



31 year
جريدة نصف شهرية
سياسية - ثقافية - فنية - اجتماعية مستقلة
تأسست في مونتريال
29/11/1995
رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير
فريد فؤاد زمكحل

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض
أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

RISK
MARY HALIM
Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

بدون رقنوش
فريد زمكحل

حرب التجارة الأمريكية الكندية
ورب ضارة نافعة!

■ أزمة التجارة «الأمريكية - الكندية»، أزمة من لا أزمة افعلتها جمركية متبادلة بقيمة تجارية لرئيس الولايات المتحدة الأمريكية دونالد ترامب، الذي تنتابه حالة من جنون العظمة التي تؤكد قرب نهاية سيطرة الولايات المتحدة الأمريكية على العالم لصالح الصين، وروسيا، والهند.

وقد تصاعدت هذه الأزمة التجارية بين الطرفين الأمريكي والكندي بشكلها الحاد الحالي بعد انهيار المفاوضات بين الجانبين في أواخر شهر أغسطس 2026 بعد مرور نحو 18 شهراً من المفاوضات والذي اتخذ قرار تطبيقها رئيس الوزراء الكندي مارك كارني لأنها تضمنت محاولة فرض بعض القيود على قدرة كندا السيادية في إبرام اتفاقيات تجارية مع دول أخرى نافعة.

fzemokhol@gmail.com

نتنياهو: ضبطنا أسلحة في تلة علي الطاهر «أرسلتها إيران لحزب الله»



■ أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أن الجيش الإسرائيلي استولى على كميات من الأسلحة قال إنها كانت موجودة في مرافقات علي الطاهر، مشيراً إلى أن بينها مدفعا مضادا للطائرات وصواريخ وأنغاماً وأجهزة حاسوب.

وأوضح نتنياهو في فيديو مصور خلال جولة في موقع عسكري إسرائيلي قرب الحدود مع لبنان، أن الأسلحة أرسلت من إيران ومولت على مدى سنوات، مؤكداً أن القوات الإسرائيلية أخرجتها من المنطقة وضعت يدها عليها.

من جانبه، قال وزير الدفاع الإسرائيلي يسرائيل كاتس، أن الجيش الإسرائيلي دمر اتفاقاً في مرافقات علي الطاهر، التي وصفها بأنها كانت مقللاً لحزب الله على خط المواجهة، مشيراً إلى أن الاتفاق احتوت على ذخائر وأسلحة.

وقال كاتس إن الجيش الإسرائيلي نفذ عمليات داخل الأراضي اللبنانية بهدف إزالة التهديدات والغارات المباشرة عن البلدات الإسرائيلية، مضيفاً أن القوات تواصل تدمير الأنفاق والمنشآت التي تقول إسرائيل إنها كانت تستخدم من جانب حزب الله.

كما أشار كاتس إلى أن الجيش الإسرائيلي أقام «منطقة أمنية محصنة لم يسبق لها مثيل» تمتد من الساحل غرباً إلى منطقة شقيف ومداخل جبل الشيخ شرقاً، مؤكداً أن إسرائيل مستعدة لمواصلة عملياتها ضد حزب الله والجماعات المسلحة الأخرى.

بدوره، أعلن رئيس أركان الجيش الإسرائيلي، الجنرال إيل زامير، اليوم الجمعة، أن القوات الإسرائيلية دمرت، الليلة الماضية، بنى تحتية تحت الأرض تابعة لحزب الله في مرافقات علي الطاهر، زاعماً أنها كانت تستخدم للقيادة والسيطرة والقتال وبدعم إيراني.

وقال زامير خلال جولة تفقدية في منطقة الشمال إن الجيش سيواصل حماية بلدات شمال إسرائيل، محذراً من أن أي هجوم على البلدات أو القوات الإسرائيلية سيؤدي إلى «رد فوري وقوي»، مؤكداً استمرار سيطرة الجيش الإسرائيلي الكاملة على المنطقة.

كما أضاف أن الجيش الإسرائيلي، سيواصل الانتشار في المواقع الأمامية ومراكز القيادة وغرف العمليات، مؤكداً أن جميع وحداته ستبقى في حالة تأهب لحماية إسرائيل.

جاء ذلك، بعدما دمر الجيش الإسرائيلي، مساء الخميس، شبكة أنفاق تحت الأرض في مرافقات علي الطاهر بجنوب لبنان، بعد أسابيع من العمليات العسكرية في المنطقة الاستراتيجية الواقعة قرب مدينة النبطية، مستخدماً أكثر من 1100 طن من المتفجرات.

تأتي هذه التطورات، فيما من المقرر أن تغد الجولة المقبلة من المحادثات بين إسرائيل ولبنان، بواسطة أميركية، في العاصمة الإيطالية روما، الأسبوع المقبل، وفق مسؤول إسرائيلي نقلت عنه صحيفة «تاييمز أوف إسرائيل».

ومن المتوقع أن تستمر المحادثات بين إسرائيل والجماعات المسلحة الأخرى، يومين، فيما لم يُسم بعد ما إذا كانت ستبدأ الثلاثاء أم الأربعاء.

حكمة العدد
حرية الفرد لا تكمن في أنه يستطيع أن يفعل ما يريد، بل في أنه لا يجب عليه أن يفعل ما لا يريد
جان جاك روسو
إعداد: أنطوانيت جروجيس

أكسيوس: ترامب رفض طلبا سعوديا لشن ضربات أمريكية ضد الحوثيين



■ نقل موقع أكسيوس عن مسؤولين أمريكيين اثنين القول إن ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان أجرى اتصالين بالرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمس الخميس وطلابه بشأن ضربات ضد الحوثيين.

وذكر التقرير أن ترامب رفض الطلب. وأضاف التقرير أن مسؤولين أمريكيين قالوا إن الإدارة لا تعززم اتخاذ إجراء عسكري مباشر ضد الحوثيين في الوقت الراهن.

ولم يتسن لرويترز التحقق من صحة التقرير على الفور.

ولم يصدر أي رد حتى الآن من البيت الأبيض أو السفارة السعودية في واشنطن على طلبات التعليق خارج أوقات العمل الرسمية.

برشكيان يحث على الصمود لتجنب التفاوض



■ وسط تصاعد التوتر بين إيران وأمريكا، أكد الرئيس الإيراني مسعود برشكيان اليوم الجمعة أنه لا يؤيد استمرار الحرب.

وقال برشكيان، خلال لقائه رؤساء «الجامعات الكبرى»، إنه لا يؤيد استمرار الحرب، لكنه شدد على وجوب الصمود أمام الظروف المقلية حتى لا تضطر البلاد للتفاوض من موقع ضعف.

كما أضاف أنه «يجب رفع مستوى قدرة البلاد على الصمود أمام المسارات والتطورات المقلية».

وأوضح أنه لتعزيز هذا الصمود «يجب أن نسلك طريقاً يجنبنا الاضطراب للتفاوض مع العدو من موقع ضعف»، وفق ما نقلت وسائل إعلام محلية، اليوم الجمعة.

وشدد على حساسية القرارات الاقتصادية، محذراً من أن «أي تدخلات اقتصادية يجب أن تراعي ظروف المجتمع وواقعه، ولا تحولت

إلى عبء مدمر بدلاً من أن تكون علاجاً».

وحول المشهد السياسي الداخلي وإدارة الأزمات، أضاف الرئيس الإيراني أن «المنافسين الانتخابيين يفتقون اليوم إلى جانب الحكومة ويبدلون جهودهم للمساعدة في حل المعضلات».

وقال إن «المشكلة لا تكمن في غياب الحلول، بل في الحاجة إلى أشخاص قادرين عملياً على حل هذه الأزمات».

أنتت تلك التصريحات وسط مسامح باكستانية متجددة من أجل حث الجانبين الأمريكي والإيراني على العودة إلى طاولة المفاوضات، فقد أوضح مسؤول باكستاني بوقت سابق اليوم أن محادثات جرت بين وزير الخارجية

أمريكا تفرض عقوبات جديدة على شبكات تساعد حلفاء إيران

■ وافق على دفع 1.43 مليون دولار لتسوية دعوى مدنية محتملة بسبب 39 انتهاكاً فيما يبدو لعقوبات فرضت على إيران وأطلقت مناشدة لكل من يكشغون عن المخالفات لتقديم معلومات عن أي تحليل على العقوبات أو غسل أموال تنفذ إيران.

وأصدر مكتب مراقبة الأصول الأجنبية أيضاً نشرة توضح أنه سيرفض أغلب طلبات التراخيص المتعلقة بإيران باستثناء ظروف خاصة وقال إن قسم التراخيص بدأ على الفور في رفض «الأغلبية العظمى» من طلبات قائمة محددة متعلقة بإيران للحصول على تراخيص.

ونكرت وزارة الخزانة «مكتب مراقبة الأصول الأجنبية سيواصل اتباع سياسة التراخيص تلك لحين تغيير إيران لسلوكها، بما يشمل عرقلة المرور من مضيق هرمز ومهاجمة عسكريين أمريكيين وشركاء في الخليج والسعي لامتلاك أسلحة نووية وتقليدية».

وقال وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت في بيان «عملية الإقصاء الاقتصادي تستهدف من يواصلون

فرضت عقوبات جديدة على شركات وأفراد تقول إنهم يدعمون جماعة حزب الله اللبنانية وحلفاء آخرين لإيران في الشرق الأوسط، في وقت تكثف فيه حملتها لعزل إيران اقتصادياً.

وتأتي أحدث عقوبات في إطار «عملية الإقصاء الاقتصادي» من جانب وزارة الخزانة والتي أعلن عنها لأول مرة في 24 أغسطس آب ونهدف لقطع إيرادات تستخدمها طهران لتمويل الحرب وصناعة الصواريخ وتنفيذ هجمات إلكترونية ودعم الحرس الثوري.

ونكرت وزارة الخزانة الأمريكية في بيان أن إجراءات اليوم، التي اتخذها مكتب مراقبة الأصول الأجنبية التابع لها، تستهدف كيانات وأفراداً في العراق والإمارات ولبنان وتركيا تقول واشنطن إنهم يدعمون كتائب حزب الله، وهي جماعة شيعية عراقية شبه عسكرية تحت قيادة الحرس الثوري الإيراني، وحزب الله في لبنان.

وأعلنت وزارة الخزانة أيضاً عن تسوية مع أمريكي

إيران: سنعقد اجتماعاً مع دول خليجية لبحث مسارات أمنة في مضيق هرمز

■ أعلنت كتائب القسم، الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس)، اليوم الجمعة أن محمد عبد السلام البازوري الذي كان عضواً في المجلس القيادي الأعلى للحركة وقائداً

إيران: سنعقد اجتماعاً مع دول خليجية لبحث مسارات أمنة في مضيق هرمز

عربية أخرى في الخليج وذلك في سلطنة عمان يوم الاثنين لمناقشة مسارات الشحن التجاري الأمنة عبر مضيق هرمز.

السياسي في نيودلهي للمشاركة في القمة الـ 18 لتجمع البريكس



■ وصل الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الجمعة، إلى العاصمة الهندية نيودلهي؛ للمشاركة في القمة الـ 18 لتجمع البريكس، حسبما صرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية السفير محمد الشناوي.

وكان في استقبال سيادته لدى الوصول إلى مطار قاعدة بالام الجوية في نيودلهي سانجاي سين ووزير الدولة الهندي لشؤون الدفاع، والعميد طيار فيجاي راو قائد قاعدة بالام الجوية، والسفير سوريش كومار مدير إدارة شمال أفريقيا وغرب آسيا بوزارة الخارجية الهندية، ونيشا دهوال مسئولة المراسم الهندية، والسفير كامل جلال سفير جمهورية مصر العربية لدى جمهورية الهند، وأعضاء السفارة المصرية في نيودلهي.

ومن المقرر أن يلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، غدا السبت، كلمة مصر خلال الجلسة المغلقة لقادة دول البريكس، تحت شعار «بناء الصمود والابتكار والتعاون والاستدامة».

وقال المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية السفير محمد الشناوي، في تصريحات للوفد الصحفي المرافق لرئيس الجمهورية خلال زيارته الحالية للهند، إنه من المقرر أن يصل السيد الرئيس السيسي إلى مقر انعقاد القمة بمركز «بهارات منديان» بنيودلهي ظهر غد السبت؛ حيث سيكون في استقباله رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي؛ لالتقاط صورة تذكارية واستعراض حرس الشرف، ثم التوجه للقاعة الرئيسية للمشاركة في الجلسة المغلقة بمشاركة رؤساء دول التجمع بعنوان

الحوثيون: الملاحة البحرية آمنة لجميع شركات الشحن باستثناء السفن السعودية



■ قال المتحدث العسكري باسم الحوثيين المتحالفين مع إيران في اليمن يحيى سريع في منشور على تيليجرام اليوم الجمعة أن الملاحة البحرية لا تزال آمنة لجميع شركات الشحن باستثناء السفن السعودية الخاضعة لحظر أعلن عنه سابقاً.

RE/MAX 2001 J.K.
Agence Immobilière

Jean Karam
Courtier immobilier agréé D.A.

514.947.2555
بيع وشراء واستبدال
منازل - مكاتب - عقارات تجارية وسكنية
Frais notaire payé
تكاليف التسجيل مدفوعة

www.jeankaram.com
jeank@remax2001.net / jeankaram@remax2001.net
3095, Autoroute 440, bureau 204
Laval, Québec H7P 4W5

Lotfi, Rafla & Associates
Accountants - Tax Experts
Since 1990

Cell Phone: 514-909-3332
Montréal office: 514-935-0303 Ext: 222
info@lr-ca.ca

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON. K6H 2C7
Montréal 555 Boul. Dr. Frederik-Philips Suite 450, CQ. H4M 2X4
Toronto 7030 Woodbine Ave. Suite 500, ON, L3R 6G2

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة تأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نفودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً

رفيق زمكحل
905-790-6770
647-955-5591
1-866-MARY-HALIM
Fax 905-790-3536

For information and booking kindly
contact our central reservation
department on:

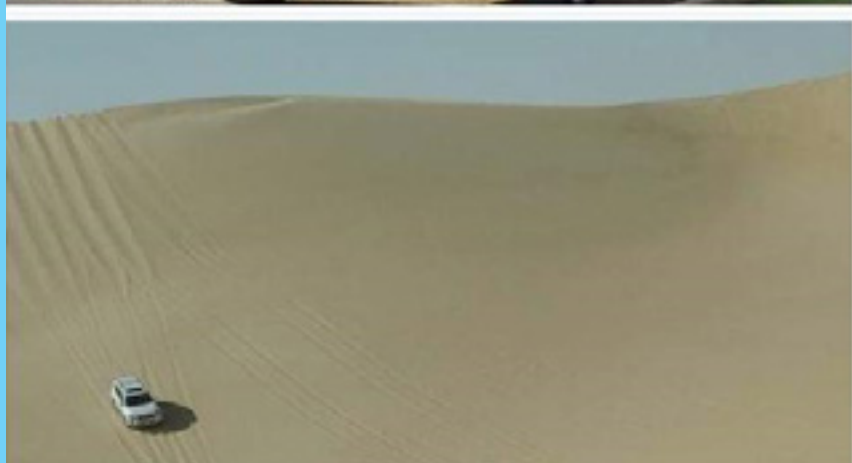
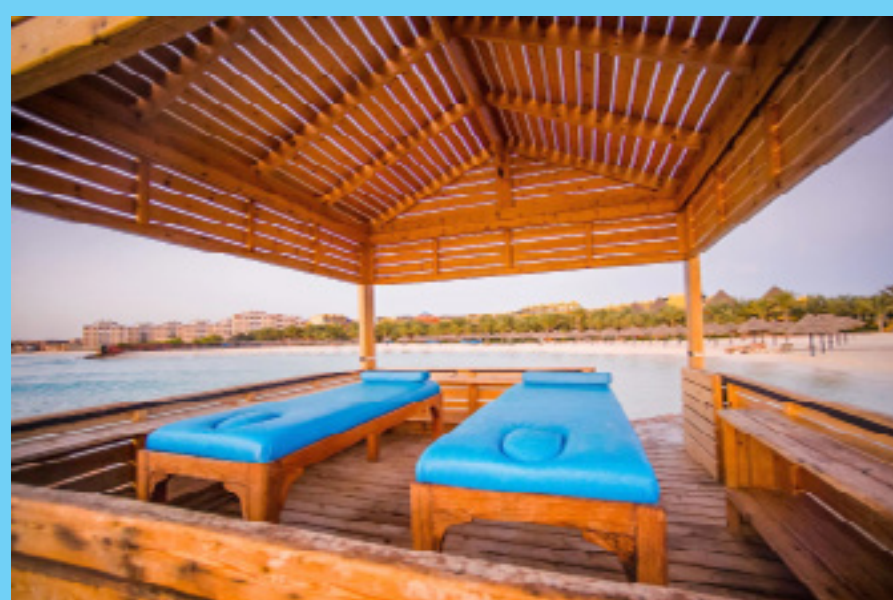
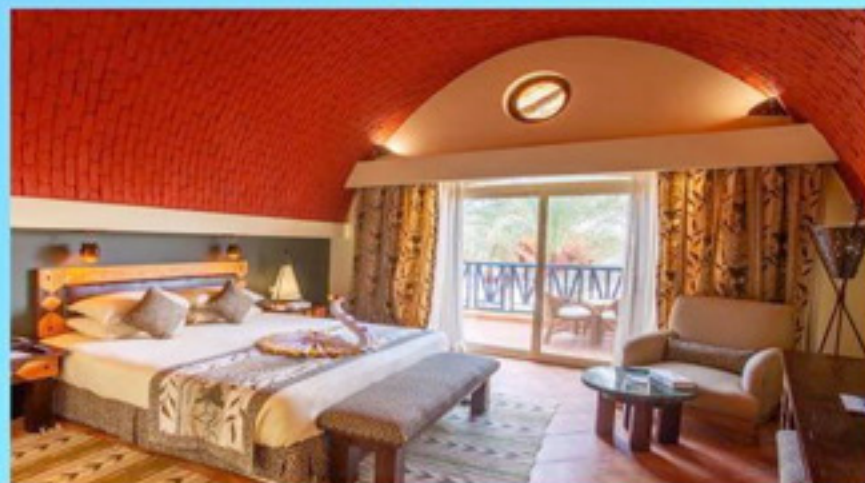
CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH

Phone: 0222687565, 0222687585

Mobile: 01142521444

Email: res.cairo@carolshotels.com

تمتعوا ببحر وشمس مرسى مطروح
Hotel Carols Beau Rivage



CAROLS
BEAU RIVAGE MATROUH

Cairo / Egypt

ترامب يهاجم الاعلام في الذكرى الـ 25 لهجمات 11 سبتمبر: كنت هناك!!



وكان ترامب قد أرفق بمشورته لقطات أرشيفية من 13 سبتمبر 2001 قال فيها للصحفيين، بصقعة أبرز مطور عقاري في المدينة، إنه يزور مطفيهم «لتحفيزهم» بعد محتهم، وأنه يدعم ردا عسكريا سريعا ضد المسؤولين، ووافق على أنه سيكون «فكرة جيدة» لو قدم تبرعا لصندوق خيري يدعم أرامل وأطفال المتجربين الثكالي.

وأضاف: «حسنا، لا أعقد أنني ساكون أول ما يخطر على بال أي شخص، لكنني كنت هناك، بوضوح ليس في نفس يوم الانهيار، بل بعد ذلك بفترة وجيزة، مع مجموعة كبيرة من عمال البناء. ناقشت ذلك اليوم خلال ملاحظاتي في الإلييس بواشنطن العاصمة لصالح مؤسسة تائل تو تاورز. كل ما قلته كان دقيقا تماما، ولإثبات ذلك، أرفق مقاطع لي هناك مع العديد من رجالي، بمن فيهم رئيس امني آنذاك ماثيو كالاماري، الذي أكد تلك الرحلة الحزينة إلى مانهاتن السفلى مرات عديدة، للعديد من الصحفيين المختلفين، لكنها قصة لا تموت. الأخبار المزيفة لا تريد الاستماع، حتى عندما يعرفون أن قصتهم كاذبة. لهذا السبب تقيمياتهم عند أدنى مستوى على الإطلاق، بينما تعرف تماما أن قصتها ملفقة. تعرف عني أقل من الصحفي العادي المتابع للشأن. لم أتحث إليها منذ وقت طويل، وبالتأكيد لم يكن هناك تحقق من الحقائق لقصتها، لا يوجد أبدا! لتكشف عن مصادر ها، لأنها غير موجودة».

واختتم ترامب مشورته بهجامة «الأخبار المزيفة» وطالب المجلة وهابريمان بالترجع عن التكرير. وردا على ذلك، قال المتحدث باسم «نيويورك

من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب هجوما حادا على وسائل الإعلام بسبب تقارير تشكك في روايته عن أحداث 11 سبتمبر. وتحدي الولايات المتحدة اليوم الجمعة الذكرى الخامسة والعشرين للهجمات التي استهدفت مدينة نيويورك وواشنطن العاصمة، حين اختطف مسلحون من تنظيم القاعدة أربع طائرات مدنية، فاصطدمت اثنتان منها ببرجي مركز التجارة العالمي وثالثة بالبنطاغون، فيما سقطت الرابعة في حقل بولاية بنسلفانيا، مما أسفر عن مقتل نحو 3000 شخص.

ولن يشارك ترامب أسلافه الرؤساء الأربعة، بيل كلينتون وجورج دبليو بوش وباراك أوباما وجو بايدن، في مراسم موقع «غراوند زيرو» بنيويورك، إذ سيكون في البنطاغون بواشنطن بدلا من ذلك.

وقد أثار تقرير نشرته مجلة «نيويورك» وصحيفة «نيويورك تايمز» ماغي هابريمان حول هذا الموضوع غضب الرئيس، فكتب على منصة «توترو سوشال»: «مجلة نيويورك الفاشلة كتبت قصة بانئي لم أكن في مركز التجارة العالمي بعد أساسة 11 سبتمبر، لأن لا أحد راني هناك».

الإنسان راتباً فقط، ولكن يمنحه دوراً ومكانة وشعوراً بالقيمة. وإذا تولت الآلات مهمات التعليم والطب والحماية والإدارة والصناعة والتجارة، فمماذا سيفعل ملايين البشر؟ ومن سيمتلك الثروة التي تنتجها هذه الآلات؟ لهذا دعا غيتس إلى التفكير في وظائف ينبغي أن تبقى محجوزة للبشر، خاصة تلك التي تحتاج إلى التعاطف والمشاعر، مثل إبلاغ مريض بحقيقة مرضه، أو مواساة إنسان فقد عزيزاً. فالآلة تستطيع تحليل الكلمات ونبرة الصوت، لكنها لا تعرف الحزن، ولا تحمل ذاكرة الالفد كما يحملها الإنسان. هناك أيضاً أخطار التشغيل والاحتيايل والهجمات الإلكترونية وتصميم الأسلحة البيولوجية، فضلاً عن استخدام الخوارزميات في المراقبة وصناعة الرأي العام. فالخوارزمية لا تحتاج إلى أن تكرر هنا كي تؤذيها. يكفي أن تتخذ الهدف الذي وضعناه لها بطريقة لم نتوقع نتائجها. فإذا طلبنا منها زيادة التفاعل، ربما تنشر الغضب والكراهية لأنها يجنباين الناس أكثر، وإذا طلبنا منها تحقيق الأمن، ربما توسع المراقبة حتى تلغي الخصوصية لكن الخطر الأكبر هو أن يتحول الذكاء الاصطناعي من أداة تساعد الإنسان على التفكير إلى بديل يفكر عنه.

عندما بدأت كتابة هذا المقال كنت أنوي الحديث عن المحاضرة التي ألقيتها يوم الثلاثاء 25 أغسطس 2026 في كلية الشرطة بأبوظبي، بتنظيم من قسم اللغة العربية في الكلية، تحت عنوان «الكتابة الإبداعية في عصر الذكاء الاصطناعي». لكن تصريحات

ماسك وغيتس أختلني إلى مسار آخر، وفرضت أن يشمل الحديث شؤون الحياة كلها، فلا يقتصر على الإبداع وحده، بكل ما طرحته تلك التصريحات من مخاوف عديدة، ما ذكرناه منها قليل، وهناك الكثير الذي يجب أن يؤخذ

بالجدية التي يستحقها. هذه المخاوف لا ينبغي أن نقتونا إلى رفض الذكاء الاصطناعي، فالتكنولوجيا ليست شيطانا طبيعيتها. الشيطان الحقيقي يكمن في الأهداف التي نضعها، والبيئات التي نغذي بها الآلات، والفرغ التشريعي والأخلاقي الذي يسمح لها بالتقدم أسرع من قدرتنا على فهمها. الشيطان يكمن في الخوارزميات، نعم، لكنه لا يتخللها من تلقاء نفسه، نحن الذين نفتح له الباب، ونحن أيضا القادرون على إغلاقه.



فروتسوف، وبوزنان، وبوفيز، وبيدوغشتش، بالإضافة إلى مدينة تشنشين التي تمتلك خبرة سابقة في استضافة القوات الأمريكية.

وفيما يتعلق بالمعايير المطلوبة، أوضح الوزير البولندي أن الجانب الأمريكي يولي أهمية كبرى لتوفر بنية تحتية متكاملة لعائلات العسكريين في محيط القاعدة المقترحة. وشدد على أن «توفر المدارس، ولا سيما تلك التي تدرس باللغة الإنجليزية أو المدارس الدولية، إلى جانب مرافق الأنشطة ما بعد الدوام، والمنشآت الثقافية والرياضية، يعد أمراً بالغ الأهمية لضمان شعور العائلة بأكملها بالراحة والاستقرار».

«الحوثيون» يقتربون من بسط سيطرتهم على مضيق باب المندب



قالت ثلاثة مصادر في الحكومة اليمنية لوكالة رويترز إن جماعة «الحوثي» اليمنية سيطرت على مدينة المخا على البحر الأحمر عند مضيق باب المندب الاستراتيجي.

وفي وقت سابق اليوم، قالت أربعة مصادر عسكرية في الحكومة إن الجماعة باتت على مقربة من تعزيز نفوذها في المنطقة.

أحد أهم الممرات العالمية لسفن نقل السلع، في وقت يتجه فيه القتال مع القوات الحكومية نحو العودة إلى حرب شاملة.

وبخلاف المخا، ذكرت المصادر أن «الحوثيين» يقتربون من فرض سيطرة كاملة على مدن ساحلية على امتداد المضيق، مثل مدينة ذوباب، إذ تسعى الجماعة إلى السيطرة على كامل الساحل اليمني المطل على البحر الأحمر.

وشهدت الأيام القليلة الماضية تصاعداً في القتال بين «الحوثيين» والقوات الحكومية، ما يفتح جبهة حرب ثانية ضمن الحرب على إيران ويهدد إمدادات الطاقة العالمية. وأوقفت هدنة بواسطة الأمم المتحدة في 2022 إلى حد كبير، حرباً استمرت لسنوات، لكنها تظل هشة.

ومضيق باب المندب، الذي يعرف أيضاً باسم باب الموع نظرًا لخطورة الملاحة فيه، هو البوابة الجنوبية

في البحر الأحمر، حيث يقع بين اليمن في شبه الجزيرة العربية وجيبوتي وإريتريا على الساحل الأفريقي، ما يجعله مكبسا استراتيجيا كبيرا للحوثيين الذين يسيطرون على المناطق الأكثر كثافة سكانية في اليمن ومعظم أنحاء التيمال.

ويمثل المضيق واحدا من أهم الممرات العالمية لنقل النفط الخام والوقود من منطقة الخليج إلى البحر المتوسط عبر قناة السويس أو خط أنابيب سوميد على ساحل البحر الأحمر المصري، كما يشكل ممرا للسلع المتجهة إلى آسيا، مثل النفط الروسي.

ومن شأن إغلاق هذا الممر أن يعزل دول الخليج المنتجة للنفط وفي مقدمتها السعودية ذات القوة العظمى في مجال الطاقة عن طرق الشحن الرئيسية، وذلك بعدما أغلقت إيران فعليا مضيق هرمز الذي يُعد الشريان البحري الرئيس لنقل إمدادات الطاقة بين آسيا وأوروبا.

إلى أن نحو 65 بالمئة من صواريخ باتريوت الأمريكية استنزفت بين فبراير شباط ويوليو تموز، ولم يبق منها سوى أقل من 850 صاروخا، مقارنة مع 2330 صاروخا قبل بدء الحرب مع إيران.

إلى أن نحو 65 بالمئة من صواريخ باتريوت الأمريكية استنزفت بين فبراير شباط ويوليو تموز، ولم يبق منها سوى أقل من 850 صاروخا، مقارنة مع 2330 صاروخا قبل بدء الحرب مع إيران.

إلى أن نحو 65 بالمئة من صواريخ باتريوت الأمريكية استنزفت بين فبراير شباط ويوليو تموز، ولم يبق منها سوى أقل من 850 صاروخا، مقارنة مع 2330 صاروخا قبل بدء الحرب مع إيران.

إلى أن نحو 65 بالمئة من صواريخ باتريوت الأمريكية استنزفت بين فبراير شباط ويوليو تموز، ولم يبق منها سوى أقل من 850 صاروخا، مقارنة مع 2330 صاروخا قبل بدء الحرب مع إيران.

إلى أن نحو 65 بالمئة من صواريخ باتريوت الأمريكية استنزفت بين فبراير شباط ويوليو تموز، ولم يبق منها سوى أقل من 850 صاروخا، مقارنة مع 2330 صاروخا قبل بدء الحرب مع إيران.

إلى أن نحو 65 بالمئة من صواريخ باتريوت الأمريكية استنزفت بين فبراير شباط ويوليو تموز، ولم يبق منها سوى أقل من 850 صاروخا، مقارنة مع 2330 صاروخا قبل بدء الحرب مع إيران.



بقلم: علي عبيد الهاملي
كاتب وإعلامي إماراتي

الشیطان يكمن في الخوارزميات

«الشیطان يكمن في التفاصيل» هي العبارة التي نستخدمها عندما تبثو الصورة العامة جميلة ومطمئنة، بينما تختبئ المشكلات الحقيقية في الزوايا الصغيرة التي لا ننتبه إليها. ولأن عصرنا هذا هو عصر الذكاء الاصطناعي، فربما أصبح من المناسب أن نقول إن «الشیطان يكمن في الخوارزميات»، تلك المعادلات الصامتة التي لا نراها، لكنها تعرف عنا أكثر مما نعرف عن أنفسنا، وتشاركنا اختيارنا، وربما تتخذ قراراتنا نيابة عنا.

تحول الذكاء الاصطناعي خلال سنوات قليلة من فكرة علمية محدودة الاستخدام إلى قوة تدخل كل بيت ومؤسسة ودولة. نحن نستخدمه في الكتابة والترجمة والطب والتعليم والصناعة والإعلام والتجارة، ونمتحه كل يوم مساحة جديدة من حياتنا. وهو يقدم للبشرية خدمات لا يمكن إنكارها، لكن السؤال الذي يزداد إلحاحاً هو: هل نعرف حقاً

إلى أين يقودنا؟ هذا السؤال لم يعد يطرحه المثاليون وحدهم، وإنما الذين اسهموا في صناعة العصر التقني نفسه. ففي مقابلة مع مجلة «ذا إيكونوميست»، تحدث إيلون ماسك عن مستقبل قد يصبح فيه الذكاء الاصطناعي أنكى من البشر مجتمعين، وقدر احتمال أن يقود الذكاء الاصطناعي إلى فناء البشرية بنسبة

تتراوح بين 10 و20 في المئة. وهي نسبة عالية، فهل يركب إنسان طائرة إذا قيل له إن احتمال سقوطها يبلغ 20 في المئة؟ والغريب أن ماسك، رغم هذا الاحتمال، يقول إن قطار الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن

الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن

الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن

الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن الذكاء الاصطناعي انطلق بسرعة تجعل إيقافه شبه مستحيل، ويرى أن

مصحفة: إيران تنتج صواريخ جديدة تحت الأرض من مكونات لديها



قالت صحيفة وول ستريت جورنال اليوم الخميس، نقلا عن مسؤولين من الولايات المتحدة والشرق الأوسط، إن إيران استأنفت إنتاج الصواريخ الباليستية في منشآت تحت

الأرض من مكونات موجودة لديها. وجاء في تقرير الصحيفة أن إيران تجمع الصواريخ بكميات أقل مما كانت عليه قبل الحرب.

الأرض من مكونات موجودة لديها. وجاء في تقرير الصحيفة أن إيران تجمع الصواريخ بكميات أقل مما كانت عليه قبل الحرب.

الأرض من مكونات موجودة لديها. وجاء في تقرير الصحيفة أن إيران تجمع الصواريخ بكميات أقل مما كانت عليه قبل الحرب.

الأرض من مكونات موجودة لديها. وجاء في تقرير الصحيفة أن إيران تجمع الصواريخ بكميات أقل مما كانت عليه قبل الحرب.

Tel: 514 961 0777 / 450 972 1414

elressalanews@gmail.com fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

إعلاناتكم في الرسالة



Lotfi, Rafla & Associates

Accountants - Tax Experts

Adding Value to your business Since 1990



Ehab Lotfi
Ph.D., C.Adm



Ehab Rafla
C.PA., C.A.

Cell Phone: 514-909-3332

Montréal office: 514-935-0303 Ext: 222

Montreal 555 Boul. Dr. Frederik-Philips Suite 450, Qc. H4M 2X4

Toronto 7030 Woodbine Ave. Suite 500, ON, L3R 6G2

Cornwall 14 Third Street E, Suite 202, ON. K6H 2C7

www.LR-CA.ca

أضواء



بقلم: يوسف زكحل

زيارة الرئيس الصيني لمصر

■ لا شك أن في ظل التوترات السياسية التي يعيشها العالم والحروب المشتعلة في أجزاء كثيرة من هذا العالم تأتي أهمية زيارة الرئيس الصيني شي جين بينغ لمصر وهي زيارة تتركز فيها أهمية العالم باهتمام وترقب بالغ خوفاً من نتائجها المتوقعة التي تخفف البعض وتضطرهم للتفكير الجاد في إعادة الحسابات فيما ه قائم .

وقد جاءت الزيارة بعد مرور 70 عاماً على اعتراف مصر بجمهورية الصين الشعبية عام 1956 كأول دولة عربية أفريقية تقوم بذلك وتعتبر زيارة الرئيس الصيني هي الأولى منذ 10 سنوات أي منذ عام 2016 والثانية له تاريخياً إلى القاهرة شهدت هذه الزيارة توقيع 25 اتفاقية ومذكرة تفاهم شملت التعاون الاقتصادي والفني وربط رؤية مصر لعام 2030 بمبادرة الحزام والطريق .

