢٠٢٤ مشاركة عدد من أبناء النجوم في أعمال مختلفة، منهم من يشارك في نفس العمل مع والده أو والدته، ومنهم من يشارك في أعمال منفردة.

بنات أحمد زاهر يتواجدن بقوة هذا العام في دراما رمضان ٢٠٢٤، تشارك ليلى أحمد زاهر في بطولة مسلسل «أعلى نسبة مشاهدة» مع سلمى أبو ضيف، انتصار، محمد محمود، فرح يوسف، هند عبد الحليم، محمد شاهين، إسلام إبراهيم، وإخراج ياسمين أحمد كامل، سيناريو وحوار سمر طاهر، ومن إنتاج عبد الله أبو الفتوح.

كما تشارك ملك أحمد زاهر في مسلسل «محابب» وهو نفس العمل الذي يشارك في بطولته والدها الفنان أحمد زاهر، ومن بطولة حسن الرداد وأحمد زاهر وناهد السباعي وماجد المصري ونورمين الفقي وتامر عبد المنعم ومحمود ياسين جونيور، تأليف محمد سيد بشير وإخراج شيرين عادل وإنتاج أحمد السبكي.

أما الصغيرة منى أحمد زاهر تشارك في مسلسل «إمبراطورية ميم» من بطولة خالد النبوي، نور النبوي، حلا شحبة وإلهام صفى الدين، نشوى مصطفى، يارا عزمي، محمود حافظ وهاجر السراج، انتصار، محمد عبد العزيز، مأخوذ عن رواية لإحسان عبد القوس، سيناريو وحوار محمد سليمان عبدالمك، إخراج محمد سلامة.

فيما تشارك مريم أشرف زكي والدتها الفنانة روجينا في مسلسل «سر إلهي» مع أحمد محمدي، رنا رئيس،

## نانسي عجرم تكشف عن فيديو كليب «مشكلتك الوحيد»



■ طرحت الفنانة نانسي عجرم، الفيديو كليب الجديد لأغنيتها «مشكلتك الوحيد»، من إنتاج شركة روتانا، وعبر حسابه الرسمي على موقع الصور الشهير «إنستغرام»، وعبر منصات التواصل الاجتماعي روجت نانسي عجرم للفيديو كليب. الأغنية من كلمات علي المولى والحان أمين قبيحة وتوزيع باسم رزق وإخراج هاس غدار.

كما روجت شركت روتانا للفيديو كليب، وقالت عبر حسابه على موقع إكس «تويتز سابقاً»: «كعادتها تتألق النجمة نانسي عجرم في فيديو كليب مشكلتك الوحيد»، وتقول كلمات الأغنية الخاصة بـ نانسي عجرم : «أنا مشكلتك الوحيدة، اللي مستحيل تتحل.. من هلق لآخر عمر ك، ع قلبك قاعدة رح أصل.. أنا مشكلتك الوحيدة، اللي مستحيل تتحل».

تخوض النجمة اللبنانية نانسي عجرم تجربة التمثيل للمرة الأولى من خلال فيلم «شغل كايرو» أمام النجم المصري كريم عبد العزيز، الأستاذ تركي آل الشيخ رئيس الهيئة العامة للترفيه بالسعودية قد أعلن خلال مؤتمر صحفي في مصر، عن إطلاق صندوق Big Time الاستثماري، والذي يُخصص لرفع جودة المحتوى العربي في إنتاج وتوزيع وصناعة الأفلام، والتي يشارك فيها كبار نجوم الفن في الوطن العربي.

وكشفت تركي آل الشيخ، عن قائمة الأفلام التي سوف يدعمها صندوق Big Time الاستثماري، والتي ضمت فيلماً بعنوان «شغل كايرو» من بطولة كريم عبد العزيز ونانسي عجرم، وإخراج محمد شاكر خضير.

