

**التأمين ضد الأمراض**  
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

**RISK**  
**MARY HALIM**  
Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: [MaryHalim@grogers.com](mailto:MaryHalim@grogers.com)



بدون رتوش

فريد زمحل

**تأرجح المفاوضات الأمريكية - الإيرانية بين الفشل والنجاح!!**

■ مازلت مصرأ على ما سبق وتكلمت عنه في هذا المكان وتتاولته في أكثر من مقال إفتتاحي لي بخصوص الحرب «الأمرو-إسرائيلية» المعلنه ضد الدولة الإيرانية التي بدأت لكي لا تنتهي قبل القضاء الفعلي على كافة القدرات العسكرية والاقتصادية لهذه الدولة الكبيرة لصالح إسرائيل والهيمنة الإسرائيلية الكاملة على جميع دول المنطقة، الأمر الذي تؤكد عليه كافة المفاوضات الدائرة حالياً بين الولايات المتحدة الأمريكية ودولة إيران عبر كبار المسؤولين السياسيين في دولة باكستان، وباعت بالفشل حتى لو اعتراها بعض النجاحات الجزئية لأنها لا تعكس فئاعتهما ورغبتهما الحقيقية في تحقيق السلام الدائم بدلا من الصراع الدائم.

لذا أعتقد وإن كنت لا أتمنى ذلك بأن الأمر سيتطور للأسوأ بينهما خلال الأيام والأسابيع القادمة.

ويسعدني هنا إعادة نشر مقالتي الإفتتاحي في جريدة الرسالة عدد رقم 580 الصادر يوم الجمعة 30 يناير 2026، تحت عنوان «الحرب الأمريكية الإيرانية لن تكون جزئية حتى لو بدأت كذلك»، الأمر الذي يؤكد إعتقادي ويؤيد وجهة نظري في كل ما يدور في المنطقة والعالم بخصوص هذه الحرب التي بدأت لكي لا تنتهي سوى بتحقيق الهيمنة الإمبروسرائيلية على المنطقة!!

**الحرب الأمريكية الإيرانية لن تكون جزئية حتى لو بدأت كذلك**

■ ارتفاع عدد المدمرات الأمريكية المنتشرة في الشرق الأوسط والتي وصلت وفقاً لما أعلنته بعض وسائل الإعلام العالمية إلى 6 مدمرات، بالإضافة لحاملة طائرات وثلاثة سفن قتالية أخرى، ربما كان رداً على الإعلان الرسمي للإدارة الإيرانية عن عزمها القيام ببعض الأنشطة العسكرية البحرية في «مضيق هرمز» بواسطة القوات البحرية التابعة للحرس الثوري الإيراني يومي الأول والثاني من شهر فبراير القادم، والذي تعتبره الإدارة الأمريكية ومعظم دول العالم من أهم الشرطين الحيوية لتجارة الطاقة في العالم إذ تمر منه النسبة الأكبر من صادرات النفط العالمية.

وربما كان لإيجاد سبباً مناسباً لتوجيه ضربة قاسمة للنظام الإيراني الحاكم والتي أعلنت بعض دول الخليج العربي بأنها لن تسمح بتوجيه أي ضربات عسكرية أمريكية لإيران باستخدام مجالها الجوي، وهو الأمر الذي لا يمكن تأكيده كما لا يمكن نفيه لأن الرد الإيراني سيكون في حال استهدافها عسكرياً موجهاً ضد كل الأهداف الأمريكية الموجودة في المنطقة من قواعد عسكرية أو خلافة.

وقد قلت في مقالات سابقة نشرت لي، بأنه لابد للمنطقة من أن تشهد حرباً شيعية سنية ولا يمكن لمثل هذه الحرب أن تبدأ أو أن تعرف طريقها سوى من خلال هذا الخلل الأمريكي المتعمد لكل الأوراق، والذي أعتقد بأنها سوف تورط كل الدول العربية في هذا الصراع الذي قد يؤدي لنشوب حرب عالمية بدخول بعض الدول الكبرى وانضمامها للجانب الإيراني حماية لمصالحها الحيوية في هذه المنطقة الحيوية من العالم مثل روسيا والصين وكوريا الشمالية، كما لا يجب أن ننسى أو نستبعد الحوثيين في اليمن ودورهم الداعم للنظام الإيراني، وعندهم القديم للسعودية، أي أننا أمام حرب لن تكون جزئية حتى ولو بدأت كذلك، وأي خطأ في الحسابات الأمريكية وغالباً ما ستحدث أخطاء ستجذب الجميع للدخول في هذه الحرب دفاعاً عن مصالحهم الاقتصادية في المقام الأول، وربما للعمل على تغيير النظام الدولي الحاكم حالياً ويؤكد فشله يوماً بعد يوم في توفير حلول متوازنة وعادلة مع الكثير من ملفات القضايا الساخنة التي تهدد أمن واستقرار جميع دول العالم. الأمر الذي لن يكون سهلاً ويقترب بالجميع من نهاية العالم إذا لم يتدخل الله بعنايته الإلهية لإنقاذ العالم!

[fzemokhol@gmail.com](mailto:fzemokhol@gmail.com)

**كوريا الشمالية «غير متحمسة» للانخراط مع الولايات المتحدة او جارتها الجنوبية**

■ قال وزير خارجية سنغافورة إن كوريا الشمالية غير متحمسة للانخراط في مسار دبلوماسي مع واشنطن وسيول، بل تفضل تعزيز اكتفائها الذاتي وقدرتها على الرد العسكري، وذلك عقب زيارة قلما تحدث للدولة المعزولة سياسياً. وطالما رفضت بيونغ يانغ مبادرات سلام من الحكومة الكورية الجنوبية، فيما دعت روسيا في غزوها لأوكرانيا. وجاءت تصريحات وزير الخارجية السنغافوري فيفيان بالاكريشنان مساء الخميس عقب أول زيارة له إلى بيونغ يانغ منذ ثماني سنوات، والتي تصادف مرور نصف قرن على إقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين. وقال بالاكريشنان لوسائل إعلام محلية في سيول «في هذه المرحلة، يبدو أنهم... غير متحمسين لأي انخراط خارجي، سواء مع أميركا أو حتى مع كوريا الجنوبية».

وأضاف بعد زيارة عمل استغرقت يومين إلى الدولة النووية «في المقابل، يركزون على بناء اكتفائهم الذاتي وتعزيز قدراتهم على الرد العسكري». في الأشهر الأخيرة صنعت كوريا الشمالية نيرة تصريحتها العدائية تجاه كوريا الجنوبية، معتبرة أنها «الدولة الأكثر عدائية»، وحذفت من



لن يتمكنوا من النوم بسلام. خاصة في الأماكن التي توجد فيها مصانع لإنتاج المسميات لصالح التكتيكات القومية الأوكرانية. لذا، استكروا! فهذه مجرد بداية!.

**مدفيديف لأوروبا: احرصوا! فأنتم أنفسكم طرف مباشر في النزاع الأوكراني!**

بها، وغيرها من الأسلحة، ناهيك عن بيانات الاستخبارات، تشارك يوميا في الهجمات على بلدانها، مما يتسبب في أضرار للمنازل السكنية ومقتل مواطنين روس أبرياء».

وحمل نائب رئيس مجلس الأمن الروسي قادة الاتحاد الأوروبي بما في ذلك حادثة ستاروبيلسك، كاتباً: «مختلف أنواع الأوباش من أمثال أورسولا، وميرتس، وماكرون، وستارمر وغيرهم من الأوساخ، يتحملون المسؤولية المباشرة عن هذا، وعن الهجوم الإراهي في ستاروبيلسك».

كما أكد مدفيديف أن «دول أوروبا تعرف جيداً كيف تنهي الحرب في أوكرانيا»، مضيفاً: «جميع هؤلاء الأوغاد الأوروبيين - القادة شبيهي المصابين بالعمه في الاتحاد الأوروبي، ورؤساء دول هذا الاتحاد غير المكتمل - يعرفون تماماً كيفية إنهاء الحرب، لذا، حاسبهم على ذلك».

وحذر مدفيديف مواطني الدول الأوروبية التي تستضيف مصانع لإنتاج المسميات الموجهة لدعم القوات الأوكرانية، قائلاً: «لذلك، فليستعدوا: سيستمر هذا الأمر وسيواصل الحرب جارية! ومواطنو دول الاتحاد الأوروبي، يسكنون لدول خاضعة للحرب،

■ علق نائب رئيس مجلس الأمن الروسي دميتري مدفيديف على الحادثة التي شهدتها رومانيا بسقوط مسيرة على أحد المنازل، قائلاً إنه «يجب التحقق أولاً من هوية هذه المسيرة».

وفي الوقت نفسه، أضاف أنه «وفي جميع الأحوال، على جميع دول الاتحاد الأوروبي إسكات أصواتها بشأن هذا الموضوع، لأن هذه الدول أصبحت أطرافاً مباشرة في الحرب مع روسيا».

وكتب مدفيديف على قناته في منصة «ماكس»: «لقد صرخت أوروبا العاجزة» بشأن سقوط مسيرة مجهولة على منزل سكني روماني. بالطبع، يجب التحقق من هوية هذه المسيرة. لكن في كل الأحوال، على جميع دول الاتحاد الأوروبي أن تحرس بخصوص هذا الشأن. فالدول الأوروبية أطراف مباشرة في الحرب مع روسيا، وهذا ما لم يعد فيه خلاف. نعم، إنهم يحاربون بأيدي القوميين الأوكرانيين، لكن ما الفرق بالنسبة لنا؟».

وتأتي تصريحات مدفيديف بعد إعلان وزارة الدفاع الرومانية، يوم الجمعة، أن مسيرة اصطدمت بسقف منزل في مدينة غالانز، ما أسفر عن إصابة شخصين. واتهمت بعدها بوخارست موسكو بالوقوف وراء الحادث، دون أن تقدم أي أدلة ملموسة، رغم أن القوات الرومانية تتبعت المسيرة عبر أنظمتها الرادارية لكنها لم تعترضها.

وفي سياق متصل، شدد مدفيديف على أن «المسميات الأوروبية وقطع الغيار الخاصة

**باريس تطالب بالتحقيق في معاملة فرنسيين شاركوا بأسطول دعم غزة**



قريباً: «فلسطين حرة»، ونذرت عدد من هؤلاء الناشطين بـ«أعمال عنف» و«تحرش» و«هانات» من جانب القوات الإسرائيلية خلال احتجاجهم.

■ كشف وزير الخارجية الفرنسي جان تويل بارو، اليوم الجمعة، أن فرنسا طلبت أن يحقق المدعي العام في معاملة الفرنسيين الذين شاركوا في أسطول مساعدات كان متجهاً إلى غزة في الأونة الأخيرة، وفقاً لوكالة «رويترز».

وأردف بارو يقول لإذاعة «فرانس إنتر»: «بناء على تقرير طلبته من قنصلنا العام في تركيا، الذي أبلغني بتعرض مواطنين فرنسيين لاعتداءات جنسية وللرد الفارس والضرب والإهانة المتكررة، وهي كلها أفعال تشكل جرائم جنائية على الأرجح، قررت أمس إحالة الأمر إلى المدعي العام».

وكان رئيس الوزراء الفرنسي سيلاستيان لوكورنو قد أعلن، يوم الثلاثاء، أنه يدرس اتخاذ إجراءات قانونية في فرنسا ضد معاملة الحكومة الإسرائيلية لناشطين في أسطول غزة، والتي وصفها

**إيران لا تثق بالأقوال.. والأفعال وحدها هي المقياس**



■ قال كبير المفاوضين الإيرانيين محمد باقر قاليباف اليوم الجمعة في منشور على إكس إن إيران لا تثق بالمعاملات أو الأقوال وإن الأفعال وحدها هي المقياس، وأضاف أن طهران لن تتخذ أي إجراء قبل أن يبدد الطرف الآخر بالتحرك.

وذكرت مصادر لرويترز أن الولايات المتحدة وإيران توصلتا أمس الخميس إلى اتفاق لتمديد وقف إطلاق النار بينهما ورفع القيود المفروضة على الملاحة عبر مضيق هرمز، إلا أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لم يوافق عليه بعد. وقالت وسائل إعلام رسمية إيرانية إنه لم يتسن الانتهاء من صياغته بعد.

**يونيسف: سقوط 11 طفلاً بين قتيل وجريح كل 24 ساعة في لبنان**



وأشارت إلى أن بلاغات وردت عن وقوع 27 هجوماً إجمالاً على منشآت رعاية صحية في لبنان منذ سريان الهدنة، مما أسفر عن سقوط 25 قتيلًا و42 مصاباً. وأضافت أن 16 مستشفى و13 مركزاً للرعاية الصحية الأولية لحقت بها أضرار في الهجمات.

■ قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) إن 11 طفلاً سقطوا بين قتيل وجريح كل 24 ساعة في لبنان خلال الأيام السبعة الماضية، في ظل تصعيد إسرائيل لغاراتها في أنحاء البلاد رغم وجود وقف معلن لإطلاق النار. وشنت إسرائيل غارات جوية مكثفة على بلدات وقرى في جنوب لبنان مساء الأربعاء وصباح الخميس، بعد أن أعلنت مساحة جديدة من البلاد «منطقة قتال».

واستهدفت غارة جوية إسرائيلية أمس الخميس مبنى في الضاحية الجنوبية لبيروت، في ظل وقف إطلاق النار لم يفلح في إنهاء القتال بين القوات الإسرائيلية وجماعة حزب الله في جنوب لبنان.

وقالت اليونيسف إن 77 طفلاً سقطوا بين قتيل وجريح خلال الأيام السبعة الماضية، استناداً إلى بيانات قدمتها وزارة الصحة اللبنانية.

وذكرت المنظمة أن 55 طفلاً قتلوا وأصيب 212 آخرون

**رويترز: الصين تزرع الصحراء منصات لرد أي هجوم أمريكي**



الماضية في شرق شينجيانغ، وتقعان جنوب غرب حقل صوامع هامي النووية، إذ تبعد إحداهما نحو 140 كيلومتراً والأخرى نحو 230 كيلومتراً، فيما تظهر صور الأقمار الصناعية أنهما تضمّان مساكن للأفراد ومركبات عسكرية كبيرة.

■ ذكرت وكالة «رويترز» استناداً إلى صور الأقمار الصناعية أن الصين تبني شبكة واسعة من منصات الإطلاق والملاجئ وعند الاتصالات قرب صوامع صواريخها النووية في منطقة صحراوية نائية.

وحسب الوكالة، أظهرت الصور أن بكين شيدت أكثر من 80 منصة إطلاق وثلاث منشآت ثمانية الأضلاع قرب حقل صوامع هامي النووية في شمال غرب البلاد، في ما يرى بعض الباحثين الأمنيين أنه يهدف إلى ضمان عدم تمكن أي ضربة أمريكية أولى من تعطيل قدرة الصين على الرد.

وأفادت «رويترز» بأن الصور تكشف عن أكثر من 80 منصة قد تستخدم ضمن أسطول الصين المتوسع من منصات إطلاق الصواريخ الممتلئة وبطاريات النفاخ الجوي، إلى جانب منشآت قد تستخدم للحرب الإلكترونية والاتصالات عبر الأقمار الصناعية وعمليات القيادة، وفقاً لتقييم ثلاثة محللين أمنيين أطلعوا على الصور لصالح الوكالة.

وأشارت الوكالة إلى أن حجم أعمال البناء، التي لم يسبق مشائين ثنائيي الأضلاع شيدتها خلال السنوات الست

**تتقدم إدارة جريدة الرسالة بخالص التهاني وأطيب الأماني للجالية العربية والإسلامية بمناسبة عيد الأضحى المبارك**

أعاده الله على الجميع بالخير والسلام والمحبة

**حكمة العدد**

لا تبكي على شيء مضى بل اجعله درساً لك واعلم أن الضربة التي لم تقتلك زادت من قوتك ولا شيء يجعلك عظيم إلا المآء اعظم فليس كل سقوط نهاية فسقوط المطر اجمل بداية

اعداد: أنطوانيت جرجوس

2001 J.K. Agence Immobilière

**Jean Karam**  
Courtier immobilier agréé D.A.

**514.947.2555**

بيع وشراء واستبدال منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية

Frais notaire payé  
تكاليف التسجيل مدفوعة

[www.jeankaram.com](http://www.jeankaram.com)  
[jeankaram@remax2001.net](mailto:jeankaram@remax2001.net)

**3095, Autoroute 440, bureau 204**  
**Laval, Québec H7P 4W5**

**Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Since 1990

Cell Phone: 514-909-3332  
Montreal office: 514-935-0303 Ext: 222  
[info@lr-ca.ca](mailto:info@lr-ca.ca)

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON. K6H 2C7  
Montreal 555 Boul. Dr. Frederik-Philips Suite 450, Qc. H4M 2X4  
Toronto 7030 Woodbine Ave. Suite 500, ON, L3R 6G2

لا أحد يستطيع التنبأ بالمستقبل ولكن يمكنك الإستعداد له

**التأمين ضد الأمراض**

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

**رفيق زمحل**

905-790-6770  
647-995-5301  
1-866-MARY-HALIM  
Fax 905-790-3536

For information and booking kindly  
contact our central reservation  
department on:

CAROLS  
BEAU RIVAGE MATROUH

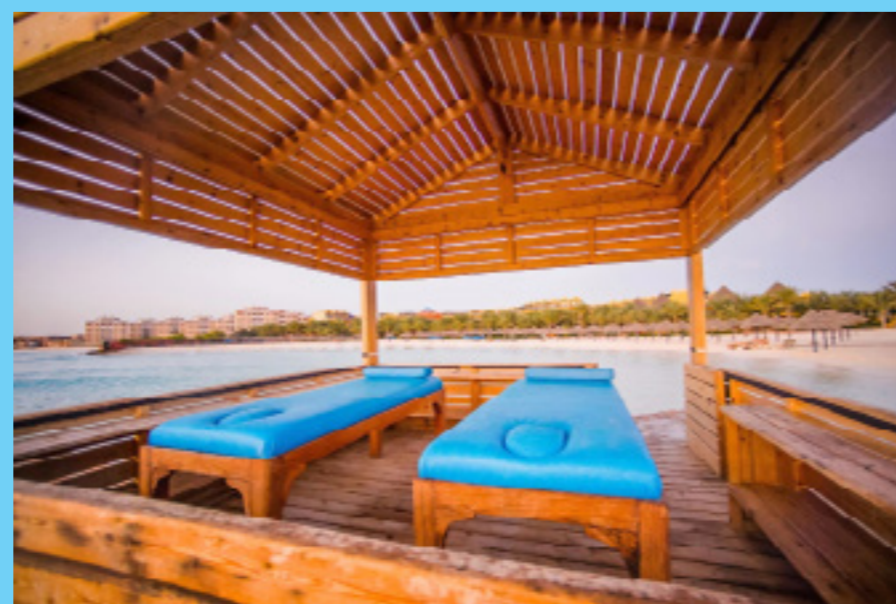
Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com



تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح  
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS  
BEAU RIVAGE MATROUH

Cairo / Egypt

## مصادر: أمريكا وإيران توصلتا إلى تفاهم لتمديد الهدنة 60 يوما



وفاقم تزايد استياء الناخبين من ارتفاع الأسعار، خاصة أسعار البنزين، الضغط السياسي على الحزب الجمهوري الذي ينتمي إليه ترامب، والذي من المتوقع على نطاق واسع أن يواجه صعوبة في الحفاظ على سيطرته على مجلس النواب، وربما مجلس الشيوخ.

ويقول ترامب إن هدفه الرئيسي في الحرب هو منع إيران من تطوير سلاح نووي باستخدام اليورانيوم عالي التخصيب. وتنفى طهران دوما وجود أي خطط لذلك.

ولعل نهاية الأسبوع وظل في واشنطن وتغيب عن حفل زفاف ابنه، عازيا ذلك إلى «ظروف تتعلق بالحكومة». ويوم الأحد، قل مسؤول كبير في إدارة ترامب من شأن التوقعات بالتوصل إلى اتفاق وشيك، لكنه أشار إلى وجود اتفاق مبدئي على الخطوط العريضة للاتفاق. وتتزايد الضغوط على ترامب من المتشددين في حزبه حيال إيران، الذين حثوه على عدم إبرام أي اتفاق لا يتناول على الفور برنامج إيران النووي.

وأجم البيت الأبيض عن التعليق. وقالت إدارة ترامب مرارا إنها على وشك إبرام اتفاق لوقف القتال، إلا أن إيران قللت من شأن هذه التصريحات. كان ترامب قد قال في البداية إن الحرب ستستمر من أربعة إلى ستة أسابيع، لكنها تقرب من إتمام شهرها الثالث. وأشار في بعض الأحيان إلى إمكانية انتهاء النزاع في غضون أيام، ثم عاد ليلح لاحقا إلى أنه قد يستمر لفترة أطول.

وزادت التوقعات قبل أيام في التوصل إلى اتفاق عندما ألغى ترامب خططا

ذكرت أربعة مصادر مطلعة لرويتز أن الولايات المتحدة وإيران توصلتا إلى اتفاق بشأن مذكرة تفاهم لتمديد وقف إطلاق النار 60 يوما، إلا أن الرئيس دونالد ترامب لم يصدق عليها بعد.

وكان تقرير لموقع أكسيوس، الذي كان أول من نشر الخبر، قد أفاد بأن من المقرر أن يتناول الاتفاق كيفية التعامل مع مخزون إيران من اليورانيوم عالي التخصيب، وهو ما سيكون من أولى القضايا التي ستناقش خلال فترة الستين يوما.

بم: علي عبد الهاملي  
كاتب وإعلامي إماراتي



### تأثير الأساطير

الأمم عبر تاريخها نسجت أساطير وروايات عن نهايات الأزمنة وبداية العدل الموعود. هذه القصص جزء من الذاكرة الثقافية للبشر، ظهرت في حضارات كثيرة وبصور مختلفة المشكلة لا تكمن في الحكايات القديمة، ولكن عندما تتحول هذه الحكايات إلى عدسة يرى بها بعض الناس الواقع، وإلى بؤسة توجه بها بعض الجماعات مواقفها وسياساتها.

عند هذه اللحظة تتحول الرواية إلى قوة خفية تؤثر في التفكير والسلوك، بدلا من أن تبقى محفوظة في الكتب. في بعض كتب التراث التي تناولت أحداث آخر الزمان، ترد روايات تتحدث عن شخصيات غامضة وصراعات كبرى تسبق ظهور العدل الموعود. هذه الروايات لم يثبت أن وقوعها حتمي، ولا يوجد اتفاق علمي على صحة كثير من نصوصها. ومع ذلك، ما زالت تجد طريقها إلى عقول البعض، فتتحول من مادة تراثية قابلة للنقاش إلى مفاتيح لتفسير السياسة والواقع.

هنا تكمن المشكلة الحقيقية؛ فحين يتعمق بعض الناس بأن التاريخ يتحرك وفق سيناريو غيبي مكتوب سلفا، يصبح من السهل تفسير كل حدث سياسي أو عسكري على أنه علامة من علامات ذلك السيناريو. فإذا انزعج صراع في مكان ما، قيل إن هذه هي البداية، وإذا ظهر قائد من جهة معينة، قيل إن الروايات القديمة تحدثت عنه، وإذا تحركت جماعات في مناطق مختلفة، قيل إن الأحداث تسير وفق ما ورد في تلك النصوص.

الخطورة في هذا التفكير أنه يعطل العقل، فبدلا من تحليل أسباب المصاعق الحقيقية، مثل التنافس على النفوذ، أو الصراعات الطائفية، أو المصالح الاقتصادية، يصبح التفسير هو أننا نعيش في زمن العلامات الكبرى. وعندما تختزل السياسة في نبوءات، يصبح الحوار أكثر صعوبة، لأن من يعتقد أنه يؤدي دورا في خطة غيبية لن يرى نفسه مضطرا إلى التسوية أو التفاهم.

منطقنا شهدت خلال العقود الأخيرة نماذج متعددة لهذا النوع من التفكير. بعض الجماعات استحضرت روايات قديمة لتعبئة الأناصر، وبعض الخطابات السياسية لم تتردد في استدعاء صور الملاحم الكبرى لتفسير الأحداث. في تلك اللحظة، تتحول الأسطورة إلى أداة تعبئة سياسية، ويصبح الصراع أكثر حدة؛ لأن القضية لم تعد خلافا سياسيا أو

## الرئيس الإيراني: لا نسعى لتصنيع سلاح نووي، وعدم استقرار المنطقة سببه إسرائيل



■ قال الرئيس الإيراني، مسعود بزشتكيان، مساء أمس الخميس، إن بلاده لا تسعى لتصنيع سلاح نووي، مشيرًا إلى أن عدم استقرار المنطقة سببه إسرائيل، وفقا لما نقلته وكالة «إيسنا».

وأضاف «بزشتكيان»: «لا نخطط بالدبلوماسية من موقع ذلّة، وواجهنا أكبر قوة في العالم وعلينا تقبل الصعوبات». وتابع الرئيس الإيراني: «لا يمكن أن نخوض حربا وتوقع في الوقت نفسه أن تسير الأمور كما كانت عليه من قبل».

كان موقع «أكسيوس»، قد أفاد في وقت سابق من المفاوضات الأمريكية والإيرانيين، توصلوا إلى اتفاق بشأن مذكرة تفاهم مدتها 60 يوما لتمديد وقف إطلاق النار وبدء مفاوضات بشأن البرنامج النووي الإيراني، لكن الرئيس دونالد ترامب لم يعط موافقته النهائية، وفقا لما ذكره مسؤولان أمريكيان ومصدر إقليمي مشارك في جهود الوساطة.

ويجسب «أكسيوس»، سيكون توقيع مذكرة التفاهم بمثابة أهم اختراق دبلوماسي منذ بدء الحرب، لكن التوصل إلى اتفاق نهائي يتناول مطلب «ترامب» النووية سيظل يتطلب مفاوضات مكثفة أخرى.

من جهته، قال مسؤول أمريكي آخر، إنه تم التوصل إلى الخطوط العريضة لاتفاق مبدئي بين واشنطن وطهران. وقال المسؤول، الذي تحدث شريطة عدم الكشف عن هويته لمنقشة الدبلوماسية الخاصة، إن هناك تساؤلات لا تزال قائمة حول ما إذا كان ترامب سيقبل الاتفاق في نهاية المطاف.

## أمريكا تحذر عمان من تسهيل فرض رسوم على عبور مضيق هرمز



■ حذرت الولايات المتحدة سلطنة عمان أمس الخميس من التورط بشكل مباشر أو غير مباشر، في أي محاولة لفرض رسوم على العبور من مضيق هرمز، قائلة إنها ستعاقب أي جهة فاعلة متورطة في مثل هذا النظام.

وقال وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت في منشور على إكس «لن نتسامح حكومة الولايات المتحدة مع أي محاولة لفرض نظام رسوم عبور في مضيق هرمز».