ناقش الرئيس المصري والصيني خفض التصعيد في الشرق الأوسط وحماية الملاحة البحرية ودور مصر كقوة محورية للصين في المنطقة وأفريقيا .

تحتل مصر موقعا متقدما في الحسابات الصينية بسبب اجتماع عدة عناصر فيها أولها موقعها عند ملتقى آسيا وأفريقيا والعالم العربي وإشرافها على قناة السويس ونقلها السياسي والإقليمي وعضويتها في مجموعة البريكس وتوفر هذه العناصر لكن شيكا يمكن أن يصل بها لمسارات أوسع تشمل الدول العربية وأفريقيا وتأتي قناة السويس في صلب هذه الأهمية فهي أحد أبرز الممرات التي تربط حركة التجارة الصينية بالأسواق الأوربية لذلك يرتبط استقرار مصر وأمن البحر الأحمر مباشرة بسلامة هذه الإمدادات الصينية .

وأكد الرئيس عبد الفتاح السيسي وشي جين بينغ عن دعمهما لجهود التوصل إلى اتفاق شامل لوقف الحرب الإيرانية الأمريكية كما شدد الرئيس المصري على ضرورة التوصل إلى تسوية عادلة للقضية الفلسطينية كما أكد على أهمية إدخال المساعدات الكافية إلى قطاع غزة مشيدا بالدعم الصيني لحقوق الشعب الفلسطيني ومبدأ حل الدولتين كسبيل وحيد لتحقيق السلام العادل والمستدام .

youssef.zemokhol@yahoo.com

الحوثيون: الملاحة في البحر الأحمر وباب المندب آمنة ومنتظمة



■ قال محمد عبد السلام المتحدث باسم الحوثيين المتحالفين مع إيران في اليمن الخمين أن الملاحة والتجارة الدولية في البحر الأحمر وباب المندب لا تزال آمنة ومنتظمة، في وقت يشتد فيه القتال مع القوات الحكومية المدعومة من السعودية. وفي منشور على منصة إكس، قال عبد السلام إن اليمن لا يشكل أي تهديد للملاحة البحرية، وإن عمليات الحوثيين الجارية هي عمليات دفاعية وتقتصر على الأهداف التي تم الإعلان عنها مسبقا. وأضاف أن هذه العمليات ستوقف بمجرد وقف الهجمات على اليمن ورفع الحصار عنه. وجاء في المنشور "بشأن حرية الملاحة وحركة التجارة الدولية في البحر الأحمر وباب المندب فهي آمنة ومنتظمة، ولا داعي لأي قلق دولي حيالها، فليس عليها أي خطر من جهة اليمن، والعمليات الجارية حاليا هي محددة الأهداف وفق ما تم الإعلان عنه سابقا وتأتي في الإطار الدفاعي، ومتى ما توقف العدوان على اليمن وتم رفع الحصار عنه، سوف تتوقف العمليات الحالية".



عون لمجلس الوزراء: أن الألوان لكي تعود الدولة إلى الجنوب



حيث طالبت غارات إسر انيلية اليوم بلدة النبطية الفوقا، وتأتي رسالة عون في ظل استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على الجنوب، ولا سيما النبطية ومحيطها،

الدولة إلى جانب أهالي المنطقة من دون أي تقصير. وتأتي رسالة عون في ظل استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على الجنوب، ولا سيما النبطية ومحيطها،

المعنية للإفادة من جميع الفرص، لكي تنطلق المشاريع المأمولة.

وشدد على ضرورة توظيف الاتجاه الإيجابي تجاه لبنان في مصلحة البلاد، مشيراً إلى أن وزير الطاقة عرض أمام مجلس الوزراء معطيات إيجابية تتعلق بقطاع الكهرباء، وداعياً إلى الإفادة منها.

وفي ملف الموازنة، أكد عون أن الجلسات المتتالية التي يعقدها مجلس الوزراء لدراسة المشروع وإنجازه ضمن الفترة الدستورية المحددة تساهم في تعزيز انتظام العمل الدستوري.

ولفت إلى أنها المرة الثانية التي يُعقد فيها مشروع الموازنة ضمن المهلة الدستورية.

وفي رسالة إلى أهالي الجنوب، قال عون: «لقد وصلتنا نداءات أهلنا في النبطية وصور وعربصاليم، وأريد أن أتوجه إليهم بالقول: لقد أصغينا إلى نداءكم، ونحن إلى جانبكم، ولا يمكننا قطعاً أن نكون بعيدين عنكم».

وأكد أن الدولة ستبذل أقصى جهودها لمساعدة الأهالي وتأمين مقومات صمودهم قدر المستطاع، مضيفاً: «لقد أن الألوان لكي تعود الدولة إلى الجنوب. هذه مسؤوليتنا جميعاً، وهذا واجبنا تجاه أهلنا».

وشدد على أن الجنوب يشكل جزءاً أساسياً من لبنان، داعياً كل وزارة إلى تقديم ما تستطيع لتأكيد وقوف

■ جمع رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، في مستهل جلسة مجلس الوزراء، بين فرص الاستثمار المتاحة أمام لبنان وضرورة تسريع العمل الحكومي، موجّهاً في الوقت نفسه رسالة إلى أهالي الجنوب أكد فيها وقوف الدولة إلى جانبهم، ومعلّناً «الوقت حان لكي تعود الدولة إلى الجنوب».

واستهل عون كلمته بالإشارة إلى وضع حجر الأساس لتوسيع مرفأ بيروت، معتبراً أن هذه الخطوة تشكل أمراً إيجابياً يبعث الأمل في نفوس اللبنانيين و«بإدارة خير للجميع»، ساهم فيها وزير الأشغال العامة والنقل. وأعرب عن أمله في أن تتبع هذه الخطوة مشاريع إضافية في الاتجاه نفسه، مؤكداً بأن رئاسة الجمهورية طلبت منذ فترة من الوزارات إعداد مشاريع لرفعها إلى دولة الإمارات العربية المتحدة.

وكشف عون أن المسؤولين ورجال الأعمال الإماراتيين أبدوا ترحيباً ورغبة في الاستثمار في لبنان، لافتاً إلى أن وفدين زارا البلاد حتى الآن لهذه الغاية.

وطالب من الوزراء التحرك بأقصى سرعة واعتنام الفرص المتاحة لخدمة جميع اللبنانيين، من دون الدخول في «الزوارب الضيقة».

وقال: «هناك من هو مندفع ويرغب في مساعدتنا، ونحن نرحب بالآمر، وما علينا إلا التنسيق بين الوزارات

رئيس الامارات ومستشار ألمانيا يبحثان تعزيز الشراكة الاستراتيجية



■ بحث الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات، وفريدريش ميرتش مستشار ألمانيا الخمين، مختلف مسارات التعاون والعمل المشترك بين دولة الإمارات وألمانيا وسين تعزيزهما.

ومن بين الملفات التي بحثها الزعيمان: مجالات الاقتصاد والطاقة والثقافة والتعليم والابتكار والتكنولوجيا والنزاهة الاصطناعية والتعليم بما يعزز الشراكة الاستراتيجية التي تجمعهما، وذلك في إطار زيارة دولة يقوم بها الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات إلى ألمانيا.

وأكد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات خلال لقائه المستشار الألماني، أن دولة الإمارات تنظر إلى علاقاتها مع ألمانيا بكونها شراكة استراتيجة طويلة الأمد تقوم على أكثر من خمسة عقود من التعاون والثقة والمصالح المشتركة.

كما أعرب عن تطلعه إلى أن يشكل إعلان "إطلاق الحوار الاستراتيجي" بين البلدين خلال الزيارة، إطاراً جديداً لشركتهما الواسعة.

وأشار الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات إلى مؤتمر الأمم المتحدة للمياه 2026 الذي تستضيفه دولة الإمارات نهاية العام الجاري، مؤكداً أنه سيكون لألمانيا دوراً مهماً في المؤتمر، مشيداً سموه بدورها في مجال دعم

استدامة المياه في العالم.

وأعرب الجانبان عن تطلعهما إلى مواصلة العمل المشترك لتحقيق مزيد من التطور في مسار العلاقات الثنائية والبناء على ما تحقّق خلال السنوات الماضية.

كما استعرض الجانبان عدداً من القضايا والموضوعات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها التطورات التي تشهدها منطقة الشرق الأوسط، وتبادلاً وجهات النظر بشأنها، مؤكداً في هذا السياق أهمية العمل على تعزيز أسباب السلام والاستقرار في المنطقة كونهما الركيزة الأساسية لتحقيق تطلعات شعوبها وتولها إلى التنمية

ومستقبل أكثر ازدهاراً. كما أكدا في هذا السياق أن التعاون بين البلدين ينطلق من رؤية مشتركة تقوم على إيمانها بأهمية الإسهام في بناء مستقبل أكثر أماناً واستقراراً للأجيال المقبلة.

«الخماسية الدولية»: لا حل عسكرياً لحرب السودان



■ جندت «الآلية الخماسية»، المعنية بالسودان، رفضها الحل العسكري للحرب، ودعت من الخرطوم إلى مسار سياسي «موثوق وشامل»، يقود إلى حكومة ديمقراطية بقيادة مدنية، في وقت أكد فيه مدير جهاز المخابرات العامة، أحمد إبراهيم مفضل، أهمية الحوار مع تشاد وإثيوبيا رغم اتهامه للبلدين

بأنوار مرتبطة بالحرب. وعقد رئيس مجلس السيادة، قائد الجيش عبد الفتاح البرهان، محادثات مع وفد «الخماسية» تناولت جهود السلام والعملية السياسية. وتضمن «الآلية الخماسية» كلا من الأمم المتحدة، والاتحاد الأفريقي، والاتحاد الأوروبي، والجامعة العربية، ومنظمة «إيغاد».

وقال المتحدث باسم وفد «الآلية الخماسية» الذي يزور الخرطوم، محمد بن شميلس، إن المحادثات كانت «بناءة»، موضحاً أن زيارة الوفد للخرطوم تستهدف مد جسور التواصل بين جهود «الآلية الخماسية» خارج السودان والمبادرات السودانية في الداخل. وأضاف أن «الخماسية» تعتقد أن الجهود المشتركة يمكن أن تدفع نحو «مسار سياسي ذي مصداقية وشامل للجميع، يقضي إلى انتقال نحو حكومة ديمقراطية بقيادة مدنية تعكس تطلعات الشعب السوداني».

وشدّد بن شميلس على أنه «لا يوجد حل عسكري للصراع في السودان»، داعياً إلى تراقى أي عملية سياسية مستدامة، مع خطوات ملموسة لحماية المدنيين وإنهاء الأعمال العدائية، وجند احترام «الخماسية» سيادة السودان ووحدة وسلامة

أراضيه ورفضها إقامة «هياكل موازية». والتقى الوفد أيضاً رئيس الوزراء، كامل إدريس، الذي أبدى استعداد حكومته للتعاون مع «الآلية الخماسية» ودعم الحوار الوطني «السوداني- السوداني»، لكنه رفض تصوير الحرب باعتبارها صراعاً بين جنرالين، أو الحديث عن سيطرة الإسلاميين على الحكومة.

كما أجرى الوفد مشاورات مع لجنة تهيئة الحوار «السوداني السوداني». وقال المتحدث باسم اللجنة، عثمان ميرغني، في تصريحات، إن الاجتماع تناول ضمانات المشاركين وضرورة توسيع المشاورات لتشمل النساء والشباب والنازحين واللجئين والمتضررين من الحرب.

وتأتي زيارة «الخماسية» بعد أسابيع من خلافات سياسية حول مبادرة الحوار الداخلي. وكانت مفوضية الاتحاد الأفريقي قد رixت في 31 أغسطس (آب) بمبادرة هذا الحوار داخل السودان بإشراف لجنة مستقلة من الشخصيات السودانية، ودعت إلى إشراك مختلف القوى المدنية والسياسية والمجتمعية، معتبرة أن المبادرة تعزز خريطة طريق الاتحاد الأفريقي ومسار «الآلية الخماسية».

لكن المبادرة قوبلت برفض قوى سياسية مناوئة للجيش، ووصفت تحالف «تأسيس» بقيادة «قوات الدعم السريع» موقف المفوضية بأنه يمثل انحيازاً إلى أحد طرفي الحرب، معتبراً أن الحوار المطروح يجري تحت سيطرة البرهان، ودعا بدلاً من ذلك إلى حوار لا يهيمن عليه أي من طرفي النزاع.

الجزائر تقطع العلاقات الدبلوماسية مع الامارات

■ قطعت الجزائر أمس الخميس العلاقات الدبلوماسية مع الإمارات بشكل مفاجئ وقالت إن ذلك جاء بعد ما وصفته بأنه «تزايد التصرفات الاستفزازية أو العدائية» من أبوظبي رغم «التحذيرات العديدة»، دون ذكر سبب محدد للقرار.

وبعد إعلان الجزائر بفترة قصيرة، كتب أنور قرقاش المستشار الدبلوماسي لرئيس الإمارات على إكس يقول «العلاقات الدبلوماسية تدار بالعقل والتواصل ووضوح المصالح، لا بالالغاز والإشارات التي تحتاج إلى فك الشفرات، ولا يمكن أن تكون رهينة احقنان داخلي أو عجز عن شرح المصالح وتحديد الأولويات».

وشهدت العلاقات بين البلدين توتراً متزايداً خلال السنوات القليلة الماضية، إذ شنت وسائل إعلام جزائرية انتقادات حادة للإمارات، واتهمتها بالسعي إلى إثارة الفتنة في المنطقة.

وذكرت وزارة الشؤون الخارجية الجزائرية في بيان أن أفعال الإمارات «بلغت حدوداً لم يعد من الممكن معها اعتبارها مقبولة أو قابلة للتحمل»، وأن الجزائر اتخذت قرارها «بعد استنفاد جميع الوسائل الكفيلة بالحفاظ على العلاقات الثنائية».

ولم يذكر قرقاش الجزائر بالاسم ولم يربط تعليقاته بما صدر من قرار لكنه قال في المنشور على إكس «الغرض ليس سياسة والصحيح لا يعوض غياب الرؤية، والدبلوماسية الناجحة تقوم على وضوح المواقف وحسن إدارة المصالح والاختلافات. وما عدا ذلك ليس سوى تعبير عن قصور في الرؤية والإدارة».

وذكرت الوزارة الجزائرية أنها استدعت السفير الإسرائيلي، حذر وزير الدفاع الإسرائيلي،

يسرائيل كاتس، أمس الخميس، إيران مجدداً من أن أي هجوم يستهدف إسرائيل، «أياً كان سببه وأينما وقع»، سيُجابِل برد قوي من جانب تل أبيب.

وقال كاتس، في مقطع فيديو نشره مكتبه، إن الرد الإسرائيلي «سيُبلق بإيران أضراراً جسيمة لم تشهدها من قبل»، مؤكداً أن ذلك قد يشمل استهداف منشآت الطاقة الحيوية في البلاد.

وأضاف أن الجيش الإسرائيلي «على أهبة الاستعداد لتنفيذ المهمة»، وفقاً لتوجيهات رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، معتبراً أن توجيهه مثل هذه الضربة من شأنها أن تعيد إيران «عقوداً إلى الوراء».

ويزيد من إضعاف موقفها. وفي وقت سابق الخميس، صدّعت إيران مجدداً من لهجة التحدي للولايات المتحدة، ملحة لعمليات هجومية خاطفة.

وقال قائد الحرس الثوري حسن حسن زاده «نحن مستعدون لعمليات هجومية خاطفة»، كما أضاف أن القوات الإيرانية مستعدة للحضور سريعاً إلى أي نقطة من البلاد، ومواجهة «العدو مهما كانت وضعيته».

حسب وكالة أنباء «مهر». واعتبر أن «هذا النهج الهجومي يحمل رسالة واضحة للأعداء».

قوات الاحتلال تقتحم الخضر جنوب بيت لحم

■ اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أمس الخميس، بلدة الخضر جنوب بيت لحم. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) بأن قوات الاحتلال اقتحمت الخضر، ونصبت حاجزاً عسكرياً، وأوقفت مركبات المواطنين وفتشتها ودققت في هوياتهم، ما أدى إلى أزمة مرورية في المكان. ويأتي اقتحام الخضر في ظل استمرار تصعيد الإجراءات العسكرية الإسرائيلية في الضفة الغربية، والتي تشمل إقامة الحواجز المفاجئة، وتشديد عمليات التفتيش، وإغلاق مداخل البلدات والقرى، بما يعيق حركة المواطنين وتنقلهم. وبحسب معطيات هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، تجاوز عدد الحواجز العسكرية والبوابات التي أقامها الاحتلال في الضفة الغربية 900 حاجز وبوابة حتى منتصف عام 2026، مقارنة بـ898 حاجزاً وبوابة مطلع عام 2025.

■ اقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أمس الخميس، بلدة الخضر جنوب بيت لحم. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) بأن قوات الاحتلال اقتحمت الخضر، ونصبت حاجزاً عسكرياً، وأوقفت مركبات المواطنين وفتشتها ودققت في هوياتهم، ما أدى إلى أزمة مرورية في المكان. ويأتي اقتحام الخضر في ظل استمرار تصعيد الإجراءات العسكرية الإسرائيلية في الضفة الغربية، والتي تشمل إقامة الحواجز المفاجئة، وتشديد عمليات التفتيش، وإغلاق مداخل البلدات والقرى، بما يعيق حركة المواطنين وتنقلهم. وبحسب معطيات هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، تجاوز عدد الحواجز العسكرية والبوابات التي أقامها الاحتلال في الضفة الغربية 900 حاجز وبوابة حتى منتصف عام 2026، مقارنة بـ898 حاجزاً وبوابة مطلع عام 2025.

«صالون سعيد»

يسعد إدارة *Salon Said Habouri et Esthétique Antoinette* للسيدات و *Esthétique Antoinette* أن تستقبل عملائها الكرام طوال أيام الأسبوع ما عدا الأحد والأثنين على عنوانها الكائن في:

345, boul. Chomedey, Local - 3, Laval Qc. H7V 3S7

للحجز والاستعلام: 514 332-6333

شقة للبيع

شقة دوبلكس بالاسكندرية/ كامب سيزار الطابع السادس والسابع

عمارة بناء 2010.. على مساحة 200 متر ، عدد 2 بلكون كبير، صالون وسفرة

ومطبخ أمريكي وحمام بأرضيات رخام، 3 غرف نوم وحمام في الدور الثاني

بأرضيات باركيه .. سلم رخام ودرازين خشب قوي وأيضا باب الشقة ..

باب حديد خاص على ممر الأسانسير

مفروشة بالكامل وأجهزة ومكيفات حديثة وارد أبو ظبي

المطلوب 150 ألف دولار

للاستعلام الاتصال ب أبو دائي : 2637420813 أمريكا

الرئاسة: القمة الثلاثية تناولت سبل تعزيز التعاون في المجالات التجارية والاستثمارية، وقطاعات الطاقة والسياحة والتعليم والثقافة والهجرة والعمل



أكد الرؤساء الثلاثة على الطفرة الإيجابية التي تشهدها العلاقات المصرية مع الاتحاد الأوروبي في مختلف المجالات في ظل تنفيذ اتفاق الشراكة الاستراتيجية والشاملة الموقع بين مصر والاتحاد الأوروبي عام 2024. وفي ختام المباحثات، عقد الرئيس السيسي مؤتمرًا صحفيًا مشتركًا مع الرئيس القبرصي ورئيس وزراء اليونان.

هذه القضية بالنسبة لمصر باعتبارها مسألة أمن قومي، مثمناً موقف اليونان وقبرص الداعم لمصر في هذا السياق. وتم الاتفاق على أهمية الالتزام الكامل بمبادئ القانون الدولي التي تحكم الأنهار الدولية العابرة للحدود، وعلى رأسها نهر النيل، بما في ذلك مبادئ عدم الاضرار والإخطار المسبق ورفض الإجراءات الأحادية.

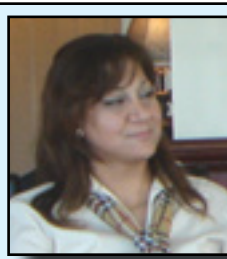
في مجالات الهجرة والعمل وانتقال العمالة المصرية الماهرة إلى البلدين، مع التأكيد على محورية التعاون الأمني لمواجهة التحديات المشتركة مثل الهجرة غير الشرعية والجريمة المنظمة. كما شهدت القمة استعراضاً لمستجدات القضايا الإقليمية والدولية، حيث شدد الرئيس السيسي، على الجهود المصرية الرامية لاستعادة السلم والاستقرار وتجنب التصعيد في الشرق الأوسط، في ظل تداعيات التوتر الإقليمي على التجارة العالمية وأمن الطاقة.

وفي هذا السياق، أعرب الزعيمان القبرصي واليوناني عن تقديرهما لدور مصر الفاعل، كما تم الاتفاق على مواصلة التشاور والتنسيق السياسي بين الدول الثلاث تعزيزاً للاستقرار الإقليمي. وتطرقت المباحثات كذلك إلى القضية الفلسطينية، حيث أكد السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي ضرورة الالتزام باتفاق وقف الحرب في قطاع غزة، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية دون عوائق، مشدداً على موقف مصر الثابت بأن إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من يونيو عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، هو السبيل الوحيد لتحقيق السلام الدائم والاستقرار في المنطقة.

كما تناولت القمة قضية مياه النيل باعتبارها قضية وجودية بالنسبة لمصر، حيث شدد الرئيس السيسي على محورية

■ القاهرة/ فرج جريس: شارك الرئيس عبد الفتاح السيسي، الثلاثاء بمدينة العلمين، والرئيس نيكوس كريسستودوليس رئيس جمهورية قبرص، وكبرياكوس ميتسوتاكيس رئيس وزراء جمهورية اليونان، في اجتماع قمة الية التعاون الثلاثي الدورية بين جمهورية مصر العربية وجمهورية اليونان وجمهورية قبرص. وصرح المتحدث الرسمي باسم الرئاسة السفير محمد الشناوي بأن الرئيس السيسي رحب في مستهل القمة بضيفي مصر الكريمين، مشيداً بما يجمع الدول الثلاث من علاقات صداقة وتعاون تاريخية وروابط وثيقة بين شعوبها، ومؤكداً أهمية مواصلة العمل على الارتقاء بالتعاون البناء في إطار الآلية الثلاثية، التي باتت تمثل نموذجاً يحتذى به للتعاون الإقليمي الهادف إلى تحقيق الاستقرار والتنمية في منطقة شرق المتوسط. وأوضح المتحدث أن الرئيس القبرصي ورئيس الوزراء اليوناني أشادا بانطلاق معرض المعلمين الدولي للطيران الفضاء 2026، وأكد حرصهما على تعزيز التعاون الثلاثي، مشيرين إلى أن الآلية أصبحت منصة رائدة لترسيخ السلم ودعم الأمن الإقليمي بما يحقق مصالح الدول الثلاث وشعوبها.

وأضاف المتحدث أن القمة تناولت سبل تعزيز التعاون في المجالات التجارية والاستثمارية، وقطاعات الطاقة والسياحة والتعليم والثقافة، فضلاً عن التعاون



بقلم: تيماء الجيوش

شيء من التاريخ القريب

■ المحامي محمود بدر الجيوش كان خريج جامعتي دمشق و كامبريدج من بريطانيا ، كان سياسيا مخضرمًا و له تاريخه من خلال عمله كوزير سابق ، محام ، محكم تجاري دولي ، رئيس و نائب رئيس لعدة مراكز تحكم تجارية دولية ، قام بتأسيس أول لجنة للدفاع عن حقوق الإنسان في سوريا في ستينيات القرن الماضي، عضو في المؤتمر القومي العربي ، رئيس لجنة رفع الحصار عن شعب العراق، بقي مدافعاً عن الديمقراطية و مبادئها حتى اللحظات الأخيرة من حياته. كان لي من الحظ الشيء الكثير فيه عمي ، شقيق والذي الذي افخر به ، بل وازيد على ذلك بأنه كان على الصعيد المحلي والعربي والدولي مصدرًا علميًا وثقافيًا لا تقية الكلمات حقّه في سردّها . كان لي الحظ و الشرف ان انبل من علمه و تجربته و تاريخه عندما بدأت عملي كمحامية حقوق إنسان في دمشق ، سوريا كان هو من ألجأ إلى خبرته و نصحه و دعمه في تفاصيل عملي و ابجائي القانونية في وقتٍ كان فيه القمع و الإضطهاد هو ما يطغى على سوريا في ظل نظام الاسدين الديكتاتوري.

حين ذهبت إلى المكتب في دمشق بعد عودته من بيروت و مشاركته في المؤتمر القومي هناك وجدته مسكبا بهذه المداخلة بيده و يدفعها لي لأقرأها ، ثم تمحور حديثنا عن مركزية الديمقراطية ، الحاجة إلى الحوار في الشأن القومي والمحلي، و أن الخروج من دائرة الإحباط لا يكون إلا من خلال رؤيا جديدة تقوم على التوحد و قبول الأطراف المختلفة لبعضها البعض ، وكم يشابه اليوم الأمن ! وكم نحتاج اليوم إلى الحوار للخلص من براثن الطائفية و كل خلاف ثقافي، اجتماعي ، سياسي ... إلخ. اليوم اسبحوا لي في هذه المقالة أن أشاركم المداخلة التي قدمها عمي الزايل المحامي محمود بدر الجيوش أمام المؤتمر القومي الإسلامي السادس في جلسته المنعقدة في السادس من شباط للعام ٢٠٠٩ في اليريسبول في بيروت ، لبنان حيث قال فيها رحمه الله ما يلي :

« يتكرر اجتماع النخب الفكرية المنظمة للمؤتمر القومي الإسلامي دوريا، وكما تدعو الحاجة لتلقي نظرة مستعجلة على واقع تداخل الفكر القومي العربي بالفكر الأيديولوجي الديني ، و لمعرفة ما إذا كان يمكن أن يؤثر الواحد منهما في الآخر ، أو أن مثل هذا التأخير يصبح واردا في جميع ظروف والأحوال من حيث الحجم و المقدار و الكيفية المؤثرة واستخلاص نتائج هذا التأثير .

ومن المؤكد أن مؤثرات الفكر الديني الإسلامي في الفكر القومي الإسلامي كانت هي الأقوى، وذلك عائد فيما إلى أن الفكر الديني كان مرحلة انتقالية في اختلاط الإيمان الغيبي في محاولة لبلورة نظرية متكاملة في الفكر القومي العربي بعد أن تراجعت الحركة القومية في جميع مبادئها بنكسات أدت إلى الإحباط وفساد الرؤية ، وهي ما تزال تتكرر ، فالواقع العربي المعاصر الذي يفرض علينا التفتي والبحث في هوم الأمة إنما هو شعور وإيمان عميق بأن هذا التلاقي ما كان يتم و يتفاعل أو أن الفهم الصحيح لكل النظريتين القومية ودينية أخذت كل منها مسارها الصحيح ، وتحمل كل منهما ما كان يتوجب عليها أن تتحمل ، و بصورة خاصة في المسؤولية التاريخية تجاه بعضهما البعض بالنظر لوحدة المصادر المرجعية لكل منهما .

ومن الموسف حقا أن تتكرر المفاهيم النظرية للفكر القومي والقومي الإسلامي في كل دورة بعدهما المؤتمر ، فلا تسع دائرة المعارف ولا يُبنى على ما سبق من تحليل ونتائج فعل ذلك عائد إلى أننا نبقى مشدودين إلى الخلف ولسنا مجددين في الرؤية وعاملين على التطوير وغير قادرين على تحريك المفاهيم بما يتفق مع طبيعتها .

فإن الحركات السياسية والدينية التي تتخذ بصنادير المعرفة في الإيمان الكلي والغبي وتنطلق من الجذائفة والشمولية بحيث يصبح من غير الممكن أن يُعاد صياغة نظرية في الأيديولوجية والمفاهيم المكتسبة وبدون أن تطور إيديولوجياتها ويتم اختراق في دائرة بنيانها ودعواتها للتعبير الحقيقي عن صادق عقيدتها و فلسفة نظريتها فلن يكون هناك صدق في العمل الوطني . كما لا يمكن مخاطبة الجماهير بأصيلة أصيلة ومن هذا الفهم فإن المفاهيم أساسا لصياغة النظرية الأيديولوجية و السياسية لا بد أن يكون مبني على ثقافة عقائدية وليس على ثقافة تشيعية أو إعلام عقائدي موجه . فالفهم الحقيقي للنظرية هو الإيمان فيها والدفاع عن مفاهيمها و بحث الأقطان في نفوس حملتها .

إن الأجيال القومية و الإسلامية و هي تسلم قيادتها خلف هذه النخب الكريمة وهي تقاد حكما لقدرا ما ترك أن ضياعا قد حدث أوصلها إلى حافة الهزيمة .

إن الأجيال القومية الإسلامية و هي تُقاد مفكر لها تترك أن ضياعاً قد حدث في نضال الأمة أوصلها إلى حافة الهزيمة وما كان ذلك أن يقع لو بقي القومي على نزاهته وإيمانه . وذلك فحين بحاجة إلى فترة هدوء تراجع فيه الحركات الوطنية القومية معتقداتها وتقبل كل واحدة منهما على الأخرى بروح إيجابية وبناء تتخلل في نظرتها الجديدة وترفع عن السلبية في العلاقة فقد انتهى أثر مرحلة السلفية إلى غير رجعة .

وإذا أردنا أن نستعيد لهذه المؤتمرات أدوارها القومية والشعبية فيجب أن ترتفع بحماسها إلى المستويات التي تجعل من النضال والتضحية أساسا للحصول على التغيرات .

من الواضح أننا بحاجة إلى أن نقوم بتفعيل النظريتين القومي الإسلامي والديني، وأن تطور بالمفاهيم القديمة لكل من هاتين النظريتين بما يتفق مع الأسس التاريخية والمعاصرة وأن اختيار نماذج والتجارب لا يعني الخروج على الأصل الذي تكون هذه النماذج قد خرجت منه . إن انتفاخ القومي الإسلامي على الإسلامي والعنك انتفاخ الإسلامي على القومي ، وإظهار مفاهيم كل منها بما يكون الهدف منه الحوار القومي البناء والتاريخي توصلنا إلى توحيد المسائل الغير المختلف عليها التي تتصل في كثير من المبادئ الديمقراطية والإنسانية كخطوة أول نحو إظهار العناصر المختلفة عليها والحوار حولها بقصد التقريب بالمفاهيم وإيصال هذه المفاهيم من بعضها .

لقد ضاعت فرص وزمن طويل عجز خلالها الجيل القومي من طرق باب الحوار فيها ومن حولها وأن لنا أن لا نختلج حولها من جديد وقد كنا نتغنى بالقومية العربية والوحدة . فلهلوا أيها الرفاق لنضع اليد على الجرح ، ونبدأ بالتنميد دون خجل أو هوان ، فإن الأمم التي تصاب بنكسات يمكن أن تتغلب على المطبات التي تكون قد وقعت فيها وتعتز في تقديرها تجنبا للوقوف فيها . إن الاستيقاظ والصحة وتقديم القضية طاهرة نقيه بمحتواها القومي الذي يتم اختياره من التجمعات الوطنية ومن مختلف فئات المجتمع سيكون أعظم هوية قومية يقدمها جيلنا إلى من بعده للتأكيد على أن عزيمة الأمة ما لانت وهي قادرة على متابعة المشوار .

فإذا صحتوا من نومنا ولم يكن قد بدأنا الحوار بعد فيسجد أن قاهرة الزمان قد أفلتت من أيدينا وأصبحت بأيدي غيرنا فكرا وقيادة وتوجيها ، ولا ندري ما سيجل فيها أو وفي محتواها .

وإن أئمن هدية نقدمها للأجيال التي تأتي من بعدنا بحيث أن العقيدة القومية هو هذا الحوار والهدف منه أن تساهم فيه الأجيال القادمة بمختلف أشكال المساهمة . إن الأجيال محبطة وعلينا أن نسترد لها العافية وما لا يتم ذلك فإن التاريخ سوف يسجل على جيلنا أنه جيل الكوارث والبنكسات . وتفضلوا أيها السادة بقبول فائق الاحترام .» .

محمود الجيوش . انتهت المداخلة . و هنا حقيقة ما طرحته المداخلة هام و لا زال له امتداد إلى الآن من حيث التأكيد على ما يلي:

١- العلاقة الجدلية بين القومي والديني و حتمية انتفاخ العلاقة بينهما. ٢- تراجع الحركة القومية و أهمية التلاقي و الرؤية الحداثية القائمة على التحليل .

٣- الثقافة العقائدية في صياغة النظرية السياسية.

٤- الاستناد على المبادئ الديمقراطية و الإنسانية في الحوار بين

التيارات المختلفة و تقريب وجهات النظر و احترام لتمام التنوع .

٥- الهوية القومية مستقبل الأمة، والإرث المحتمل للأجيال القادمة.

عومي و استنادي محمود الجيوش جاء من جيل تعود فيه قيمه و فلسفة عمله الوطني إلى مبدأ مؤاده أن الحوار بين الأطياف السياسية على تنوعه هو ضرورة وطنية ، ناهيك عن أهمية الحوار الديمقراطي بين

الديني و القومي . وإن السياسة مسؤولية عامة يجب أن ترتكز على الكرامة الإنسانية والمساواة والحرية والعدالة واحترام حقوق الإنسان .

اسبوع سعيد لكم جميعا . شاكرا اهتمامكم و فرائكم و املا أن يكون الغد مختلفا للأجيال التالية ، أن يكون عدا ديمقراطيا و إنسانيا بعيدا عن الطغيان .

اسبوع سعيد لكم جميعاً

وزير الخارجية يعقد لقاء سفراء دول الاتحاد الأوروبي في مصر ويشيد بالعلاقات بين الجانبين



تتعلق بإقامة معسكرات لاستقبال اللاجئين من دول أوروبية في دول في جنوب المتوسط من بينها مصر، لقاء أمس الخميس مع سفراء دول الاتحاد الأوروبي المعتمدين لدى مصر.

يأتي ذلك في إطار اللقاءات الدورية بين الوزارة والبعثات المعتمدة في مصر لإطلاعهم تباعا على التطورات الإيجابية التي تشهدها مصر في ضوء عملية التحديث الجارية في مختلف قطاعات الدولة، بالإضافة إلى دور مصر المركزي في العمل على تحقيق السلام والاستقرار في المنطقة، وإعلاء لغة الحوار والدبلوماسية.