## إعلاناتكم في الرسالة

450 972 1414 / 514 961 0777

elressalanews@gmail.com fzmokhol@gmail.com  
www.el-ressala.com









## Trudeau croit que le taux directeur va baisser cette année

La surprise causée par Statistique Canada en dévoilant mardi matin que le taux d'inflation au pays est repassé sous la barre des 3 % a réjoui le premier ministre Justin Trudeau. De passage en Colombie-Britannique pour annoncer jusqu'à 2 milliards \$ pour la construction de logements dans la province, M. Trudeau a affirmé que la balle est maintenant dans le camp de la Banque du Canada. «Sur l'inflation, nous avons eu une bonne nouvelle ce matin avec la chute du taux d'inflation sous les 3 %, ce qui se trouve dans le taux cible de la Banque du Canada», a d'abord reconnu le premier ministre en point de presse. «Nous sommes optimistes que la Banque du Canada va commencer à réduire les taux cette année, espérons-le plus tôt que tard, mais c'est leur décision», a-t-il poursuivi. Depuis juillet dernier, le taux directeur – sur lequel se



basent les banques pour prêter de l'argent – se trouve à 5 % au Canada, afin de mater l'inflation qui sévissait depuis la reprise économique post-pandémie. La Banque du Canada a pour mandat d'adopter des politiques budgétaires visant à maintenir le taux d'inflation autour de 2 %. Or, les données de janvier montrent que l'inflation s'établit désormais à 2,9 % au Canada sur un an, un taux qui se rapproche de la cible idéale.

## Les syndicats de la FSSS-CSN entérinent l'entente de principe sectorielle

Les travailleurs représentés par la Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS-CSN) ont entériné mercredi l'entente de principe sectorielle conclue avec Québec. «[...] après des années à subir des reculs et des attaques, on peut se dire qu'on a repris le chemin des victoires pour celles et ceux qui donnent des services et prennent soin de la population», a réagi Réjean Leclerc, président de la FSSS-CSN, par communiqué. Le syndicat affilié à la CSN s'est félicité d'avoir réussi à obtenir «des améliorations aux conditions de travail» de la part du gouvernement caquiste. «Avec cette négociation, on a réussi à mettre le pied dans la porte sur plusieurs enjeux majeurs pour les travailleuses et les travailleurs», a-t-il analysé, reconnaissant que «nous ne pourrions pas régler tous les problèmes du réseau en une négociation». Même si plusieurs mesures permettront de faire des avancées notables, comme le temps supplémentaire et la nomenclature des titres d'emploi, la Fédération estime que Québec aurait pu en faire davantage, puisque plusieurs questions demeurent en suspens. La Fédération dit s'atteler dans les prochains jours à



veiller à la mise en œuvre concrète de l'entente sur le terrain, tout en suivant de près les développements de la réforme Dubé pour renforcer le réseau public de la santé. «La réforme Dubé dans sa forme actuelle, c'est plus de ce qui n'a jamais marché et qui ne marchera jamais. Le réseau a tout sauf besoin d'une nouvelle centralisation bureaucratique», a estimé M. Leclerc, ajoutant que «des travailleurs savent ce que ce type de réforme donne».

## Entente de principe entre l'Université Laval et ses chargés de cours

L'Université Laval et le syndicat de ses chargés de cours se sont finalement entendus sur une entente de principe tard mardi soir, mettant fin, pour le moment du moins, aux journées de grève. Le Syndicat des chargées et chargés de cours de l'Université Laval (SCCUL-CSN) avait jusqu'ici tenu quatre jours de grève. Par communiqué, le syndicat a précisé que l'entente «suspend les six jours de grève annoncés pour la semaine prochaine.» L'entente de principe sera présentée aux membres dans les prochains jours.



## Northvolt: le terrain «n'est pas le jardin d'Éden», affirme le ministre Pierre Fitzgibbon

Critiqué sur les études environnementales dans le projet Northvolt, le superministre Pierre Fitzgibbon affirme que le terrain retenu par l'entreprise suédoise «n'est pas le jardin d'Éden».

Le ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie était questionné sur un commentaire passé, où il avait déclaré que le site de la future usine de batteries était «probablement une place où les poissons ont trois yeux».

«Ce n'est pas le jardin d'Éden, ça, où Adam et Ève ont croqué la pomme, a illustré le ministre, mercredi matin. C'est un terrain qui était contaminé. C'est un terrain qui était laissé à [lui] pendant des années. Parlez aux gens de Saint-Basile, McMasterville. C'est un terrain qui était oublié».

Pierre Fitzgibbon réagissait aux révélations de Radio-Canada, selon qui des arguments scientifiques présents dans une analyse ayant mené au rejet d'un projet immobilier au printemps 2023 avait disparu de lors de l'étude du projet Northvolt en janvier 2024.

«C'est l'enfer faire affaire au Québec», dit Mario Dumont

«Le projet immobilier était sur les milieux humides, il a été refusé parce qu'il [le promoteur immobilier] n'a pas bougé. Northvolt n'est pas sur les milieux humides en question. Donc, au contraire, Northvolt respecte l'environnement, respecte les normes», fait valoir le ministre Fitzgibbon.