وأضاف «ينبغي على سلطنة عمان، على وجه الخصوص، أن تعلم أن وزارة الخزانة الأمريكية تستهدف بقوة أي جهة متورطة - بشكل مباشر أو غير مباشر - في تسهيل فرض رسوم على عبور المضيق، ويتم معاقبة أي شركاء مواطنين».

## غوتيريش يدعو إلى تكثيف الجهود الدبلوماسية لحل النزاع الأوكراني



■ أكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش على ضرورة تكثيف الجهود الدبلوماسية فيما يتعلق بالنزاع في أوكرانيا.

وقال غوتيريش في اجتماع لمجلس الأمن الدولي حول القضية الأوكرانية: «هناك ضرورة إلى خفض التصعيد - بشكل فوري ومستدام. هناك حاجة إلى مزيد من العمل الدبلوماسي في هذا المجال الآن».

وجدد الأمين العام دعوته إلى وقف إطلاق نار «فوري وغير مشروط».

ويشار إلى أن روسيا أكدت مرات كثيرة على التزامها بحل الأزمة الأوكرانية عبر الوسائل

التي لا يمكن فقط في ضعف أساسها التاريخي، وإنما في أنها تسلب الإنسان قدرته على التفكير الحر؛ فهي تقدم تفسيراً جاهزاً لكل شيء، وتوقع البعض بأن ما يحدث قدر محتوم لا يمكن تغييره.

عالمنا لا يحتاج إلى انتظار تحقق نبوءات غامضة، وإنما إلى بداية جديدة لزمن العقل. فلجرب التي يشهدها اليوم ليست فضولا في روايات الملاحم، وإنما هي نتائج لخيارات الناس الشجاعة للنظر إلى الواقع كما هو، بعيداً عن تأثير الأساطير. ابحثوا عن شخصيات ينتظر البعض ظهورها، وأحداث ينتظر البعض يعيش تحت تأثير الأساطير أكثر مما يعيش على أرض الواقع. هذه هي المشكلة.

alioabaid2000@hotmail.com

## طائرات مسيرة تستهدف 3 ناقلات نفط قرب الساحل التركي بالبحر الأسود



■ قالت وكالة «ترينيتي» للشحن، إن هجمات بطائرات مسيرة استهدفت 3 ناقلات نفط في البحر الأسود قرب الساحل الشمالي لتركيا، أمس الخميس.

ولم يتسنى الحصول على تعليق بعد من وزارة النقل التركية بشأن تفاصيل تلك الواقعة، نظرا لإغلاق الدوائر الرسمية بمناسبة عطلة عيد الأضحى المبارك، حسب رويترز.

وأوضحت الوكالة، إن ناقلتي النفط «جيمس 2»، التي ترغف علم «بالا» و«بوتير» والتي دون أي حمله، تعرضت للهجوم وهي على بعد حوالي 80 كيلومترا إلى الشمال من منطقة «توركي» في البحر الأسود. وذكرت الوكالة، أيضا أن التقارير الواردة أفادت بتعرض ناقلتي النفط «التور»:

## وزراء: روسيا لن تختار ممثلي أوروبا في محادثات محتملة بشأن أوكرانيا



■ قال وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي الخميس إن روسيا لن تختار من يمثل أوروبا في أي محادثات محتملة مع موسكو بشأن أوكرانيا، وذلك في الوقت الذي حذرت فيه مسؤولة السياسة الخارجية في الاتحاد كايا كالاس من أن موسكو لم تبد أي اهتمام حقيقي بالسلام.

واجتمع الوزراء بشكل غير رسمي في قبرص لمناقشة الاستراتيجية تجاه روسيا في الوقت الذي تضغط فيه كيف من أجل مزيد من المشاركة الأوروبية للمساعدة في إنهاء الحرب، مع تركيز الولايات المتحدة على الصراع مع إيران. ونقلت وكالة الإعلام الروسية أمس الأربعاء عن الكرملين أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين منفتح على التفاوض مع أوروبا، في حين حث الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أوروبا في الأسابيع القليلة الماضية على المشاركة في العملية.

وفي حديثها للصحفيين، قالت كالاس إن الوزراء اتفقوا على أن روسيا لا تزال لا تظهر اهتماما حقيقيا بالمفاوضات. وأن وقف إطلاق النار غير المشروط هو شرط أساسي للمفاوضات.

وقالت كالاس بعد الاجتماع «لن تكون أوروبا أبدا وسيطا محايدا بين روسيا وأوكرانيا لأننا ننفذ إلى جانب أوكرانيا وندافع عن مصالحنا الأمنية الأساسية»، مضيفة أن على أوروبا المساعدة في المفاوضات. وفي وقت سابق من الشهر الجاري، اقترح بوتين أن يمثل أوروبا

المستشار الألماني السابق جير هارد شرودر الذي وصف الزعيم الروسي بأنه صديق شخصي له. ورفضت حكومات أوروبية هذا الاقتراح، وأعدت كالاس تأكيد ذلك اليوم. وقالت كالاس قبل الاجتماع «أرى أن هذا فخ تزيد روسيا أن تقع فيه بأن نناقش من سيتحدث معهم، وهم بالفعل يختارون من هو المناسب ومن هو غير المناسب».

وأضافت «دعونا لا تقع في هذا الفخ. المفاوضات هي دائما جهد جماعي».

**LR Lotfi, Rafla & Associates**  
Accountants - Tax Experts  
Adding Value to your business  
Since 1990

**Ehab Lotfi**  
Ph.D., C.Adm

**Ehab Rafla**  
C.P.A., C.A.

Cell Phone: 514-909-3332  
Montréal office: 514-935-0303 Ext: 222  
Montreal 555 Boul. Dr. Frederik-Phillips Suite 450, Qc. H4M 2X4  
Toronto 7030 Woodbine Ave. Suite 500, ON, L3R 6G2  
Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON. K6H 2C7  
www.LR-CA.ca

## «هأرتس» تتحدث عن هدف كبير تسعى إليه إسرائيل في لبنان لا يتعلق بنزع سلاح حزب الله



■ ذكرت صحيفة «هأرتس» العبرية نقلا عن مصادر أن الجيش الإسرائيلي يقدر أن الجيش اللبناني عاجز عن نزع سلاح حزب الله. وأضافت الصحيفة: «يقول الجيش إنه من غير الواضح ما إذا كانت المحادثات المباشرة بين إسرائيل ولبنان ستؤدي إلى نزع سلاح حزب الله، لكنه يعتقد أنها تخدم مصلحة فصل الساحة اللبنانية عن الساحة الإيرانية».

وأوضحت أن «القيادة السياسية أمرت بإشياء منطقة عازلة في جنوب لبنان لتأمين البلدات الشمالية الحدودية».

ونقلت الصحيفة عن مصدر عسكري قوله: «حزب الله يخسر موارد، وعدد ضحاياه هائل، ونعمل على عزله عن المحور وعن المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران».

ذكرت صحيفة «هأرتس» العبرية نقلا عن مصادر أن الجيش الإسرائيلي يقدر أن الجيش اللبناني عاجز عن نزع سلاح حزب الله. وأضافت الصحيفة: «يقول الجيش إنه من غير الواضح ما إذا كانت المحادثات المباشرة بين إسرائيل ولبنان ستؤدي إلى نزع سلاح حزب الله، لكنه يعتقد أنها تخدم مصلحة فصل الساحة اللبنانية عن الساحة الإيرانية».

وأوضحت أن «القيادة السياسية أمرت بإشياء منطقة عازلة في جنوب لبنان لتأمين البلدات الشمالية الحدودية».

ونقلت الصحيفة عن مصدر عسكري قوله: «حزب الله يخسر موارد، وعدد ضحاياه هائل، ونعمل على عزله عن المحور وعن المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران».

## أصواء



بقلم: يوسف زمكحل

## متى ستنتهي هذه الحروب؟

■ مازال العالم حتى كتابة هذا المقال يحبس أنفاسه منتظراً الاتفاق المزعوم إبرامه بين إيران والولايات المتحدة الأمريكية حيث يخشى الجميع اندلاع الحرب مرة أخرى التي في اعتقادي لو عادت سيكون لها تداعيات أكثر شراسة من المرة الأولى وستنشئ أزمات عالمية أكثر قسوة بدأت ملامحها تظهر مع بداية اندلاع الحرب منذ أشهر مضت فارتفع سعر البترول وارتفعت أسعار السلع وكان لخلق مضيق هرمز أمام السفن ووضع الألغام فيه سبباً آخر في أزمة الطاقة وارتفاع سعر برميل البترول وارتفاع أسعار السلع الغذائية، الكل يتربص بخروج الاتفاق إلى النور وكل من الطرفين يهدد الطرف الآخر للضغط للحصول على أكبر مكسب منه، كذلك تأتي حرب إسرائيل على جنوب لبنان وهي امتداد لحرب إيران التي تدعم حزب الله الذي هو الآخر يرسل مسيرات وصواريخ تضرب إسرائيل ولا يكفيه ما حدث لجنوب لبنان والدمار الكبير الذي لحق به ولا يكفيه خسارة قياداته وعلى رأسها الشيخ حسن نصر الله ولا أدري هل هو يريد تدمير لبنان كلها وللأسف لا يوجد قوة على أرض لبنان تستطيع أن توقف ما يفعله حزب الله أو يوقف ما تفعله إسرائيل رداً على ما يفعله حزب الله والحرب الثالثة الدائرة بين روسيا وأوكرانيا والتي بدأت منذ 24 فبراير 2022 خسرت فيها الطرفين خسائر كبيرة في المعدات الحربية وضباط وجنود ومدنيين لا نذب لهم خاصة أوكرانيا التي استقرت روسيا بسبب طلب انضمامها لحلف الناتو الذي هو أعداء روسيا متجاهلة أن طلبها هذا يهدد أمن روسيا القومي فاندلعت الحرب ولم تقف منذ عدة أيام أعلن الرئيس الروسي بوتين أن الحرب انتهت وأنه على استعداد التفاوض مع الرئيس الأوكراني زيلنكي إلا أن الأخير لم يرد رغم أنه فقد الكثير من قواته وسلاحه معتمداً على الغرب الذي يحرضه ويموله بالسلاح والمال.

والحرب الرابعة الدائرة في السودان مازالت مستمرة بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع مع تصاعد المعارك في عدة مناطق خصوصاً دارفور والنيل الأزرق وكردفان وهناك تصعيد باستخدام الطائرات المسيرة وهجمات على البنية التحتية بما في ذلك مستشفيات ومخازن أدوية ومطارات مما زاد الخسائر المدنية.

لا أحد يعرف متى ستنتهي هذه الحروب وينتهي معها القتل والدمار والخراب؟

youssef.zemkhol@yahoo.com

## وزير خارجية لبنان يجرى اتصالات دبلوماسية لوقف الاعتداءات الإسرائيلية على مدينة صور



■ أجرى وزير الخارجية والمغتربين اللبناني يوسف رجي، سلسلة اتصالات دبلوماسية مكثفة، مطالباً بوقف فوري للاعتداءات الإسرائيلية المتواصلة على مدينة صور، مؤكداً أن ما تتعرض له المدينة يشكل استهدافاً مباشراً لإرث حضاري وإنساني عريق يمتد لآلاف السنين.

وأكد وزير الخارجية، خلال اتصالاته مع عدد من الجهات الدولية والدبلوماسية، ضرورة التحرك العاجل لوقف الاعتداءات، محذراً من خطورة استمرار استهداف المدن والمواقع المدنية للبنان وحده، بل تمثل جزءاً من التراث الإنساني العالمي الذي يجب حمايته وصونه.

## نتنياهو: نسيطر على 60% من غزة ووجهت بالانتقال إلى السيطرة على 70%



■ أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أن القوات الإسرائيلية تفرز سيطرتها حالياً على 60% من مساحة قطاع غزة، مشيراً إلى أنه أصدر توجيهات مباشرة للجيش للانتقال إلى توسيع هذه السيطرة لتصل إلى 70%.

وقال نتنياهو - وفقاً لقناة "القاهرة الإخبارية" - "نتنعم مساراً يمكننا من توظيف قوتنا في اتجاهات عديدة، وعلينا أن نستكمل المهمة في إيران"، لافتاً إلى أنني أتحدث بشكل شبه يومي مع الرئيس ترامب بهذا الشأن.

وأضاف أن قواتنا قد تجاوزت نهر الليطاني في لبنان، والجيش يوجه ضربات قوية جداً هناك، ويعمل على إيجاد حلول حاسمة للتهديدات التي يشكلها حزب الله.

## «الوضع أصبح لا يطاق وغير مقبول».. ماكرون: لا مبرر للضربات على جنوب لبنان



■ أكد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، أن الوضع في جنوب لبنان أصبح لا يطاق وغير مقبول، مشدداً على أنه لا شيء يبرر اليوم الضربات التي تشن على جنوب لبنان، داعياً مجدداً إلى إنهاؤها واستئناف السلام والحوار والعمل على بناء حل دائم.

وأضاف ماكرون، خلال مؤتمر صحفي مشترك عقد بقصر الإليزيه مع رئيس إندونيسيا، برابو سوبانتو، الخميس، أن استمرار الضربات بشكل عشوائي أسفر عن مقتل أكثر من 3000 شخص، لا سيما في جنوب لبنان، إضافة إلى أكثر من مليون نازح.

وتابع أنه تم في هذا الإطار إطلاق تحالف دولي للعمل بفعالية على هذه القضايا، مشيراً إلى أن هذه الجهود تعزز أيضاً ضرورة تسريع التحول الطاقى، الذي يمثل أولوية في الشراكة بين البلدين، خاصة من خلال مبادرات التحول الطاقى العادل في إندونيسيا، والتعاون القائم عبر الوكالة الفرنسية للتنمية.

وأوضح الرئيس الفرنسي أنه ناقش مع نظيره الإندونيسي القضايا الدولية الكبرى، من بينها التوترات الإقليمية المرتبطة بالولايات المتحدة وإسرائيل وإيران، والتي لها تداعيات خطيرة على الاقتصاد العالمي، مؤكداً وجود روية مشتركة تقوم على الدفاع عن حرية الملاحة، والعمل على تسوية النزاعات، وضمان فتح مضيق هرمز بشكل سلمي، ورفض أى محاولات لفرض قيود أو رسوم على المرور فيه.

## وزير داخلية لبنان: بلادنا تواجه تحديات تستوجب تكثيف الجهود المشتركة لدعم الاستقرار



■ أكد وزير الداخلية والبلديات اللبناني، أحمد الحجار، أن لبنان يواجه تحديات متزايدة واعتداءات متواصلة تستوجب تكثيف الجهود المشتركة بما يسهم في دعم الاستقرار ووضوح الأمن، مشدداً على وقوف لبنان إلى جانب أشقائه العرب في ظل المرحلة القليلة التي تشهدها المنطقة، معرباً عن تطلعه إلى استمرار دعمهم للبنان ومساندته في الظروف الراهنة.

جاء هذا خلال اجتماع الحجار مع الأمير عبد العزيز بن سعود بن نايف بن عبد العزيز، وزير الداخلية في المملكة العربية السعودية ورئيس لجنة العليا، في مقر الوزارة في مكة المكرمة، حيث تم البحث في سبل تعزيز التعاون والتنسيق القائم بين وزارتي الداخلية في البلدين، إضافة إلى عدد من الملفات ذات الاهتمام المشترك، ولا سيما ما يتعلق بالجوانب الأمنية والتعاون في مجال مكافحة المخدرات وتعزيز الجهود المشتركة للتصدي لآثارها ومخاطرها. وأشد الحجار بجهود السعودية في خدمة الحاج، وما وفرته من تنظيم وتسهيلات متكاملة مكنتهم من أداء مناسكهم ببسر وأمن وطمانينة، مثنياً على مستوى الرعاية والخدمات المقدمة لضيوف الرحمن.

## نواف سلام: الاعتداءات والتهديدات الإسرائيلية ترقى إلى عقاب جماعي تدينه كل الأعراف والشرائع الدولية



■ ندد رئيس الحكومة اللبنانية نواف سلام بالاعتداءات والتهديدات الإسرائيلية المستمرة على لبنان. وقال نواف سلام في تدوينة على منصة "إكس": "لا شيء يمكن أن يبرر الاعتداءات المتواصلة التي تتعرض لها منطقتي صور والنبطية وتدمير معالمها التاريخية، ولا التهديدات المستمرة التي تطال أهلنا الأمنيين فيها، ولا الدعوات المتكررة لهم لمغادرة بيوتهم وترك أرزاقهم".

وأفاد رئيس الحكومة اللبنانية بأن ذلك يرقى إلى العقاب الجماعي الذي تدينه كل الأعراف والشرائع الدولية.

وأكد رئيس الحكومة أنهم مستمرون في حشد كل الدعم العربي والدولي لتحقيق وقف إطلاق النار. وشدد نواف سلام على أن هذا واجب وطني وحق ثابت لن يساوم عليه تحت أي ظرف.

## باراك يصدر بياناً عن تأمين الأسلحة الكيميائية غير المعلنة من حقبة الأسد في سوريا



■ وصف المبعوث الأمريكي الخاص لسوريا، توماس باراك، اكتشاف وتأمين مخزون الأسلحة الكيميائية غير المعلنة من حقبة نظام الأسد بـ"محطة مهمة في مسار بناء سوريا الجديدة وتعزيز الأمن الدولي".

وأشار باراك، في بيان نُشر عبر منصة "إكس" (X)، بالجهود المشتركة التي قادت إلى هذه النتيجة، مؤكداً أن هذه الخطوة جاءت: "بفضل العمل الشجاع والمهني للسلطات السورية، وبالتنسيق الفني مع منظمة حظر الأسلحة الكيميائية (OPCW)، وبدعم مباشر من رئيس الولايات المتحدة الأمريكية والشركاء الدوليين".

وقال باراك إن هذه العملية تمثل "خطوة أخرى حاسمة نحو القضاء على الإرث الوخشي للأسلحة الكيميائية في سوريا"، مشدداً على التزام وضمأن عدم عودتها للظهور.

■ منذ اندلاع الحرب بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في أبريل 2023 تحول السودان إلى واحدة من أكبر الأزمات الإنسانية في العالم مع اتساع رقعة النزوح وانهباء الخدمات الصحية وسط تحذيرات أممية من خطر المجاعة وانتشار الأوبئة في عدة مناطق. ويواجه السودان واحدة من أسوأ أزمات الجوع عالمياً حيث أصبح أكثر من 40 بالمائة من السكان مهددين بالمجاعة. وحزرت مؤخرًا ثلاث منظمات تابعة للأمم المتحدة هي منظمة الأغذية والزراعة «الفاو» ومنظمة الأمم المتحدة للطب «يونيسيف»، وبرنامج الأغذية العالمي من أزمة حادة في الغذاء ومياه الشرب تهدد ملايين السودانيين نتيجة نقص التمويل وفرض قيود حكومية على دخول المساعدات الإنسانية.

وأكد الأزرق حسن حميدة مدير عام وزارة الصحة بولاية شرق دارفور في السودان في تصريحات خاصة للوفد أن موجات النزوح أثرت بصورة كبيرة على الأوضاع الإنسانية خاصة مع تجاوز عدد النازحين داخلياً في ولاية شرق دارفور 900 ألف شخص بالإضافة إلى أكثر من 140 ألف لاجئ من جنوب السودان إلى جانب السكان المحليين ما تسبب في ضغط هائل على الخدمات المحدودة أصلاً.

## مسئول سوداني: 900 ألف نازح يشعلون الأزمة الصحية في دارفور



■ أوضح أن الأمراض المنتشرة حالياً في الإقليم تشمل الكوليرا والحصبة والالتهابات الحادة موضحاً أنها تنتشر بصورة كبيرة وسط النازحين داخلياً بسبب الحرب وكذلك بين اللاجئين القادمين من جنوب السودان. وقال إن هذه الأمراض تنتشر بشكل أكبر بين الفئات الضعيفة والمتأثرة بالحرب في ظل نقص الغذاء وسوء التغذية الأمر الذي أدى إلى زيادة ملحوظة في حالات سوء التغذية بين الأطفال والحوامل نتيجة التدهور المعيشي والخدمي.

وأشار إلى أن النازحين لم يعودوا قادرين على توفير الحد الأدنى من مقومات الحياة وهو ما انعكس بشكل مباشر على الوضع الصحي والخدمات الأساسية لافتاً إلى أن الأعداد الكبيرة للنازحين جعلتهم الفئة الأكثر تضرراً من الأوبئة بسبب ظروف الحياة القاسية.

وأضاف أن الأزمة لم تعد تقتصر على النازحين فقط بل امتدت إلى السكان المقيمين الذين أصبحوا يعتمدون بشكل متزايد على المساعدات الإنسانية بعد تعطل معظم سبل الحياة.

وأكد وجود تحديات كبيرة تواجه القطاع الصحي خصوصاً خدمات التطعيم

■ استهدفت شخصيات أممية وكانت بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا قد حذرت، في بيان سابق، من خطورة التدهور الأمني في الزاوية، معربة عن قلقها إزاء سلسلة الاغتيالات والتحديات العسكرية التي تشهدها المدينة، ومحذرة من احتمال انزلاق الأوضاع نحو انفجار أمني جديد يهدد سلامة المدنيين.

## ليبيا... اشتباكات دامية تهمز مدينة الزاوية في ثاني أيام العيد عقب اغتيال ضابط أمن

■ اندلعت اشتباكات مسلحة، الخميس، على الطريق الساحلي بمدينة الزاوية غرب ليبيا، في ثاني أيام عيد الأضحى، عقب مقتل النقيب محمد العربي، الضابط بمديرية أمن الزاوية.

ولقي النقيب محمد العربي، مصرعه إثر تعرضه لإطلاق نار بحيط مسجد الحاجة من قبل مسلحين لاذوا بالفرار،

■ حسب مصادر محلية لـ RT، وأسفرت الاشتباكات، عن سقوط قتيل وإصابة شخصين كإحصائية أولية وسط حالة من التوتر الأمني وإغلاق عدد من الطرق الرئيسية في المدينة.

ودعت مؤسسة حقوق الإنسان جميع المواطنين ومرتادي الطريق الساحلي الرابط بين الزاوية وطرابلس إلى توخي

Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette  
Pour femmes  
Laser et plus!

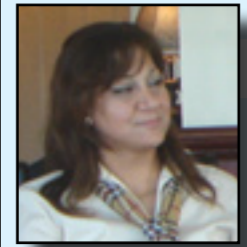
## «صالون سعيد»

يسعد إدارة Salon Said Habouri للسيدات و Esthétique Antoinette أن تستقبل عطلاتها الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأحد والأثنين على عنوانها الكائن في:  
345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7  
للحجز والاستعلام: 514 332-6333

## الرئيس السيسي يؤدي صلاة عيد الأضحى المبارك بمسجد الرحمن الرحيم بالعاصمة الجديدة



**القاهرة/ فرج جريس:** أدى السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، صباح الأربعاء، صلاة عيد الأضحى المبارك بمسجد الرحمن الرحيم بمقر القيادة الاستراتيجية بالعاصمة الجديدة. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأنه كان في استقبال السيد الرئيس عند وصول سيادته لإداء شعائر صلاة العيد الفريق أشرف سالم زاهر القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي، والفريق أحمد خليفة رئيس أركان حرب القوات المسلحة، وفضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف، والدكتور أسامة الأزهرى وزير الأوقاف، بالإضافة إلى عدد من السادة الوزراء والسيد محافظ القاهرة وفضيلة مفتي الديار المصرية. وشهدت شعائر صلاة عيد الأضحى حضوراً واسعاً من قادة القوات المسلحة والشرطة، و عدد من قيادات الدولة، علاوة على تمثيل لمختلف المؤسسات



بقل: يasmine الجبوري

### مكانة المرأة السورية في المجتمع هل تغيرت؟

اليوم أنا كمحامية ونسوية وامرأة أجد ما يحدث مريباً و محزناً في سوريا مع تصريحات تطوف إلى السطح من جهات غير حكومية تدعو إلى بقاء المرأة في منزلها ومنعها من ممارسة حقها في العمل في سوريا. وهذا أمر ليس بالجديد لكن من المريب مرة ثانية أن يصدر في مرحلة جد هامة من تاريخ سوريا حيث الاقتصاد فيها عامل مركزي في تحديد مستقبل حياتنا لا تُعد ولا تحصى نتيجة وقوعها لعمود تحت سيطرة نظام دكتاتوري. ومن المريب أيضاً للمرة الثالثة أن يصدر وقد دفعت المرأة السورية ثمناً باهظاً منذ العام ٢٠١١ مع ما حدث من تغيير جذري في الواقع الاقتصادي للمرأة بدءاً من ظاهرة النزوح، تدمير البنية التحتية، التدهور الاقتصادي إلى اندحار الأمن ما دفع بالعدد من النساء إلى برائث الفقر، كما وازداد عددن في سوق العمل غير الرسمي، بل إن سنوات الصراع جعلت من الكثيرات المعيلات الرئيسيات لأسرهن نظراً لوفاء أو اختفاء أو إصابة أو اعتقال أو هجرة أو بطالة أفراد أسرهن من الذكور. هنا أتفق تماماً مع العديد من باحثين وخبراء مع نظرتين أساسيتين أولهما أن التغيير الكمي لا يعني تغييراً نوعياً بطبيعة الحال، أي أن زيادة مسؤوليات المرأة الاقتصادية لا يؤدي بالضرورة إلى حصولها على حقوق متساوية أو حماية قانونية متناسبة. و ثانيهما أن إعادة الإعمار، و الرغبة في العودة إلى دورة الحياة الطبيعية بعيداً عن العنف وسنوات من الصراع الدامي قد تؤدي إلى رد فعل محافظ يتم فيه تشجيع الأدوار التقليدية. لكن هذا بالمطلق لا يعني أن يُلغى حق المرأة في العمل بل والمجاهرة بتكريس دونيتها دون يُرد عليه كما حدث. ولا يعني أن يُلقى بهذا الكم من العبث بحقوقها وحرثياتها مقابل صمت مخجل وعدم مقابلة الحجة بالحجة. يُرد على هذا النوع من التصريح وإن بقاء المرأة في منزلها هو أولى، يُرد عليه بأن الحق في العمل حق أساسي من حقوق الإنسان، معترفاً به بموجب القانون الدولي، وهو ضروري لكرامة الإنسان ومساواته وعدالة أوضاعه الاجتماعية. ولا تقتصر مشاركة المرأة في سوق العمل على الجانب الاقتصادي فحسب، بل ترتبط ارتباطاً وثيقاً بتكثيفها واستقلالها ومشاركتها الكاملة في الحياة العامة.