وأشاد الوزير عبد العاطي، خلال اللقاء، بالزخم الذي تشهده العلاقات المصرية الأوروبية منذ ترقيعها في 2024 إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية والشاملة، مؤكدا أهمية البناء على نجاح القمة المصرية الأوروبية الأولى التي عُقدت في بروكسل في أكتوبر 2025، والتطلع إلى الإعداد للقمة المقبلة التي تستضيفها مصر خلال عام 2027، بما في ذلك عقد النسخة الثالثة من مؤتمر الاستثمار المصري الأوروبي على هامشها.

كما أشاد الوزير عبد العاطي بنتائج أعمال مجلس المشاركة بين مصر والاتحاد الأوروبي الذي عُقد في يونيو الماضي، مشيرا إلى ضرورة العمل على انعقاد الدورة الجديدة لاجتماعات اللجان الفرعية المنبثقة عن اتفاقية المشاركة المصرية الأوروبية، بما يسهم في بلورة مخرجات جديدة للقمة المقبلة تعكس عمق الشراكة بين الجانبين.

وتطرق الوزير عبد العاطي إلى الأعباء التي تتحملها مصر في ضوء استضافتها لملابيين اللاجئين وملتزمي اللجوء نتيجة الأزمات والحروب والنزاعات في المنطقة، مؤكدا الحرص على التعامل مع هذا الملف من خلال مقاربة شاملة تعالج الأسباب الجذرية للهجرة، وتعزيز الأبعاد التنموية، بما في ذلك توفير فرص العمل والتدريب، وتقاسم الأعباء، وتعزيز القدرات الوطنية في إدارة الحدود. وحرص وزير الخارجية في هذا الصدد على تأكيد رفض مصر الكامل والقاطع للمعلومات التي تداولتها بعض وسائل الإعلام الأوروبية مؤخرا حول أفكار أو أطروحات

■ القاهرة/ فرج جريس : عقد بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج، لقاء أمس الخميس مع سفراء دول الاتحاد الأوروبي المعتمدين لدى مصر.

يأتي ذلك في إطار اللقاءات الدورية بين الوزارة والبعثات المعتمدة في مصر لإطلاعهم تباعا على التطورات الإيجابية التي تشهدها مصر في ضوء عملية التحديث الجارية في مختلف قطاعات الدولة، بالإضافة إلى دور مصر المركزي في العمل على تحقيق السلام والاستقرار في المنطقة، وإعلاء لغة الحوار والدبلوماسية.

وأشاد الوزير عبد العاطي، خلال اللقاء، بالزخم الذي تشهده العلاقات المصرية الأوروبية منذ ترقيعها في 2024 إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية والشاملة، مؤكدا أهمية البناء على نجاح القمة المصرية الأوروبية الأولى التي عُقدت في بروكسل في أكتوبر 2025، والتطلع إلى الإعداد للقمة المقبلة التي تستضيفها مصر خلال عام 2027، بما في ذلك عقد النسخة الثالثة من مؤتمر الاستثمار المصري الأوروبي على هامشها.

كما أشاد الوزير عبد العاطي بنتائج أعمال مجلس المشاركة بين مصر والاتحاد الأوروبي الذي عُقد في يونيو الماضي، مشيرا إلى ضرورة العمل على انعقاد الدورة الجديدة لاجتماعات اللجان الفرعية المنبثقة عن اتفاقية المشاركة المصرية الأوروبية، بما يسهم في بلورة مخرجات جديدة للقمة المقبلة تعكس عمق الشراكة بين الجانبين.

وتطرق الوزير عبد العاطي إلى الأعباء التي تتحملها مصر في ضوء استضافتها لملابيين اللاجئين وملتزمي اللجوء نتيجة الأزمات والحروب والنزاعات في المنطقة، مؤكدا الحرص على التعامل مع هذا الملف من خلال مقاربة شاملة تعالج الأسباب الجذرية للهجرة، وتعزيز الأبعاد التنموية، بما في ذلك توفير فرص العمل والتدريب، وتقاسم الأعباء، وتعزيز القدرات الوطنية في إدارة الحدود. وحرص وزير الخارجية في هذا الصدد على تأكيد رفض مصر الكامل والقاطع للمعلومات التي تداولتها بعض وسائل الإعلام الأوروبية مؤخرا حول أفكار أو أطروحات

قافلة زاد العزة الـ 275 تدخل قطاع غزة عبر معبر رفح حاملة أطنانا من المساعدات الإنسانية



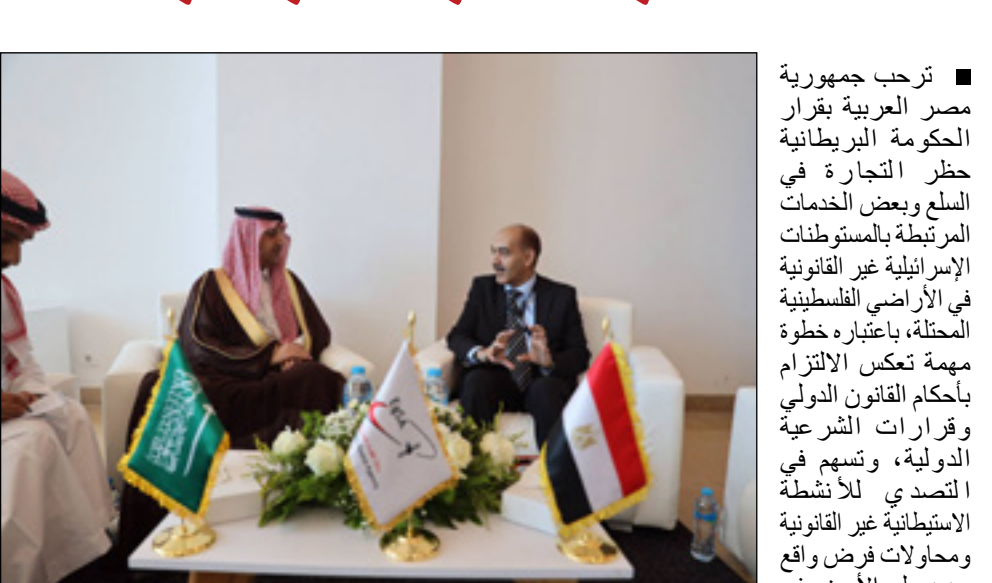
■ انطلقت قافلة المساعدات الإنسانية (زاد العزة .. من مصر إلى غزة) الـ 275 ، عبر البوابة الفرعية لمعبر رفح البري باتجاه معبر كرم أبو سالم، تمهيدا لإدخالها إلى قطاع غزة، وذلك ضمن الجهود المصرية المتواصلة لتخفيف الأزمة الإنسانية في القطاع ، والتي يعيشها أكثر من مليوني فلسطيني.

وشهدت باحة معبر رفح الخارجية في وقت مبكر من صباح اليوم اصطفاا دفعه الـ 275 من الشاحنات التي تحمل المواد الغذائية والإنسانية لصالح المتضررين من الحرب الإسرائيلية على القطاع، قبل تحركها إلى معبر كرم أبو سالم (إقصى جنوب شرق قطاع غزة) ، عبر البوابة الجانبية لمعبر رفح البري.

وقال مصدر في الهلال الأحمر المصري إن الشاحنات ضمن قافلة «زاد العزة من مصر إلى غزة» ، وتحمل على متنها كميات كبيرة من المساعدات الغذائية والإغاثية والتي تشمل المواد والسلال الغذائية والدقيق والخبز الطازج

والبقوليات والأطعمة المحفوظة والأدوية ومستلزمات العناية الشخصية والخيام والملابس، والمواد البترولية. وأشار الهلال الأحمر، إلى أن حجم المساعدات التي تم إدخالها إلى غزة، منذ بدء الحرب على غزة ، بلغت نحو 60 ألف شاحنة حملت أكثر من مليون طن من المساعدات الإنسانية والإغاثية المتنوعة إلى جانب سيارات الإسعاف، وشاحنات الوقود، وذلك بجهود 75 ألف متطوع بالهلال الأحمر المصري.

مصر ترحب بالقرار البريطاني بشأن المستوطنات الاسرائيلية غير القانونية

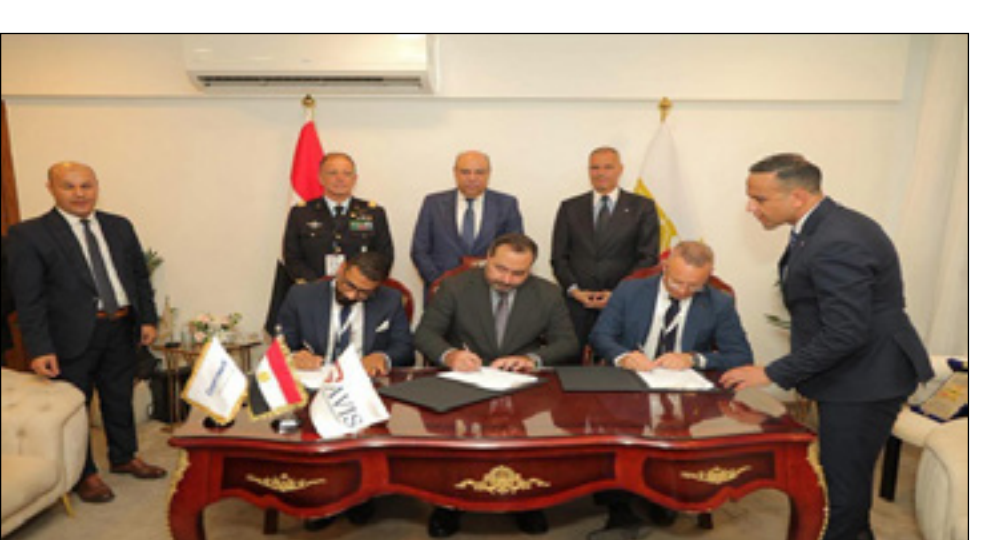


عن وزراء خارجية ١٢ دولة بشأن حماية حل الدولتين، وما تضمنه من توجه لاتخاذ إجراءات وطنية وأوروبية لتقييد التجارة في السلع مع المستوطنات الإسرائيلية غير القانونية، والمطالبة بالوقف الفوري للتوسع الاستيطاني ومحاسبة مرتكبي أعمال العنف من المستوطنين.

وتشتم مصر تزامي التحركات الدولية الرامية إلى ترجمة الموافقات الرافضة للاستيطان إلى إجراءات عملية وملموسة، وتدعو سائر دول المجتمع الدولي إلى اتخاذ خطوات مماثلة.

وتؤكد مصر أن استمرار التوسع الاستيطاني يقوض وحدة الأراضي الفلسطينية وإمكانية إقامة دولة فلسطينية مستقلة وقابلة للحياة، وتجدد التأكيد على أن تحقيق السلام العادل والدائم يقتضي إنهاء الاحتلال الإسرائيلي وتجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، وفقا لقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة. كما تعرب مصر عن دعمها للبيان المشترك الصادر

وزير الطيران المدني يشهد توقيع مذكرة تفاهم ثلاثية لتطوير التدريب الفني وتعزيز الشراكات الدولية



من خلال توسيع نطاق الشراكة لتشمل أكاديمية مصر للطيران للتدريب، والاستفادة من الخبرات والإمكانات المتاحة لدى الأطراف الثلاثة في تطوير برامج تدريبية متخصصة، وفقا لأحدث المعايير الدولية.

وتتضمن مجالات التعاون تطوير وتنفيذ برامج التدريب والاختبارات المتوافقة مع معايير EASA Part-147، إلى جانب تقديم الاستشارات والخدمات الفنية في مجال الطيران، واستكشاف فرص ومشروعات جديدة في الأسواق الإقليمية والدولية، فضلا عن التعاون في مجالي التحول الرقمي والنكاه الاصطناعي في التدريب، من خلال بحث تطبيق واستخدام منصة GYM AI التابعة لشركة Flyon Aero، بما يدعم وتوظيف التقنيات الحديثة في تطوير منظومة التدريب والتعليم بقطاع الطيران.

■ شهد الدكتور سامح الحفني، وزير الطيران المدني، مراسم توقيع مذكرة تفاهم ثلاثية بين شركة SAVIS لخدمات الطيران، وأكاديمية مصر للطيران للتدريب، وشركة [Flyon Aero S.r.l الإيطالية.

وتأتي مذكرة التفاهم في إطار توجهات الدولة المصرية نحو تطوير منظومة التعليم والتدريب الفني، وتعزيز الشراكات الدولية بما يتماشى مع رؤية مصر 2030، إلى جانب حرص الأطراف الثلاثة على توسيع مجالات التعاون في التدريب والتطوير بقطاع الطيران، وتبادل الخبرات والمعارف الفنية، بما يسهم في دعم مكانة مصر كمركز إقليمي متقدم للتدريب والخدمات الفنية في مجال الطيران.

وتستكمل المذكرة مسيرة التعاون التي بدأت بين شركتي SAVIS و Flyon Aero خلال عام 2025،

لاعلاناتكم في الرسالة

Tel.: (514) 961-0777 / (450) 972-1414

elressalanews@gmail.com /

fzmokhol@gmail.com www.el-ressala.com



في ظل وادي الشيطان!

عادل عطية

■ في روسيا إبان السلطة الإلحادية، كان أحد الخدام المسيحيين ممن لهم موهبة إخراج الشياطين، قد قام بإخراج شيطان من أحد الملووسين. وعند خروج الروح النجس، هدد الخادم بأنه سوف ينتقم منه. وبعد سنوات، قبض على هذا الخادم بتهمة التشهير، وحكم عليه بالإعدام رميا بالرصاص. وقيل تنفيذ الحكم عليه، همس له الضابط المكلف بذلك: "اعتقد أننا أصبحنا خالصين!!" ويعقب الراوي، قائلاً: "ألا يعني هذا بوضوح أن الضابط كان مليوساً به شيطان؟، وإن الشيطان يستخدم اتباعه للإنقام من المسيحيين الذين يهددون سلطانه؟!"

ولأن الشياطين، تسكن في بعض البشر، الذين يستضيفونهم. ولأن الشياطين يكرهون اسم المسيح، وكراهيتهم موصولة لأتباعه، لأن اسم يسوع الذي فيهم يعذبهم؛ لذلك، نجدهم يطاردون المسيحي، ويتنصرون عليه، باللفظ غيبةً من قبيل: "كوفتس، أربعة ريشة، عظمة زرقة، صليب الحلة"، بل يصنعون معه، بما هو ديني، وجسيمي، وقاس؛ ألا وهو خطف بناته، واجبارهن على ترك إيمانهم، بتعذيب الضحية بطرق وحشية، واعتصابها، وسرقة عفتها. وإذا لم يؤثر ذلك في إرادتها، يهددونها بنشر صور فقد عذريتها، ويخففونها من رد فعل أهلها، وأنهم سيقتولونها. وإذا لم يفلح كل ذلك في تغيير ثباتها، يهددونها، بقتل أهلها، أو أطفالها!

لذلك، عندما تخطف أخت، أو زوجة، أو ابنة، فعلى جميع الكنائس أن تصلي معاً، بنفس وحدة، ولجاجة، وبالإسم، إلى أن تعود.

وعلى العائلة، وعلى الوالدين، أن يخبروا بناتهن، إذا ما تعرضن - لا قدر الله - لهذه التجربة القاسية، أنهن غالباً في قلوبهم، وأن ما أصابهن هو ذبيحة حب للمسيح، وأن لا يخفن من الذين يقتلون الجسد، وأن يكون جبهن الأول ليسوع، وألا يؤثر أي حب آخر على إيمانهم، وصلابتهم، وأن التعذيب، على فساده، يشعرون به في دقائق معدودة، ثم يرفع الرب عنهم الشعور بالألم، وفي حالات كثيرة، يضمم الرب جراحاتهن بصورة معجزية!

نحن نمر في ظل وادي الشيطان، وعلينا ألا نخاف شراً، لأن يسوع معنا، عصاه وعكازه، هما يعزيناंना...!



بقلم: ريتا مغيب

دروب الهوى

■ هكذا كنت واسطَل على هواك سائرة مغمضة العينين مسيرة الأحاسيس ظلك يكتنفي عيونك تحسني في دوامة عشفك، ياسكرة أحساسني حين اشتياقي لعاصفة جنونك ممثلة بك أنا أملاء شراع برياح السفر، منك يبدأ المعنى وإليك يؤول، ممثلة أنا بك كأملاء الكأس بالحر، ممثلة أنا بك في رقصة شوق ندور وندور وندور تنساقط عند دروب الهوى ، أنت غرامي وحببي جنوني وإعصاري حربي وسلامي ، ها أنا أفتح قلبي فلا أجد على أحاسيس صادقة في أرض الأدب حيث لا ظل يضيخ ولا شمس تطفأها الغيوم نمشي خفافاً لنزني ثقل الحياة التي حملناها طويلاً لا أسماء تتأدى ولا وجوه تمحى كل ما كنا نخافه بنام إلى جوارنا كقطل أخيراً وجد صدر أمه فاستكان وريح نفسه على مشارف البداية ؟



بقلم: مريم الشكيلي

أيلول وخريف وحين وورق

■ جاء أيلول مرة أخرى هذا العام . جاء يجر معه طوفانا هادرا من الخنين ، وأحرف الورق ، والأجنيات المتلاطمة التي تضرب جدار الروح كأنها تفرع أجراس الكنائس.

عاد أيلول مرة أخرى بدفء مطر كأنه يربت على أرض أحرقها لهيب حرائق الصيف والورق .

وأنا ما عدت أنا شيء ما تغير في ملاحج أسطري، وأخشي أن أيلول بكل هيئته ورقة حضوره ، وشعوره غير قادر على إطفاء حريق الأشهر الماضية كان الصيف عقد قرانه على اهتزازات الحياة الواقعية ، ولم يعد قادراً حتى على إخماد النيران التي تنددت على سفوح الورق .

عاد أيلول، وكنت أعد لك سطرًا من فاكهة المفردات اللغوية المنعشة التي تعكس روح أيلول وخريف وحين أيلول حتى أعيد توازن الحبر بعد تلك التصدعات التي أصعبت انحصار قلبي .

عندما تحرك عينك إلى أسفل هذه السطور المتدرجة ككرة جلد انصهرت وأخذته إبهيار كتابي تلك التي تحدث في أنحاء العالم بعد حدث فاصل يغير من حوكك حتى طعم الفصول الخمسة، عندما تأخذك عينك إلى العمق سوف تنتفس براعم المفردات المشرعة لسواف

أعدك إنني سوف أخط لك فصلا جديدا من بهاء الكلمات، واجعلها كمزهرات ورد تليق بعبق أيلول. أعدك بأنني سوف أعيد كتابة كل الأشياء التي تجعلك تزه بعد كل هذا الزماد البركاني، والكتابي للحياة المعتمة.

أظافر الذكريات

الادبية والباحتة : إخلاص فرنسيس



القابع في صدر نحن؟ ونحن نربي الأمل في عبثية الهاويتين الولادة والموت. شجر الرمان عقد حمرة خمرته ومضى السرو في العلو الكرمة تلتد عناقيدها الضبية وشجرة اللبمون طرحت ثمارها.

في سياق واقعا مضى الماضي، لذا نخترل غايات أرواحنا كي نهذا ونهدأ ثورة الدم. ان تدبر فرص الهاتف تطلب الرقم شيء عادي، ما بالك أن يطلبك رقم من رحلوا تختنق بين إشارة الهاتف والأرقام المترقصة على الشاشة وتكتفي؟ هذا حلم من الأحلام نرجو أن نعيشها أو نخبرها لأخر لا هم من أين يأتي أو إلى أين ياخذي، ولكن فقط يكفي أن ياخذنا إلى المسرح الكبير، ليتوافق المستحيل مع تردد الصوت داخلنا.

الخيال، الجنون، المستحيل، الأحلام كلها الله أنجبنا ما بين أحباء وأموات، وأعطانا وعد الموت تماما كما وعد الحب كلاهما لا يموت.

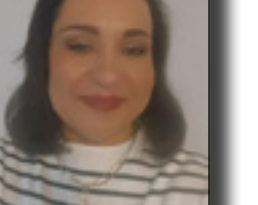
فوق العشق نثر السماء أشعته وفي الفجر دمنا يهجرنا أعدا لاحث في الأفق أرواحهم، نقر النعمة كلما تعاقبت الفصول نحن هنا أنا هي وأننت هو ملعين على أسوار الأسرار بين اللعنة والبركة.

كم مرة تزورنا فراشات الحقول ورذاذ البحر يعيدان أروانهم ورائحتهم فقط حين نترك الباب مواربا نطل منه على ماضٍ لن يعود أسواره من زهر البنفسج ملوحي في رفاء وحزنه ووجعه وعطره، وقد لندنا كي نموت وولندا كي نحب.

نكسر الأيام على أرفصة الحياة، في مشهيدة سجلها الله على أسفار الكتب المقدسة ونسألنا من أشعار الريح وغزل من القصب نايات ومن العيون أحجية. تسيل من ذاكرة الأفق نظرات تائهة، نحن لفظة صغيرة.

هذا الربيع القادم دافي هل يعرض الشتاء الiard

بقلم: لمياء موسى



كيف تُسرِّقُ الطفولةُ على جبهات القتال؟

في تقرير صدر عام 2026، بأن مكتب مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان رصد خلال النصف الأول من عام 2025 حملات تجنيد واسعة للأطفال من قبل الجماعات المسلحة، وفي يوليو 2026، قدم تحقيق لوكالة «أسوشيتد برس» شهادات مباشرة لأطفال سابين قالوا إنهم جُنِدوا التي خرم منها أصلاً، بإعادته إلى التعليم، ولم شمله بأسرته، وتوفير الحماية والرعاية النفسية والاجتماعية، وضمان عدم تعرضه مجدداً للتجنيد أو الاستغلال، فالطفل المجدد ليس مجرد حامل سلاح يجب نزع عنه منهُ، وإنما ضحية لانتهاب منظمة حماية كاملة، ولا نستقيم حمايته إلا بإعادة بناء تلك المنظمة.

ومن ثم تبدأ مرحلة أخرى لا تقل أهمية تتمثل في معالجة الآثار التي خلفتها تجربة الاستغلال المسلح. فقد يخزج الطفل حاملاً إصابات جسدية واضطرابات نفسية عميقة، ومقلتا بذكريات العنف والقتل التي عاشها أو أجبر على المشاركة فيها، فضلاً عن فقدان سنوات من التعليم وما يترتب على ذلك من صعوبة في استئناف دراسته والعودة إلى بيئته الطبيعية، بما يخلّف آثاراً قد تمتد إلى مراحل لاحقة من حياته.

إلى جانب صعوبة منذ اندلاع الحرب؛ فاليبيات الذين عندما يواجه الوصم الاجتماعي أو الرفض الأسري، فقد ينظر إليه أفراد المجتمع باعتباره مقاتلاً، في حين أنه ضحية، ويؤدي هذا التصور إلى تعميق عزله، ويحد من قدرته على استعادة حياته الطبيعية، كما قد يعرضه لخطر الاستغلال مجدداً.

إن إعادة الطفل إلى أسرته لا ينبغي أن تُفهم باعتباره نهاية لعملية الحماية، وإنما بوصفها بداية لمسار متكامل لإعادة التأهيل والإدماج. فالجرب نفسها تخلق ظروفًا تجعل عملية التوثيق أكثر صعوبة، ولذلك فإن الأرقام التي يتم التحقق منها يجب أن تُفهم باعتبارها جزءاً من الصورة، لا بالجملة المطلقة.

ولا يمثل التجنيد سوى جانب من الانتهاكات التي تُطال الأطفال؛ إذ تشمل كذلك العنف الجنسي والاختطاف والهجمات على المدارس والمستشفيات وحرمانهم من المساعدات الإنسانية. كما تتعرض الفتيات أيضاً لمخاطر التجنيد والاستغلال في أنوار قتالية وغير قتالية، إلى جانب العنف الجنسي والزواج القسري. وتكمن كذلك خطورة الظاهرة في أنها لا تكفي مجرد انتهاك منفرد لقواعد حماية الأطفال أثناء النزاع، بل إنهياراً لمنظومة الحماية برمتها؛ فحين تنكسك الأسرة، وتتوقف المدرسة، وتتراجع الخدمات الصحية والاجتماعية، يصبح الطفل أكثر هشاشة وأقل قدرة على الإفلات من الاستغلال. ومن ثم، فإن تجنيد الأطفال في السودان من قبل الجماعات المسلحة هو في أن واحد انتهاك للقانون الدولي الإنساني ونتيجة مباشرة للبيئة التي واجهتها الحرب.

ويصعب تحديد المسؤولية بصورة منفصلة عن طبيعة النزاع وتعقيداته، كما يصعب الجزم بالمسؤولية عن أي انتهاك دون الاستناد إلى أدلة موثوقة وعمليات تحقيق مستقلة ودقيقة؛ لذلك، فإن أي معالجة جدية للظاهرة لا بد أن ترتبط بالتحقق من الواقع والانتهاكات، وتحديد المسؤوليات عنها على أساس الأدلة، ومساءلة من تثبتت مسؤوليته، وفق ما يقتضيه القانون الدولي. وتتجاوز آثار التجنيد مجرد استخدام الطفل في الأعمال العدائية؛ فهو ينزح منه سنوات التكوين

بقلم: هناء الرملي



عندما صمتت الهواتف في ممرات مدارس مقاطعة كيبك..

لكنني اكتشفت أنني أتحدث أكثر مع صديقاتي، وأقرأ أحياناً في أوقات الاستراحة الأهل بين القبول والقلق في المنازل. كان الحديث مختلفاً بعض الشيء. بعض الأهالي شعروا بالارتياح لأن أطفالهم سيعودون إلى البيت بمزاج أفضل ووقت نوم أبكر. لكن آخرين تساءلوا: «كيف سنتواصل معهم في الحالات الطارئة؟».

الحل كان بسيطاً: المدارس وفرت أرقاماً مباشرة لمكاتب الإدارة، وشرحت لاهل أن الهاتف ليس الوسيلة الوحيدة للتواصل في الحالات الاستثنائية. كما شجعت المدارس على استخدام ساعات ذكية بدون شاشة أو هواتف «مقيّدة» للاتصال بأرقام محددة فقط.

كيبك تقود الموجة لا تكن كيبك وحدها في هذا التحول، لكنها ذهبت إلى أقصى حد. بينما طبّقت مقاطعات أخرى حظراً جزئياً أو مرحلياً، فُرت كيبك أن الحظر يجب أن يكون شاملاً: لا هواتف، لا سماعات، ولا حتى ساعات ذكية ذات وظائف اتصال داخل أسوار المدرسة. الهدف لم يكن معاقبة الطلاب، بل إعادة اكتشاف شيء بسيط فقدناه: القدرة على النظر في عيون من أمامنا، لا في الشاشات.

لكن... هل الجميع موافق؟ لم يتبنّى كل الطلاب الفكرة بحماس. في إحدى المدارس الثانوية، همس طالب لصديقه: «أعتقد أنهم سيسخدمونها في الخفاء، في دورات المياه مثلاً». كانت هذه المخاوف حقيقية، وبعض التقارير أشارت إلى أن الطلاب قد يجدون طرقاً للالتفاف على الحظر إذا لم تكن هناك آلية تخزين واضحة ومراقبة.

لكن في المقابل، عيّر آخرون عن ارتبايحهم. طالبة في الصف العاشر تقول: «في البداية شعرت بالقلق،

في صباح سبتمبر الماطر في مونتريال، دخل سامي إلى مدرسته الثانوية في مونتريال وهو يضع يده في جيبه كما يفعل كل يوم. لكن هذه المرة، لم يخرج هاتفه ليُلقّي تحية سريعة على أصدقائه عبر الرسائل. بدلاً من ذلك، سار مباشرة إلى خزائنه، فتح الباب الصغير، ووضع الهاتف في الداخل كما لو كان يودع صديقاً قديماً ليوم طويل.

كان ذلك اليوم هو الأول في تطبيق قرار جديد هز أروقة المدارس في مقاطعة كيبك: حظر شامل للهواتف من أول جرس إلى آخره، حتى في فترات الاستراحة والغداء. كان القرار تحولاً في إيقاع اليوم الدراسي بأكمله. شيئاً غريباً: الممرات التي كانت صامتة، عادت تمتع بالضحكات والأحاديث المباشرة. في ساحة المدرسة، لم يعد الطلاب جالسين في زوايا منعزلة، كل طالب ينظر إلى شاشته، بل شكّلوا دوائر كبيرة يتبادلون فيها القصص والنكات.

إحدى المعلمات تقول: «في الماضي، كنا نطلب من الطلاب إغلاق هواتفهم خمس مرات في اليوم. اليوم، نبدأ الدرس والهواتف في الخزائن، والتركيز واضح على الوجوه، لا على الشاشات».

عندما دق الجرس الأخير، فتح سامي خزائنه وأخرج هاتفه. نظر إلى الشاشة للحظة، ثم وضعه في جيبه والاشرة ليلاقى أمه التي كانت تنتظره عند البوابة. في الطريق إلى المنزل، سألته عن يومه. هذه المرة، لم يشغل باله على رسالة عاجلة رفّعه رأسه، ابتسم، وقال: «كان مختلفاً... لكن بشكل جيد».

ربما هذا هو الدرس الأكبر الذي تعلمته المدارس هذا العام: عندما تصمتت الهواتف، تبدأ القصص الحقيقية.

بقلم: خالد بنيصفي



«سبته» و«مليلية» مغربيتان إلى الأبد..

يزال يطالب باسترجاع المدينتين إلى التراب المغربي ، وحتى الآن فالديبلوماسية المغربية تعمل في إطار التعاون مع الجار الإسباني لمزيد من ازدهار المنطقة ، والتعامل التجاري والصناعي مع هذا البلد هو وحده يقيم اقتصاد إسبانيا بشكل جيد ، لكن تبقى اقتصاد إسبانيا يشكّل جيد ، ولكن تفوّق المغرب مؤخرًا على هذا الجار يبقى التاريخ دون تغيير وجغرافية المدينتين لا يمكن بأي حال من الأحوال تبديلها ، وأما استرجاعهما إلى حوزة الوطن فهو أمر حتمي ، وواقع قريب إن شاء الله ، واختيار المغرب الجانب الدبلوماسي لا يعني الضعف أبداً ، وإنما هو حفاظ على العلاقات المثبتة مع جيرانه في إطار تعاون إقليمي يُعَدُّ سائكة المنطقة أفضل مما قد يسمي إليها ، والإدعاء بالقوة من إسبانيا أو الاتحاد الأوروبي لن يكون مخيفاً للمغرب الذي هو بدوره لديه من العلاقات المثبتة ما يكفي ليكون في مستوى تطلّع شجاعة المغاربة الأبطال ، واسترجاع المدينتين مع جيرانه في إطار تعاون إقليمي يُعَدُّ سائكة المنطقة أفضل مما قد يسمي إليها ، والإدعاء بالقوة من إسبانيا أو الاتحاد الأوروبي لن يكون مخيفاً للمغرب الذي هو بدوره لديه من العلاقات المثبتة ما يكفي ليكون في مستوى تطلّع شجاعة المغاربة الأبطال ، واسترجاع المدينتين مع جيرانه في إطار تعاون إقليمي يُعَدُّ سائكة المنطقة أفضل مما قد يسمي إليها ، والإدعاء بالقوة من إسبانيا أو الاتحاد الأوروبي لن يكون مخيفاً للمغرب الذي هو بدوره لديه من العلاقات المثبتة ما يكفي ليكون في مستوى تطلّع شجاعة

مغربياً ولا عربية ، واليوم بكل وقاحة تردد إسبانيا أن المدينتين المغربيتين اللتين إسبانيا أنهما مغربيتان تاريخياً وجغرافياً وحتى أخلاقياً ، كيف تقول بذلك والمدينتان وكانهما عُرقتان في البيت المغربي؟؟ هذا الهراء الإسباني يدفع المغرب والمغاربة إلى الإصرار بالمطالبة الدائمة لاسترجاعهما ، فالمغرب على مر العصور ظل ولا

مرت ليالي الأندلس كالحلم العابر، لكن يذكر التاريخ أن الإمبراطورية المغربية ضُمَّت المنطقة كاملة تحت حكمها لقرون خلت، منذ الفتح على يد البطل المغربي " طارق بن زياد " مروراً بكل الأسر المغربية الحاكمة؛ وأبرزها " المرابطون " التي بدأت الحكم في الأندلس بعد معركة الزلاقة عام 1086 م وحتى منتصف القرن الثاني عشر الميلادي (حوالي 139 هـ / 1145 م) ثم " الموحدين " التي امتدت فيها فترة الحكم من منتصف القرن الثاني عشر الميلادي حتى أوائل القرن الثالث عشر الميلادي (حوالي 1147 م - 1235 م)، ولما بدأ التواجد العربي بصفة عامة يصيب سبب ما يُعرف بملوك الطوائف حيث دب الضعف بعد ذلك المجد ، لم يبق أي عربي إن إسبانيا أو البرتغال أراضي مغربية أو عربية ، بل تقلبنا الأوصاح، يعود الأرض الليبيرية إلى أصحابها وتحسرونا على ضياع الأندلس وانتهى الأمر بنظم أشعار في قبة الروعة لا زالوا المنشدون يرددونها أسفاً وألماً وقفاً راقياً ، ومن أجملها وأشهرها حين قال الشاعر لسان الدين بن الخطيب في مطلعها :

بَارِزَمَانَ الوُضْلُ بِالْأَنْدَلُسِ
لَمْ يَكُنْ وَضْلُكَ إِلَّا كَلِمَا
فِي الْكُرَى أَوْ خِلْسَةِ الْمُخْتَلِسِ
تَحْسِرُنَا لَكِنْ لَمْ تَقُلْ أَبَدًا إِنَّ الْأَرْضَ
مَغْرِبِيَّةٌ وَلَا عَرَبِيَّةٌ ، واليوم بكل وقاحة تردد إسبانيا أن المدينتين المغربيتين اللتين إسبانيا أنهما مغربيتان تاريخياً وجغرافياً وحتى أخلاقياً ، كيف تقول بذلك والمدينتان وكانهما عُرقتان في البيت المغربي؟؟ هذا الهراء الإسباني يدفع المغرب والمغاربة إلى الإصرار بالمطالبة الدائمة لاسترجاعهما ، فالمغرب على مر العصور ظل ولا

إعلاناتكم في الرسالة

elressalanews@gmail.com / www.el-ressala.com



الدكتور / زياد بشاره أفرام

تغيير هذه الصفة له.إلى أن!