## Chefferie du PLQ: des libéraux en mode recrutement pour contrer Denis Coderre

Des libéraux s'activent en coulisses pour attirer des candidats dans la course à la chefferie afin d'éviter un couronnement de Denis Coderre. Les bonzes du parti sont à pied d'œuvre pour séduire des aspirants au trône libéral. L'ex-maire de Montréal n'a pas encore confirmé qu'il briguera la direction du Parti libéral du Québec (PLQ), mais sa plus récente sortie publique en a convaincu plusieurs de participer à l'effort de guerre. Même d'anciens élus mettent la main à la pâte pour tenter de recruter la perle rare, selon nos informations.

Certaines positions de Denis Coderre sur des enjeux cruciaux font friser les oreilles des vieux routiers libéraux. Dans une entrevue accordée à notre Bureau parlementaire la semaine dernière, l'ancien ministre fédéral a soutenu que l'interdiction des signes religieux pour certains employés de l'État, même chez les profs, ne lui pose aucun problème et qu'il reconduirait la clause dérogatoire à la Charte fédérale qui protège la Loi sur la laïcité de l'État des poursuites judiciaires. Il s'agit pratiquement d'un crime de lèse-majesté pour plusieurs libéraux.

### LE MAIRE MARCHAND

Certains continuent de rêver que le ministre fédéral François Philippe Champagne fasse le saut en politique provinciale ou que Sophie Brochu ou le grand patron de Desjardins, Guy Cormier, se laissent tenter par la course au leadership.

Mais d'autres candidatures font aussi saliver les éminences grises du PLQ. Le maire Bruno Marchand est du nombre. Des approches informelles auraient été faites auprès du numéro un de la Ville de Québec. Certains y voient une candidature de choix provenant de l'extérieur de Montréal. Mais il continue de décliner. «Je peux confirmer que la pensée du maire n'a pas changé depuis la dernière fois qu'il a fermé la porte. Son seul mandat est celui d'être maire de la Ville de Québec», a fait savoir son attaché de presse.

### CHARLES MILLIARD SOLICITE

Bon nombre de libéraux veulent un profil de leader



capable de faire face au péquiste Paul St-Pierre Plamondon et au solidaire Gabriel Nadeau-Dubois aux prochaines élections.

Le nom de l'ancien ministre Luc Fortin circule. Certains verraient aussi d'un bon œil que le PDG de la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ), Charles Milliard, se lance dans l'aventure. L'entrepreneur de 44 ans, qui a milité chez les jeunes libéraux, est allègrement sollicité, selon nos sources.

«Je suis reconnaissant des personnes de plusieurs horizons qui sollicitent mon intérêt pour l'aventure politique. Je demeure en ce moment très heureux dans mon rôle à la FCCQ et fier de ce que j'y accomplis», a-t-il commenté mardi.

Le président et chef de la direction du Conseil du patronat, Karl Blackburn, a aussi des adeptes chez les militants libéraux. Joint par notre Bureau parlementaire, l'ancien député de Roberval et ex-président du PLQ a assuré qu'il appréciait son rôle actuel.

«Je n'ai pas d'intérêt à m'en aller à la chefferie. J'ai fait beaucoup de choses en politique et pour le moment, je suis vraiment bien où je suis et je ne regarde pas ailleurs», a-t-il fait valoir.

L'élection de nouveau chef du PLQ est prévue au printemps 2025.

Frédéric Beauchemin est le seul député libéral qui a démontré de l'intérêt à briguer la chefferie.

## Bilan de la lutte contre la corruption: «Mission accomplie», clame le maire de Laval

Dix ans après le début des démarches judiciaires pour récupérer l'argent impliqué dans des actes de corruption, la Ville de Laval vient de rendre son bilan, après être parvenue à remettre la main sur 60 millions de dollars.

«Alors qu'une trentaine de personnes ont fait de la prison, que plusieurs entreprises mêlées à la collusion ont été contraintes de cesser leurs activités et que près de 60 millions \$ ont été récupérés par la Ville de Laval, nous pouvons dire: mission accomplie!», a résumé le maire Stéphane Boyer lors de la présentation du bilan, mardi.

Entre le remboursement volontaire, les mises en demeure et des recours civils, Laval a pu recouvrer ces sommes investies dans la corruption.