في سوريا، طالما اضطلعت المرأة بأدوار مهمة في مجالات التعليم والرعاية الصحية والقانون والزراعة والتجارة والإدارة العامة. تأثرت أدوارها مع امتداد سنوات الصراع والانهيار الاقتصادي والزواج والتميز والعوائق الاجتماعية، ربما لم تحصل على فرص العمل وظروف العمل اللائقة كما يجب أن يكون ولكنها بقيت فاعلة في سوق العمل. ومن حيث المعايير القانونية الدولية ينص الإعلان العالمي لحقوق الإنسان (1948) في المادة 23 على أن لكل شخص الحق في العمل، وفي حرية اختيار العمل، وفي ظروف عمل عادلة ومواتية، والأجر المشاوي يعني العمل المشاوي. والعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية (ICESCR) بدوره أكد على الحق في العمل بموجب المادتين 6 و7. ويلزم الدول بضممان أجور عادلة، وظروف عمل آمنة، وتكافؤ الفرص، والمحمية من التمييز. والأهم من ذلك، أن اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة (CEDAW) توفر إطاراً شاملاً لحقوق المرأة العاملة. وتتضمن المادة 11 على إلزام الدول بالقضاء على التمييز ضد المرأة في العمل، وضممان المساواة في التوظيف وتولي مناصب قيادية والأجور والتدريب المهني وحماية الأمومة والضممان الاجتماعي.

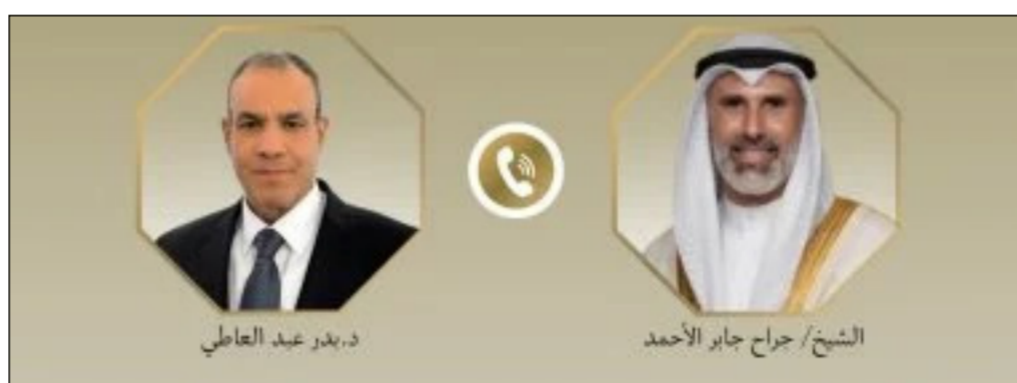
كما تُرتب معايير العمل الدولية التي وضعتها منظمة العمل الدولية مبادئ تتعلق بالمساواة في الأجر، وعدم التمييز، وحماية الأمومة، والسلامة في مكان العمل، والعمل اللائق. وتقر هذه الصكوك الدولية مجتمعة بضرورة تمتع المرأة بفرص متساوية وحماية في سوق العمل دون تمييز على أساس الجنس أو الحالة الاجتماعية أو الحمل أو المسؤوليات العائلية. مع تعاد هذه المعايير مجتمعة يؤثر السؤال كيف يستقيم أن سوريا من الدول التي وقعت وصادقت على هذه الاتفاقيات وهي أحوج ما تكون الآن إلى كل يد عاملة مع هذه الدعوات ببقاء المرأة في المنزل لا أعالي بالقول إن حق المرأة في العمل في سوريا هو نقطة التقاء بين حقوق الإنسان والمساواة بين الجنسين والتعافي بعد النزاع. يُرسخ القانون الدولي معايير واضحة تؤكد حق المرأة المتساوي في العمل، والكرامة، والأمان، والمشاركة الاقتصادية كما ذكر أعلاه، و يعلم العديد من النسويات ومختصي القانون والبحث الأكاديمي أن القانون السوري ينص على حق المرأة في العمل، وهم على دراية واضحة أن تجديبات جسيمة لا تزال قائمة نتيجة للسنوات العجاف سياسياً وامينياً، والصعوبات الاقتصادية، والتمييز الذي يأخذ أشكالاً متعددة منها ما يأتي تصريحاً أو بيانا كما حدث و الكثير من أشكالاً متعددة منها ما يأتي تصريحاً أو بيانا الحرص على ضمان التطبيق العملي لحقوق المرأة العاملة في سوريا إصلاحاً قانونياً، والزاماً مؤسسياً، والأهم من هذا وذلك تحولا اجتماعياً يتمشى مع مبادئ حقوق الإنسان الدولية يبدأ من وقف هذه التصريحات والأغراض الطرف عنها، فالمجتمع الذي يحمي حق المرأة في العمل لا يُعزز النساء أنفسهن فحسب، بل يُعزز أيضاً الأسر والمجتمعات ومستقبل وطن بأكمله. أبناء سوريا لا يتم بدون شراكة حقيقية مع نسايتها. و ما على أبناء سوريا أن يجيبوا عليه بعد انتهاء سنوات من الممانع والصراع هو ما إذا كان مكانة المرأة في المجتمع قد تغيرت إلى الأبد؟ أم عادت حيث كانت؟ أسبوع سعيد لكم جميعاً

## وزارة البترول تعلن حفر بئر غاز جديد بالبحر المتوسط ينتج 45مليون قدم مكعب يوميا



**القاهرة/ فرج جريس:** أعلنت وزارة البترول والثروة المعدنية تحقيق نتائج إنتاجية مباشرة من أعمال حفر واختيار بئر "ميناء غرب 1"، ضمن مشروع تنمية وإنتاج الغاز من حقل غرب مينا بالبحر المتوسط، والذي تنفذه شركتنا "شيل وكوفيلك"، من خلال شركة رشيد للبترول القائمة بالعمليات نيابة عن قطاع البترول المصري والشركاء. وأظهرت الاختبارات الأولية، عقب الانتهاء من أعمال الحفر والتجهيزات الفنية للبئر، تحقيق معدلات إنتاج يومية تقدر بنحو 45 مليون قدم مكعب غاز، إلى جانب نحو ألف برميل متكثفات، بما يعكس جودة الخزان وكفاءة الإنتاج. كما أظهرت نتائج الاختبارات وتحليلات أداء الخزان إمكانية رفع معدلات إنتاج البئر إلى نحو 80 مليون قدم مكعب يوميا، عقب ربطه على التسهيلات الإنتاجية.

## وزير الخارجية لنظيره الكويتي: أمن الخليج جزء لا يتجزأ من الأمن القومي المصري



اجرى د. بدر عبد العاطي وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج اتصالاً هاتفياً مع الشيخ جراح جابر الأحمد الصباح وزير خارجية دولة الكويت الشقيقة، وذلك لمبحث التطورات الإقليمية والتأكيد على تضامناً مصر الكامل مع دولة الكويت الشقيقة. وجدد وزير الخارجية خلال الاتصال إدانة مصر واستنكارها الشديدتين للهجمات التي استهدفت دولة الكويت الشقيقة، مؤكداً تضامناً مصر الكامل ووقوفها جنباً إلى جنب مع الكويت في مواجهة هذه الاعتداءات السافرة. وشدد الوزير عبد العاطي على موقف مصر الراضح بأن أمن واستقرار دولة الكويت

## مصر ترسل شحنة أدوية ومستلزمات طبية إلى الكونغو الديمقراطية وأوغندا لمواجهة الأيبولا



استمراراً لالتزام مصر الثابت بدعم الأشقاء من الدول الأفريقية في أوقات الأزمات، قامت الوكالة المصرية للشراكة من أجل التنمية، بالتعاون مع وزارة الصحة والسكان المصرية، بإرسال شحنة من الأدوية والمستلزمات الطبية إلى كل من جمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا، دعماً للجهود الجارية لاحتواء تفشي فيروس الإيبولا وتعزيز الاستجابة الصحية في المناطق المتضررة. وتأتي هذه المبادرة امتداداً لرؤية مصر القائمة على أن الأمن الصحي مسؤولية مشتركة، وأن التضامناً بين دول القارة يمثل خط الدفاع الأول في مواجهة التحديات الصحية العابرة للحدود. وتؤكد الوكالة المصرية للشراكة من أجل التنمية مواصلة دورها في دعم الشركاء عبر مبادرات تنموية وإنسانية تعكس نهجاً مصرياً راسخاً يقوم على الشراكة والتضامناً والاستجابة المشتركة، من أجل إفريقيا أكثر قدرة واستعداداً في مواجهة الأزمات.

إعلاناتكم في الرسالة  
Tel: (514) 961-0777 /  
(450) 972-1414  
elressalanews@gmail.com /  
fzemokhol@gmail.com /  
www.el-ressala.com

## مصر تدن بأشد العبارات الهجمات على الكويت وتؤكد تضامنها الكامل معها



**القاهرة/ فرج جريس:** أدانت مصر، في بيان خارجي، تضامنها الكامل ووقوفها مع دولة الكويت الشقيقة في مواجهة هذه الهجمات الأثمة التي شنتها إيران على دولة الكويت الشقيقة، في انتهاك صارخ لسيادة دولة الكويت وتهدد أمنها وسلامتها مواطنيها، وتشدد على موقفها الثابت والراسخ بأن أمن واستقرار دولة الكويت وخرق جسيم لقواعد القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة.

## رئيس بعثة الحج الرسمية: تفويض حجاج القرعة المتعجلين من منى لمكة المكرمة بعد إنهاء رمي الجمرات اليوم



قال مساعد وزير الداخلية لقطاع الشؤون الإدارية، رئيس الجهاز التنفيذي للجنة الزارية للحج، إنه سيتم بدء تفويض حجاج القرعة المتعجلين من مشعر منى إلى فنادعات في مكة المكرمة صباح اليوم الجمعة، وذلك بعد انتهائهم من رمي الجمرات. وأوضح -في تصريح خاص إلى موف وكلاء أبناء الشرق الأوسط إلى الأراضي المقدسة أمس الخميس- أن مسؤولي بعثة القرعة سيبدأون، بعد منتصف الليل، في تفويض الحجاج المتعجلين من مشعر منى إلى فنادقهم بمكة المكرمة، مشيراً إلى أن التفويض سيتم على دفعات على مدار اليوم.

وأضاف أن تفويض باقي الحجاج غير المتعجلين من مشعر منى إلى فنادقهم بمكة المكرمة سيبدأ اعتباراً من بعد منتصف ليل السبت المقبل، لافتاً إلى أنه سيتم تفويضهم على دفعات على مدار اليوم. وفيما يتعلق بوجود تانهين خلال عملية تصعيد الحجاج إلى عرفات، أو النفرة إلى المزدلفة ومنها إلى مشعر منى، أكد مساعد وزير الداخلية لقطاع الشؤون الإدارية، رئيس الجهاز التنفيذي للجنة الزارية للحج، أن غرف عمليات بعثة حج القرعة المركزية لم تتلق أي بلاغات بشأن وجود تانهين.







للكاتب الدكتور / زياد بشاره أفرام

## ”أفرغوا حُمولتكم“ بثقلها، بصمتها، بما لم يُقال، قبل أن تُغرِقكم أنتم!

### قصة واقعية اجتماعية

بين أفراد المجتمع الواحد؟ تحدثت إلى نفسي كثيراً في تلك السبع دقائق، ومن الأكد والمؤكد لم أتوصل إلى أي نقطة انطلاق منها. لاكتشف ما هو السبب، من أين جاءت تلك العصبية بين الأشخاص الذين يحاولون التعايش سوية؟

لماذا؟  
ما أقوله!

أفرغوا حمولة الزبالة المتركمة بداخلكم، تخلصوا من ثقل السلبية التي تعيشون بها، ومن الأنا المتعالية التي تحجب الرؤية! فأنتم لستم وحكم على صواب في كل خلاف، فكل نزاع يبدأ من نقطة ما، قد تكون تلك النقطة أنت دون أن تدري. لا يمكننا أن نفرغ غضبنا وما بداخلنا في وجه أفراد تعايش أو نعيش معهم! انظر إلى الموقف من الزاوية الأخرى، فقد تكتشف بياضاً لم نره من موقعك المتعنت. اذهب إلى الناحية المقابلة لتتكك نقطة الخلاف. اقترب، تحرك، وافهم قبل أن تحكم — فربما كان الحل أقرب مما تتصور.

أختم! عند حدوث أي خلاف أو صدام، لا تتسرع في الحكم أو الانفعال. دع المشكلة تبعد عنك قليلاً، وترك لها المسافة الكافية لتتبين حجمها الحقيقي بعيداً عن انفعالات اللحظة. فالأشياء تبدو أضخم حين نكون وسطها، وتصغر كلما نظرنا إليها من زاوية أهدأ وأبعد.

وحيث تبدأ النفوس، قسّم الخلاف إلى أجزاء صغيرة، وافهم كل جزء على حدة، فكثيراً ما تكون الحلول كامنة في التفاصيل التي اغفلناها تحت تأثير الغضب.

لماذا؟  
لأن الخلاف لا يجب أن يكون حاجزاً دائماً بين القلوب.

اقترب، وافتح ذراعك. عانق من اختلفت معه، فالعناق ليس مجرد حركة عابرة، بل هو اندماج جسدين، واتحاد مشاعر، وتنقية للروح.

إنها لحظة تكسر فيها الحواجز دون كلام، وتُذيب فيها حرارة الجسد الجليد المتركم من الخصال. فالعناق يولد طاقة إيجابية، تتغلغل داخل الجسد، وتوقظ فيها مشاعر التسامح والمحبّة، وتعيد ترتيب الفوضى الداخلية التي خلفها الخلاف.

وتذكر دائماً:

الطاقة الإيجابية هي الأقوى، لأنها تبني وتصلح، في حين أن السلبية لا تفعل إلا أن تهدم وتبعد.

لذا، اختر دائماً السلام، واختر الحب، واختر العناق... فهو أصدق لغة للمسامحة.

أفرغوا حُمولتكم قبل أن تثقل قلوبكم وتُكثّر من حولكم!

أمر الجرح كان أعظم من الحب نفسه؟ ألم يندكروا ولو للحظة، لحظات السعادة التي كانت تغمر قلوبهم وروحهم؟  
لماذا؟!

أدركت محرك السيارة لأبدأ يوم عملي، بعدما كنت جهزت ما استطعت وأنا متخبط بفكري! لما شاهدت توجهت إلى العديد من الزبائن الذي كان من واجبي القيام بذلك الأمر فهذه مسؤوليتي، لا يجب ذلك المنتج الصناعي، إلى المعامل والشركات. لكنني مشيت للفكر! لا أعلم لماذا كنت كذلك حقيفة. بل كان نهاراً عادياً جداً كأي يوم عمل. لا بأس بتأجيل القيادة منتقلاً من منطقة إلى أخرى. حاملاً معي مشاهد مؤلمة، وشعور يطفو عليه غيمة سوداء ملبدة وكأنها سطر على عذابات الدنيا. كونها على علم بأنني شخص فولاذي أتحمل أعباء وهموم الأشخاص من حولي! وأنا على كامل الاستعداد!

دخلت في شارع مكتظ بالسكان والمصانع والمحال التجارية، وبعد بضعة أمتار سمعت صراخاً قوياً وشجاراً من الجهة اليمنى لي، استمهلته للحظة! لكن تلك اللحظة أخذت مني ما يقارب السبعة دقائق تقريبا! أراقب ماذا يحدث، كنت ما زلت جالسا على مقعدي داخل السيارة، لاسمع تلك الامراة تصيح بوجه ذلك الرجل، وتهدده الكف عن ازعاج ابنتها، والتي اتضح لاحقا بأنها زوجته، وكان الصراخ يعلو شيئا فشيئا، والرجل يحاول الإجابة، لكن الأم نهرته بالأب يتفوه بأية كلمة فاقلة:

• "لا تقل شيئا، فانت من أخطأ بحق ابنتي، وإياك بأن تفعل ذلك الأمر مجدداً!"

أمعنت النظر بوجه الرجل، وكأنه يقول إنني لم أخطئ بحق زوجتي. وما هي إلا لحظات حتى انفجر صانحا بوجه الوالدة مدافعا عن ذاته، وشارحا أمام الملأ ما حصل بينهما! عندها تجمهر الموجودون في ذلك المكان حولهم، ليتمكنوا من اخماد النيران الملتهبه بينهما، وإعادة الأمور إلى طبيعتها سليمة!

هنا ما كان عليّ إلا أن أخفض رأسي باتجاه المقود، محدثاً نفسي كتابته ضلالاً طريقي بالمعرفة والإنسانية. كيف تحصل هذه الأمور بين أفراد المجتمع الواحد، ولم يعد للمودة والفرح، والسلام مكاناً لهم في وسطهم، أيكون السبب بأنه مجتمع شعبي فقير؟ أم أن المصلحة الذاتية هي من تقوّت على الأخلاق الحميدة والمحبّة!

أم أن عدم المبالاة بشعور الطرف الآخر لنا؟ لهذا لا نهنم ونبدأ بالسباب والعراك لتحصّل ما نعتقد به حقّ لنا! البين بمقدورنا إيجاد حل لأي عائق نواجه، أكان على صعيد العمل أم العائلة!

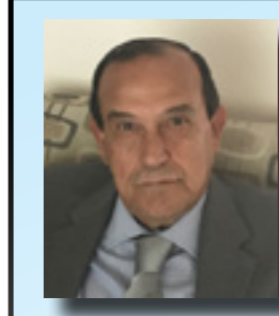
من المسؤول لاهترأ ذلك المجتمع، أي الحاجة - أم فقط العراك لإفراغ ما بداخلنا من سلبيات؟ من أين بدأ وحصل ذلك الاهترأ

■ اقتربت من مكان عملي، منتظراً الإشارة الضوئية لتضفي اللون الأخضر للسماح بمتابعة سيرتي. وما هي إلا أمتار قليلة تفصلني! انظر إلى المرأة الموضوعة على الزجاج الأمامي للسيارة، لا تتقد خلفية السيارة، كأي سائق منتظر! المتابع! لأشاهد خلفي سيارة فخمة جديدة الطراز، بداخلها رجل وامراة، الرجل جالس على ناحية السائق يقود، والمرأة بجانبه على جهة اليمين. يتشاجران وبغوة حتى أنني تمكنت من سماع صوتها بشكل خافت! وحركات الأيدي تلعو من الطرفين وكأنهما على ميدان مصارعة أو ساحة حرب. كان ذلك الحدث صباح ذلك اليوم.

لماذا؟  
أعلنت الإشارة الضوء الأخضر، الذي يسمح لنا متابعة مسارنا. كل إلى وجهته. انعطفت انعطافاً كاملاً وصلت أمام مكان عملي، أوقفت السيارة، وترجلت منها ومعني فجان القهوة، لا بل كوب من المشاويج الذي دائماً أجلسه من عربة القهوة المتواضعة الصغيرة المتواجدة بالقرب منا. دخلت إلى المكتب، جلست كعادتي أمام المكتب أرتشف قهوتي، ولم أنس السجائر المرافق لي صباحاً!

لا أدري كيف غصت في أفكار وأحاسيسي بهذا المشهد، وهذا العراك القوي الحاد، ونسيت لوقت تنظيم عملي اليومي والبدء به. أدركت ذلك، لكنني جاريبت تفكيري ولم أقطعها، علني أصل إلى شيء من هذا الأمر! جاريبت أحاسيسي لأفكر كيف يكون الإنسان مشحوناً بالعديد من الأفكار السلبية تجاه الآخر. وسألت هل يا ترى توصلنا إلى حل لتلك المشكلة؟ هل تكلمنا عما يزعجنا من قبل، أي قبل وقوع ذلك الخلاف أو غيره؟ من الأكد "كلا...". ما من أحد يصل إلى تلك النقطة من الشجار، ويكون قد تكلم مع نصفه الآخر عن أي موضوع يزعجه. لذلك توالد الأفكار السلبية بفكر ذلك الفرد، لا بل تفاقمت لتظهر إلى العلن وأمام الملأ. تخيلت بأنهما يتشاجران أمام أطفالهما في المنزل، وأنهما على استعداد أن ينضأ أحدهما على الآخر، وبطريقة وحشية.

لماذا؟!  
عدت إلى الواقع لكنه رفضني، رجعت إلى تلك الأحاسيس والأفكار مكرها! صعدت إلى السيارة لأتأمل المرأة، لأشاهد نفسي وكأنني في منزلها، وهما يتشاجران، أمام أطفالهما! والإطفال يتخبطون في النزاع، والصراخ الحاصل. لتتقسم العائلة إلى أجزاء مُشترّمة، وكل جزء يصارع نفسه من لا شيء! وهذا التشرد لا محالة سوف يؤثر وبشكل مباشر على الأطفال، وكما أنه سوف يأخذ حيزاً كبيراً من تفكير الأهل ليصبحوا تائهين في دوامة الضياع! لهذا الحد كان لهذا الخلاف وزن، ليسحق حياً جمع بين روحين في جسد واحد؟ أكان ما بينهما هشا إلى هذا الحد،



بقلم الأديب: حسان عبد الله

## الإبداع الشعري الموزون وأهميته في حياة الشاعر

■ يُعدُّ الشعرُ الموزون أحد أرقى الفنون الأدبية التي عرّف بها الإنسان عن مشاعره وأفكاره منذ العصور القديمة. فهو ليس مجرد كلمات موزونة ومقفاة بل هو انعكاسٌ لمشاعر الشاعر وأفكاره وتجربته الحياتية. ومن خلال الشعر يستطيع الإنسان أن يحول الأحاسيس العميقة إلى صور فنية تلامس القلوب والعقول. والإبداع الشعري هو القدرة على صياغة المعاني بأسلوب فني مبتكر يعتمد على الخيال والبلاغة والموسيقى اللغوية. ويتميز الشاعر المبدع بقدرته على رؤية الأشياء من زاوية مختلفة فيمنح الكلمات روحاً جديدة ومعانٍ مؤثرة. أما أهمية الإبداع في حياة الشاعر أنه هو وسيلة للتعبير عن الذات بحيث يجد الشاعر في الشعر متنفساً يعزّز من خلاله عن أفرجه والألمه وإحلامه فيخفف عن نفسه ما يعترّيه من مشاعرٍ متراكمة. كما يتيح الشعر للشاعر أن ينقل تجاربه الإنسانية إلى النّابئ فيُبعثُ القارئ أن القصيدة تعبر عنه أيضاً ممّا يخلق رابطاً وجدانيّاً بين

الشاعر والجمهور. ويساعد الإبداع الشعري الشاعر على توسيع خياله وتأمّل الحياة بعمق فيصيح أكثر قدرة على إدراك الجمال في الطبيعة والإنسان والمواقف المختلفة. وقد لعب الشعر عبر التاريخ دوراً مهماً في حفظ اللغة العربية وتوثيق الأحداث والقيم والعادات، لذلك يُعدُّ الشاعر صوتاً لثقافة مجتمعه وهويته. وكثيراً من الشعراء بقيت أسماؤهم حيّة عبر الزمن بفضل إبداعهم الشعري لأن الكلمة الصادقة المؤثرة تستطيع أن تتجاوز حدود الزمن. وفي النهاية إن الإبداع الشعري ليس موهبةً فحسب بل هو رسالة إنسانية وفتية تُثري حياة الشاعر والمجتمع معاً. فالشاعر يمنح صاحبه القدرة على التعبير والتأثير ويجعل من الكلمة جسراً يصل بين القلوب والأفكار ولذلك ظل الشعر وسيطاً وأحد أهمّ الفنون التي تعزّز عن روح الإنسان.

### بقلم: عادل عطية

## نجوم على الأرض!

■ لم تكف برؤية النجوم المنتشرة في السماء، ولا على المياه، فجعلنا لها متنسأ على اليابسة، وأكرما وفادتها على الأرض، حتى أنها صارت تحمل على أكتاف الربت العسكريه، وفي الرايات المرفرفة على السوراي!  
هذا ليس كل شيء، فالبيض جعلها ميقات له، فيقول: "صحت من النجمة!"  
والبيض يعتبرها لقباً وتحيه، فإذا تقابل أحدهم مع آخر، ركب به، قائلاً: "أهلاً يا نجم". هكذا دون تخصيص. كقولنا: "نجم الكرة"، و"نجم الشباك"!  
فهل نندش بعد هذه النجومية المنتشرة بيننا، أن يتحقق بنا وفيها ذلك الوعد الذي يحمل في طياته، وعيداً سيبأ للأخر، والذي نظهره في قمة غضبنا، صارخين مهددين: "أسارك النجوم في عز الظهر"...!؟



بقلم: نعمة الله رياض

## التخاطر والباراسيكولوجي

(1/2)

(منقول بتصرف)

■ الباراسيكولوجي... علم قديم في ظواهره وقدراته.. جديد بمنهجه ووسائله وأساليبه

الباراسيكولوجي أو «ما وراء النفس» أو علم النفس الموزون، هو دراسة علمية لحديث حالات إدراك عظمي أو تأثيرات على الأجسام الفيزيائية دون تماس مباشر معها أو اتصال عن طريق وسيلة معروفة. في الوقت الذي بينت فيه تجارب من قبل البعض بأن هناك بعض القدرات الباراسيكولوجي، إلا أنه لم يتم الاعتراف بوجود هذه الأدلة أو التجارب من قبل المجتمع والعلم.

ولكن هذا العلم من العلوم الحديثة ويعالج ظواهر غير طبيعية، لذلك يعتبر هذا العلم قريباً من الفلسفة أكثر من قربه للعلوم المادية، ويعرف على أنه بحث للعلوم فيما وراء العقل أو البحث الروحي،

هل الباراسيكولوجي علم أم لا؟؟ فهو قديم في ظواهره وقدراته، جديد والباراسيكولوجي موضوع يدرسه وهو القدرات فوق الحسية «الخارقة» كالتخاطر والتنبؤ والجلء البصري والاستشفاء وتحريك الأشياء والتتويم الإيجابي «المغناطيسي» وخبرة الخروج من الجسد... الخ،

أما المنهج الذي يستخدمه هذا العلم فهو المنهج العلمي الحديث مع شيء من التطوير الذي تقتضيه طبيعة الظاهرة المدروسة، ويبدأ بالفهم والتفسير ويمر بالتنبؤ حتى يصل إلى الضبط والتحكم بالقدرات التي يدرسها

استعمال الظواهر بدون ويتألف مصطلح الباراسيكولوجي من شقين أحدهما البار وبيتب تفسير الإدراك بدون، يستخدم وسائل علمية كثيرة وعلومًا شتى، استعمال الحواس الخمس وعلم النفس وعلم الفيزياء والبيولوجي بالإضافة للعلوم الإنسانية مثل علم الاجتماع. والضلالات). ويمكن تقسيم علم الباراسيكولوجي إلى أربعة مظاهر مختلفة على النحو التالي:

• الجلء البصري أو، والتي تعني حدة الإدراك والقدرة على رؤية كل ما هو وراء نطاق البصر كروية قريب أو صديق يتعزز لحادث بالرغم من بعد المسافة بينهما، وما إلى ذلك.