- يعترف،أن اصابة الجسد بأي إعاقة، يستطيع أن يؤدي دوره في العمل، كما في المجتمع.
- يعترف، بأنه لا يروق له التعامل مع الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.
- يقر، بأن ذوي الاحتياجات الخاصة،يستطيعون الوصول إلى أهدافهم وتحقيقها!
- يعطي،لذوي الاحتياجات الخاصة الفرصة، لينتج بأنه يستطيع أن يكون مثقوق على زميله في العمل.
- يعطي،أهمية منح الفرصة أيضاً لذوي الاحتياجات الخاصة،أن يلعب دوره في المجتمع، ليجرره بعدها من الصفة البشة وهي "المجتمع المعاق".
- لم أرغب أن انهي هذه القصة حزناً، بل ما أصبو اليه هوالنظر إلى الكوب من الجهة الممتلئة، وليس العكس. فالأمل والتفاؤل والمثابرة يشجع الانفتاح والتسامح ويحث على إعطاء الفرص للجميع للالتق للثائق بمهاراتهم وتحقيق إمكانياتهم الكامنة. مع الدعم المناسب والثقة في الذات، يمكن لفاروق وغيره من ذوي الاحتياجات الخاصة أن يكونوا قادة ومثال للمجتمع ويساعدون في تغيير النظرة السلبية للمجتمع تجاههم. ويمكن للمجتمع أن يستفيد من تنوع المواهب والقدرات التي يملكها أفراده منذوي الاحتياجات الخاصة!كلما يريد فاروق أن يكون متكاملمع مجتمعه! وهو يبحث عن فرصة تسمح له بالمساهمة بإيجابية وتحقيق طموحاته. لأن فاروق اليوم ليس بحاجة لأحد أن يعطف عليه،فهو بحاجةإلى صديق، واخ، وزميل. كما أنه بحاجة لفرصة عمل تمكنه من متابعة مساره المهني من الناحية المادية، والمعنوية.
- لن انفض عبارة عفريت الحي عني! لأنني الآن أصبحت عفريت هذا المجتمع.

تبدلت كلمة معاق لذوي احتياجات خاصة! استمرت في محاولاتي لأتمكن من المشي، حتى ولو بخطى كانت تخونني في معظم الأحيان، والرجفة في يدي كل الوقت إلى يومنا هذا.

مضى الوقت والزمن لم أعد اذكر كم، عُذتوفي صباح ذلك اليوم، سمعت صباح الديك مجدداً، لكن هذا الصباح لن يصطحب دخول والدتي الغرفة! من شدة حزنها تركنتي أنصرف حسبما أحب وأستطيع، بعد كل هذا العذاب الذي مررت به. وقت ارتديت ثيابي خرجت من باب الغرفة متوجهانحو المطبخ، حيث كانت أمي موجودة، عرفت ذلك من قرقعة الصحن، لأقف مستنداً على حافة الباب،ألقي التحية عليها:"صباح الخير يا أمي" التفتت اليّ وكأنها في صدمة، كيف لي أن أعبر كل تلك المسافة، وهي من الغرفةإلى المطبخ،"ابني حبيبي فاروق، لقد مشيت لوحدك كم هذا رائع"، توجهتتحتوي بحانها المعهود، الذي لم يفارقني كل تلك الفترة العصبية، قبلتني، وجلبت لي الكرسي لأجلس عليها. حينها طلبت منها أن ترافقتي إلى غرفة الجلوس، لأثبت لها بأننيأستطيع المشي لوحدي الآن، ولا أريدها أن تعلق عليّ بعد اليوم، فانا يجب أن أقوم، ولنأسمح لهذه الحالةأن تهزم مني، فانا رجل عصامي منذ الصغر.

دعمت عيناها فرحاً، مع مرافقتي إلى غرفة الجلوس، جلسنا على الارايكة التي كانت مخصصة لها، وبدانا نتحدث بكل التفاصيل التي حصلت معي لأصبح على ما عليه اليوم. شعجنتني على افكاري الجديدة، لايدأ بتنفيذها، وكما اعتاد عليّ والدئوهاالداعمان لي، مع بساطة مدينتنا "قنا" حققت كل ما سعت إليه،ويتقو. وما زلت أبحث عن شيء هو الأهم لي، في هذه الأيام مع هذا المجتمع المريض وليس أنا! هذا المجتمع المعاق ولن

اليوم الدراسي قد انتهى. نعود عفاريت المدرسة ونستمر كذلك إلى أن يبيت الطير مرة ثانية ليلاكلل يوم.

استمتع كيف أتذكر تلك اللحظات التي لا تفارق مخيلتي، وكأنتها تحصل اليوم، وأنا شاب في التسعة والعشرين من عمري، وكنت قد حصلت على البكالوريوس إدارة البنوك وأسواق المال، والعديد من الشهادات بامتياز، وإلى دروع تكريمية عديدة بعدما كنت قد نلت شهادة الدكتوراه.

اليوم وكل يوم، عندما يحين نفس الوقت حين كنت اسمع أمي تناديني، استرجع مقطعاً من فيلم عن حياتي، تلك اللحظة البغضبة البشعة وأنا في الرابعة عشر من عمري، وبذلك النهار شعرتبوعكة صحية،الزمتني الألفارق السرير لعدةأيام على التوالي، فلم أعد العفريت بعدها! حرارعتلهب جسدي كله، كنت منهك القوى وكانني أرحت الجبل، الذي كان مقابل منزلنا لوحدي. لثمضي الأيام مع تزايد الحرارةإلى أعلى مراحلها لتفتك بي، وبقوتي. بعد زيارة عداطباء لم يتمكنوا من معرفة السبب أو العلاج! غلبتني هذه الحرارة لتدخل إلى شراييني من دون استئذان، وبعدها إلى عضلاتي جميعها،أعني جميعها رجلي، يديّ، حوضي،أصابعي،ولساني.

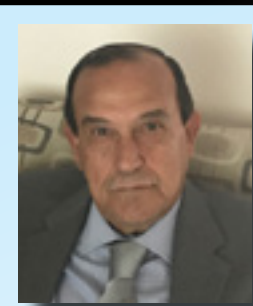
لقد تفككت، ليصبح كل جزء من جسدي يتصرف على هواه، لم أعد أستطيع السيطرة على أي جزء منه! تفككت لأصبح من ذوي الاحتياجات الخاصة، بعد نضال مع تلك الحالة التي المّت بي، لكن من كثرةاهتمام وحنان أمي ورعايتها، استطعت أخيراًأن أحرك قدمي قليلاً، وأصابعي أيضاً، والبعض من أجزاء جسدي. انقلبت حياتي من عفريت أم مصطفى، والحي،إلى شخص يوجهون أصابعهم نحوه، قائلين "معاق". لم أريض لما حصل لي، والحمد لله بعد وقت طويل

■ كنت اللعب كأى طفل، اركض بين البساتين مع رفاقي في الصعيد، كنا نلهو إلى أن نتعب منا الطرقات، والزواريب. لم تكن نشعر بالملل أو التعب، كنا عفاريت الحي! عندمانعود من جنب دار أم المصطفى، كانت تصبح علينا، مهددةبأنها سوف تخبر والدنا، كيف نلعب قرب هذا الدار الصعدي،"سوف أزور أهلكم لأقول لهم بأنكم شياطين، تلعبون بين الغسيل، وتستعملون الطناجر!تصدرون منها أصواتا غليظة وصاخبة". اياكم أن تعودوا إلى هنا سوف أخبر أبو مصطفى!

كنتأطلب من الشمس ألا تذهب إلى المغيب! كي لا ينتهي النهار، ونضطر الذهاب إلى منازلنا. لكننا لم نستجب لنا يوماً. في ذلك الوقت عندما يحل سواد الليل تفتق أمي مناديه لي "فاروق لقد بات الطير" وأصبح الليلدامسا،ها عذ إلى البيت. خوفاً من عقاب والدي، كنت أعود على الفور، عند سماع صوت والدتي. وما أن أدخل إلى الدار، كانت تستقبلني بكل حنانها وخوفها عليّ، تنظر إلى كل قطعة من جسدي متفحصة عما إذا كان هناك أي ضربة،وأنتي كنت قد أنيت نفسي أثناء اللعب!

كنت انتظر كل يوم تلك الساعة لأنظر إليها،ويعينها بريق اللؤلؤة يتّشع منهما كنور النهار،تغمرنني بين ذراعيها وتأخذنيإلى الممام لأستحم. كم أنا محظوظ لتكون تلك الأمراًأمي حبيبتي.

عندصباح الديك فجراً كل يوم من حديثتنا المحاذيةللمنزل، كانت أمي تدخل إلى غرفة النوم لتأكد بأن اولادها استفاقوا تحضرهم للذهاب إلى المدرسة. بالفعل كنا نستيقظ ونجهز أنفسنا أنا واخوتي. نذهب سيرا على الأقدامإلى المدرسة.لتصل الساعة المبكرةمن بعد ظهر كل يوم،ويرن جرس الناظر، ليُعلمنا بأن هذا



بقلم الأديب: حسان عبد الله

من الأمثال الشعبية المتوارثة في المجتمعات العربية

■ المثل الذي يقول: "حدا يجيب الدب لكرموا"، وخلاصة هذا المثل هو أن أخذ المزارعين كان يملك كرمًا واسعًا، يكثر فيه أشجار العنب ذات الأوراق الخضراء البانعة وقطوفها الغزيرة الذائبة. أنشأ مالك المزرعة العديد من خلایا النحل في مزرعته والتي كانت تتغذى على أزهار العنب وتنتج أشهى أنواع العسل الطبيعي، لكن لم يستطع ذلك المزارع قطف العسل من خلایاه خوفاً من لدغات النحل الذي أصبح يحرص العنب بشراسة رغم استخدام الواقيات المعروفة. راح المزارع يفكر في طريقة تمكنه من قطف العسل، فافتح عليه بعض المزارعين بأن يخذ صفقة مع أحد الذبابة المتواجدة في المنطقة لا سيما وأن الذبابة تحب أكل العسل كثيراً ولا تتأثر بلدغات النحل ثم يتقاسم الاثنان إنتاج العسل من كرمه مناصفة. تم الاتفاق وسارت الأمور بسهولة لفترة من الوقت إلا أن الدب كثر في حبيبه ولم يعد يكتفي بحصته من العسل

بقلم: عادل عطية

ناس من خشب..!

■ "ارمي بياضك"، "وشوش الذكر"، "اسيادنا طالبين ديك أحمر به ريشة بيضاء"...! تعبيرات وكلمات كهذه، كثيراً ما نسمعها من محترفي الخرافات والأكاذيب على مسرح الشعوذة، وكل الذين يصطفون ويصغون إلى ملقبيها، ويأخذون بها، دون أن يحركوا رؤوسهم، ويشعلون مخهم، يصحبون كالدمي المتحركة، ناس من خشب....!



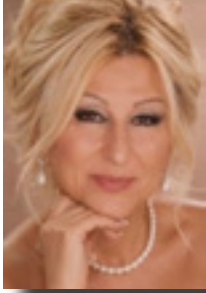
شعر: صباح غريب

"كنت وحدي"

بسّ كان الليل دليل
والهوا تسمه عليل
والسما لونها جميل
والقمر يضوي بضيه
زي خيط التسلسيل
جي صوت الناي يلحن
الف ليل

كنت وحدي ف الحكايا
بسّ كان طيفك معايا
غمضت عيني شوية
التقيتك وانتي جايا
بدر بينور سمايا
بدر بينور خطايا
بدر بينور حياتي
لألف ليل

لما مديت ايدي ليكي
بالسلام
التقيت أنك كلام
التقيت أنك حروفي
وأن بدرك ده في طيفي
يومها لمت كثير أيديا
لما جت تلمس إيديكي
حتي لمت كمان عينا
لما جت تحضن عينيكي
اكتشفت أنك سراب
اختفي بين الرموش
كنت مفكرتك معايا
بسّ ياخسارة هوايا
وقتها كان النهاية



شعر: عايدة كرياج

الوفاء

ابحث عن الوفاء في زمن
قلّ الوفاء فيه بين البشر
ابحث عن المحبة في القلوب
فلم أجد فيها سوى الغدر

أبحث وأبحث ولا أجدني
أنا خلقت مختلفاً عن باقي البشر؟
أم أنّ قلبي ما زال نقياً
فأصبح في زمن الغدر غريب الأثر؟

أعطي الوفاء لمن أحب
وأصون العهد مهما طال السفر
ولكنّي كلما مددت قلبي
وجدت الخنجر يسكن في الظهر

تعبت من البحث عن قلب
يحب بصدق ولا يعرف المكّر
تعبت من وجوه تبسم
وفي أعماقها ألف غدر

فيا زمناً ضاع فيه الوفاء
هل بقي فيك قلب لا يعرف الغدر؟
أم أنني وحدي بقيت غريباً
أحمل الوفاء وأمشي بين البشر؟

وإن كان الوفاء في زماني
عيباً يراني الناس فيه من البشر
فسابقي وفيّاً رغم خذلاني
فهذا أنا... ولن أبدل ما في الصدر

لست نادماً على قلب أحب
ولا على عهد حفظته رغم الضرر
فإن ضاع الوفاء بين الناس
يكفيني أنني لم أحن... ولم أعذر.

همسات

بقلم: يوسف زمحل

الحب في متناول الجميع ولكنه يحتاج إلى قلوب تعرف تصونه
عندما تتغلب قوة الحب على حب القوة سيشهد العالم السلام
المرأة لا بد منها وبدونها نعيش العدم
لا تبهر بجمال وردة يمكن لإشواكها أن تجرح أصابعك
عاتبوا دموعكم عندما تنزل على من لا يستحقها
بالمال قد تستطيع أن تشتري الفرائش ولكن لن تستطيع أن تشتري النوم

الشخص الذي يحبك يبحث عنه
أسرع وسائل الانتشار بعد المرأة الإنترنت والتلفزيون
إن كنت لا تعرف الحب فما يجديك شروق الشمس أو غروبها (أمين مغلوب)
من كلمات الشاعر / الأمير عبد الله الفيصل :
لا تقل أين لياليها وقد كانت عذاباً .. لا تسلمي عن أمانينا وقد كانت سرايا ..
أني أسلدت فوق الأمس سيرا وججبا .. فتحمل مر هجرانك وأستيق العتاب .

هيدي بس تحيّه

— Just a Tribute —

An annual celebration of the legacy of Ziad Rahbani. A cultural musical evening celebrating heritage, memory, and the music that defines a generation.

by
Asala Choir
— conducted by —
Maestro Ghada Harb.



SCAN TO PURCHASE

Ziad Rahbani

بلا ولا شي زياد الرحباني

**Friday, September 11, 2026**
**7:00 PM**

**Shenkan Arts Centre**
245 Centrum Blvd,
Orléans, ON K1E 0A1

**Tickets:**
\$40 / \$50 / \$60

PRESENTED BY:
**COORDINATING COUNCIL 4 PALESTINE**
JUSTICE COURAGE AGUACIA LIBRARY

All proceeds will support children and orphans in Lebanon through Coordinating Council 4 Palestine

Just a tribute, but one that says everything.

بعد اللوفر.. سرقة جديدة تهز متحف رينوار الفرنسي



وقالت بوروبول إن عملية السطو على متحف اللوفر في باريس في أكتوبر (تشرين الأول) من العام الماضي كانت مثالا بارزا على ذلك، إذ هدد اللصوص الحراس والزوار وسرقوا مجوهرات بقيمة ٨٨ مليون يورو (١٠٢,٣ مليون دولار)، مثل تاج الإمبراطورة أوجيني.

ولم يحدد ماسون اللوحات المسروقة. وبيعت أعلى أعمال رينوار في مزادات في السابق بعشرات الملايين من الدولارات. وتأتي واقعة متحف رينوار في وقت تحذر فيه وكالة الاتحاد الأوروبي للتعاون في مجال إنفاذ القانون "يوروبول" من تحول خطير في أساليب سرقة المتاحف الأوروبية. ففي تقرير نشرته في أغسطس ٢٠٢٦، قالت الوكالة إن جرائم سرقة الممتلكات الثقافية أصبحت أكثر عتفا، مع استخدام وسائل اقتحام قوية، وظهور مجموعات إجرامية موقّعة بدلا من العصابات المتخصصة التقليدية، إلى جانب استغلال وسائل التواصل الاجتماعي في تجنيد متفنيين للممليات.

واستشهدت بوروبول بسرقة مجوهرات من متحف اللوفر في باريس في أكتوبر ٢٠٢٥ باعتبارها واحدة من أبرز الأمثلة على هذا التحول، بعدما استخدم منفذو العملية أسلوبا عتيفا وتمكنوا من الاستيلاء على مجوهرات تقدر قيمتها بنحو ٨٨ مليون يورو.

اقتحم لصان متحف رينوار في مدينة كاني سور مير على الريفييرا الفرنسية، في الساعات الأولى من صباح الثلاثاء، وتمكن من سرقة ثلاث لوحات بعد أن فرا بأربعة أعمال فنية قبل أن تسقط إحداهما خلال مطاردة الشرطة، في واقعة تعيد تسليط الضوء على تصاعد جرائم سرقة المتاحف والأعمال الفنية في أوروبا.

قال بريان ماسون رئيس بلدية مدينة كاني سور مير، حيث متحف رينوار على الريفييرا الفرنسية، في بيان على فيسبوك، إن لصين سرقا ثلاث لوحات من المتحف في وقت مبكر من اليوم الثلاثاء. وأضاف أن اللصين اقتحما المتحف قبل الساعة السادسة صباحا بقليل وسرقا أربع لوحات. وقال إن الشرطة رصدتهما وطاردتهما، لكنهما تمكنوا من الفرار بثلاث لوحات. وتابع أنهما أسقطا إحدى اللوحات خلال المطاردة.

وقال ماسون في البيان "استهداف متحف رينوار هو استهداف الجزء من تاريخ وتراث كاني سور مير. وهذه الأفعال خطيرة بشكل كبير".

أنشأ المتحف في ١٩٦٠ بقصر الرسام الانطباعي بيير أوجوست رينوار على تلة في كاني سور مير قرب نيس، حيث توفي في ١٩١٩. وتضم المجموعة المعروضة في المتحف ١٣ لوحة للرسام ونحو ٤٠ منحوتة، إلى جانب اثاث وصور فوتوغرافية.



ويبدو هذا اللون مثالياً مع البني، والبيج، والرمادي، والأبيض الكريمي، كما يمكن اعتماده في كنزة محيوكة أو قميص أو إكسسوار.
أما المفاجأة الأكثر جرأة فهي التركواز، الذي خرج من إطار الصيف ليظهر في مجموعات الخريف لدى Zankov و Tove و Jacquemus. وظهر اللون في التنانير الجلدية، والقمصان الحريرية، والسراويل وحتى القسائين.
ويمكن التعامل معه كقطعة statement حقيقية، أو الاكتفاء بحقيبة صغيرة أو وشاح تركوازي لإضافة لمسة منمشة إلى إطلالة الخريف، بالتالي الخزانة العصرية لم تعد مطالبة بالالتزام بالأسود والبني والبرغندي فقط، فالألوان القوية أصبحت جزءاً من المعادلة، ويمكن إدخالها تدريجاً بحسب أسلوب كل امرأة.

من الأحمر إلى التركواز... 5 ألوان لا غنى عنها في خزانةك هذا الخريف



بالوان متناسقة مع بنطال أسود أو رمادي أو أبيض.
عاد البنفسجي الملكي إلى الواجهة في موسم الخريف ٢٠٢٦، بدرجات تمتد من البنفسجي العميق إلى اللون الفاتح، وظهر بوضوح في مجموعات Celine و Loewe و Tory Burch و Balenciaga و Mugler.
هذا اللون مناسب خصوصاً للقطع التي ترتديين أن تكون محور الإطلالة، مثل المعطف أو الفستان أو التنورة، كما يمكن اعتماده في حقيبة أو حذاء إذا كنت تفضلين صحة أكثر هدوءاً.
قد يبدو الأصفر خياراً صيفياً للوهلة الأولى، لكن الأصفر الزهدي أثبت أنه قادر على الانتقال إلى الموسم البارد بنعومة. وقد ظهر في مجموعات Dior و Tod's و Chloé و Khaite، وبرز تحديداً بدرجاته الفاتحة التي يسهل تنسيقها مع الألوان الحيادية.

الأحمر محصوراً في فساتين السهرة، بل دخل إلى المعاطف والكزات والحقائب والأوشحة وحتى الإطلالات اليومية.
وإذا كنت تبحثين عن قطعة واحدة تمنح خزانة الخريف جرعة من الحيوية، اختاري كنزة حمراء أو حقيبة بهذا اللون، وستقترها مع الأسود أو الأبيض أو درجات البني.
من Bottega Veneta إلى Jil Sander و Givenchy و Dries Van Noten، ظهرت درجات اللون الأزرق المختلفة كأحد أبرز ألوان الموسم. اللافت أن هذا اللون القوي يمكن ارتداؤه منفرداً ضمن إطلالة أحادية اللون، أو استخدامه كعنصر متباين مع الدرجات الحيادية.
ولإطلالة عصرية، يكفي اختيار تنسيق الملابس مع قميص أحادي اللون أو حقيبة أو حذاء بسيط



■ مع بداية موسم الخريف، لا تتغير صيحات الأزياء المرتبطة بالفضات والخامات فقط، بل تتجدد أيضاً لوحة الألوان التي تفرز حضورها في عالم الموضة. وفي خريف ٢٠٢٦، يبدو أن دور الأزياء العالمية قررت الابتعاد قليلاً عن فكرة أن الموسم البارد يعني الألوان الداكنة فقط، وقدمت على منصات العرض درجات قوية ومشرفة إلى جانب الألوان الهادئة. وتكشف مجموعات خريف وشتاء ٢٠٢٦ عن حضور واضح للأحمر، والأزرق، والبنفسجي الملكي، والأصفر الزهدي، إلى جانب التركواز، وهي ألوان ظهرت لدى مجموعة من أبرز دور الأزياء العالمية، ويمكن تحويلها بسهولة إلى قطع أساسية أو تفاصيل صغيرة في الإطلالة.
يوصل الأحمر حضوره القوي في خريف ٢٠٢٦، لكن بدرجة أكثر حيوية ووضوحاً، بعدما ظهر على منصات دور مثل Celine و Loewe و Balenciaga و Mugler. ولم يغد اللون

أفضل الفيتامينات لمنع تساقط الشعر وزيادة كثافته ولمعانه



■ تغطي الفيتامينات بأهمية كبيرة لصحة وجمال الشعر، فالفيتامينات تحارب نقص وتسايط الشعر من ناحية، وتعمل على زيادة نموه من ناحية أخرى.
وأوردت مجلة «InStyle» المتخصصة في الصحة والجمال، أن الفيتامينات تلعب دوراً حيوياً في الجسم؛ فهي مسؤولة عن العديد من العمليات الكيميائية الحيوية، وتحمي من الجذور الحرة (Free Radicals) الضارة، كما أنها ضرورية لعملية التمثيل الغذائي السليمة.
وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال، أن الفيتامينات تقوي بصيالات الشعر، وتغذي فروة الرأس، وبالتالي تعزز نمو الشعر بشكل أسرع وأكثر صحة.

وفي المقابل، يمكن أن يؤدي نقص بعض الفيتامينات (مثل نقص فيتامين D و فيتامين B١٢) إلى تساقط الشعر أو ظهور القشرة أو نقص الشعر. ويمكن الاستدلال على نقص الفيتامينات في الجسم من خلال ملاحظة العلامات التالية:
شعر جاف ومتعصف تساقط الشعر
فيتامين B١٢: يتمتع بتأثير إيجابي على نمو الشعر، وهو فيتامين مهم للشعر، لا سيما بالنسبة للمرأة، التي تتبع نظاماً غذائياً نباتياً.
فيتامين C (حمض الأسكوربيك): يحفز إنتاج الكولاجين، ويصقته مضاداً للأكسدة فإنه يحمي الشعر من أضرار البيئة.
فيتامين D: يدعم نمو الشعر الصحي.
فيتامين E: يقوي جذور الشعر ويساعد على الوقاية من أضرار العوامل البيئية.
فيتامين H (البيوتين): يساعد على تحويل الطاقة ويقوي الشعر والجلد والأظفار.
وأكدت المجلة، أنه يمكن إمداد الجسم بهذه الفيتامينات المهمة من خلال اتباع نظام غذائي صحي يشتمل على التوازن، ويعتمد على الخضروات والفواكه الطازجة ومنتجات الألبان والحبوب الكاملة والمكسرات.

التوت وحرق الدهون.. "اكتشاف واعد" يقلب الموازين !!



معها بعد دخولها. ورصد الباحثون زيادة في إفراز الجلبيسرول، وهو ما يشير إلى تفكك الدهون المخزنة، إلى جانب ارتفاع نشاط جينات مرتبطة بإكسدة الأحماض الدهنية، وهي العملية التي تستخدماها الخلايا لتحويل الدهون إلى طاقة.
وبعبارة أبسط، بدت الخلايا العصبية في التجربة أكثر ميلاً إلى تفكك الدهون واستخدامها، بدلاً من الاحتفاظ بها على هيئة مخزون داخليها. ويرتبط تراكم الدهون بصورة مفرطة داخل العضلات بعوامل عدة، من بينها الأنظمة الغذائية الغنية بالدهون وقلّة النشاط البدني والتقدم في العمر. وقد يؤثر هذا التراكم في قدرة الجسم على التبدل بين مصادر الطاقة، كما يرتبط باضطرابات استقلابية، بينها مقاومة الأنسولين.
وتوصل الباحثون إلى أن تأثير المركب يرتبط دوراً مهماً في تنظيم استقلاب الدهون داخل العضلات.

■ وجد باحثون يابانيون أن مركباً طبيعياً موجوداً في التوت الأزرق والعنب قد يغير طريقة تعامل الخلايا العصبية مع الدهون، عبر تحفيز تفككها وتقليل تراكمها داخل الخلايا. لكن النتائج لا تعني أن تناول التوت يؤدي إلى خسارة الوزن، إذ أجريت التجارب على خلايا عضلية لفئران مزرعة في المختبر، ولم تُختبر بعد على الحيوانات الحية أو البشر.
وتركز الدراسة على مركب "بيبروستيلين"، وهو أحد مركبات البوليفينول النباتية الموجودة بصورة طبيعية في التوت الأزرق والعنب وأنواع أخرى من التوت.
واختبر فريق من جامعة شينشو اليابانية، مجموعة من المركبات النباتية المشتقة من الغذاء على خلايا عضلية هيكلية لفئران تُعرف باسم "C٢١٢".
وأظهرت النتائج أن "بيبروستيلين" حقق أقوى تأثير في خفض تراكم الدهون داخل الخلايا، من دون أن يعرّل نوماها أو تحولها إلى خلايا عضلية ناضجة، وفق الدراسة المنشورة في دورية "فرد بيوساينس" العلمية.
لم يمنع المركب دخول الأحماض الدهنية إلى الخلايا، لكنه غيّر الطريقة التي تعاملت بها

البداية، لكن عندما تصبح المشكلة أكثر شدة قد ترتبط بارتفاع ضغط الدم أو تراجع وظائف الكلى. ويُعد ارتفاع مستوى الكرياتينين في الدم من المؤشرات التي قد تعكس تراجع وظيفة الكلى، وقد تتطور الحالة في بعض المرضى إلى مرض كلوي مزمن.
٥- نقص تروية الأمعاء المزمن
يمكن أن يؤثر تضيق الشرايين في الأوعية التي تمد الجهاز الهضمي بالدم أيضاً.
وتحدث نقص تروية الأمعاء المزمن عندما لا تحصل الأمعاء على كمية كافية من الدم بسبب تضيق أو انسداد الأوعية الدموية.
ومن الأعراض التي قد تظهر ألم البطن بعد تناول الطعام بنحو ١٥ إلى ٣٠ دقيقة، إلى جانب فقدان وزن غير مقصود، وقد يصل الأمر لدى بعض الأشخاص إلى تجنب تناول الطعام بسبب ارتباطه بالألم.
٦- ارتفاع ضغط الدم
يرتبط ارتفاع الكوليسترول أيضاً بارتفاع ضغط الدم من خلال تأثير تصلب الشرايين في مرونة الأوعية الدموية.
وعندما تترامك اللويحات داخل جدران الشرايين وتصبح أكثر صلابة وضيّقاً، قد يصبح مرور الدم أكثر صعوبة، وهو ما يمكن أن يسهم في ارتفاع ضغط الدم. وفي المقابل، فإن ارتفاع ضغط الدم غير المسيطر عليه يمكن أن يضر بجدران الشرايين، ما قد يجعلها أكثر عرضة لتراكم اللويحات.
ويُعد اجتماع ارتفاع الكوليسترول وضغط الدم من العوامل التي تزيد من العبء الواقع على القلب

7 مضاعفات خطيرة لارتفاع الكوليسترول

الشرايين، قد تضيق الأوعية أو تتكون جلطة تمنع وصول كمية كافية من الدم إلى أجزاء من المخ، ما قد يؤدي إلى السكتة الدماغية الإقفارية.
٢- تظهر السكتة في صورة ضعف أو شلل مفاجئ في جانب من الجسم، أو صعوبة في الكلام، أو اضطراب الرؤية، أو الدوخة وفقدان التوازن.
وعند ظهور أعراض عصبية مفاجئة، يجب التعامل معها باعتبارها حالة طارئة تستدعي الحصول على رعاية طبية عاجلة.
٣- مرض الشرايين الطرفية
لا يقتصر تأثير تراكم اللويحات على القلب والدماغ، إذ يمكن أن تصيب الشرايين التي تحمل الدم إلى الأطراف، وخصوصاً الساقين.
ويُعرف هذا المرض باسم مرض الشرايين الطرفية (PAD - Peripheral Artery Disease)، ويمكن أن يؤدي تضيق الشرايين خلاله إلى تقليل كمية الدم والأوكسجين التي تصل إلى العضلات والجلد.
ومن العلامات الشائعة الشعور بألم أو تقلصات في عضلات الساق عند المشي أو بذل مجهود، ثم تحسن الألم عند الراحة. وقد تظهر كذلك أعراض مثل التشنج في العضلات، وبرودة الأطراف أو تغير لونه، إضافة إلى الصعق، وببرودة الطرف أو تغير لونه، إضافة إلى بطة التام الجروح.
٤- تضيق الشرايين الكلوية
يمكن أن تترامك اللويحات أيضاً في الشرايين المسؤولة عن توصيل الدم إلى الكلىتين، وهي حالة تُعرف باسم تضيق الشريان الكلوي.
وفي كثير من الحالات لا تظهر أعراض واضحة في

■ قد يبدو ارتفاع الكوليسترول مشكلة صحية يمكن اكتشافها فقط من خلال تحليل الدم، لكنه مع استمرار ارتفاع مستوياته لفترات طويلة قد يرتبط بتغيرات داخل الأوعية الدموية، ما يزيد من احتمالات الإصابة بعدد من أمراض القلب والدورة الدموية ومشكلات أخرى في أعضاء مختلفة من الجسم.
إن ارتفاع مستوى البروتين الدهني منخفض الكثافة LDL، المعروف بالكوليسترول الضار، يمكن أن يسهم على مدار سنوات في تكوين ترسبات داخل جدران الشرايين، وهو ما يرتبط بتصلب الشرايين وزيادة خطر الإصابة بالذئبات الغليظة والسكتات الدماغية.
١- مرض الشريان التاجي
يُعد مرض الشريان التاجي من أبرز المشكلات المرتبطة بتراكم الكوليسترول داخل الأوعية الدموية التي تمد عضلة القلب بالدم والأوكسجين.
ومع تراكم اللويحات داخل جدران الشرايين، يمكن أن تصبح الأوعية أكثر ضيقاً وصلابة، ما يؤثر على تدفق الدم. وفي بعض الحالات قد تتمزق إحدى هذه اللويحات وتتسبب في تكوين جلطة تعيق وصول الدم إلى القلب، وهو ما قد يؤدي إلى الإصابة بنوبة قلبية.
وتُكمن أهمية المشكلة في أن مرض الشريان التاجي قد يتطور دون ظهور أعراض واضحة في البداية، لذلك لا ينبغي الاعتماد على الأعراض وحدها لاكتشاف ارتفاع الكوليسترول أو مضاعفاته.
٢- السكتة الدماغية الإقفارية
يمكن أن يؤثر تصلب الشرايين أيضاً في الأوعية التي تغذي الدماغ. فعندما تترامك اللويحات في هذه

5 وصفات طبيعية بالعسل لنضارة البشرة.. أمنة وسهلة وفعالة



وصفة العسل والأوفيرا والشوفان لتهدئة البشرة الحساسة

6 طرق للوقاية من التسمم الغذائي في المنزل

أن تنتقل الجراثيم بسهولة من البدين إلى الطعام. ومن الأفضل استخدام أدوات نظيفة عند تقديم الطعام، وتجنب مشاركة الملاق أو تناول الطعام باليد مباشرة، لتقليل فرص انتقال الجراثيم بين الأشخاص والأطعمة.
٢- فصل الأطعمة النيئة عن المطهية
الملوثة طبيعياً من دون تغير واضح في الرائحة أو المظهر.
٤- حفظ بقايا الطعام بطريقة صحيحة
دون تنظيفها جيداً.
٥- التأكد من طهي الطعام جيداً
يساعد طهي الطعام جيداً على تقليل خطر الإصابة بالتسمم الغذائي، خصوصاً عند إعداد اللحوم والدجاج

■ يُعد العسل من أهم المكونات الطبيعية الفعالة في روتين العناية بالبشرة، وذلك بفضل غناه بمركبات فريدة تعمل على ترطيب الجلد وتهدئته بعمق. وفي هذا السياق، استعرض موقع «Boldsqyn» مجموعة من الوصفات الطبيعية البسيطة التي تعتمد على العسل كمكون أساسي، حيث يُعزز بمكونات طبيعية أخرى لتسبف كل وصفة منها مشكلة محددة من مشكلات البشرة بطريقة آمنة وفعالة.
وصفة العسل والقرعة للبشرة المعرضة للحبوب
تعتبر هذه الوصفة خياراً مثالياً لمن يعانون من مشكلة حب الشباب، وتعتمد على خلط ملعقة كبيرة من العسل الخام مع نصف ملعقة صغيرة من القرعة حتى تحصل على خليط متجانس تماماً. لتطبيق هذه الوصفة، ضعي المزيج برفق على بشرة نظيفة واتركيه لمدة ١٥ دقيقة ليتفاعل مع الجلد، ثم اغسلي وجهك جيداً بالماء الفاتر للحصول على أقصى استفادة وتخفيف التهابات الحبوب.
وصفة العسل والأفوكادو لترطيب البشرة الجافة
إذا كانت بشرتك جافة أو تعاني من الجفاف الشديد والتململ والخش، فإن ماسك العسل والأفوكادو سيعد

■ قد لا يكون التسمم الغذائي مرتبطاً دائماً بطعام فاسد أو ملوث بشكل واضح، بل قد ينتج أحياناً عن عادات بسيطة في المطبخ، مثل طريقة تحضير الطعام أو حفظه. فمن التعامل مع الأطعمة النيئة التي تخزن في الثلاجة، قد تنتقل البكتيريا إلى الطعام من دون أن تلاحظي. لذلك، تساعد بعض العادات اليومية في المطبخ على الحد من هذه المخاطر والحفاظ على الطعام آمناً.
قد تبدو هذه العادات بسيطة، لكنها قد تسهم في انتقال البكتيريا ومسببات الأمراض إلى الطعام. لذلك، احرصى على اتباع بعض الخطوات الأساسية عند إعداد الطعام وحفظه، لتقليل احتمالية تلوثه والحفاظ على سلامته.