La Ville avait atteint le palier des 60 millions \$ en mai dernier, quand 3,8 millions \$ avaient été récupérés auprès des entreprises du magnat déchu de la construction, Tony Accurso, après le règlement d'un litige.

Sur ce total, près de 50 millions \$ avaient déjà été récupérés quand le maire Marc Demers était au pouvoir, en 2019. Environ 9 millions \$ avaient aussi été directement repris de l'ancien maire Gilles Vaillancourt, reconnu coupable en 2016 d'abus de confiance, de fraude et de complot pour l'octroi de certains contrats publics de 1996 à 2010.

Pour retrouver cet argent perdu lors de fraudes ou de manœuvres qui cachaient certaines informa-



tions déterminantes lors de l'attribution de certains contrats publics, la Ville avait mis sur pied en 2016 une équipe spécialisée, formée d'enquêteurs et de juristes, dont certains étaient issus de la commission Charbonneau.

«Sa mission était de faire toute la lumière sur les stratagèmes exposés, d'entreprendre les procédures nécessaires contre les fournisseurs et les facilitateurs soupçonnés et de maximiser la récupération des sommes dues», a rappelé Me Simon Tremblay, directeur du Service des affaires juridiques.

Les 60 millions \$ récupérés ont été réinvestis dans des programmes comme la création du fonds Place-du-Souvenir pour aider les jeunes issus de milieux défavorisés, dans la réserve pour la mise en valeur de milieux naturels et dans le paiement comptant des immobilisations pour éviter le recours à l'endettement.

## Posséder une voiture à Montréal coûte 65 % plus cher en 2024 qu'en 2019

Entre l'essence, les assurances et le stationnement, posséder sa propre voiture à Montréal revient 65 % plus cher en 2024 qu'en 2019, avec un coût mensuel de 1310 \$ par mois, selon une récente analyse.

En 2019, un automobiliste montréalais ne devait déboursier que 792 \$ par mois pour son véhicule, a analysé le comparateur financier Hardbacon, dans une étude publiée mercredi.

«Cette hausse est principalement due à l'augmentation des prix à l'achat, mais aussi, à l'augmentation de nombreux postes de dépenses faciles à sous-évaluer comme le stationnement, l'entretien, l'essence, les assurances et même les contraventions», a expliqué Maude Gauthier, journaliste économique chez Hardbacon.

Pour un Montréalais qui souhaite s'acheter une voiture neuve cette année, il lui en coûtera 68 350 \$, un prix qui a presque doublé en cinq ans, d'après l'analyse.

Différents coûts ont aussi été revus à la hausse:

c'est le cas des taux d'intérêt pour les prêts automobiles qui ont grimpé et représentent 10 % du coût de possession d'une voiture en 2024, mais aussi du coût annuel d'une assurance automobile qui a augmenté de 15 % en cinq ans.

Il ne faut pas oublier le coût moyen d'un stationnement extérieur dans la métropole (estimé à 1315\$ en 2024) et celui d'une contravention en cas de stationnement interdit à 89\$. Ces deux facteurs font que le coût de possession d'une voiture a plus rapidement augmenté à Montréal qu'au Québec.

### DES ALTERNATIVES PLUS PAYANTES?

Selon l'étude de Hardbacon, avoir une carte OPUS à 97 \$ par mois ou combiner cet abonnement avec celui d'une Communauto (évalué à 341 \$ par mois) pourrait revenir moins cher que d'avoir sa voiture.

«Nos calculs démontrent que les Montréalais qui choisissent de remplacer leur voiture par une carte Opus peuvent diminuer leurs frais de transport de pas moins de 93 %», a souligné Mme Gauthier.



Salah ELACHKAR

### Je sais que je ne savais pas

Quand j'avais dix-huit ans,  
Je croyais savoir pourtant,  
Mes idées se développaient,  
Et ma connaissance grandissait autant.  
A la vitesse du grand vent,  
Que nous avons eux, aussi violent  
Lors de notre belle rencontre à Connecticut,  
Pour laquelle je garde un souvenir galant.