• التخاطر أو مايعرف بالتليثاتي وهو نوع من قراءة الأفكار، ويتم عن طريق الاتصال بين عقول الأفراد وذلك بعيداً عن طريق الحواس الخمس أي بدون الحاجة إلى الكلام أو الكتابة أو الإشارة. كما يتم هذا التخاطب من مسافات بعيدة. ويضم التخاطر أنواعاً كثيرة منها:

التخاطر المتأخر: انتقال الأفكار بأخذ فترة طويلة بين الغشاة والكتب في أغلب الأحيان نتيجة ظروف البحث الغامضة التي لا تملك أجدية هذا العلم الغريب، وما زال العلماء يتخبطون في متاهة الباراسيكولوجي.....

(يتبع)



شعر: جون كرم

## العمر

إيام بيض بعمرنا وإيام سود  
وكون شاسع لا زمان ولا حدود  
نهار حزن اليوم بكرنا نهار عيد  
تراب البيئبت شوك عم ينبت ورود  
خفف مشاكل والفرح كتر وزيد  
إضحك وكون لكل أصحابك ودود  
اللليل غاب الشمس طلعت عن جديد  
بشعاعها بتمرق على جبال وجرود  
مبارح مضوالبوم لازم نستفيد  
اليوم الحلو صعبى إن راح نرجعو  
اليوم البيروح بعمرنا صعبى يعود

## عملية السطو على اللوفر محور فيلم سينمائي وسلسلة وثائقية



■ تشكل عملية السطو الضخمة التي استهدفت متحف اللوفر العام الماضي، وأستولى خلالها لصوص على مجوهرات بقيمة تقارب 100 مليون دولار، محور فيلم وسلسلة وثائقية يجري التحضير لهما، وفق ما أعلنت دار نشر ويستونجى المخرج الفرنسي رومان جافراس الذي أخرج فيلم «التضحية» (Sacrifice) عام 2025 من بطولة أنيا تيلور جوي، فكرة الفيلم من الكاتب الاستقصائي «سرقه اللوفر» (Main basse sur le Louvre)، وفق فرانس برس.

فيما باعت دار نشر فلمازيون حقوق الفيلم المقتبس من الكتاب الذي يتناول عملية السطو التي وقعت في 19 أكتوبر 2025، لشركة الإنتاج «إيكونكلامت»، بينما حصل منتج بريطاني على حقوق السلسلة الوثائقية.

كما يُطرح الكتاب الذي وقعه 3 صحافيين من صحيفتي «لو باريزيان» و«لوموند» الفرنسيين ومجلة «باري ماتش» الأسبوعية، في المكتبات، الأربعاء.

وبحسب مجلة «لو فيلم فرانسيز» المتخصصة، فإن مشروع الفيلم قيد التطوير، رغم عدم الإعلان بعد عن عنوانه أو طاقم الممثلين فيه.

من جهتهم، قال مولفو الفيلم إن الاختفاء الغامض للمجوهرات «صاحب لغزاً محيراً أربك المحققين بشدة».

كذلك أضافوا أن السرعة تظهر كيف «أصبحت سرقة الأعمال الفنية تجارة رابحة لدى الكثير من المجرمين»، «وقد وجد عالم الجريمة مصدراً جديداً للربح الوفير».

يذكر أن سرقة متحف اللوفر أحدثت صدمة عالمية، واشتعلت أزمة داخل المتحف الشهير عالمياً أدت في نهاية المطاف إلى استقالة مديرته لورانس دي كار. وبعد 7 أشهر من التحقيق، ورغم إلغاء القبض على المشتبه بهم الرئيسيين، لم يُعثر على المجوهرات بعد.



شعر: صباح غريب

## للإيجار

قلب تاني للإيجار  
مرة قلبي عاش في واحد  
يومها كان الجوّ نار  
كنت فرحانة إنّه بارد  
كان في عينه الانبهار  
قلبي أصله كان صغار  
في البداية كنت فاكرة  
إن بؤدّة دا جدار  
بسّ يا خسارة المشاعر  
كانت أبرد م الجدار  
يومها حسيت إنّي عارفة  
إنّي خائفة م المواجهة والمرار

مرة يفرح مرة يجرج  
مرة يعند باقتدار  
مرة يهدى مرة يرضى  
مرة يلعن دا القرار  
مرة يقدر حتّى يكسر  
جوّا منّي الانكسار  
والزمن جوايا حاكم  
الزمن جوايا نار

كان ضروري إنّي أبعد  
هو دا كان القرار  
كان قراري .... انفجار  
يومها كانت حرب ساحقة  
جوّا ساحة م الدمار  
كان قراري ... اختيار  
عارفة إنّي خسرت عمري  
جوّا عتمة الانتظار

إنى أكسب بسّ قلبي  
ويآ روحي واللي باقي  
من سنينى دا انتصار  
أنت جاي تاني تقولى  
قلب جاهز للإيجار؟  
أنه قلب للإيجار؟

يوم ما تلقى معاك خليلك  
وبأمانه راح بجييك  
أديهوله هدية منك  
وقتها يصونك كأنك  
حتة منه حتة منك  
والهوى سلطان قرار  
قلب ملكي مش إيجار  
خلى في قلوبنا العمار



شعر: هناء الرملي

## قارئة العينين والكفين..

لم أضرب الرمل..  
والودع يوماً  
ولم أقرأ لك فنجان..  
لكنني.. في عينيك  
قرأت أسطرك  
قبل أن تكتبيها..  
قرأت أغنيات القمح  
وباقات الياسمين  
وأسرار التحدي  
وغابات السديان..

لم أضرب الرمل..  
والودع يوماً  
ولم أقرأ لك فنجان..  
لكنني.. على خطوط جبينك  
قرأت أسطرك  
قبل أن تكتبيها  
قرأت وشمّ الأساطير  
وبساط الحرير  
وقصور الأحلام  
ومرافئ الحنان..

لم أضرب الرمل..  
والودع يوماً  
ولم أقرأ لك فنجان..  
لكنني.. قرأت خطوط كفك  
بحاسة للمس  
مثل كيفية  
تتقن لغة بريـل  
كلّ خط مسرى للحنين  
وكل أصعب شاهد إثبات.  
وإجابة سؤال واحد..  
كيف يأخذ العطاء والبهاء  
هينة إنسان؟

لم أؤمن يوماً  
بقراءة كعب أو فنجان  
أو ضرب ودع أو رمل  
أو أي من هذا الهذيان..  
أمنت بك رجلا  
لم يعرف اليأس له  
طريقاً وعنوان..

أمنت بك رفيق روحي  
نبت أملى وفرحي  
وأنتاراً من العصل  
والحنان  
أمنت بك حياً وكرامة  
بأساً وغفوان!

### بقلم: يوسف زمحل

## همسات

بين الماضي والمستقبل يتربع الحاضر

الشیطان في حاجة دائماً إلى عملاء جدد

الحب الصادق لا يقتله غياب

عدو المرأة امرأة مثلها

الحب لمن أهتم بك وأوفى

لا تتعاطف مع أشخاص فشلوا في الاحتفاظ بك

ياتيك الحب ولو كنتم في بروج مشيدة



## مجموعة Giorgio Armani Privé لصيف 2026



بالوان هادئة وتصاميم مميزة، قُمت سيلفانا أرماني (Silvana Armani) مجموعة Giorgio Armani Privé لربيع وصيف ٢٠٢٦ ضمن أسبوع الهوت كوتور في باريس تحت عنوان «Jade» (اليشم) ويشكل هذا الفصل الافتتاحي للظهور الأول لسيلفانا أرماني، التي تقم نظرتها الأنثوية إلى الموضة: رؤية متناسقة وإن كانت متفردة، مثالية في جوهرها لكنها راسخة في الواقع.

تتجلى ملامح تطور Armani Privé في درجة متقدمة من الرقي والأنيقة، بتدرجات ألوان اليشم الناعم (الأخضر، الوردي، والأبيض) لتتلاقى على خلفية من التباين الغرافيكي للون الأسود. أما الانسجام الذي يرمز إليه هذا الحجر، بتدرجاته الفريدة، فيعكس في الأنماط الآسيوية بقصاتها العمودية من أفشمة الساتان والحريز. تميزت المجموعة بالقصات الآسيوية الأنيقة، التي تتناسب برشاقة مدروسة، حيث حلت سراويل الشيفون والأورغانزا والكريب محل التانزين في الكثير من الإطلالات، مما أضفى طابعاً أكثر عصرية وعملية على الهوت كوتور. كما شملت السترات غير المبطنّة ذات الأكتاف المحددة بنوعه، والفساتين ذات القصات العمودية الأنيقة والسترات الدقيقة المجردة من البنية الهيكلية، والكورسيهات (bustiers) المطرزة المنسقة مع سراويل مفصلة بأسلوب رجالي. وتتجلى فساتين الـ column dresses بتصميمها التي تتسدل بانسيابية على القوام، نابضة بالحركة عبر قصات محسوبة وتقنيات draping مبتكرة.

كما تحضر الـ tunics بطول متوسط، بقصة مريحة وأنيقة، تنتفخ لتكشف عن سراويل بقصاتها بالغة الدقة، إلى جانب الـ pullovers المزودة بأهداب ناعمة وبرزت التطريزات الدقيقة المصنوعة من آلاف الترتز والخرز بنفوش مستوحاة من المراح اليدوية الصينية وزهور الأخوان، مما عكس الإلهام الشرقي للمجموعة. كما تم استخدام الأقمشة الشفافة والكريستال اللامع بشكل انتقالي للحصول على تأثير خفيف ويزق.

وتزيّن التطريزات الراقية التصميم برهافة لافتة، أو تتجلى في تفاصيل غير متوقعة، مثل مربعات الجيب بأسلوب trompe l'œil الذي يوهم بوجود تفاصيل رائعة ثلاثية الأبعاد على السترات.

## 6 أمراض يسببها الإفراط في اللحم خلال عيد الأضحى



تنبه هام في أيام عيد الأضحى، حيث تمثل الموائد بمختلف أنواع اللحوم والأطعمة السمنة، في مشيد يرتبط بعادات وتقاليد متوارثة تصفي على العيد اجزاء من البهجة والتجمعات العائلية.

وبالرغم من تلك اللحظات المبهجة إلا أن هذه الاجزاء قد تتحول لدى البعض إلى مصدر لمشكلات صحية متعددة بسبب الإفراط في تناول اللحوم بكميات تفوق احتياجات الجسم، الأمر الذي يحذر منه الأطباء وخبراء التغذية سونيا، خاصة مع تزايد معدلات الإصابة بأمراض القلب والسكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم.

وأكد الأطباء أن المشكلة لا تكمن في تناول اللحوم نفسها، باعتبارها مصدرا مهما للبروتين والحديد والعناصر الغذائية الأساسية، وإنما في الإفراط والعادات الغذائية الخاطئة التي ترافق أيام العيد، مثل تناول كميات كبيرة من الدهون والمشروبات الغازية والحلويات، إلى جانب قلة الحركة والسهر الطويل.

ومن بين المشاكل التي تهدد صحة الأفراد خلال أيام عيد الأضحى بسبب الإفراط في تناول اللحوم، اضطرابات الجهاز الهضمي حيث يعد عسر الهضم من أكثر المشكلات الصحية شيوعا خلال عيد الأضحى، نتيجة الإفراط في تناول اللحوم الحمراء والأطعمة الدسمة خلال فترات قصيرة، وينسب أطباء الجهاز الهضمي إلى أن المعدة تحتاج وقتا كافيا لهضم البروتينات والدهون، بينما يؤدي تناول كميات كبيرة دفعة واحدة إلى إرهاب الجهاز الهضمي والشعور بالامتلاء والانتفاخ والحموضة.

كما أن بعض الأشخاص يعانون من الإمساك بسبب قلة تناول الخضروات والألياف خلال أيام العيد، حيث تتركز الوجبات بشكل أساسي على اللحوم والمشروبات. وفي المقابل، قد يصاب آخرون بالإسهال أو التسهم الغذائي نتيجة سوء حفظ اللحوم أو طبيها بطريقة غير صحية.

ويحذر خبراء التغذية من أن الإفراط في تناول اللحوم الغنية بالدهون المشبعة، خاصة الأجزاء الدسمة والأخشاء، يؤدي إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول الضار في الدم، مما يزيد من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والشرايين.

وتزداد الخطورة لدى الأشخاص الذين يعانون سيقا من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب، إذ قد يؤدي تناول وجبات غنية بالدهون والملح إلى ارتفاع مفاجئ في ضغط الدم أو التعرض لمضاعفات صحية خطيرة، وأكد الأطباء أن الاعتدال في تناول اللحوم، مع اختيار القطع قليلة الدهن، يمثل خطوة أساسية للحفاظ على صحة القلب خلال العيد.

ويعتبر مرض الفرس من أبرز الأمراض المرتبطة بالإفراط في تناول اللحوم الحمراء، خاصة لدى الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثي أو تاريخ مرضي مع ارتفاع حمض اليوريك، فاللحوم تحتوي على نسب مرتفعة من مادة «البورين»، التي تتحول داخل الجسم إلى حمض اليوريك، وعند ارتفاع مستوياته تترام البلورات في المفاصل مسببة الإلتهابات شديدة.

وعلاوبا ما ترتفع معدلات الإصابة بنوبات الفرس خلال مواسم الأعياد، نتيجة تناول كميات كبيرة من اللحوم والكبد والمشروبات الغازية في وقت قصير. كما يعمل الجسم على التخلص من نواتج هضم البروتين بكميات أكبر من المعتاد، ويحذر مختصون من أن ذلك قد يكون خطيرا على مرضى الكلى أو من يعانون من قصور في وظائفها، لأن الكلى تصبح أقل قدرة على تصفية الفضلات والسوم.

كما أن قلة شرب المياه خلال أيام العيد تزيد من الضغط على الكلى وترفع احتمالات الإصابة بالجفاف وتكون الحصى، خاصة في الأجواء الحارة. ورغم أن أيام العيد محدودة، فإن الإفراط في تناول الطعام خلالها قد يؤدي إلى زيادة ملحوظة في الوزن، خاصة مع قلة النشاط البدني وكثرة السهر، فاللحوم الدسمة والمشروبات الغازية والحلويات تحتوي على نسب مرتفعة من السعرات الحرارية، وعندما تتجاوز كمية السعرات الداخلة إلى الجسم معدل الحرق الطبيعي، يبدأ الجسم في تخزين الدهن.

ويرى خبراء التغذية أن بعض الأشخاص يكتسبون عدة كيلوجرامات خلال فترة قصيرة بسبب الولايم المتكررة وعدم الالتزام بنظام غذائي متوازن. كما يشكل الإفراط في تناول اللحوم والأطعمة الدسمة خطرا إضافيا على مرضى السكري، خاصة عندما يقترن بالإفراط في الحلويات والمشروبات السكرية، ويؤدي ذلك إلى اضطراب مستويات السكر في الدم وارتفاعها بصورة مفاجئة، ما قد يسبب مضاعفات صحية خطيرة لدى بعض المرضى.

وينصح الأطباء مرضى السكري بالالتزام بكميات معتدلة من الطعام، وتقسيم الوجبات على مدار اليوم، مع تجنب الدهون الزائدة والحفاظ على النشاط البدني.

كما يرتبط عيد الأضحى لدى كثيرين بحفلات الشواء، إلا أن طرق الطهي غير الصحية قد تصيب مخاطر أخرى إلى أضرار الإفراط في تناول اللحوم. فإحتراق أجزاء من اللحم أو تعرضها المباشر للحرارة طويلة يؤدي إلى تكوين مركبات كيميائية ضارة قد ترتبط بزيادة احتمالات الإصابة ببعض الأمراض المزمنة.

كما أن استخدام كميات كبيرة من الدهن والزيت والتوابل الحارة قد يعاقب مشكلات المعدة والجهاز الهضمي.

## أسرع طرق إذابة دهون البطن في 7 أيام جريبها

والأرداف، وهذه الطريقة مناسبة للتخلص من الدهن البسيط والعنيد.

في النهاية، تبين لنا أن أسرع طريقة إذابة دهون البطن هو أن تجمعي بين ممارسة التمارين الرياضية.

ممارسة التمارين الرياضية - إذابة دهون البطن أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء.

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:

المزجيبيل: جربي طريقة إذابة دهون البطن بالزنجبيل فهو من الأعشاب التي تزيد من سرعة الأيض وتقلل من تراكم الدهن في الجسم.

القرفة: يساهم مغلي القرفة في تحويل جزء من هرمون الكورتيزول، والذي يزيد بدوره الشهية وترامك الدهن حول منطقة البطن.

وحتى تتخلصي من التوتر والقلق، مارسي تمارين التأمل واليوغا، بالإضافة إلى التمارين الرياضية.

أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:



الدهن البيضاء المتراكمة، مثل دهن البطن، إلى دهن بيضاء أكثر نشاطا وأسهل في الحرق.

التضاع: يساعد شاي التضاع على تحسين الهضم وتقليل الانتفاخ.

كما يمكنك استخدام الأعشاب لعمل أكثر من حلقة إذابة دهون البطن مثلا أضيفي ملعقة كبيرة من مزجيبيل المشهور مع عصير ١/٢ ليمونة إلى كوب ماء ساخن، أو أضيفي ملعقتين من القرقة والعسل وعصير الليمون إلى كوب ماء مغلي.

أفضل علاجات غير جراحية للتخلص من الدهن العنيد تتوفر عدة خيارات طبية لإذابة دهون البطن العنيد خلال ٧ أيام دون الحاجة لإجراء عمليات جراحية معقدة، وأفضل هذه الخيارات:

إذابة دهون البطن بالتبريد، والتي تعتمد على تجميد الخلايا الدهنية بدرجات حرارة منخفضة جدًا مما يؤدي إلى التخلص منها بشكل طبيعي بمرور الوقت.

إزالة الدهن بالليزر مثل SculptSure، طاقة الليزر لتسخين الخلايا الدهنية غير المرغوب فيها وتفتيتها بشكل دائم.

تحلل الدهن بالترددات الراديوية، والتي تستخدم الموجات المغناطيسية لتسخين الخلايا الدهنية في منطقة البطن وإذابتها دون ملامسة الجلد مباشرة.

إبر إذابة الدهن حيث يتم حقن الإبر مثل حمض الديوكسيكوليكل مباشرة في منطقة البطن.



وتحارب الالتهابات.

514 961 0777 / 450 972 1414  
elressalanews@gmail.com / fzemokhol@gmail.com

هل تبحثين عن طريقة لإنقاص الوزن بسرعة، لكذلك تعانين من صعوبة التخلص من دهون البطن العنيد؟ فمن المعروف أن دهون البطن تحتاج إلى وقت أطول مقارنة بغيرها من الدهون للتخلص منها، لكنها ستقدم لك في هذه المقالة أسرار طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام.

أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:

المزجيبيل: جربي طريقة إذابة دهون البطن بالزنجبيل فهو من الأعشاب التي تزيد من سرعة الأيض وتقلل من تراكم الدهن في الجسم.

القرفة: يساهم مغلي القرفة في تحويل جزء من هرمون الكورتيزول، والذي يزيد بدوره الشهية وترامك الدهن حول منطقة البطن.

وحتى تتخلصي من التوتر والقلق، مارسي تمارين التأمل واليوغا، بالإضافة إلى التمارين الرياضية.

ممارسة التمارين الرياضية - إذابة دهون البطن أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء.

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:

المزجيبيل: جربي طريقة إذابة دهون البطن بالزنجبيل فهو من الأعشاب التي تزيد من سرعة الأيض وتقلل من تراكم الدهن في الجسم.

القرفة: يساهم مغلي القرفة في تحويل جزء من هرمون الكورتيزول، والذي يزيد بدوره الشهية وترامك الدهن حول منطقة البطن.

وحتى تتخلصي من التوتر والقلق، مارسي تمارين التأمل واليوغا، بالإضافة إلى التمارين الرياضية.

ممارسة التمارين الرياضية - إذابة دهون البطن أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء.

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:

المزجيبيل: جربي طريقة إذابة دهون البطن بالزنجبيل فهو من الأعشاب التي تزيد من سرعة الأيض وتقلل من تراكم الدهن في الجسم.

القرفة: يساهم مغلي القرفة في تحويل جزء من هرمون الكورتيزول، والذي يزيد بدوره الشهية وترامك الدهن حول منطقة البطن.

وحتى تتخلصي من التوتر والقلق، مارسي تمارين التأمل واليوغا، بالإضافة إلى التمارين الرياضية.

ممارسة التمارين الرياضية - إذابة دهون البطن أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء.

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:

المزجيبيل: جربي طريقة إذابة دهون البطن بالزنجبيل فهو من الأعشاب التي تزيد من سرعة الأيض وتقلل من تراكم الدهن في الجسم.

القرفة: يساهم مغلي القرفة في تحويل جزء من هرمون الكورتيزول، والذي يزيد بدوره الشهية وترامك الدهن حول منطقة البطن.

وحتى تتخلصي من التوتر والقلق، مارسي تمارين التأمل واليوغا، بالإضافة إلى التمارين الرياضية.

ممارسة التمارين الرياضية - إذابة دهون البطن أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء.

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من أكثر طرق إذابة دهون أسفل البطن صحة، وهو يعتمد على تقسيم فترات الأكل والصيام، مثلا الصوم لمدة ١٦ ساعة ثم تناول الطعام ل٤ ساعات.

شرب شاي الأعشاب تساعد بعض الأعشاب على كبح الشهية وإنقاص الوزن خاصة في منطقة البطن وذلك بفضل مكوناتها المولدة للحرارة أي أنها تزيد من حرارة الجسم لحرق السعرات الحرارية. إليك أفضل هذه الأعشاب لتقليل من محيط الخصر ودهون المعدة:

المزجيبيل: جربي طريقة إذابة دهون البطن بالزنجبيل فهو من الأعشاب التي تزيد من سرعة الأيض وتقلل من تراكم الدهن في الجسم.

القرفة: يساهم مغلي القرفة في تحويل جزء من هرمون الكورتيزول، والذي يزيد بدوره الشهية وترامك الدهن حول منطقة البطن.

وحتى تتخلصي من التوتر والقلق، مارسي تمارين التأمل واليوغا، بالإضافة إلى التمارين الرياضية.

ممارسة التمارين الرياضية - إذابة دهون البطن أفضل طرق إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء.

ويصد الحديث عن إذابة دهون أسفل البطن والتخلص من التوتر، تلعب التمارين الرياضية دورا مهما في تحسين الصحة النفسية وتقليل دهون المعدة، وأفضل هذه التمارين التي تجمع بين تمارين الكارديو لحرق السعرات العالية، وتمارين المقاومة لشد العضلات.

أفضل تمارين حرق دهون البطن: التمارين الهوائية مثل ركوب الدراجات، السباحة، الهرولة، الركض.

تمارين البطن مثل تمرين البلانك، تمرين رفع الساق، تمرين وضعية الدرج.

تمارين المقاومة مثل رفع الأوزان، الترقص، تمرين الضغط.

تمارين اليهيت مثل الترقص مع القفزة، الدفع والسحب، تط الحبل.

الموصول على قسط كاف من النوم تشير الدراسات إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وزيادة دهون البطن المشوية، وهذا الأمر قد يسبب بانقطاع التنفس أثناء النوم. لذا احرص على تناول لمدة ٧ ساعات على الأقل كل ليلة.

تناول الأسماك الدهنية تحتوي الأسماك الدهنية على كمية وافية من أوميغا٣ والبروتين عالي الجودة، وهما يعاملان على إذابة دهون البطن في ٧ أيام للنساء. تناولي حصتين إلى ٣ حصص من الأسماك الدهنية أهما سمك السلمون والسردين.

تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والكفير والمخللات الطبيعية، لتحسين صحة الجهاز الهضمي عبر إمداد الأمعاء بكتيريا نافعة، حيث، مما يسرع من إنقاص الوزن في البطن.

الصيام المتقطع يعد الصيام المتقطع من

## بعد خضوعه لجراحة دقيقة.. هل كان الفنان محمد ثروت «مطرب السلطنة» فعلا؟ وما حقيقة صلته بالرئيس مبارك؟



■ **القاهرة/ ناصر سليمان:** تصدر اسم الفنان القدير محمد ثروت تريند مواقع التواصل الاجتماعي ومحركات البحث خلال الساعات الأخيرة، بعد تعرضه لوعكة صحية مفاجئة أثارت قلق جمهوره ومحبيه. جراحة دقيقة وحالة صحية حرجة كشفت نجلة المخرج أحمد ثروت أن والده خضع لجراحة عاجلة لاستئصال المرارة، وسط متابعة طبية دقيقة بسبب تاريخه مع عمليات القلب المفتوح خلال السنوات الأخيرة.

وأكد أحمد ثروت أن العملية تمت بنجاح، وأن الفنان الكبير حالته مستقرة حاليا ويخضع للملاحظة الطبية حتى تمام التعافي.

من كلية الهندسة إلى عالم المطرب الكثير لا يعلم أن محمد ثروت تخرج في كلية الهندسة بجامعة الزقازيق، لكن عشقه للموسيقى غيّر مسار حياته بالكامل.

اكتشفه الشاعر الكبير عبد الرحمن الأندوي ميكرا، قبل أن يصبح أحد المقربين فيا من موسيقار الأجيال محمد عبد الوهاب، ويتعاون مع كبار الملحنين مثل بلقيس حمدي وعمار الشريفي ومحمد الموجي.

حقيقة لقب «مطرب السلطنة» لاحقت الفنان شائعة كثيرة بسبب ظهوره المتكرر في الاحتفالات الوطنية خلال فترة حكم الرئيس الراحل حسني مبارك، حتى وصل الأمر لانتشار شائعة عن وجود صلة قرابة بينهما.

لكن محمد ثروت نفى ذلك تماما مؤكدا: «لا توجد أي صلة قرابة، وكل ما حدث أن الرئيس طلب مصافحتي في إحدى الحفلات الرسمية على الهواء مباشرة».

كما رفض وصفه بـ«مطرب السلطنة»، مؤكدا أن نجاحه جاء باجتهاذه الفني وليس لأي سبب آخر.

لماذا اختفى ١٢ عامًا؟ كشف الفنان هاني شاكر أن محمد ثروت ابتعد لفترة طويلة بسبب انشغاله بأعماله الهندسية والتجارية، وهو ما أثر على استمراره الفني، رغم امتلاكه واحداً من أهم الأصوات

المصرية. وكان نجلة أحمد ثروت سبباً رئيسياً في عودته مجدداً للساحة الفنية، خاصة بعد نجاح أغنية «جودك فرق»، «ارث فني لا يُنسى» ترك محمد ثروت بصمة خاصة في وجدان أجيال كاملة من خلال أغنيات خالدة مثل: «جنو علي»، «حبيبة بابا رشا»، «منى يا منى» كما شارك في أعمال درامية مميزة أبرزها: «ومن الذي لا يحب فاطمة»، «الطوبوس» دعواتنا للفنان الكبير محمد ثروت بالشفا العاجل ودوام الصحة

## عمرو أديب عن خلفه مع محمد رمضان: لا أتذكر السبب



■ أثار الإعلامي عمرو أديب جدلاً على مواقع التواصل الاجتماعي بتعليقه الغريب على تصالحه مع الفنان محمد رمضان، بعد خلافهما الأخير، وذلك بعدما حل رمضان ضيفاً على برنامج «الحكاية» الذي يقمته أديب، للاحتفال بفيلمه الجديد «أسد».