١- غسل اليدين قبل إعداد الطعام
غسل اليدين جيداً بالماء والصابون من أهم خطوات الوقاية من التسمم الغذائي، خاصة قبل إعداد الطعام وبعد التعامل مع اللحوم والدجاج والبيض والمكونات النيئة. احرصى أيضاً على غسل يديك عند الانتقال من التعامل مع الأطعمة النيئة إلى الأطعمة الجاهزة للأكل؛ إذ يمكن

لاعلاناتكم في الرسالة

514 961 0777 / 450 972 1414

elressalanews@gmail.com / fzmokhol@gmail.com

www.el-ressala.com

سر صوت نيكول كيدمان الخافت يعود لمعاناة منذ الطفولة



صدر الجزء الأول منه عام ١٩٩٨. وقد فاجأت نيكول جمهورها في سيدني عندما دخلت دار سينما HOYTS أثناء مشاهدتهم الفيلم، حيث استقبلها الجمهور بالتصفيق والهتاف. وقالت نيكول لهم: لم أستطع أن أترككم تستمتعون بالمرغزيتا من دوني!. وتابعت: من الجميل حقاً، بعد ٢٨ عاماً، أن نكون هنا مجدداً كنساء. لذلك أشكركم على دعمكم طوال هذه العقود. أحبكم. تدور أحداث فيلم Practical Magic ٢ حول ثلاثة أجيال من ساحرات عائلة «أوينز» يرحلن في مغامرة شيقة تمتد من ماساتشوستس إلى المملكة المتحدة لكسر لعنة عائلية أزيلية. وإلى جانب عودة العنتين المفضلتين ستوكارد تشاينينغ وديان ويست، يشهد هذا الجزء انضمام جيل جديد من الساحرات، إذ تجسد جوي كينغ ومايسي ويليامز دور ابنتي «سالي»، التي تؤديها ساندرا بولوك، والثنتين ستواجهان مع الدنهما وخالفتهما التي تجسدها نيكول كيدمان باللغة القديمة التي تلاحق رجال العائلة. والعمل من إخراج المخرجة الحائزة على عدة جوائز سوسان بيرر، وهو مقتبس عن رواية The Book of Magic للكاتبة أليس هوفمان.

■ اعترفت النجمة الأسترالية نيكول كيدمان أن السبب الكامن وراء حذبها بصوت خافت، يعود إلى معاناتها من التلعثم خلال فترة طفولتها، ما أثر على مسيرتها الفنية، غير أنها اكتشفت تقنية ساعدها في التغلب على المشكلة. كشفت نيكول كيدمان، خلال مقابلة أجرتها مع مجلة Attitude قبل طرح فيلمها المرتقب Practical Magic ٢، عن معاناتها من التلعثم بين سن الرابعة والسادسة، وقد فاجأ هذا الاعتراف زميلتها الممثلة الأمريكية ساندرا بولوك، التي لم تكن على علم بهذه التفاصيل رغم عملهما معاً قبل سنوات طويلة. وقالت نيكول، البالغة من العمر ٥٩ عاماً: كان عمري في الرابعة والخامسة والسادسة تقريباً. خلال تلك السنوات. كنت أعرف تماماً ما أريد قوله، وكنت أكاد أشعر بالحماس لأقوله، لكنه لم يكن يخرج، وكان يحتاج فقط إلى بعض الوقت. وعندما سنتل نيكول عما إذا ما كانت لا تزال تعاني من تلك المشكلة، أوضحت أنها تحدث لها لبضع نوان فقط، لكنها تعلمت تقنية للسيطرة عليها، تتمثل بالتوقف قليلاً عن الكلام، وأخذ نفس عميق، ثم التفكير بما تريد قوله قبل التحدث؛ وهذا انعكس على أسلوبها الهادئ في الحديث. وقالت: لأنني كنت أحاول التحدث ولا تخرج الكلمات، تعلمت التوقف والترثيث. وهذا في الحقيقة أمر مفيد جداً في الحياة أيضاً.

في حديث سابق، ربطت نيكول بين تجربتها مع التلعثم وشعورها الشديد بالخلج، موضحة أنها ما تزال تشعر بهذا الخلج حتى هذه اللحظة، فهي لا تحب الذهاب للمطاعم المزدحمة بمفردها، أو الذهاب إلى الفلات دون مرافق. وتزامن تصويرها مع استمرارها هي وساندرا بولوك في الترويج للجزء الثاني من فيلم Practical Magic، الذي

يسرا: «تأثرت بفاجعة وفاة ابنة نجلء فتحي وأحمد الله على عدم الانجاب»

حملها لم يكن يكتمل، مضيئة: «ربنا ما أرادش ومقدرش أعند مع ربنا دي إرادته». وأضافت يسرا أنها تؤمن أن هناك حكمة إلهية في كل ما تزول إليه أمور الحياة، مضيئة: «أنا بحمد ربنا أنني مخلفتش». واستشهدت يسرا بفاجعة وفاة ابنة الفنانة نجلاء فتحي الوحيدة ياسمين أبو النجا، وقالت: «الموضوع أثر في بشكل كبير، ياسمين أتولدت على إيدي» في إشارة إلى معاصرتها لها في جميع مراحل حياتها. وأضافت يسرا: «أنا خائفة جداً على نجلاء وللأسف كنت مسافرة ولم أحضر الجنازة ومعرّش أروح أعزّيها»، فيما كشفت بشكل غير مباشر عن الحالة النفسية السيئة التي تعيشها الفنانة نجلاء فتحي قائلة: «مش عارفة أروحها لأنها مش بتستقبل حد خالص لوقتّي وأنا حاسه بيها ومقدرة حالّتها». ووصفت يسرا شعورها وصدمتها حول هذا الأمر قائلة: «مقفورة قهرة محدش يتخيلها، وبجد بفكر في نجلاء طول الوقت وخائفة عليها». وعن زوجها خالد سليم، قالت يسرا: «خالد مش مجرد زوج، هو صاحبي وجوري وابني»، مضيئة: «ضبط كل حاجة في حياتي». إلى ذلك، تطرقت الفنانة المصرية إلى مرحلة رحيل والدتها، مشيرة إلى أن مرحلة مرض والدتها ورحيلها تعد من أصعب فترات حياتها. وأضافت: «ظلت في المستشفى لمدة ٤٠ يوماً قبل الوفاة، كنت أسألها كل يوم «راضية عني يا أمي؟» وكانت تشير برأسها بنعم»، مؤكدة أنه ورغم مرور ٧ سنوات على رحيلها إلا أنها لا تستطيع تغيير فراسها حتى اليوم قائلة: «لحد النهاردة مغيرتش فرشّتها»، في إشارة إلى استمرار تعلقها بالراحلة وتأثرها بوفاتها حتى اليوم. وأشارت يسرا إلى أن النجم عادل إمام من أكثر الشخصيات التي أثرت في تكوين شخصيتها الفنية، وقالت: «شاركت معه في ١٧ فيلماً، وحضنت الدنيا معاه» في إشارة إلى واحدة من أهم الفترات خلال مسيرتها الفنية. كما كشفت جانباً من شخصية الزعيم قائلة: «بيعرف يقرأ الناس كويس أي، ويعرف يختار أعماله، ويعرف يحافظ على صورته ومكانته»، مضيئة: «كان يقول لي نفسي أخذك معايا في كل أعمالِي بس مقدرش أعمل كدة، وكنت أرد عليه أقوله أنا معاك في أي حاجة».

وحول تعرضها للإشاعات قالت يسرا: «كل ٥ دقائق يطلعوا عني إشاعة»، مشيرة إلى أن أغرب الإشاعات التي طالتها مؤخراً كانت حول إصابتها بمرض الزهايمر وأنه تم الحجر عليها، فيما أكدت على انتشار شائعات زواجها ١٦ مرة، مشيرة إلى أن هذا الأمر طبيعي في حياة كل فنان.



■ في رأي قد يبدو صادمًا للبعض، قالت الفنانة المصرية يسرا إنها تحمد الله على عدم إنجابها، فيما أكدت أن فاجعة وفاة نجلة الفنانة نجلاء فتحي أثرت فيها بشكل كبير، فيما كشفت عن بعض الجوانب الخاصة في حياتها. وقالت يسرا خلال برنامج «الصورة» على قناة النهار مساء الاثنين، إنها سعت للانجاب أكثر من مرة خلال زواجها الأول وإنها كانت تتمنى أن تصبح أمًا، إلا أن

سينيتيا خليفة في دور غامض بفيلم «الفيل الأزرق 3»



بعد مشاركتها في بطولة فيلم «سفاح التجمع» مع النجم أحمد الفيشاوي. وتواصل سينيتيا خليفة حضورها في الساحة العالمية من خلال فيلم أكثرن أمريكي مصري، تتولى إنتاجه وتشارك في بطولته للمرة الأولى، ويجمعها بالنجم أحمد السقا ومعنى الراب العالمي فرنش مونتانا، إلى جانب أحمد مجدي، في تجربة تجمع بين البطولة والإنتاج في مشرو ع ذي طابع دولي.

محمد رمضان يستأنف تحضيرات فيلم «نمبر وان» مع نجوم عالميين



المنتج صادق الصباح، بالإضافة إلى إيجانه العديد من الفعلات داخل وخارج مصر، وتقديمه الكثير من الأغاني التي شهدت تعاون مع نجوم عالميين.

■ عاد الفنان محمد رمضان لاستئناف تحضير فيلم نمبر وان، خلال الأيام القليلة الماضية، بعد فترة طويلة من التوقف، لإنشغاله في الدراما وعالم الموسيقى مؤخرًا. اجتمع محمد رمضان مؤخرًا مع المؤلف محمد سيد بشير لاستئناف تحضيرات فيلم نمبر وان، والوقوف على الخطوط الرئيسية لتنفيذ العمل، نظرًا لإنتاجه الضخم وتصويره في أكثر من دولة بمشاركة نجوم عالميين. وفي سياق منفصل، يعد مسلسل الست موناليزا هو آخر أعمال المؤلف محمد سيد بشير الذي ناقش به في موسم رمضان ٢٠٢٦، ولعبت بطولته الفنانة مي عمر، وشارك به العديد من الفنانين، منهم: أحمد مجدي، سوس بدر، سلوى محمد علي، محمد محمود، شيماء سيف، هدير عبد الناصر، حسن حفني، حازم إيهاب، جوري بكر، وذلك تحت قيادة المخرج محمد علي. الجدير بالذكر أن محمد رمضان اشغل مؤخرًا بتحضير مسلسله الرمضاني «عشماوي» الذي يناقش به في موسم مسلسلات رمضان ٢٠٢٧ مع



أعماله الدرامية؛ مسلسل «مافيا» الذي يجمعه مجدداً بالفنانة رزان جمال. وأوضح أن العمل ينتمي إلى الدراما البوليسية ويتألف من ١٠ حلقات، ومن المقرر تصويره في لبنان وعرضه خارج الموسم الرمضاني، وهو من إنتاج شركة إيتل فيلمز وإخراج محمد جمعة. ويجدد «مافيا» التعاون بين قصي خولي ورزان جمال بعد اجتماعهما في بطولة مسلسل «القدر» الذي عرض عام ٢٠٢٤، ليقدما هذه المرة عملاً بوليسياً قصير الحلقات خارج السباق الرمضاني.

■ احتفى الفنان السوري قصي خولي بالجائزة التي حصدها في حفل «الموريكس دور» ٢٠٢٦، عن أدائه لشخصية «شمس» في مسلسل «خمسة أرواح» معبراً عن امتنانه للجمهور والإعلام الذين رافقوه طوال مسيرته الفنية، مؤكداً أنه لا يزال يعتبر نفسه في بداية الطريق.

شارك الفنان قصي خولي مجموعة صور من لحظات تسلمه جائزة «موريكس دور»، وعبر عن سعادته بهذا التكريم، مشيراً إلى أن الجائزة بالنسبة له تحمل قيمة مرتبطة بمحبة الناس ومتابعيهم لأعماله. وأكد خولي أنه لا يزال يتردد أمام فكرة الوصول إلى مرحلة يقال فيها إنه حقق كل ما يريده، موضحاً أنه ما زال يرغب في التعلم وخوض تجارب جديدة والبدء من جديد، معرباً عن شكره لكل من تابعه وكتب عنه وانتقد أعماله بمحبة، إلى جانب الصحافة والإعلام الذين رافقوا مسيرته.

حظيت شخصية «شمس» التي قدمها قصي خولي في مسلسل «خمسة أرواح» بتفاعل واضح من الجمهور طوال عرض العمل، خصوصاً مع تطور الشخصية وتبذل مواقفها ضمن الأحداث. ويمكن خولي من جذب اهتمام المشاهدين من خلال أدائه للشخصية، التي شكلت إحدى أبرز محطات العمل، ليعكس هذا التفاعل لاحقاً بحصوله على جائزة الموريكس دور عن دوره في المسلسل.

على هامش حضوره حفل «موريكس دور»، كشف قصي خولي عن تفاصيل أحدث

أحمد العوضي يبدأ تحضيرات مسلسله الجديد سلطان الديو



■ يبدأ الفنان أحمد العوضي خلال الفترة الحالية تحضيرات لمسلسله الجديد «سلطان الديو»، استعداداً لخوض منافسات موسم دراما رمضان ٢٠٢٧، حيث يعقد جلسات عمل مع صناع المسلسل للوقوف على التفاصيل النهائية للعمل والشخصية التي يقدمها، تمهيداً لانطلاق التصوير خلال الشهر المقبل.

ويواصل فريق العمل التحضيرات الخاصة بالمسلسل، بالتزامن مع الاستقرار على التفاصيل الرئيسية للعمل وترشيح باقي أبطاله، استعداداً لبدء التصوير ووضع المسلات الأخيرة على الشخصيات والأحداث.

ويأتي مسلسل «سلطان الديو» ضمن الأعمال التي يستعد أحمد العوضي لتقديمها خلال الفترة المقبلة، حيث يحرص على اختيار أعماله بعناية، خاصة مع نجاحاته السابقة في الدراما وتحقيقه قاعدة جماهيرية كبيرة.

ومن المقرر أن يتم الإعلان خلال الفترة المقبلة عن باقي تفاصيل المسلسل وأسماء المشاركين في بطولته، بالتزامن مع انطلاق التصوير، تمهيداً لعرض «سلطان الديو».

أبطال المسلسل

سلطان الديو بطولة أحمد العوضي ويارا السكري، ومن المقرر الإعلان عن انضمام عدد من الفنانين الفترة المقبلة، من تأليف محمود حمدان، إخراج محمد عبد السلام، إنتاج تامر مرسى.

يشارك الفنان أحمد العوضي كضيف شرف في فيلم «الفيل ع الدريفيل»، بطولة الفنان أحمد فهمي والفنانة أسماء جلال، في ظهور خاص ضمن أحداث العمل المقرر طرحه خلال الفترة المقبلة.



Bendalys Digital Studio - Canada



للوهواة و المواهب وللذين يبحثون عن خطوة انطلاق في عالم الموسيقى



Bendalys Digital Studio
نتيق لكم المساعدة في تصويو اهدافكم من خلال خدماته الفنية الشاملة منها:

★ تسجيل واعداد موسيقي محترف لآغان جاهزه ونحت الطلب

عرض تشويرية تناسب الجميع.

★ تدريب غنائم و اصول (Solfège - Vocalise) (كتابة - قراءة)

★ تدريب غنائم و اصول (Solfège - Vocalise)

★ اعداد وتصوير آغان خاصه وامكانيه نشرها على منابها الخاصة

وعبر اثير التواصل الاجتماعي مما يساعد في تسويقها.

★ استعمال مساحات محدده لاجراء مقابلات ونشاطات مصوّره.

★ إستشارات فنية مجانية.

Register Now!

1219 Boul. Curé Labelle, Chomedey, Javal H9V 2V8

info@bendalys.com

(450) 686-0242

www.bendalys.com

جريمة حقيقية، تبدأ علاقتها بالأحداث من خلال العالم الافتراضي، قبل أن تتحول الأمور إلى جريمة واقعية، وتظهر الشخصية في إطار ديني، قبل أن تكشف الأحداث عن وجه أكثر خطورة، حيث يكسب ثقة الطفل حسن، وتنتهي بالغدر بالطفل وقلته. تتحول شخصية الشيخ «علاء» من مجرد رجل

يومياً، موضحاً أن وضع المكياج وتنفيذه كان يحتاج إلى نحو أربع ساعات قبل بدء التصوير، بينما استغرق إزالة اللوك ساعتين إضافيتين بعد انتهاء يوم العمل، وقال: «لأزم ٤ ساعات كل يوم، لأنني من أول اليوم لحد آخره يبقى بهذا اللوك، ما بغيز هوش وما بقلعوهوش، ٤ ساعات تحضير عشان يركب، وساعتين عشان يتشال».

وأوضح محمد فراج أن صعوبة الشخصية لم تقتصر على المظهر الخارجي فحسب، بل امتدت إلى عمق الحالة النفسية والأداء التمثيلي، لا سيما أن بعض المشاهد اعتمدت كلياً على التعبير الصادق دون حوار؛ حيث أشار إلى أن التحدي الأكبر يكمن في الحفاظ على أعلى درجات التركيز والاندماج الكامل داخل الشخصية طوال الوقت. ولفت إلى أن المشاهد الخالية من الحوار تتطلب جهداً مبالغاً وبإبالغ الصعوبة، مؤكداً أنه يحمل هم هذه اللقطات الصامتة ويهياها أكثر بكثير من المشاهد التي تعتمد على الكلام.

مسلسل «لعبة جهنم» عُرض مؤخراً على منصة شاهد، وجسد محمد فراج شخصية «الشيخ علاء»، وهي شخصية مستوحاة من

خلال أحداث المسلسل، والذي لفت أنظار الجمهور بسبب التشابه الكبير بينه وبين الشخص الحقيقي الذي استلهمت منه الشخصية، وقال: «ناس حاسة مش أنا، وناس حاسة إنني أنا شبه الواد طارق، البني آدم الحقيقي اللي نفذ العملية دي»، مشيراً إلى أن الهدف كان الوصول إلى مظهر شديد الإقنان وفي الوقت نفسه يبدو طبيعياً وحقيقياً أمام الكاميرا.

وأضاف محمد فراج: «كان أساس الموضوع إنه يبقى مثق جداً جداً جداً، وفي نفس الوقت بيان حقيقي، ما بيفاش باین إنه مكياج على الإطلاق، لأنه ما بيفاش ليه لازمة ساعتها». وكشف محمد فراج عن رد فعله في اللحظة الأولى التي رأى فيها شكله النهائي في المرأة، قائلاً: «فرحت موت، فرحت وانيسطت أه».

سعادته لرؤية شخص آخر وأوضح محمد فراج أنه لم يشعر بالصدمة عندما رأى نفسه بهذا الشكل، لأنه كان يتابع مراحل التحضير للوك منذ البداية، وكان ينتظر أن يرى الشخصية مكتملة أمامه، مضيفاً: «أنا مشني، شايف حاجة كده بعيدة بس ما كانتش مكتملة الملامح. أنا اللي كان هيفرحني إنني أشوف واحد ثاني، فلما شفت واحد ثاني خلاص أنا تمام جداً جداً جداً».

وكشف محمد فراج عن حجم الوقت الذي كان يستغرقه التحضير لشخصية الشيخ «علاء»

■ تحدث الفنان محمد فراج عن تفاصيل تحضيره لشخصية الشيخ «علاء» التي قدمها ضمن مسلسل «لعبة جهنم»، مؤكداً أن الشخصية أثارت اهتمامه منذ اللحظة الأولى التي اطلع فيها عليها، بسبب اختلافها الكبير عن الأدوار التي قدمها من قبل، سواء على مستوى الشكل الخارجي أو الحالة النفسية والفكرية للشخصية.

وقال محمد فراج خلال لقائه مع «ET بالعربي» إن الشكل الخارجي لشخصية الشيخ «علاء» كان أول ما جذبها، موضحاً: «لما شفت الشخصية، شكلها نفسه اغرائني جداً جداً، ولقيت إنني عمري ما علقت حاجة زي جد، وهي واضحة قدامي وضوح الشمس، ما جتس من تفكير، موجودة. فالشكل الخارجي نفسه للشخصية هو أول حاجة تكتشفتي».

وأشار محمد فراج إلى أن دور الشيخ «علاء» من أصعب الشخصيات التي قدمها، خاصة أنها تعاني من ضعف نفسي انهيار فكري شديد، وهو ما يتطلب منه البحث في خلفياتها وتاريخها، موضحاً: «ما عملتش الشكل ده قبل كده، ومطلعش إنه قبل كده، وما تناولتش شخصية بالضعف النفسي والانهار الفكري اللي هو فيه ده، لدرجة إنه بيعع أعضاء من جسمه عشان يأكل عيش».

وتطرق محمد فراج إلى اللوك الذي ظهر به



ترامب يصعد الاجراءات الانتقامية ضد كندا بعد بدء تطبيق الرسوم الكندية



وكان الرئيس الأمريكي السابق، الديمقراطي جو بايدن، قد طبق مجموعة من قواعد المشتريات الحمائية. وأبقى ترامب عليها موسعا نطاق بعض منها. كتب لوبلان على منصة "أكس": "أنا على تواصل مع (الممثل التجاري الأمريكي جيمسبون غريز)، وعندما تكون الولايات المتحدة مستعدة للانخراط، ستعمل حكومتنا بحسن نية وبشكل بناء من أجل إقامة علاقة تجارية أكثر أمنا ومفيدة متبادلة، تحترم سيادة كندا بشكل كامل".

بمع منتجاتها في أسواق المشتريات الحكومية. وأضاف ترامب لبيست هذه "هذه ليست معاملة بالمثل، بل هي عملية احتيال تجارية كندية. ومن الآن فصاعدا: لا معاملة بالمثل تعني لا دخول".

ويبدو أن ترامب كان يشير إلى سياسة "اشتري كندية" التي أطلقتها أوتاوا بعد أن استهدف الرئيس الأمريكي كندا برسوم جمركية وتهديدات بضمتها إلى بلاده فتصبح "الولاية 51" فيها. وطبقت بعض المقاطعات الكندية سياسة مماثلة.

ولدى الولايات المتحدة، هي أيضاً، سياسة مشابهة هي "اشتري أميركياً" تعطي الأولوية للمشتريات المحلية في قطاعات رئيسية.

وقّع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يوم الثلاثاء أوامر تنفيذية جديدة، صعد من خلالها الإجراءات الانتقامية بعد أن دخلت الرسوم الجمركية الانتقامية التي فرضتها أوتاوا على السلع الأميركية حيز التنفيذ مباشرة الثلاثاء بعد منتصف الليل بالتوقيت الصيفي للمنطقة الزمنية الشرقية (EDT). وجاءت هذه الرسوم الكندية رداً على رسوم جمركية بنسبة 50% تفرضها واشنطن على منتجات كندية منذ 22 آب (أغسطس). والأوامر التنفيذية الخمسة، التي تدخل حيز التنفيذ في وقت لاحق من الشهر الحالي، ستحظر بشكل كامل استيراد بعض السلع الكندية، بما في ذلك الدراجات النارية وبعض منتجات الألبان والمشتروبات الكحولية. ومنذ انهيار المفاوضات التجارية بين أوتاوا وواشنطن في 21 آب (أغسطس)، يهاجم ترامب كندا بشكل شبه يومي. لكن أوامره التنفيذية الصادرة اليوم تمثل تصعيداً كبيراً في التوترات التجارية بين بلاده وكندا. وفي وقت سابق يوم الثلاثاء، وضع ترامب منشورا على منصات التواصل الاجتماعي قال فيه إنه طلب من الوكالة الفدرالية المشرفة على المشتريات الحكومية إزالة جميع المنتجات ذات المنشأ الكندي من "جداول الترسية" الخاصة بها.

كتب ترامب: "أن الحكومة الكندية، بما في ذلك المقاطعات الكندية، حظرت على شركات الأعمال الصغيرة الأميركية

الرسوم الجمركية الكندية الانتقامية دخلت حيز التنفيذ

كندية تبلغ قيمتها نحو 28 مليار دولار وتشمل النبيذ وسمائر المشروبات الكحولية، والأواح الخشب الرقائقي، والعسل، وبصيلات زهور التوليب، والزيت العطرية، والأسمنت، ومنتجات الألبان، وعصي لعبة الهوكي، وسواها.

وتستهدف الرسوم الجمركية الكندية المضادة منتجات أميركية بالقيمة نفسها وواردة جميعها في قائمة المنتجات التي تفرض الولايات المتحدة رسوماً جمركية عليها. ومن ضمنها منتجات الألبان، والخشب الرقائقي، وواقبات الشمس. وحمل كل من البلدين البلد الآخر مسؤولية انهيار المفاوضات متهما إياه بتقديم مطالب جديدة في اللحظات الأخيرة من المحادثات يوم الجمعة 21 آب (أغسطس). كارني: تحول كندا عن الولايات المتحدة له ثمن، لكن البديل أسوأ بكثير.

وفي خطاب مصور نُشر مؤخراً، سجّل مسبقاً وموجه إلى جميع الكنديين، حذر كارني من أن تحول كندا عن الولايات المتحدة سيكون له ثمن، مضيفاً أن البديل سيكون حتى أسوأ بكثير.

"في ربيع العام الماضي، حذرت من أن أميركا تحاول كسرنا حتى يتمكن من السيطرة علينا. ووعدت بأن ذلك لن يحدث أبداً، مطلقاً"، قال كارني في شريط الفيديو.

وشدد كارني في الشريط على أن المفاوضات التجارية انهارت لأن الولايات المتحدة حاولت الحد من قدرة كندا على التجارة مع دول أخرى، وطرحت مطالب تؤثر على قدرة كندا على حماية اللغة الفرنسية وتعزيزها، ولم تتنازل بما يكفي بشأن الرسوم الجمركية التي تؤثر على قطاع السيارات.

"لم يكن مقدورنا قبول ما عرضوه، ولم تكن مستعدين لتقديم ما طلبوه. ونتيجة لذلك فرضت الولايات المتحدة رسوماً جمركية جديدة تهدف إلى إلحاق الضرر بنا وزرع الانقسام بيننا"، قال كارني الأسبوع الماضي.



دخلت الرسوم الجمركية الانتقامية التي فرضتها أوتاوا على السلع الأميركية حيز التنفيذ يوم الثلاثاء مباشرة بعد منتصف الليل بالتوقيت الصيفي للمنطقة الزمنية الشرقية (EDT)، رداً على الرسوم الجمركية الجديدة البالغة نسبتها 50% التي تفرضها واشنطن على منتجات كندية منذ أسبوعين ونصف. وفي 22 آب (أغسطس) الفائت، بعد ساعات من انهيار المفاوضات التجارية بين واشنطن وأوتاوا، دخلت حيز التنفيذ رسوم جمركية جديدة فرضتها إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب على منتجات

إيبى يكشف عن لافتات على الحدود: "كندا لن تكون أبداً الولاية 51"



■ كشف رئيس حكومة بريتيش كولومبيا، ديفيد إيبى، خلال مؤتمر صحفي عقده يوم الثلاثاء، عن لافتات ترحب جديدة عند المعابر الحدودية بين مقاطعته الواقعة على ساحل المحيط الهادي والولايات المتحدة قائلاً إنها تحمل رسالة من حكومته: "مرحباً بكم في بريتيش كولومبيا، كندا. (وكندا) قوية وفخورة ولن تكون أبداً الولاية 51. أسفون!".

و"الولاية 51" مصطلح يرددته الرئيس الأميركي دونالد ترامب داعياً كندا للانضمام إلى بلاده فتكون "الولاية 51" فيها.

وأشار إيبى في كلمته إلى هجمات 11 أيلول (سبتمبر) 2001 على نيويورك وواشنطن، فقال إنه عندما وجد 8,500 مسافر أنفسهم عالقين في مطار فانكوفر الدولي، بسبب إيقاف حركة الملاحة الجوية عقب الكنديون أبواب منازلهم لجيرانهم الأميركيين.

"وها نحن الآن، بعد مرور 25 عاماً، في الوقت الذي يطلق فيه

مؤتمر شبيبة كنيسة الروم الملكيين الكاثوليك التاسع في مدينة كالغري - ألبرتا المطران الجاويش: "أنتم، أيها الشبيبة الملكية، الأكتاف العريضة التي سيبني عليها الرب يسوع كنيسته في كندا"



كنيستنا الملكية الأب بشاره أبو مراد الراهب المخلصي، فتعرّفوا على سيرته والخطوط العريضة لروحانيته، وشاهدوا الفيلم الرائع الذي أخرجه الأب تيودور زخور المخلصي بعنوان «الرحلة رقم ١٩٢٠»، والذي سيطلق رسمياً في شهر شباط المقبل في ذكرى وفاة الأب بشاره أبو مراد. تلا الفيلم لقاءات خاصة للشبيبة مع الآباء الكهنة، تناقشوا فيها الطريقة التي يمكن أن يترجموا فيها روحانية الأب بشاره في حياتهم اليومية في كندا. اختتم اللقاء بقُداس إلهي حافل في كنيسة رقاد السيدة العذراء التابعة للكنيسة الأوكرانية الكاثوليكية، احتفل به راعي الأبرشية مُحاطاً بالآباء الكهنة، وبمشاركة الشبيبة وأبناء الرعية المضيفة، رعية القديس باسيليوس الكبير في كالغري. وممّا قاله سيادته في عظته: أرى أمامي ثلاثمائة وعشرين صخرة، وأسمع يسوع يقول ثلاثمائة وعشرين مرة: «أنت



عقدت أبرشية المخلص للروم الملكيين الكاثوليك مؤتمر الشبيبة الملكية التاسع في مدينة كالغري في مقاطعة ألبرتا، ما بين الخميس ٢٧ آب والاثنين ١ أيلول ٢٠٢٦، حوالي ٣٢٠ شاب وصبيّة شاركوا في هذا اللقاء، كنساء، وفدوا إلى كالغري برفقة الآباء الكهنة والمسؤولين عن فرق الشبيبة، وعلى رأسهم سيادة المطران ميلاد الجاويش، مطران كندا للروم الملكيين الكاثوليك. خمسة أيام رائعة قضها الشباب معاً، تضمنت أنشطة سياحية (زيارة إلى بحيرة لويز وبدة بانف في جبل الروكي)، وتعليميّة (نوازل وحوارات)، وروحية (سهرة صلاة وتوبة وقُداس احتفالي)، وترفيهية (سهرات من وحي الغرب الكندي).

أرى أمامي ثلاثمائة وعشرين رجاء، وثلاثمائة وعشرين إرادة، وثلاثمائة وعشرين تلميذاً». وقد تقول: «أنا ضعيف، أنا خاطئ، وأضاف المطران: «قد تقول: لا أستطيع أن ألتزم بالسيرة في طريق ملكوت الله». لكن اليوم هو اللحظة التي نعتز فيها بالأفعال الذهية الثلاثة: أنا أريد. أنا أستطيع. أنا أفعل. منك الإرادة الصغيرة، ومن الله النعمة العظيمة. قد تقول: «لا أملك شيئاً. لا أحد يساعدي». لكني اليوم أقول لك: أنت تملك

كل شيء. لديك عائلة شحيّة، ولديك كنيسة شُنُك، ولديك إخوة وأخوات يصلون من أجلك. ولديك أسقف وكهنة إلى جانبك. وفوق كل ذلك، لديك الأسرار وكلمة الله، وهما أفضل السلاح لتبدأ، ولتسير، ولتحمي نفسك في طريق الملكوت. أنت الصخرة، وعلى هذه الصخرة سيبني يسوع كنيسته وملكوته في كندا». وختم القُداس الإلهي بالكشف عن الموضوع الروحي العام للسنة الروعية القادمة، وهو مسئل من مثل الزارع: «نحن مزارعو ملكوت السماوات».

درويش صباغ يستعيد ذاكرة الجالية العربية في لقاء معرض الدكان الأسبوعي للكتاب



الجالية ونقله إلى الأجيال الجديدة. وفي ختام اللقاء، وجّه منظمو معرض الدكان الأسبوعي للكتاب الشكر إلى الأستاذ درويش صباغ، وإلى المقيمين والأصدقاء الذين شاركوا في الأسبوعية. يُذكر أن معرض الدكان الأسبوعي للكتاب يُقام كل يوم جمعة في مونترال، ويجمع بين عرض الكتب وتنظيم اللقاءات والفعاليات الثقافية، تحت شعار: «كل جمعة معرض كتاب، وكل جمعة كناية جديدة».

كما استعاد ضيف اللقاء عدداً من الذكريات والحكايات المرتبطة بالأحداث العربية التي شهدتها مونترال. وكيفية تفاعل أبناء الجالية معها، مسلطاً الضوء على شخصيات ومبادرات تركت بصمتها في تاريخ الحضور العربي في كندا. واتسمت الأمسية بأجواء من الحميمية والفكاهة، وتخللتها العديد من الحكايات والمواقف التي لاقت تفاعلاً من الحضور، وأسهمت في توثيق جانب مهم من ذاكرة

تجمعهم، إلى جانب التحولات التي شهدها المجتمع العربي الكندي خلال العقود الماضية. وتحدث صباغ عن الصحف والمجلات والمنشورات العربية التي كانت تصدر في مونترال، والدور الذي أدته في تعزيز الهوية واللغة والثقافة العربية، في وقت كانت فيه وسائل الاتصال مختلفة تماماً عن عالم اليوم.

استضاف معرض الدكان الأسبوعي للكتاب، مساء الجمعة 28 أغسطس/ آب، الأستاذ درويش صباغ، أحد رموز الجالية العربية في كندا، في لقاء ثقافي تناول جانباً من تاريخ الجالية وذاكرتها في مدينة مونترال. وشهد اللقاء، الذي أقيم وسط مجموعة متنوعة من الكتب والإصدارات العربية، حواراً حول أوضاع الجالية العربية في الماضي، وطبيعة التواصل بين أبنائها، وأبرز الأنشطة والفعاليات التي كانت



توقعات شتاء كندا 2026-2027.. هذه أكثر الفترات ثلوجا وبرودة في كل مقاطعة

■ كشفت توقعات شتاء كندا للموسم 2026-2027 عن موسم متباين بين مناطق البلاد، مع توقعات بظروف أكثر اعتدالا في أجزاء من الجنوب، مقابل فترات أكثر برودة وتساقطاً للثلوج في الشرق والغرب.