Ton savoir est un facteur savant,  
Tes valeurs et tes considérations,  
A ce propos je reconnais,  
Combien j'ai estimé tes talents  
Une Dame qui agit sérieusement  
Elle se contente d'admirer discrètement  
Elle enregistre dans sa mémoire  
Tous les gestes et événements

Elle se tait en pensant  
Elle se parle courageusement  
Elle se raconte des convictions  
Pour se dire hautement  
Qu'elle a ses bonnes raisons  
De se taire dorénavant  
En prenant comme exemple  
Que le silence vaut de l'argent

Ma grande Dame de tous les temps  
Ton savoir augmente continuellement  
Tes secrets grandissent sans arrêt  
Pour dévoiler ton silence, il faut être un Savant  
Je reconnais qu'à soixante-cinq ans  
Ce que je sais ce n'est pas flagrant  
Car je croyais tout savoir  
Simplement j'ai constaté que je suis ignorant

## هاري وميجان يرسلان رسالة مصالحة قوية إلى العائلة المالكة



يحاول دوق ودوقة ساسكس إرسال رسالة إلى العائلة المالكة عبر مشاريعهم الجديدة وسط تشخيص إصابة الملك تشارلز بالسرطان. وفقاً لخبره ملكية، وفي حديثها مع ديلي إكسبريس، قالت بولين ماكلاران إن الزوجين الملكيين المقيمين في كاليفورنيا يستخدمان «هويتهم الملكية» لإعلام القصر بأنهما منتفحان على المصالحة. يأتي ذلك بعد أن أذيع أن الأمير هاري برنامج Good Morning America أنه خطط لعدة رحلات إلى المملكة المتحدة لزيارة والده المصاب بالسرطان. وقالت ماكلاران: «أعتقد أن هذا الموقع الإلكتروني الذي تم تغيير علامته التجارية حديثاً يحاول توحيد مشاريعهم ومنهج صورة أقوى بشكل عام». وأضافت: «إنهم يتلقون الكثير من الانتقادات لاستخدام ألقابهم، لكن بالنسبة لي، هذا عادل بما فيه الكفاية لأن هذه هي أسماؤهم».

وتابعت الخبيرة: «يبدو أن تركيزهم المستمر على هويتهم الملكية في علامتهم التجارية يشير إلى أن هذا هو عامل الجذب الرئيسي لهم وأن مشاريعهم لا يمكن أن تزدهر بدون هذا الارتباط. لقد بدأوا أكثر انفتاحاً على التصالح مع العائلة المالكة في الآونة الأخيرة، والان قد يفسر هذا السبب».

وعلى جانب آخر ربما لا تزال ميجان ماركل بحاجة للوقت لإنهاء نزاعها مع العائلة المالكة، على الرغم من الأخبار المسماة عن تشخيص إصابة الملك تشارلز بالسرطان، في الوقت الذي أرسل فيه توماس ماركل، والد دوقية ساسكس، تمنياته الطيبة للملك تشارلز بعدما ألقى قصراً باكتنجهام خبر

تشخيص إصابته. وفي حديثه عن صحة تشارلز، قال والد ميجان ماركل، لصحيفة «ديلي ميل»، «أريد أن أرسل أطيب تمنياتي للملك تشارلز، وأمل أن يتعافى قريباً جداً، أتمنى له كل التمنيات الطيبة في العالم».

## العثور على مقابر رومانية عمرها 1800 عام في بلغاريا وزججات لجمع دموع المشيعين



قال علماء الآثار، إن قبرين تم اكتشافهما في شمال بلغاريا، برويان «قصبة عائلية خزنية» عن ملك الأراضى الرومان الأثرياء الذين توفي أطفالهم فيهم في القرن الثالث الميلادي، وفقاً لما نشره موقع «livescien» عن مزارع بشكل غير متوقع على القبور في ديسمبر الماضي، أثناء حث حقله في قرية نوا فاربوكا، ولأن هذه المنطقة كانت مقاطعة رومانية تسمى موبيسيا في العصور القديمة، فقد جاء علماء الآثار من متحف التاريخ الإقليمي فيليكو تارنوفو للتفتيش في القبور.

تم بناء كلا القبرين من الطوب، مع طبقة من الجبس على الجدران وطبقة كبيرة من الحجر الجيري تغطيها، كان أكبرهما يبلغ طوله حوالي ١٠ أقدام (٣ أمتار) ويحتوي على رفات شخصين بالغين - رجل وامرأة كان عمرهما يتراوح بين ٤٥ إلى ٦٠ عامًا عند الوفاة - مدفونين مع المجوهرات والعملات المعدنية والأواني الخزفية والزجاجية.