وقال عمرو أديب، عن تصالحه مع رمضان، في تصريحات خلال فعاليات الحدث الرياضي العالمي «Glori in Giza»: «والله أنا مش فاكّر إحنا اتخالفنا ليه... أقسم بالله ما فاكّر كان إيه الحكاية».

كما تحدث أديب عن ترند تصريحات المخرج محمد دياب حول محمد رمضان، خلال الحلقة، بعد تعاونهما في فيلم «أسد»، قائلا: «فنانين مع بعض وكل واحد معتز بنفسه أوي، وكل واحد حاسس إنه محتاج يقول دوره وهو عامل إيه، الأثنين إمكانيات كبيرة وإحنا محظوظين أن الناس دي موجودة، وأنا محظوظ أن التريند ده كان عندي أنا». وتواصل محمد رمضان مع عمرو أديب، بعد حلول الأول ضيفاً على الثاني في برنامجه «الحكاية»، لتسجل هذه الحلقة ظهوراً استثنائياً للطرفين بعد فترة طويلة من الخلافات الشهيرة التي تصدّرت منصات التواصل الاجتماعي كما وصلت إلى ساحة المحاكم.

وكانت محكمة مستأنف الاقتصادية قد رفضت استئناف محمد رمضان وتأييد قرار تعزيمه ٣٠٠ ألف جنيه بتهمة سب وقذف عمرو أديب، حيث أحوالت النيابة العامة وقتها الفنان إلى المحاكمة أمام الاقتصادية، على خلفية اتهامات تتعلق بالإساءة إلى الإعلامي عمرو أديب عبر منصات التواصل الاجتماعي.

## هند صبري تريح الستار عن السبب الحقيقي لخلافها مع مها نصار



■ خلال حلولها ضيفاً على الإعلامي بلال العربي في أولى حلقات الموسم الثاني من برنامج On The Road، قررت الفنانة هند صبري الخروج عن صمتها للمرة الأولى لكشف حقيقة الجدل الذي أثير حول أزمتهما مع الفنانة مها نصار في كواليس تصوير مسلسل «مناعة»، الذي عُرض في موسم رمضان الماضي.

وأكدت هند أنها تؤمن بوعي الجمهور وقدرته على التمييز بين من يعمل بإخلاص ومن يسعى إلى إثارة الجدل أو تحقيق الشهرة على حساب الآخرين، مشيرة إلى أن الجمهور أصبح أكثر إدراكاً ووعياً بما يدور خلف الكاميرات.

وتحدثت هند صبري بعفوية عن العديد من المحطات المهمة في حياتها الشخصية والفنية، وكشفت لأول مرة عن تفاصيل تتعلق بطريقة تعاملها مع الأزمات والانتقادات التي قد تواجهها أثناء العمل، حيث تفضل الصمت وقت تصاعد الجدل احتراماً لمسؤوليتها باعتبارها بطلة العمل، موضحة أنها كانت حريصة على عدم الانجرار وراء ردود فعل قد تندم عليها مستقبلاً.

وقالت هند صبري: «الرد أحياناً يمنح قيمة أكبر لأشخاص لا يستحقون الانتباه إليهم، لذلك فضلت أن أترك الجمهور يحكم بنفسه ويمنع كل شخص حجمه الحقيقي»، مضيفة أن الحفاظ على الاسم والمكانة الفنية يتطلب قدراً كبيراً من الحكمة وضبط النفس. وأشارت إلى أن الفنان من مرور السنوات يصبح أكثر وعياً بكيفية إدارة الأزمات، وأن الصمت في بعض الأحيان يكون أقوى من أي رد مباشر، خاصة عندما يكون الهدف من الهجوم إثارة الجدل أو جذب الانتباه.

يُشار إلى أن مسلسل «مناعة» عُرض ضمن السباق الرمضاني الماضي، وتطور أحداثه حول امرأة يُقتل زوجها في تجارة الممنوعات، فتصبح امرأة قوية تخوض العديد من الصراعات القوية في عالم المخدرات؛ من أجل حماية الأسرة في تجسيدا لمفهوم

## فيفي عبده تنتقد ظهور مونيكا بيلوتشي في «Dogs7» بطريقة مضحكة



■ أثارت الفنانة فيفي عبده موجة من الضحك والتعليقات الساخرة على منصات ومواقع التواصل الاجتماعي المختلفة خلال الساعات الماضية، حيث تم تداول فيديو عفوي للفنانة الاستعراضية، وهي تقع في فخ «عدم المعرفة» بنجمة عالمية من الصف الأول، فضلاً عن عجزها التام عن نطق اسم هذه الفنانة بالشكل الصحيح وتحريفه بطريقة كوميدية أثارت ضحك المتابعين.

أثناء تواجد الفنانة فيفي عبده في إحدى الفعاليات الفنية بالقاهرة، وجّه أحد الصحفيين سؤالاً لها حول رأيها في انضمام ومشاركة النجمة الإيطالية العالمية الشهيرة مونيكا بيلوتشي إلى فيلم «Dogs7»، من بطولة النجمين كريم عبد العزيز وأحمد عز، لتأتي إجابة فيفي مفاجئة وصادمة للحضور. ولم تكتف فيفي بإعلان جهلها التام بالهوية الفنية للممثلة الإيطالية، بل حرّفت اسم عائلتها بعفوية تامة لتنتطق بـ«بلوكشي»، متسائلة باستنكار وبأسلوبها الساخر المعهّد عن تكون هذه الشخصية، مضيفة بضحكة وعفوية أنها كانت أولى بالمشاركة في هذا العمل السينمائي الكبير بدلاً منها.

في السينما العربية حديثاً. وتطور أحداث فيلم الإثارة والأكشن «Dogs7»، الذي صاغت الإنتاج الدولي الماهر «خالد العزازي»، الذي ينجح في توجيه ضربة استباقية إلى المنظمات من خلال القبض على المجرم الخطير «غالي أبو داود»، أحد الأعضاء البارزين في المنظمة السرية العالمية المعروفة باسم «Dogs7». وبعد مرور عام كامل على سجنه، تعود المنظمة بقوة

في نشاطها الإجرامي الموسع، خاصة في نشر وتوزيع مختر «Pink Lady» في منطقة الشرق الأوسط، مما يدفع الضابط «خالد» إلى عقد تحالف اضطرابي والتعاون مع السجين «غالي» باعتباره الشخص الأكثر دراية بخفايا وخبايا هذا التنظيم المعقد. وتطلق المهمة السرية عبر مدن وعواصم عدة حول العالم، في محاولة لتفكيك المنظمة ومنع وصول السموم إلى الشارع العربي.

## هتستشير ياسمين عبد العزيز؟.. كريم فهمي يوضح موقفه من التعاون مع أحمد العوضي

مع حد، وأنا كمان عمري ما قولتها تعلمي إيه». وأشاد كريم فهمي بنجاح ياسمين عبد العزيز وشعبيتها الكبيرة في الوطن العربي، مؤكداً أنه استفاد كثيراً من العمل معها خلال السنوات الماضية، كما كشف أنه كان حريصاً على دعمها والتواصل معها في الفترات التي تعرضت خلالها لبعض الانتقادات والهجوم عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

جميع الأطراف يمتنعون بقدر كبير من الضجج والوعي، ولا يمكن النظر إلى الأمور بهذه الطريقة، حسب تصريحاته في برنامج «Mirror» مع الإعلامي خالد فرج، وأوضح كريم فهمي: ياسمين نجمة كبيرة، وأنا كبير، وأحمد العوضي كبير، ومحدث هيفكر بالشكل ده، لكن طبيعي إن الصداقة وعشرة السنين تخلفني أرجع لصديقتي». وأشار كريم فهمي إلى أن ياسمين عبد العزيز لا تتدخل مطلقاً في اختياراته الفنية، كما أنه لا يسمح لنفسه بالتدخل في قراراتها، مضيفاً: «هي عمرها ما قاتلتني أشغل أو ما تفتش



تحدث كريم فهمي عن احتمالية تعاونه مع أحمد العوضي في عمل سينمائي خلال الفترة المقبلة، كاشفاً موقفه من فكرة الرجوع إلى ياسمين عبد العزيز وأخذ رأيها في حال عرض عليه مشروع فني يجمعه بالعوضي بعد انفضالهما.

وقال كريم فهمي، إن العلاقة التي تجمعهم بياسمين عبد العزيز قائمة على الصداقة والاحترام المتبادل، مؤكداً أن

## أحمد فهمي ضيف شرف فيلم مطلوب عائليا بطولة كريم عبدالعزيز وياسمين صبري



العالميين عادل العربي وبلال فلاح، اللذين كانت آخر أعمالهم فيلم ٧ Bad Boys. فيلم ٧ Dogs يشارك في بطولته بجانب كريم عبدالعزيز كل من: أحمد عز، سلمان خان، مونيكا بيلوتشي، سانجاى دت، وهنا الزاهد، وتطور أحداثه حول الضابط خالد العزازي -أحمد عز- الذي يعتقل غالي أبو داود -كريم عبدالعزيز- أحد أعضاء منظمة إجرامية تعرف باسم The Seven Dogs، وبعد عام تعود المنظمة للظهور وتهرب مخدر جديد عبر الشرق الأوسط، ليضطر خالد للتعاون مع غالي في مهمة عالمية لتفكيك الشبكة.

يواصل كريم عبدالعزيز وياسمين صبري، تصوير مشاهدهما الأخيرة في فيلمهما الجديد مطلوب عائليا، أحمد فهمي انضم للعمل مؤخرا حيث سيظهر كضيف شرف ضمن الأحداث. فيلم مطلوب عائليا من تأليف شريف الليثي وإخراج معتز التوتني، إنتاج سينرجي بلنس للمنتج تامر مرسي، وتطور أحداثه في إطار كوميدى اجتماعي، ويجمع كريم عبدالعزيز وياسمين صبري بعد نجاحهما الكبير في فيلم المشروع X، ويتم تصوير المشاهد الخارجية من العمل في ماليزيا.

Centre DIB  
Bendalys Digital Studio - Canada  
Bendalys digital studio

للوهواة و المواهب وللاذين يبحثون عن خطوة انطلاق في عالم الموسيقى

**Bendalys Digital Studio**  
نتيح لكم المساعدة في تصفوي أبحاثكم من خلال خدماتنا الفنية الشاملة منها:

- ★ تسجيل واعادة موسيقي محترف لغايات جاهزه ونحت الطلب
- ★ عروض تشويقية تناسب الجمهور
- ★ تحرير الغانم الموسيقي (عزف - كتابة - قراءة)
- ★ تجربة الغانم و اصوله (Solfege - Vocalise)
- ★ اعداد وتصوير اغان خاصه وامكانية نشرها على فنانها الخاصة
- ★ عبر اثير التواصل الاجتماعي مما يساعد في تسويقها.
- ★ استعمال مساحات محدده لاجراء مقابلات ونشاطات مصوره.
- ★ استشارات فنية مجانية.

Register Now! 1219 Boul. Curé Labelle, Chomedey, level H7V 2V8  
Info@bendalys.com (450) 968-0242 www.bendalys.com

لاعلاناتكم في الرسالة  
450 972 1414 / 514 961 0777

## تفاعل طريف من نيللي كريم مع أغنية «بحرية» لـ شيرين عبد الوهاب ومحمد حماقي



على جانب آخر، تنتظر النجمة نيللي كريم عرض فيلمها الجديد «القصص»، المقرر طرحه في دور العرض السينمائي في مصر يوم ١٧ يونيو، وبالي الدول العربية ابتداءً من ١٨ يونيو، وسط حالة من الترقب والحماس من الجمهور لمشاهدة عمل سينمائي يعيد إحياء ملامح حقبة زمنية مؤثرة، ويقدم قصة إنسانية تمس المشاعر وتكمن تقاطعات الحب والطموح والانتفاء.

تفاعلت النجمة نيللي كريم، مع الديو الغنائي الجديد الذي الفنان محمد حماقي بالفنانة شيرين عبد الوهاب وجاء بعنوان «بحرية». وتعد أغنية «بحرية»، هي ثاني أغاني اليوم محمد حماقي الجديد «سمعوني» الذي سوف يطرحه بمرحلة واحدة خلال الأيام المقبلة. استعانت الفنانة نيللي كريم في تفاعلها مع الأغنية بمشاهد مختلفة من مسلسلها الشهير «ذات - بنت اسمها ذات» الذي عُرض عام ٢٠١٣. هذه المشاهد اختارتها نيللي بعبارة حتى تكون مناسبة مع مطلع الأغنية والتي تقول فيها شيرين: «بحرية الفرندة بحرية.. هتيجي أمي ونشرب أنا وانت الشاي في العصرية، من ماما متخافش من ماما ذي عشريه وبنموت فيا مع بابا كلامك مع بابا نمرته أيه».

حيث ظهرت خلالها في عدة لقطات مثل تناولها الشاي مع باسم سمرة، كما ظهرت الفنانة انتصار في «كوبليه» وشيرين تتحدث عن والدتها، كما ظهر الفنان أحمد كمال مع شيرين وهي تقول «رقم بابا»، في تفاعل طريف من شيرين على الأغنية.

# أخبار كندا

نقلا عن راديو كندا الدولي

## كندا تطالب إسرائيل بالتحقيق في المعاملة "المروعة" لنشطاء أسطول غزة

وذكر مكتب هرتسوغ في بيان أن الرئيس الإسرائيلي ندد خلال الاتصال بالأسطول المؤيد لحركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) الذي يهدف بشكل مباشر إلى تقييد قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2803 ومرحلته التالية، بما في ذلك نزع سلاح حماس وتشكيل حكومة جديدة في غزة. وأكدت إسرائيل مرارا أن نشطاء الأسطول على صلة بحماس، لكنها لم تقدم أدلة على ذلك. وقال منظمو إن النشطاء الذين أفرج عنهم بعد احتجازهم على متن أسطول كان يحاول إيصال مساعدات إلى غزة تعرضوا للإصابات، إذ نقل عدد منهم إلى المستشفيات مصابين بجروح وأبلغ 15 على الأقل عن تعرضهم لاعتداءات جنسية، بينها الاعتصاب. ونفت مصلحة السجون الإسرائيلية هذه الاتهامات. وقال السفير الإسرائيلي لدى كندا الأسبوع الماضي لصحيفة جلوب اند ميل إن العلاقات بين الحكومتين بلغت أسوأ مستوى لها على الإطلاق.

وقالت أيضا وزيرة الخارجية الكندية أنيتا أنداند إنها تحدثت مع نظيرها الإسرائيلي جديعون ساعر، وأبلغته بأن أوتاروا ستقدم لإسرائيل أدلة على سوء معاملة الكنديين على متن الأسطول. وقالت في منشور على منصة إكس «أثرت مسألة أن حرمان المواطنين الكنديين من الحصول على خدمات قنصلية في أثناء احتجازهم ينتهك اتفاقية فيينا، ويجب ألا يتكرر ذلك مطلقا». وقال ساعر إنه أبلغ أنداند بأن النشطاء استلهموا أفكارهم من حماس. وأضاف في منشور على منصة إكس «سلطت الضوء أيضا على الموجة المروعة المعادية للسامية في كندا بمتوسط 19 واقعة يوميا. يتعين على الحكومة الكندية اتخاذ خطوات ضد التحريض والهجمات المعادية للسامية». ويقول منظمو الأسطول إنهم سعوا إلى كسر الحصار الإسرائيلي على غزة من خلال إيصال المساعدات الإنسانية التي تقول المنظمات الخيرية إنها لا تزال غير كافية رغم وقف إطلاق النار الذي توسطت فيه الولايات المتحدة بين إسرائيل وحماس والذي دخل حيز التنفيذ منذ أكتوبر تشرين الأول 2025 ويتضمن ضمانات بزيادة المساعدات.



قال مكتب رئيس الوزراء الكندي مارك كارني في بيان إن كارني أبلغ الرئيس الإسرائيلي إسحق هرتسوغ بأن نشطاء احتجزتهم إسرائيل تلقوا معاملة «مروعة» واصفا الوضع في غزة بأنه «كارثي». وجاء في البيان «أكد رئيس الوزراء مجددا أن المعاملة المروعة للمدنيين، ومن بينهم مواطنون كنديون، على متن الأسطول الذي كان متجها إلى غزة غير مقبولة، ودعا إلى إجراء تحقيق مستقل». وأضاف البيان أن كارني أبدى اعتراضا كندا مجددا على التوسع الاستيطاني الإسرائيلي غير القانوني وعنف المستوطنين في الضفة الغربية والعنف ضد المدنيين الفلسطينيين. ورغم أن كارني ندد الأسبوع الماضي بتعامل إسرائيل مع نشطاء الأسطول، يبرز النطاق الأوسع لاستنكاره مؤخرا مدى توتر العلاقات بين إسرائيل وأحد أقرب حلفائنا.

## زيارة وزير الخارجية الصيني إلى كندا مؤشر إيجابي حسب أوتاروا

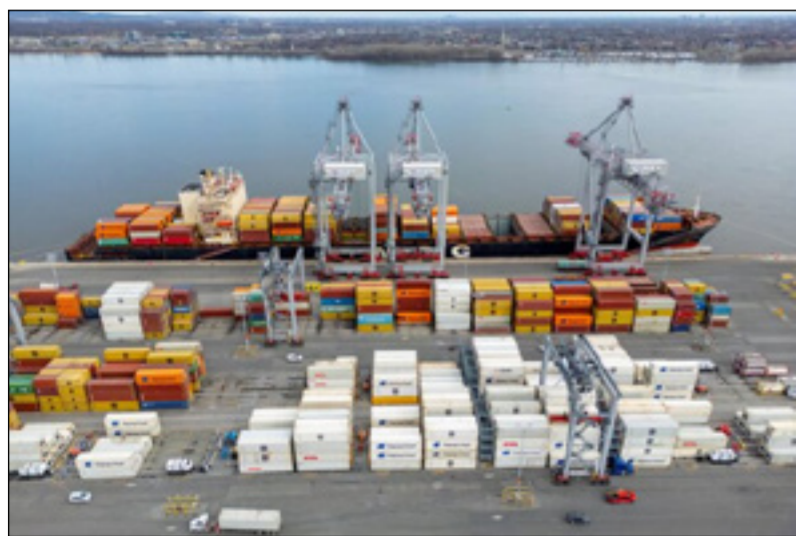


سنوات برسوم جمركية قدرها 6,1% بدلاً من الرسوم البالغة آنذاك 106,1%. وزير التجارة الدولية الكندي، الذي زار الصين الشهر الماضي، قال في حديثه مع وكالة الصحافة الكندية إنه التقى هناك بقيادة شركات تصنيع سيارات كهربائية وأن محادثاته معهم تضمنت موضوع سلاسل التوريد الكندية. «نرحب بالسيارات الكهربائية الصينية في كندا، لكننا نريد أن تقوموا بتصنيعها في كندا، وأن تعتمدوا في نهاية المطاف على سلاسل توريد كندية وعلى عمال كنديين»، قال لهم سيدهو، «لقد قامت الصين بذلك في إسبانيا والمجر والمملكة المتحدة ومع العديد من الشركاء ذوي التوجهات المماثلة، ونود أن تقوم بالأمر نفسه هنا في كندا».

قال وزير التجارة الدولية الكندي مانيبد سيدهو إن زيارة مرتقبة لوزير الخارجية الصيني إلى كندا، وهي الأولى من نوعها منذ 10 سنوات، تعد مؤشرا إيجابيا على حالة العلاقات بين كندا والصين. وصل وزير الخارجية الصيني وانغ يي إلى كندا أمس الخميس في زيارة تستمر ثلاثة أيام وتتضمن لقاءات مع وزيرة الخارجية أنيتا أنداند ورئيس الوزراء مارك كارني. وأخر مرة قام فيها وزير خارجية الصين بزيارة إلى كندا كانت في عام 2016. ومن المتوقع أن يناقش وانغ وأنداند الشراكة الاستراتيجية التي جرى تحديثها مؤخرا بين كندا والصين، وشؤون التجارة والاستثمار وقضايا الأمن العالمي، بحسب بيان صادر عن مكتب أنداند الأسبوع الماضي. وقال سيدهو لوكالة الصحافة الكندية الثلاثاء إن زيارة وزير الخارجية الصيني إلى كندا «تظهر أن علاقاتنا تتطور في الاتجاه الصحيح».

من جانبه، قال رئيس الوزراء الكندي للصحفيين الأربعاء إنه يتطلع إلى زيارة وزير الخارجية الصيني وإنه سيعقد معه لقاء شخصيا. وأضاف كارني أن هذه الزيارة ستتيح «تبادلا قيما لوجهات النظر». وكان كارني قد زار الصين منتصف كانون الثاني (يناير) الفائت، في أول زيارة لرئيس وزراء كندا في منصبه إلى الصين في ثماني سنوات، واجتمع بالرئيس الصيني شي جين بينغ. وقال كارني إن الزيارة «شكلت نقطة تحول» في العلاقات بين أوتاروا وكبيكن. فالعلاقات بين البلدين كانت قد تدهورت وسادها التوتر. ففي 10 كانون الأول (ديسمبر) 2018 أوقفت الصين الكنديين مايكل كورفغ ومايكل سافور بعد تسعة أيام على توقيف السلطات الكندية المديرية المالية

## أمريكا تؤكد باستمرار الرسوم الجمركية المفروضة على كندا والمكسيك



التعديلات على قواعد المنشأ والأمن الاقتصادي.

قال الممثل التجاري الأمريكي جيميسون جرير الثلاثاء إن إدارة الرئيس دونالد ترام تعتزم الإبقاء على الرسوم الجمركية المفروضة على الواردات من المكسيك وكندا، وذلك في الوقت الذي تبدأ فيه الولايات المتحدة مفاوضات لتعديل اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية. وأضاف جرير خلال فعالية نظمها مجلس العلاقات الخارجية في واشنطن أن بلاده لديها قضايا تجارية «مهمة» مع كندا. جاء ذلك قبل مفاوضات ثنائية ستعدها الولايات المتحدة مع المكسيك دون مشاركة كندا.

وتابع قائلا «ستقرض الولايات المتحدة رسوما جمركية... حتى على دولة مثل المكسيك، أو أي دولة أخرى في نصف الكرة الأرضية التي ننتمي إليه، سنفرض رسوما جمركية طالما لدينا عجز تجاري ضخم». وتشير هذه التصريحات إلى أن الاتفاق القائم منذ ست سنوات بين الولايات المتحدة والمكسيك وكندا لن يستمر كاتفاقية تجارة حرة معفاة من الرسوم الجمركية، وهو ما يشبه تعليقات أدلى بها جرير الشهر الماضي لمسؤولين تنفيذيين في المكسيك مفادها أن الرسوم الجمركية على السيارات والصلب ستظل قائمة بموجب الاتفاقية المعدلة. ومن المقرر أن يلتقي مفاوضون أمريكيون ومكسيكيون هذا الأسبوع في مكسيكو سيتي في مستهل جولات المفاوضات الرسمية، التي ستتناول

## موجة من العنف القائم على النوع الاجتماعي في نيوفاوندلاند ولابرادور

«إن يكون بالإمكان القضاء على العنف القائم على النوع الاجتماعي ما لم نعالج أسبابه الجذرية»، قالت إيفانز. رئيس حكومة نيوفاوندلاند ولابرادور، توني ويكهام، قال إن ما تم الإعلان عنه اليوم «يوجه رسالة قوية إلى الناجين». «نحن نراكم، ونصدقكم، وسلامتكم تهما»، أضاف ويكهام. ووصف العنف القائم على النوع الاجتماعي بأنه «أزمة واسعة الانتشار تؤثر على الأفراد، والأسر، وأماكن العمل، والمجتمعات المحلية بأكملها». وعند سؤاله عن التأخيرات العديدة في قضايا العنف الجنسي المعروضة أمام المحاكم، جدد ويكهام التزام حكومته بتحسين الوضع.

نقلا عن ليلا إيفانز، وزيرة الصحة والخدمات المجتمعية ووزيرة شؤون المرأة والمساواة بين الأجناس الجندرية. ويضم فريق العمل ممثلين عن الحكومة وناشطين من المجتمع المدني. وتتمثل مهمته في تقديم توصيات تمكن الحكومة من الانتقال من نهج يركز على إدارة الأزمات إلى نهج يركز بصورة أكبر على الوقاية على المدى الطويل. ومن المقرر أن يقدم فريق العمل تقريرا في الحريف، لكن إيفانز أكدت أن الحكومة ستبدأ باتخاذ إجراءات حتى قبل صدور التقرير. وأشارت إيفانز إلى أن العنف القائم على النوع الاجتماعي له تداعيات منهجية واسعة الانتشار في المجتمع.

أعلنت حكومة نيوفاوندلاند ولابرادور رسمياً، خلال مؤتمر صحفي عقد بعد ظهر الأربعاء، أن المقاطعة تشهد حاليا موجة من العنف القائم على النوع الاجتماعي (الجندر). وفي محاولة للتصدي لهذه الافة، أعلنت وزيرة الصحة والخدمات المجتمعية ووزيرة شؤون المرأة والمساواة بين الأجناس الجندرية، ليلا إيفانز، تشكيل فريق عمل مكون من 12 عضوا. «إنه إعلان ضخم»، قالت إيفانز بتأثر وفي محاطة بنواب وممثلين عن الشرطة وعن جمعيات دفاع عن حقوق المرأة قدموا من مختلف أنحاء هذه المقاطعة الأطلسية الواقعة في أقصى الشرق الكندي. نحن بحاجة إلى الإنصاف في كافة أنحاء المقاطعة، وبغض النظر عن البيئة المحيطة.

## كارني يقول إن كندا أكثر قوة أمر يساعد الولايات المتحدة أيضا

أن هذا الأمر مفيد للكنديين وأيضاً للولايات المتحدة، لأنه يجعل كندا حليفاً أفضل لها. «إن كندا أكثر قوة ستساعد أيضاً في جعل أميركا عظيمة مجدداً»، وأضاف كارني في ترديد لشعار «لنجعل أميركا عظيمة مجدداً» الذي استخدمه الرئيس الأميركي دونالد ترامب خلال حملته الانتخابية الرئاسية في أعوام 2016 و2020 و2024.