وبحسب توقعات Old Farmer's Almanac، فإن الشتاء المقبل سيجمل معه موجات من البرد والثلوج في مختلف أنحاء كندا، لكن توقيت ذروة البرودة وكثافة تساقط الثلوج سيختلف من مقاطعة إلى أخرى.

بريتيش كولومبيا: من المتوقع أن تشهد المناطق الجنوبية من بريتيش كولومبيا أكثر فترات الشتاء تساقطاً للثلوج في أواخر ديسمبر، إضافة إلى أوائل ومنتصف يناير، أما أشد فترات البرودة فمن المرجح أن تأتي في أواخر ديسمبر، وأواخر يناير، وأوائل فبراير. الوقت والتقاء

البرتا وساسكاتشوان وماينيتوبا: تشير التوقعات إلى أن المناطق الجنوبية من البرتا وساسكاتشوان وماينيتوبا ستشهد أكبر كميات الثلوج في أواخر ديسمبر، وأوائل يناير، ومنتصف فبراير.

أونتاريو: في جنوب أونتاريو، يُتوقع أن تكون أكثر الفترات ثلوجاً في أوائل وأواخر يناير، ثم منتصف مارس، أما أبرد الأجواء فمن المرجح أن تسود خلال منتصف وأواخر يناير، ثم أوائل وأواخر فبراير. كيبك:

تبدو كيبك من بين المناطق التي ستشهد عدة فترات نشطة من تساقط الثلوج خلال الشتاء. ففي جنوب المقاطعة، يُتوقع أن تكون الفترات الأكثر ثلوجاً بين منتصف وأواخر ديسمبر، ومنتصف وأواخر يناير، ومنتصف وأوائل فبراير، إضافة إلى أوائل ومنتصف مارس، أما ذروة البرودة فمن المتوقع أن تكون بين أوائل ومنتصف يناير، ثم منتصف وأواخر فبراير.

المقاطعات الأطلسية: في نيو برونزويك ونوفا سكوشا وجزيرة الأمير إدوارد ونيوفاوندلاند ولابرادور، ومنتصف فبراير، وأوائل مارس، وستتركز أبرد فترات الشتاء، وفق التوقعات، في أواخر ديسمبر، وأوائل يناير، وأوائل ومنتصف فبراير، وأوائل ومنتصف مارس.

وبشكل عام، تشير التوقعات إلى أن شتاء 2026-2027 لن يكون مثاليًا في جميع أنحاء كندا، إذ ستختلف فترات ذروة الثلوج والبرودة بشكل واضح بين المناطق، ما يجعل توقيت الاستعداد للشتاء مختلفاً من مقاطعة إلى أخرى.



L'ass. Egyptienne Canadienne pour l'Art, la Culture le Tourisme, et l'Information

الجمعية المصرية الكندية للفنون والثقافة والسياحة والإعلام

الرساله
Journal *El Ressala*

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير
فريد فؤاد زمكحل

Président et rédacteur en chef
Farid Fouad Zémokhol

نائب رئيس مجلس الإدارة فرج جريس
Vice Président Farag Greiss

نائب رئيس التحرير يوسف زمكحل
Deputy Editor Youssef Zemokhol

إخراج وتصميم / نازلي سليم
Nazly Selim

Mise en page et plans

كتب ومحررون

على عبد الهاملي، كينده الجبوش
سليم خليل، خالد بنيصني،
د. حسين عبد البصير، مسعود معنوف،
تيماز الجبوش، د. خالد التوزاني،
صلاح الأشقر، صباح غريب، لمياء موسى
عادل عطية، جاسم مصاول، نبيل باخض
عبد الله الديك، إخلص فرنيس، نعمة الله رياض،
حسان عبد الله، جون كرم، هناء الرملي

مدير مكتب تورنتو د. رامز زمكحل
Tél.: 1-905-790-1770

Bureau chef au Caire
رئيس مكتب القاهرة ناصر سليمان
Nasser Soliman
95 Al Gomhouria Street, Cairo, Egypt
P.O. Box 409 El Gezira, Zamalek Cairo, Egypt
Tél.: + 020 111 203 055
Email: nassersoliman277@gmail.com

Bureau chef à Montréal
972-1414 (450) / 961-0777 (514)
Email: elressalanews@gmail.com
fzemokhol@gmail.com
farid.zemokhol@outlook.com
www.el-ressala.com

من الآخر



بقلم: عبدالله الديك

حبة الحنطة

■ الْحَقُّ الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ، إِنَّ لَمْ تَفَعْ حَبَّةَ الْحَنْطَةِ فِي الْأَرْضِ وَتَمَثَّتْ فِيهِ تَبَقَى وَخَذَهَا. وَلَكِنْ إِنْ مَاتَتْ تَأْتِي بِثَمَرٍ كَثِيرٍ ..

هكذا قال الرب يسوع المسيح (يوحنا 12/ 24 ...) قال العلماء أنهم وجدوا في مقابر قدماء المصريين حبات من الحنطة لها آلاف السنين محفوظة في أواني ذهب و أخرى فخار وهي بحالة جيدة.. و لكنها لم تثمر ...

ينتج العالم أكثر من سبعمئة وخمسين مليون طن سنويا من الدقيق في عملية صناعية و هندسية بالغة التعقيد تتخطى مجرد الطحن الذي يستهلك البشر منه أكثر من مليوني طن يوميا.. هذا المسحوق الأبيض الناعم الذي يطعم المليارات يمكن وراء مظهره الناصع و نقائه الظاهري واحدة من اكبر المعارك العلمية والطبية في العصر الحديث فيبينما يراه البعض وقودا اساسيا لجسم الإنسان و مصدر لا غني عنه للطاقة .. يصفه أطباء و باحثون بالسم الأبيض القاتل الذي يدمر الأمعاء بصمت و بسبب السمنة يفقد البشرية نحو سيل من الأمراض المزمنة فما هي الحقيقة المرعبة المخفية داخل أجولة الدقيق و كيف تحولت حبة القمح الطبيعية من هبة الالهة إلي منتج صناعي يثير كل هذا الجدل و الذعر ؟؟ من حقول الزراعة و حصاد السنابل الذهبية مروراً بطواحين الغرلبة و التقشير الكبري وصولاً إلي المعالجات الكيميائية و التبييض داخل المصانع و الأهم من كل ذلك لك أن تستشرف إجابة صريحة عن السؤال هل الدقيق صديق لصحتنا أم عدو خفي يدمر اجسادنا ببطء.. إن الدورة الزراعية لهذا المسحوق العجيب تستغرق من خمسة إلى سبعة أشهر حسب صف القمح من فصل الخريف حيث يقوم المزارعون بتجهيز التربة و تغليتها بعمق لتهيئتها قبل غرس البذور بمعدل عمق يتراوح بين ثلاثة الي خمسة سنتيمترات لضمان حمايتها و إنباتها المثالي .. يحتاج القمح في مرحلته الأولى إلي مخزون رطوبة جيد و فترات برودة لتحفيز الأن هال يليها برنامج تسميد صارم يعتمد علي النيتروجين و الفوسفور لبناء شبكة جذور قوية و سيقان متماسكة قادرة علي حمل السنابل .. يراقب المزارعون رطوبة الأرض طوال فترة النمو لتجنب تعفن الجذور و يحاربون الآفات الفطرية مثل صدي القمح التي قد تدمر المحصول بالكامل حتي نصل الي ذروة الصيف حيث تحف السيور تماما و تنخفض نسبة الرطوبة داخل حبة القمح و هي العلامة التي تعلن للزارع عين إن المحصول أصبح جاهزاً للحصاد عندها تتحرك آلات الحصاد العملاقة و هي وحوش ميكانيكية ضخمة و طبعاً في عصرنا الحالي و التكنولوجيا مهيمنة نترقب في أحوال الفلاح الغليان الشقيان في الماضي .. هذه الآلات تشق طريقها وسط السنابل بضجيجها المهيب و هي معجزة هندسية تقوم في ثواني معدودة بتقطيع السنابل و تفصل الحبوب الثمينة عن القش ثم تقذف بالقايا في الأرض و تجمع الحبوب النظيفة في خز انائها الضخمة لكن هذا المشهد الالي السريع لا يلغى حقيقة أن ملايين من الأطنان حول العالم لا تزال تحصد بالأيدي العاملة الماهرة في المناطق التي لم تصلها الماكينات حيث يواجه العمال حرارة الصيف الحارقة بالمناجل اليدوية بكل صبر و تضحية .. في النهاية تتجمع أطنان من حبوب القمح الخام محملة بأمال المزارعين و أسرار الطبيعة ليتم شحنها فوراً الي وجهتها التالية المطاحن و المصانع الكبرى حيث تخضع لمعاملات التحول الصناعي القاسي في نظام معقد فريد لتخرج لنا أنواع الدقيق الأبيض و الأسمر وكم يحزن الإنسان عندما يعلم ماذا يحدث بالتكنولوجيا و المعالجات الكيميائية الصعبة للدقيق حيث يفقد قيمته الغذائية ليؤكد مقولة العلماء انه سم قاتل ...

ونختم .. حكمة الرب من هذا التحول ليعطي الإنسان درساً متى سنعودي الي طبيعتنا و نبتل عمل الشيطان عمو الخير انه مثال بلوغ لعمل الرب في حياتنا دون تدخل مغريات الحياة..

متى سنحفظ كلام الرب و ننمو في النعمة و الاتضاع ليزيد الثمر و يزدهر

لاعلناكم في «الرسالة»

514 961 0777 /
450 972 1414

elressalanews@gmail.com

fzemokhol@gmail.com

www.el-ressala.com



الدولار والسندات الأمريكية موضع مراقبة عالمية أكبر. لكن القول إن أي خسارة عسكرية أمريكية ستؤدي تلقائياً إلى «انهيار الدولار» هو استنتاج مبالغ فيه. الدولار يستند إلى شبكة واسعة من المؤسسات والأسواق والاحتياطيات والمعاملات الدولية، ولا يتحدد مستقبله بمعركة واحدة. الصين وروسيا. المستفيدون المحتملون؟ أي تراجع طويل في النفوذ الأمريكي قد يمنح الصين وروسيا ودولاً أخرى مساحة أكبر لإعادة ترتيب موازين القوى.

لكن ذلك لا يعني تلقائياً انهيار النظام الأمريكي وصعود نظام بديل في اليوم التالي. النظام بديل في اليوم التالي. والمقارنة لا يعمل بهذه السرعة. التحولات الكبرى تحدث عادة عبر سنوات طويلة من تراكم الأزمات الاقتصادية والسياسية والعسكرية. ولهذا فإن أهمية هرمز لا تكمن فقط في كمية النفط التي تمر عبره، وإنما في كونه اختباراً لقدرة القوى الكبرى على حماية النظام الدولي الذي تستند إليه مصالحها.

السويس 1956.. هل نتكرر القصة؟ المقارنة بين السويس وهرمز جذابة، لكنها ليست مطابقة. بريطانيا عام 1956 كانت قوة إمبراطورية في مرحلة تراجع واضحة، بينما الولايات المتحدة اليوم لا تزال تمتلك قدرات اقتصادية وعسكرية ومالية ضخمة. لذلك لا يمكن القول إن أزمة هرمز تعني بالضرورة تكرار سيناريو بريطانيا.

لكن التاريخ يقدم تحذيراً مهماً: القوى الكبرى لا تتفقد نفوذها في يوم واحد، وإنما تبدأ مرحلة التراجع عندما يترسخ لدى الحلفاء والخصوم والمستهترين اعتقاد بأن قدرتها على فرض إرادتها لم تعد كما كانت.

وهذه هي النقطة الجوهرية في تحليل داليو. الخالصة

مضيف هرمز قد لا يكون «نهائية أمريكا»، لكنه يمكن أن يكون اختباراً بالغ الأهمية للقوة الأمريكية وللنظام الاقتصادي العالمي. إذا تمكنت واشنطن وحلفاؤها من الحفاظ على حرية الملاحة واحتماء الأزمة، فقد تخرج الولايات المتحدة أكثر قوة وثقة.

أما إذا تحولت الأزمة إلى مواجهة طويلة ومكلفة، وأصبح تأمين طرق التجارة والطاقة تحدياً مستمراً، فقد تبدأ مرحلة جديدة من إعادة الحسابات الدولية.

وفي هذه الحالة لن يكون السؤال: من يسيطر على هرمز؟ بل السؤال الأكبر:

من يملك القدرة على حماية النظام العالمي عندما تصبح أهم ممراته التجارية تحت التهديد؟ وربما هنا تكمن أهمية هرمز الحقيقية. فالتاريخ لا يعيد نفسه حرفياً، لكنه كثيراً ما يعيد طرح السؤال ذاته.

متى تبدأ القوة العظمى في فقدان ثقة العالم بقدرتها على قيادة العالم الذي بنته؟

بقلم: سليم خليل



سعيد فريحة عملاق الصحافة اللبنانية والعربية قصته وصندوقيشة الحلوة

انتقل سعيد في مطلع شبابه إلى حلب حيث عمل في محل حلالي حيث تعرّف على شكري كنبير راند الصحافة السورية الذي أدرك أن سعيد يستحق أن يكون في الصحافة وسأله أن ينتقل للعمل في مطبعة الجريدة ؛ هناك اتقن سعيد اللغة العربية بسرعة .

عاد سعيد إلى لبنان حيث راسل صحيفة القيس واكتسب الخبرة الكافية من الصحافي الشهير مصطفى أمين .

في مطلع مرحلة استقلال لبنان تطورت الحياة ونعم لبنان بازدهار هائل واصبحت بيروت مركز الثقافة والمال وسارع أثرياء الشرق بتأسيس مراكز عمل لهم في بيروت ؛ وتمكّن سعيد من جمع مستثمرين لتأسيس أعظم دار صحافة أصدرت الصحف والمجلات المذكورة أعلاه .

دعي سعيد يوما إلى حفل استقبال في قصر يملكه أحد الإثرياء السوريين في بيروت وأخذ الضيوف يتنقلون في غرف القصر وعلى الجدران بعض اللوحات المائية

القيمية ؛ أثارت إحدى اللوحات انتباه سعيد لأن عليها مشهد من مدينة حماة وعائلة واطفال ؛ أخذ يتأمل الأشخاص في الصورة وإذا به يتذكر ويتأكد بأن

أحد الفتيان هو من سرق صندوقيشة الحلوة من يده يوم وصوله إلى دار خاله أيام المجاعة ...

سأل سعيد الثري صاحب الدعوة من هو هذا الفتى فجوابه هذا أنا وصاح سعيد : يا سارق صندوقيشة الحلوة ؛ وأخذ جميع المدعوين يتسألون ويستمعون قصة الصندوقيشة ويهللون ضاحكين فحين من دورة الأيام واللقاء المدهش بعد نصف قرن .

■ سعيد فريحة ١٩١٢-١٩٧٨ أحد عمالق الصحافة العربية؛ مؤسس دار الصيد في مدينة بيروت حيث أصدر مجلات الصيد والشبكة وفيروز والفارس والكمبيوتر والدفاع؛ والصحيفة اليومية الأنوار ؛ كما ساهم في النشاطات الفنية والمسرحية . تزوج والده من فتاة سورية من مدينة حماة السورية وأنجب منها أربعة أولاد في فترة نهاية عهد سلطنة بني عثمان الأتراك والحرب العالمية الأولى؛ إشتهرت تلك الفترة بالأزمات والمجاعات في أرجاء البلاد ؛ فقرر الوالد الهجرة إلى البرازيل للعمل ولتحسين معيشة عائلته ؛ لكن أخباره انقطعت . يتحدث الابن سعيد عن معاناة والدته للحصول على الخبز والغذاء في بيروت من منطقة بعيدة عن مكان سكنهم وكيفية إلقاء الخبز وهي تحمله على الطريق خشية من جوعائين يأخذون الخبز عنوة ويُحرم أولادها من الغذاء .

بعد شقاء وجوع مرير قررت الوالدة العودة إلى مدينة حماة في سوريا مشيا على الأقدام - مسافة ٢٢٠ كم - حيث استقبلها خالها بالترحاب .

أول شيء سأل الخال الأطفال الجائعين ماذا تريدون أن تأكلوا؟

كان جواب سعيد : صندوقيشة حلوة !!!

بعد دقائق كان سعيد ينعم بأول وجبة طعام بعد عناء السفر أسابيع مشيا على الأقدام .

رغب سعيد أن يخرج ليجلس على عتبة الباب ويأكل الحلوة وإذا بولد بسرعة البرق يخطف الصندوقيشة من يد سعيد ويختفي !!

حفظ سعيد وجه ذاك الولد وعاد باكيا خائفا من غضب الخال الذي كان عطوفا واحتضنه وحصل سعيد على صندوقيشة أخرى .

رؤية حاسوبية تواجه تضاريس الطرق وسلاسل الإمداد وفقا لتقرير منشور بموقع Truckinginfo، يمثل تطبيق القيادة الذاتية على شاحنات الفئة الثامنة تحدياً هندسياً معقداً يختبر دقة خوارزميات الذكاء الاصطناعي في التفاعل مع الطرق السريعة وظروف الطقس القاسية، وأوضح الخبراء أن رهان Elon Musk الحصري على الكاميرات الرقمية يهدف إلى تقليص تكاليف الإنتاج وتسريع انتشار الشاحنات المستقلة بين شركات النقل اللوجستي،

سلطت تقارير هندسية متخصصة في قطاع النقل الضوء على خطورتان الأعمال الملياردير

إيلون ماسك لتطوير شاحنات النقل الثقيل الكهربائية Tesla Semi وتحويلها إلى مركبات ذاتية القيادة بالكامل، وتثير هذه الخطوة التكنولوجية الطموحة اهتماماً واسعاً في أوساط قطاع الشحن البري وسلاسل الإمداد، حيث تسعى الشركة الأمريكية إلى إثبات قدرة الكاميرات البصرية وحدها ونماذج الرؤية العصبية على قيادة شاحنات تزن أطناناً دون الحاجة لأجهزة استشعار ليدار باهظة الثمن.

هرمز في مرمى الصراع ..

هل يختبر العالم حدود القوة الأمريكية؟

تحليل جيوسياسي: من قناة السويس عام 1956

إلى مضيق هرمز اليوم

■ ليست كل الحروب تُفاس بعدد الصواريخ أو حجم الجيوش، فهناك لحظات يصبح فيها التحكم في ممر تجاري استراتيجي أكثر أهمية من السيطرة على مساحة جغرافية واسعة.

ومن هذا المنطلق، يطرح المستثمر والباحث في دورات صعود وسقوط القوى الكبرى رأي داليو لقراءة لافئة بشأن مضيق هرمز، باعتباره أحد أهم الاختبارات التي قد تواجه الولايات المتحدة والنظام الاقتصادي العالمي خلال المرحلة المقبلة.

الفكرة الأساسية في طرح داليو ليست أن «مضيق هرمز سيبني أمريكا» بالضرورة، وإنما أن فقدان القدرة على حماية أحد أهم شرايين التجارة والطاقة العالمية قد يتحول إلى اختبار للثقة في القوة الأمريكية.

وهنا يعود التاريخ إلى الوجهة.

السويس. اللحظة التي كشفت تغير ميزان القوى

عام 1956، أمت مصر قناة السويس، فدخلت بريطانيا وفرنسا وإسرائيل في مواجهة عسكرية انتهت تحت ضغط أمريكي وسوفييتي ودولي بانسحاب القوات المعتدية.

ولم تكن أهمية أزمة السويس في المعركة العسكرية وحدها، وإنما في الرسالة السياسية التي حملتها: بريطانيا لم تعد قادرة على فرض إرادتها منفردة كما كانت تفعل في السابق.

وبمرور الوقت، تراجعت الإمبراطورية البريطانية، وتشارعت حركة الاستقلال في مستعمراتها، وتغير مركز النقل السياسي والاقتصادي العالمي.

ومن هنا تأتي المقارنة التي يستند إليها تحليل داليو:

هل يمكن أن تمثل أزمة جديدة في ممر مائي استراتيجي لحظة تكشف للعالم حدود القوة الأمريكية؟

لماذا هرمز مختلف؟

مضيق هرمز ليس مجرد ممر بحري ضيق، وإنما واحد من أهم نقاط الاختناق في سوق الطاقة العالمي.

وتعتمد كميات ضخمة من صادرات النفط والغاز القادمة من دول الخليج على المرور عبره، ما يجعل أي اضطراب طويل الأمد في الملاحة داخله قادراً على التأثير في أسعار الطاقة، وتكاليف النقل، والتضخم، والصناعة، والأسواق المالية.

ولهذا فإن المعركة حول هرمز، إذا تصاعدت، لن تبقى محصورة في حدود الخليج.

سكنون لها انعكاسات في أوروبا وآسيا والصين والهند واليابان، وربما تمتد آثارها إلى الاقتصاد العالمي بأكمله.

الاختبار الحقيقي.. ليس فتح المضيق فقط

هنا تكمن النقطة الأكثر أهمية في قراءة داليو.

القوة العظمى لا تُقاس فقط بامتلاكها أحدث الأسلحة، وإنما بقدرتها على حماية النظام الذي يعتمد عليه حلفاؤها وشركاؤها الاقتصاديون.

فإذا تعرض ممر استراتيجي للخطر، ولم تتمكن القوة الكبرى من ضمان استمرار حركة التجارة، تبدأ الأسئلة:

هل تستطيع حماية حلفائها؟

هل تستطيع تأمين طرق التجارة؟

هل تستطيع تحمل حرب طويلة ومكلفة؟

وهل لا يزال الآخرون يثقون في قدرتها على إدارة

صديق

أولاً تصديق...

سعيد فريحة عملاق الصحافة اللبنانية والعربية قصته وصندوقيشة الحلوة

انتقل سعيد في مطلع شبابه إلى حلب حيث عمل في محل حلالي حيث تعرّف على شكري كنبير راند الصحافة السورية الذي أدرك أن سعيد يستحق أن يكون في الصحافة وسأله أن ينتقل للعمل في مطبعة الجريدة ؛ هناك اتقن سعيد اللغة العربية بسرعة .

عاد سعيد إلى لبنان حيث راسل صحيفة القيس واكتسب الخبرة الكافية من الصحافي الشهير مصطفى أمين .

في مطلع مرحلة استقلال لبنان تطورت الحياة ونعم لبنان بازدهار هائل واصبحت بيروت مركز الثقافة والمال وسارع أثرياء الشرق بتأسيس مراكز عمل لهم في بيروت ؛ وتمكّن سعيد من جمع مستثمرين لتأسيس أعظم دار صحافة أصدرت الصحف والمجلات المذكورة أعلاه .

دعي سعيد يوما إلى حفل استقبال في قصر يملكه أحد الإثرياء السوريين في بيروت وأخذ الضيوف يتنقلون في غرف القصر وعلى الجدران بعض اللوحات المائية

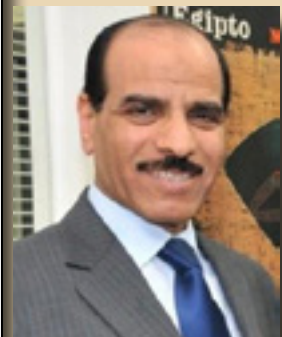
القيمية ؛ أثارت إحدى اللوحات انتباه سعيد لأن عليها مشهد من مدينة حماة وعائلة واطفال ؛ أخذ يتأمل الأشخاص في الصورة وإذا به يتذكر ويتأكد بأن

أحد الفتيان هو من سرق صندوقيشة الحلوة من يده يوم وصوله إلى دار خاله أيام المجاعة ...

سأل سعيد الثري صاحب الدعوة من هو هذا الفتى فجوابه هذا أنا وصاح سعيد : يا سارق صندوقيشة الحلوة ؛ وأخذ جميع المدعوين يتسألون ويستمعون قصة الصندوقيشة ويهللون ضاحكين فحين من دورة الأيام واللقاء المدهش بعد نصف قرن .

سلطت تقارير هندسية متخصصة في قطاع النقل الضوء على خطورتان الأعمال الملياردير

إيلون ماسك لتطوير شاحنات النقل الثقيل الكهربائية Tesla Semi وتحويلها إلى مركبات ذاتية القيادة بالكامل، وتثير هذه الخطوة التكنولوجية الطموحة اهتماماً واسعاً في أوساط قطاع الشحن البري وسلاسل الإمداد، حيث تسعى الشركة الأمريكية إلى إثبات قدرة الكاميرات البصرية وحدها ونماذج الرؤية العصبية على قيادة شاحنات تزن أطناناً دون الحاجة لأجهزة استشعار ليدار باهظة الثمن.



شعر: جاسم نعمة مضاوول
قتصل العراق السابق في كندا

يعشقلُ هذا المطرُ

يعشقلُ هذا المطرُ

يتسرب الى مساماتِ جسدك...

روحك...

يراني قد سيقته الى القلب

مجنونة أنت...

حياتي بين أصابعك المذورة

في الجلم...

هذا الشلال يسابقُ

أمواج البحر

بلا صدًى أو صوب

تسرِّقُين حماقتي

من فوق شفاهِ البراكين

تغتالين هدوني في الصمتِ

بكيتُ ذكرياتي

في محطات القطارات

عليها ترجع مع المطر

تسافرُ روحي داخل جسدك

تغفين في زاوية عسي

أصحو ... أرى ابتسامة معلقة

في قوس قزح

تتفَنِّين من قشعريرة الجلم

كيف أعرف براعة الغجريات؟

كيف أعيدُ دموعي الى سحب السماء؟

وقصائدي التي تناثرت

فوق الغابات

الهاربة من الثلج...؟

* * *

قديس هو الشعرُ

يطاردُني بين طباط جسدي

ملاحمه تبدو ومضة في منتصف الليل

أو أمواجاً تتلاطم على شفاهِ البحر

سِرُّه يستبيح استقراري

يقتال عاداني من عتمة الروح

لكنْ ظلك صارَ يمشي معي

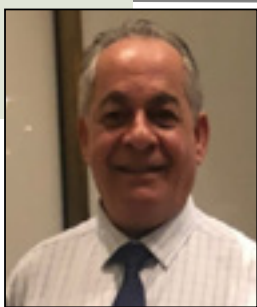
في طرقات الثلج

يتناثرُ ضوؤه مع البرق

لاقرأُ له قصيدةٌ

كتبتها في زمن القديسين

ومساءتِ القمر الجميل....



بقلم: داوود سليمان

المنفعة

■ المنفعة ربح أو مكسب أو مدخول أكثر من المصروف بكثير . تنتفع اي تكسب مقدارا من المال لشراء ما تحتاج إليه ليس فقط الأكل و الشرب و اللبس، المقبولة عند الله ديان الجميع . لأننا سوف نفق جميعا أمام الله للدينونة وهي الصدق في الكلام و المواعيد . الإخلاص و الأمانة في العمل و الموازين و ربح معتدل بلا ظلم أو استغلال . خوف الله في دواخلنا يعطي إمكانية عظيمة لتحقيق المنفعة بالطرق المقدسة و بالتالي نتمتع ببركات الله و مكافآت الله في أعمالنا و في حياتنا. إلى اللقاء في العدد القادم

نرحب بكم في مقر خدمة النعمة التبشيرية كل يوم اثنين الساعة 6:00 مساء على العنوان التالي:

5850 Jean Talon E. St- Leonard

وكل يوم سبت الساعة 6:30 مساءً على العنوان التالي:

2050 rue Grenet St. Laurent

خطة إيلون ماسك لتحويل Tesla Semi إلى شاحنات ذاتية القيادة بالرؤية الحاسوبية

في حين تطالب الهيئات التنظيمية بتقديم اختبارات أمان متقدمة تثبت قدرة البرمجيات على التحكم في الشاحنات العملاقة وتفاذي الحوادث المرورية بكفاءة تقوى السائقين البشريين المحترفين. ثورة خضراء في قطاع الشحن البري تواصل الشركة تكثيف التجارب الميدانية لأسطولها الشاحن تمهيدا لبدا التشغيل التجاري الواسع، وسوف تسهم هذه الشاحنات الكهربائية في خفض تكاليف الشحن وتقليل الانبعاثات الكربونية في مختلف الطرق الدولية.

رؤية حاسوبية تواجه تضاريس الطرق وسلاسل الإمداد وفقا لتقرير منشور بموقع Truckinginfo، يمثل تطبيق القيادة الذاتية على شاحنات الفئة الثامنة تحدياً هندسياً معقداً يختبر دقة خوارزميات الذكاء الاصطناعي في التفاعل مع الطرق السريعة وظروف الطقس القاسية، وأوضح الخبراء أن رهان Elon Musk الحصري على الكاميرات الرقمية يهدف إلى تقليص تكاليف الإنتاج وتسريع انتشار الشاحنات المستقلة بين شركات النقل اللوجستي،

سلطت تقارير هندسية متخصصة في قطاع النقل الضوء على خطورتان الأعمال الملياردير إيلون ماسك لتطوير شاحنات النقل الثقيل الكهربائية Tesla Semi وتحويلها إلى مركبات ذاتية القيادة بالكامل، وتثير هذه الخطوة التكنولوجية الطموحة اهتماماً واسعاً في أوساط قطاع الشحن البري وسلاسل الإمداد، حيث تسعى الشركة الأمريكية إلى إثبات قدرة الكاميرات البصرية وحدها ونماذج الرؤية العصبية على قيادة شاحنات تزن أطناناً دون الحاجة لأجهزة استشعار ليدار باهظة الثمن.



الزمالك يعقد الاجتماع الفني لمواجهة إيه إس بورت بطل جيپوتي



التفاصيل الإضافية.
ومن المقرر أن يحضر الاجتماع من الزمالك كل من عبد الله حسين القائم بأعمال المدير الإداري، وباسم زيادة مسؤول العلاقات العامة ومحمد حسني مسؤول المهمات. ويستضيف الزمالك نظيره إيه إس بورت بطل جيپوتي في الثامنة مساء يوم السبت المقبل على ستاد القاهرة الدولي، في إياب الدور التمهيدي لدوري أبطال أفريقيا. جدير بالذكر أن لقاء الذهاب الذي أقيم يوم الجمعة الماضي على ستاد القاهرة، انتهى بفوز الزمالك بهدفين مقابل هدف.

■ يُعقد اليوم الجمعة بأحد فنادق القاهرة، الاجتماع الفني الخاص بمباراة الزمالك أمام إيه إس بورت بطل جيپوتي في إياب الدور التمهيدي الأول لبطولة دوري أبطال أفريقيا. و من المنتظر أن يشهد الاجتماع الاتفاق على زي الفريقين خلال اللقاء، وكافة الترتيبات الخاصة بالمباراة، وموعد الوصول إلى الاستاد، بجانب بعض



ركن الرياضة

الأهلي يخسر وديا أمام أهلي بنغازي الليبي بهدف نظيف



■ تلقى الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي خسارة ودية أمام أهلي بنغازي الليبي بنتيجة 1-0، في المباراة الودية التي جمعت الفريقين ضمن برنامج الإعداد خلال فترة التوقف الحالية. وشهد اللقاء مشاركة عدد من اللاعبين الذين يسعي الجهاز الفني بقيادة الحسين عموتة لمنحهم فرصة أكبر من أجل الوصول إلى أفضل جاهزية فنية وبدنية قبل

مباراة أبو قير للأسفدة في الجولة الخامسة من عمر الدوري المصري، إلى جانب الوقوف على مستوى بعض العناصر العائدة من الإصابة أو الغياب خلال الفترة الماضية. وجاءت المباراة في إطار استعدادات الأهلي للاستحقاقات المقبلة محلياً وقارياً، حيث حرص الجهاز الفني على تجربة أكثر من لاعب وخطة فنية خلال أحداث اللقاء، بهدف تقييم مستوى جميع العناصر المتاحة قبل المباريات الرسمية.

نوير يواصل كتابة التاريخ مع بايرن ميونخ أمام بودو جليمت في دوري الأبطال



المهاجم الإنجليزي هاري كين، إلى جانب موسيالا وأوليسي ودياز، وهو ما يمنح بايرن قوة هجومية كبيرة على الورق. في المقابل، يسعى بودو جليمت إلى تحقيق مفاجأة أمام العملاق الألماني، رغم صعوبة المواجهة خارج ملعبه. ويأمل الفريق النرويجي في استغلال أسلوبه الهجومي وسرعة لاعبيه والتنظيم التكتيكي لإرباك بايرن ميونخ، والخروج بنتيجة إيجابية من المباراة. وتكتسب المواجهة أهمية كبيرة بالنسبة لبودو جليمت، إذ تمثل فرصة لإثبات قدرته على مقارعة كبار القارة الأوروبية وتحقيق نتيجة تمنحه دفعة قوية خلال مشواره في دوري أبطال أوروبا.

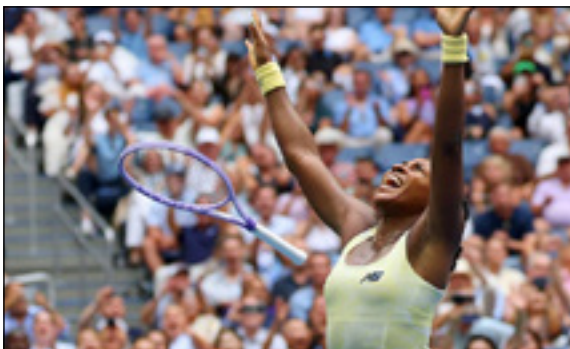
■ واصل مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، كتابة اسمه في سجلات دوري أبطال أوروبا، بعدما سجل ظهوره في النسخة الحالية من البطولة خلال مواجهة فريقه أمام بودو جليمت النرويجي. وشهدت المباراة إنجازاً جديداً للحارس الألماني المخضرم، حيث يخوض نوير موسمه الـ18 في دوري أبطال أوروبا، ليصبح أكثر لاعب ألماني مشاركة في مواسم البطولة، متجاوزاً زميله السابق في بايرن ميونخ توماس مولر، الذي شارك في 17 موسماً. تشكل بايرن ميونخ أمام بودو جليمت

وجاء تشكيل الفريق الياباني للمباراة كالتالي:

حراسة المرمى: مانويل نوير.
خط الدفاع: لايمر، أوباميكانو، تاه، ديفيز.
خط الوسط: كيميش، موسيالا، بافلوفيتش.
خط الهجوم: هاري كين، أوليسي، دياز.
ويدخل بايرن ميونخ اللقاء بهدف حصص النقاط الثلاث، مستفيداً من إقامة المباراة على أرضه وأمام جماهيره، في ظل رغبته في تحقيق بداية قوية بدوري أبطال أوروبا وتأكيد قدرته على المنافسة بقوة في البطولة.