يحتوي القبر الأصغر، الذي تم صنعه في وقت سابق إلى حد ما، على هيكل عظمي لطفل يبلغ من العمر ٢ إلى ٣ سنوات وميدالية برونزية نادرة تصور زيارة الإمبراطور الروماني كركلا (حكم من ١٩٨ إلى ٢١٧ م) في عام ٢١٤ م إلى بيرجامون، في آسيا الصغرى (تركيا الحديثة)، حيث سعى إلى مجيد أسكليبيوس، إله الشفاء وقد يمثل القبران مغا المسمى الأخير للعائلة. قال كولين تشاكروف، عالم الآثار بمتحف التاريخ الإقليمي في فيليكو تارنوفو، الذي قام بالتفتيش في المدافن مع زملائه نينكو إلبنيسكي وميهيلا توماتوفا،

إن ميدالية كركلا يمكن أن تشير إلى أصل من آسيا الصغرى لشاغلي القبور، وهو ما يتوافق مع حقيقة أن نيكوبوليس تم بناؤها بشكل رئيسي من قبل المستوطنين. وأضاف تشاكروف: «بالطبع، نحن نبحث عن فرصة لإجراء تحليلات الحمض النووي وغيرها من التحليلات التي لا يستطيع متحفنا تحمل تكاليفها، لمعرفة ما إذا كانت هذه الفرضية صحيحة». ولا تزال القطع الأثرية المكتشفة أثناء التفتيش قيد المعالجة في مختبر المتحف، حيث تخضع للحفظ والترميم وتشمل هذه الأشياء المستخدمة خلال حياة المتوفى، وكذلك تلك التي سترافقه في الحياة الآخرة، وبالإضافة إلى المجوهرات المصنوعة من الخرز الزجاجي والذهب، كان هناك ست عملات معدنية تعود إلى ما بين ٢٠٠ و ٢٢٥ ميلادية، بالإضافة إلى مصباح وحذاء جلدي وعدة زجاجات زجاجية، ثلاث منها «لاكرامباريا» وهي قوارير صغيرة للتجميل دموع المشيعين.

وقال تشاكروف: «أعتقد أنها قصة عائلية خزنية من النصف الأول من القرن الثالث». «وضع ميت، دفنه والديه، وكان موته الأخير في نفس المكان الذي دفنوا فيه أطفالهم».

## اليوم العالمي للعدالة الاجتماعية 2024.. مبادرة أممية لـ «سد الفجوات»



يحل اليوم العالمي للعدالة الاجتماعية في ٢٠ فبراير/ شباط من كل عام، ويهدف لتسليط الضوء على الحاجة إلى بناء مجتمعات أكثر عدلاً وإنصافاً. بدأ الاحتفال باليوم عندما أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة في ٢٦ نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠٠٧، أنه اعتباراً من النورة الثالثة والستين للجمعية العامة سيتم الاحتفال بيوم ٢٠ فبراير/ شباط سنوياً باعتباره اليوم العالمي للعدالة الاجتماعية. موضوع اليوم العالمي للعدالة الاجتماعية ٢٠٢٤ هو «سد الفجوات وبناء التحالفات»، واختارت الأمم المتحدة هذا الموضوع للتأكيد على أهمية التعاون والشراكة في مواجهة التحديات التي يواجهها العالم. وهي مبادرة رائدة تهدف إلى تكثيف الجهود الجماعية لمعالجة أوجه القصور في العدالة الاجتماعية بشكل عاجل وتسريع تنفيذ خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠ وأهداف التنمية المستدامة وخطة العمل للاتحاد لعام ٢٠٢٤. الفكرة وراء الاحتفال باليوم العالمي للعدالة الاجتماعية هي أن تحسين العدالة الاجتماعية يجب أن يكون الهدف الأساسي لجميع السياسات الوطنية والدولية.

وقالت منظمة الأمم المتحدة، عبر موقعها الإلكتروني: «يؤكد المؤيدون أن تعزيز العمل اللائق وأجور العدالة العادلة التي تركز على الحقوق الأساسية وفرص العمل والحماية الاجتماعية والحوار الاجتماعي البناء بين الحكومات وأصحاب العمل والعمال هو المفتاح لوضع العدالة الاجتماعية في جوهرها». وأضافت: «بمعنى ذلك، يشير المناصرون إلى استمرار الظلم الخطير، وانعدام الأمن

العمالي على نطاق واسع، وارتفاع عدم المساواة، وانزياح العقود الاجتماعية التي تفاقمت بسبب الأزمات العالمية». ووفقاً للمنظمة، فإن التنمية الاجتماعية والعدالة الاجتماعية لا غنى عنها لتحقيق والحفاظ على السلام والأمن داخل الدول وفيما بينها. واعتبرت أن التنمية الاجتماعية والعدالة الاجتماعية لا يمكن تحقيقها في غياب السلام والأمن، أو في غياب احترام جميع حقوق الإنسان والحريات الأساسية.