وسلط كارني الضوء على عدة مجالات ينبغي، من وجهة نظره، على كندا والولايات المتحدة مواصلة التعاون فيها، من بينها قطاع صناعة السيارات وقطاع المعادن الحرجة. «نعمل أنه على الرغم من الخلافات بين كندا والولايات المتحدة عبر القرون، عملنا معا دوما ونجحنا في نهاية المطاف في تجاوز تلك الخلافات، لأننا نتشارك القيم نفسها ولأن مصالحنا المشتركة عميقة الجذور»، قال رئيس الحكومة الكندية. وعرض كارني أمام الحضور، الذي ضم أكثر من 160 شخصا، فكرة «شراكة جديدة» بين كندا والولايات المتحدة. «شراكة حقيقية تعيد تصور التعاون في قطاعات محددة تواجه تحديات كبيرة بسبب المنافسة العالمية. شراكة مع كندا مختلفة، كندا أقوى، كندا أكثر ثقة بنفسها... دولة يمكن التنبؤ بمواقفها، ويمكن الاعتماد عليها، وتمسك بالمبادئ، في عالم يفتقر إلى كل ذلك»، قال رئيس الوزراء الكندي. وتأتي زيارة كارني هذه إلى الولايات المتحدة فيما يجري مسؤولون أمريكيون ومكسيكيون هذا الأسبوع مفاوضات بشأن اتفاق التجارة الحرة بين كندا والولايات المتحدة والمكسيك (CUSMA / ACÉUM).

ولم تبدأ واشنطن رسميا بعد مفاوضات مع أوتاروا بشأن مراجعة الاتفاق الواجب إجراؤها بحلول تموز (يوليو) من هذه السنة. وقال الممثل التجاري الأميركي جيميسون جرير يوم الثلاثاء، أول من أمس، إن هناك خلافات تجارية كبيرة مع كندا، لكنه، كما قال، يتواصل بشكل منتظم مع نظرائه الكنديين. وتضع مراجعة اتفاق التجارة الحرة ثلاثة خيارات أمام كل واحدة من دولة الثلاث في تموز (يوليو): تجديد الاتفاق لمدة 16 عاماً إضافية، أو الانسحاب منه، أو اختيار عدم التجديد وعدم الانسحاب في الوقت نفسه. وهذا الخيار الأخير يؤدي إلى مراجعة سنوية قد تبقي المفاوضات مستمرة حتى انتهاء صلاحية الاتفاق في عام 2036.



قال رئيس الوزراء الكندي مارك كارني إن جهود كندا لتتوسع أقاليمها التجارية وتقليل اعتمادها على السوق الأميركية ستجعلها حليفاً أفضل للولايات المتحدة. وجاء تصريح رئيس الحكومة الليبرالية أمس الخميس أمام جمهور من قادة الأعمال في خطاب ألقاه في نادي نيويورك الاقتصادي (The Economic Club of New York). واستعرض كارني في خطابه الاستراتيجية الاقتصادية لكندا والتقدم الذي تم إحرازه حتى الآن. وتندرج هذه الزيارة ضمن جهود حكومته لجذب استثمارات دولية جديدة. وقال في خطابه إن كندا تنسج شبكة من الشراكات الدولية تجعل منها دولة أقوى بكثير وأكثر قدرة على الصمود وأكثر استقلالية. وأضاف

## غيلبو يؤكد استقالته من مجلس العموم هذا الصيف



أكد الوزير السابق والنائب الليبرالي ستيفن غيلبو الأربعاء، وكما معلوم على نطاق واسع منذ أول أمس، أنه سيعتزل العمل السياسي على الساحة الفدرالية في وقت لاحق، خلال صيف 2026. وأعلن غيلبو استقالته أمام زملائه نواب الحزب الليبرالي الكندي الحاكم خلال اجتماع الكتلة الليبرالية للحزب. وأوضح غيلبو، الذي يمثل في مجلس العموم دائرة «لورييه - سانت ماري» في وسط مونتريال، أنه سيبقي ضمن الكتلة الليبرالية إلى حين استقالته رسمياً. «بعد سبع سنوات، حان الوقت بالنسبة لي للانتقال إلى شيء آخر. كانت سبع سنوات استثنائية بكل معنى الكلمة، مليئة بالتحديات والتحديات. وكان حقا شرفا لي وامتيازًا أن أخدم مجتمعي المحلي وبلادي»، قال غيلبو للمسحفيين لدى خروجه من اجتماع الكتلة البرلمانية الليبرالية.

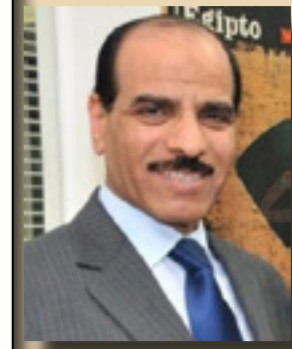
وفاز غيلبو بمقعد «لورييه - سانت ماري» في ثلاثة انتخابات عامة متتالية، في أيلول (سبتمبر) 2019 وتشرين الأول (أكتوبر) 2021 ونيسان (أبريل) 2025، ودوما تحت راية الحزب الليبرالي الكندي. وفي بيان نشره مؤخرا على منصة «إكس» للتواصل الاجتماعي، قال غيلبو إن الوقت قد حان بالنسبة له «لمواصلة النضال من أجل حماية البيئة ومكافحة التغيرات المناخية بطريقة مختلفة». «لقد أثبتنا في جميع أنحاء العالم ما يمكننا تحقيقه بالطموح والتصميم»، وأضاف غيلبو، «وبهذه القناعة نفسها أرى عجب في مواصلة هذا النضال من أجل الأجيال التي سترث كوكبنا الأزرق والتمين والغريدي». وغيلبو، الناشط البيئي قبل دخوله معترك السياسة، كان الضمير الأخضر للحزب الليبرالي الكندي. فكان وزيرا للبيئة والتغير المناخي في الحكومة الليبرالية السابقة برئاسة جوستان ترودو، من تشرين الأول (أكتوبر) 2021 حتى آذار (مارس) 2025 عندما عينه كارني، الذي خلف ترودو، وزيرا للهوية والثقافة الكنديين في حكومته.

لكن منذ وصول كارني إلى السلطة في أوتاروا، بدا غيلبو وكأنه يبذل الكثير من الخيبات والمرارات. وفي 27 تشرين الثاني (نوفمبر) الفائت أعلن استقالته من حكومة كارني، عازيا قراره إلى «خلاف عميق» مع منكرة التفاهم التي وقع عليها كارني ورئيسة حكومة مقاطعة ألبرتا دانييل سميت في وقت سابق من ذلك اليوم، والتي تقسح المجال أمام بناء خط أنابيب جديد لنقل النفط إلى ساحل جارتها الغربية، مقاطعة بريتيش كولومبيا، على المحيط الهادي.

وفي مقابلة مع راديو كندا أقر غيلبو بأنه لم يكن له «سوى تأثير ضئيل أو معدوم» على القرارات البيئية لكارني، معتبرا أن رئيس الوزراء سجل تراجعاً كبيراً جداً، جاء، جدا» في مجال مكافحة التغير المناخي. رئيس الوزراء الليبرالي علّق على إعلان غيلبو الاستقالة من منصبه الليبرالي، بعد ستة أشهر على انتحاره من منصبه الوزاري، في فوج إليه اشكر على مساهمته في الحكومة وأبدى تقفهما لقراره. «هذه هي الحياة، وأنا أتفهم جيداً قراره»، قال كارني أمام الصحفيين تعليقا على قرار غيلبو. وأضاف كارني أنه أجرى نقاشات مع غيلبو، الذي كان يُنظر إليه على أنه الضامن البيئي للحزب الليبرالي الحاكم، في حين أن الوزير السابق لم يكن يجد حرجاً خلال الأشهر الأخيرة في انتقاد أداء الحكومة في ملف البيئة.

وأشار كارني إلى أنه كان يُدرِك منذ عدة أشهر أن استقالة غيلبو باتت «احتمالا واردة». وفي أروقة البرلمان لم يكن لدى النواب الليبراليين سوى كلمات طيبة في حق زميلهم الذي أعلن استقالته. لكن بالنسبة لأحزاب المعارضة شكل إعلان غيلبو استقالته فرصة للانتقاد سجل المعارضة شكل إعلان غيلبو استقالته. فقال إيف فرانسوا بلاشويو، زعيم الكتلة الليبرالية، لثاني أحزاب المعارضة، إنه مع استقالة غيلبو «نصل إلى خلاصة مفادها أن كندا بلد نفعي». أفي لويس، زعيم الحزب الديمقراطي الجديد (NDP / NPD)، الليبراري التوجه، رأى في استقالة غيلبو «إشارة أخرى واضحة جدا إلى أن حكومة مارك كارني قد تخلت عن مشروع العمل المناخي برمته». لكن، في المقابل الآخر، رأى زعيم حزب المحافظين الكندي بيار بوليفار أن غيلبو «نجح في فرض أيديولوجيته المناهضة للتنمية، والتي لا تزال قائمة حتى اليوم»، مشيرا على وجه الخصوص إلى أن ضريبة الكربون الصناعية لا تزال قائمة. ويشكل المحافظون المعارضة الرسمية في مجلس العموم. وكان كارني قد ألغى ضريبة الكربون الاستهلاكية في آذار (مارس) 2025 فور توثيقه السلطة، لكنه أبقى على ضريبة الكربون الصناعية.

شعر: جاسم نعمة مصاول  
قتل العراق السابق في كندا



## قيثارة الحلم

تُعِينُ لِحْنًا يَتَوَهَّجُ  
على صفحة قيثارتى  
لأقبل المطر في المنافى  
وأطرّد شبح الموت  
عن شعراء يحضرون  
على أشربة قصائد  
لم تكتمل بعد  
آلامهم أحزنت نجوم الكون  
وأوقفت شروق الشمس  
أيتها النور،.....:  
سأغفو قليلاً في طريق الضوء  
ويداك تغطيني بأجنحة الملائكة  
جسدي ينساق في براكين المضائق  
يتسلق أمواج الشفاه  
جروحي تهرب مني  
إلى النار  
وتتبدد قصائدي  
على شفاه امرأة  
تخفي في السراب  
أيتها النور،.....:  
اتمسك الحنين  
في ينيابيك  
وشفتي تنام عليها الكلمات  
وندى الصباح  
وقلبي من حمره الفجر  
أملأ رأسي من صورك  
التفاته جسديك  
وابتسامه تنزهه في الفراغ  
تغلغل الصمت إلى أجهانك  
وصدري يرتوي من شفاهك  
سهبمس الضوء  
في قيثارة الحلم  
كي يطرد الغمة  
عن النجوم  
وغابات تنوهج خبأ  
في ليال العشق،.....:

بقلم: مريم الشكيلية

## موسيقى حرف ونافذة فصل ....



عدت للكتابة بعد غياب قصير زمنياً، وفي الحقيقة لا أعلم لماذا قانني قلبي نحو حقول الورق في نهاية نيسان، حيث كل شيء يعود بك إلى الماضي.....  
كيف أخيرك بأنني الآن، وأنا أكتب هذه السطور، أشعر بترف الحبر على طول السطر، وكأني أعد طبقاً شهياً بمزاج هادي؟!  
سطيناً أخط بقلمتي، أشعر بأن نيسان يفتح نوافذ الصيف للشمس والضوء والذكريات، وعندما التفت للوراء أحدث نفسي وأقول: كيف مرت تلك العقبان التي كنت عاقلة فيها كشبكة عنكبوت حريرية تسجدت في فتحة سقف بيت؟!  
لا تخيل كيف هي رغبتني في إخراج هذا الكم الهائل من الكلمات الحبرية على صفح الورق، تلك المرأة الحلي التي تنتظر مخاضاً لتعلق أبواب الترقب.. هل شعرت يوماً بأن شهراً واحداً يمكن أن يجعلك تشعر باليكاء والحنين والانكماش، وشعور آخر لا أعلم كيف أصفه لك.. كل هذا في لحظة خاطفة؟!  
إن للشهور القدرة على فيهم مزاجتنا المضطربة بتلك الطريقة الغامضة والمعقدة، ولها القدرة أيضاً على إيصالنا إلى آخر نقطة في السطر، كأنها صممت خصيصاً لتكون شاهدة على ما نحن عليه من تبدلات...  
عندما استيقظت هذا الصباح، شعرت بأن الذي استيقظ ليس أنا، وإنما ذلك الضمير القابع في أدراج ذاكرتي، وأني لا زلت على سرير الحلم لم أستيقظ بعد، رغم مرور كل هذا الوقت الطويل.

لاعلاناتكم في «الرسالة»

514 961 0777 /  
450 972 1414

elressalane@ gmail.com

fzmokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

## الفراغة المحاربون دبلوماسيون وعسكريون

بقلم: د. حسين عبد البصير  
مدير متحف الآثار والمشرف على مركز  
د. زاهي حواس للمصريات-مكتبة الإسكندرية



### ■ مرنبتاح

الملك مرنبتاح، أو «محبوب الرب بتاح»، هو ابن



وولي عهد الملك رمسيس الثاني العظيم. لقد كان مرنبتاح هو الابن الثالث عشر للملك رمسيس الثاني، والذي خلف أباه المعمر على عرش مصر العظيم. وتولى حكم مصر وهو في العقد السابع من عمره. وحكم مرنبتاح حوالي عشر سنوات. وتم توثيق فترة حكمه في ثلاثة نقوش عظيمة: الأول عبارة عن حوالي ثمانين سطراً على لوحة في معبد الإله آمون في الكرنك، والثاني عبارة عن لوحة ذات 35 سطراً من منطقة أتريب، أو بنها، في الدلتا، والثالث هو لوحة الانتصار العظيمة التي وجدها عالم الآثار البريطاني الأشهر السير وليم فلندرز بترزي في عام 1896 في المعبد الجنائزي للمعمر للملك مرنبتاح في طيبة أو الأقصر، والمكونة من 28 سطراً. وتشير اللوحات الثلاث إلى حملات

مرنبتاح العسكرية وتكمل الواحدة منها الأخرى. وفي سنوات حكم الملك رمسيس الثاني الأخيرة ساد السلام والهذوء على الحدود المصرية وبين الدول التابعة لمصر، غير أن الزمن قد تغير الآن في عهد الفرعون مرنبتاح. فهب تمرد في جنوب سوريا وسرعان ما تمت السيطرة عليه من قبل الفرعون القوي. وتمت مهاجمة حليف مصر الملك الحيثي في ممتلكاته الشمالية، وحدثت مجاعة في أرضه نتيجة نقص المحاصيل الزراعية، فأرسل الملك المصري مرنبتاح إليه الحبوب؛ لأن مصر كانت سلة الغلال لبلاد الشرق الأدنى القديم، كما تذكر القصة التوراتية. وكان هناك عدم استقرار على حدود مصر الغربية مع الليبيين الذين انتشروا في الدلتا المصرية في العام الخامس من حكم الملك مرنبتاح، وحاولوا غزو مصر وإحداث ثورة في بلاد النوبة ووحدات صحراء مصر الغربية. فقام الملك مرنبتاح بتحريك سريع وهجوم شديد وقضى عليهم ونجح منهم ما يزيد على ستة آلاف فرد. وقام مرنبتاح بإخضاع النوبيين بعد القضاء على الليبيين. وعلى الرغم من كبر سن مرنبتاح، فإنه لم يتهاون مطلقاً عن الدفاع عن مصر وتأمين حدودها وقهر أعدائها بقسوة وجعل منهم عيرة لمن يعتبر. وعلى لوحة انتصار مرنبتاح الكبرى، كتب الملك المنتصر مرنبتاح يفخر بالقضاء على كل الأعداء. ومن بين ما تمت كتابته على تلك اللوحة، جاء الذكر الوحيد لإسرائيل في كل الآثار المصرية القديمة وقال: «تم القضاء على إسرائيل، وأختفت بذرتها، وصارت فلسطين أرضاً لمصر». وهنا تم تصوير كتابة كئيبة وليس كبدا له منطقة جغرافية محددة معظم البلاد من أعداء مصر التقليديين. وهذا ما جعل البعض يعتقد أن الملك مرنبتاح هو فرعون الخروج الذي خرج في عهده بنو إسرائيل من أرض مصر المباركة، غير أن هذا الأمر ما يزال محل جدال بين العلماء ولم يتم

حسمه بعد وإلى الآن. مرنبتاح ملك مصري عظيم هو خير خلف لخير أسلافه العظام: أبيه رمسيس الثاني العظيم، وجده الملك سيتي الأول المحارب العظيم، وجده الأعلى الملك رمسيس الأول. تلك ذرية بعضها من بعض، لا يهيمها إلا نهضة مصر ومجدها ورفع رأسها عالية خفاقة بين الأمم.

### رمسيس الثالث

الملك رمسيس الثالث هو آخر فراعنة مصر العظام. وفي فترة حكمه، عاصر نهايات واضطرابات في دول وممالك عدة في عالم البحر المتوسط مثل الحرب الطروادية وسقوط و هروب شعوب كثيرة بحثت عن أوطان جديدة. وتأثرت مصر دون شك بتلك الهجرات التي جاءت إلى الشواطئ المصرية بحثاً عن وطن جديد بعد الذي كان. وكانت السنوات الأربع الأولى من حكم رمسيس الثالث هادئة. وأخذ في تدعيم دولته واستمر في سياسة والده الملك ست نخت لجلب الاستقرار لمصر. ولم تكن هناك مشكلات تذكر في بلاد النوبة، فقد كانت مستعمرة خاضعة للحكم المصري. غير أن الليبيين، مع قبيلتين أخريين المشوش والسيد، تركوا الصحراء وحاولوا غزو الأرض الخصبة في غرب الدلتا المصرية. وقام الجيش المصري بقمعهم على الفور، ومن لم يتم قتله منهم، تم أسرهم واستعبادهم في مصر. ومنذ ذلك الحين،



مصر العظيم. بنحدر الملك شاشانق الأول من أصول ليبية. وكان من الجنود الليبيين الذين تم توظيفهم في الجيش المصري وتمصيرهم في مصر في نهاية عصر الدولة الحديثة في منطقة الدلتا المصرية. والملك شاشانق الأول هو مؤسس الأسرة الثانية والعشرين الليبية أو الأسرة البوباسطية، كما يطلق عليها المؤرخ المصري الشهير مانيوتون السنودي، وذلك نسبة إلى منطقة تل بسطة

### شاشانق الأول

بنحدر الملك شاشانق الأول من أصول ليبية. وكان من الجنود الليبيين الذين تم توظيفهم في الجيش المصري وتمصيرهم في مصر في نهاية عصر الدولة الحديثة في منطقة الدلتا المصرية. والملك شاشانق الأول هو مؤسس الأسرة الثانية والعشرين الليبية أو الأسرة البوباسطية، كما يطلق عليها المؤرخ المصري الشهير مانيوتون السنودي، وذلك نسبة إلى منطقة تل بسطة



التي عاشوا فيها في شرق الدلتا في دلتا نهر النيل. وحكمت الأسرة من منطقة تانيس في شرق الدلتا. وحكم شاشانق الأول من عام 945 إلى عام 924 قبل ميلاد السيد المسيح عليه السلام. وعُرف باسم شاشانق مري آمون حكا خبر رع سنبت إن رع. وكان هو البداية للفرع الليبي المتمصر الذي حكم مصر لمدة مائتي عام. وربيب الملك شاشانق الأول السابق عليه، بوسينس الثاني. وزاد من دعم موقف الملك شاشانق الأول أنه جاء من خلفه عسكرياً؛ إذ كان القائد الأعلى لكل الجيوش المصرية.

ولنا تكلمة في العدد القادم



## سمعنا يا عم الحدوتة

الحدوتة اليوم عن نادي الزمالك العظيم بطل الدوري المصري الممتاز لعام 2026... زمالك المدج والكبرياء والرفي وتحدي كل الصعوبات والمعوقات التي تنتفن المنظمة الهلالية الفاسدة في وضعها حتى تمارس هوائتها في إهداء البطولات الحرام لناديهم النورس الأحمر... ملحمة تاريخية صنعها شعب الزمالك العاشق للكيان الملكي الذي ملء جنبات كل استادات الدوري بكل الحب والهيام مؤازراً مشجعا في أحلك الظروف.. الزمالكوي في أرجاء المعمورة يردد دائماً العلاقة مع الزمالك علاقة شقا إحننا خترناه بارادتنا.. أتعودنا.. حفظنا كل التفاصيل.. شاف نفسه في الزمالك الملكي يتعبه وحلال.. في التمسك بالوجود.. في الحق بالبطولات الحلال و لو بأقل الإنكنايات. الفرحة بعد كل فوز تسر القلب وتتسع العقل لأنها تأتي من رحم المعاناة.. لأن الزمالكوي اختار الزمالك بعقله وعشقه بقلبه.. الزمالكوي يعتقد مقولة الشاعر الزمالكوي محمود درويش (و إذا جاءك الفرح مرة أخرى لا تذكر خيانتك السابقة، أدخل الفرح وانفجر)..

أبيضت شوارع مصر المحروسة من أسوان حتى الإسكندرية... رفرفت أعلام الزمالك عالية.. حتى أوتوبيس اللاعبيين شارع جامعة الدول العربية بصعوبة بالغة وسط شعب الزمالك الراقي المنقف والمؤبد الفرح بكل الحب لبده العالي مصر لم نسمع عن حادثة تعكر صفو الاحتفال.. نامت مصر فريرة العين هادئة مستقرة..

امتدت الفرحة للدول العربية الشقيقة التي تشق الزمالك وتحفظ أسماء لاعبيه ومدريه الذين عملوا هناك مؤسسين المناخ الرياضي في دولهم الفتية... سفير دولة الإمارات العربية المتحدة في القاهرة حمد الزعابي خرج ببيان رسمي يهنئ الزمالك وجمهيره قائلًا إن الفوز بالدوري حكاية عزيمه وإيمان وليس مجرد انتصار.. نادي الوصل الإماراتي واللي كان اسمه الزمالك في الماضي قبل على بايه إعلان كبير (أنا جنبك يا صاحبي).. وخرجت المسيرات على كورنيش ابوظبي و دبي ملتفة بأعلام الزمالك.. نادي النصر السعودي الذي يلعب له النون كريستيانو رونالدو التي خرجت زوجته روجينا مرتدية فائلة الزمالك مهنية بالدوري نادي النصر وسط فرحته بالفوز بالدوري السعودي وعلى الهواء الحي نادي الزمالك.. الكويت ما إدراك بالشعب الكويتي الذي يحسب الزمالك قلباً وقلبا منذ أن لعب معلم الزمالك حسن شحاته في نادي كاظمة.. عبروا عن فرحتهم وزعوا الحلوي والشربات وخرجت المسيرات مهله بأعلام الزمالك... سمعنا يا عم الحدوتة صارت لحن محبب للمهاجر في إيطاليا وفي فرنسا وضع فريق باريس سان جيرمان اللحن على احتفالاته... مدرب الزمالك السابق الصربي نيشوا وضع على صفحته تهنئة للزمالك مع ولديه مرتدين فئاتل الزمالك العظيم... الدوري في ميت عبقة.. مقولة المعلق بلال علام أصبحت ترند.. بلال تحاكي و أبداع في وصف شعب الزمالك وأعطاه حقه وتفاعل مع فرحته مردداً أجمل العبارات وأبيات الشعر...

الفنانين الزمالكوية في مصر والوطن العربي تباروا في الظهور مهنتين مباركين بالفوز الغالي المستحق... اهدى شعب الزمالك الفوز لروح الفنان الزمالكوي الراحل هاني شاكر... وكذلك نجم الزمالك الراحل محمد صبري... وصفوا الدوري بأنه دوري صبري ورددوا عبارة شافنا يا صبري... الشكر للكاتبت معتمد جمال المدرب الذي تحمل أعباء الفريق ووثق في لايبيه وأنجز مهمته بكل قوة وفخر... شكرا لكل لاعب حمل شعار نادينا على قلبه وقدم كل شيء رغم الإصابات وضعف الإمكانيات... شكرا لابنتنا البرازيلي جوان بيزيرا والابن شوكيو انزا ولدباغ الذي وصفوه بالداغ... شكرا للجميع... ميروك لكل الزمالكوية في أرجاء المعمورة الذين وقفوا ودافعوا عن حق الزمالك المهدور دائما... وصرخوا بكل الفرح والابتهاج... حسة عليك ياالي في بالي... لا طول أول ولا ثاني... بقصد النادي الأحمر الذي صرف المليارات و سرق لاعبي الزمالك النجوم ليضع مجد زانف ولكن العدالة السماوية أبقت في المركز الثالث... وبك يا زمالك.

بقلم: داوود سليمان

## المنفعة

أنا شخصياً احب كل شخص واعى وفاهم قيمة المنفعة. لا بل احترم كل من يسعى ويجهتد لأجل المنفعة. المنفعة طلب من الله أمر به الله لكل الناس وفي كل مكان وزمان. وهو الذي قال لأمد بعد طرده من الجنة (اعمل الأرض التي أخذت منها)، بكلمة أخرى (وضع الرب الإله آدم في جنة عدن ليعملها ويحفظها) في سفر التكوين أصحاح ٢، ٣. فالعمل واجب والاجتهاد أمر من الإله لكل بني آدم - ذلك لاستمرار الحياة. لا وأن يكون استمرار للحياة إلا بالحصول على أكثر وأوسع من المنافع لكي يتم الاستمرار والتنازل. لا للعقم ولا للكسل ولا للعبادات الروتينية بفعل فرائض وطقوس وتقاليد كما يقول الدين ونعملة في وقت العمل ولا تحفظ وقت العمل. بالمنفعة ضرورية واجب يومي على الإنسان أن يقوم به لأجل الاستمرار والتنازل. أتريد أن تشتري منزل؟ أتريد أن تشتري ألعاب لأولادك؟ أتريد أن تشتري سيارة؟ أتريد أن تشتري ملابس وأكل للعائلة؟

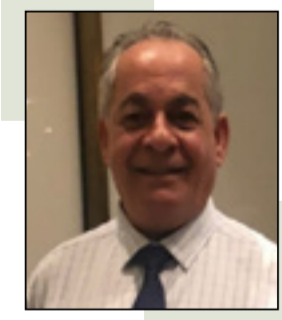
نعم بالطبع، كيف؟؟ إن لم تستفيد وتتفقد وتحصل على مدفوع، إما بالتجارة أو تقدم في الوظيفة أو مركز أعلى في المنفعة أو في المنفعة. المنفعة مهمة جدا وتبدأ من أول يوم من الحياة وتستمر في الحياة ليأخذها آخر ثم الآخر. وهناك تأثير وتغير حقيقي يحدث في الشخص وفي عائلته الذي يعمل ويستفيد



صاق  
أولا تصاق...