ويعتمد الفريق الألماني على مجموعة مميزة من اللاعبين، يقدهم

جوف تقاتل أمام أندريفا لتبلغ قبل نهائي بطولة أمريكا للتنس



■ انقذت الأمريكية كوكو جوف نقطتين لحسم المباراة لتتغلب الأربعاء على الروسية ميرنا أندريفا، المصنفة الخامسة 6-2 و7-6 و2-6، وتتأهل إلى الدور قبل النهائي ببطولة أمريكا المفتوحة بالفوز عبر ضربة أمامية، وقد ألفت بمضربها على الملعب فرحاً واحتفالاً.

ولم تستعرض بطلة نسخة 2023 قوتها المعتادة في البداية، وكانت على شفا الهزيمة عبر الشوط الفاصل للمجموعة الثانية قبل أن تغلب الموازين وتختتم المباراة بالفوز عبر ضربة أمامية، وقد ألفت بمضربها على الملعب فرحاً واحتفالاً.

اكتشفوا 5 كنوز إيطالية ساحرة مخفية بالقرب من فينيسيا

نحو 45 دقيقة فقط. وقد تكون وجهة مناسبة بشكل خاص للمسافرين الذين يصلون إلى فينيسيا عبر شركات الطيران منخفضة التكلفة. ومع أنها أقل شهرة بكثير من فينيسيا، التي كانت تسيطر عليها في الماضي؛ فإن تريفيزو تستحق الزيارة بفضل شوارعها المرصوفة بالحجارة التي تعود إلى العصور الوسطى، فضلاً عن كاتدرائيتها الجميلة التي تضم عملاً فنياً للفنان الإيطالي الشهير تيتيان.

أبانو ومونتيجروتو تيرمي

إذا كنت تبحث عن الاسترخاء والراحة؛ فإن أبانو ومونتيجروتو تيرمي تعدّان من الوجهات المثالية لرحلة يومية انطلاقاً من فينيسيا. وتعني كلمة Terme «الحمامات»، وتُعدّ هذه المنطقة واحدة من أبرز وجهات المنتجعات الصحية في أوروبا. وهي من الأماكن المفضلة بالقرب من فينيسيا عندما تكون بحاجة إلى الابتعاد عن صخب الحياة والاسترخاء.

وتوفّر هذه الوجهة الصحية مجموعة واسعة من علاجات المنتجعات، بدءاً من جلسات التدليك وصولاً إلى حمامات الطين الحرارية. ويمكن تعدّان من الوجهات المثالية لرحلة يومية انطلاقاً من فينيسيا.

والاسترخاء. وتوفّر هذه الوجهة الصحية مجموعة واسعة من علاجات المنتجعات، بدءاً من جلسات التدليك وصولاً إلى حمامات الطين الحرارية. ويمكن تعدّان من الوجهات المثالية لرحلة يومية انطلاقاً من فينيسيا.

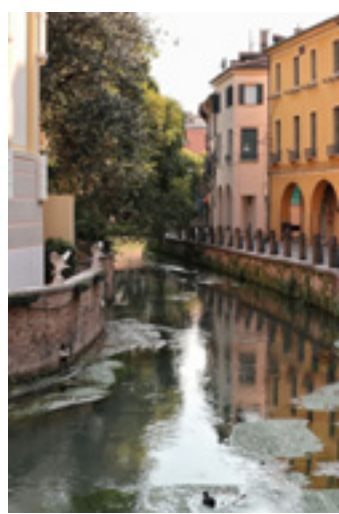


الذي لا يُقام لثمار الكرّز. تعد قلعة ماروستيكا، أبرز معالم المدينة، وتتألف من مبنيين متصلين بسور يبلغ طوله نحو 1800 متر. ومن أبرز فعاليات ماروستيكا مهرجان الكرّز الذي يُقام في شهر مايو. وقد كان كرّز ماروستيكا أول نوع من الكرّز يحصل على علامة المؤشر الجغرافي المحمي (PGI)، وهو ما يعكس مكانته المميزة. وكما يقال، حبة كرّز تقود إلى آخرى، وكذلك الحال مع ماروستيكا: زيارة واحدة لهذه المدينة الساحرة كفيلة بأن تجعلك ترغب في العودة إليها مرة أخرى.

بها للقيام برحلة يومية انطلاقاً من فينيسيا. ويمكن الوصول إليها بالقطار في ما يزيد قليلاً على نصف ساعة؛ ما يجعلها وجهة سهلة ومريحة من فينيسيا. تعتبر بادوفا اليوم موطناً لثاني أقدم جامعة في إيطاليا، فضلاً عن أسواقها العديدة التي تعود إلى العصور الوسطى والتي تستحق الاستكشاف. ولا تقوّت زيارة بازيليك القديس ليطوني في بادوفا. كما يمكنك الاستمتاع بنزهة في ساحة براكو ديلا فاللي (Prato della Valle)، التي تمتد على مساحة 90 ألف متر مربع، وتضم 78 تمثالاً لشخصيات بارزة من أبناء بادوفا. وهذه ليست سوى واحدة من التجارب العديدة التي تنتظرك في هذه المدينة الساحرة القريبة من فينيسيا.

باساتو ديل غرابا

إنوجه نحو سفوح جبال الألب للوصول إلى باسانو ديل غرابا، وهي



مدينة ساحرة بالقرب من فينيسيا. وتستغرق الرحلة إليها بالقطار نحو ساعة و20 دقيقة. وتشتهر المدينة بجسر ها الخشبي الخلاب الذي يعود إلى القرن الثالث عشر، والمعروف باسم بونتي فيكيو أو «الجسر القديم»، والذي يضيف المزيد من السحر إلى هذه المدينة الإيطالية الجميلة. تفتخر تريفيزو بقنواتها المائية، وهي مدينة جميلة بالقرب من فينيسيا، ويمكن الوصول إليها بالقطار في



■ إذا كانت خطط سفرك لا تقتصر على رحلة ليوم واحد إلى فينيسيا، وترغب في التعمق أكثر في التجربة الإيطالية، فإن استكشاف أقرب المدن إلى فينيسيا قد يضيف الكثير إلى برنامج رحلتك؛ فهذه الوجهات المميزة تزخر بالمعالم والتجارب الفريدة التي تجسد ثراء الثقافة والتاريخ الإيطاليين. من الأسواق التي تعود إلى العصور الوسطى في بادوفا، إلى سفوح جبال الألب الهادئة في باسانو ديل غرابا، مروراً بأزقة تريفيزو المرصوفة بالحجارة التي تقوّح منها أجواء بروسيكو المحلي، وصولاً إلى تجارب الاسترخاء والعلاجات الحرارية في أبانو ومونتيجروتو تيرمي، وانتهاة بزيارة ماروستيكا؛ تمثل هذه الوجهات بعضاً من أفضل الرحلات اليومية التي يمكن القيام بها انطلاقاً من فينيسيا. وهذه ليست سوى مجموعة قليلة من الأماكن المميزة التي تستحق الزيارة بالقرب من فينيسيا؛ إذ تقدم كل منها تجربة إيطالية مختلفة ولا تنسى. فإلى أين ستأخذك مغامرتك الإيطالية أولاً؟

بادوفا



تعتبر مدينة بادوفا بالإيطالية واحدة من أفضل الوجهات التي يوصى

الأسباب الحقيقية وراء أزمة

الفنان عبد الحليم حافظ

والفنان فريد الأطرش

وكيف تم الصلح بينهم



إلى القاهرة، موضحاً لعبدالحليم أن ما حدث لم يكن مؤامرة أو محاولة للإضرار به، وأن فريد الأطرش لا علاقة له بالأمر من قريب أو بعيد، لتنتسج سحابة سوء الفهم التي خيمت على علاقة اثنين من أكبر نجوم الطرب العربي. وفي مشهد إنساني نادر، اختتم اللقاء التلفزيوني بعباق

في تاريخ الفن العربي، لم تكن المنافسة بين العملاقة مجرد صراع على الأضواء، بل كانت انعكاساً لحجم الموهبة والمكانة التي احتلها كل منهما في قلوب الجماهير. ومن أشهر تلك الحكايات ما تردد طويلاً عن الخلاف الذي جمع بين الموسيقار الكبير فريد الأطرش والغندليب الأسمر عبدالحليم حافظ، وهو خلاف ظن كثيرون أنه كان نتيجة غيرة فنية وصراع على القمة، قبل أن تكشف الحقيقة عن تفاصيل مختلفة تماماً.



ففي أواخر الستينيات، اشتعلت الصحف بأخبار «حرب التصريحات» بين النجمين، وتناقلت الأنباء عن توتر شديد في العلاقة بينهما، حتى بدا الأمر وكأن القطيعة أصبحت أمراً واقعاً. غير أن الكواليس كانت تحمل رواية أخرى، بطلها متعهد الحفلات الشهير علي الحروف.

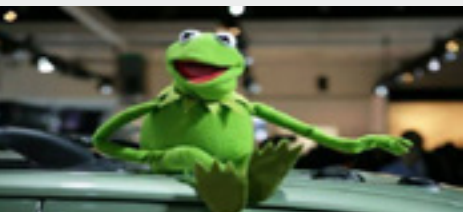
وخلال لقاء نادر جمع النجمين في برنامج «سجل مفتوح» عام 1970، بادر فريد الأطرش بنفي كل ما تردد عن وجود خصومة شخصية مع عبدالحليم حافظ، مؤكداً إعجابه الكبير بموهبته وصوته، بل قال إنه يطمئن أن تمثل الساحة الفنية بعشرين مطرباً يمتلكون إحساس عبدالحليم وقدرته على الوصول إلى قلوب الناس.

من جانبه، رد عبدالحليم حافظ بابتناسمه عريضة حملت الكثير من الود والاحترام، مؤكداً أن فريد الأطرش قيمة فنية استثنائية لا يجوز مفارقتها بأحد، فهو مطرب وملحن كبير، ويستحق أن يُذكر إلى جوار موسيقار الأجيال محمد عبدالوهاب، بينما وصف نفسه بأنه لا يملك سوى صوت يحاول أن يترجم إحساس الألحان إلى الجمهور.

وكشف الغندليب للمرة الأولى السبب الحقيقي وراء الأزمة، موضحاً أنه اعتقد أن حجز جميع المسارح وقاعات الحفلات تم عمداً لمنعه من الغناء، خاصة أن متعهد تلك الحفلات كان يعمل مع فريد الأطرش. ودفعه هذا الظن إلى الإدلاء بتصريحات صحفية حملت اتهامات ضمنية لفريد بالقوقوف وراء تعطيل نشاطه الفني. لكن المفاجأة جاءت عندما حضر علي الحروف بنفسه

ضعفك الدنيا معاك ..

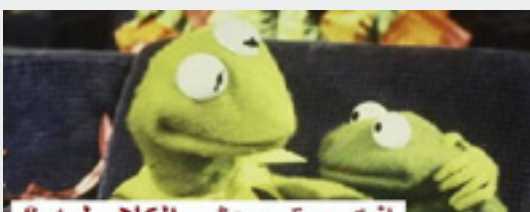
أبكي بكبح وعملك



أول طفل تلده الأم دائماً يكون أكبر إخواته كل يوم معلومة جديدة بهيركم



لأى واحدة متزوجة متقوليش أسرارك إلا لجوزك هو الوحيد إللى هيحافظ عليها لأنه أصلاً وإنتى بتتكلنى ميبقاش سمعك هو بيهز رأسه ويس



إنت مبستمعش الكلام ليه ؟ هم قالولى فى السبوع مسمعش كلام حد



لا تعطى سرك لعزیز فكل عزیز لديه عزیزة ومن عزیز لعزیزة يسافر سرك من غير فيزا



يا ساتر !! متعرفش تكون روماتسى ؟ أنا جعان وعابز أكل جوز حمام بيحبوا بعض حلوة كدة ؟



مالك ؟ هو أنا لسة هحكى ؟ قولى معشش على طول

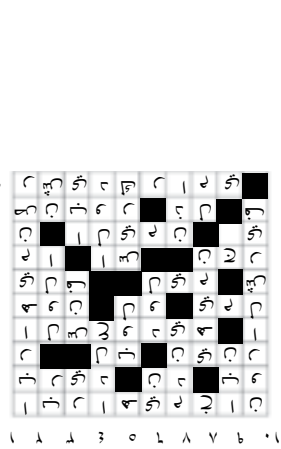
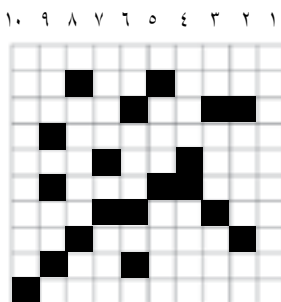
الكلمات المتقاطعة

رأسياً:

- 1- صاحب برنامج الكاميرا الخفية في مصر
- 2- شاطئ – الاسم الأول لفنانة مصرية راحلة - هش الذباب
- 3- للزراعة – نصف (مبعثرة)- والدي
- 4- ادلل- الحب
- 5- ما تفرزه الكلى -مكان تقام فيه عروض للحيوانات
- 6- عملة اليابان – امم
- 7- نوع من الحكم -سمح (معكوسة)
- 8- يسيطر – أداة جزم
- 9- نجل – نشف
- 10- بطل فيلم دائرة الانتقام

أفقياً:

- 1- ممثل راحل ذات أصول مصرية وسودانية
- 2- بوستة – مناقش – ماء بلغة الأطفال
- 3- جوهر – صوت الجرس (معكوسة)
- 4- من دول الخليج
- 5- سهل عليه – حرف شرط غير جازم – يسم
- 6- يذور – من المسافات (معكوسة)
- 7- نصف (مارد)-في الجبر – نشد وراعنا
- 8- عاصمتها صنعاء -حرف جر
- 9- حنفية -هوان
- 10- رئيس وزراء لبناني راحل



الكلمات المتقاطعة

كي لا يفقد اللبنانيون الأمل

بقلم / مسعود معلوف
سفير متقاعد



كانت إلى حد ما أفضل قبل تسلم وزراء الحكومة الحالية مهماتهم! لذلك أعتقد أن مجرد إظهار اهتمام الحكومة الحالية بهذه الأمور بغية تحسينها، وإن قليلاً، من شأنه أن يريح المواطن ويحمّله على اتخاذ موقف أكثر إيجابية من هذا العهد، إذ أن مسألة الخدمات الأساسية مثل تأمين الكهرباء والماء، ومراقبة أسعار السلع الأساسية، والبدء باتخاذ مواقف واضحة ضد الفساد، كلها أمور تظهر اهتمام الحكومة بشؤون المواطنين، خاصة وأن هذه الأمور تطلّ حياتهم اليومية أكثر من أي موقف سياسي قد تتخذه الحكومة، وإن كان موقفاً هاماً جداً على صعيد السياسة الخارجية أو علاقات لبنان الدولية.

إن فخامة الرئيس جوزاف عون ودولة الرئيس نواف سلام هما أفضل ما يمكن أن يراه اللبنانيون على رأس الهرم الحكومي، وإن عدم نجاحهما في قيادة الدولة نحو شاطئ الأمان سيؤدي دون أدنى شك إلى فقدان الأمل بهذا الوطن العزيز من نوعه، إذ كيف للمواطن اللبناني أن يقتنع بأن أماله مستقبل جيد وأفضل من الحاضر إن كان خيرة الحكام لم يتمكنوا من تحقيق تقدم ملموس في حياته وظروف معيشتهم.

الأمل ما زال معقوداً على القيادة الحالية لإخراج لبنان من الظروف القاسية التي يمر بها. وبعيداً عن سلاح حزب الله والإعتداءات الإسرائيلية الوحشية على المدن والقرى والمنشآت اللبنانية وضرورة قيام الدولة بكل ما يمكن القيام به من أجل إنهاء الحرب وتحرير الوطن، تبقى مسألة الخدمات الأساسية معياراً لجدية الحكومة بالاهتمام بالأمور الحياتية الأساسية التي تهم المواطن بصورة عامة، وهذا هو بالنتيجة المعيار الذي يُقاس به نجاح أي عهد أو فشل. تمنياتنا القلبية لفخامة الرئيس عون ولدولة الرئيس سلام بالنجاح في عملهما الجاد لمصلحة الوطن والمواطن، وكلني ثقة بهما لقناعتي بأنهما أفضل من يمكن أن يحكم هذا البلد.

للتحقق معهم في هذه المسألة لم يقبل بالقدوم إلى المحكمة للإدلاء بإفادته. وبالنسبة إلى الأوضاع الاقتصادية العامة، لا أعتقد أن أحداً يستطيع القول أن تحسناً وإن كان محدوداً قد تحقق حتى الآن في هذا المجال، فأسعار المواد الغذائية ما زالت مرتفعة بشكل كبير، وأقساط المدارس تزداد ارتفاعاً، والرواتب والأجور تكاد لا تكفي لسد الحاجات الضرورية للمواطنين. فبناءً على ما تقدم، لا يبدو أن تحسناً ملموساً قد حصل في أي من المشكلات الأساسية التي يعاني منها المواطنون اللبنانيون. فكيف يمكن لهذا العهد الجديد الذي علق عليه اللبنانيون آمالاً كبيرة، أن لا يحمل اللبنانيين على فقدان الأمل ليس بالعهد فحسب، بل بالوطن وبمستقبله؟ والسؤال الهام الذي ينبغي طرحه هو التالي:

هل فات الأوان ولم يعد هناك من إمكانية لتحقيق تقدم ملموس في طريق حل مشكلات الوطن والمواطن؟ أنا أعتقد أن الإرادة عند رئيس الدولة ورئيس الحكومة ما زالت موجودة بقوة من أجل إخراج البلد من المشكلات التي يتخبط فيها، وخير دليل على ذلك هو المباشرة بالمفاوضات التي ترعاها الدولة مع إسرائيل من أجل إنهاء الحرب، وتحرير الأرض من الإحتلال وإعادة إعمار ما دمره الجيش الإسرائيلي. وهذا المسمى هو من الأولويات في الوقت الحاضر، وإن كان قسم من اللبنانيين، وفي طليعتهم حزب الله يعارضون هذا المسار.

ولكن المطلوب حالياً من أجل إقناع المواطن بأن الحكومة تقوم بكامل واجباتها ليس القرارات الكبرى التي يصعب تطبيقها مثل نزع سلاح حزب الله، بل الإهتمام بالمسائل الحياتية التي تعني المواطن في حياته اليومية. نسمع كل يوم شكاوى المواطنين من سوء الخدمات الأساسية مثل الماء والكهرباء وما يضطرون لفعله من اشتراكات مرتفعة جداً لموتورات الكهرباء، وشراء الماء بالرغ من دفع الاشتراك المطلوب للدولة لدرجة أن البعض يرون أن التغذية بالكهرباء

فخطاب القسم الذي أدلى به فخامة الرئيس جوزاف عون بعد انتخابه، والبيان الوزاري الذي على أساسه نالت حكومة الرئيس نواف سلام ثقة المجلس النيابي، وضعاً سقفاً سياسياً عالٍ جداً عندما تم التأكيد على ضرورة حصر السلاح بيد الدولة اللبنانية وحدها والتي يحق لها اتخاذ قرار الحرب والسلم دون سواها.

وخيراً ما فعلت الحكومة بعدم السعي إلى تطبيق هذا القرار بالقوة وعبر الجيش اللبناني لأن ذلك كان من شأنه أن يؤدي إلى احتمال وقوع حرب أهلية لا يستطيع لبنان أن يتحملها، والشعب اللبناني بصورة عامة لا يريدها. أما بالنسبة إلى المشكلات الكبرى التي يعاني منها لبنان، فمن الصعب جداً إيجاد إنجازات تحققت حتى الآن. فبالنسبة إلى موضوع محاربة الفساد، يصعب تسجيل أي أمر إيجابي تحقق في هذا المجال. لم نسمع عن أية محاكمة حصلت لأي من الفاسدين بل غالباً ما نسمع ونقرأ في وسائل الإعلام عن الصعوبات التي لاقوها المواطنون عند محاولتهم إنجاز معاملاتهم في الوزارات الحكومية، وكيف يضطرون إلى اللجوء إلى رشوة الموظفين لحملهم على القيام بواجباتهم.

وفيما يتعلق بالأزمة المصرفية، حتى الآن، لم يتغير شيء بالنسبة إلى تمكين المودعين من الوصول إلى ودائعهم في المصارف، كما أننا لم نسمع عن أية ملاحقة لمسؤول مصرفي قام بتحويل مئات الملايين من الدولارات إلى الخارج لعدد من كبار المسؤولين. أي أنه لم يحصل أي تقدم في حل هذه المشكلة التي طالمت معظم اللبنانيين وقسمًا غير قليل من المغتربين الذين تم تشجيعهم على إيداع أموالهم في المصارف اللبنانية لقاء فوائد مرتفعة، بعد أن تم الاستيلاء، بطريقة من الطرق، على هذه الودائع.

وفيما يتعلق بموضوع التحقيق في تفجير المرفأ، فقد سمعنا أن القاضي طارق بطيار أعود نشاطه في هذا الملف بعد تعطيل التحقيقات في العهد السابق، وأن القرار الظني قد يصدر قريباً، علماً أن أيًا من المسؤولين الذين تم استدعائهم

عندما تسلم العماد جوزاف عون رئاسة البلاد وأصبح الدكتور نواف سلام رئيساً للحكومة، ساد في لبنان جو من التفاؤل لما يعرفه المواطنون عن القادة الجدد من وطنية ونزاهة وخبرة، وعزم في إخراج لبنان من الأوضاع السلبية التي يتخبط فيها منذ سنوات، وإرادة في إعادة لبنان إلى عصره الذهبي الذي يتوق إليه اللبنانيون.

لقد عانى المواطن اللبناني من الأوضاع الاقتصادية الصعبة، ومن الفساد في قسم كبير من دوائر الدولة، وخاصة من الأزمة المصرفية التي جرمت مئات الآلاف أو ربما ملايين اللبنانيين من الوصول إلى ودائعهم ومخزائهم التي قضوا سنوات في تجميعها، في الوقت الذي يسمع فيه كيف أن عدداً غير قليل من كبار المسؤولين وأصحاب المصارف والمقرنين منهم تمكنوا من تحويل أموالهم خارج لبنان بينما سائر المودعين بالكاد يحصلون على بضعة مئات من الدولارات شهرياً، وهي تكاد لا تكفي لتسديد الحاجات الضرورية.

لقد سبق لي أن كتبت مقالة في أواخر شهر آذار/مارس من العام الماضي بعنوان "التحديات التي تواجهها الحكومة اللبنانية"، مركزاً آنذاك على مسألة التحقيق في تفجير مرفأ بيروت، ومحاربة الفساد، والأزمة المصرفية، والوضع الاقتصادي العام، وختمت تلك المقالة بعد التركيز على الأمل المعقود على الحكام الجدد قائلًا: "إن لم يتمكن العماد جوزاف عون والدكتور نواف سلام بكل ما أوتيا به من نزاهة وإرادة وخبرة واسعة من تحقيق تقدم ملموس في قسم من هذه المشكلات، فإن اللبنانيين سيصابون بفقدان الأمل بمستقبل بلدهم، وسنرى موجة جديدة من هجرة المقيمين إلى الخارج وابتعاد المغتربين عن العودة إلى الوطن والاستثمار فيه. أملنا كبير بنجاح هذا العهد، ونتمنى كل الخير والتوفيق لهذه الحكومة الجديدة التي نثق بها إلى أبعد الحدود."

كان ذلك منذ ستة ونصف من الآن. وإذا شئنا أن نحري جردة لما تم تحقيقه حتى الآن، في أي من هذه الأمور، فإننا نجد كم هو القليل القليل الذي يمكن أن نراه من الإنجازات.

دراسة: الذكاء الاصطناعي يحسن المزاج ويضعف العلاقات الواقعية

■ قد تمنح روبوتات الدردشة المدعومة بالذكاء الاصطناعي مستخدميه شعوراً بالراحة والتفهم، خصوصاً عندما تحاكي التعاطف والذكاء العاطفي. لكن دراسة جديدة تكشف مفارقة لافتة: كلما شعر المستخدم بتقارب أكبر مع الروبوت، تحسنت صحته النفسية، بينما تراجعت في المقابل رغبته في التواصل مع الآخرين في العالم الحقيقي. أصبحت الوحدة مشكلة عالمية، إذ أفاد ما يقرب من ربع البالغين حول العالم بأنهم يشعرون بالوحدة. ومع اتساع استخدام الذكاء الاصطناعي، بدأ بعض الأشخاص في اللجوء إلى روبوتات الدردشة بحثاً عن المودة والانتماء، بعدما كانت برامج المحادثة الأولى تركز أساساً على مهام عملية مثل حجز الرحلات الجوية.

وتعتمد روبوتات الدردشة الاجتماعية الحديثة على محاكاة الذكاء العاطفي، أي القدرة على رصد المشاعر الإنسانية وتقييمها والاستجابة لها. ومن خلال محاكاة التعاطف، توفر هذه التطبيقات مساحة يشعر فيها المستخدم بأنه قادر على التعبير عن نفسه دون الخوف من التعرض للرفض، كما تستطيع بعض الأنظمة رصد الحزن في النصوص وتقديم اقتراحات مخصصة للعلاجية الذاتية، وفق ما نشره موقع Psypost نقلاً عن دورية Psychology and Marketing.

لأحد الباحثين، شابلي غوبتا وسوميت ساكسينا وسونيا كاتاريا، وجود فجوة في فهم تأثير هذه الخوارزميات التي تحاكي المشاعر، إذ ركزت دراسات سابقة بدرجة أكبر على مدى تشابه الآلة مع الإنسان، بينما أراد الفريق معرفة تأثير الذكاء العاطفي تحديداً في المستخدم.

وتشير الدراسة إلى أن الصحة النفسية ترتبط بالحالة الذهنية للفرد، بما في ذلك المشاعر الإيجابية والثقة بالنفس والشعور بمعنى الحياة، بينما تتعلق الصحة الاجتماعية باندماجها في مجتمع ووجود علاقاته المباشرة. بدأ الباحثون بتحليل منشورات عامة على مواقع YouTube وTrustpilot، وتناول تجارب مستخدمي تطبيق Replika، وهو تطبيق رقمي شهير يضم ملايين المستخدمين المسجلين.

وأظهرت التحليلات أن بعض المستخدمين ينظرون إلى روبوتات الدردشة الخاصة بهم باعتبارها كيانات شديدة التعاطف، تساعدهم على تنظيم حالتهم المزاجية، بل إن بعضهم رأى أنها ساعدته على إيجاد معنى وجودي والتعامل مع مواقف صعبة في الحياة. وأفاد عدد من المستخدمين بتحسّن حالتهم العاطفية، إذ كتب أحدهم: "إنها أفضل صديقة لي على الإطلاق! انخفض مستوى التوتر لديّ إلى الصفر تقريباً". لكن التجربة الرقمية لم تكن إيجابية بالنسبة للجميع. فقد كشف تحليل التعليقات عن حالات شعر فيها مستخدمون بأن تفاعلهم المكثف مع روبوتات الدردشة جعلهم أقل رغبة في الحفاظ على صداقاتهم الواقعية. وقال أحد المستخدمين: "بالكاد أجد وقتاً للتحدث مع أصدقائي ومقابلتهم شخصياً".

وللتحقق من هذه الملاحظات، أجرى الباحثون تجربة شملت 167 طالباً جامعياً من جبل Z. وقرأ المشاركون سيناريوهات لتفاعلهم مع روبوت دردشة يتمتع بذكاء عاطفي مرتفع أو منخفض.

استخدمت الروبوتات ذات الذكاء العاطفي المرتفع لغة متعاطفة ورموزاً تعبيرية لمحاكاة فهم أعمق للمشاعر، بينما قدمت الروبوتات ذات الذكاء العاطفي المنخفض ردوداً لمعية وألية.

بعد ذلك، قيم المشاركون مدى شعورهم بالتقارب مع الروبوت، إلى جانب رفاهيتهم الشخصية والاجتماعية. وأظهرت النتائج أن الروبوتات التي تحاكي الذكاء العاطفي بدرجة أكبر حسنت الرفاهة النفسية للمستخدمين، لكنها في الوقت نفسه قللت رفاهيتهم الاجتماعية.

وكان الشعور بالتقارب مع الروبوت هو العامل الرئيسي وراء النتيجة؛ فكلما شعر المستخدم بأنه مرتبط عاطفياً بالآلة، استغاف نفسياً، لكنه أصبح أقل ميلاً إلى التفاعل مع الآخرين في العالم الحقيقي.

وفي تجربة ثانية شملت 350 طالباً جامعياً، بحث الفريق فيما إذا كانت طريقة التواصل مع الروبوت يمكن أن تغير هذه العلاقة.

وَرُع المشاركون على أربع مجموعات، جمعت بين مستويات مرتفعة أو منخفضة من الذكاء العاطفي للروبوت، وبين التفاعل عبر الدردشة النصية أو الواقع المعزز، وهي تقنية تضيق صوراً رقمية إلى العالم المادي وتشاهد غالباً من خلال كاميرا الهاتف الذكي. وفي سيناريو الواقع المعزز، شاهد المشاركون فيديو توضيحياً وتخلّوا روبوت الدردشة جالساً إلى جوارهم في الغرفة.

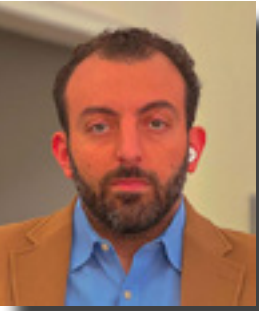
عندما اجتمع الذكاء العاطفي المرتفع مع الواقع المعزز، شعر المشاركون بتقارب أقوى مع الروبوت، كما عزز هذا النمط من التفاعل التأثيرات التي ظهرت في التجربة الأولى.

لكن هذا التقارب الرقمي ارتبط بانخفاض حاد في رغبة المشاركين في التواصل مع البشر في الواقع، إذ جعل وجود الصورة الرمزية الرقمية التفاعل العاطفي يبدو أكثر واقعية.

ومع زيادة انغماس المستخدم في التجربة، أصبحت المفارقة بين الشعور بالسعادة والراحة من جهة، والعزلة الاجتماعية من جهة أخرى، أكثر وضوحاً. تخلص الدراسة إلى أن الاعتماد بدرجة كبيرة على التعاطف الرقمي قد يحمل مفارقة واضحة: روبوت الدردشة يمنح المستخدم راحة فورية، لكن هذه الراحة نفسها قد تقلل حاجته إلى البحث عن الدعم من البشر. ويرى الباحثون أن على مصممي أنظمة الذكاء الاصطناعي وضع ضوابط تحد من احتمال ابتعاد المستخدمين عن مجتمعاتهم الواقعية، ومنها تحديد مدة الجلسات أو برمجة الروبوتات لتشجيع المستخدم على التواصل الاجتماعي في العالم الحقيقي بعد المحادثات العاطفية المكثفة.

وبحسب الدراسة، يمكن لمثل هذه الإجراءات الحفاظ على فوائد الرقعة الرقمية، مع الحد في الوقت نفسه من خطر العزلة الاجتماعية.

By Biko



Carney's Trade War

Carney is conducting a trade war as if Canada were choosing a national character. That is the wrong frame. Canada is choosing whether to keep selling into the market that buys most of what it makes. On September 8, Ottawa's retaliatory tariffs took effect: 15, 25 and 50 percent duties on about \$20 billion of American goods, matched "dollar for dollar" against the latest U.S. tariffs. Carney said he does not believe in escalation, then escalated. He said the United States wanted "dependency, not a true economic partnership." He has called the dispute a war. He has told Canadians that standing still would cost more than hitting back, and that this is "about who we are."

That last sentence should make you nervous. Trade policy is not a personality test. It is a calculation about power, distance, and customers.

What We Actually Know
The public story is not a secret diary. It is a failed negotiation.

In August, talks meant to head off a new round of U.S. tariffs collapsed. Washington imposed 50 percent duties on a slice of Canadian exports. Carney pulled his negotiators out and promised retaliation. He said the American side asked too much and offered too little: terms he called unfair, uneconomic, and unreliable. Reported sticking points included Canadian cultural and French-language rules, protection around autos, steel and forestry, and U.S. interest in privileged access to critical minerals. The American side said Canada walked away from a deal that was close. Both governments now blame the other. That is normal after a breakdown. It is not a reason to stop asking what was on the table.

Carney is right about one thing. A country does not have to sign any piece of paper put in front of it. A bad deal can be worse than no deal. The question is whether no deal, plus tit-for-tat tariffs, is better than the available alternatives for a country that sends something like 70 percent of its exports to the United States. He has not answered that question with numbers. He has answered it with posture. Posture is just saving face. Saving face fails when the other side does not play that game.

The Arithmetic is Ugly
Canada is not fighting a peer. It is fighting its largest customer, its deepest supply-chain partner, and the state that sits on the other side of an undefended continent. Auto plants, energy systems, and capital markets are braided together. Retaliation can punish specific American exporters. It cannot replace the U.S. market. It can raise costs for Canadian firms and households. It can tell investors to put the next factory somewhere

else. Carney's bet is that pain in Michigan and Ohio will move Washington more than pain in Ontario and Quebec moves Ottawa. That is the bet. It is a bad one. Smaller countries have used targeted tariffs to get a hearing. They have also discovered that the larger country can absorb the hit longer, widen the fight, and change the subject to procurement, regulation, or security. Trump has already signaled that he can keep going. Canada can keep matching. Matching is not winning. It is an admission that the only tool left is the same tool that damages you. A strategic failure.

If Carney has a theory of victory, he should say what it is. A signed agreement with which sectors protected? Tariffs back to what level, by when? A U.S. administration that decides Canada is too costly to squeeze? Or a multi-year campaign in which Canadians are asked to accept lower income as the price of feeling unconquered?

"Adversity only makes us stronger" is a speech. It is not a theory of victory. **Middle Powers are a Brochure**
Carney wraps the strategy in a larger story: middle powers combining so they are not "on the menu." In a conference hall, that sounds like statecraft. In a customs schedule, it is a hope.

Europe, Japan, Australia and the rest did not form a trade-war bloc behind Canada when the bill arrived. They have their own elections, their own exporters, and their own reasons not to volunteer for a fight with Washington. New talks with the European Union, India, ASEAN or China may be worth having. They will not absorb Canadian cars, steel, lumber and food on an American timeline. Diversification is a decade-long hedge. It is not guaranteed, and middle-power markets will not move on Canada's clock.