## النساء يفهمن «الايوجي» بطريقة مختلفة عن الرجال



أشارت دراسة جديدة إلى أن النساء يفهمن ويفهمن الرموز التعبيرية بطريقة مختلفة عن الرجال، وفقاً لما نشرته صحيفة الإينديبننت. وحسب الخبراء فإن الرموز التعبيرية هي وسيلة للتعبير عن المشاعر التي قد تختلف من شخص إلى آخر ومن جنس إلى آخر. وتظهر الرموز التعبيرية تبعا لتفسيرات فريدة، بينما يمكن لبعض الأشخاص تفسير وجه البكاء على أنه مؤشر على الحزن، في حين يراه آخرون متشابها للتعبير عن سعادة مفرطة. وأجرى فريق بحثيين من جامعة نوتنغهام الدراسة على ٥٣٣ شخصاً، ٤٩ في المئة منهم رجال و ٥١ في المئة نساء، وتم اختيار الرموز التعبيرية من كتالوجات «إيل وويتونز» و«أندرويد»، حيث طلب من المشاركين تقسيمها إلى ٦ فئات مختلفة وفقاً للحالة العاطفية لديهم.

أو الثقافات المختلفة».



Canadian Realities  
مع واقصنا  
بقلم: كنده الجبوش

## بائعة الكبريت - سوريا

تزيد وتكثر الأضرار في منطقتنا كل يوم حيث نرى الأبرياء يفتون الثمن في حروب مؤلمة. ولكن جرحه دامي سواء من الحروب الجديدة مثل العزبة غزة— والحديث عنها مؤلم مثلما هو مؤلم الحديث عن الشام— أو الحروب القديمة التي أخذت شكل آخر عندما يُطحن فيها الإنسان ويُغمر يوماً بعد أن فقد جزءا من الوطن والأحبة والمال ومعهم الكثير من إحساسه الإنساني بإنسانيته مثل سوريا. ويتحدث البعض عن رفع العقوبات أو زيادتها على سوريا التي لازالت آثار الحرب فيها من بيوت مدمرة إلى إعادة الأحباب أو إلى من هم تحت التراب أو إلى صراع يومي مع الجوع والحركة والتواصل والمياه والكهرباء والفقر المنع. وفي غرة الإلام يجب أن لا ننسى سوريا العزيزة التي التقت لي أصبحت مدمرة و تتألم كل دقيقة وكل ساعة ويوم ليلا نهارا على ما يقارب ثلاثة عشر عاما اليوم. والشتاء لا يرحم...

سوريا اليوم هي بائعة الكبريت الغفيرة التي أضعفت حذاءها وماتت متجدة من البرد الفارس ليلة رأس السنة وهي تتعلم ما تبقى لديها من أعراف الكبريت الصغيرة لتدفي قديمها الصغيرين وهي تبتدي وتتخيل أنها محتفل مع السعداء من الأسر التي تراها عبر التوافذ.

مر على سوريا حرب مدمرة وفقر مدقع وجوع ومرض ووباء وعلى رأسها الكوفيد... و زلزال لم يرحم الفقير والغني ولم يرحم بلداً ربما أصبحت تعيش بما يشابه هيئة كلب عظمي من شدة الإرهاق. وتقولها مرة أخرى الآن الحان الوقت ليس فقط لإرسال المعونات العاجلة في هذا الوقت العصيب وفتح الكثير من القنرات لدعم البلد اقتصاديا وصحيا وإنسانيا وإنما أيضا أن يعاد النظر بالعقوبات.. نعم.. آثار الحرب المدمرة لم ترفعها ومعاناة

### مجرد كلمة

أمريكا أهتمت الرئيس بوتين بمقتل المعارض الروسي نافالتي ولم تستطع أن تتهمه تنتباهو بمقتل 30 ألف فلسطيني وعجبي !