## من عاملة في ورشة تحطيم الزجاج إلى أغنى سيدة في الصين

اسمها زسو كونليت ولدت عام ١٩٧٠ وهي الأصغر في عائلة من ثلاث أولاد؛ توفيت والدتها وهي في السادسة من عمرها، والدها جندي، فقد ٨٠٪ من نظره بحادث وهذا ما أجبره لعمل أي شيء لإعالة أطفاله، أخذ والدها يصنع كراسي وسلال من قصب البامبو بجانب تصليح الدراجات العادية لإعالة الأطفال. تركت زسو العائلة وانتقلت إلى أقرب مدينة صناعية مع عائلة خالها؛ دخلت مدرسة بجانب ورشة تحطيم نفايات الزجاج وكانت أول فرصة عمل لها في وقت الفراغ تكسب وتحطيم الزجاج. برهنت عن ذكاء خارق في المدرسة وكانت تحلم بالعمل في الإدارات؛ لكن ذلك يحتاج إلى شهادات جامعية؛ انتقلت للعمل في مصنع بالقرب من جامعة لتتمكن من الدراسة الجامعية بجانب العمل المؤقت؛ دخلت في معهد المحاسبة والكمبيوتر؛ ثم حصلت على إجازة سائق تاكسي وعملت سائق في الليل لتضمن وقت كافي للدراسة. أول فرصة عمل بعد التخرج كانت العمل في مصنع صغير لقطع الساعات وتملكه وتديره عائلة؛ بعد ثلاث أشهر شعرت بأن طموحها محدود فقدمت استقالتها بكتاب لطيف جدا تشكر الإدارة وتشرح أمانها في مستقبل أفضل؛ كان لنص استقالتها أثر عميق في الإدارة فتمنوها تعويضاً سخياً.



بقلم: داوود سليمان

## المنفعة

أنا شخصياً احب كل شخص واعى وفاهم قيمة المنفعة. لا بل احترم كل من يسعى ويجهتد لأجل المنفعة. المنفعة طلب من الله أمر به الله لكل الناس وفي كل مكان وزمان. وهو الذي قال لأمد بعد طرده من الجنة (اعمل الأرض التي أخذت منها)، بكلمة أخرى (وضع الرب الإله آدم في جنة عدن ليعملها ويحفظها) في سفر التكوين أصحاح ٢، ٣. فالعمل واجب والاجتهاد أمر من الإله لكل بني آدم - ذلك لاستمرار الحياة. لا وأن يكون استمرار للحياة إلا بالحصول على أكثر وأوسع من المنافع لكي يتم الاستمرار والتنازل. لا للعقم ولا للكسل ولا للعبادات الروتينية بفعل فرائض وطقوس وتقاليد كما يقول الدين ونعملة في وقت العمل ولا تحفظ وقت العمل. بالمنفعة ضرورية واجب يومي على الإنسان أن يقوم به لأجل الاستمرار والتنازل. أتريد أن تشتري منزل؟ أتريد أن تشتري ألعاب لأولادك؟ أتريد أن تشتري سيارة؟ أتريد أن تشتري ملابس وأكل للعائلة؟

نعم بالطبع، كيف؟؟ إن لم تستفيد وتتفقد وتحصل على مدفوع، إما بالتجارة أو تقدم في الوظيفة أو مركز أعلى في المنفعة أو في المنفعة. المنفعة مهمة جدا وتبدأ من أول يوم من الحياة وتستمر في الحياة ليأخذها آخر ثم الآخر. وهناك تأثير وتغير حقيقي يحدث في الشخص وفي عائلته الذي يعمل ويستفيد

## بهدف زيكو. المنتخب الوطني يفوز على روسيا 1-0 وديا استعدادا للمونديال



بدأ حسام حسن المدير الفني لمنتخب مصر، المباراة بتشكيل مكون من مصطفى شوبير في حراسة المرمى، محمد هاني وياسر إبراهيم ومحمد عبد المنعم وكريم حافظ في الدفاع، مهند لاشين ومرمان عطية وإمام عاشور في الوسط، محمود تريزيجيه وأحمد سيد زيزو وعمر مرموش في الهجوم.

وبعد مرور نصف ساعة من الشوط الأول، أجرى حسام حسن ثلاثة تغييرات بإشراك كل من مصطفى زيكو وإبراهيم عادل وهيثم حسن، بدلا من إمام عاشور ومحمود تريزيجيه وأحمد سيد زيزو.

كما حرص حسام حسن على منح فرصة المشاركة لأكثر من لاعب خلال الشوط الثاني، حيث اشترك كل من محمد الشناوي ورامي ربيعة ونيل عماد دونجا وحسام عبد المجيد وحزمة عبد الكريم.



## ركن الرياضة

### نقل حفل جوائز الكرة الذهبية 2026 من باريس إلى لندن



سيتنقل حفل توزيع جوائز الكرة الذهبية، الذي يُتوج أفضل لاعبي ولاعبات كرة القدم، من مقره التقليدي في باريس إلى لندن في أكتوبر. وستبذل هذا التغيير في مكان إقامة الحفل، المقرر في 26 أكتوبر، مع الذكرى السبعين لأول جائزة، والتي فاز بها أسطورة إنجلترا ستانلي ماتوز، وفقا لما أعلنته مجلة "فرانس فوتبول" والاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) الخميس.

وتعد لندن أيضا مسقط رأس هاري كين، الهدف التاريخي لمنتخب إنجلترا، وفريق أرسنال الذي فاز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز للمرة الأولى منذ 22 عاما، ويخوض مباراة حاسمة على لقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى يوم السبت ضد

باريس سان جيرمان. وسجل كين 61 هدفا في 51 مباراة خلال موسم استثنائي مع بايرن ميونخ، بطل ألمانيا. وشمل هذا الرقم القياسي 14 هدفا في دوري أبطال أوروبا، حيث خسر بايرن أمام باريس سان جيرمان في نصف النهائي، بالإضافة إلى خمسة أهداف أخرى مع منتخب إنجلترا في تصفيات كأس العالم.

وكان آخر فائز بالكرة الذهبية في باريس هو الفرنسي عثمان ديمبلي العام الماضي، بعدما فاز فريقه باريس سان جيرمان بدوري أبطال أوروبا.

### محمد صلاح ينضم لمنتخب مصر استعدادا لكأس العالم



انضم محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي السابق، لمعسكر منتخب مصر خلال الساعات الماضية استعدادا لكأس العالم 2026.

كان لليفربول أقال حفل وداع مؤخرا للفروع المصري قبل أن يصل القاهرة وينضم لمعسكر المنتخب قبل ساعات من ودية روسيا.

وتقام ودية منتخب مصر بقيادة حسام حسن أمام منتخب روسيا في التاسعة مساء اليوم الخميس باستاد القاهرة الدولي. وافقت شركة العاصمة الجديدة، الراعي الرسمي لمباراة منتخب مصر وروسيا على إقامة الودية اليوم الخميس 28 مايو، باستاد القاهرة الدولي، وذلك في إطار حرص علي الاستماع بالأجواء الجماهيرية المميزة التي يتمتع بها هذا استاد التاريخي.

كما وافقت الشركة أيضا على طرح تذكار المباراة مجانًا دعوة الجماهير المصرية لحضور المباراة، على أن يتم حجز

استلام التذاكر من خلال شركة تذكرتي احتفالا بمرور 10 سنوات على انشاء الشركة.

يأتي ذلك في إطار دعم المنتخب القومي قبل مشاركته في كأس العالم 2026، وإتاحة الفرصة للجماهير لمشاركة المنتخب الاحتفال بعيد الأضحي المبارك، في أجواء جماهيرية تليق بالكرة المصرية.

### وادي دجلة يتصدر مجموعة تبادي الهبوط بالدوري بفوزه على الجيش

تصدر وادي دجلة مجموعة تبادي الهبوط بالدوري الممتاز لكرة القدم بفوزه على مضيفه طلائع الجيش بهدفين نظيفين في المباراة التي جمعتهما، أمس (الخميس)، على استاد جهاز الرياضة العسكري في إطار الجولة الثالثة عشر والأخيرة من مجموعة تبادي الهبوط. سجل هدفي وادي دجلة كل أحمد الشيمي في الدقيقة ٤٥ ويوسف أويبا في الدقيقة ٨١.

ورفع وادي دجلة رصيده إلى ٥٣ نقطة في صدارة المجموعة، بينما تجدد رصيد طلائع الجيش عند ٣٧ نقطة في المركز السادس مؤقتا لحين انتهاء باقي مباريات المرحلة الأخيرة.

وفي مباراة أخرى أقيمت في نفس التوقيت وفي إطار الجولة الأخيرة، فاز الجونة على مضيفه بتروجيت بهدفين مقابل هدف، ليرفع الجونة رصيده إلى ٤٦ نقطة في المركز الرابع، ويتجدد رصيد بتروجيت عند ٤٤ نقطة بالمركز الخامس.

فيما تغلب فاركو على مضيفه الإسماعيلي بهدفين مقابل هدف، وأصبح رصيد فاركو ٢٥ نقطة في المركز الثالث عشر وتؤكد هبوطه رفقة كل من الإسماعيلي صاحب المركز الأخير برصيد ٢٠ نقطة، وكهرباء الإسماعيلية وحرس الحدود.

## كيف تستمتع بكل دقيقة في مالطا خلال 72 ساعة؟

إذا ينصح بإحضار بعض الطعام معك والاستمتاع بنزهة عند غروب الشمس على أحد مقاعد منحدرات دينجلي. احرص على الوصول مبكرا لضمان بقاء أفضل الأماكن شاغرة، ولا تتسبب إحضار سترة لأن الجو قد يكون عاصفا.



القرن السادس عشر فصاعداً، عندما استقر فرسان القديس يوحنا في شبه الجزيرة لأول مرة. ومع اقتراب نهاية اليوم، استمتع بعشاء شهبي في أحد مطاعم فاليتا الساحرة، حيث يمكنك تذوق أشهى المأكولات المحلية، بينما تستمتع بأجواء المدينة الأسرية.

اليوم الثاني: منينا ومنحدرات دينجلي في اليوم الثاني، حان وقت الخروج من العاصمة والتوجه إلى مدينة منينا القديمة المحصنة، والمعروفة أيضا باسم «المدينة الصامتة»، أفضل وسيلة للوصول إلى منينا هي المواصلات العامة. تتوفر العديد من الحافلات المتجهة إلى منينا كل ساعة.

بعد رحلة خلابة لمدة 30 دقيقة عبر الجزيرة، متصلون إلى بوابة منينا المهيبة. خصصوا بعض الوقت لاكتشاف شوارع المدينة الضيقة، ومعالمها المعمارية التي تعود للعصور

بعد غروب الشمس الرومانسي، استقل الحافلة رقم 201 للعودة إلى الرباط، ثم انتقل إلى إحدى الحافلات العديدة المتجهة إلى فاليتا.

اليوم الثالث: اكتشف غوزو وكومينو في يومك الأخير، حان الوقت للانطلاق خارج شواطئ مالطا لاكتشاف جزيرتها الشقيقتين، غوزو وكومينو. ابدا يومك برحلة بحرية خلابة إلى غوزو، حيث تستمتع مناظر ريفية ساحرة، وقرى خلابة، وساحل ساحر.

ابدا مغامرتك في غوزو بزيارة معابد غانتجيا المدرجة على قائمة اليونسكو للتراث العالمي، والتي يُعتقد أنها أقدم المباني القائمة بذاتها في العالم. استمتع بمشاهدة الآثار القديمة وانغمس في تاريخ الجزيرة الذي يعود إلى العصر الحجري الحديث.

على قائمة اليونسكو للتراث العالمي، والتي يُعتقد أنها أقدم المباني القائمة بذاتها في العالم. استمتع بمشاهدة الآثار القديمة وانغمس في تاريخ الجزيرة الذي يعود إلى العصر الحجري الحديث.

بعد ذلك، توجه إلى قرية شلندي الخلابة لتناول غداء هادئ على شاطئ البحر. وتذوق أشهى المأكولات البحرية الطازجة، بينما تستمتع بأجواء هذه القرية الساحرة الهادئة.

بعد الغداء، عد إلى الميناء واستقل قاربا إلى جزيرة كومينو القريبة، المشهورة بمياهها الصافية الكريستالية وبحيرتها الزرقاء الشهيرة. اقض بقية اليوم في السباحة والغطس والاستمتاع بأشعة شمس البحر الأبيض المتوسط قبل العودة إلى مالطا مساء. لتناول العشاء، يمكنك البقاء في فاليتا.

### الكلمات المتقاطعة

أسبانيا: 1- ممثلة مصرية راحلة 2- في الحمام - أسرة - لازم للزراعة (معكوسة) 3- النوسيه الخاص بهم - لمس 4- حرف إنجليزي - من المسافات 5- أسرتهم - كتابة عربية راحلة 6- جمع مدينة - مرض يصيب العين 7- شعر الجم - حرفان متشابهان - يخصهم 8- نصف جليم - مسلسل بطولة دلال عبد العزيز ويحي الفخراني 9- الأسم الأول لكاتب مسرحي راحل - قام بتربيتهم 10- أغنية لنجاة الصغيرة - أول السلم الموسيقي

أفريقيا: 1- حارس رمي سابق لنادي الزمالك ومنتخب مصر 2- عالمي - مدينة سورية (معكوسة) 3- يزيد - أعير - ملكة فرعونية (معكوسة) 4- طائر - من مستلزمات العيد 5- أمة (مبعثرة) - يخلصنا 6- ضمير الغائبة (معكوسة) - من أجله - الإله 7- يستخدم للصعود عليه - فات - والدي 8- مادة قاتلة - سنم 9- حرفان متشابهان - يقدم له المدد - هدم 10- اسم سباق للسيارات - لقب محمد صلاح

أوروبا: 1- حارس رمي سابق لنادي الزمالك ومنتخب مصر 2- عالمي - مدينة سورية (معكوسة) 3- يزيد - أعير - ملكة فرعونية (معكوسة) 4- طائر - من مستلزمات العيد 5- أمة (مبعثرة) - يخلصنا 6- ضمير الغائبة (معكوسة) - من أجله - الإله 7- يستخدم للصعود عليه - فات - والدي 8- مادة قاتلة - سنم 9- حرفان متشابهان - يقدم له المدد - هدم 10- اسم سباق للسيارات - لقب محمد صلاح



## أحلام زوجتي برئيس وزراء كلاسيكي

أكثر من التحديد. توقفت زوجتي عند تعبير بعينه: "انفراج ملموس في حياة المواطن". عبارة رشيقة، محكمة الصياغة، لكننا مفتوحة على احتمالات عدة. ما هو هذا الانفراج؟ هل هو تحسين فعلي في الدخل؟ أم تراجع في الأسعار؟ أم مجرد إحساس عام بالارتياح؟ السؤال هنا ليس عن جمال العبارة، بل عن مضمونها وحذوها.

في رأي زوجتي، وربما في رأي قطاع غير قليل من الناس، أن ترك المساحة للتحسين ليس عيبا كمالا؛ فالمجموعات التي اعتادت الغموض تتعاضد معه، بل وتجد فيه أحيانا مساحة للأمل. لكن المشكلة تبدأ حين يتحول الغموض إلى بديل عن الوضوح، والتفوق إلى بديل عن الخطة.

تذهب زوجتي بخيالها إلى مشهد رمزي: احتفال رسمي، يُعلن فيه "رفع المعاناة"، وكأنها مرحلة انتهت بقرار إداري. مشهد ساخر بالطبع، لكنه يمكن أن يكون حقيقيا. هل يمكن تحديد نهاية واضحة لمعاناة

## هل هي عبقرية أم مجرد مغامرة مجنونة؟



في مشهد يجمع بين الإبداع الشعبي والمغامرة المجنونة، شهدت منطقة المنيب واحدة من أغرب الوقائع التي ستحكى لسنوات. ألفت شرطة المسطحات المائية القبض على سائق التوك توك المعروف بـ«الأسطي عتريس»، بعد أن حول مركبته إلى «غواصة» في محاولة جريئة لعبور النيل تحت الماء وتفادي الزحمة الحائقة على كوبري عباس. وبحسب الشهود، قام عتريس بتجهيز توك توكه بطريقة مثيرة للإعجاب والضحك في آن واحد: غلف المركبة بالكامل بطبقات سمكية من البلاستيك القوي، وسد جميع الفتحات بـ«سليكون» و«شمع»، وربك خرطوم بوتاجاز طويل يعمل كـ«سنوركل» للتنفس وتصريف العادم. ثم انطلق به من منحدر صغير إلى مياه النيل، واختفى تماما تحت السطح، ولم يظهر منه سوى الخرطوم يتحرك ببطء نحو الضفة المقابلة!

تقرير شرطة يكشف التفاصيل (1)

- كان عتريس يقود التوك توك وهو مرتديا نظارة بحر، وبنجانيه أسطوانة غاز صغيرة «للطوارئ».

### تصالح الدنيا معك .. أبكي تبكي وحدك

إعداد : رايق مبسوط جدا

أنت شكك من عيلة مبسوطة

نو خايقة أضحك تلاقى الأمان

ولو مش خايقة أه عندنا إثنين في العيلة ماتوا من الضحك

لما يتقالك كلام متعرفش ترد عليه فرصة سعيدة أنا أسعد

إتشرفت بمعرفتك أنا أشرف

كشفت دراسة مؤخرا بأن شعور الرجل حين يذهب مع زوجته للتسوق قبل العيد يعادل ألم الولادة مرتين

إحنا عندنا الحلوة بتأخذ الوضو والوحشة بتأخذ الحلو طيب ولو الإثنين حلوين؟ بيأخذوا عين ويتلفوا

المخ واقف والقلب بيستهبل والصور متسكر ومفيش حاجة شايقة شغلنا من أعضاني غير المعدة



## Ottawa signe un accord avec l'Allemagne pour l'exportation de gaz naturel liquéfié

Le gouvernement fédéral a conclu un accord avec l'Allemagne qui permettra d'exporter pour la première fois une importante quantité de gaz naturel liquéfié (GNL) vers l'Europe. Selon les paramètres de l'entente, Securing Energy for Europe (SEFE) achètera un million de tonnes de GNL par an sur une période de 20 ans qui débutera au début des années 2030.

Le projet d'installation flottante de liquéfaction de gaz naturel Ksi Lisims LNG, en Colombie-Britannique, se chargera de fournir ce produit à la société allemande.

Il s'agit d'un projet qui a été confié par le premier ministre Mark Carney au Bureau des grands projets afin d'accélérer son approbation et sa mise en place.

« L'accord d'aujourd'hui constitue une étape importante dans la prise d'une décision d'investissement finale concernant Ksi Lisims LNG, un projet qui devrait attirer des investissements de l'ordre de 30 milliards de dollars », mentionne Ottawa par voie de communiqué. « Grâce à cet accord, Ksi Lisims LNG et la diversification des marchés du Canada sont en passe de devenir réalité – ainsi que les milliers de nouveaux emplois associés à la construction et à l'exploitation de l'installation de GNL et du gazoduc, les nouvelles possibilités pour la chaîne d'approvisionnement, une activité économique



importante en Colombie-Britannique et l'injection de plus de 15 milliards de dollars dans le PIB national », a-t-on ajouté.

Le gouvernement fédéral vise à doubler sa production de GNL, et de multiplier par deux ses échanges commerciaux du pays hors États-Unis, dans un contexte de guerre commerciale avec Washington.

Plus de 97 % du gaz naturel exporté par le Canada en 2025 a pris le chemin des États-Unis, selon Statistique Canada.

## Les millions injectés dans le Dossier santé numérique: ça n'a pas été «fait dans les règles de l'art», admet Duranceau

France-Élaine Duranceau a confirmé que le Conseil des ministres a contourné les règles avant d'injecter près de 100 M\$ supplémentaires dans le Dossier santé numérique (DSN). « Les choses n'ont pas été faites dans les règles de l'art », reconnaît-elle, ajoutant qu'un audit est en cours dans ce dossier.

« Il y a un facteur temps. On voulait que ça avance, alors ça a avancé », a affirmé la présidente du Conseil du trésor lors de l'étude des crédits du ministère de la Cybersécurité et du Numérique, mercredi.

« Est-ce que c'est justifiable ? Ça, c'est une autre question. »

En novembre dernier, notre Bureau parlementaire révélait que le gouvernement avait bafoûé ses propres règles pour injecter 95 millions \$ supplémentaires dans le DSN et faire disparaître des dépassements de coûts associés à ce projet pharaonique.

Les ministres du gouvernement Legault ont alors approuvé une modification de la portée du projet, sans présentation de nouveaux plans d'affaires ni avis favorable de leurs experts. Ce geste a forcé le ministère de la Cybersécurité et du Numérique à remettre les indicateurs du projet au vert. Alors que le déploiement du projet était suspendu, toutes les traces des dépassements ont disparu de la reddition de comptes.

Pour se justifier, Québec a évoqué un « changement significatif de la portée initiale » du projet pilote, qui visait à déployer le DSN dans deux secteurs, soit à Montréal et en Mauricie.

Le gouvernement considère désormais qu'il s'agit d'un nouveau projet. Même son nom a été modifié : « Déploiement Vitrine Dossier santé numérique ».

Or, pour respecter la loi, Québec aurait dû préparer un nouveau dossier d'affaires et obtenir un avis positif du patron



informatique de l'État, le Directeur principal de l'information (DPI).

« Il n'y a pas eu de nouveau dossier », a admis Mme Duranceau. « Est-ce que tout a été fait dans les règles de l'art ? Certainement pas. »

C'est l'ex-ministre de la Santé Christian Dubé qui pilotait le dossier au Conseil des ministres à l'époque.

La députée libérale Michèle Setlakwe a demandé à la ministre Duranceau s'il y avait eu des pressions pour faire accepter l'augmentation des coûts du DSN. La ministre a évité de répondre.

Comme l'avait révélé notre Bureau parlementaire, le ministère mène un audit sur l'ensemble du projet DSN.

La ministre s'est engagée à en rendre publics les résultats une fois le rapport complété.

Un contrat de 1,5 milliard \$ a été accordé à Epic Systems pour l'implantation du système à l'échelle du Québec. De son côté, le coût du projet « vitrine » jusqu'en 2026 dépasserait 1,4 milliard \$, comprenant le déploiement et l'exploitation. Selon nos informations, le coût total de l'opération pourrait se situer entre 3 et 5 milliards de dollars.

## Prendre les électeurs «pour des cons»: Duhaime réplique à la députée de Bellechasse

Éric Duhaime n'a pas apprécié que la députée de Bellechasse, Stéphanie Lachance, dise qu'il faut prendre les électeurs « pour des cons » pour se parachuter dans Bellechasse alors qu'elle-même n'y vit pas.

Réagissant à la candidature du chef du Parti conservateur du Québec (PCQ) dans Bellechasse, Mme Lachance s'est moquée mardi du fait que M. Duhaime réside à Laval, à 300 km de la circonscription qu'elle représente depuis 2018.

Elle l'a même comparé à l'ex-maire de Montréal Denis Coderre, qui, avant d'être exclu de la course à la chefferie libérale, promettait de se présenter dans Bellechasse.

« C'est quand même cocasse [...] de voir une femme qui n'a jamais habité dans le comté de Bellechasse et qui est députée de Bellechasse m'accuser d'être parachuté », a répliqué le chef conservateur en point de presse, mercredi.

En marge de l'annonce officielle de sa candidature au Club de Golf de Bellechasse, mercredi soir, Éric Duhaime s'est engagé au micro de TVA Nouvelles à déménager dans la circonscription s'il est élu.

Selon un document obtenu par son parti et dont notre Bureau parlementaire a obtenu copie, Mme Lachance, de son côté, réside plutôt dans le quartier Saint-Nicolas, à Lévis, dans la circonscription des Chutes-de-la-Chaudière, représentée par Martine Biron.

Relancée par les journalistes, Mme Lachance a confirmé qu'elle « n'habite pas » dans Bellechasse, mais « très proche ». « Ça fait 25 ans que je travaille avec des entreprises et les organisations de Bellechasse », s'est défendue celle qui avait tenté sa chance pour la première fois à l'élection de 2014, mais sans succès.

Contrairement à ce qu'a laissé entendre Mme Lachance, M. Duhaime signale par ailleurs qu'il possède toujours un condominium à Québec et assure qu'il y passe beaucoup de temps, quand il n'est pas à Laval, où il cohabite avec son conjoint.

Stéphanie Lachance « n'élève pas le débat » en affir-

mant qu'il prend les électeurs « pour des cons » en se présentant dans Bellechasse, déplore Éric Duhaime. « Ça commence très mal la campagne de sa part »,



trouve le chef conservateur.

« Je trouve qu'au contraire les gens de Bellechasse sont très intelligents », a poursuivi M. Duhaime.

« Ils ont voté pour elle en 2018, ils l'ont réélue en 2022 parce qu'elle leur promettait un troisième lien à l'Est », a-t-il continué, en ajoutant que la CAQ « a trahi la population » en tergiversant.

« Si elle est en panique avec mon arrivée dans Bellechasse, elle n'a qu'elle-même à blâmer. Moi, je pense que les électeurs ont raison puis ils sont intelligents d'abandonner la CAQ », a dit le chef du PCQ, qui dit que sa candidature est bien accueillie par les électeurs et les décideurs de Bellechasse.

« Ils ont le sentiment d'avoir été abandonnés par ce gouvernement-là, d'être ignorés depuis trop longtemps, et ils croient qu'avoir un chef, ça va amener une visibilité puis ça va leur permettre d'avoir [...] de l'attention nationale. »

Dans les rangs caquistes, on rappelle qu'aux dernières élections générales, M. Duhaime avait lui-même reproché à la CAQ d'avoir « parachuté » deux ex-journalistes, Bernard Drainville et Martine Biron, dans Lévis et Chutes-de-la-Chaudière.

## Le départ de Guilbeault, l'occasion du Bloc dans Laurier-Sainte-Marie

L'ex-ministre Steven Guilbeault a toujours été un bon joueur d'équipe depuis qu'il a fait le saut en politique. Encore avant hier, il a annoncé qu'il resterait au sein du caucus libéral jusqu'à sa démission prévue cet été.

Il aurait pu claquer la porte immédiatement, siéger comme indépendant, faire des vagues. Dans son discours d'adieu, aucune flèche, aucune critique envers son parti qui accumule les reculs en environnement.

Il a plutôt choisi de partir sans trop faire de bruit, à l'image des nombreuses couleuvres qu'il a dû avaler en silence au fil des ans. Il évite donc un choc frontal avec Mark Carney et protège la faible majorité de son parti.

Un militant plus frondeur en aurait sans doute profité pour brasser le cocotier de son patron. Mais non, celui qui a escaladé la tour du CN pour l'environnement s'est depuis longtemps assagi. Il offre ainsi un répit au premier ministre, mais ce n'est que partie remise.

Steven Guilbeault laisse une circonscription du centre-ville de Montréal peu habituée à voter libéral. Avant lui, Laurier-Sainte-Marie n'avait pas été rouge depuis les années 1980.

Cette circonscription est surtout connue pour être le fief de Gilles Duceppe, le tout premier élu du Bloc.

Le départ de Steven Guilbeault représente-t-il une occasion pour les bloquistes ? Il fallait voir le sourire du chef Yves-François Blanchet lorsque la question lui a été posée au Parlement.