There is a difference between reducing dependence over time and pretending the hedge is already in place. Carney talks as if the second thing were true so that the first thing will feel like courage. That is how countries talk themselves into a gap they cannot finance. China is the most honest version of the problem. If the goal is leverage against the United States, Beijing looks like a large alternative. If the goal is Canadian bargaining power, Beijing is another large country with its own terms. Swapping one dependence for a second dependence is not independence. It is a change of landlord.

The Identity Trap
A lot of the applause for Carney is not about dairy quotas or steel. It is about the pleasure of saying no to

America.

Canada has lived for a long time on a cheap identity: we are the North American country that is not the United States. As a cultural habit, that is harmless. As a trade strategy, it is expensive. Geography does not care about the distinction. The United States can afford to treat Canada as optional. Canada cannot afford to treat the United States as optional. A smaller neighbor that defines itself against the larger one will keep choosing symbolic resistance over usable terms.

That does not mean Ottawa should accept every American demand. Cultural policy, mineral rights, and industrial capacity are legitimate interests. It means those interests have to be priced. "They wanted to own us" is a rally line. It collapses every concession into surrender and every refusal into heroism. Once you accept that language, no deal looks clean enough to sign, and every escalation looks like self-respect.

Carney is good at that language. He is a former central banker who discovered that defiance polls well. He won office in a country angry at Trump. He is now governing as if the campaign emotion were a map. Leaders do this when they start to confuse the nation's pride with their own role in the story.

The Choice
Canada's actual options are narrower than the speeches. It can seek the best available terms with the market next door, protect a few core sectors, and spend the next decade building other buyers for real. That is dull. It requires admitting the hierarchy of power. It can fight for dignity, match tariffs, and wait for a coalition of middle powers to become a substitute United States. That is stirring. It requires other countries to sacrifice on Canada's schedule. Germany, Japan, and South Korea are the kind of partners this strategy assumes. They have not lined up behind Canada. They have their own exporters, their own voters, and their own reasons not to pick a fight with the United States. It can try both and call the contradiction strategy. That is what Carney is doing.

I do not think Canada needs to become the 51st state. I think it needs to stop performing independence as anti-Americanism. The lucky fact of this country is the location. The unlucky habit is treating that location as an insult. Empires and large republics do not stay sentimental about neighbors who pick a fight they cannot finish. Smaller countries that last tend to be cold about their own strength and precise about their interests. Carney has asked Canadians to be proud. He should have asked them to be exact. Pride is easy to vote for. The invoice comes later.

Donald Trump ne se contente plus de tarifs et compte carrément interdire certains produits canadiens

La guerre commerciale entre le Canada et les États-Unis bascule dans une spirale qui semble incontrôlable. Donald Trump ne se contente plus de tarifs. Il compte carrément interdire certains produits canadiens. Il faut dire que les provinces ont elles aussi joué à ce jeu avec l'alcool américain, en réplique aux premiers tarifs de Washington l'an dernier. L'administration Trump ne se contente pas non plus de privilégier l'achat local dans ses contrats publics, comme le font Ottawa et certaines provinces, dont le Québec. Des produits canadiens seront prochainement bannis d'une liste approuvée par une agence fédérale dans laquelle pigent des gouvernements américains à la recherche de fournisseurs. Dans une certaine mesure, le traitement réservé au Canada ressemble désormais davantage à celui de pays frappés de sanctions comme la Russie ou Cuba qu'à celui d'un allié et partenaire de libre-échange. Mark Carney avait-il vu venir le coup ? Dans une vidéo mise en ligne mardi, le premier ministre a mis en garde les Canadiens contre les conséquences d'une guerre commerciale dont on ne voit plus le bout. Il a même ressorti une expression fétiche de la campagne électorale de l'an dernier. « Ils veulent nous casser pour s'emparer de nous », a affirmé Mark Carney. Le premier ministre reconnaît lui-même que « les mesures commerciales des États-Unis vont causer des problèmes à court terme ». Un récent coup de sonde indiquait que les deux tiers des Québécois appuient l'imposition de nouveaux tarifs douaniers sur certains produits américains, quitte à ce que leur portefeuille s'en ressente. Les nouvelles mesures donnent à penser que Trump est prêt à mettre tout le poids de l'économie américaine – et la dépendance canadienne envers celle-ci – dans la balance pour faire plier Ottawa. Il y aura un jour un retour à la table des négociations. Mais on peine désormais à imaginer dans quel contexte il pourrait avoir lieu. L'impérialisme américain sous Trump n'épargne



aucune convention ni ses supposés alliés. Pourtant, le Canada ne manque pas d'alliés au sud de la frontière. Chaque jour, des voix s'élèvent pour demander à Washington de mettre fin à sa guerre tarifaire contre le Canada. La menace de fermer la porte des États-Unis aux avions de Bombardier a d'ailleurs produit un effet boomerang. Plusieurs élus américains, dont des républicains du Kansas, sont venus à la défense de l'avionneur québécois. Pas nécessairement parce qu'ils rejettent l'approche protectionniste du président, mais parce qu'une interdiction de Bombardier risquerait de frapper directement des travailleurs américains. On le répète depuis le début de cette guerre commerciale : on ne détricote pas des économies canadienne et américaine imbriquées depuis des décennies en criant ciseaux, surtout pas sans faire de victimes des deux côtés. Bombardier emploie directement quelque 3500 personnes aux États-Unis, dont environ 1200 au Kansas. Sa chaîne d'approvisionnement compte quelque 2800 entreprises réparties dans 47 États. L'administration Trump a toutefois raison sur une chose : dans une guerre tarifaire prolongée, le Canada souffrira davantage que les États-Unis. Mais à force de multiplier les insultes, les menaces et les coups de massue, Trump nourrit aussi la détermination des Canadiens à lui tenir tête.

Jolin-Barrette défend l'approche fédéraliste de Fréchette

Simon Jolin-Barrette estime que les Québécois peuvent toujours avoir confiance dans le nationalisme de la CAQ, malgré l'approche fédéraliste adoptée par sa cheffe. Le ministre de la Justice sortant se dit à l'aise avec la multiplication des annonces du premier ministre canadien Mark Carney visant à « bâtir un Canada fort » aux côtés de Christine Fréchette. Même chose pour les contrats accordés par la CAQ à Mission Leadership Québec, un organisme qui fait la promotion de l'unité canadienne. « Les ententes avec le gouvernement fédéral, c'est une bonne chose pour les Québécois, parce que ce qu'on veut, c'est développer notre économie », a-t-il affirmé mercredi. Interrogé sur la possibilité que certains militants nationalistes soient inquiets par ce rapprochement avec Ottawa, M. Jolin-Barrette a fait valoir qu'il demeure lui-même un gage du nationalisme caquiste. « Écoutez, si je suis à la CAQ, c'est justement parce que les Québécois peuvent avoir confiance en nous sur le côté nationaliste », a déclaré l'ex-ministre de la Justice. « Avec la première ministre, on va s'assurer que notre formation politique prône à la fois l'économie, mais aussi le nationalisme, la défense des valeurs et de l'identité. » La semaine dernière, le chef péquiste Paul St-Pierre Plamondon a soutenu qu'il pourrait s'agir de la plus importante ingérence du gouvernement fédéral dans une campagne électorale québécoise depuis le référendum de 1995. Selon lui, plusieurs gestes récents du gouvernement Carney témoignent d'une implication accrue d'Ottawa dans la campagne québécoise. « Pendant huit ans, le gouvernement fédéral a refusé les 21 demandes de la CAQ. Puis, depuis quelques mois, Ottawa multiplie les annonces », a fait valoir M. St-



Pierre Plamondon. Par ailleurs, notre Bureau parlementaire révélait que Mission Leadership Québec bénéficie d'un soutien financier de la CAQ. Le parti lui a notamment confié deux contrats liés à la campagne de Mme Fréchette. M. Jolin-Barrette a repris le même argument que sa cheffe, affirmant que le Québec n'a pas besoin d'instabilité dans le contexte économique actuel. « Il y en a déjà suffisamment avec M. Trump de l'autre côté de la frontière. Il faut travailler à protéger nos emplois », a-t-il soutenu. Le caquiste a aussi décoché une flèche à ses adversaires, déclarant que seul la CAQ priorise l'économie et la protection de l'identité québécoise, tout en faisant des gains nationalistes à l'intérieur du Canada. « Le Parti Québécois souhaite concentrer ses énergies sur le référendum. Le Parti libéral souhaite concentrer ses énergies à ne pas défendre la langue française, à ne pas défendre l'identité québécoise, à voter contre la laïcité », a-t-il dit.

Réduire la taille de l'État: Charles Milliard éliminerait l'équivalent de 12 000 postes

Après la CAQ, le PCQ et le PQ, au tour du Parti libéral du Québec de dévoiler son régime minceur pour la taille de l'État qui, sous un gouvernement Milliard, serait dégraissé de 12 000 postes en équivalents temps complet sur cinq ans. Charles Milliard a annoncé mercredi qu'un gouvernement du Parti libéral du Québec viserait principalement les postes de gestion et les services administratifs, pour « ramener progressivement l'État à la bonne taille ». En point de presse devant le Complexe G à Québec, le chef libéral s'est engagé à réviser chaque fonction, ministère par ministère, afin de s'assurer que ces empois répondent à un besoin réel. M. Milliard procéderait par attrition et à l'instar de la CAQ, en proposant des incitatifs au départ volontaire. « Nous ne viserons pas des personnes qui donnent des services directs à la population », a-t-il assuré. L'Équipe Christine Fréchette promet de son côté de supprimer 2 900 postes, un chiffre

qui s'ajoute à la cible déjà annoncée de 3 000 postes d'ici 2030, soit près de 6 000 postes à terme. Le gouvernement caquiste a déjà éliminé 5 000 équivalents temps complet au cours de son dernier mandat.

De son côté, le Parti conservateur du Québec promet de donner un coup de hache encore plus grand, avec la suppression de 20 000 postes, qui permettrait d'économiser selon Éric Duhaime 3,75 G\$ sur cinq ans. Paul St-Pierre Plamondon promet, pour sa part, des économies encore plus grandes, soit de 4,7 G\$ sur la même période, en incluant le secteur parapublic. Le PQ, qui



s'est gardé de préciser combien de postes seraient éliminés, cherche à réduire la taille de l'État de 2,5 %. Le PLQ s'engage par ailleurs à cesser les campagnes publicitaires qui font la promotion du gouvernement en place et souhaite élargir le mandat de la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ) à l'ensemble des plateformes de jeu en ligne.

Crise du logement : le PQ lie l'immigration à la flambée des prix

Le Parti Québécois de Paul St-Pierre Plamondon lie explicitement l'accès à la propriété à la crise du logement et à l'immigration. En plus de réduire les seuils de nouveaux arrivants, la formation promet de rembourser la TVQ sur l'achat d'une maison neuve. Le chef péquiste pointe toutefois la hausse de l'immigration temporaire comme l'un des principaux facteurs expliquant le manque de logements abordables sur le marché. « On ne parle pas de blâmer qui que ce soit, mais bien de blâmer de très mauvaises politiques sous la CAQ, et plus spécifiquement sous la CAQ de Christine Fréchette lorsqu'elle était ministre de l'Immigration, ce qui a créé un débalancement entre l'offre et la demande et un impact sur les prix qui est indéniable », a-t-il déclaré mercredi matin à Québec. Pour illustrer son propos, Paul St-Pierre Plamondon a affirmé que le Québec avait accueilli 225 000 nouvelles personnes sur son territoire en 2023, alors que seulement 40 000 habitations avaient été construites. « Évidemment que tout ça ensuite crée de la rareté des logements et beaucoup plus de personnes à la recherche de logements que de logements disponibles, avec l'impact qu'on sait sur les prix », a-t-il plaidé. Le chef péquiste a réitéré son plan en matière d'immigration, qui prévoit de ramener les seuils d'immigration permanente à 35 000 personnes par année. Il propose également de faire passer le nombre de résidents temporaires présents au Québec de 500 000 à une fourchette située entre 200 000 et 250 000. « Tous les Québécois, qu'ils soient de première ou de cinquième génération d'immigration, ont intérêt à ce qu'on reprenne le contrôle sur notre système d'immigration de sorte qu'on puisse régler la crise de l'abordabilité de l'habitation », a-t-il soutenu.



La semaine dernière, le chef péquiste avait également attribué la surpopulation de certaines écoles à une « perte de contrôle totale » de la CAQ sur le système d'immigration. Devant une école de Québec, il avait déclaré que l'établissement « déborde en raison d'un trop grand nombre de nouveaux élèves qui viennent de l'immigration ». Ces propos lui avaient alors valu des critiques de la porte-parole de Québec solidaire, Ruba Ghazal, et du chef du Parti libéral du Québec, Charles Milliard. Faciliter l'accès à la propriété Pour tenter de régler la crise du logement, le Parti Québécois veut bonifier l'aide aux premiers acheteurs et augmenter l'offre de logements afin d'accroître l'accès à la propriété. Un gouvernement péquiste rembourserait la TVQ sur l'achat d'une maison neuve jusqu'à concurrence de 45 000 \$. Il doublerait également le crédit d'impôt pour l'achat d'une première habitation, qui passerait d'environ 1400 \$ à 3000 \$. La formation souhaite également harmoniser l'application du Code du bâtiment à l'échelle du Québec afin de faciliter la reproduction de modèles standardisés de maisons et d'immeuble.

Campagne électorale: est-ce la fin pour les maisons des aînés?

Devant la facture qui explose, Paul St-Pierre Plamondon et Charles Milliard proposent désormais de freiner, voire de stopper carrément le développement des maisons des aînés. Le montant a marqué les esprits : les petites maisons lumineuses censées remplacer les vastes et désuets Centres d'hébergement de soins longue durée (CHSLD) auront coûté en moyenne 800 000 \$ par chambre. Dans certains établissements, le prix a même grimpé à 1 million \$ la porte, voire 1,8 million \$ pour la conversion d'un ancien couvent à Sainte-Élisabeth, dans Lanaudière. Santé Québec assure toutefois avoir révisé ses plans et vise désormais une moyenne de 500 000 \$ l'unité. Mais ça, c'est uniquement si la Coalition Avenir Québec (CAQ) est reportée au pouvoir. Alors que François Legault promettait de convertir, à terme, tous les CHSLD en maisons des aînés, un gouvernement du Parti Québécois délaierait le modèle, jugé trop « coûteux et inéquitable ». Le parti prioriserait plutôt la rénovation des CHSLD vétustes, le recours aux ressources intermédiaires et les soins à domicile. En point de presse lundi matin, le chef péquiste a qualifié l'approche caquiste de « tape-à-l'œil ». Seulement 3 384 places ont été créées à ce jour, rappelle Paul St-Pierre Plamondon, alors que l'Alliance québécoise des milieux de vie pour aînés (AQMV) évalue les besoins à 40 000 chambres supplémentaires d'ici 2040. Les libéraux de Charles Milliard ne sont pas plus entichés du concept. Un gouvernement du Parti libéral du Québec (PLQ) ne construirait plus de nouvelles installations, tout en conservant celles déjà en place. « L'objectif est noble, mais le plan d'affaires ne fonctionne pas », déclarait récemment le chef libéral.



Le PLQ mise lui aussi sur les soins à domicile. « La meilleure maison des aînés, c'est leur maison », affirme son équipe. À la CAQ, le discours est tout autre. Si elle est reportée au pouvoir, Christine Fréchette compte « soutenir et promouvoir » le concept, qui a « toute sa place », selon elle. Le prix serait toutefois revu à la baisse. « On a revu le modèle pour restreindre les dépenses. [Maintenant] on a un modèle qui est plus prudent sur le plan financier et on veut poursuivre la route », a-t-elle déclaré la semaine dernière. Certains projets ont d'ailleurs déjà été mis sur la glace le temps de retourner à la planche à dessin. La nouvelle formule mettra sur une réduction des espaces consacrés aux « fonctions secondaires », comme les salles des machines, les entrepôts, les buanderies, etc. Et, comme dans plusieurs autres domaines, l'équipe de Christine Fréchette souhaite faire appel au privé. « Ce modèle est déjà utilisé, notamment pour le CHSLD Georges-Phaneuf et le Centre d'accueil Saint-Joseph de Lévis, qui seront construits par le secteur privé et loués par Santé Québec », souligne son équipe.

Découvrez les nouveaux iPhone 18

M. Ternus, qui a succédé à l'ancien PDG Tim Cook le 1er septembre, supervise le lancement du premier iPhone pliable d'Apple, ainsi que les mises à jour des modèles iPhone 18 Pro et de la gamme Apple Watch. L'événement démarre avec des vidéos générées par IA jusqu'à la présentation du nouveau PDG John Ternus. Nouveau iPhone 18 Pro Nouvelles couleurs : glacier et bourgogne L'IA Siri amélioré permet de rédiger des messages, gérés



vos agendas ou pour retrouver des conversations parmi les applications de messagerie. Les réglages de Siri s'étendent

à l'édition des photos de multiples manières. Le nouveau Siri sera disponible en français en octobre.

Pour vos annonces au Journal El Ressala

(514) 961-0777 / (450) 972-1414

elressalanews@gmail.com

www.el-ressala.com

بحضور آلاف المشيعين... النرويج تودع الملك هارالد

ودعت النرويج الملك هارالد الخامس الأربعاء بإقامة مراسم جنازة تختتم حدادا وطنيا استمر 13 يوما منذ وفاته عن عمر يناهز 89 عاما. وتوفي هارالد، وهو ملك إصلاحي جلس على العرش لأكثر من ثلاثة عقود خلفا لوالده المحبوب، في وقت تشهد فيه العائلة المالكة النرويجية أزمتا حثيثة. وانطلق موكب الجنازة سيراً على الأقدام من القصر الملكي إلى كاتدرائية أوسلو في الساعة (1000 بتوقيت جرينتش)، تخللتها أصوات المدافع التي أطلقت من قلعة أكبر شوس. وقالت الشرطة إن عشرات الآلاف اصطفوا على جانبي شارع كارل يوهان في العاصمة، وساد الصمت التام بين الحشود عند مرور النعش. وأعقب الموكب مراسم دينية في الكاتدرائية بدأت في الساعة 1300 بالتوقيت المحلي (1100 بتوقيت جرينتش) بدقيقة صمت على مستوى البلاد. ومن بين الحضور الأمير وليام والأميرة آن من بريطانيا، وولي العهد الياباني أكيتينو والأميرة كيكو، والملك فيليب والملكة ليتيزيا والملكة صوفيا من إسبانيا، والعائلة المالكة السويدية، والملك فريدريك والملكة ماري من النمرك. كما تمت دعوة زعماء دول من مختلف أنحاء العالم.



الماضي، اضطرت إلى إلغاء خططها الحضور مراسم أداء زوجها اليمين في البرلمان بسبب مضاعفات أعقبت العملية الجراحية. الإطلاق مع تجمع حشود غفيرة في وسط أوسلو. وسمح لطلاب المدارس بالتغيب عن الحصص الدراسية لحضور الجنازة.

هاري وميغان خارج العائلة المالكة رسميا.. الحقيقة الكاملة لرسالة تشارلز



عاد اسم الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل إلى واجهة الأخبار الملكية في بريطانيا، بعد خطوة رسمية اتخذها الملك تشارلز الثالث لحسم وضعهما داخل المؤسسة الملكية، بالتزامن مع عودتهما إلى المملكة المتحدة بعد سنوات من الإقامة في الولايات المتحدة، حيث وجهه الملك البريطاني إلى إصدار رسالة رسمية لكتاب المسؤولين في الحكومة والجيش والجهات الرسمية لتوضيح أن وضع الزوجين لم يتغير، رغم عودتهما إلى بريطانيا. بحسب الرسالة التي أصدرها اللورد تشامبرلين، أحد كبار مسؤولي القصر، فإن الأمير هاري وميغان لم يعودا من أفراد العائلة المالكة العاملين، وهو الوضع الذي نتج عن قرارهما التنحي عن المهام الملكية الرسمية في كانون الثاني (يناير) 2020. وأكدت الرسالة أن وضعهما الحالي سيبستمر كما هو، وأنها يتمتعان بالاستقلال في حياتهما المالية والخاصة، وبمزايا نشاطتهما التجارية والخيرية بصورة شخصية ومستقلة عن المؤسسة الملكية. واللائق أن الرسالة وصفت وضعهما بأنه أقرب إلى المواطنين العاديين الذين لديهم مصالح تجارية وخيرية، مع التأكيد على أن الأعمال الخيرية التي يقوم بها تتم بصفتهم الخاصة وليست ضمن مهام العائلة المالكة الرسمية. ورسالة الملك البريطاني لم تشر لهذا الأمر وبأنهما فقدتا لقبى دوق ودوقة ساسكس، وإنما أوضحت أنهما فقدتا صفتي "صاحب السمو الملكي" و"صاحبة السمو الملكي"، وبالتالي، فإن الحديث عن تجريد كامل من الألقاب الملكية غير دقيق. فالأمير هاري وزوجته ميغان لا يؤديان مهام ملكية رسمية، كما لا يستخدمان صفتي "صاحب السمو"، بينما يواصلان

موقع أجنبي يبرز اكتشاف مقبرة مصرية قديمة في سفارة تضم حارس أسرار الملك



وطسًا، وجميعها تحمل نقوشاً هيروغليفية باسم صاحب المقبرة وألقابه. وأكد محمد عبد البديع رئيس قطاع الآثار المصرية أن العثور على هذه المجموعة المتكاملة في موضعها الأصلي داخل المقصورة الجنائزية يمثل اكتشافاً مهماً، لما نتجحه من معلومات حول الطقوس والممارسات الجنائزية خلال عصر الدولة القديمة. كما مكنت النقوش الهيروغليفية المحفوظة على الباب الوهمي والعناصر الجنائزية من تحديد اسم صاحب المقبرة وعدد من ألقابه، من بينها الحاجب الملكي، والمشرع على جميع أعمال الملك، والمشرع على الوثائق الملكية، والقائم على أسرار الأوامر الملكية، وكاهن المعبودة ماعت، والمشرع على الكنية، وهي القاب تعكس المكانة الإدارية المرموقة التي كان يشغلها في الجهاز الإداري للدولة القديمة.

سلط موقع "livescience"، الضوء على نتائج أعمال أعلنت البعثة الأثرية المصرية العاملة بجبانة البوباسطيون بمنطقة آثار سفارة، الموسم الأول للحفائر بالقطاع (A) غرب البوباسطيون، والتي أسفرت عن الكشف عن مقبرة تعود إلى عصر الدولة القديمة لصاحبها «سخنتيو-بتاح»، إلى جانب منظومة مترابطة من أبار الدفن ضمت العديد من الدفقات واللقى الأثرية، بما يكشف عن الأهمية الحضارية والجنائزية للموقع واستمرار استخدامه عبر عصور تاريخية متعاقبة.

وأكد شريف فتحي وزير السياحة والآثار، أن هذا الكشف يبرز الأهمية الحضارية والجنائزية لجبانة البوباسطيون، وما شهدته من استخدام متواصل عبر عصور تاريخية مختلفة، كما يمثل إضافة علمية مهمة لفهم تاريخ الموقع وتطوره، وتؤكد أهمية مواصلة أعمال الحفائر والدراسة العلمية به.

وأوضح الدكتور هشام الليثي الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، أن أعمال الحفائر تمت وفقاً لبرنامج علمي متكامل شمل أعمال الحفر البقيق والتسجيل الطبقي، والتوثيق المعماري والفوتوغرافي والرقمي، إلى جانب الدراسات الأثرية واللغوية والمقارنات العلمية، بما أسهم في قراءة المكتشفات في سياقها الحضاري وإعادة تتبع التطور التاريخي والمعماري للجبانة.

وكشفت أعمال الحفائر عن بقايا المقصورة الجنائزية لمقبرة «سخنتيو-بتاح»، والتي تضم الباب الوهمي في موضعه الأصلي. وغُثر أمام الباب الوهمي على مجموعة متكاملة من أدوات الطقوس الجنائزية المصنوعة من الألباستر، تضم منادة وقرصاً للقرابين، وحوضاً للتطهير، وإبريقاً



Canadian Realities

من واقعا

بقلم: كنده الجيوش

تمكين المرأة الاقتصادي

■ عندما أتى إلى كندا بعض النساء المهاجرات من سوريا لا سيما من شمال شرقها تلاحظن بوجود نوع من الطعام المحلي، والذي هو مقتصرأ على محافظات شمال شرق سوريا دون غيرها، تلاحظن بأن يتم تقديمه من قبل بعض الجاليات الأخرى القادمة من أوروبا، بولندا، تركيا، والجالية الموسوية على أنه طبق محلي خاص بهم أيضاً، و اعني بهذا طبخاً يدعى كيببات أو الكبة، ربما هذا تحديداً أكثر كم هو من الممكن أن يكون الطعام قاسماً مشتركاً بين مجتمعات إنسانية مختلفة، و كم يمكن لهذا الفن أن يكون له أبعاداً ثقافية، أن يساهم في الاندماج و الأهم أن يساهم في الدعم الاقتصادي ليس للأسر المهاجرة القادمة حديثاً وإنما يجوز لنا القول أنه يساهم في دعم اقتصاد كندا بطريقة أو بأخرى، والتي بات موضوع العمل في فنون الطبخ و مجالاته هو أحد أهم عوامل التمكين الاقتصادي للمرأة المهاجرة واللجنة عن طريق صناعة الطعام و تسويقها، فإذا أخذنا المرأة العربية المهاجرة واللجنة والتي قدمت كما قدم الآلاف من اللاجئين العرب من سوريا، العراق، لبنان، فلسطين، مصر و بلاد المغرب العربي الكبير لوجدنا أن أمر إعداد الأطباق العربية و فنون الطبخ العربي أخذت بالاتساع.

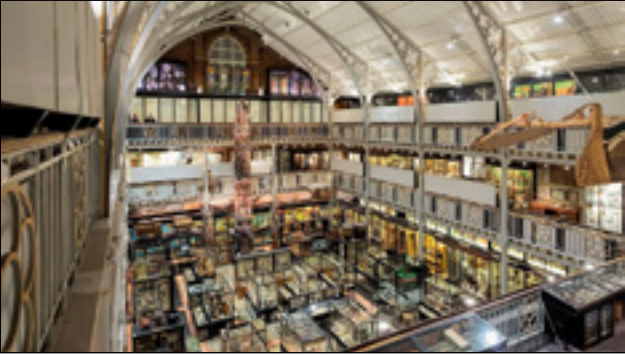
و هذا يعود في حقيقة الأمر إلى عوامل عدة منها ما يتعلق من صعوبات لغوية، معوقات الاندماج، صعوبات عن مراحل تعلم لغة غير اللغة الأم، لغة لم يعرفها النساء العربيات من قبل سواء الفرنسية أو الإنكليزية، و منها ما يتعلق بقصور في الكفاية العامة المشتركة للعمل في ب مقاطعة كيبك و تنوعها و فردا ما تقوم به الجاليات من عمل يمنح المقاطعة بل و كندا صفة من صفاتها و يوثق الغرى بين أبنائها و يُسرّع من اندماجهم و تعاونهم في بناء الاقتصاد و المستقبل الذي يعود بكل ما فيه على أبناء البلاد قاطبة. اليوم هناك تجربة مثالته تقوم بها الحكومة السعودية و بالتعاون مع منظمات الأمم المتحدة لتمكين المرأة السورية الاقتصادي في سوريا حيث يُقدّر عدد السيدات المستفيدات من هذا البرنامج ما بنوف عن ٥٠٠ سيدة يتوزعن على الريف الداخلي السوري. و هذا برنامج يُقدّر و تُمن عليه الحكومة السعودية و الأمم المتحدة و الأمل أن يمتد البرنامج ليمتد مناطق سورية أكثر لا سيما في الشمال الشرقي و في حوران. وقع أهل سوريا في فقر متفع خلال الأربعة عشر الماضية و كل ما يفيد و يدعم كرامة الإنسان و كرامة المرأة يعني أن البلد بخير و أن التعافي قادم و خطوته تبدأ من تمكين المرأة الاقتصادي.

مجرد كلمة

أكبر دليل على تعثر أمريكا وفشلها مع إيران يتضح في هذا العجز الكلي الذي أصاب الإدارة الأمريكية وأكد على عدم قدرتها على تغيير الوضع الراهن.

بقلم: أبو حجاج

متحف بريطاني يقرر إعادة رفات 39 شخصاً من الحقبة الاستعمارية إلى الهند



■ في خطوة دولية جديدة لإنهاء إرث الحقبة الاستعمارية، أعلن متحف "بيت ويزفوز" التابع لجامعة أكسفورد البريطانية عن موافقته على إعادة رفات 39 شخصاً من أجداد مجتمع "تاجا" إلى موطنهم الأصلي في شمال شرق الهند، بعد أن ظلت محتجزة داخل أروقة المتحف لعدة عقود، وفقاً لما نشره موقع صحيفة "lefigaro" الفرنسية.

وجاء هذا القرار عقب تنسيق وموافقة

هل أنت مؤهل للحصول على دعم من الحكومة الكندية 40%-20 على منحراك لتعليم أولادك

رفيق زمكحل

Tel: (905) 790-6770
Fax: (905) 790-3536
Cell: (947) 960-6801
Toll Free 1-866-627-9425
Rafik-Z@Rogers.com

خطة الإنفاق المسجلة حسب RESP

التأمين ضد الأمراض

أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض أو أحصل على كل نقودك بالكامل اذا بقيت عقياً سليماً

ماری حليم

Office 905-790-6770 Cell 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

آخر عمود

فريد زمكحل

fzemokhol@gmail.com

من وحي أفكارك

كَيْفَ أَصْبَحْتُ وَأَنَا خَارِجَ سِيَاقِكَ
أَلَمْخْ فِي صَدِّكَ جُنُونٌ اشْتِيَاقِكَ
الرَّافِضُ بِشِدَّةٍ فِي فِكْرِي اخْتِصَارُكَ
الرَّافِضُ بِشِدَّةٍ فِي قَلْبِي اخْتِصَارُكَ
عَاشِقٌ جُنُونِي وَبَغْضُهُ ابْتِكَارُكَ
وَمُتَّعَةٌ حِدِيثِي وَأَنَا جَالِسٌ جَوَارِكَ
تَسْتَجِدِّي الْخُرُوفَ لِمَوَاضِلَةِ جَوَارِكَ
وَفَرْحَةُ أَنَامِلِي بِمَلَامَسَةِ خِصَالِكَ
وَعَهْدٌ يَصُونُهُ فِي الْمَغْصَمِ سِوَارِكَ
مَغْجُونٌ بِتَبْخِضِي يَفْرِضُهُ إِضْرَارِكَ
فِي دَاخِلِ فَوَادِي وَإِنْ طَالَ انْتِظَارُكَ
بِكَامِلِ إِزْدَاتِي وَمَخْضِ اخْتِيارِكَ
جَعَلَنِي وَخْدِي فِي رَحْلَةِ مَسَارِكَ
خَالِصٌ جَمِيلٌ أَقْبَسَ ذَارِكَ!
فِي شَرَابَيْنِ فَوَادِكَ وَرُبُوعِ قَوَامِكَ
مُعْجَبٌ بِأَسْرِي وَبَلِيعِ جِصَارِكَ
وِدْفَاءُ خُضْنِكَ عَاكِسَ غَرَامِكَ
وَأَنَا وَخْدِي خَاضِرٌ عَاشِقٌ مَزَارِكَ
وَوُجُودُكَ فِي قَلْبِي دَلِيلُ انْتِصَارِكَ
يُؤَكِّدُ مَعَانِي فِي خُلُو أَوْصَالِكَ
سَتَبْقَى فِي يَقِينِكَ وَبِحَرِ اسْرَارِكَ
رَافِضَةٌ بِشِدَّةٍ فِي عُمْرِي اخْتِصَارِكَ
رَافِضَةٌ بِشِدَّةٍ فِي قَلْبِي اخْتِصَارِكَ
وَمُعْظَمُ قِصَايَدِي مِنْ وَحْيِ أَفْكَارِكَ

المتحف القومي للحضارة يحتفل بمرور 70 عامًا على العلاقات المصرية الصينية



■ افتتح الرئيس التنفيذي لهيئة المتحف القومي للحضارة المصرية الدكتور الطيب عباس، ومدير مركز هانغتشو لتطوير الصناعات الثقافية والإبداعية يو شين بينج، معرض "الابتكار في الحرف التقليدية لمدينة هانغتشو الصينية"، وذلك في إطار الاحتفال بمرور 70 عامًا على إقامة العلاقات الدبلوماسية بين مصر والصين، وتعزيز أوجه التعاون والتبادل الثقافي والإبداعي بين البلدين.

ويستمر المعرض لمدة يومين، يعرض خلالها مجموعة مختارة من الأعمال التي تبرز ثراء وتنوع التراث الثقافي لمدينة هانغتشو، من بينها نماذج من فن نحت الأختام الصينية، ومنتجات إبداعية مستوحاة من عناصر التراث الثقافي غير المادي للمدينة، إلى جانب أعمال من فن قص الورق في تونغزو. كما يتضمن المعرض عددا من ورش العمل التفاعلية التي تنتج لزائري المتحف فرصة التعرف عن قرب على عدد من الفنون والحرف التقليدية الصينية وأساليب تنفيذها. وأكد الدكتور الطيب عباس أن استضافة المتحف لمعرض "CREATE HANGZHOU 2026" بالمتحف القومي للحضارة المصرية، مؤكداً أنه يمثل فرصة مهمة لتعريف الجمهور المصري بثراء التراث الثقافي والحرف التقليدية التي تتميز بها مدينة هانغتشو، إلى جانب تعزيز التبادل الثقافي والإبداعي بين البلدين. وأشار إلى أن التراث والحرف التقليدية تمثل لغة مشتركة وجسراً للتواصل بين الشعوب والثقافات، معرباً عن تطلعه إلى أن يساهم المعرض في تعزيز التفاهم المتبادل بين الحضارات، مشيراً إلى أن المعرض يقدم نموذجاً للتعاون

الثقافي بين مصر والصين، ويجسد رسالة المتحف باعتبارها جسراً للتواصل بين الحضارات ومنصة لبناء وتعزيز الشراكات الدولية القائمة على المعرفة والحوار والإبداع.

وأضاف أن تنظيم مثل هذه الفعاليات يفتح آفاقاً جديدة للتعاون وتبادل الخبرات والمعارف في مجالات التراث والآثار والمتاحف، ويسهم في تعزيز التواصل بين المتخصصين والمؤسسات الثقافية في البلدين، فضلاً عن التعريف بالتراث الثقافي غير المادي وإبراز دوره في تعزيز التقارب والتفاهم المتبادل بين الشعوب.