بقلم: أيو حجاج

## افتتاح معرض مسقط الدولي للكتاب لعام 2024 بمشاركة 34 دولة



انطلقت فعاليات الدورة الـ ٢٨ معرض مسقط الدولي للكتاب تحت رعاية الدكتور محمد بن سعيد المعمرى وزير الأوقاف والشئون الدينية، وبحضور محافظه الظاهرة ضيف شرف للمعرض في هذه الدورة، وسكوتون الفكاك جناح خاص للتعريف بالتاريخ الثقافي والحفاظ، كما سيتم تنفيذ مجموعة موسعة من البرامج والأنشطة والفعاليات الثقافية طيلة أيام المعرض. ويشارك في دورة هذا العام التي تستمر حتى ٢ مارس المقبل ٨٤٧ دار نشر من ٣٤ دولة، منها ١٧٦ دولة، منها ١٧٦ دولة، منها ١٧١ أخرى عن طريق التوكيلات.

محافظة الظاهرة ستكون ضيف شرف المعرض هذا العام، ويضم المعرض جناح خاص للتعريف بالتاريخ الفكري والحضاري للمحافظة، كما سيتم تنفيذ مجموعة موسعة من البرامج والأنشطة والفعاليات الثقافية طيلة مدة المعرض. كما ينضف المعرض هذا العام نخبة من المثقفين والإعلاميين البارزين للمشاركة في فعاليات المشهد الثقافي التي تستلكن خلال أيام المعرض. يشترك إلى أن لمدن بن سعد الرواحي مدير معرض مسقط الدولي للكتاب استعرضت تحت هذه التيمة.

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية %40-20 على منحراك لتعليم أولادك

رفيق زمكحل

Tel: (905) 790-6770  
Fax: (905) 790-3536  
Cell: (947) 960-5801  
Toll Free 1-866-627-9425  
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الإنجاز المسجلة لدى RESP

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عافيا سليما

ماری حليم

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim2@rogers.com

آخر عمود

فريد زمكحل

### وكل ما فيها إحتواه

يا قَدراً حطَّتْ على الأحلامِ حُطاه  
عَشِقتُ فيه التحديّ ورغبتُ دوماً لُقاها  
أدمنتُ فيه التمنيّ وأحببتُ فيه صباه  
قفّ للحبِّ تَبجِليلاً والله الواحد مُبتداه  
وَشَرعُ الله تَنْزِليلاً عند الخالق مُنتهاها  
والحبِيبَةُ ملءُ القصيدة تغزف لحنَ الحياه  
واقِعٌ يعكسُ حقيقةً .. نوابها تبلغ مَداه  
حروفٌ تُجسِّدُ مشاعر كلِّ ما فيها أهواها  
حبيبٌ يَعشَقُ حبيبة لم تَعشَقُ سِواها  
مجنونٌ بكلِّ ما فيها وكلِّ ما فيها إحتواه  
وعبقُ العشقِ سَواحِ يَفوح دوماً شذاه  
يخترقُ القلبَ اختراقاً رآه أو لم يراه  
يستسلم النُبضُ فوراً ويعلن بأنه إعتراه  
وأميزُ المعاني يُصِرِّح بأنه إرتضاه  
رفيقاً للعمرِ يحيا في صَباحه أو مساه  
يدعو الكلَّ دوماً لأن يَحذو حِذاه  
حبيبٌ يَعشَقُ حبيبة لن تَعشَقُ سِواها  
مجنونٌ بكلِّ ما فيها وكلِّ ما فيها إحتواه

fzemkhol@gmail.com

### تعامد الشمس على وجه رمسيس الثاني بالمتحف المصري الكبير



شهد المتحف المصري الكبير الأربعماء ٢١ فبراير، تعامد شعاع الشمس على وجه تمثال الملك رمسيس الثاني داخل بهو المتحف، ويتوالى الاحتفال بذلك الظاهرة التي تكررت للمرة الخامسة على التوالي بعد مجموعة من التجارب والدراسات التي أقيمت على الظاهرة في ٢٥، ٢٠١٩، وتم الإعلان عنها في المتحف الكبير في عام ٢٠٢٠. ويتم ربط فعالية تعامد الشمس على وجه تمثال الملك رمسيس الثاني في المتحف الكبير، وتحديدًا في بهو المتحف، بالمعالية الأصلية التي يشهدها معبد أبو سمبل، ويتم الاحتفال بها سنويًا بهدف

ترويج وتشجيع السياحة، والعمل على إظهار مدى روعة الحضارة المصرية القديمة.