« Pour des raisons de contenu et de sujets et d'historiques, on va être hautement compétitif dans Laurier-Sainte-Marie », a-t-il lancé. « Ce sera une tribune exceptionnelle pour ramener les valeurs progressistes du Bloc Québécois. »

Par ces « valeurs », Yves-François Blanchet parle évidemment de l'environnement, un intérêt qu'il partage avec Guilbeault.



Mark Carney ne va pas pleurer le départ de celui qui était devenu un caillou inconfortable dans sa chaussure. Il a d'ailleurs minimisé l'importance de son départ.

« Je sais depuis quelques mois que c'est une possibilité », a-t-il affirmé au sujet de la démission du député montréalais. « Je comprends bien sa décision et je lui souhaite le bonheur. »

Il faut dire que l'opinion publique a bougé depuis que Justin Trudeau a recruté l'activiste.

Un récent sondage indique que 61 % des Canadiens pensent maintenant que la croissance économique doit primer lorsqu'il est question de politique énergétique.

Il y a sept ans, 55 % des répondants jugeaient que l'environnement devait être la priorité.

Toutefois, ces nombreux reculs environnementaux au profit de l'économie n'ont pas encore été soumis à l'épreuve de la réalité.

On construit rarement un pipeline ou quelque grand projet sans casser des œufs.

Ceux qui ont porté Steven Guilbeault au pouvoir auront bientôt l'occasion de juger le bilan des nouveaux libéraux sous Mark Carney.

Le premier ministre fera alors face à tout un test au Québec.



Salah ELACHKAR

### La jeunesse secrète des belles filles

Un avant midi brumeux  
Dans un magnifique café spacieux  
Je buvais une tasse de vanille française  
Le verre est petit mais copieux

Shana est arrivée vers midi  
Une merveilleuse fille gentille  
Elle est fidèle et gracieuse  
Elle tient ses promesses la jeune fille  
Elle reçoit une brunette amie charmante  
Elle a l'air sérieuse et galante  
Toutes les deux fraîches et jeunes  
Vanessa une belle fille ravissante

Shara est coopérante et fine  
Elle paraît jeune comme une gamine  
Son intelligence dépasse la normale  
Son sourire attirant, j'ignore bien! sa racine  
Leurs langages m'échappent et leurs sujets  
Elles sont réfléchies bon gré malgré  
Je ne sais pas si le problème est le même  
Néanmoins elles s'entendent de bon gré

Qu'est-ce qu'elle manigance tous les deux  
Elle sont complices à deux  
Elle s'entendent bien sur plusieurs sujets  
Les rencontres des jeunes à nos jours c'est merveilleux  
Dans le café de la Presse  
Nous nous installons, rien qui presse  
Les belles filles sont nombreuses  
Pleines de beauté et de sagesse

Shana et Vanessa vous êtes adorables  
Entrez vous deux tout est fiables  
Gardez votre amitié fabuleuse  
La vie vous réservera un avenir valable  
Le secret qu'elles mijotaient  
Elles avaient un ami bien tenté  
Je ne saurais ce qu'elles se cachent derrière la tête  
Simplement à voir les trois ensembles en comprend le secret



Pour vos annonce  
au Journal  
El Ressala

(514) 961-0777 /  
(450) 972-1414

elressalanews@gmail.com

fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

## Retour au bureau 3 jours/semaine: explosion du nombre de fonctionnaires qui préfèrent travailler moins

Le nombre de fonctionnaires qui optent pour une réduction du temps de travail afin d'éviter de se présenter au bureau trois fois par semaine explose. En effet, près de 1000 employés de l'État, dont une majorité de femmes, ont fait ce choix depuis le début de l'année. Ils sont maintenant plus de 8000 à profiter de cet allègement au sein de l'appareil public, qui compte quelque 77 000 personnes, en excluant les réseaux de la santé et de l'éducation. C'est ce que révèlent les plus récentes données du Conseil du trésor, obtenues par notre Bureau parlementaire. Cette nouvelle réalité permet au gouvernement caquiste de réduire sur le plan comptable le nombre d'heures travaillées, sans pour autant couper du personnel. La ministre France-Élaine Duranceau

ne s'en cache pas : cette mesure s'inscrit dans sa stratégie pour atteindre la cible de réduction des effectifs, au même titre que le non-remplacement systématique des départs à la retraite.

Un engagement phare de la CAQ à son arrivée au pouvoir, qui ne s'est toutefois jamais réalisé. Sous le règne de François Legault, la fonction publique québécoise a plutôt gonflé de plus de 10 000 employés.

Mais force est de constater que ce sont surtout des travailleuses qui optent pour cette voie.

Plus des deux tiers (427 sur 613) des professionnels du gouvernement du Québec qui ont choisi cette alternative à la hausse du travail en présentiel sont des femmes, selon une demande d'accès à l'information consultée par notre Bureau parlementaire.

Il n'a pas été possible d'obtenir le même niveau de détail pour les membres du

Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ), qui représente notamment les agents de bureau et techniciens.

Les ententes de réduction de la semaine de travail entre le gouvernement et ses fonctionnaires prennent différentes formes, allant généralement de 28 h à 35 h de travail hebdomadaire, et se traduisent la plupart du temps par une journée de congé.

Cette diminution des heures de travail s'accompagne évidemment d'une réduction équivalente du salaire. Par exemple, pour une semaine réduite de 32 h sur quatre jours, la baisse de la rémunération brute est de 8,6 %.

Lorsqu'un employé a cumulé au moins trois ans de travail, il paie tout de même une pleine cotisation à son régime de retraite, ce qui lui donne droit à une pleine pension du RREGOP.

Mais surtout, un allègement de la

semaine de travail permet généralement aux travailleurs de ne pas avoir à se pointer le nez dans les tours de bureaux plus de deux fois par semaine.

Au mois de décembre, la ministre France-Élaine Duranceau a prévenu les fonctionnaires : le télétravail doit être limité et le travail au bureau, priorisé.

Cette nouvelle politique postpandémique inspirée de l'Ontario, du fédéral et du secteur privé, est entrée progressivement en vigueur depuis la fin janvier dans les ministères et les organismes.

Réduction du temps de travail – 996 nouveaux employés se sont prévalus de cet allègement de leur horaire depuis décembre.

– 8082 employés au total en bénéficient au 30 avril 2026.

– L'appareil de l'État compte 77 305 équivalents temps plein, en excluant les réseaux de la santé et de l'éducation.

## الملكة رانيا العبدالله تتألق باطلالة ناعمة تجمع بين التراث والرقي

عرب وعالميين يجمعون بين الحرفية الشرقية والخطوط العصرية الراقية.

بأقراط متدلّية وسوار ناعم، وانعلت حذاء باللون الفضي اللامع، في إطلالة محتشمة ومتوازنة تعكس أنماقتها الدائمة. وطبقت ميكياجا ومن الناحية الجمالية، اعتمدت الملكة الأردنية مشاهد حظي باهتمام واسع على منصات التواصل الاجتماعي. اختارت الملكة رانيا إطلالة أنثوية راقية اتسمت بالبساطة والأناقة بتفاصيل حرفية دقيقة. إذ ظهرت بفستان طويل باللون الأزرق المائل إلى الفضي بتصميم يشبه العباءة الأردنية التقليدية، وجاء التصميم بقصة مستقيمة فضفاضة وأكمام واسعة، وتميّز بحركة لافتة، حيث زُين الجزء الأمامي من الثوب بالكامل بنظريات هندسية على شكل شبكة مستوحاة من الزخارف العربية والإسلامية التقليدية. وتبرز في التصميم تفاصيل عقديّة متشابكة نفذت بتقنية التطريز البارز مع حبيبات لامعة على شكل النجمة السباعية الموجودة على العلم الأردني وأضيف هذا التفصيل على أطراف الأكمام، ما منح الفستان بعداً فنياً وحرفياً يعكس تقدير الملكة للصناعات اليدوية والتراثية التي لطالما دعمتها في إطلالاتها الرسمية. وتعاونها مع دور معنوية صغيرة باللون الفضي الهادئ، وتزيّنت

كعادتها في كل مناسبة، خطفت الملكة رانيا العبدالله الأنظار خلال مشاركتها في احتفالات المملكة الأردنية الهاشمية بعيد الاستقلال الثمانين، حيث جمعت إطلالتها مزيجاً متناغماً بين الهوية الأردنية التقليدية والأناقة الملكية المعاصرة، في مشهد حظي باهتمام واسع على منصات التواصل الاجتماعي. اختارت الملكة رانيا إطلالة أنثوية راقية اتسمت بالبساطة والأناقة بتفاصيل حرفية دقيقة. إذ ظهرت بفستان طويل باللون الأزرق المائل إلى الفضي بتصميم يشبه العباءة الأردنية التقليدية، وجاء التصميم بقصة مستقيمة فضفاضة وأكمام واسعة، وتميّز بحركة لافتة، حيث زُين الجزء الأمامي من الثوب بالكامل بنظريات هندسية على شكل شبكة مستوحاة من الزخارف العربية والإسلامية التقليدية. وتبرز في التصميم تفاصيل عقديّة متشابكة نفذت بتقنية التطريز البارز مع حبيبات لامعة على شكل النجمة السباعية الموجودة على العلم الأردني وأضيف هذا التفصيل على أطراف الأكمام، ما منح الفستان بعداً فنياً وحرفياً يعكس تقدير الملكة للصناعات اليدوية والتراثية التي لطالما دعمتها في إطلالاتها الرسمية. وتعاونها مع دور معنوية صغيرة باللون الفضي الهادئ، وتزيّنت



Canadian Realities

من واقعا

بقلم: كنده الجيوش

### الحروب والثقافات الناشئة

حروب بأشكال متنوعة تنور في المنطقة العربية وبأشكال مختلفة منها عنيفة على مستوى الدول، ومنها على مستوى الأفراد ومنهم المؤثرين و اختلافهم حول المفاهيم والأراء، حيث يبدو أن كل شخص يريد أن تكون الريادة له و لما يؤمن به مهما كان الثمن... الاستئثار بالسلطة هي حقيقة الأمر ظاهرة كبيرة ومهمة بقدرتها على الإذاء، هي السعي لمزيد من الشهرة و السيطرة السياسية والاجتماعية والثقافية والاقتصادية بأي ثمن، و الثمن هنا إثارة الجدل والنزعات الطائفية الطاشة التي تقود البلدان إلى صراعات داخلية طاحنة وتجعل من السلم الاهلي هدفاً بعيد المنال. وفي بعض الحالات كلما هدأت الأمور قليلاً سعى هؤلاء المؤثرين والمؤثرات وبعضهم لديه ثقافة مقبولة يستغلها لأهداف مغرضة، و بحكم ثقافتهم لديهم إمامة الكلام والحوار وأيضاً يقوم بتوظيفها واستغلالها في أماكن معينة وأهداف مغرضة. سعى هؤلاء إلى إثارة النزعات والجدل هنا وهناك فقط بغرض البقاء في الساحة الإعلامية ووسائل الاتصال كي تستمر لهم الشهرة أو الرأي المسموع أو التبرية. وطبعاً ليس كل المؤثرين سيئين بالعكس الكثير منهم هم أداة إيجابية مهمة في تطوير البلاد والشعوب ومواجهة التيارات السبئية الاستفزازية والتي للأسف تجد مكاناً كبيراً لها بفعل الجهل والحروب التي دمرت حيز كبير من الثقافة والعلم في بلداننا العربية. أنا أتحدث عن فئة معينة ويجب التنبيه إليها وخاصة في ظروف بلداننا الحالية. وعلى أطراف حرب الخليج المتواترة هناك صراعات وحروب طاحنة ومؤلمة في لبنان والعراق وسوريا التي تهيّز في جذورها العراقيات وموجاتها الطائفية المدمرة. مع لبنان وسوريا والعراق وبقية الدول العربية.. عيديكم مبارك أينما كنتم ولكم كل المحبة.

## الملكة مارغريت تُنقل للمستشفى مجدداً بعد أقل من أسبوعين من تعرضها لنوبة قلبية

عليه إصابته في فترات رقيتها وكسر في يدها اليسرى في أثناء السقوط. وبعد أيام قليلة عادت الملكة إلى منزلها في قلعة فريدينبورغ، ونتيجة للسقوط، أصبحت اليد اليسرى في جبيرة من الجبس، واحتاجت الملكة إلى ارتداء طوق عنق صلب. وفي وقت سابق من الشهر الجاري، أعلن القصر الملكي النمساوي نقل الملكة مارغريت إلى المستشفى بسبب مشكلات صحية مرتبطة بالقلب، وأكد البيان أن الملكة أدخلت إلى مستشفى "ريجنوسبيتال" خلال فترة ما بعد الظهر، موضحاً أن الأمر يتعلق بمشكلات في صحة القلب. بإعلانها المفاجئ ليلية رأس السنة الميلادية 2024، التنحي عن العرش بعد حكم استمر 52 عاماً، تكون الملكة مارغريت قد أسدلت الستار على عصر الملكات في أوروبا، حيث كانت الملكة مارغريت آخر امرأة حاكمة في أوروبا بعد وفاة الملكة إليزابيث الثانية في المملكة المتحدة عن عمر يناهز 96 عاماً في 2022.



الملكة مارغريت في المستشفى لعدة أيام. وحالتها الصحية جيدة في ظل هذه الظروف". وتأتي الأزمة الصحية الحديثة للملكة مارغريت، البالغة من العمر 86 عاماً، بعد 11 يوماً فقط من إعلان قصر أمالينبورغ أنها تتلقى العلاج في المستشفى نفسه بعد إصابته بنوبة قلبية. في ذلك الوقت، أشار البيت الملكي إلى أن الملكة ستدخل المستشفى خلال عطلة نهاية الاسبوع للمراقبة وإجراء المزيد من الفحوصات، موضحاً أنها متعبة ولكن معنوياتها مرتفعة. كشفت الملكة مارغريت بعد أن تنازلت عن العرش لنجلها في مطلع عام 2024، أنها سبق أن أجرت عملية جراحية حديثة في ظهرها، ويُذكر أنه في سبتمبر من العام نفسه، تم نقل الملكة مارغريت إلى المستشفى نتيجة سقوطها في منزلها؛ ما ترتب

## الملكة مارغريت تُنقل للمستشفى مجدداً بعد أقل من أسبوعين من تعرضها لنوبة قلبية

الملكة مارغريت في المستشفى لعدة أيام. وحالتها الصحية جيدة في ظل هذه الظروف". وتأتي الأزمة الصحية الحديثة للملكة مارغريت، البالغة من العمر 86 عاماً، بعد 11 يوماً فقط من إعلان قصر أمالينبورغ أنها تتلقى العلاج في المستشفى نفسه بعد إصابته بنوبة قلبية. في ذلك الوقت، أشار البيت الملكي إلى أن الملكة ستدخل المستشفى خلال عطلة نهاية الاسبوع للمراقبة وإجراء المزيد من الفحوصات، موضحاً أنها متعبة ولكن معنوياتها مرتفعة. كشفت الملكة مارغريت بعد أن تنازلت عن العرش لنجلها في مطلع عام 2024، أنها سبق أن أجرت عملية جراحية حديثة في ظهرها، ويُذكر أنه في سبتمبر من العام نفسه، تم نقل الملكة مارغريت إلى المستشفى نتيجة سقوطها في منزلها؛ ما ترتب

أزمة صحية جديدة تعرض لها الملكة النمساوية مارغريت الثانية Queen Margrethe II of Denmark، بعد أقل من أسبوعين من خروجها من المستشفى نتيجة تعرضها لأزمة قلبية، ولكن هذه المرة لم تدخل المستشفى بسبب الأزمة القلبية، بل نتيجة ظهور جلطة دموية. للمرة الثانية خلال أسبوعين، تم نقل الملكة مارغريت الثانية للمستشفى، بعد أن أظهرت أحد الفحوصات وجود جلطة دموية، بحسب ما أعلنه الديوان الملكي النمساوي، حيث جاء في البيان الذي ينشر الحالة الصحية للملكة: "دخلت الملكة مارغريت مستشفى ريغنوسبيتال وتلقّت العلاج؛ بعد أن أظهرت الأشعة المقطعية وجود جلطة دموية كبيرة في منطقة الورك نتيجة سقوط سابق"، وأضاف البيان: "من المتوقع أن تبقى

## العثور على مخطوطة مفقودة من عصر النهضة في جامعة هايدلبرج الألمانية



وفقاً للدكتور ثورستن هونولكر من قسم المجموعات التاريخية، فإن محتويات المخطوطة تعكس اهتمامات زيلر السياسية والقانونية، ولا سيما صلاته بأسقف كونستانس. من بين النصوص الموجودة في المخطوطة كتاب "تركتاتوس دي إيوريبيوس ريغيني إيت إمبيرري رومانوروم" للعلم لويولد من بينينورغ، الذي عاش في القرن الرابع عشر. وقد كتب هذا الكتاب خلال نزاعات بين الإمبراطور الروماني المقدس والبابوية، المنتخب يمتلك سلطة كاملة دون الحاجة إلى موافقة البابا، وتحتوي المخطوطة أيضاً على نصوص أخرى تتناول القانون الدستوري والإمبراطوري.

وأعاد موظفو مكتبة جامعة هايدلبرج الألمانية اكتشاف مخطوطة تاريخية يعود تاريخها إلى القرن الخامس عشر، وتبين أنها جزء مفقود من "مكتبة بالاتينا" الشهيرة، التي تُعد أحد أبرز معالم عصر النهضة، وفقاً لما نقله موقع Heri-tageDaily. وكانت الجامعة قد اكتنت هذه المخطوطة من تاجر كتب قديمة عام 1937 دون معرفة قيمتها الأصلية أو صلتها بالمجموعة الملكية في ذلك الوقت. ويُذكر أن مقتنيات "مكتبة بالاتينا" التاريخية تتوزع حالياً بشكل رئيسي بين مكتبة الفاتيكان الرسولية في روما ومكتبة جامعة هايدلبرج في ألمانيا. تم التعرف على المخطوطة من قبل الدكتورة كارين زيرمان من قسم المجموعات التاريخية بالمكتبة، وقد تم تخصيص الرقم "Cod. Pal. 778" للمخطوطة، والمعروفة بتجليدها المزخرف بشكل فاخر، وما أعادها إلى مجموعة مكتبة بالاتين. يعتقد الباحثون أن المخطوطة كتبت في القرن الخامس عشر في كونستانس أو بازل لصالح يوهانس زيلر، وهو مسؤول كنسي شغل مناصب في عدة أبرشيات وإمارة أسقفية في المنطقة.

إلى المجموعة بحلول منتصف القرن السادس عشر. نُقلت مكتبة بالاتينا من هايدلبرغ خلال حرب الثلاثين عاماً، وفي عام 1623، نُقل جزء كبير من المكتبة إلى روما كغنائم حرب، ثم إلى الفاتيكان، التي جُمعت عام 1798، إلى أن اختفتها من السجلات الرسمية، ظهرت المخطوطة مجدداً في مجموعة الأرستقراطي الإنجليزي فريديريك نورث خلال القرن التاسع عشر، ثم انتقلت ملكيتها إلى عدة أشخاص قبل أن تُقال إنها أصبحت في حوزة الرسام فيلهلم تروبنر، المولود في هايدلبرج. بعد وفاته بيعت المخطوطة عبر مكتبة ليبيج الكنت القديمة في ميونخ، حيث اقتنتها مكتبة جامعة هايدلبرج. تمت الآن رقمنة المخطوطة وإضافتها إلى مشروع "Bibliotheca Pala-digital - tina"، وهي مبادرة عبر الإنترنت تعمل على إعادة توحيد المخطوطات الموجودة في هايدلبرغ والفاتيكان بشكل افتراضي.

## القمر الأزرق الصغير.. ظاهرة فلكية نادرة مطلع الأسبوع

من مايو (يار) أول قمر مكتمل للشهر الحالي. ونظراً لأن مدار القمر ليس دائرياً بشكل مثالي، فإن القمر المكتمل المقبل سوف يكون بعيداً عن الأرض أكثر من المعتاد ليكون على مسافة 406,135 كيلومتراً، مما يجعله يبدو أصغر قليلاً وأقل سطوعاً، وهو عكس القمر المعلق عندما يكون القمر المكتمل

أقرب لنا من المعتاد. وقال جيانلوكا ماسي، من مشروع التليسكوب الافتراضي، والذي سوف يقدم ثباتاً حياً من إيطاليا، إن القمر الصغير الذي سوف يحل يوم الأحد سيكون أصغر بواقع 6% وأقل سطوعاً بواقع 10% من متوسط القمر المكتمل.

من المتوقع أن تحدث ظاهرة القمر الأزرق الصغير النادرة "ميكرومون" مطلع الأسبوع القادم، وفيها يكون القمر المكتمل في أبعد نقطة ويبدو أصغر حجماً خلال العام. وكل عامين إلى ثلاثة أعوام يحدث القمر الأزرق عندما يظهر قمر ثانٍ مكتمل خلال نفس الشهر. وشهد الأول

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية %40-20 على منحرك لتعليم أولادك

رفيق زمكحل

Tel: (905) 790-6770  
Fax: (905) 790-3536  
Cell: (647) 960-5801  
Toll Free 1-866-627-9425  
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الأجر المسجلة حسب RESP

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عقياً سليماً

ماری حليم

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536  
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@Rogers.com

آخر عمود

فريد زمكحل

## تَشْتَأقُ إِلَيْكَ وَأَرْعَبُ

قَالَتْ: أَحْشَقُ صَوْتَكَ،  
ذُكُورِيَّةَ هَمْسِكَ،  
وَحُصَلَاتِ بَيْضَاءَ تَمْرُحَ فِي رَأْسِكَ.  
قُلْتُ: سَبَقْتِي وَقَالَتْ أَمْرِكُ،  
تَكَلَّمْ.. أَنَا لَا أَفْهَمُ صَمْتِكَ،  
مَجْرُوحٌ.. دَعْنِي أَصِمُّدَ جِرْحِكَ،  
إِمْتَحْنِي الْفُرْصَةَ وَأَمْتَحَّنْهَا لِنَفْسِكَ.  
قُلْتُ: يَا حُلُوةَ حَدِّ السُّكْرِ،  
يَا مِسْكَ الْأَرْضِ وَالْعَبْتَرِ،  
لِشَفْتَيْكَ مَذَاقَ النَّعْجِ الْأَحْمَرِ.  
قَالَتْ: تَشْتَأقُ إِلَيْكَ.. وَأَرْعَبُ،  
أَرْجُوكَ أَسْمَعْنِي لِمَرْةٍ وَفَكْرٌ،  
أَشْتَأقُ إِلَيْكَ.. وَتَرَعَبُ،  
قَبْلَهَا لِمَرْةٍ أَوْ أَكْثَرُ،  
لَنْ تَقْلَتَ مِنْهَا أَوْ تَهْرَبُ،  
إِجْعَلْهَا قَصِيدَةً وَعَبْرٌ،  
دَعْنَهَا تَسْفِيكَ وَتَشْرَبُ.  
قُلْتُ: أَخَافُ يَا حُلُوةَ أَنْ أَسْكُرَ،  
فِي حُسْنِ الصُّورَةِ وَالْمَظْهَرِ،  
فَأَعْرَقَ فِي الْعِشْقِ وَأَسْهَرُ،  
وَأَطْلُبُ دَوْمًا أَنْ أَحْضُرُ.  
قَالَتْ: اقْتَرِبْ وَدَعْنِي بِكَ أَشْعُرُ،  
وَلَا يُوْجَدُ أَفْضَلَ مِنْكَ أَوْ أَجْدُرُ،  
تَشْتَأقُ إِلَيْكَ... وَتَرَعَبُ،  
وَلَا يَجْرُؤُ عَيْرُكَ أَوْ يَقْدُرُ.  
قُلْتُ: قَدْ أَعْذَرُ مِنْ أَنْذُرُ،  
قَدْ أَعْذَرُ مِنْ أَنْذُرُ،  
سَأَلْبِي الدَّعْوَةَ وَأَحْضُرُ!

fzemokhol@gmail.com

## لوحة بوتريه من القرن السابع عشر أعيد اكتشافها



بيعت لوحة بوتريه أعيد اكتشافها للأمير روبرت، الشخصية المولودة في ألمانيا في القرن السابع عشر والتي قادت القوات الملكية خلال الحروب الأهلية الإنجليزية، مقابل 217,250 دولاراً كندية (153,000 دولاراً أمريكياً) في مزاد هيفيل للفنون الجميلة الربيعي، أي أكثر من ضعف الحد الأدنى للتقدير، وفقاً لما نشره موقع "news.artnet". وأكثر من 250 عاماً، نسبت صورة ابن شقيق الملك تشارلز الأول، وهو يرتدي بدوفاً صديراً ولقبة مشيد معركة صراية، إلى مرسم أنتوني فان ديك، وكانت هذه الصورة ملكاً لشركة خليج هدسون، وهي شركة تجارية في أمريكا الشمالية تأسست عام 1670 وكان أول حاكم لها الأمير روبرت. لكن عندما عرضت اللوحة التي تظهر ثلاثة أرباع الجسم لأول مرة للجمهور في معرض بلندن عام 1932، رجع الباحثون أنها من عمل جاكوب هويسمانز، رسام البورتريه الفلمنكي، فقد أظهرت أبحاث جديدة أنها من رسم بيتر ليلي، رسام البلاط الملكي تشارلز الثاني، استناداً إلى نسخة أخرى من التكوين محفوظة في جاليريا بالاتينا بفلورنسا. رسم ليلي الأمير روبرت طوال ستينيات القرن السابع عشر، وتشير لوحات أخرى من المجموعة الملكية في لندنسور إلى أن هذا العمل، الذي أنجزه لصالح شركة خليج هدسون، يعود إلى النصف الأول من العقد. كان ليلي هولندي المولد، وشغل المنصب نفسه الذي شغله فان دايك في عهد الملك تشارلز الأول، هنا، برؤس ليلي الأمير روبرت كأحد أعمدة الحد الأدنى لسعرها التقديري.

## السعودية: مليون و 707 آلاف و 301 حاج وحاجة هذا العام



أعلنت المملكة العربية السعودية أن إجمالي أعداد الحجاج هذا العام 1447، بلغ مليوناً و707 آلاف و301 حاج وحاجة، منهم مليون و546 ألفاً و655 حاجاً وحاجة، قفوا من خارج المملكة عبر المنافذ المختلفة؛ فيما بلغ عدد حجاج الداخل 160 ألفاً و646 حاجاً وحاجة، من السعوديين والمقيمين. وبيّنت الهيئة العامة للإحصاء في السعودية - في نتائجها الإحصائية لحج هذا العام، التي نشرتها الثلاثاء-، أن عدد الحجاج الذكور من إجمالي العام بلغ 893 حاجاً والداخل والخارج بلغ 893 حاجاً وحاجة.

EL-RESSALA  
الرسالة  
حرية الكلمة وأمانة الرسالة

514-961-0777  
1414 972 450